

## ESTRÉS PERCIBIDO Y AFRONTAMIENTO DE INMIGRANTES VENEZOLANOS EN EL CENTRO DE MIGRACIONES DE LA DIÓCESIS DE CÚCUTA MISIONEROS SCALABRINIANOS.

Cindy Julieth Lopez Rodriguez<sup>1</sup> Gladys Esperanza Anteliz<sup>1</sup> Yomeida Alejandra Fajardo<sup>1</sup>,  
Nidia Johana Bonilla Cruz<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Estudiante programa de Psicología, Facultad Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.

<sup>2</sup> Profesor programa de Psicología, Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.

\*Correspondencia: [n.bonilla01@unisimonbolivar.edu.co](mailto:n.bonilla01@unisimonbolivar.edu.co)

### Resumen.

La presente investigación busco analizar la relación de estrés percibido y afrontamiento por parte de los inmigrantes venezolanos en el centro de migraciones de la Diócesis de Cúcuta misioneros Scalabrinianos, por medio de la identificación del nivel de estrés percibido y afrontamiento de la población, determinándolas estrategias de afrontamiento en el nivel de estrés percibido de la población y Describiendo la relación el nivel de estrés percibido y afrontamiento. Tipo de investigación: este es un estudio cuantitativo basado en un diseño no experimental, descriptivo y correlacional. Instrumentos: se utilizó la Escala de estrés percibido (EEP) y el Inventario de estimación de afrontamiento, y los datos recolectados se almacenaron en una base de datos de Excel; para el análisis estadístico se utilizó el programa IBM SPSS Statistics 2.1, los resultados obtenidos muestran que existe una correlación significativa al nivel de  $-0,01$ , indicando que entre menor sea el afrontamiento activo de la persona mayor estrés percibido se presenta, los datos nos arrojaron más correlaciones en las otras sub escalas, en relación a los objetivos específicos se encontró que los niveles de estrés de la población se encuentran en un nivel medio; y las estrategias de afrontamiento presentan un nivel bajo en redes de apoyo. Discusión: un aporte de información singular en relación al estrés percibido y las estrategias de afrontamiento desplegadas ante las situaciones, se comprueba que aunque existe un nivel medio de estrés estos indican no presentan una relación directa con las estrategias de afrontamiento que están siendo utilizadas por los inmigrantes, en conclusión se determina que a mayor tengan estilos de afrontamiento los inmigrantes menor será el estrés percibido al que se van a enfrentar, si bien la literatura sugiere que el proceso migratorio es un fenómeno que genera en las personas cambios que son significativos en diversos aspectos en los que se ven implicados diversas esferas de la vida, de esta manera las acciones son un resultado del desarraigo y el estrés asociado con el momento de partir, el encuentro con la nueva cultura y estilo de vida al que se deben enfrentar.

**Palabras Clave:** Estrés percibido, estrategias de afrontamiento, inmigrantes venezolanos.

## Referencias Bibliográficas

- (APA), A. A. (2018). comprendiendo el estrés crónico. Obtenido de comprendiendo el estrés crónico: <https://www.apa.org/centrodeapoyo/estres-cronico.aspx>
- Achotegui, J. (diciembre de 2009). Migración y salud mental. El síndrome del inmigrante con estrés crónico y múltiple (síndrome de Ulises). Obtenido de Migración y salud mental. El síndrome del inmigrante con estrés crónico y múltiple (síndrome de Ulises):<file:///C:/Users/Laptop/Downloads/DialnetMigracionYSaludMentalElSindromeDelInmigranteConEst-3119470.pdf>
- Agustín E. Martínez, J. A. (2016). Relaciones entre Inteligencia Emocional y Estrategias de Afrontamiento ante el Estrés. Obtenido de Relaciones entre Inteligencia Emocional y Estrategias de Afrontamiento ante el Estrés.
- Alfonso Urzúa, O. H. (2016). Salud mental y estrés por aculturación en inmigrantes sudamericanos en el. Revista Medicina Chile , 563-570. Obtenido de Salud mental y estrés por aculturación en inmigrantes sudamericanos en el: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rmc/v144n5/art02.pdf>
- Amparo, G., Salazar Henao, M., & Botero Gómez, P. (2012). Migración en Colombia: factores psicosociales y vínculos transnacionales. *Ánfora*, 51-69.
- Arce, N. S. (2016). MIGRACIÓN Y CULTURA. Obtenido de MIGRACIÓN Y CULTURA: <http://unesdoc.unesco.org/images/0024/002477/247760s.pdf>
- Baeza Villarroel, J. (2018). La negación. Obtenido de La negación: <https://clinicadeansiedad.com/ir-de-mal-en-peor/otros-errores/la-negacion/>
- Bardales, M. d. (2009). Relación entre las cinco grandes dimensiones de la personalidad y el afrontamiento en estudiantes preuniversitarios de Lima Metropolitana. Obtenido de Relación entre las cinco grandes dimensiones de la personalidad y el afrontamiento en estudiantes preuniversitarios de Lima Metropolitana.
- Blanca E. Pozos-Radillo, M. A.-V.-F.-M. (2014). Perfil de estrés y estrés crónico en migrantes mexicanos en Canadá. *Rev. salud pública.* , 63-75.
- Solís manrique, a. v. (2006). Estilos y estrategias de afrontamiento. *Revista de siquiatria y salud mental HERMILIO VALDIZAN*, 33-39. Obtenido de Estilos y estrategias de afrontamiento:

