

ORGANIZACION Y DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA EN LA
UNIVERSIDAD SIMON BOLIVAR

ELVIS MARGOTH ATENCIA ARRIETA

NERY ANTONIA BARROS LAGO

JACKELINE MURGAS LEAL

BARRANQUILLA

CORPORACION EDUCATIVA MAYOR DEL DESARROLLO SIMON BOLIVAR

FACULTAD DE TRABAJO SOCIAL

1987



ORGANIZACION Y DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA EN
LA UNIVERSIDAD SIMON BOLIVAR

ELVIS MARGOTH ATENCIA ARRIETA
NERY ANTONIA BARROS LAGO
JACKELINE MURGAS LEAL

Trabajo de Grado presentado
como requisito parcial para
optar al título de TRABAJADOR
SOCIAL.

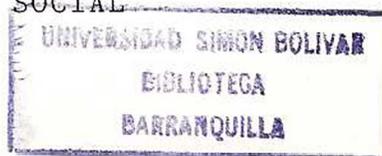
Asesor.Dr. GUILLERMO ASHTON

BARRANQUILLA

CORPORACION EDUCATIVA MAYOR DEL DESARROLLO SIMON BOLIVAR

FACULTAD DE TRABAJO SOCIAL

1987



PERSONAL DIRECTIVO DE LA CORPORACION EDUCATIVA MAYOR DEL
DESARROLLO SIMON BOLIVAR

RECTOR	: Dr. JOSE CONSUEGRA H.
SECRETARIO GENERAL	: Dr. Rafael Bolaños
DECANO DE LA FACULTAD	: Dr. Jorge Torres
VICE-DECANO DE LA FACULTAD	: Dr. Carlos Osorio T.
SECRETARIA ACADEMICA	: Dra. María Torres A.

BARRANQUILLA, 1987

Nota de Aceptación

Presidente del Jurado

Jurado

Jurado

Barranquilla, Octubre 26 de 1987



DEDICATORIA

Con mucho cariño a mis padres y a mi esposo, quienes con su confianza y apoyo permitieron mi formación académica e hicieron posible la obtención de mi título.

Elvis.

Con mucho orgullo y amor a mi querida madre ROSA MARIA; mi tía María Elena y todas aquellas personas quienes de una u otra forma colaboraron para la obtención de este triunfo.

Nery.

Dedico este triunfo a mis padres, a mi esposo e hija y a todas aquellas personas quienes me dieron su apoyo y colaboración para lograr esta meta.

Jackeline.



AGRADECIMIENTOS

Las autoras expresan sus agradecimientos:

A Doña Anita de Consuegra, Directora del Bienestar Universitario de la Universidad Simón Bolívar.

A Antonio Rada, Director de la Oficina de Deportes de la Universidad Simón Bolívar, por habernos suministrado información acerca de todo lo relacionado con el deporte en la Universidad.

A Oscar Osorio, Coordinador de la Oficina de Deportes de esta entidad por estar en todo momento consciente de nuestra labor profesional y colaborarnos posibilitándonos toda la información requerida para la realización del proyecto de grado.

A los estudiantes que integran las diferentes disciplinas deportivas, le agradecemos su colaboración por haber participado en las distintas actividades realizadas.

TABLA DE CONTENIDO

	pág.
INTRODUCCION	10
1. CONFRONTACION DE LOS OBJETIVOS LOGRADOS CON LOS PROPUESTOS EN EL PROYECTO	13
1.1. OBJETIVOS GENERALES	13
1.2. OBJETIVOS PARTICULARES	14
2. DESCRIPCION Y ANALISIS DEL PROCESO	17
2.1. INVESTIGACION	17
2.2. DIAGNOSTICO	18
2.3. PROGRAMACION	21
2.4. EJECUCION	21
2.5. EVALUACION	22
3. DESCRIPCION Y ANALISIS DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES.	23
3.1. ORGANIZACION Y DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD DEPOR- TIVA EN LA UNIVERSIDAD SIMON BOLIVAR	23
4. BENEFICIARIOS DEL PROYECTO REALIZADO	67
5. PARTICIPACION DE LOS BENEFICIARIOS SEGUN RESULTA- DOS OBTENIDOS	69

6.- DINAMICA QUE GARANTIZA LA EXISTENCIA DE LOS RESULTADOS DEL PROYECTO.	71
7.- PROCESO METODOLOGICO EMPLEADO	74
8.- RECURSOS QUE SE IMPLEMENTARON	77
9. CONCLUSIONES	81
10. RECOMENDACIONES QUE PERMITAN LA DINAMICA DE LA LABOR REALIZADA	83
ANEXOS	92
BIBLIOGRAFIA	107



LISTA DE FIGURAS

FIGURA 1: Entrega del Organigrama al Coordinador de la Oficina de Deportes de la Universidad Simón Bolívar	34
FIGURA 2: Entrega del Manual de Funciones Deportivo al Coordinador de la Oficina de Deportes de la Universidad Simón Bolívar.	39
FIGURA 3: Organización del archivo.	46
FIGURA 4. Actualización de la Documentación.	52
FIGURA 5: Entrega del Anuario Deportivo al Coordinador de la Oficina de Deportes de la Universidad Simón Bolívar.	58
FIGURA 6: Beneficiarios del Proyecto	64
FIGURA 7: Dinámica que garantiza la existencia de los resultados del Proyecto.	72

INTRODUCCION

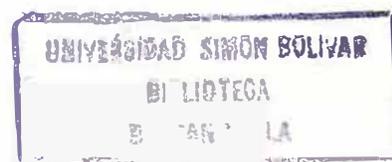
El proyecto ORGANIZACION Y DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA EN LA UNIVERSIDAD SIMON BOLIVAR, pretende presentar al lector todas aquellas actividades deportivas que se llevan a cabo en la universidad; igualmente que conocer cuáles son los inconvenientes o limitaciones que se les presentan al estudiante deportista dentro de sus prácticas, porque todas estas actividades tienden al mejoramiento físico , social del individuo dentro de una institución educativa como es la Universidad.

El Trabajador Social reconoce que el estudiante universitario está más propenso a tensionarse por toda una serie de responsabilidades que tiene a su cargo, por tal razón es importante que el organismo humano practique deportes los cuales mejoran la salud tanto física como mental y social, lo cual ayuda a relajar y hace descansar a la persona de una serie de cargas personales, escolares, emocionales, sociales, económicas, etcétera que se acumulan en el diario vivir.

El Trabajador Social es consciente de que su actuación profesional es muy valiosa dentro del campo del deporte, por tal razón su intervención tendrá importancia, ya que podrá presentar o sugerir algunos lineamientos necesarios a fin que el equipo de deportistas realicen una mejor actuación que satisfaga sus deseos tanto personales como profesionales, igualmente el de los demás.

Tomando en cuenta de que el Departamento de Bienestar Universitario de la Universidad Simón Bolívar, no tiene un Trabajador Social de planta y mucho menos estudiantes ubicados allí; esta es y ha sido una de nuestras inquietudes, al igual que la del Decano de la Facultad el querer vincularnos para trabajar y aportar nuestra experiencia y/o conocimientos profesionales en esta sección o departamento del plantel educativo dentro del cual nosotras nos educamos; a fin de que se demuestre a través de este proyecto la valiosa e imperiosa necesidad que tiene esta oficina en especial, de integrar a ella al Trabajador Social, y mucho más aún cuando cuenta con este elemento humano dentro de su seno.

No se justifica por lo tanto, de que esta oficina no utilice los servicios profesionales de los estudiantes que se educan en sus aulas, siendo así como en esta forma se está presentado una cierta contradicción porque no ajusta la teoría a la práctica.



El proyecto contiene todas aquellas actividades que se ejecutaron , los objetivos logrados, descripción y análisis del proceso metodológico, recursos que se implementaron, mecanismos de evaluación, recomendaciones entre otros.



1. CONFRONTACION DE LOS OBJETIVOS LOGRADOS CON LOS PROPUESTOS EN EL PROYECTO

Para que el equipo de Trabajo Social pueda demostrar que los objetivos propuestos fueron logrados en el proyecto en cuestión, se considera necesario realizar una visita al Departamento de Bienestar Universitario, más específicamente la oficina de deportes, para así poder observar y confrontar verídicamente todo el trabajo que en ella se efectuó.

Otra forma que se ha considerado también importante es describir los objetivos propuestos e ir explicando su logro, así:

1.1. OBJETIVOS GENERALES

1º. Lograr el mejoramiento y desarrollo del deporte en los diferentes estamentos que integran a la Universidad Simón Bolívar, con el fin de elevar sus capacidades físicas intelectuales y sociales.

Este objetivo se cumplió en su totalidad por medio de todas aquellas actividades contempladas en el proyecto encaminadas a elevar la calidad del deporte en la Universidad Simón Bolívar.

2º. Investigar y analizar la problemática de la oficina de deporte de esta entidad a fin de establecer propuestas o alternativas de solución.

Por medio de las entrevistas y sondeo de opinión, se logró conocer cuáles eran las limitaciones que se le presentaba a la comunidad deportiva de este Centro Educativo y se logró conocer esta problemática que en cierta forma impide el buen desempeño de los deportes que ellos practican.

1.2. OBJETIVOS PARTICULARES

1º. Elaborar el organigrama y el Manual de Funciones de la oficina de deportes de la Universidad Simón Bolívar, con el fin de conocer los diferentes niveles y canales de comunicación de esta oficina.

Se elaboró el Organigrama y también el manual de funciones que fué entregado a los directivos de la Oficina de Deportes donde actualmente reposan ellos.

2º. Incentivar a los estudiantes y profesores para que

participen en las diferentes actividades recreativas y competitivas, con el propósito de resaltar sus propios valores humanos deportivos.

Solamente se logró incentivar a la población estudiantil deportista, siendo imposible nuestra comunicación con los profesores, pues el tiempo lo tienen muy estricto y a pesar de nuestros grandes esfuerzos por dialogar con ello y exponerles nuestros objetivos fué imposible, siendo por tal razón necesario trabajar únicamente con la población discente deportiva del plantel educativo en cuestión.

3º. Organizar el archivo de la oficina de deportes para un mejor manejo, utilización y conocimiento sobre los datos concernientes a todo lo relacionado con el deporte que se lleva a cabo en esta institución docente.

Este objetivo se logró en toda su plenitud, dejando grandes satisfacciones tanto para el equipo de Trabajadoras Sociales que lo ejecutaron que al igual que a las personas que lo manejan. Pues la facilidad y rapidez en el manejo de este archivo para encontrar un documento actualmente es la demostración verídica de que ésta oficina está organizada administrativamente.

Es necesario agregar que se logro, además de los objetivos

propuestos, otros tales como fueron: Creación de un anuario deportivo y la atención médica deportiva. Las cuales aparecen dentro de las actividades propuestas.

La ejecución satisfactoria de todos los objetivos propuestos es para el Trabajador Social una demostración de la importancia y necesidad que hay de incluirlo dentro de esta oficina de deportes, a fin de que los deportistas alcancen un mejor bienestar desde todo punto de vista.

