



**PREVALENCIA DE LOS ESTADOS NUTRICIONALES EN  
LA POBLACIÓN MENOR DE 5 AÑOS DE EDAD EN  
MUNICIPIO DE PUERTO COLOMBIA Y SU RELACIÓN  
CON ESTRUCTURA FAMILIAR Y DETERMINANTES  
SOCIALES DE LA SALUD EN EL AÑO 2019.**

Yaylex Avila Piedrahita

Katherin Cárdenas Vizcaino

Yolanda Rudas Castro

**Tutor**

Anabell Donado

**Resumen.**

La investigación tubo el propósito de identificar la prevalencia de la malnutrición de niños y niñas menores de 5 años, y su relación con funcionamiento familiar y los determinantes sociales de la salud, es un estudio de campo descriptivo, y de corte transversal, con fase de relación. En el presente estudio se evidencio que la población menor de cinco años del municipio de Puerto Colombia (Atlántico), se encuentra en riesgo, porque el porcentaje en la variable P/E es de un 28,9% siendo bastante considerable, particularmente los menores de 2 años, de igual forma en este mismo número de porcentaje, los niños se encuentran en riesgo en cuanto a la talla para la edad, y no obstante en peso para la talla observamos que existe un riesgo de sobre peso con un 13,3%.

El 28,9% de la población menor El 12,3% de los niños incluidos en la muestra padecían desnutrición crónica

**Palabras clave:** Malnutrición, desnutrición, obesidad, familia, disfunción familiar, determinantes sociales de la salud.

**Abstract.**

The purpose of the research was to identify the prevalence of malnutrition in children under 5 years of age, and its relationship with family functioning and social determinants of health. It is a descriptive, cross-sectional field study with a phase Of relationship. In the present study it is evident that the population under five years of age in the municipality of Puerto Colombia (Atlántico) is at risk, because the percentage in the variable P / E is 28.9%, being quite considerable, particularly the minors. than 2 years, in the same percentage number, children are at risk in terms of height for age, and not including weight for height we observe that there is a risk of overweight with a 13.3 %.

28.9% of the minor population 12.3% of the children included in the sample suffer from chronic malnutrition.

**Key words:** malnutrition, malnutrition, obesity, family, family dysfunction, social determinants of health.

**BIBLIOGRAFIA.**

1. Ministerio de la salud y protección social de Colombia. Nutrición y alimentación saludable. Colombia. 2015.
2. Álvarez L, Estrada A, Goez J, Carreño C. Análisis de datos antropométricos de la población menor de 18 años de Medellín usando los estándares de la OMS y su adaptación para Colombia propuesta por el Ministerio de la

- Protección Social. Perspectivas en Nutrición Humana. Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad de Antioquia. Medellín. 2012; 14(1): 33-45. <http://www.scielo.org.co/pdf/penh/v14n1/v14n1a4.pdf>
3. Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Manejo integrado de la desnutrición crónica. Ministerio de Salud. Colombia. 2011.
  4. Suárez-Cuba MA. Temas de medicina familiar: El médico familiar y la atención a la familia. 2006.
  5. Domínguez-Vásquez P, Olivares S, Santos JL. Influencia familiar sobre la conducta alimentaria y su relación con la obesidad infantil.
  6. Álvarez LS. Los determinantes sociales de la salud: Más allá de los factores de riesgo. Rev. Gerenc. Polit. Salud. 2009; 8 (17): 69-79
  7. Álvarez J, García J, Vélez C. Determinantes sociales de salud y la calidad de vida. Scielo. Cuba. 2017.
  8. Rausch, Kovalsky. Prevalencia de obesidad en la consulta pediátrica. Scielo. España, 2015.
  9. Bertarini J. Evaluación del estado nutricional materno-infantil y patrones de consumo maternos. 2011. <http://redi.ufasta.edu.ar:8080/xmlui/bitstream/han>
  10. Álvarez L, Estrada A, Goez J, Carreño C. Análisis de datos antropométricos de la población menor de 18 años de Medellín usando los estándares de la OMS y su adaptación para Colombia propuesta por el Ministerio de la Protección Social. Perspectivas en Nutrición Humana. Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad de Antioquia. Medellín. 2012; 14(1): 33-45. <http://www.scielo.org.co/pdf/penh/v14n1/v14n1a4.pdf>
  11. Fondo de las naciones unidas para la infancia UNICEF. La desnutrición infantil, causas consecuencias y estrategias para su prevención y tratamiento. Madrid. 2011. <https://www.unicef.es/sites/unicef.es/files/Dossie>
  12. González V, Guerra Q, Dorta P. Estado nutricional en niños escolares. Valoración clínica, antropométrica y alimentaria. 2010.
  13. Infante G, Olaya D. Estructura familiar y estado nutricional en niños menores de cinco años de la fundación Santa Sofía. Universidad de ciencias aplicadas. Bogotá. 2015.

14. Martínez A, Renzaho D. La influencia de la familia y su funcionamiento en la nutrición infantil. Victoria, Australia. 2014.
15. Osorio A, Romero A, Bonilla H. Contexto socio económico de la comunidad y desnutrición crónica infantil en Colombia. Universidad Javeriana. Cali, Colombia. 2017.
16. Flórez C, Nupia O. Desnutrición infantil en Colombia: Determinantes e inequidades. Bogotá, Colombia. 2012.