<http://www.hhv.gov.pe/revista/2006/3%20ESTILOS%20Y%20ESTRATEGIAS%20E%20AFRONTAMIENTO.pdf>

Castaño, E. F., & León del Barco, B. (2010). Estrategias de afrontamiento del estrés y estilos de conducta interpersonal. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 245-257.

Constituyente, A. N. (20 de julio de 1991). CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE COLOMBIA. Obtenido de CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE COLOMBIA: [http://www.secretariassenado.gov.co/senado/basedoc/constitucion\\_politica\\_1991.html](http://www.secretariassenado.gov.co/senado/basedoc/constitucion_politica_1991.html)

Corbin, J. A. (2018). Psicología emocional: principales teorías de la emoción. Obtenido de Psicología emocional: principales teorías de la emoción: <https://psicologiaymente.com/psicologia/psicologia-emocional>

Cortez, S. v. (2018). Programa institucional actividades de educación para una vida saludable. Obtenido de programa institucional actividades de educación para una vida saludable: [https://www.uaeh.edu.mx/docencia/VI\\_Lectura/licenciatura/documentos/LECT100.pdf](https://www.uaeh.edu.mx/docencia/VI_Lectura/licenciatura/documentos/LECT100.pdf)

DI-COLLOREDO, C., APARICIO CRUZ, D. P., & MORENO, J. (2007). DESCRIPCIÓN DE LOS ESTILOS DE AFRONTAMIENTO EN HOMBRES Y MUJERES ANTE LA SITUACIÓN DE DESPLAZAMIENTO. *Psychologia. Avances de la disciplina*, 125.156.

Echeverry, A. (2011). Colombia y Somalia: ¿es posible una relación de capital social, nexos y flujos migratorios? *RAI-REVISTA ANÁLISIS INTERNACIONAL*, 1-22. Obtenido de Colombia y Somalia: ¿es posible una relación de capital social, nexos y flujos migratorios?: <file:///C:/Users/Laptop/Downloads/58-Texto%20del%20art%C3%ADculo-119-1-1020111026.pdf>

Eugenia Vilar Peyrí, C. E. (2008). Migración y salud mental: un problema emergente de salud pública. *REVISTA GERENCIA Y SALUD*, 18-42.

Exteriores, M. M. (julio de 2018). MÁS DE 870 MIL VENEZOLANOS ESTÁN RADICADOS EN COLOMBIA. Obtenido de MÁS DE 870 MIL VENEZOLANOS ESTÁN RADICADOS EN COLOMBIA: <http://migracioncolombia.gov.co/index.php/es/prensa/comunicados/comunicados2018/julio-2018/7929-mas-de-870-mil-venezolanos-estan-radicados-en-colombia>

Fernández, M. (2009). Estrés percibido, estrategias de afrontamiento y sentido de coherencia en estudiantes de enfermería: su asociación con salud psicológica y estabilidad emocional. Recuperado de:

<https://buleria.unileon.es/bitstream/handle/10612/902/2009FERN%C3%81NDEZ%20MART%C3%8DNEZ,%20MAR%C3%8DA%20ELENA.pdf?sequence=1>

Elgorria, E; Arnos, A; Martínez, C. (2014). Estudio del estrés percibido en la población inmigrante magrebí y latinoamericana. *Ansiedad y Estrés* 20(2-3):143-163 · December 2014. Recuperado de:

[https://www.researchgate.net/publication/268742083\\_Estudio\\_del\\_estres\\_percibido\\_en\\_la\\_poblacion\\_inmigrante\\_magrebi\\_y\\_latinoamericana](https://www.researchgate.net/publication/268742083_Estudio_del_estres_percibido_en_la_poblacion_inmigrante_magrebi_y_latinoamericana)

Urzúa, A; Heredia, O; Caqueo, A. (2016). Salud mental y estrés por aculturación en inmigrantes sudamericanos en el norte de Chile. *Rev Med Chile* 2016; 144: 563-570. Recuperado de: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rmc/v144n5/art02.pdf>

Patiño, C; Kirchner, T. (2008). Estrés y coping en inmigrantes latinoamericanos residentes en Barcelona. *Revista iberoamericana de psicología: ciencia y tecnología* (1): 29-38, 2008. Recuperado de:

[file:///C:/Users/luis/Downloads/DialnetEstresYCopingEnInmigrantesLatinoamericanosResident-4905158%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/luis/Downloads/DialnetEstresYCopingEnInmigrantesLatinoamericanosResident-4905158%20(1).pdf)

Pozos, R; Velasco, M; Acosta, M; Pando, J. (2014). Perfil de estrés y estrés crónico en migrantes mexicanos en Canadá. *Rev. Salud pública.* 16 (1): 63-75, 2014. Recuperado de: [https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource\\_ssm\\_path=/media/assets/rsap/v16n1/v16n1a06.pdf](https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/rsap/v16n1/v16n1a06.pdf)

Ojeda, A; Cuenca, J; Espinos, D. (2008). Comunicación y Afrontamiento Como Estrategias Individuales que buscan facilitar la Adaptación Social en Población Migrante Migración y Desarrollo, núm. 11, 2008, pp. 79-95

Red Internacional de Migración y Desarrollo Zacatecas, México. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=66011754004>

Solís, E. (2005). Ponencia presentada en el Seminario Internacional sobre Migración Transfronteriza, realizado en San José, Costa Rica, del 3 al 5 de Febrero de 2005. Recuperado de: <https://ccp.ucr.ac.cr/noticias/migraif/pdf/solis.pdf>

Echeverri, M. (2014). Redes de apoyo social y procesos de integración en mujeres inmigrantes. Recuperado de: <https://academica>

<e.unavarra.es/bitstream/handle/2454/16464/TFGECHEVERRY.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Figueroba, A. (2018). Regresión: qué es según el psicoanálisis (y críticas). Obtenido de Regresión: qué es según el psicoanálisis (y críticas):

<https://psicologiaymente.com/psicologia/regresion-psicoanalisis>

Gaviria, L. H. (julio de 2015). Una mirada a la migración internacional en América Latina desde la perspectiva de la libertad política en Hannah Arendt. Obtenido de Una mirada a la migración internacional en América Latina desde la perspectiva de la libertad política en Hannah Arendt: <http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/136574/Una-mirada-ala-migracion-internacional-en-America-Latina-desde-la-perspectiva-de-la-libertadpolitica-en-Hannah-Arendt.pdf;sequence=1>

Gonzalez, R. A. (marzo de 2015). Vulnerabilidad y riesgo en salud: ¿dos conceptos concomitantes? Obtenido de Vulnerabilidad y riesgo en salud: ¿dos conceptos concomitantes?: <http://scielo.sld.cu/pdf/rnp/v11n21/rnp070115.pdf>

González, s. d. (14 de julio de 2018). Los tres tipos de ansiedad según Sigmund Freud. Obtenido de Los tres tipos de ansiedad según Sigmund Freud: <https://lamenteesmaravillosa.com/lostres-tipos-de-ansiedad-segun-sigmund-freud/>

Guarino, L. (2013). Mediación moderada, sensibilidad emocional y afrontamiento en el contexto del estrés. *Pensamiento Psicológico*, 141-159.

Guzmán-Carrillo, K. Y., González-Verduzco, B. S., & Rivera-Heredia. (2015). Recursos psicológicos y percepción de la migración en menores con familiares migrantes. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 701- 714.

Hernández, A. A. (2011). Análisis de la migración venezolana a Colombia durante el gobierno de Hugo Chávez (1999 -2011). *RAI-REVISTA ANÁLISIS INTERNACIONAL*, 1-22. Obtenido de Identificación de capital y compensación económica: [file:///C:/Users/Laptop/Downloads/84-Texto%20del%20art%C3%ADculo-179-1-1020120210%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Laptop/Downloads/84-Texto%20del%20art%C3%ADculo-179-1-1020120210%20(1).pdf)

Jose Dahab, C. R. (marzo de 2010). El enfoque cognitivo-transaccional del estrés. *CETECIC revista de terapia cognitivo conductual*, 1-6. Obtenido de <file:///C:/Users/Laptop/Downloads/ESTRES%20MIGRTAORIO/el-enfoque-cognitivo-transaccional-del-estres.pdf>

Kyi, A. S. (2002). UNITED NATIONS DEVELOPMENT PROGRAMME Desarrollo humano y dignidad humana. Obtenido de UNITED NATIONS DEVELOPMENT PROGRAMME Desarrollo humano y dignidad humana: <http://hdr.undp.org/es/content/desarrollo-humanoy-dignidad-humana>

Luis, A. H., Reyco Ito Sugiyama, M. E., & Lagunes, I. R. (2009). Características psicométricas de una Escala de Ocurrencia e Intensidad del Estrés Migratorio (OIEM) en población

- migrante mexicana a Estados Unidos. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación - e Avaliação Psicológica*, 133-155.
- Maldonado, D. M. (2014). Propuesta de acompañamiento psicosocial con familias migrantes. *Sinectica, revista electronica de educación*, 1-14.
- Michelini, D. J. (2010). Dignidad humana en Kant y Habermas. *Revista anual de la Unidad de Historiografía e Historia de las Ideas – INCIHUSA – CONICET*, 41-49. Obtenido de <http://www.scielo.org.ar/pdf/efphi/v12n1/v12n1a03.pdf>
- Migrantes, C. d. (noviembre de 2018). Centro de migraciones cúcuta scalibrianos migrantes. Obtenido de Centro de migraciones cúcuta scalibrianos migrantes: <http://www.scalabrinicucuta.org/quines-somos>
- Modesto Eloi Graterol Rivas, M. I. (2017). *Derechos humanos desde una perspectiva*. Maracaibo, República Bolivariana de Venezuela: Astro Data, S.A.
- Modesto Eloi Graterol Rivas, M. I. (2017). La base de la pirámide y la innovación frugal. En J. C. Mendoza Bernal, *La base de la pirámide y la innovación frugal* (pág. 598). Maracaibo: Astro Data S,A.
- NAVARRO CARRASCAL, Ó. (2013). PSICOLOGÍA SOCIAL Y MEDIO AMBIENTE. REFLEXIONES Y PERSPECTIVAS. *Revista Internacional de Ciencias Sociales y Humanidades, SOCIOTAM*, 177-197.
- Noriega, J. Á. (julio-septiembre de 2009). Depresión, ansiedad y estrés en niños y niñas jornaleros agrícolas migrantes. *PSYCO*, 337-345. Obtenido de Depresión, ansiedad y estrés en niños y niñas jornaleros agrícolas migrantes: <file:///C:/Users/Laptop/Downloads/DialnetDepressaoAnsiedadeEEstresseEmCriançasTrabalhadoras-5161529.pdf>
- Obregón-Velasco, N., Rivera-Heredia, M. E., Martínez-Ruiz, D. T., & Cervantes-Pacheco, E. I. (2014). SUCESOS ESTRESANTES Y SUS IMPACTOS EN MUJERES Y JÓVENES DE LA COMUNIDAD DE CUITZEO, MICHOACÁN. EL CICLO DE LA MIGRACIÓN MÉXICOEUA EN SUS FAMILIAS. *REMHU - Revista Interdisciplinaria da Mobilidade Humana*, 221-224.
- Orozco, A. (2013). Migración y estrés aculturativo: una perspectiva teórica sobre aspectos psicológicos y sociales presentes en los migrantes latinos en Estados Unidos. Volume 8, Issue 1, January–June 2013, Pages 7-44. Recuperado de: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1870355013717658>
- OMS. (13 de mayo de 2015). ABCDELESTRES. Obtenido de ABCDELESTRES:

<https://abcdelestres.wordpress.com/2015/05/13/el-estres-segun-la-organizacion-mundial-de-la-salud/>

OMS. (2018). OMS | Depresión - World Health Organization. Obtenido de OMS | Depresión World Health Organization: <http://www.who.int/topics/depression/es/>

OMS. (2018). salud mental. Obtenido de salud mental: [http://www.who.int/features/factfiles/mental\\_health/es/](http://www.who.int/features/factfiles/mental_health/es/)

Opinion, L. (8 de junio de 2018). La salud mental es la clave migratoria. Obtenido de La salud mental es la clave migratoria: <https://www.laopinion.com.co/cucuta/la-salud-mental-es-laclave-migratoria-155943#OP>

Patiño Rodríguez, C., & Kirchner Nebot, T. (2011). Estrés migratorio y sintomatología depresiva: Rol mediador del afrontamiento. *Revista Mexicana de la Psicología*, 151-160.

PNUD. (1990). SOBRE EL DESARROLLO HUMANO. Nueva York: PROGRAMA DE LAS NACIONES UNIDAS PARA EL DESARROLLO.

Posada, J. A. (2013). La salud mental en Colombia. *Biomédica Instituto Nacional de Salud*, 1-3.

Obtenido de La salud mental en Colombia.

Pozos-Radillo, B. E., Aguilera-Velasco, M., Acosta-Fernández, M., & Pando-Moreno, M. (2014).

Perfil de estrés y estrés crónico en migrantes mexicanos en Canadá. *Revista de Salud Pública*, 63-75.

Psicología, M. y. (17 de MAYO de 2017). piramide de Maslow, la jerarquia de las necesidades HUMANAS. Recuperado el 17 de MAYO de 2017, de piramide de Maslow, la jerarquia de las necesidades HUMANAS: <https://psicologiaymente.net/psicologia/piramide-de-maslow>

Resources, C. f. (13 de mayo de 2014). Trastornos Emocionales. Obtenido de Trastornos Emocionales: <https://www.parentcenterhub.org/emocional/>

Richaud de Minzi, M. C., & Sacchi, C. (1999). Variables moderadoras del estres. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 355-365.

Roque, J. (2018). Notas Estrés. Obtenido de Notas Estrés: <https://juanroque.com/estres/>

Salud, G. (2018). Guía de Práctica Clínica sobre la Depresión Mayor en la Infancia y en la Adolescente. Obtenido de Guía de Práctica Clínica sobre la Depresión Mayor en la Infancia y en la Adolescente: [http://www.guiasalud.es/egpc/depresion\\_infancia/completa/documentos/anexos/anexo7.pdf](http://www.guiasalud.es/egpc/depresion_infancia/completa/documentos/anexos/anexo7.pdf)

- Sen, A. (2000). *El Desarrollo Humano como Libertad*. India: Planeta.
- Torres-Marengo, V. (2011). La migración en el Sistema Interamericano de Derechos Humanos. *Vniversitas*, 41-76.
- Triglia, A. (2018). La Teoría del Aprendizaje Social de Albert Bandura. Obtenido de La Teoría del Aprendizaje Social de Albert Bandura: <https://psicologiaymente.com/social/bandurateoria-aprendizaje-cognitivo-social>
- Unda, R., & Alvarado, S. V. (2012). Feminización de la migración y papel de las mujeres en el hecho migratorio. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 593610.
- Urrutia, B. B. (2012). Análisis de la legislación migratoria venezolana desde el enfoque de derechos humanos hacia una verdadera defensa de la población migrante en Venezuela. *Revista Informe de Investigaciones Educativas*, 99-111. Obtenido de ANÁLISIS DE LA LEGISLACIÓN MIGRATORIA VENEZOLANA DESDE EL ENFOQUE DE DERECHOS HUMANOS HACIA UNA VERDADERA DEFENSA DE LA POBLACIÓN MIGRANTE EN VENEZUELA.
- Urzúa, A., Basabe, N., Pizarro, J. J., & Ferrer, R. (2017). Afrontamiento del estrés por aculturación. *Universitas Psychologica*, 1-19.
- Valencia, C. (23 de mayo de 2017). Autoestima según Abraham Maslow. Obtenido de Autoestima según Abraham Maslow: <https://www.laautoestima.com/abraham-maslow.htm>