

FACTORES DE RIESGO (FR) DEL COMPORTAMIENTO DE LAS
ADOLESCENTES EMBARAZADAS A TEMPRANA EDAD EN LA
COMUNIDAD DE VISTAMAR (PUERTO COLOMBIA)

BRIGITTE PRIETO BARROS



RAFAEL ROJANO
DOCENTE

UNIVERSIDAD SIMÓN BOLÍVAR
FACULTAD DE ENFERMERÍA
VII SEMESTRE
BARRANQUILLA, 04 DE JULIO DE 2002

UNIVERSIDAD SIMON BOLIVAR
BIBLIOTECA
BARRANQUILLA

No INVENTARIO 4031119
No INVENTARIO

PRECIO _____
PRECIO

FECHA 01-15-2008

CANJE _____ REGION _____



TABLA DE CONTENIDO

| | |
|-------------------------------------|----|
| INTRODUCCIÓN | 3 |
| TITULO | 4 |
| 1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA | 5 |
| 2. FORMULACION DEL PROBLEMA | 7 |
| 3. JUSTIFICACIÓN | 8 |
| 4. OBJETIVOS | 11 |
| 4.1 OBJETIVO GENERAL | 11 |
| 4.2 OBJETIVO ESPECIFICO | 11 |
| 5. MARCO TEORICO | 12 |
| 6. DISEÑO METODOLOGICO | 20 |
| 6.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN | 20 |
| 6.2 DELIMITACIONES | 20 |
| 6.3 UNIVERSO MUESTRA | 21 |
| 6.4 TÉCNICA DE RECOLECCION DE DATOS | 21 |
| 6.5 TÉCNICA DE ANÁLISIS | 21 |
| 7. VARIABLES | 22 |
| 8. TABULACION Y ANÁLISIS | 34 |
| CONCLUSIÓN | 36 |
| RECOMENDACIONES | 38 |
| BIBLIOGRAFÍA | 40 |
| ANEXOS | 41 |
| RESUMEN | 44 |

INTRODUCCION

Desde hace mucho tiempo la adolescencia se ha venido considerando como un período del desarrollo más difícil que el de los años de la niñez media. Sin embargo, el concepto de adolescencia como etapa psicológicamente compleja digna de estudio científico no apareció sino a finales del siglo XIX y recibió un nuevo impulso gracias a la obra precursora de Starley Hall, a principio del siglo XX.

Hoy en día la sociedad no está preparada culturalmente para manejar a los adolescentes ya que la mayoría de ella se encuentra en un estado de gestación, razón por la cual se crean situaciones de riesgo, originando un proceso traumático y de crisis que marcan a las adolescentes en todo su proceso evolutivo y familiar quedando ésta inmersa en una sociedad con pocas oportunidades. Un embarazo a edad temprana puede deteriorar o acortar la vida del adolescente establecer una práctica productiva perjudicial para su salud y hacer que esta la aleje de todas las funciones propias de su edad.

TITULO .

Factores de riesgo (FR) del comportamiento de las adolescentes embarazadas a temprana edad en la comunidad Vistamar (Puerto Colombia).

1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En el Municipio de Puerto Colombia (Atlántico) a principio del año 1997 la zona del sur del Municipio comenzó a ser invadida conformándose así la comunidad de Vistamar, la cual fue fundada el 7 de Marzo de 1997 constituida en su inicio por 181 casas y 417 patios baldíos. En su evolución hasta el momento hay 250 casas aproximadamente clasificadas en 33 manzanas con una población aproximada de 1000 a 1200 habitantes conformando así 250 familias. Por las razones anteriores esta comunidad no goza de algunos servicios públicos.

En los estratos socioeconómicos más desfavorecidos el embarazo para un adolescente puede tomar serias implicaciones sociales, económicas y culturales tanto para ellas, su familia como toda la sociedad.

Podemos decir que el embarazo en la adolescencia es una crisis que se agrega a los propios de la adolescencia y es un fenómeno que emerge en todos los grupos sociales. Sus características, causas y consecuencias difiere de un grupo social a otro.

Se plantea que las jóvenes que experimentan un embarazo a temprana edad en esta comunidad proviene en general de un medio ambiente sociofamiliar caracterizado por conflictos, un mayor grado de pobreza, ausencia de figura paterna o una sucesión de padrastros, hacinamiento y por ende mayor inestabilidad tanto en su conducta como en la definición de sus aspiraciones.

Las problemáticas familiares relacionando con el embarazo de las jóvenes, se particulariza en conflictos familiares, violencia intrafamiliar e incomunicación, falta de afecto y autoritarismo.

Estas condiciones generan a las adolescentes la necesidad incontenible de afecto, que busca canalizar en la relación de pareja los cuales traen como consecuencia un embarazo a temprana edad.

Este trabajo pretende no solo dar a conocer las elevadas cifras de adolescentes embarazadas, sino también tienen como objetivo claro mostrar a la comunidad los factores de riesgo que pueden ocasionar un embarazo a temprana edad posteriormente la consecuencia que esto trae consigo.



2. FORMULACION DEL PROBLEMA

1. Cuales son los factores de riesgo en el comportamiento de las adolescentes embarazadas a temprana edad en la comunidad de Vistamar (Puerto Colombia).
2. Cuales son los problemas fisico, social y cultural que acarrea para las madres adolescentes.



3. JUSTIFICACION

la frecuencia de embarazo en adolescentes ha ido creciendo y se ha convertido en un problema social y de gran magnitud en la salud a nivel mundial.

Mundialmente el embarazo a temprana edad se encuentra en un desequilibrio total, ya que en un 70% de las adolescentes se encuentran en estado de gestación. Exceptuando USA y Europa donde se encuentra un bajo índice de adolescentes en embarazo.

Esto se debe a las medidas preventivas tales como el aborto, anticonceptivos y una buena capacitación sobre las relaciones sexuales.

A nivel nacional este problema se encuentra en un alto índice debido a la poca relación de padres e hijos y a la falta de educación que es uno de los productos de la crisis económica y axiológica que afronta nuestro país haciendo un

estudio real del embarazo a temprana edad, nos dirigimos al barrio Vistamar del Municipio de Puerto Colombia (Atlántico) donde encontramos un desequilibrio mayor de lo que han planteado las investigaciones científicas (Sigmud Freud y otros) ya que los jóvenes en la edad adolescente no solo despiertan un instinto sexual adormecido en los años anteriores, sino también de valores morales y religiosos de sus hogares.

Nos da mucha preocupación que al llegar a dicha comunidad en donde aproximadamente el 90% de los habitantes son de escasos recursos económicos, y los códigos morales que los padres reflejan en sus hijos carecen de valores, reflejándose más que todo en los adolescentes, donde por decisiones irresponsables incurres a prácticas sexuales a muy temprana edad.

En nuestro diagnóstico de las encuestas realizadas a la comunidad antes mencionada, la cual se encuentra compuesta aproximadamente 50% en adultos, 30% en adolescentes y el 20% restante en niños y ancianos.

De los cuales el 50% de los adolescentes se encuentra en estado de gestación sin tener conocimiento de las consecuencias que un embarazo a muy temprana edad acarrear.

Por tanto lo anterior es preocupante, ver tantas adolescentes que oscilan entre las edades de 13 a 17 años de edad, que por razones internas, tales como la orientación y formación en la conducta de valores por parte de sus tutores, como también la falta de políticas más eficaces por parte del estado sobre sectores subnormales.

Finalmente para determinar las características y los factores que asocian las demandas de embarazos a temprana edad, establecimos un mecanismo de identificación y tabulación que nos dio como resultado parcial, que la mayoría de los padres de la comunidad, carecen de orientación y capacitación sobre la sexualidad, la cual es una de las causas que más incide en el problema, pues se muestra claramente la falta de orientación de los adolescentes por parte de sus padres.

4. OBJETIVOS

4.1 OBJETIVO GENERAL.

Identificar los factores de riesgo (FR) en el comportamiento de las adolescentes embarazadas a temprana edad en la comunidad de Vistamar (Puerto Colombia).

4.2 OBJETIVO ESPECIFICO.

- Identificar los factores que inciden en el embarazo a temprana edad.
- Describir los factores predisponentes.
- Describir los factores asociados.
- Observar detenidamente el comportamiento de las jóvenes que se encuentran en la etapa de la pubertad.
- Involucrar al equipo interdisciplinario de la Universidad Simón Bolívar en las facultades de Enfermería, Psicología, Trabajo Social, para que participen en el proceso de mejoramiento de esta problemática.

5. MARCO TEORICO

Adolescencia se deriva de la voz latina "Adoleceres" que significa crecer o desarrollarse hacia la madurez.

Es una etapa de cambios que se inicia con los primeros signos de maduración.

Desde el punto de vista psicológico y social la adolescencia es el estado intermedio entre la infancia y la edad adulta que exige al individuo ciertos requisitos para catalogarlo con tal esta ha sido considerada como un período crítico del desarrollo que enfrenta a los jóvenes con múltiples inconvenientes en la búsqueda de su madurez, este proceso presenta características muy singulares de tipo educacional, familiar, social, cultural y de tipo biológico.

En esta etapa el adolescente quiere lograr una independencia, trayendo consigo una rebeldía con la familia y la sociedad, presentando cambios en su humor, tales como la irritabilidad, intolerancia, agresividad y de otra parte presenta sentimientos de comprensión, amor, lealtad y bondad.

Para muchos autores la adolescencia es una época crítica de conflictos personales, familiares y sociales, donde el joven es motor, causa y efecto de todo lo que significa problema. Es decir, la adolescencia es sinónimo de conflicto, crisis y dolor.

Autores como Arnaldo Gomensoro nos lleva a considerar desde otra perspectiva, para aceptar, de cierta medida que la adolescencia no es problema, que más bien es el tipo de relación que los adultos establecemos con los jóvenes. “Es decir, la adolescencia no es otra cosa, que la época en que se produce el tránsito que debería experimentar toda persona sana, que la lleva desde la “dependencia” de la niñez a la independencia de la vida adulta; de una vida determinada por los padres y de los mayores a una vida autodeterminada”.¹

Ante los jóvenes hacían un tránsito sin crisis desde la niñez hasta la adultez, a medida que se producía un cambio de la dependencia natural de los padres a la situación de autodeterminación. Este pasaje coincidía con el ingreso del joven al mercado laboral y significa el acceso progresivo a la autosuficiencia de los padres, al esposo al casarse.

¹ GOMENSORO, Arnaldo “Sexualidad en Adolescentes”. Seminario Colombiano: Asociación de Salud de Prevención Sept. 1, 2, 3 de 1.998 Bogotá.

