



Título	Percepción de síntomas musculo-esqueléticos en trabajadores de una empresa del sector hidrocarburos
Tipo de documento	Trabajo de investigación.
Nivel	Pregrado.
Año /Mes	Febrero-2016.
Programa	Fisioterapia
Resumen	<p>Introducción: Los síntomas musculo esqueléticos (SME) se definen como el conjunto de alteraciones cuyos signos y síntomas pueden afectar distintas partes del cuerpo (mano, muñeca, codo, cuello y espalda) y diversas estructuras anatómicas (hueso, músculo, tendones, articulaciones y nervios). El síntoma clave es el dolor, el cual es una sensación subjetiva que constituye muchas veces la única manifestación, este puede caracterizarse como agudo o crónico y es el síntoma más frecuente en la población mundial. En España se producirían cada año más de 30.000 casos nuevos de lesiones osteomusculares por exposiciones en el lugar de trabajo, y cerca de un millón de trabajadores estarían afectados por este tipo de dolencias. La carga de trabajo físico sería el principal factor responsable de estas lesiones, aunque existe una íntima relación con riesgos psicosociales en el trabajo. Objetivo: Identificar los síntomas musculo esqueléticos en trabajadores de una empresa del sector hidrocarburos. Material y métodos: Se realizó un estudio Descriptivo de corte transversal a 50 trabajadores del área administrativa y operativa. Previo consentimiento informado, en el que se les explicó el objetivo del presente estudio, fue aplicado el Cuestionario Nórdico de auto reporte de molestias o síntomas, instrumento diseñado y validado por Kuorinka. El cuestionario indaga sobre las molestias músculo-esqueléticas en 9 regiones corporales: hombros, codos, muñecas, cadera/muslo, rodillas, pie/tobillos, cuello, región dorsal y región lumbar. Resultados: La percepción en los últimos 12 meses de molestias musculo esqueléticos en la región cervical, dorsal y lumbar fue de un 32%, 14%, y 14% en los trabajadores, respectivamente. Conclusiones: Las molestias musculo esqueléticas afectan a los trabajadores de la empresa de hidrocarburos, principalmente en las zonas cervical, dorsal y lumbar, es importante diseñar estrategias de promoción y prevención.</p>
Palabras Claves	Síntomas musculo esqueléticos, dolor músculo esquelético, factores de riesgo psicosocial (Fuente: Desc).



Autores	Babette Dovale Bottia, Ana Gallardo Camargo, Liz Torregrosa Charris, Melissa Vargas Pereira.
Tutores	Martha Elena Mendinueta Martinez.
ISBN/ISSN	No aplica.
Referencias Bibliográficas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fernández JD, Velez F, Brito A, D'Pool C. Síntomas musculoesqueléticos en conductores de buses de una institución universitaria. Instituto de Medicina del Trabajo e Higiene Industrial. 2012; 53(2): 125 – 137. 2. Mendinueta ME, Herazo Y. Percepción de molestias musculoesqueléticas y riesgo postural en trabajadores de una institución de educación superior. Revista Científica Salud Uninorte. 2014; 30(2): 170-179. 3. Rivera GM, Sanmiguel S, Serrano GL, Nava HM, Moran MJ, Figueroa CL et al. Factores asociados a lesiones músculo-esqueléticas por carga en trabajadores hospitalarios de la ciudad de Torreón, Coahuila, México. Cienc Trab. 2015; 17(53): 144-149. 4. Patiño SM, Casas SA, Prevalencia y factores asociados con el dolor de espalda y cuello en estudiantes universitarios. Revista de la Universidad Industrial de Santander. Salud UIS. 2012;44(2):1-11. 5. Souza CS, Oliveira AS. Prevalência de encaminhamentos às doenças musculoesqueléticas segundo a classificação estadística internacional de doenças (CID-10): reflexões para formação do fisioterapeuta na área de musculoesquelética. Fisioter. Pesqui. 2015; 22(1): 48-53. 6. García AM, Gadena R, Sevilla MJ, Genis S, Ronda E. Ergonomía participativa: empoderamiento de los trabajadores para la prevención de trastornos musculoesqueléticos Rev. Esp. Salud Pública. 2009;83 (4):510-518. 7. Troconis F, Lubo P A, Montiel M, Quevedo AL, Rojas L, Chacin B. Valoración postural y riesgo de lesión músculo esquelética en trabajadores de una plataforma de perforación petrolera lacustre. Salud de los Trabajadores. 2008; 16(1): 29-38



	<p>8. Agila E, Colunga C, González E, Delgado D .Síntomas Músculo-Esqueléticos en Trabajadores Operativos del Área de Mantenimiento de una Empresa Petrolera Ecuatoriana. Cienc Trab. 2014; 16 (51):198-205.</p>
	<p>9. Castro D J, Barrera A, González A, Bermúdez J. Gestión de riesgos laborales en proyectos de rehabilitación ambiental de zonas contaminadas con hidrocarburos. Revista Cubana de Salud y Trabajo 2014;15(2):8-14</p>
	<p>10. Díaz G C, González PG, Espinosa T N, Díaz B R, Espinosa TL. Trastornos músculo esquelético y ergonomía en estomatólogos del municipio Sancti Spíritus. 2011. Gac Méd Espirit. 2013; 15(1): 75-82.</p>
	<p>11. Rojas M, Gimeno D, Vargas P S, Benavides FG. Dolor musculoesquelético en trabajadores de América Central: resultados de la I encuesta Centroamericana de condiciones de trabajo y salud. Rev Panam Salud Pública. 2015; 38(2): 120-128.</p>
	<p>12. López A, Martínez A, Dolores, & Martín González, Esther. Análisis de los riesgos musculoesqueléticos asociados a los trabajos de ferrallas: Buenas prácticas. Revista ingeniería de construcción. 2011; 26(3), 284-298.</p>
	<p>13. García AD, Martínez NI, Saturno HP, López S F. Abordaje clínico del dolor lumbar crónico: síntesis de recomendaciones basadas en la evidencia de las guías de práctica clínica existentes. Anales Sis San Navarra. 2015; 38(1): 117-130.</p>
	<p>14. Trillos Ch M, Hernández J J, Osorio C A, Pulido F Á, Rodríguez M M, Rojas R A et al. Práctica clínica cotidiana frente a la evidencia científica en el manejo fisioterapéutico del dolor lumbar crónico inespecífico. Rev. Cienc. Salud. 2015; 13(2): 205-221.</p>
	<p>15. Tabares N H, Díaz QJ. Relación entre la degeneración discal, el dolor y la estabilidad lumbar: dolor. Rev Cubana Ortop Traumatol. 2015; 29(1): 74-86.</p>



	<p>16. Maradei GM, Quintana L. Influencia de los movimientos lumbopélvicos en la percepción de dolor lumbar en postura sedente prolongada en conductores, realizados a partir de un dispositivo colocado sobre el asiento. Rev. Cienc. Salud. 2014; 12(1): 21-26.</p>
	<p>17. Arenas L, Cantú O. Factores de riesgo de trastornos músculo-esqueléticos crónicos laborales. Medicina Interna de México. 2013; 29(4):370-379.</p>

**PLANTILLA PARA EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA**