



SINDROME DE FATIGA CRÓNICA EN PACIENTES POST COVID-19

Osmari Yari Castro Ipuana
Código estudiantil: 201911013999

Linda María De La Hoz Imitola
Código estudiantil: 201911014589

Laura Marcela Díaz Bellio
Código estudiantil: 201911013331

Johana Cecilia Herrera García
Código estudiantil: 201821098022

Milagro De Jesús Mendivil López
Código estudiantil: 20191811908

Trabajo de Investigación de Fisioterapia

Tutor
Damaris Suarez Palacio

RESUMEN

Antecedentes: : El brote de la enfermedad por covid-19 en el mes de diciembre 2019 causado por el virus del síndrome respiratorio agudo severo tipo 2 fue declarado el 11 de marzo del 2020 por la organización mundial de la salud como una pandemia alentando a todos los países a tomar las medidas de bioseguridad pertinentes y no bajar la guardia según estudios realizados el virus afecta principalmente a los adultos mayores y aquellos con enfermedades como hipertensión diabetes enfermedades cardiovasculares y cáncer. De igual forma con el progreso de la pandemia la evidencia clínica muestra un aspecto de síntomas y complicaciones de las personas recuperadas del covid-19 como es el síndrome de fatiga crónica que se caracteriza principalmente por una sensación general de cansancio o agotamiento especialmente asociado con algunas infecciones virales sin embargo en los pacientes afectados por el covid-19 este cansancio puede alternar las funcionalidades y persistir durante semanas.

Existen múltiples causas para esta condición. Entre ellas se distinguen las situaciones post infecciosas, especialmente cuando la infección es viral. “Esto está descrito desde hace mucho tiempo, pero como ahora estamos viviendo una situación de pandemia en que hay una infección predominante que es el Covid-19, obviamente lo estamos viendo mucho más”, explica la doctora Segovia. Asimismo, manifiesta que para entender de qué se trata, es importante recordar el término de convalecencia. “Cuando uno está convaleciente no tiene el agente infeccioso en su cuerpo, pero uno aún no está sano del todo, es como si todavía estuviera en fase de recuperación. Cuando hablamos de este síndrome de fatiga post Covid- 19, en el fondo, es como decir que uno no sale de la convalecencia”, dice que actualmente no hay claridad de por qué ocurre esto, pero se postula que hay una especie de inflamación bioquímica a nivel cerebral.

Objetivo:

Describir las características clínicas del Síndrome de fatiga Crónica en el sujeto Post-COVID-19 en la Región Caribe periodo 2020-2021.

-Identificar dolor corporal, en la población objeto de estudio.

-Determinar el estado de salud en la población objeto de estudio

-Identificar la fatiga física de la población objeto de estudio

Metodología: se realizó estudio cuantitativo descriptivo de corte transversal en sujetos mayores de 18 años con antecedentes de covid-19 confirmado. Se le aplico instrumento de evaluación de síntomas de paul. Actualmente, los Institutos Nacionales de Salud / Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomendaron cinco elementos de PEM del Cuestionario de síntomas de DePaul como un primer paso para medir este síntoma en pacientes con SFC. período de tiempo, problemas del intestino irritable, sentirse inestable de pie, como si se pudiera caer, extremidades frías, sensación de calor o frío sin motivo, síntomas similares a los de la gripe y algunos olores, alimentos, medicamentos, o los productos químicos lo hacen sentir enfermo.

Resultados: Las características generales de los participantes de este estudio se exhiben en la Tabla 1, mientras que las medias de los puntajes obtenidos en los dominios y síntomas se muestran en la Tabla 2 , Tabla 3 frecuencia de los síntomas y tabla 4 gravedad de los síntomas , de acuerdo con el cuestionario de síntomas dePaul en su mayoría presentaron de 0 a 1 síntomas entre el 39,2% y

16,7%.

Conclusiones: La ‘recuperación’ post-COVID-19 no puede establecerse con la prueba de PCR negativa o un alta hospitalaria. Se necesitan estudios epidemiológicos sobre factores determinantes y predictivos del síndrome post-COVID-19, e identificar tanto grupos de riesgo como categorías específicas que diferencien el síndrome de fatiga crónica, la secuela de múltiples órganos o el síndrome post-UCI del síndrome postCOVID-19.

Palabras Clave: (DeCS) riesgo, pacientes, covid-19, crónica, fatiga y desarrollo.

ABSTRACT

Background: The outbreak of Covid-19 disease in December 2019 caused by the Severe Acute Respiratory Syndrome Type 2 virus was declared on March 11, 2020 by the World Health Organization as a pandemic encouraging all countries to take appropriate biosecurity measures and not to let their guard down according to studies carried out the virus mainly affects older adults and those with diseases such as hypertension diabetes cardiovascular disease and cancer. Similarly with the progress of the pandemic, clinical evidence shows an aspect of symptoms and complications in people recovered from covid-19, such as chronic fatigue syndrome, which is mainly characterized by a general feeling of tiredness or exhaustion especially associated with some viral infections. However, in patients affected by covid-19, this fatigue may alternate functionalities and persist. forweeks.

There are multiple causes for this condition. These include post-infectious situations, especially when the infection is viral. “This has been described for a long time, but since we are now experiencing a pandemic situation in which there is a predominant infection that is Covid-19, we are obviously seeing it much more”, explains Dr. Segovia. In order to understand what this is all about, it is important to remember the term convalescence. “When you are convalescing you do not have the infectious agent in your body, but you are not yet completely healthy, it is as if you are still recovering. When we talk about this post-Covid-19 fatigue syndrome, basically, it’s like saying that you don’t get out of convalescence”, he says that there is currently no clarity as to why this happens, but it is postulated that there is a kind of biochemical inflammation in the brain.

Objective:

To describe the clinical characteristics of Chronic Fatigue Syndrome in the subject Post-COVID-19 in the Caribbean Region 2020-2021.

Identify body pain in the target population.

Determine the health status of the population under study

Identify the physical fatigue of the target population

Methodology: a descriptive cross-sectional quantitative study was conducted in subjects over 18 years old with a history of confirmed covid-19. He was given a depaul symptom assessment tool. Currently, the National Institutes of Health/Centers for Disease Control and Prevention recommended five EMP items from the DePaul Symptom Questionnaire as a first step to measure this symptom in patients with CFS. time period, irritable bowel problems, feeling unstable standing, as if you could fall, cold limbs, feeling hot or cold without reason, flu-like symptoms and some smells, foods, medicines, or chemicals make you feel sick.

Results: most of the findings found in users who took the Paul Symptoms Questionnaire presented 0 to 1 symptoms between 39. 2% and 16. 7%.

Conclusions: Post-COVID-19 “recovery” cannot be established with a negative CRP

test or hospital discharge. Epidemiological studies are needed on determinants and predictive factors of post-COVID-19 syndrome, and identify both risk groups and specific categories that differentiate chronic fatigue syndrome, multiple organ sequelae or post-ICU syndrome from post-COVID-19 syndrome.

Keywords: (DeCS) risk, patients, covid-19, chronic, fatigue and development.

REFERENCIAS

1. Javier, D.-C. F., & Isabel, T.-M. A. (n.d.). SARS-CoV-2/COVID-19: el virus, la enfermedad y la pandemia SARS-CoV-2/COVID-19: The virus, the disease and the pandemic. 24(SARS-CoV-2/COVID-19: el virus, la enfermedad y la pandemia), 183–205.
2. OMS. (n.d.). No Title Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19). EPI-WIN: Red de Información de la OMS sobre Epidemias:
3. orus abugail. (n.d.). covid-19 numero acymulado de casos en el mundo 2020-2021.
4. OPS. (n.d.). No Title Brote de enfermedad por el Coronavirus (COVID-19) Situación de COVID-19 en la Región de las Américas. Brote de enfermedad por el Coronavirus (COVID-19).
5. OMS. (n.d.). No Title Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19). EPI-WIN: Red de Información de la OMS sobre Epidemias:
6. Medicina, E. de, & Medicina, F. de P. U. C. (n.d.). Fatiga post-viral: un nuevo síntoma de pacientes recuperados de COVID-19. Fatiga post-viral: un nuevo síntoma de pacientes r.<https://medicina.uc.cl/noticias/fatiga-post-viral-un-nuevo-sintoma-de-pacientes-recuperados-de-covid-19/15>
7. FUNDACIÓN DE LA FAMILIA KAISER KHN. (2021). Los casos prolongados de covid arrojan nueva luz sobre la fatiga crónica. <https://khn.org/news/los-casos-prolongados-de-covid-arrojan-nueva-luz-sobre-la-fatiga-cronica/>
8. Gallagher, J. (n.d.). Coronavirus: qué es la “covid-19 crónica” y por qué a algunos les cuesta tanto recuperarse.
9. Julio Oscar Emilio Bono 1, R. B. 2. (2020). Daño residual cardiovascular post-covid Post- covid residual cardiovascular injury. 1. Sanatorio Allende. 2. Clínica Universitaria Reina Fabiola. Facultad de Ciencias de La Salud, Universidad Católica de Córdoba. Córdoba, Argentina, 4, 129–132.

10. Mera¹, T. A., Menéndez², ; Gianna Guzmán, & Luna³, ; Luis Morán. (n.d.). Julio Oscar Emilio Bono 1, R. B. 2. (2020). Daño residual cardiovascular post-covid Post-covid residual cardiovascular injury. 1. Sanatorio Allende. 2. Clínica Universitaria Reina Fabiola. Facultad de Ciencias de La Salud, Universidad Católica de Córdoba. EVALUACIÓN FISIOTERAPÉUTICA DE LA CONDICIÓN FUNCIONAL RESPIRATORIA EN PACIENTES POST COVID-19 MEDIANTE ENTORNOS VIRTUALES, 249–258.
11. Cadena, S. M. B. D. A. Z. P. V. J. P. M. (2020). Secuelas Musculoesqueléticas en pacientes con aislamiento domiciliario post Covid-19. Una mirada desde la Fisioterapia Musculoskeletal sequelae in symptomatic patients Postcovid-19. A look from Physiotherapy. 7(2).
12. Hernando, J. E. C. (n.d.). Seguimiento de los pacientes con secuelas no respiratorias de la COVID-19. 81–89.
13. Luis Vasconcello-Castillo^{1, 2}, Rodrigo Torres-Castro^{1, 2}, Lilian Solís-Navarro¹, Gonzalo Rivera-Lillo^{1, 3}, Homero Puppo^{1, 2}. (n.d.). Evaluación Funcional y Respiratoria en Pacientes post COVID-19: ¿Cuáles son las mejores pruebas? 2, 109–115.
14. 1, D. K. P. R., 2, T. M. A. M., 3, G. B. G. M., & 4, L. E. M. L. (n.d.). Impacto del covid-19 en la capacidad funcional respiratoria y calidad de vida de los pacientes post alta hospitalaria Impact of covid-19 on the functional respiratory capacity and quality of life of post - hospital discharge patients. 405–463.
15. Por Clínica Alemana. (n.d.). El síndrome de fatiga crónica es un trastorno que se ha presentado como consecuencia del Covid-19 en muchos pacientes.
16. clinica alemana. (n.d.). Síndrome de fatiga crónica: Consecuencia del Covid-19.
17. Frances Williams, K. C. L. (n.d.). Fatiga tras la COVID-19: ¿culpa del virus o estrés postraumático? Artículo Traducido Gracias a La Colaboración Con Fundación Lilly.
18. By Dr. Liji Thomas, M. (n.d.). Fatiga severa común en COVID-19, independiente de la severidad de la enfermedad. <https://www.news-medical.net/news/20200802/11/Spanish.aspx>
19. Corbella, J. (n.d.). La fatiga post-Covid-19 afecta más a las mujeres que a los hombres.
20. Jason, Leonard A., et al. "Factor analysis of the DePaul Symptom Questionnaire: Identifying core domains." Journal of neurology and neurobiology 1.4 (2015).