Ahora básicamente en las ciudades, las cosas han cambiado: la capacitación cultural del adolescente (en el colegio o en la universidad) intercala en la condición de niño y adulto un período de casi 10 años, en el que el adolescente pese a ser cada día más libre en importantes aspectos de vida, pero permaneciendo dentro de las dependencias que impone su condición de "mantenido". En este período la sexualidad no puede ser considerada en forma aislada, debe ser vista como íntimamente ligada e integrada con todo el proceso biosicosocial de esta etapa de la vida, es necesario recordar que la sexualidad bien entendida implica lo que realizamos pero también lo que somos. Es una intensificación, una actividad, un proceso biológico y emocional, una perspectiva y una expresión de sí misma. Hay que tener en cuenta la mayoría o un 71% de las madres adolescentes embarazadas son de procedencia rural, carecen de las condiciones más elementales que le permiten llevar una vida digna, el alto porcentaje obedece a que las jóvenes llegan desde sus pueblos en busca de empleo por iniciativa de sus padres, con ello esperan mejorar sus condiciones de vida y para ella representan también una gran ilusión el conocer y vivir en la ciudad, las jóvenes se ven obligadas a alojarse en casa de un pariente y buscar empleo en sitios poco recomendables o de fiar, en muchos casos al poco tiempo de vivir donde sus parientes o amigos nacen problemas y se ven obligadas a buscar un escape o equilibrio

económico uniéndose en vida marital, con algún joven que las pretenda. Para ellas esta relación representa una solución de vivienda y estabilidad económica más no resulta, porque genera diversos problemas entre ellos, el embarazo, resultado de formas culturales de ver la vida y de desconocimiento por parte de la pareja de sistema de planificación familiar.

Para algunas jóvenes el embarazo puede representar un intento constructivo de afrontar los problemas inherentes a la adolescencia. Por desgracia es difícil que estas mujeres lleven a cabo un matrimonio estable más tarde, o creen un ambiente saludable para el recién nacido, aunque algunas madres jóvenes logran triunfar, debido a diferentes factores importantes como la existencia de una persona responsable. El concepto realista del papel materno y una motivación de que el embarazo ha sido por razones positivas y no por razones autodestructivas. Para la adolescente urbana el embarazo se complica más por su pobreza desajuste social y falta de comunicación.

El embarazo en la adolescencia se ha convertido en Colombia y en todo el mundo en un problema de salud, por implicaciones sociales.

El embarazo en menores de 18 años ha venido aumentando progresivamente en los últimos años por la combinación de tres factores, como son; inicio temprano de las relaciones sexuales, heterosexuales; el poco uso de la anticoncepción preventiva por ignorancia, inaccesibilidad de los anticonceptivos; estos factores son los que conllevan al embarazo en un alto riesgo conllevando así a diferentes implicaciones sociales como son el aborto, la adopción, el suicidio, el madresolterismo.

Existen diferentes factores y conductas de riesgo que afectan la salud sexual y reproductiva en la adolescencia como son: la disminución de la edad de la primera menorrea y polución nocturna, además de la maduración de los caracteres sexuales a temprana edad.

- Sexualizar con personas promiscuas o con personas predispuestas a las enfermedades de transmisión sexual incluyendo el SIDA.
- Aceptar tener sexualidad por presión, miedo o falta de aceptividad.
- Carencia de información fiable sobre salud sexual o reproductiva.
- Encuentros sexuales sin protección.
- Relaciones familiares basadas en la desconfianza y en la incomunicación y la insatisfacción de necesidades de reconocimiento y afecto.

La educación sexual es una forma de evitar embarazos no deseados en la gente joven, haciendo énfasis en la orientación del uso de diversos métodos anticonceptivos que actualmente se encuentran a disposición en droguerías, Colegios, centros de información, exclusivamente para jóvenes. En cuanto a las enfermedades de transmisión sexual (E.T.S.) la norma general es el desconocimiento o una información muy limitada, no solo de quienes las padecen sino también un desconocimiento de la magnitud del problema por parte de las organizaciones de la salud en limitado acceso de los adolescente a los servicios de la salud agregado a las creencias acerca de las enfermedades de transmisión sexual y sobre los profesionales de la salud, determina que el mayor número de casos pase desapercibidos.

A la gente joven le preocupaba las E.T.S. en especial el V.I.H. SIDA y quienes necesitan información correcta acerca de ellas, los adolescentes adoptan formas de comportamiento que los hacen vulnerables. Las relaciones sexuales con múltiples compañeros, las incidencias de múltiples ulceraciones en la zona genital (herpes,, moniliasis, ulceraciones del cuellos uterino) y entre algunos grupos la experimentación de drogas que se inyectan, constituyen factores de alto riesgo para adquirir las E.T.S.

En espacios físicos exclusivos y contando con un equipo de profesionales con experiencia en sexualidad humana, planificación familiar y adolescencia es factible (cuando se cuenta con los recursos financieros adecuados) crear los CENTROS PARA JOVENES que funcionan a partir de 1990 por PROFAMILIA anexo a las Clínicas en cada ciudad, para atender a los jóvenes entre los 13 y 19 años de edad con tarifas subsidiada y prestando los siguientes servicios: consulta médica (general, ginecología, anticoncepción), pruebas de embarazo y servicio de laboratorio, orientación e información individual o a pareja, alquiler y venta de material audiovisual, charlas educativas para los jóvenes y sus maestros; así como los talleres para la formación de multiplicadores aprovechando el espacio físico existente, los profesionales con los que cuenta la institución, se establece un servicio de atención directa a los jóvenes en horarios especiales donde la demanda por parte de los adultos es mínima.

EL CENTRO PARA JOVENES tiene como objetivo, brindar la atención directa a los adolescentes entre los 13 y 19 años de edad en el campo de la salud sexual y reproductiva, a través de servicios médicos, orientación y actividades educativas con jóvenes, padres y maestros, para la prevención del

embarazo indeseado, de la E.T.S. y SIDA, buscando una vivencia positiva y responsable de la sexualidad en los adolescentes.

Los profesionales que trabajan con los adolescentes (Médicos generales, Ginecólogos, Trabajadoras Sociales, Psicólogos, Psicopedagogas, Enfermeras y Auxiliares de Enfermería) han sido capacitados para establecer una relación de apoyo y de orientación a los adolescentes usuarios de manera tal de que cada joven que llega al programa se sienta compartiendo sus inquietudes o problemas con un “profesional amigo”, que no le juzgue por su comportamiento y que busca favorecer en él, autocuidado y una vivencia sana, placentera y responsable de la sexualidad.

6. DISEÑO METODOLOGICO



6.1 TIPO DE INVESTIGACION

La investigación es cuantitativa de tipo empírico analítico de carácter descriptivo prospectivo, porque la finalidad es determinar los factores que están asociados a los embarazos a temprana edad en la comunidad de Vistamar (Puerto Colombia).

6.2 DELIMITACIONES

- **Temporal:** La información en la que se está trabajando fue obtenida por una encuesta realizada en el año 1999 que arrojó estos resultados y se viene mejorando desde 1999 donde se comienza la asignatura de atención primaria hasta 2002 para la ejecución y realización.

- **Espacial:** Se lleva a cabo en el bario Vistamar del municipio de Puerto Colombia.

6.3 UNIVERSO Y MUESTRA

Universo: La población a estudiar corresponde a los jóvenes embarazadas en edades comprendidas entre los 13 y 20 años.

Muestra: Según las estadísticas encontradas en el hospital de Puerto Colombia, fueron 50 personas embarazadas, de las cuales 30 resultaron adolescentes, con respecto a la comunidad de vistamar.

6.4 TÉCNICA DE RECOLECCION DE DATOS

Encuesta, visitas domiciliarias y observación directa.

6.5 TÉCNICAS DE ANÁLISIS

Tabulación, cuadro estadístico y gráficas.

7. CUADRO DE VARIABLES

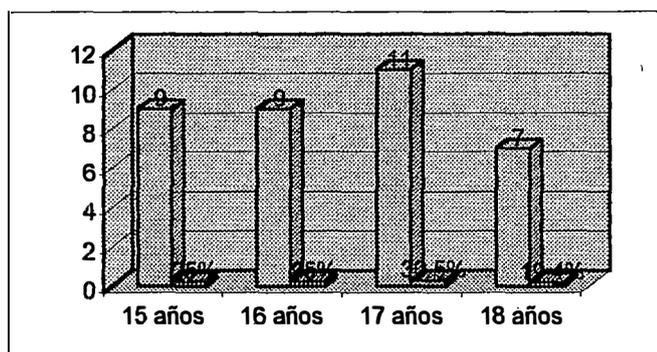
| Nombre | Definición | Naturaleza | Unidad M. | Categoría | Nivel de M. | Interrelación |
|---------------------|---|-----------------------------|------------------|---|--------------------|----------------------|
| Edad | Año de vida de un individuo | Cuantitativa Cualitativa | Años | 1,2,3,4... | Intervalo | Independiente |
| Sexo | Genero que diferencia al hombre – mujer | Cualitativo | ? | Masculino Femenino | Nominal | Independiente |
| Ocupación | Tipo de trabajo que se desempeña | Cualitativo | ? | Empleo Hogar Trabajador Estudiante Obrero | Nominal | Independiente |
| Nivel de Educación | Grado de estudio de un individuo | Cuantitativo | ? | Primaria Secundaria universidad | Ordinal | Independiente |
| Estructura familiar | Grupo como esta conformada la familia | Cuantitativo | ? | 1,2,3,4... | Nominal | Independiente |

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Cuadro No. 1

| Edades | No. | % |
|--------------|-----------|--------------|
| 15 años | 9 | 25% |
| 16 años | 9 | 25% |
| 17 años | 11 | 30.5% |
| 18 años | 7 | 19.4% |
| TOTAL | 36 | 99.9% |

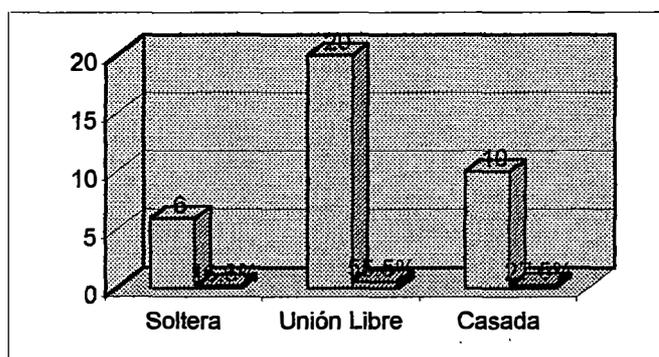
Grafica No. 1



El embarazo a temprana edad en la comunidad de vista al mar de Puerto Colombia (Atlántico), según encuestas realizadas es predominante mayor, en jóvenes entre los 16 y 17 años, ya que aproximadamente el 55% de los adolescentes embarazadas oscilan en estas edades (ver cuadro No. 1) mientras que el porcentaje restante lo ocupan las jóvenes de 15 y 18 años de edad.

Cuadro No. 2

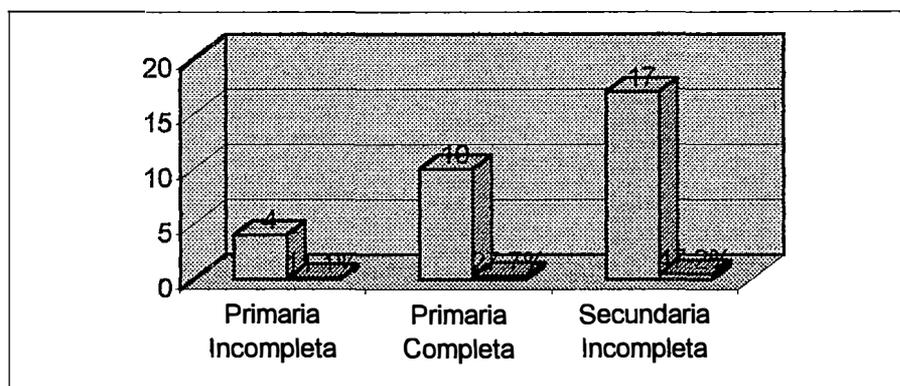
| Estado Civil | No. | % |
|--------------|-----------|--------------|
| Soltera | 6 | 16.6% |
| Unión Libre | 20 | 55% |
| Casada | 10 | 27.5% |
| TOTAL | 36 | 99.9% |

Grafica No. 2

La prevalencia entre las adolescentes embarazadas, respecto a su estado civil, encontramos en la comunidad un porcentaje del 55% viviendo en unión libre siguiéndole con menor frecuencia las jóvenes casadas y por último las jóvenes solteras (ver cuadro No. 2).

Cuadro No. 3

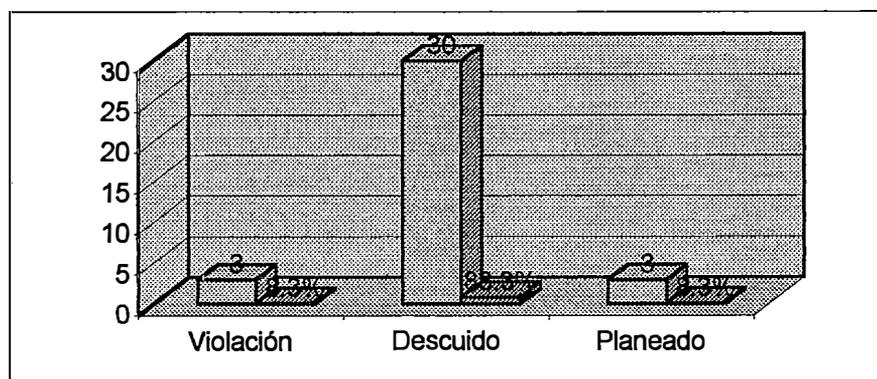
| Educación | No. | % |
|-----------------------|------------|--------------|
| Primaria Incompleta | 4 | 11.1% |
| Primaria Completa | 10 | 27.7% |
| Secundaria Incompleta | 17 | 47.2% |
| Secundaria Completa | 5 | 13.8% |
| TOTAL | 36 | 99.9% |

Grafica No. 3

El análisis conjunto de los adolescentes embarazadas con respecto al nivel de educación de las mismas, nos encontramos donde el 50% aproximadamente no han terminado la secundaria completa y en orden de mención la primaria incompleta.

Cuadro No. 4

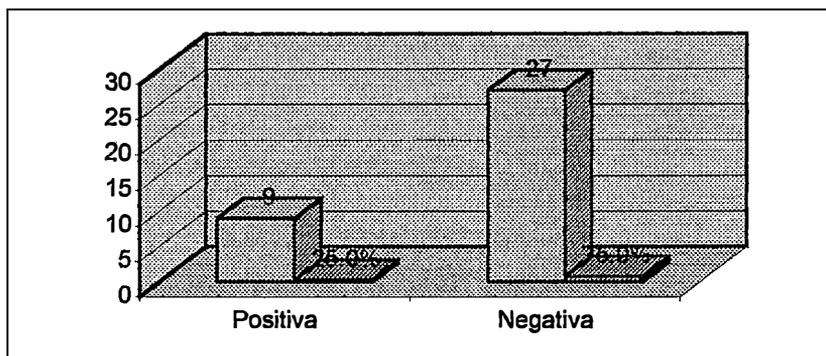
| Motivo de Embarazo | No. | % |
|---------------------------|------------|-------------|
| Violación | 3 | 8.3% |
| Descuido | 30 | 83.3% |
| Planeado | 3 | 8.3% |
| TOTAL | 36 | 100% |

Grafica No. 4

De acuerdo a los datos que se presentan en la comunidad, la mayoría de las jóvenes embarazadas (83.3%) están en ese estado por causa de descuido en las relaciones sexuales en menor proporción por motivos de violación y embarazos planeados (ver cuadro No. 4)

Cuadro No. 5

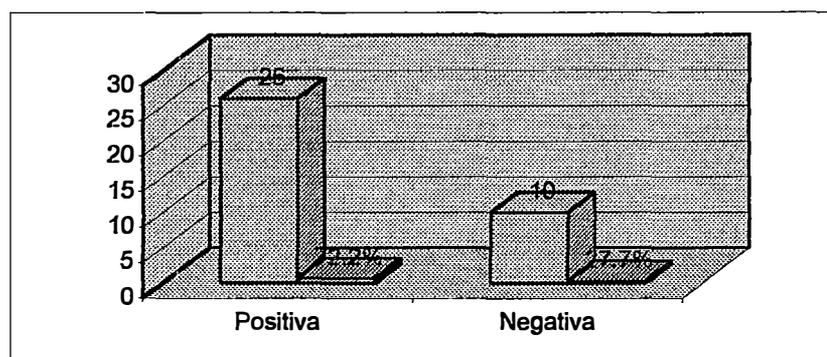
| Influencia de la Familia | No. | % |
|---------------------------------|------------|-------------|
| Positiva | 9 | 25.0% |
| Negativa | 27 | 75.0% |
| TOTAL | 36 | 100% |

Grafica No. 5

Según los resultados de este estudio la influencia de la familia de las adolescentes embarazadas es altamente negativa (75%), mientras el 25% restante tuvieron un comportamiento positivo ya que encontraron aceptación de parte de sus familiares (ver cuadro No. 5).

Cuadro No. 6

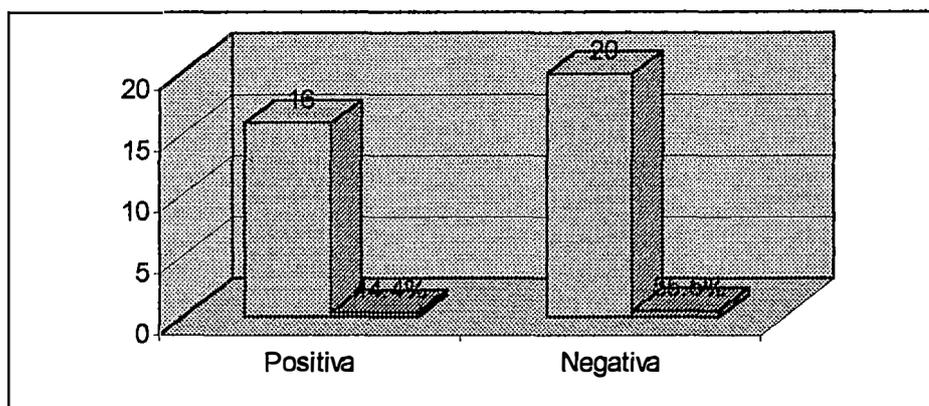
| Tu embarazo afectó la relación con tu familia | No. | % |
|--|------------|-------------|
| Positiva | 26 | 72.2% |
| Negativa | 10 | 27.7% |
| TOTAL | 36 | 100% |



Un número importante (72%) de las jóvenes embarazadas en la comunidad según el análisis, la relación con la familia cambió por causa de su embarazo lo que no ocurrió con el porcentaje restante ya que las relaciones no cambiaran ni se vieron afectadas. (ver cuadro No. 6)

Cuadro No. 7

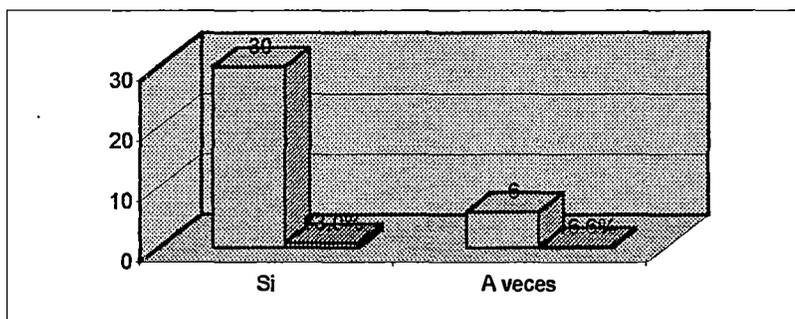
| Reacción de tu pareja, por tu embarazo | No. | % |
|---|------------|-------------|
| Positiva | 16 | 44.4% |
| Negativa | 20 | 55.5% |
| TOTAL | 36 | 100% |

Grafica No. 7

Con respecto a la relación de la pareja de la adolescente embarazada, a muy temprana edad, nos encontramos con un resultado promedio del 50% (ver cuadro No. 7) donde la pareja de la joven reaccionó en unas cosas positivas y en otros negativos.

Cuadro No. 8

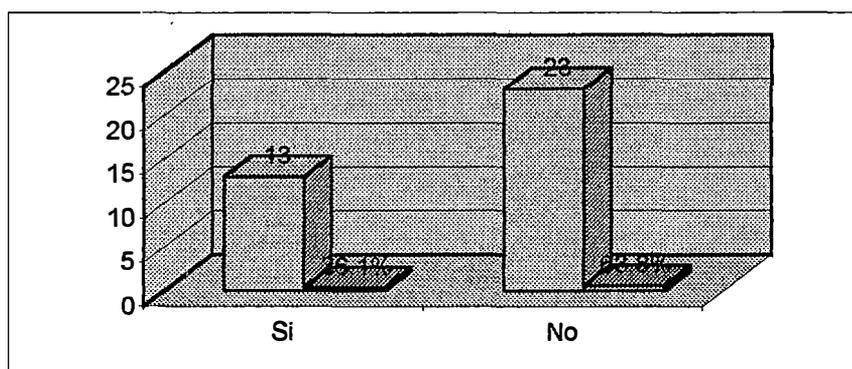
| En el embarazo has asistido a control prenatal | No. | % |
|---|------------|-------------|
| Si | 30 | 83.0% |
| A veces | 6 | 16.6% |
| TOTAL | 36 | 100% |

Grafica No. 8

El estudio realizado a las jóvenes embarazadas en la comunidad detectamos que el 83% de ellas asistió a un control prenatal que se lleva a cabo en el hospital de Puerto Colombia y el 16.6% restante no asistió continuamente debido a sus labores domésticas.

