

**RELACIÓN ENTRE LOS NIVELES DE SOBRECARGA,
ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y LOS DOMINIOS DE LA
CALIDAD DE VIDA EN CUIDADORES PRIMARIOS DE
PACIENTES CON ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR EN
DOS INSTITUCIONES PRESTADORAS DE SERVICIOS DE
SALUD DE LA CIUDAD DE BARRANQUILLA. ENERO 2023
A MARZO DE 2024.**

SAMIR GALLO URINA

Código estudiantil: 2018113495341

MELISSA PAOLA PULGAR GONZALEZ

Código estudiantil: 200911614549

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de:
Especialista en Psiquiatría

Tutores:

Floralinda García Puello
Valmore Bermúdez Pirela
José Vargas Manotas

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación existente entre los niveles de sobrecarga, ansiedad, depresión y los dominios de calidad de vida en cuidadores primarios de pacientes con Accidente Cerebro Vascular. **Metodología:** muestra de 193 cuidadores primarios, seleccionados a través de muestreo no probabilístico. Los participantes fueron evaluados mediante cuestionarios validados: la escala WHOQOL-BREF para calidad de vida, GAD-7 para ansiedad, PHQ-9 para depresión, y la escala abreviada de Zarit para sobrecarga. Se utilizaron medidas descriptivas y la correlación de Spearman para evaluar la relación entre las variables principales del estudio (sobrecarga, ansiedad, depresión y los dominios de la calidad de vida), nivel de significancia estadística de $p < 0,05$. **Resultados:** Los resultados mostraron que el 27.2% de los cuidadores experimentan una sobrecarga intensa, mientras que el 30.4% presentaba ansiedad leve y el 14.1% sufría de depresión grave. En cuanto a la calidad de vida, el dominio físico se encontraba afectado en un 24.6% de los cuidadores, mientras que el dominio psicológico presentaba un deterioro significativo en el 18.8% de la muestra. Las correlaciones de Spearman indicaron una relación negativa significativa entre la sobrecarga y la calidad de vida en sus dominios físico, psicológico, social y del entorno. **Conclusiones:** se encontró que los cuidadores primarios de pacientes con ACV experimentan altos niveles de sobrecarga, ansiedad y depresión, los cuales impactan de manera negativa en su calidad de vida. Estos hallazgos subrayan la importancia de diseñar intervenciones orientadas a reducir la carga emocional y física de los cuidadores para mejorar tanto su bienestar como el de los pacientes.

Palabras clave: Indicadores de Calidad de Vida, ansiedad, depresión, Accidente Vascular Cerebral, sobrecarga del cuidador.

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between levels of burden, anxiety, depression and quality of life domains in primary caregivers of patients with stroke.

Methodology: A sample of 193 primary caregivers was selected through non-probabilistic sampling. Participants were assessed using validated questionnaires: the WHOQOL-BREF scale for quality of life, GAD-7 for anxiety, PHQ-9 for depression, and the Zarit abbreviated scale for burden. Descriptive measures and Spearman's correlation were used to assess the relationship between the main variables of the study (burden, anxiety, depression and quality of life domains), statistical significance level of $p < 0.05$. **Results:** The results showed that 27.2% of caregivers experienced intense burden, while 30.4% had mild anxiety and 14.1% suffered from severe depression. Regarding quality of life, the physical domain was affected in 24.6% of caregivers, while the psychological domain showed a significant deterioration in 18.8% of the sample. Spearman correlations indicated a significant negative relationship between burden and quality of life in its physical, psychological, social and environmental domains. **Conclusions:** It was found that primary caregivers of stroke patients experience high levels of burden, anxiety and depression, which negatively impact their quality of life. These findings underline the importance of designing interventions aimed at reducing the emotional and physical burden of caregivers to improve both their well-being and that of patients.

Keywords: Indicators of Quality of Life, Anxiety, Depression, Stroke, Caregiver Burden.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Mozaffarian D, Benjamin EJ, Go AS, Arnett DK, Blaha MJ, Cushman M, et al. Heart Disease and Stroke Statistics—2016 Update. *Circulation* [Internet]. 2016 Jan 26;133(4):e38–360. Available from: <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000000350>
2. Abd-Allah F, Abedi V, Abushouk AI, Adebayo OM, Agarwal G, Agasthi P, et al. Global, regional, and national burden of stroke and its risk factors, 1990–2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019 [Internet]. Vol. 20, *The Lancet Neurology*. 2021 Oct. Available from: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1474442221002520>
3. Tsao CW, Aday AW, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, et al. Heart Disease and Stroke Statistics - 2023 Update: A Report from the American Heart Association. Vol. 147, *Circulation*. Lippincott Williams and Wilkins; 2023. p. E93–621.
4. de Almeida Moraes M, de Jesus PAP, Muniz LS, Costa GA, Pereira LV, Nascimento LM, et al. Ischemic stroke mortality and time for hospital arrival: analysis of the first 90 days. *Revista da Escola de Enfermagem*. 2023;57.
5. Ministerio de salud y de la Protección Social C. Análisis de Situación de Salud Colombia 2023. 2023.
6. Camós Llovet L, Casas Tantiñà C, Rovira Font M. Ansiedad en los cuidadores principales de personas mayores. *Enferm Clin*. 2005 Oct;15(5):251–6.
7. Alonso Babarro A, Garrido Barral a. Perfil y sobrecarga de los cuidadores de pacientes con demencia incluidos en el programa ALOIS. 2004; Available from: www.atencionprimaria.com/64.753
8. Carga de cuidado y condiciones de vida y salud en cuidadoras familiares. [Internet]. [Bogotá]: Pontificia Universidad Javeriana; 2023 [cited 2024 Sep 28]. Available from: <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/64086/TG.%20Carga%20de%20cuidado%20y%20condiciones%20de%20vida%20y%20salud%20en%20cuidadoras%20familiares.%20Catalina%20Vel%C3%A1squez%20Suesc%C3%BA n.%202024%20de%20marzo%20de%202023%20%281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
9. Roca Roger M. UBI ,Fuentelsaz G. Impacto del hecho de cuidar en la salud de los cuidadores familiares.
10. Palacios E, Pinzón D. Sobrecarga, ansiedad y depresión en el cuidador de paciente con enfermedad cerebrovascular. *Repertorio de Medicina y Cirugía*. 2017 Apr;26(2):118–20.
11. Estrada Fernández ME, Gil Lacruz AI, Gil Lacruz M, Viñas López A. Dependent relative: Effects on family health. *Aten Primaria*. 2018 Jan 1;50(1):23–34.
12. Lara Pérez L., Díaz Díaz M., Herrera Cabrera E., Silvera Hernández P., Silveira Hernández P. Síndrome del cuidador en una población atendida por Equipo Multidisciplinario de atención geriátrica. Vol. 17, *Rev Cubana Enfermer*. 2001.
13. Organización Panamericana de la Salud BI de D 2023. La situación de los cuidados a largo plazo en América Latina y el Caribe. La situación de los cuidados a largo plazo en América Latina y el Caribe. OPS y BID; 2023.
14. Organización Mundial de la Salud. Informe Mundial sobre el Envejecimiento y la Salud.

15. Organización Mundial de la Salud. Enfermedades cardiovasculares [Internet]. 2024 [cited 2024 Oct 1]. Available from: https://www.who.int/es/health-topics/cardiovascular-diseases#tab=tab_1
16. Ministerio de Salud y de la Protección Social. Análisis de Situación de Salud (ASIS) Dirección de Epidemiología y Demografía. 2021;
17. Ministerio de Salud y de la Protección Social. Lineamientos para la gestión de las enfermedades cardiovasculares y metabólicas [Internet]. Bogotá ; 2023. Available from: www.minsalud.gov.co
18. Prieto Montalvo A., Navarro BY, Cavadías Puello C., Medina Ripoll E., Soraca Méndez K., Padilla Lobo C., et al. Habilidad de cuidado de cuidadores familiares principales de pacientes con ACV. Cartagena (Colombia). Barranquilla (Col). 2010;26(2):212–22.
19. Jesús López Gil M, Orueta Sánchez R, Gómez-Caro S, Sánchez Oropesa A, Carmona de la Morena J, Javier Alonso Moreno F. O R I G I N A L E S El rol de Cuidador de personas dependientes y sus repercusiones sobre su Calidad de Vida y su Salud. Vol. 2. 2009.
20. Das S, Hazra A, Ray BK, Ghosal M, Banerjee TK, Roy T, et al. Burden among stroke caregivers: Results of a community-based study from Kolkata, India. Stroke. 2010 Dec;41(12):2965–8.
21. Ministerio de salud y de la Protección Social. SABE Colombia 2015: Estudio Nacional de Salud, Bienestar y envejecimiento. 2015.
22. Giacomini KC, Duarte YAO, Camarano AA, Nunes DP, Fernandes D. Care and functional disabilities in daily activities - ELSI-Brazil. Rev Saude Publica. 2018;52.
23. International Labour Organization. Care Work and Care Jobs for the future of decent work. 2018.
24. Jesús López Gil M., Orueta Sánchez R., Gómez-Caro S., Sánchez Oropesa A., Carmona de la Morena J., Moreno F. El rol de Cuidador de personas dependientes y sus repercusiones sobre su Calidad de Vida y su Salud. Vol. 2. 2009.
25. Ministerio de Salud y Protección Social. Salud Mental Encuesta Nacional de 2 015 [Internet]. 2015 [cited 2024 Sep 30]. Available from: https://www.minjusticia.gov.co/programas-co/ODC/Publicaciones/Publicaciones/CO031102015-salud_mental_tomol.pdf
26. Banco Interamericano de desarrollo. Panorama de Envejecimiento y Atención a la Dependencia. 2018.
27. Ministerio de salud y de la protección Social. Manual del Cuidador. 2015.
28. García Alfonso C., Martínez Reyes A., García V., Ricaurte Fajardo A., Torres I., Coral J. Actualización Diagnóstico y tratamiento del Ataque cerebrovascular isquémico agudo. Universitas Médica. 2018 Feb 11;
29. Flórez CE, Martínez L, Aranco N. Envejecimiento y atención a la dependencia en Colombia División de Protección Social y Salud [Internet]. 2019. Available from: <http://www.iadb.org>
30. Organización de las Naciones Unidas (ONU). Estándares mínimos de cuidado en procesos de reincorporación económica final.
31. American Psychiatric Association. Guía de consulta de los criterios diagnósticos del DSM-5 [Internet]. Available from: www.appi.org

32. Dzul Gala F., Tun Colonia J., Arankowsky Sandoval G. Relación entre la sobrecarga y el índice depresivo de cuidadores primarios de pacientes con enfermedades neuromusculares [Internet]. 2018. Available from: <http://revistabiomedica.mx/index.php/revbiomed/article/view/621>
33. Ríos LD, Cañaveral JF, Krikorian A. Redes comunitarias de cuidadores: acompañamiento a la movilización ciudadana para el cuidado compasivo. *Revista de Salud Pública*. 2021 May 1;23(3):1–7.
34. Cortese EN. Manual de psicopatología y psiquiatría [Internet]. Editorial Nobuko; 2004. 235 p. Available from: <https://elibro.net/es/lc/unisimon/titulos/76265>
35. Schlatter Navarro J. La ansiedad: un enemigo sin rostro [Internet]. EUNSA; 2003. 193 p. Available from: <https://elibro.net/es/lc/unisimon/titulos/46939>
36. Sadock BJ, Sadock VA, Navascues Benlloch I. Manual de bolsillo de psiquiatría clínica [Internet]. Wolters Kluwer Health; 2008. 481 p. Available from: <https://elibro.net/es/lc/unisimon/titulos/125443>
37. Hayo Breinbauer K. VH, MS, GC, MT. Validación en Chile de la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit en sus versiones original y abreviada.
38. Botero De Mejía BE, Eugenia M, Merchán P. Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS) en Adultos Mayores de 60 años. Vol. 12. 2007.
39. VÁSQUEZ LENIS & BETANCURTH LUZ. (2022). OVERLOAD OF FAMILY CAREGIVERS OF ADULT PEOPLE WITH DISABILITIES AND ITS RELATIONSHIP WITH THE QUALITY OF LIFE. UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MANIZALES FACULTAD DE SALUD MAESTRÍA EN DISCAPACIDAD MANIZALES
40. Henao Silva Aysa , Quality of life in patients post ischaemic cerebrovascular event in two hospitals of Barranquilla (Colombia) , *original article*. *Salud Uninorte*. Barranquilla (Col.) 2009; 25, (1): 73-79
41. Cassiani-Miranda, C. A., Cuadros-Cruz, A. K., Torres-Pinzón, H., Scoppetta, O., Pinzón-Tarrazona, J. H., López-Fuentes, W. Y., Paez, A., Cabanzo-Arenas, D. F., Ribero-Marulanda, S., & Llanes-Amaya, E. R. (2021). Validity of the Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) for depression screening in adult primary care users in Bucaramanga, Colombia. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 50(1), 11–21. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2019.09.001>
42. Sutter, M. E. (n.d.). *FAMILY NEEDS, CAREGIVER BURDEN, AND MENTAL HEALTH: CAREGIVERS OF INDIVIDUALS WITH VARIOUS NEUROLOGICAL CONDITIONS FROM COLOMBIA AND MEXICO*. <https://scholarscompass.vcu.edu/etd/3634>
43. Galvis, M. J., & Cerquera Córdoba, A. M. (2016). Relationship between depression and burden in caregivers of alzheimer disease patients. *psicología desde el caribe*, 33(2), 83–103. <https://doi.org/10.14482/psdc.33.2.6307>
44. Coleman, Jennifer A. y otros. 'Mente y cuerpo: salud mental y calidad de vida relacionada con la salud en cuidadores de SCI de Neiva, Colombia'. 1 de enero de 2015: 223 - 232.
45. GROUP THEW. Development of the World Health Organization WHOQOL-BREF Quality of Life Assessment. *Psychol Med* [Internet]. 1998/05/01. 1998;28(3):551–8. Available from: <https://>
46. Spitzer RL, Kroenke K, Williams JBW, Löwe B. A Brief Measure for Assessing Generalized Anxiety Disorder: The GAD-7. *Arch Intern Med* [Internet]. 2006 May 22;166(10):1092–7. Available from: <https://doi.org/10.1001/archinte.166.10.1092>

47. Kroenke K, Spitzer RL, Williams JBW. The PHQ-9 Validity of a Brief Depression Severity Measure.
48. Zarit SH, Reever KE, Bach-Peterson J. Relatives of the Impaired Elderly: Correlates of Feelings of Burden¹. *Gerontologist* [Internet]. 1980 Dec 1;20(6):649–55. Available from: <https://doi.org/10.1093/geront/20.6.649>
49. Bhattacharjee, Madhumita; Vairale, Jaee; Gawali, Kamal¹; Dalal, Praful M.2. Factors affecting burden on caregivers of stroke survivors: Population-based study in Mumbai (India). *Annals of Indian Academy of Neurology* 15(2):p 113-119, Apr–Jun 2012. | DOI: 10.4103/0972-2327.94994
50. Sohkhlet G, Thakur K, David SI, Verma P, Jadav V, S J, Palal D, Borah N, Banerjee A, Nallapu S. Stress in Caregivers of Stroke Patients During Rehabilitation: An Observational Study. *Cureus*. 2023 Apr 10;15(4):e37410. doi: 10.7759/cureus.37410. PMID: 37181963; PMCID: PMC10172376.
51. Eugenia Estrada-Fernández, M., Gil-Lacruz, M., Gil-Lacruz, A. I., & Viñas-López, A. (2022). The impact of community care: Burden and quality of life of the informal caregivers of patients with severe mental disorder. *J Community Psychol*, 50. <https://doi.org/10.1002/jcop.22594>
52. Kamel, A.A., Bond, A.E. and Froelicher, E.S. (2012), Depression and caregiver burden experienced by caregivers of Jordanian patients with stroke. *International Journal of Nursing Practice*, 18: 147-154. <https://doi.org/10.1111/j.1440-172X.2012.02011.x>