El Trabajador Social en este campo, desde luego que se desempeña con una facilidad debido a que las actividades que realiza van acorde con las necesidades que ellos tienen, y al poder cumplir con estos objetivos, está logrando la satisfacción de todos y cada uno de ellos.

2. DESCRIPCION Y ANALISIS DEL PROCESO

El equipo investigador de Trabajo Social, para poder llevar a cabo la ejecución del proyecto propuesto, se siguió por una serie de etapas a fin de poder cumplir con la meta trazada para la oficinas de deportes de la Universidad Simón Bolívar.

2.1. INVESTIGACION

Se llevó a cabo a través de la recopilación de documentos, datos, archivos, fichas y entrevistas personales a las personas relacionadas e integradas a la oficina de deportes de la entidad educativa en cuestión.

Se logró conocer al grupo de monitores deportivos, a los estudiantes deportistas que lo integran, el sitio donde la realizan , el archivador, la papelería y los elementos que son necesarios tales como la falta de un organigrama. un anuario deportivo, manual de funciones, actualizar la documentación.

Se observó también que no les hace falta nada en cuanto a implementos deportivos, uniformes, zapatos, etcétera en este sentido la comunidad deportiva goza de buena atención para que puedan practicar su respectiva disciplina y presentarse adecuadamente en cada una de las competencias deportivas que se realizan en la ciudad, y en la cual ellos compiten por el nombre de esta entidad docente.

El obtener un conocimiento claro sobre el tema de estudio, nos ayudó mucho para poder presentar un diagnóstico al respecto.

2.2. DIAGNOSTICO

A través del conocimiento obtenido por medio de la investigación se pudo realizar el siguiente diagnóstico sobre la problemática que se presenta en la oficina de deportes de la Universidad Simón Bolívar, aunque más que problemática más bien la llamaríamos necesidades.

De tal forma que las necesidades observadas y tratadas fueron:

1º. El organigrama: No existe un organigrama en la oficina de deportes. Considerándose que este es un elemento indispensable dentro de la organización de la misma a fin de



conocer los canales de autoridad o comunicación entre las personas que lo integran.

2º. El Manual de Funciones: No existe. Siendo muy importante el que cada persona conozca las funciones que le corresponde desempeñar, al igual que la de las demás personas con quienes se relaciona dentro de esa oficina y saber a quien se va a dirigir en un determinado momento. Es decir seguir con el conducto regular, sin tener que omitir a alguien por el desconocimiento que se tenga en este sentido.

3º. Anuario Deportivo: No existe un tablero o cronograma deportivo que se requiere en esta oficina, con el propósito de que la comunidad deportiva conozca la fecha y lugar exacto de los eventos deportivos que se van a llevar a cabo. Tanto los de su propio deporte o disciplina como el de las demás que allí se desarrollan.

4º. Organización del archivo: Hay mucha desorganización administrativa en los documentos que se llevan en esta oficina. Es necesario reorganizar los datos que allí existen, a fin de darle facilidad a todas las personas que la manejan para encontrar los documentos que requiera. Tales como son las fichas sociales, fichas médico-deportivas, correspondencia enviada, correspondencia recibida ,y do-

cumento en general.

5º. Actualización de la documentación: No existen en esta oficina los documentos o fichas deportivas de las personas que lo practican en un orden que les facilite a la comunidad deportiva encontrar algún dato que ellos requieran. Por tal razón se hizo la organización de estos papeles según la rama deportiva, los que actualmente están vigentes; a fin de ir archivando los que se van retirando.

6º. Capacitación sobre dietética y nutrición: Se requiere esta educación nutricional, la cual actualmente no existe para que la comunidad deportiva tenga los conocimientos sobre una buena alimentación balanceada que no entorpezca su entrenamiento físico.

7º. Atención médica deportiva: Es necesario que el deportista sea chequeado con cierta regularidad, para que su organismo se halle en buenas condiciones físicas, intelectuales, mentales, sociales y emocionales; para poder enfrentarse en cualquier evento competitivo y que deje muy en alto el nombre de la Universidad Simón Bolívar a la cual representa en ese momento.

8º. Capacitación sobre teoría deportiva: Se requiere que toda la comunidad deportiva, conozca más a fondo sobre



el deporte o la disciplina que practica, al igual que sobre las demás. Actualizarse en todo cuanto se relaciona con ella, ya que se requiere de una buena teoría para poder desempeñarse muy bien en la práctica.

Estas son las necesidades observadas que existen en la oficina de deportes, ya que es necesario atender a fin de poder lograr un mejor desarrollo y organización para esta oficina, la cual va a repercutir en gran medida en todas aquellas personas quienes de una u otra forma se están beneficiando de ella, y esta situación es muy conocida por el Trabajador Social quien es consciente de todo ello, siendo por tal motivo valiosa su intervención profesional en este campo de acción.

2.3. PROGRAMACION

La programación que se llevó a cabo fué la siguiente: Ver anexo

2.4. LA EJECUCION

Las actividades programadas se ejecutaron siguiendo los lineamientos de las fechas propuestas. A excepción de la atención médica deportiva que por limitaciones presentadas en cuanto a la ubicación de todos los estudiantes deportistas no fué posible llevarla a cabo en el tiempo previsto,

sino que se extendió hasta el 30 de Mayo porque hubo que solicitar los servicios médicos de un deportólogo en Coldeportes.

2.5. EVALUACION

Se programó hacer una evaluación parcial tomando en cuenta para tal fin a los mismos beneficiarios del proyecto, pero por impacec ocurridos no nos fué posible realizarlo conforme a lo planeado, de tal manera que la evaluación se hizo al finalizar dicho proyecto.

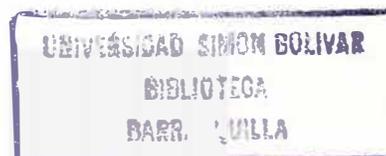
3. DESCRIPCION Y ANALISIS DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES

A fin de presentar de una manera completa y clara las actividades realizadas en el proyecto titulado ORGANIZACION Y DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA EN LA UNIVERSIDAD SIMON BOLIVAR fué necesario llevar a cabo una investigación de campo para poder obtener un conocimiento amplio y profundo sobre las diferentes disciplinas deportivas que allí se desarrollan, su origen , integrantes, directivos etcétera.

De tal manera que se comenzó con la historia del deporte en la Universidad en cuestión, para luego observar las necesidades de la Oficina de Deportes que es la sección que se encarga a todo lo relacionado con estas actividades.

3.1. ORGANIZACION Y DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA EN LA UNIVERSIDAD SIMON BOLIVAR

El deporte en la Universidad Simón Bolívar tiene su origen



con el nacimiento mismo de la institución, es así, que para el año de 1973 en la Sede de la Universidad, para esa época, situada en la Calle 68 con carrera 54, donde hoy funciona el Colegio Fernández Baena, se reunían un grupo de alumnos, estudiantes de las diversas carreras existentes, para ese entonces entre ellos el Licenciado Felix Bautista Pérez, Facultad de Idioma incita a practicar el deporte "TENIS DE MESA" lamentablemente hoy desaparecido de la actividad deportiva.

En el año de 1975 un grupo de alumnos encabezados por los señores Franklin Robles, Laster Gutierrez Cuadro, Ricardo de León, Augusto Bornacelli, Isacc Redondo, entre otros conforman un equipo de fútbol autopatroconado puesto que la Institución no contaba con grandes recursos. Este equipo se inscribió en el Campeonato Comercial Abierto de la Empresa "INGRAL", con el nombre de Universidad Simón Bolívar constituyéndose estas dos disciplinas en las pioneras del deporte de la Universidad.

Hoy contamos con una Sede deportiva y cultural patrocinada en su totalidad por la Universidad, con Jefes de Deportes, con coordinadores en las diferentes disciplinas, es decir una organización total, donde solamente basta con que los deportistas pongan un poco de empeño y los triunfos saltan a la vista de la comunidad universitaria.

Más tarde se iniciaron los trabajos de organización deportiva y se abrieron los deportes de Baloncesto, Ajedrez, sumándole los dos anteriores, pero en el segundo semestre del año de 1983 se abrieron las inscripciones para los deportes de: Tejo y Karate Do. En 1984 aparecieron softball estudiantes femino y masculino.

Siendo por lo tanto los siguientes en total:

- Atletismo (ambas ramas o sexo)
- El fútbol (ambas ramas)
- Microfútbol (ambas ramas)
- Baloncesto (ambas ramas)
- Ajedrez
- Karate Do
- Tejo
- Softball

Los resultados de los deportes hasta ahora son:

Atletismo: Julio Hernández

El 31 de Diciembre corrió en la maratón de San Silvestre. Puerto 36 1984; 20 de Enero corrió la maratón de San Sebastián (Sabanalarga) primer puesto; 29 de Enero corrió en la maratón de el más fuerte (Sincelejo) primer

puesto; el 10 de Febrero de 1985 corrió en la maratón de La Paz en Barranquilla; el 19 de Marzo corrió en la maratón José Prudencio Padilla (en Riohacha) primer puesto; el 27 de Marzo corrió en la maratón de San José (Sincede Sucre) primer puesto; en el año de 1986; el 5 de Mayo corrió en la maratón internacional Sucre (Sincelejo) tercer puesto en 1986.

Con la participación de los 10 mejores de Colombia se prepara para el campeonato Nacional de Mayores en la ciudad de Medellín en las distancia de 1.500 y 5.000 metros en Junio del presente año.

Marina Montes: Participó en el campeonato Nacional de Villavicencio donde tuvo medalla de bronce en 400 mts, y 4 x 400, el 27 de Abril gana los 3.000 mts. cross 100-200 m. en el Festival del Caribe de la ciudad de Sincelejo.

Luis Eduardo Palencia Carat. Participó en Villavicencio donde obtuvo Medalla de Bronce en 4 x 400 y el 4º puesto en 400 mts. Valla.

Freddy García (Tejo). Retuvo el Campeonato Mundial de Tejo en la ciudad de Pereira en el mes de Febrero.

En el mes de Enero ganó el departamental de Tejo; en el mes de Febrero ganó el zonal de la ciudad de Sincelejo.

Alvaro Cardozo (Ciclismo) y Humberto Velilla, siendo Cardozo quien ganó las dos pruebas en la categoría de turismeros en el mes de Abril.

Fútbol: Se participó en el zonal universitario en el mes de Abril en Barranquilla.

Ajedrez: Es practicado por profesores y estudiantes, se inicia el 20 de Septiembre y termina en Noviembre 4. Se participó en el zonal en la ciudad de Barranquilla, en la cual la Universidad Simón Bolívar fué la organizadora y en donde participaron las universidades: Universidad Popular del Cesar, Universidad de Cartagena, Universidad Libre, Universidad del Norte, Universidad Autónoma del Caribe, Universidad del Atlántico.

Se cuenta con los siguientes monitores y entrenadores:

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| 1. Rigoberto García | : Entrenador de Fútbol |
| 2. Raúl Barros | : Entrenador de Ajedrez |
| 3. Luis Amaranto | : Monitor de Karate |
| 4. Fredy García | : Monitor de Tejo |
| 5. Jaime Maldonado | : Monitor de Softball |



6. Oscar Osorio ; Monitor de Atletismo
7. Pedro Arenas : Monitor de Baloncesto
8. Marco de la Hoz : Monitor de Microfútbol

También cuenta la Universidad con un Kinesiólogo, el Señor Humberto Picalúa.

A continuación se hará una breve reseña histórica de cada una de las disciplinas deportivas que existen en la Universidad Simón Bolívar:

Fútbol: Se inició en el año de 1973, se afiliaron a CODUCON (Corporación Deportiva Universitaria de la Costa Norte), CODUCON, viene a ser una organización afiliada a la Federación Universitaria Nacional con sede en Bogotá. Los equipos se fueron organizando paulatinamente y a partir del año de 1986 - 1987 se ha participado en ASCUN (Asociación Colombiana de Universidades), pero por invitación también fuera de estas participaciones se han realizado algunos torneos internos y se tiene el equipo conformado aquí en la Universidad, con 24 estudiantes del sexo masculino, a nivel de empleados se jugó un torneo en Soledad 2.000 de Mayo a Junio cuyo equipo está integrado por 18 jugadores. El equipo de fútbol de profesores está integrado entre 18 y 20 jugadores, participan

en el torneo Departamental del Atlántico; durante todo el año de Marzo a Octubre.

También participan en el zonal universitario de profesores en el mes de Julio durante tres días. El zonal universitario se realiza en la Universidad del Norte.

Microfútbol. Nace en el año de 1983 con la organización de un campeonato interfacultades donde participaron 24 equipos. Este campeonato sirvió para que se escogiera la selección de ese mismo año que compitió en el zonal universitario organizado por CODUCON.

Semestralmente la Oficina de Deportes ha promovido los campeonatos de intercurros con el fin de buscar la integración estudiantil y a la vez competir. Para el año de 1986, la Universidad participó en un campeonato a nivel departamental y logró inscribir 22 equipos para este campeonato, logrando así la ubicación de la Universidad en un puesto muy privilegiado (Tercer lugar).

Ajedrez: En el año dde 1982 el ajedrez nace en la Universidad como deporte organizado a través de campeonatos internos y es así como se logra participar en los distintos zonales que son organizados por CODUCON.

La Universidad no solamente se ha destacado en posiciones de honor, sino que ha sido sede en el año de 1984 y 1987, cuenta con un número superior a los 50 ajedrecistas donde se incluyen también algunos jugadores a nivel de profesores. A nivel nacional se han destacado jugadores como: Bertulio González, Oscar Rodríguez y Manuel Arias.

Softball: Tiene su iniciación en el año de 1984, con un grupo encabezado por los Doctores Carlos Osorio, Laster Gutierrez, Antonio Spirko, Carlos Llanos, José Consuegra H, José Consuegra Bolívar, Ignacio Consuegra, Eugenio Bolívar Romero, Diógenes Rosero, a nivel de profesores y ya conformado el equipo se inscribió en el campeonato de "PARRISH"; para el año siguiente se jugó en el campeonato de Villa Campestre y ahora se encuentra participando en el campeonato Copa Británica. Este equipo ha alcanzado dos sub-títulos, uno a nivel de Copa Británico Americano y el otro de Zonal Universitario.

El equipo femenino en su comienzo fue conformado por profesores y empleadas, entre otras estaban las Doctoras Ana Bolívar de Consuegra, Anita Consuegra Bolívar, Carmen Adela Sánchez, Enelba Carmona, Elizabeth Caraballo, Martha Arrieta, Erminda Silvera, Hermencia Sarmiento, también juega en el campeonato Copa Británica y en esta temporada están opeionadas al título. También existe el equipo de

estudiantes rama masculina, quien en los últimos dos años ha participado en el Campeonato Abierto de Comfamiliar.

Boxeo: El boxeo se inició en la Universidad con Anibal Miranda, quien representó a la entidad docente en cuestión en varios eventos y fué campeón nacional durante tres años.

Ciclismo: La Universidad dentro de su estructura deportiva ha cumplido una labor importante apoyando al ciclismo, y es así como se han destacado en este deporte jóvenes como Humberto Velilla y Alvaro Cardozo, deportistas destacados a nivel departamental en las diferentes pruebas que organiza la liga departamental. El ciclismo tiene unos 4 años de vida siempre con el apoyo de la Universidad.

Baloncesto: Se está trabajando a nivel masculino desde el año de 1982- 1983, para el 84 y el 85 ya se organizaron los equipos femeninos con participación en algunos torneos locales y en los zonales universitarios.

Estos equipos han tenido salida a nivel nacional por logros obtenidos en los diferentes campeonatos donde han participado. En la actualidad se cuenta con el equipo masculino que ya entrena, mientras que el equipo femenino lo han vuelto a organizar, porque los estudiantes

cumplieron su ciclo en la Universidad y hoy en día ya son profesionales o egresadas.

Atletismo: El principio del atletismo es en el año de 1980, cuando el Doctor Consuegra apoya al primer atleta que entró a la Universidad y el primer deportista que la representó a nivel nacional, regional, departamental e internacionalmente como lo es hoy en día el coordinador de deportes: Oscar Osorio. Más tarde por intermedio de éste entra a la Universidad el atleta Julio Hernández quien es becado por el Doctor José Consuegra y también representa a la Universidad en todos los niveles.

Actualmente es el mejor atleta de Colombia, más tarde entró Pablo Pérez quien se destacó en todos los niveles en la modalidad de 400 metros planos, 200 metros planos, salto largo y salto triple. Más tarde entra Pedro Laborde lanzador de bala destacándose en todos los niveles.

Marina Montes y Osiris Flórez, quienes han sido las mejores atletas a nivel femenino que ha tenido la Universidad de las modalidades de 400 metros, 200 metros, 600 metros y 1.500, últimamente en 1986 entra Alvin Gómez, José Escorcía, Mafalda Wilches, Carlos Conde, Israel Charris, Alfredo Araujo y Yolima López.

Ultimamente el atletismo ha ido decayendo por falta de apoyo económico a los estudiantes.

Karate - Do: Se participó en el mes de Noviembre de 1985 en un campeonato departamental ocupándose el tercer lugar.

Organigrama: El organigrama es un instrumento gráfico que de una manera sencilla y sintética sirve para describir las estructuras y relaciones esenciales de una organización. Se trata de una especie de radiografía de la organización mediante la cual se representan; gráficamente los principales puestos y funciones (qué hace qué): Las unidades de trabajo (Direcciones Departamentales, Divisiones, Secciones, etcétera). Y los niveles de relaciones jerárquicas existentes entre y dentro de las unidades administrativas.

Para poder llevar a cabo la actividad sobre la realización de un organigrama se hacía imperiosa la necesidad de conocer la estructura orgánica de la Oficina de Deportes y más aún del Departamento de Bienestar Universitario de la Universidad Simón Bolívar; por tal razón se hizo una entrevista personal con el coordinador de dicha oficina, Señor Oscar Osorio a fin de que nos hiciera una amplia explicación sobre las distintas secciones que dependían

FIGURA: Entrega del Organigrama al Coordinador de la Oficina de Deportes de la Universidad Simón Bolívar.

del Departamento de Bienestar Universitario, encontrándose entre ellos las secciones de cafetería, consultorio jurídico, médico, biblioteca, la oficina de deportes entre otras, a fin de establecer un orden de prioridades de las diferentes dependencias allí existentes y poder desarrollar el Organigrama propiamente dicho con sus respectivas líneas de comunicación y jerarquía.

El realizar el organigrama del Bienestar Universitario conduce a todo un sistema cooperativo de esfuerzo humano, el cual está compuesto a la vez por factores físicos, personales y sociales que tienen interdependencia específica y sistemática, por la cooperación de todas las personas que intervienen en él. El Organigrama diseñado para el Departamento de Bienestar Universitario es de tipo horizontal (ver modelo). Anexo 5.

Esta actividad la llevó a cabo el equipo investigador en un período comprendido del 2 al 16 de Febrero de 1987: Habiendo dejado este organigrama en la Oficina de Deportes, siendo por lo tanto un aporte otorgado por las estudiantes de Trabajo Social que llevó el proyecto en función.

Manual de funciones: Al no existir este instrumento documental de carácter organizacional dentro de la Oficina

de Deportes, se vió la valiosa necesidad de buscar la forma, medios y recursos para trabajar en la elaboración de un Manual de Funciones, que explicara claramente y en forma sencilla las funciones que debía realizar cada una de las personas que lo integran, a fin de darle una organización más completa a esta oficina, la cual a su vez redunda un beneficio tanto de sus participantes como de la imagen en general que se tenga de la misma Universidad.

Por medio de este Manual de Funciones el equipo de Trabajadoras Sociales están tratando de aportar a la Oficina de Deportes una organización y conocimiento de lo que cada uno hace.

El Manual de Funciones, ayuda para la división del trabajo, la delegación de autoridad, deberes y responsabilidades las cuales dan la base para el proceso organizativo. Es también un medio de comunicación oral o escrito entre los distintos miembros que lo forman. Para ello es necesario e indispensables que existan medios adecuados de comunicación entre todos los individuos de la Oficina de Deportes y del Departamento de Bienestar Universitario en General, a fin de que para los mismos aspectos formalistas tales canales permitan guiar las instrucciones sobre como se debe ejercer la autoridad y como se

debe dar cuenta del cumplimiento de los deberes.

Tanto el comité deportivo universitario Colombiano, como los comités deportivos regionales tienen en común los siguientes objetivos: Orientar, desarrollar, promocionar, divulgar, salvaguardar, supervisar y controlar las políticas y disposiciones legales. Así como fomentar la formación científica y pedagógica del deporte universitario.

Las funciones principales son las siguientes:

1º. Funciones del Bienestar Universitario:

- Promover y acometer actividades que se encaminen a difundir y estimular la educación física y los deportes en todo el territorio nacional.
- Realizar las operaciones necesarias para lograr que los implementos y artículos deportivos estén al alcance de las posibilidades económicas.
- Promover asociaciones y movimientos juveniles cuyas finalidades sean complementar la información y formación de los deportistas; desarrollar sus actitudes y cultivar hábitos de servicio público y trabajo provechoso para el progreso nacional.

- Promover y estimular actividades tendientes a proveer recreación para la juventud Colombiana y principalmente en el campo del deporte y las actividades folclóricas.
- Elaborar los planes sobre educación física, deportes y actividades de Bienestar y recreación de la juventud.
- Velar por el estricto cumplimiento de todas las disposiciones legales en materia deportiva que rigen las actividades de la Educación Física y los deportes en el país.
- Establecer y otorgar premios y otros estímulos para las actividades deportivas.
- Ordenar y vigilar la ejecución del presupuesto de la institución.
- Rendir informe sobre el estado en que se encuentra la ejecución de los programas que se están llevando a cabo.
- La coordinación de todos los programas o servicios que el Bienestar pueda brindar a la comunidad universitaria bajo algunos parámetros y presupuestos que la universidad asigne a ésto, deberá programar actividades intra o extramural organizadas por el coordinador. Es el que tendrá más contacto con los entrenadores de acuerdo con la activi-

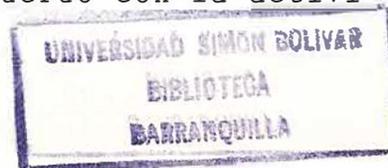




FIGURA 2. Entrega del Manual de Funciones Deportivo, al Coordinador de la Oficina de Deportes de la Universidad Simón Bolívar.

dad deportiva en donde la Universidad participe dentro o fuera .

2º. Funciones del Jefe o Director de la Oficina de Deportes:

- Coordinar, supervisar, los programas intra y extramural de las actividades que se planifiquen en la rama del deporte.

- Realizar un cronograma de actividades deportivas.

- Estudiar el presupuesto de los gastos sobre éstos.

3º. Funciones del médico:

1º. Supervisión y seguimiento en el entrenamiento.

- Evaluación de las condiciones físicas.

- El entrenamiento en relación con el cuerpo técnico.

- Comunicación de cualquier patología, a la persona encargada o al entrenador.

- Orientación a la parte nutritiva.

- Reintegro rápido del deportista a su actividad cuando sea lesionado.

2º. Seguimiento en la competencia:

- Desplazarse en caso necesario junto con los deportistas.
- Velar por las condiciones higiénicas del lugar de concentración (agua, ventilación, lugar de descanso, etcétera).
- Supervisión de la competencia.
- Remisión de cualquier patología a la especialidad correspondiente.

4º. Funciones del coordinador:

- Se encarga de coordinar todas aquellas actividades tendientes a lograr el mejoramiento del deporte en los diferentes estamentos; así, como también fiscalizar todos los campeonatos, entrenamientos y los jugadores inscritos.
- En la Oficina de Deportes se inscriben todos aquellos estudiantes que presentan inquietudes deportivas.
- Es la persona encargada de supervisar los trabajos que

realizan las personas que están al frente de cada servicio y que éstos cumplan con la verdadera función que se le ha asignado de acuerdo con el presupuesto.

5º. Funciones del entrenador:

- Tiene como finalidad organizar con el jefe y el coordinador de la Oficina de Deportes, los torneos internos de acuerdo a su especialidad, así como también dirigir los numerosos grupos correspondientes como son el softball fútbol, basquetbol, ajedrez, etcétera, a su vez están los campeonatos internos.
- Es el encargado de ejercitar a los jugadores, ensayar, orientar, adiestrar, habituar.
- Rendir información periódica sobre sus actividades, dirigir, controlar los entrenamientos.
- Velar por la disciplina de los integrantes del equipo y solicitar las sanciones a que haya lugar.
- Informar al Jefe de Deporte y Director del Bienestar Universitario cualquier irregularidad que observe.
- Seleccionar a los integrantes del equipo que dirige.

- Cumplir con las demás funciones que le sean encomendadas por la Jefatura de Deportes o dirección del Bienestar Universitario, siempre y cuando tengan relación con la disciplina deportiva a su cargo.

6º. Funciones del Monitor:

- Es la persona que divulgará y colaborará en los deportes que se le asignen. Son estudiantes entrenadores que pueden reemplazar al entrenador titular cuando este falle o no asista.

- El monitor debe conocer perfectamente las reglas del deporte.

7º. Funciones de los deportistas:

- Cumplir con el horario que se les impone en las prácticas .

- Atender las sugerencias y enseñanzas impartidas por el Monitor o Entrenador.

- Llegar a los encuentros debidamente presentados (horario, uniformes, aspecto físico, zapatos, etcétera).

Estructura del deporte en la educación superior: La dirección del Bienestar Universitario, para cumplir a cabalidad la finalidad de poner el deporte a disposición de los estudiantes, docentes, Trabajadores Sociales y demás personas vinculadas a las Universidades debe desarrollar sus programas en tres niveles:

1º. Nivel competitivo: Que se entiende como orientación, preparación y participación de los deportistas seleccionados a representar la Universidad en sus distintas modalidades.

2º. Nivel formativo: Se entiende como el proceso de enseñanza y aprendizaje en las distintas técnicas.

3º. Nivel recreativo: Que se entiende por un desenvolvimiento placentero de actividades deportivas y culturales en forma espontánea a todas las personas en su tiempo libre vinculadas a la Universidad.

EL DEPORTE EN LA UNIVERSIDAD

Competencia	: Nivel competitivo
Enseñanza	: Nivel formativo
Práctica	: Nivel recreativo

El Manual de Funciones fué elaborado bajo la orientación y asesoría de una persona conocedora del tema en cuestión como lo fué el Señor Guillermo Asthon profesor de la Universidad Simón Bolívar.

Esta actividad fué realizada en un tiempo comprendido entre el 17 y 24 de Febrero de 1987. Se dejó por escrito y se hizo entrega de éste a la Oficina de Deportes de la Universidad Simón Bolívar como aporte a esta institución por parte del equipo de egresadas de Trabajo Social ejecutoras de dicho proyecto.

Organización del archivo. La organización del archivo se llevó a cabo teniendo en cuenta la clasificación de la diferente documentación que existe en la Oficina de Deportes. Realizando de la siguiente manera:

1º. Folder de CODUCON, ASCUN: Cuenta con papelería a nivel deportivo de planeamiento nacional, hoja de inscripción de Universidad Local, así como también de la realización de los campeonatos.

2º. Correspondencia recibida de ASPUN: Contiene los reglamentos de las diferentes disciplinas deportivas a nivel universitario; programación de campeonato a nivel nacional y las invitaciones de los diferentes campeonatos tanto

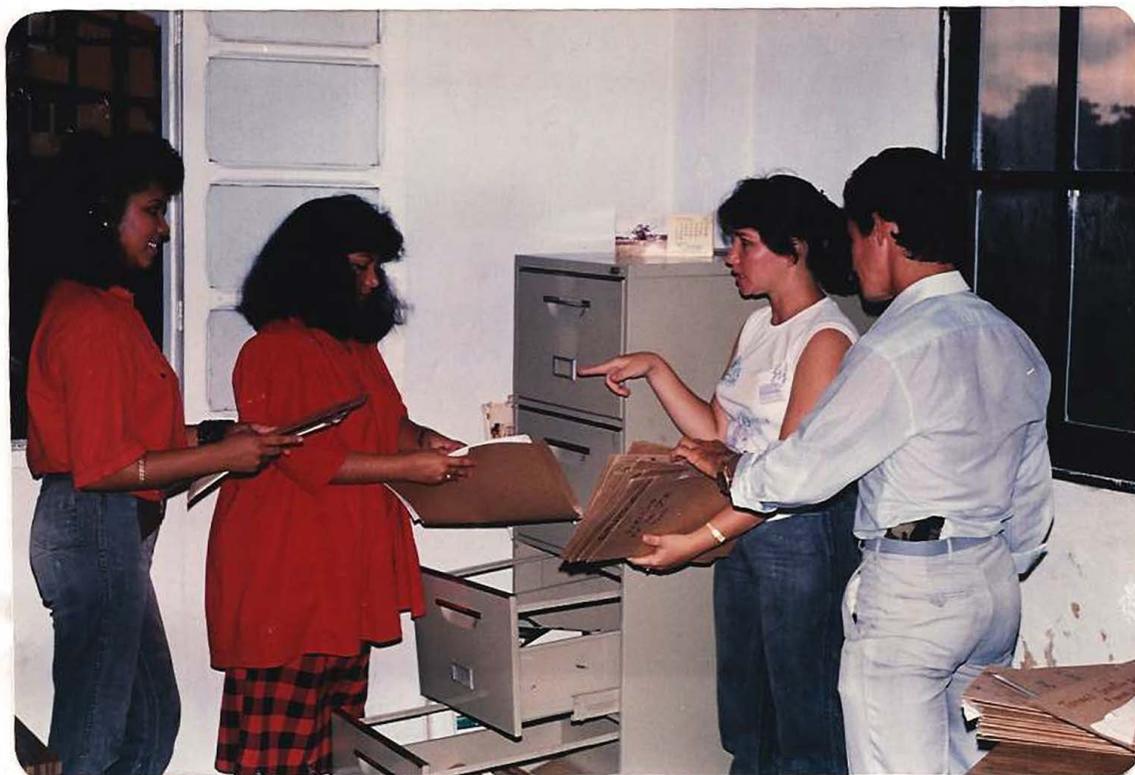


FIGURA 3: Organización del archivo

a nivel regional como a nivel nacional.

3º. La correspondencia enviada de la Oficina de Deportes está íntimamente relacionada con el intercambio deportivo entre las diferentes universidades así como también las fichas de los diferentes deportistas.

4º. La correspondencia recibida: Son todos aquellos documentos que llegan de las diferentes universidades para llevar a cabo los diferentes campeonatos.

5º. Folder de los diferentes periódicos: Son los recortes donde aparecen los deportistas de la Universidad Simón Bolívar, destacando la importancia del deporte a nivel físico-social así como también si el deporte es competitivo. Ciudad donde se realizó el campeonato, y la forma como se destacan los deportistas en las respectivas disciplinas.

6º. Folderes de constancias: Se encuentran constancia en cuanto a los préstamos de implementos deportivos, resultados de competencias de participación etcétera.

7º. Inscripción de folderes de los profesores: Es en donde reposan todos los datos de los profesores de la Universidad quienes están interesados en participar en algún

deporte, como son: Boleibol, fútbol, ajedrez y otros.

8º. Inscripciones de 1983-1984-1985: Consta de tres folde- res, donde están legajados las inscripciones de cada estu- dantes y en él se encuentran todos aquellos deportes que integran agrupándolos por cada disciplina y en orden alfabético para mayor facilidad de hallar.

9º. Hoja de vida de los monitores: Folder donde aparecen inscritos todos los estudiantes entrenadores, están en orden alfabético de acuerdo a la disciplina deportiva.

10º. Folder de factura: Se encuentran aquí todas las fac- turas de la compra de ropa deportiva e implementos depor- tivos. Se archivan las facturas de todos los proveedores.

11º. Planes de trabajo: Las distintas formas de entrena- miento que se van a utilizar en las diferentes modalidades deportivas.

12º. Selección de fútbol: Nombre de todos los integrantes del equipo de fútbol, así como también los participantes de cada grupo de encuentros deportivos.

13º. Estatutos: En este folder se encuentra la papelería correspondiente a las distintas reglas a seguir de las

diferentes competencias a realizar.

15º. Folder de actas: Se encuentran las actas de los diferentes deportes en un orden cronológico, es decir por fechas (quedando arriba el último acta realizado).

16º. Folder de paz y salvo: Son recibos o constancias que se expiden al beneficiario cuando éste no tiene obligación o deuda pendiente con la oficina de deportes.(Ver modelo adjunto).

17º. Hojas de vida deportivas: Se todos aquellos datos personales de todos los deportistas inscritos en la Universidad.

18º. Partidas jugadas de ajedrez: Hace referencia a los distintos movimientos realizados por cada uno de los jugadores que intervienen en la partida.

19º. Baloncesto: Consta de todos aquellos nombres de jugadores de este deporte, resultado de los partidos jugados por la selección.

20º. Reglamentos: Sistemas de juegos de los diferentes deportes a nivel universitario y las dos organizaciones a nivel nacional como son ASPUN y CODUCON.

MODELO DE PAZ Y SALVO

CORPORACION EDUCATIVA MAYOR DEL DESARROLLO SIMON BOLIVAR
OFICINA DE DEPORTES - B/QUILLA

PAZ Y SALVO:

La oficina de deportes certifica que el estudiante _____
_____ del _____ Semestre de la facultad de _____
se encuentra a paz y salvo con esta oficina.

B/quilla _____ de 1.98

Atte.

ANTONIO RADA A.
Jefe de Deportes
U.S.B.



Esta actividad se realizó en la misma oficina de deportes por el equipo que lleva a cabo éste proyecto, durante los días comprendidos del 24 de Febrero al 16 de Marzo de 1987, con el fin de obtener de una manera rápida y eficaz datos concretos. Observándose de tal forma que se ha logrado uno más de nuestros objetivos propuestos.

Actualización de la documentación: Esta actividad se llevó a cabo con el fin de recopilar y obtener los datos personales de los deportistas de las diferentes facultades tales como son: Derecho, Sociología, Economía, Ciencias Sociales, etcétera.

La actualización de la documentación es un nuevo sistema empleado con el fin de que la información acerca de un estudiante se consiga de una manera más rápida y eficiente. Se realizó la actualización agrupándolos por cada disciplina deportiva. Ejemplo: Los de fútbol aparecen todos los estudiantes que actualmente están activos en este deporte y en un orden alfabético por apellidos. Igualmente se hizo con todas las demás disciplinas que allí se practican.

De esta manera se conoce quienes son los que actualmente están activos al igual que los pasivos quienes quedan solamente en los folderes de inscripción en dicho año





FIGURA 4: Actualización de la documentación.

que lo hicieron.

Esta actividad se realizó en un tiempo comprendido desde el 17 de Marzo hasta el 27 de Mayo de 1987. Habiéndose extendido dos meses más de lo programado debido a lo extenso de la papelería y además por la desorganización existente de estas fichas, hojas, etcétera, haciéndose por lo tanto un poco difícil la tarea de organización de los datos respectivos.

Este tipo de organización actualizada de datos se hizo con el propósito de recopilar la información sobre las personas que integran esta oficina de deportes, pero tomando solamente en cuenta a los estudiantes y la ubicación en cada disciplina en la cual se haya en este momento. (año de 1987), lográndose de esta forma uno más de nuestros objetivos propuestos.

Capacitación sobre dietética y nutrición desde el punto de vista deportivo: La realización de esta actividad ayuda al enriquecimiento de los alimentos que ellos deben consumir a fin de obtener un conocimiento claro sobre la mejor manera de mantener en forma su cuerpo sin aumentar de peso rebajando así su energía y agilidad.

Se hizo también esta charla a fin de que los deportistas conozcan la importancia de cuidar su alimentación de acuer-

do a determinadas enfermedades que padezcan o estén propenso a padecer. Ejemplo: Ulceras, gastritis, diabetes, etcétera, las cuales pueden disminuir su resistencia física deportiva en dicha práctica, y desde luego ocasiona la pérdida en algún evento en el cual se presenta.

El Trabajador Social es consciente de que la salud tanto física como mental es factor fundamental y definitivo para los deportistas; siendo ésta por tal motivo la razón primordial que se tuvo en cuenta en el momento en que se elaboró esta actividad.

La charla fué programada y ejecutada entre el 30 de Marzo y el 15 de Abril de 1987, cuyo objetivo fué el de capacitar y educar a los deportistas para un mejor conocimiento acerca de la dieta y nutrición a seguir en su ejercicio profesional deportivo.

Debido a inconvenientes ocurridos (consecución de la dietista), no nos fué posible llevar a cabo la charla dentro de la fecha programada, por tal motivo se ejecutó el día Jueves 21 de Mayo a las 4:00 PM, pero por mal tiempo (lluvia) se atrasó una hora iniciándose a las 5:00 PM con la presencia de muy pocos deportistas y la presencia del Director de la Oficina de Deportes Señor Antonio Rada.

La charla se desarrolló dentro de los parámetros que estaban previstos, demostrando los asistentes estar muy satisfechos con ella, su dinamismo y participación fué muy buena, ya que obtuvieron los conocimientos necesarios sobre los alimentos que deben ingerir antes y después de sus prácticas deportivas, pero un mejor y mayor rendimiento.

Los participantes al igual que el Director de Deportes, realizaron una serie de preguntas las cuales fueron respondidas satisfaciendo de tal manera sus inquietudes al respecto. Esta se dió por terminada a las 7:00 PM. El contenido de la charla aparece entre los anexos. (Ver Anexo 1).

Capacitación sobre teoría deportiva: La teoría es fundamental de conocer para poder realizar la práctica, porque la una y la otra se complementan y enriquecen el conocimiento de cualquier acto que se desee ejecutar.

La palabra teoría se deriva del griego Theros " aquel que da una mirada"¹. El significado primario de la primaria teoría es contemplación, que originariamente quiere

1

ANDER -EGG, Ezequiel. Diccionario del Trabajo Social. El Cid. ABC, 5ª ed. Caracas, 1980. p. 380.

decir " ver", de ahí que la teoría pueda definirse " una visión o una contemplación racional"² . La teoría se diferencia de la práctica, pero no es sustancialmente distinta de la misma, ni se contrapone a ella, puesto que se trata de una sistematización y generalización de la experiencia práctica de los hombres.

Teniendo en cuenta el concepto etimológico de teoría, éste se consideró por tal motivo como causa para que desarrolláramos esta actividad dentro de nuestro proyecto. Pues, la ausencia de ella ha ocasionado ciertos conflictos que sin llegar a ser graves, están entorpeciendo el buen rendimiento de la comunidad deportiva de la Universidad. Razón que inquietó a este equipo y tomó la decisión de programar esta charla, a fin de educar a los diferentes grupos deportivos para un mejor desempeño en las distintas disciplinas deportivas.

Esta charla se dictó el día 26 de Mayo cuyo tema versó sobre " administración deportiva" , se hizo un breve análisis sobre las funciones de ASCUN deporte y el deporte universitario. Siendo los resultados satisfactorios, ya que la participación fué numerosa por la asistencia de los diferentes deportistas.

²

Ibid. , p. 381.

La creación de un anuario deportivo : Con el propósito de que la comunidad deportiva tenga una mayor organización se ideó llevar a cabo la creación de un tablero o gráfica dentro del cual se incluyeran todas las fechas en las que participaran los estudiantes de cada disciplina, al igual que el lugar donde se realizará dicho evento.

Para poder desarrollarla fué necesario la colaboración del Señor Oscar Osorio quien es el encargado de coordinar todos los eventos deportivos de la Universidad Simón Bolívar; suministrándonos todos los datos concernientes para lograr llevar a la ejecución dicha actividad.

Para la realización del anuario deportivo, se tuvieron en cuenta todas aquellas actividades comprendidas desde el mes de Abril hasta Septiembre, en relación con las otras Universidades así:

1º. Fútbol estudiantil: 30 de Abril - 2 de Mayo organiza Uniautónoma.

2º. Ajedrez. Estudiantes y profesores: Mayo 30 - 31 y 1º de Junio organiza la Universidad Simón Bolívar.

3º. Atletismo: Octubre 2 , 3 y 4 organiza la CUC.



FIGURA 5: Entrega del Anuario deportivo al Coordinador de la Oficina de Deportes de la Universidad Simón Bolívar.

4º. Fútbol profesores: Septiembre 16 al 20 organiza Universidad del Norte.

5º. Microfútbol: Septiembre 30 a Octubre 4 organiza Uni-altántico.

Este anuario deportivo se hizo en grande y se dejó como otro aporte más dejado a la Oficina de Deportes de la Universidad Simón Bolívar por el grupo de Trabajadoras Sociales en cuestión.

Esta actividad se realizó en un período de tiempo comprendido entre el 1º al 20 de Mayo de 1987 (Ver modelo adjunto). Anexo 6.

Atención médica deportiva: Teniendo un conocimiento sobre lo necesario que es la existencia de esta actividad dentro del deporte, éste se ejecutó con la coordinación y colaboración de COLDEPORTES, entidad a la cual se le solicitó dicho servicio médico, debido a que la Universidad no cuenta con un médico deportólogo dentro de esta oficina. Porque hay que tener en cuenta que de una buena salud integral (mental, social, física, etcétera) depende el éxito que se tenga en la práctica deportiva.

Esta actividad se complementa con la anterior: Educación

nutricional, por lo tanto para que ésta se dé, es necesario desarrollar la actividad anterior, es decir, conjuntamente la teoría y la práctica, debido que la una sin la otra no se podrá detectar, o lo que es igual no va a tener razón de ser. Porque de qué sirve las charlas sobre Dietética y Nutrición, sino se va a tener al médico deportólogo que pueda confrontarla. Vemos pues, que la alimentación balanceada conduce a una buena salud, y si no se dá lo primero, lo segundo tampoco.

Con la existencia de esta actividad , la comunidad deportiva, podrá demostrar sus actitudes y obtener mejores puestos y éxito en cada evento en el cual participa. Es decir que para que un miembro pueda participar en un evento deberá antes ser examinado por dicho médico y dar su visto bueno, de lo contrario se corre un gran riesgo, lo cual se podrá evitar si existen los elementos y recursos para tal fin.

La salud es el motor principal de todo ser humano y de una buena alimentación balanceada será el estado de ánimo y energía con la cual cuenta el estudiante deportista para los enfrentamientos que debe tener durante el tiempo que tenga comprometido con la Universidad a la cual pertenece y representa.

El aspecto salud le interesa al Trabajador Social desde el punto de vista psicológico, físico y social. Debido a que el Bienestar integral en un ser humano, en este caso el deportista de la Universidad Simón Bolívar debe ser completo, para que pueda dar el rendimiento esperado por él mismo y el que los demás esperan de él.

La actividad sobre la atención médica deportiva, debe considerarla la Oficina de Deportes como algo necesario de realizar; pues, ya que los deportistas deben reunir los requisitos físicos para su participación en los encuentros deportivos que ejecuta.

Realizando semestralmente este chequeo médico-deportivo a la comunidad deportiva de la Universidad, éstos podrán alcanzar a nivel departamental, regional, nacional y hasta internacionalmente siempre el primer puesto y sostenerse allí durante un buen tiempo, en todas y cada una de las disciplinas en los cuales ellos intervienen en nombre de este plantel educativo; para lograr el objetivo propuesto se realizó una ficha médico-deportiva que fué aplicada a los estudiantes (Ver modelo), y a la vez que se hicieron chequeos médicos a 14 estudiantes de las diferentes disciplinas existentes en dicho plantel.

Esta actividad se llevó a cabo en el período comprendido

FICHA MEDICO DEPORTIVA

Uso exclusivo para recopilación de datos en estudio para Test, Universidad Simón Bolívar, no puede reproducirse su contenido.

I: IDENTIFICACION

Nombre: _____
 Edad : _____ Estado Civil _____
 Profesión: _____ - Sem. _____
 Seguros Médicos: _____

2. DEPORTE:

Modalidad _____ Tiempo que inició _____
 Entrenador _____ Tiempo de Entren. hrsxdía
 Día y Sem, _____
 Próxima competencia _____

3. HABITOS

Café _____ Alcohol _____ Drogra _____ Medicamentos _____

4. ANTECEDENTES FAMILIARES

5. ANTECEDENTES PERSONALES

Traumáticos _____ Terapia _____ Tiempo _____

6. EXAMEN FISICO

Peso _____ Estatura _____ F.C. XMIN
 T A ____ / ____ mmHg
 Hemoclasificación _____ RH _____

REVISION POR SISTEMAS

- 1. Oral
- 2. Boca
- 3. Torax
- 4. Cardio P
- 5. Abdomen
- 6. Genitourinario
- 7. S.Nervioso

OBSERVACION: (datos positivos)

SISTEMA LOCOMOTOR (señalar con X)

Cuello _____ Columna _____ Pie _____
 Hombro _____ Cadera _____ Mano _____
 Torax _____ Rodilla _____

(asimétricas o steomuscular, examen postural, limitaciones en flexibilidad).

observaciones:

Remisiones: a otras especialidades.

DCO: Apto -A
 No apto temporal - B
 No apto definitivo - C

Médico: _____
 Firma : _____
 Fecha : _____
 Hora : _____

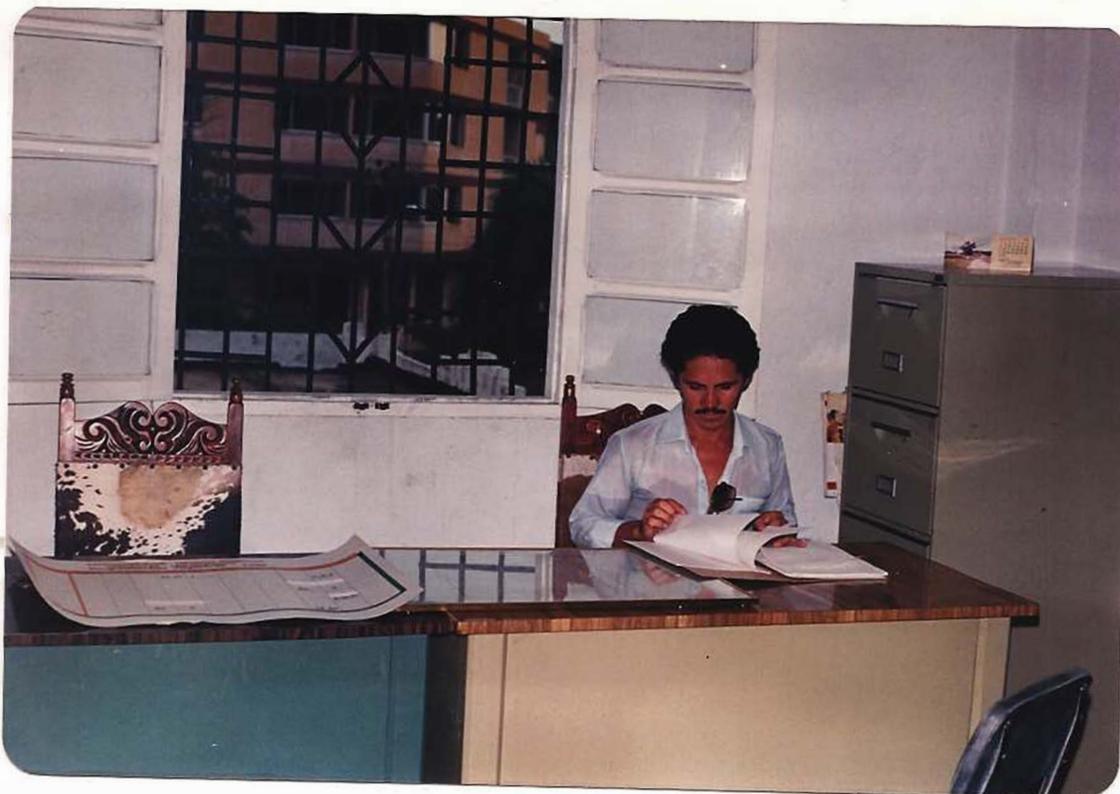


FIGURA 6: Beneficiarios del proyecto.

UNIVERSIDAD SIMON BOLIVAR
BIBLIOTECA
BARRANQUILLA

entre el 21 de Abril hasta el 29 de Mayo de 1987, fecha ésta última en la cual se realizó el examen médico-deportivo a 14 deportistas, distribuidos así:

Softball 1	Fútbol 9	Karate 4
------------	----------	----------

Se encontró mayoría en fútbol, por ser un deporte de masa. La edad promedio osciló entre 22 años. Siendo uno sólo del sexo femenino, además arrojó un bajo peso a 5 deportistas, asimetría ligera del tórax 3, flexibilidad limitada en cuello de pie, 4 deportistas, flexibilidad disminuida en cadera, 2 deportistas; escoliosis 1, genu valgus 1; genu varus 1, bajo condicionamiento físico 1.

El otro grupo de diagnóstico corresponde a patologías, así:

- Hipertensión arterial 2
- Criptoquidea unilateral 1
- Pterigio bilateral 1
- Odontología urgente 1

Todo lo anterior ha demostrado la importancia que tiene la atención médico deportiva en esta población, tal como lo hemos planteado y como se ha podido demostrar a través

de la realización de esta actividad, y no sobre todo teniendo en cuenta que son pocos los estudiantes a quienes se les realizaron estos chequeos.

Para una mayor y mejor información al respecto anexamos al trabajo el informe médico suministrado por la Doctora Ledys Pión González, Jefe de División Médica de la Junta Administrativa Seccional de Deportes del Atlántico (COLDEPORTES) (Ver Anexo 3).

4. BENEFICIARIOS DEL PROYECTO REALIZADO

El Proyecto en cuestión, ha beneficiado en gran medida tanto a los estudiantes deportistas como a los directivos universitarios. Debido a que la ejecución del mismo les ha brindado a todos y a cada uno de ellos la oportunidad de satisfacer ciertas inquietudes, y/o necesidades que cada uno de ellos tenía.

El Trabajador Social, con su acción profesional a logrado de una u otra forma brindarle a nivel individual, grupo y/o comunitario la oportunidad de poder sentirse como elementos humanos importantes dentro de una organización social que por su mismo carácter educativo debe ser así. Refiriéndonos exclusivamente a todos aquellos a quienes integran la comunidad deportiva de la Universidad Simón Bolívar.

En primera instancia podemos decir que los directos beneficiarios del proyecto fueron los estudiantes, porque hacia ellos fueron dirigidas nuestras acciones profesionales. La

Directora del Bienestar Universitario, el jefe y coordinador de la oficina de deportes, profesores, directivos y estudiantes.

5. PARTICIPACION DE LOS BENEFICIARIOS SEGUN RESULTADOS OBTENIDOS

Durante el período en que se llevó la ejecución del proyecto en cuestión, los beneficiarios del proyecto participaron en éste, desde distintos puntos de vista, las cuales se describen así:

1º. Los estudiantes participaron en las charlas realizadas, el suministrarnos datos sobre necesidad y/o problemas de la oficina en la asistencia médica deportiva a Coldeportes, en la elaboración de la ficha deportiva (suministrándonos los datos a fin de actualizar la documentación).

2º. Los directivos de la oficina de deporte, participaron con su asistencia a las charlas educativas, en proporcionarnos datos necesarios, orientación sobre el funcionamiento y problemática que se presentan en esta oficina, la fecha en que se realizaran los eventos deportivos a fin de poder realizar el anuario deportivo.

Todos y cada uno de los beneficiarios del proyecto a quie-

nes se le solicitó colaboración no las proporcionaron muy amablemente , de quienes estamos muy agradecidos por tal razón.

6. **DINAMICA QUE GARANTIZA LA EXISTENCIA DE LOS RESULTADOS
DEL PROYECTO**

Para poder garantizar la existencia de los resultados obtenidos o logrados a través del proyecto en cuestión, se podrán realizar por medio de las siguientes dinámicas:

1º. Visita personal de los jurados a la oficina de deportes de la Universidad Simón Bolívar, donde se podrán observar las actividades realizadas para lograr la organización y mejor funcionamiento de ella.

2º. Presentación de figuras como pruebas verídicas de que la oficina de deportes cuenta con los siguientes elementos otorgados por el equipo de Trabajo Social: El Organigrama, el Manual de Funciones, El Anuario Deportivo, la Documentación Actualizada, etcétera.

Estas son las dinámicas que se consideran necesarias de describir para poder demostrar profesionalmente el trabajo realizado en el proyecto.





FIGURA 7. Dinámica que garantiza la existencia de los resultados del proyecto.

PROCESO METODOLOGICO EMPLEADO

P
R E
I T
M A
E P
R A
A

- a) Realización del anteproyecto
- b) Elección del tema
- c) Elaboración del anteproyecto
- d) Presentación del anteproyecto
- e) Aprobación del mismo

S
E
G E
U T
N T
D A
A P
A

" INVESTIGACION Y ORGANIZACION DEL PROYECTO"

- a) Iniciación del proyecto a través de entrevistas personales; diálogos, reuniones etcétera.
- b) Recolección de datos.
- c) Consecución de recursos: Humanos, materiales, financieros e institucionales.
- d) Entrega de documentos a la Oficina de Deportes.
- e) Presentación de figuras.

T
E E
R T
C A
E P
R A
A

" EJECUCION Y EVALUACION DEL PROYECTO"

- a) Ejecución de actividades del proyecto.
- b) Redacción: Descripción y análisis del proyecto
- c) Presentación para corrección al asesor del proyecto
- d) Presentación final a los directivos de la Facultad de Trabajo Social
- e) Sustentación del proyecto
- f) Aprobación del proyecto

7. RECURSOS QUE SE IMPLEMENTARON

Para poder realizar el proyecto, fué necesario utilizar recursos, los cuales se convirtieron en los medios para alcanzar los objetivos propuestos. Los recursos utilizados fueron:

7.1. RECURSOS HUMANOS

1º. Directora del Bienestar Universitario de la Universidad Simón Bolívar: Doña Ana de Consuegra.

2º. Asesor del proyecto: Dr. Guillermo Asthon.

3º. Coordinador de deporte de la Universidad Simón Bolívar: Sr. Oscar Osorio.

4º. Jefe de la Oficina de Deportes de la Corporación Universitaria de la Costa: Lic. Rodolfo Poilao.

5º. Dietista Nutricionista: Dra. Esther González.

6º. Médico Deportólogo de Coldeportes: Dra. Ledys Pión.

7º. Director de la Oficina de Deportes de la Universidad Simón Bolívar: Profesor Antonio Rada.

8º. Población discente que integran las disciplinas deportivas.

7.2. RECURSOS MATERIALES

1º. Máquina de escribir.

2º. Papelería, lápices, bolígrafo, cartulinas, etcétera.

3º. Cámara fotográfica.

4º. Transporte.

7.3. RECURSOS INSTITUCIONALES

1º. Corporación Educativa Mayor del Desarrollo Simón Bolívar.

2º. Corporación Universitaria de la Costa CUC.

3º. Cruz Roja Departamental, Seccional Atlántico.

4º. Coldeportes.

7.4. RECURSOS FINANCIEROS

Los gastos ocasionados durante la realización del proyecto fueron:

1º. Trabajo a máquina anteproyecto	\$3.500,00
2º. Fotocopias	\$ 800,00
3º. Carpetas	\$ 800,00
4º. Marcadores y papelería	\$ 750,00
5º. Organigrama y anuario deportivo	\$4.500,00
6º. Pasajes a estudiantes	\$1.200,00
7º. Transporte a estudiantes de Trabajo Social	\$3.000,00
8º. Trabajo a máquina del proyecto	\$7.000,00
9º. Fotocopias del proyecto	\$3.000,00
10º. Fotografía	\$1.500,00
	<hr/>
TOTAL	\$ 26.100,00

8. MECANISMO DE EVALUACION DEL PROYECTO

En la misma forma como fué descrito en el anteproyecto, pero haciendo énfasis en que no nos fué posible evaluararlo parcialmente, es decir cada semanas como se pensó, por lo tanto se hizo una evaluación global de la siguiente manera:

1º. Beneficiarios del proyecto: Los beneficiarios directos de nuestro proyecto fueron los estudiantes, quienes participaron en las charlas educativas que fueron preparadas especialmente para ello.

En cuanto a la recolección de datos, la fichas de atención médico-deportivas, los estudiantes a quienes se les solicitó la colaboración lo hicieron muy solícito.

2º. La Directora de Bienestar Universitario, Coordinador de la Oficina de Deportes y demás personas.

Agradecemos muy cordialmente a la Directora del Bienestar Universitario Doña Ana Bolívar de Consuegra por la cola-

boración que nos prestó para poder desarrollar todas las actividades en su plenitud.

Al Coordinador de la Oficina de Deportes, Señor Oscar Osorio, quien nos prestó toda su colaboración para que el proyecto se cumpliera en la misma forma como se había propuesto. Nos dió acceso a la oficina y al archivo de la misma, siendo éste último organizado de una manera más rápida y eficaz lo cual le dá una mejor imagen a la misma.

Se puede evaluar por lo tanto su actuación muy positiva lo cual ayudó grandemente para que nosotras pudieramos lograr uno de nuestros objetivos propuestos.

3º. Estudiantes de Trabajo Social que ejecutaron el proyecto: La labor desempeñada por el equipo de Trabajo Social fué desde luego muy profesional, el cual es un campo de acción nuevo para el profesional, quienes a través de la investigación realizada pudo detectar la problemática o más que todo las necesidades o carencias que tenía la oficina y por ende sus participantes en dicho programa deportivo que lleva la Universidad: Organigrama, Manual de Funciones, Falta de Atención Médica Deportiva, Educación Nutricional etcétera; partiendo de éstas necesidades fué como se elaboró una serie de actividades tendientes

a demostrar a través de ellas, tanto en la importancia de un Trabajador Social en esta área, como la necesidad que había de que esas acciones se llevaran a cabo. Fué así como se realizó el diagnóstico que sirvió de base guía para la programación de actividades en el proyecto.

4º. La Universidad Simón Bolívar y los materiales con los que practican el deporte: Los Directivos de la Universidad Simón Bolívar, se preocupan por brindarle a la población deportista de este plantel docente, todos los implementos o elementos que ellos requieren para poder realizar bien su actividad disciplinaria, el sitio, la programación de los eventos y la atención que en lo referente a uniformes ellos requieren, al igual que los incentivan con becas estudiantiles quienes se destacan en determinada disciplina deportiva.

Es algo que desde luego es muy positivo y loable, porque este miembro participante se siente como un elemento necesario e importante dentro de la Universidad, al igual que sus esfuerzos son premiados desde el punto de vista económico-académico.

Es por tanto muy positiva la colaboración que la Universidad les presta a éstos: Estudiantes, profesores y empleados otorgándoles todos los elementos indispensables para



que ellos puedan satisfacer sus necesidades. Es necesario tener en cuenta al elemento humano dentro de esta entidad, y no mirándolo solamente como máquina de producir dinero.

9. CONCLUSIONES

De acuerdo al proyecto realizado sobre la ORGANIZACION Y DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA EN LA UNIVERSIDAD SIMON BOLIVAR, se puede concluir al respecto que:

1º. Es algo muy positivo el que la Universidad cuente dentro de su Departamento de Bienestar Universitario con la Oficina de Deportes, la cual sea la encargada de ventilar, manejar y coordinar todo lo que al deporte se refiere.

2º. La falta de ubicación en esta oficina al Trabajador Social ocasiona ciertas limitaciones, además de cierta contradicción, porque teniendo una facultad de esta profesión dentro de su seno, no se le dé la importancia que merece como tal.

3º. El deporte es y ha sido un factor muy importante para la salud del estudiante, por tal razón se observa que esta universidad apoya e incentiva para sus propios

miembros: estudiantes, profesores y empleados administrativos permanezcan en ella.

4º. La experiencia del equipo de Trabajo Social dentro de ella, fué muy positiva, sobre todo cuando se encuentra con un gran espíritu de colaboración entre las personas que lo integran.

5º. La Universidad ha avanzado grandemente al desarrollar acciones que ayuden a conservar la salud del individuo, considerándolos como personas humanas que son y no como meras máquinas productivas.

6º. Se resalta fundamentalmente la actuación del Director de la Oficina de Deportes, al igual que los honores alcanzados por los deportistas quienes han ocupado los primeros lugares dentro de una disciplina deportiva determinada, ya fuere a nivel Nacional o Internacional como ya sucedió.

10. **RECOMENDACIONES QUE PERMITAN LA DINAMICA DE LA LABOR
REALIZADA**

Después de haber ejecutado el proyecto en cuestión, se hacen algunas recomendaciones a fin de que se continúen con las actividades que hemos realizado y que son fáciles de llevar a cabo como se demostró:

1º. Ubicación dentro de la Oficina de Deportes de la Universidad Simón Bolívar a un grupo de estudiantes en práctica del último año de Trabajo Social, al igual que dentro del Bienestar Universitario en general para que ella atienda las necesidades que allí se presentan, además para que continúen con nuestra labor comenzada.

2º. Elaborar un programa de capacitación sobre Dietética y Nutrición para toda la población deportiva, por lo menos una mensualmente.

3º. Prestar la atención médica deportiva semestralmente a la comunidad deportiva de ésta entidad docente.

4º. Programar charlas educativas a los monitores deportivos. Mensual.

5º. Realizar anualmente el anuario deportivo a fin de que todos conozcan la programación del año en cuestión.

6º. Revisar anualmente el Organigrama a fin de observar los cambios ocurridos y elaborar uno nuevo, conforme a esa reestructuración efectuada.

7º. Revisar anualmente el Manual de Funciones, a fin de incluir dentro del mismo los cambios que se hagan.

8º. Ampliar la cobertura en cuanto a mayor participación de los estudiantes en el deporte.

9º. Motivar e incentivar constantemente a la población estudiantil femenina a fin de que participen en alguna disciplina que aquí se practica.

10º. Presentar a la comunidad deportiva un plan tentativo a desarrollar anualmente, para que ellos lo conozcan y la vez tenga la oportunidad de discutirlo ya sea haciendo sugerencias, críticas, etcétera, constituyéndose también en una forma de participar objetivamente dentro del Bienestar Universitario Deportivo de todos los que la integran.

11º. Se hace meritorio resaltar la planeación deportiva por parte del Departamento del Bienestar Universitario de la Universidad Simón Bolívar, ya que de esta manera se le brinda un estímulo a la población estudiantil universitaria en el sentido de alcanzar un desarrollo integral y un adecuado uso del tiempo libre.

12º. Recomendamos a la Universidad Simón Bolívar continúe con su labor al desarrollo físico-intelectual del individuo ya que de esta manera se proyecta positivamente a la comunidad estudiantil.

13º. Incluir a un profesional de Trabajo Social en el Departamento de Bienestar Universitario a fin de coordinar, organizar y dirigir, todas las actividades requeridas para el bienestar deportivo.

14º. Debe existir una mayor promoción de los diferentes deportes por parte de los monitores, a fin de que haya una mayor participación estudiantil.

15º. Por sugerencia del jurado establecemos un programa de capacitación a desarrollar en el año de 1988.

PROGRAMA DE CAPACITACION

1. INTRODUCCION

La recreación es una necesidad humana perfectamente definida por Sociólogos, Antropólogos, Médicos, Economistas, Psicólogos y estudiosos de otra rama en que se divide la ciencia.

La capacitación deportiva es muy importante porque educa al individuo deportista para la vida en el aspecto físico, psíquico social y moral.

Capacitar al estudiante deportista es reconocer todas aquellas necesidades o inquietudes que estos presentan; y al presentar un programa en donde se les permita ampliar sus conocimientos fortalecerá en gran medida su acción deportiva, cultura y social.

El presente programa ha sido elaborado por las investigadoras de este proyecto cuyas integrantes son: Jaqueline Murgas, Elvis Atencia y Nery Barros y que llevará a cabo en el tiempo comprendido del mes de Febrero a Noviembre de 1988.

2. CONSIDERACIONES GENERALES

2.1. JUSTIFICACION

Este programa ha sido elaborado teniendo en cuenta las sugerencias presentadas por parte del Jurado del proyecto ORGANIZACION Y DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA EN LA UNIVERSIDAD SIMON BOLIVAR; debido a las necesidades encontradas en los deportistas, ya que por medio de la capacitación en deporte se obtendrá un mejor desempeño en las distintas prácticas deportivas.

Este programa deportivo es necesario porque no puede existir práctica sin teoría.

3. OBJETIVO GENERAL

Educar a los deportistas de la Universidad Simón Bolívar a fin de elevar sus capacidades físicas, intelectuales y sociales.