Cuadro No. 9

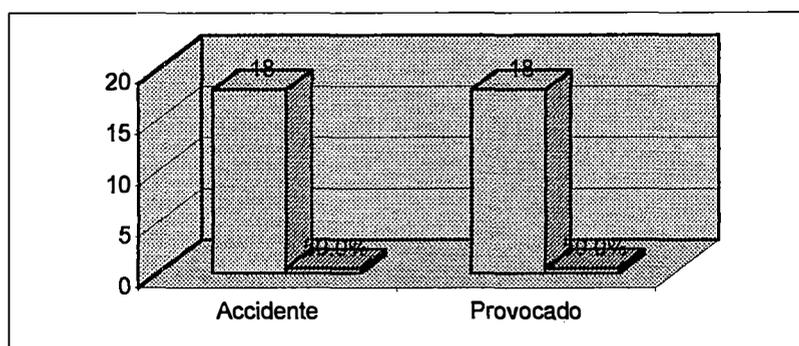
| Abortó | No. | % |
|---------------|------------|-------------|
| Si | 13 | 36.1% |
| No | 23 | 63.8% |
| TOTAL | 36 | 100% |

Grafico No. 9

Durante el estudio realizado en la comunidad con las jóvenes embarazadas pudimos apreciar que el 36% de las jóvenes se han practicado con anterioridad un aborto clandestino durante con las relaciones con sus parejas (ver cuadro No. 9).

Cuadro No. 10

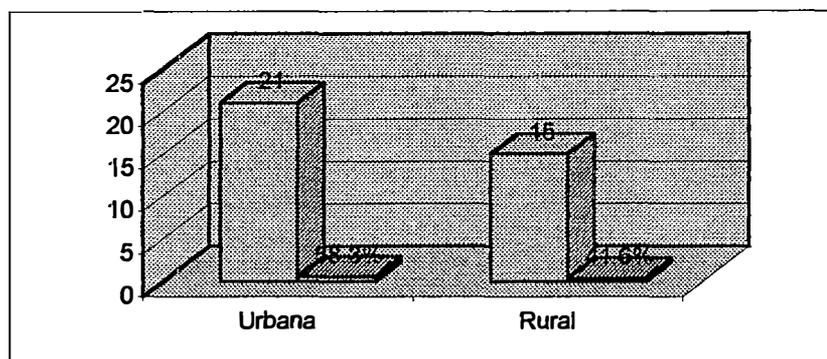
| Motivo de tu aborto | No. | % |
|---------------------|-----------|-------------|
| Accidente | 18 | 50.0% |
| Provocado | 18 | 50.0% |
| TOTAL | 36 | 100% |

Grafica No. 10

En los últimos decenios ha aumentado la incidencia del aborto en los adolescentes ya que muchas veces son por rechazos de sus padres y otros pueden ser causados por accidente físicos y fisiológicos en las encuestas realizadas determinamos que el 50% de los adolescentes fueron por accidente mientras el 50% restante son provocados (ver cuadro No. 10).

Cuadro No. 11

| Procedencia | No. | % |
|--------------------|------------|-------------|
| Urbana | 21 | 58.3% |
| Rural | 15 | 41.6% |
| TOTAL | 36 | 100% |



Los datos de las encuestas muestran que en la comunidad con las que estamos trabajando, la procedencia de las jóvenes embarazadas proviene (60%) del área urbana, mientras que el 40% restante proviene del área del campo (ver cuadro No. 11).



8. TABULACION Y ANÁLISIS

Según la encuesta realizada podemos analizar que existe un gran porcentaje de embarazos en las mujeres adolescentes en el barrio Vistamar (55%), la mayoría de ellas vive en Unión Libre (55% según la encuesta), las mujeres encuestadas manifiestan que salieron embarazadas debido al descuido y al desconocimiento de los métodos anticonceptivos, muchas de ellas tuvieron rechazo por parte de las familias, se puede considerar que esta reacción es natural, ya que los padres no quieren ver truncados los deseos o aspiraciones de progreso de estas jóvenes.

Otro dato importante de la encuesta lo establece que el 72% de las adolescentes encuestadas, considera que su embarazo cambió de forma significativa la relación familiar, en la cual algunas encontraron apoyo y solidaridad, y otras rechazo por parte del núcleo familiar.

Es importante señalar según el estudio realizado, que el medio social, económico y cultural en que se encuentran estas mujeres influye en manera decisiva en su relación de pareja y familiar.

Por último podemos anotar que un gran porcentaje de estas mujeres encuestadas presentan bajos niveles de escolaridad, debido a que establecen compromisos a temprana edad, y reciben poco apoyo de sus padres para la continuación de sus estudios, sumado a ello el problema económico en que se encuentran, que no les permite realizarse como personas productivas y aportantes al bienestar social.



CONCLUSION



En el presente estudio se puede determinar de manera clara y precisa la influencia de ciertos factores que inciden en el embarazo de las jóvenes a temprana edad en el barrio Vistamar; en los cuales podemos mencionar: el hacinamiento, la situación económica, el desconocimiento de los métodos anticonceptivos, la falta de educación acerca de las relaciones sexuales y los conflictos familiares, esto conlleva a un desequilibrio del sistema familiar, en donde es relevante el desapego inicial y rechazo de los familiares ante la situación en que se encuentra las adolescente debido a su etapa de gestación.

Podemos concluir además con base en la investigación realizada, que la joven al encontrarse en estado de gestación se le dificulta el poder desarrollar sus actividades sociales, culturales y económicas, de forma normal, en la cual la persona queda en una situación de dependencia, ya sea con la pareja o con los padres.

Sin embargo estos embarazos en las adolescentes no pueden ser visto como obstáculos para la realización plena en el aspecto personal, solo deben ser entendidos como nuevos cambios circunstanciales y de relación familiar, al obtener un bienestar y disfrute emocional debido a la proximidad de un nuevo ser.





RECOMENDACIONES

En la comunidad Vistamar del Municipio de Puerto Colombia (Atlántico), se realizaron encuestas cuyos resultados nos permitieron detectar casos de adolescentes embarazadas, debido a esto se proponen las siguientes recomendaciones:

- ✓ Con la familia realizar una labor de orientación cuyo objetivo sea mejorar la integración motivando cambios a nivel de pareja y el manejo de los hijos brindarles capacitación y asesoría para que ellos acepten la sexualidad de los hijos y brinden la información y orientación pertinente.

- ✓ Con los adolescentes; brindar una educación sexual orientada a formar en ellos una conducta sexual responsable mediante una información compleja y una atención oportuna en los aspectos físicos, emocionales, que forman la identidad personal porque una educación sexual estrecha que se reduzca a la información sobre la genitalidad descuida aspectos básicos de la persona.

- ✓ Con los educadores: capacitarlos y motivarlos para que organicen programas de atención y educación sexual.

- ✓ Promover y apoyar la creación de centros de especialización que ofrezcan a los adolescentes una atención directa, relacionada con todas sus áreas de desarrollo.



BIBLIOGRAFIA

- DAVIS, Robert: Psicología educadora Nueva York, Editorial McGraw – Hill, 1998
- MOUSEN, Paul y otros. Desarrollo de la personalidad del niño. México, Editorial Trillas, 1991
- SANCHEZ, Hidalgo. La conducta en el hombre. Buenos Aires, Editorial Eudeba, 1982
- Educación en la Sexualidad guía para los padres de familia y maestro, Conferencia Episcopal de Colombia.
- Centro para Jóvenes Profamilia Barranquilla - Colombia
- Sexualidad en Adolescentes, Seminario Colombiano Asociación Salud con prevenciones septiembre 1-2-3-4 de 1998, Centro de Convenciones Gonzalo Jiménez de Quezada Bogotá – Colombia.
- Lechuga Navarro, Edgar. Embarazo en la Adolescencia Boletín Uní Barranquilla Julio – Agosto 1998.

A N E X O S

FORMULARIO DE ENCUESTA

FORMULARIO No. _____

FECHA: DÍA _____ MES: _____ AÑO _____

NOMBRE: _____ EDAD _____

1. Estado Civil: Soltera _____
Unión Libre _____
Casada _____

2. Grado de Escolaridad

Ninguno: _____

Primario: Incompleta

Completa

Secundaria: Incompleta

Completa

3. Motivo de tu embarazo

Violación _____

Descuido _____

Planeado _____

4. Influencia de la familia

Positiva _____

Negativa _____

5. Tu embarazo afectó la relación con tu familia

Positiva _____

Negativa _____

6. Reacción de tu pareja al saber que estabas embarazada.

Positiva _____

Negativa _____

7. Has tenido aborto

Si _____ No _____

8. Motivo de su aborto

Accidente _____

Provocado _____

9. Procedencia de la adolescente

Urbana _____

Rural _____

10. Tiempo de vivir en la comunidad

1 – 5 años _____

Menos de 5 años _____

11. Ingreso mensual

Menos del Mínimo _____ Mínimo _____ Más del Mínimo _____

12. Crees que tu embarazo a temprana edad afectaría tus metas propuestas.

Si _____ No _____

13. En el embarazo has asistido a control prenatal

Si _____ No _____ A veces _____

RESUMEN

En el municipio de Puerto Colombia (Atlántico), en el periodo comprendido entre agosto 1998 a junio de 2002 se analizaron 36 muestras de adolescentes embarazadas, las cuales fueron realizadas en el barrio Vistamar del mencionado municipio, al momento de realizar la muestra se indagó sobre los factores de riesgo que está generando esta problemática.

Las muestras fueron realizadas por los estudiantes de enfermería en la Universidad Simón Bolívar donde determinamos que había un alto índice de adolescentes embarazadas a temprana edad y al mismo tiempo se pudo registrar las características lo cual presenta estas jóvenes tales como son: la edad, estado civil, nivel educativo, etc.

La capacitación de las adolescentes embarazadas fueron obtenidas por medio de visitas domiciliarias, los cuales comenzamos a realizar en 1998 hasta la fecha actual, todos los jueves y viernes, las encuestas se emplearon teniendo en cuenta la determinación de los factores de riesgo que conllevaron a las

adolescentes a quedar embarazadas, estas se iniciaron en agosto y septiembre de 1998 la segunda en mayo y junio del 2002 y la tercera fueron en mayo de 2002.

Según los resultados de este estudio se pudo comprobar que el 50% de los jóvenes que hallamos en esta comunidad son madres adolescentes y se encuentran en estado de gestación al mismo tiempo determinamos los factores predisponente que generaron esta situación como son: el hacinamiento, situación económica, la poca educación acerca de las relaciones sexuales y los conflictos familiares, etc. En todos los casos de jóvenes madres y adolescente embarazadas encontramos que el 75% de ellas oscilan entre las edades de 15-16-17 años, mientras el resto es menos común en adolescente de 18 años, también pudimos verificar que el 85% de esto jóvenes tuvieron el rechazo de sus padres y familiares, al igual que el de su pareja, observamos también que se ha presentado en el 50% de las adolescentes abortos provocados por el bajo nivel de educación que estos presentan sobre el riesgo que puede presentar un aborto en estas edades por lo tanto se demostró la necesidad de emprender acciones educativas a través de los núcleos familiares para obtener una mejor relación intrafamiliar y lograr disminuir o equilibrar el embarazo a temprana edad en esta comunidad.