4. OBJETIVO ESPECIFICO

Llevar a cabo este ciclo de charlas con el fin de que el estudiante deportista tenga un mejor conocimiento en lo que a teoría deportiva se refiere.

4. METAS

A través de la realización de este programa se pretende elevar el nivel de educación del deportista permitiéndole de esta manera tener una visión más amplia sobre el deporte, la salud, etcétera.

- NUTRICION

Se requiere esta educación nutricional, para que la comunidad deportiva tengan los conocimientos sobre una buena alimentación balanceada que no entorpezca su entrenamiento físico; lesiones del deportista, primeros auxulios, etcétera.

La calidad del deportista depende de un mayor conocimiento del deporte que practica y un entrenamiento permanente.

Estos son dos factores principales que van a dar satisfacción al deportista y a la institución que representa.

5. RESPONSABLES

El programa queda bajo la responsabilidad del Director de la Oficina de Deportes Señor Antonio Rada; y el coordinador de la misma Señor Oscar Osorio.

- RECURSOS

1º. RECURSOS HUMANOS

- Directora del Bienestar Universitario: Doña Ana Bolívar de Consuegra.

- Doctora: Ledys Pión, Deportóloga de Coldeportes.

- Licenciado Rodolfo Poilao: Director del Bienestar Universitario de la Corporación Universitaria de la Costa.

- Luisa Osorio: Psicóloga de la Universidad Simón Bolívar.

- Estela González. Nutricionista Egresada de la Universidad del Atlántico.

- Director de la Oficina de Deportes. Señor Antonio Rada.

- Coordinador de la Oficina de Deportes. Señor Oscar Osorio.

2º. RECURSOS MATERIALES

- Máquina de escribir

- Papelería



- Lápices
- Cámara fotográfica
- Papelógrafo

- RECURSOS INSTITUCIONALES

- Corporación Educativa Mayor del Desarrollo Simón Bolívar.

- RECURSOS FINANCIEROS

- Los que crea necesario aportar el Bienestar Universitario

PROGRAMACION DE ACTIVIDADES

FECHA	ACTIVIDADES	OBJETIVOS	RECURSOS	RESPONSABLES
	La importancia de la medicina deportiva.	Lograr que la medicina deportiva como especialidad tome parte de la medicina preventiva y por medio de una actividad física coadyuve salud.	Humanos: Dra Ledys Pión. Sr. Antonio Rada. Materiales: Papelógrafos y marcadores.	Directora. Bienestar Universitario. Director de la O. de D. y Coordinador.
	Primeros auxilios de medicina deportiva en la cancha de juego.	Obtener un mayor conocimiento sobre primeros auxilios de medicina deportiva a fin de colaborar en un momento determinado.	Humanos: Dra Ledys Pión. Dr. Antonio Rada. Materiales: Papelógrafo y marcadores.	Directora. Bienestar Universitario. Director de la O. de D. y Coordinador.
	Teoría deportiva	Capacitar a un mayor número de estudiantes deportistas a fin de que tengan un conocimiento amplio sobre los deportes en general.	Humanos : Señor Rodolfo Poilao. Materiales: Papelógrafo.	Directora. Bienestar Universitario. Director de la O. de D. y Coordinador.
	La mujer en el deporte.	Analizar la importancia del sexo femenino dentro de la actividad deportiva con la finalidad de ampliar su participación.	Humanos: Dra Ledys Pión.	Directora. Bienestar Universitario. Director de la O. de D. y Coordinador.
	Las lesiones del deportista.	Lograr que el deportista aprenda a manejar cualquier situación que se le presente en el campo de juego a fin de solucionar imprevistos.	Humanos: Sr. Antonio Rada.	Directora Bienestar Universitario. Director de la O. de D. y Coordinador.
	Efecto de la altura deshidratación calentamiento.	Analizar los efectos de la altura a fin de tener un conocimiento amplio de su influencia en la salud.	Humanos: Sr. Antonio Rada.	Directora Bienestar Universitario. Director de la O. de D. y Coordinador.
	Nutrición en el deporte.	Obtener un mayor conocimiento acerca de la dieta que deben llevar los deportistas, cuya finalidad es estar en mejores condiciones físicas.	Humanos: Dra. Estella González.	Directora Bienestar Universitario. Director de la O. de D. y Coordinador.

ANEXOS

ANEXO 1. Capacitación sobre Dietética y Nutrición

Actualmente el deporte está fuertemente influenciado por la competición, por lo cual debemos dejar de lado la improvisación y realizar un amplio análisis de la cuestión.

La preparación deportiva deberá ajustarse a hechos comprobados experimentalmente por la ciencia o bien demostrado por amplios márgenes estadísticos. Es decir, el trabajo de entrenamiento se deberá conseguir sobre cálculos exactos, justificándolo con una base científica en la cual se observen todos los factores que en él influyen (Psíquico, morfofuncionales, individuales e higiénicos) y que son primordiales para alcanzar el éxito deportivo.

Así pues; la preparación completa de un deportista depende de todos los factores que puedan influir; es decir no solo tendremos en cuenta la preparación física y el entrenamiento teórico sino también los complementos que ayudan al entrenamiento: Problemas de alimentación, vida higiénica, desintoxicación y factores psicológicos.

Si descuidamos algunos de estos aspectos la planificación a realizar será nula.

- ALIMENTOS LIPIDOS (SUSTANCIAS GRASAS)

Los lípidos representan una importante reserva de energía ya que el músculo consume lípidos para efectuar un trabajo. Podemos encontrar lípidos en los pescados, la carne, los huevos, la leche y también en las sustancias grasas que se pueden dividir según su origen.

1º. Origen animal: Mantequilla, manteca, grasa de vaca, etcétera.

2º. Origen Vegetal: Aceites, margarinas y vegetalitas.

Estos lípidos se pueden dividir también según sus cualidades físicas.

1º. Sustancias grasas sólidas: Grasas animales como: vegetalitas.

2º. Sustancias grasas líquidas: Aceites.

3º. Sustancias grasas emulsionadas: Mantequilla y margarinas.

- ALIMENTOS GLUCIDOS E HIDRATOS DE CARBONO

El principal papel de los alimentos glúcidos es de tipo energético.

Representa un tipo de alimentación de vital importancia, de cara al esfuerzo ya que dan facilidades a la liberación de energías para la contracción muscular.

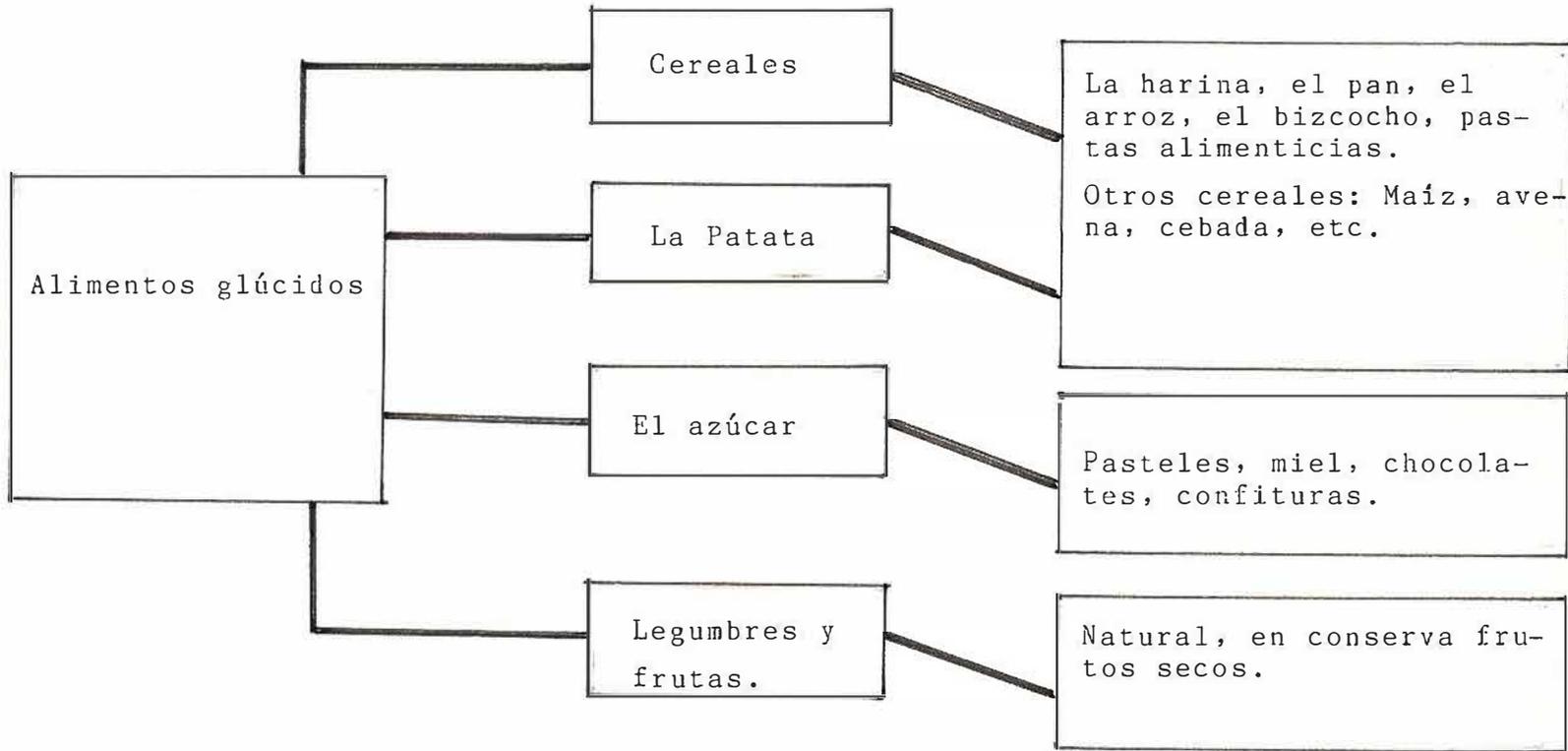
- DIETA EN PERIODO DE ENTRENAMIENTO

Podemos distinguir tres clases distintas de dietas:

- Dieta para el período competitivo
- Dieta para el período de entrenamiento
- Dieta de recuperación

Las dietas en período de entrenamiento y recuperación tiene como función primordial el poner al deportista en óptimas condiciones para el período competitivo. Normalmente ambas dietas pueden ser idénticas para un atleta en plenitud de salud. La dieta para el período de competición depende, en gran medida del deporte que se practique y del propio atleta.

Son muchos los parámetros que intervienen para poder esta-



blecer un régimen general, por lo que es normal que estas dietas se adapten a cada individuo. Para empezar es importante descubrir en el atleta cualquier defecto que pueda repercutir, aunque sean mínimamente sobre el grado de forma del individuo.

Lo mejor para estos casos es realizar un profundo y concienzudo examen médico .

Es muy importante que se tomen estas medidas y precauciones en casos de problemas patológicos, para no echar a perder la carrera del deportista.

- LA DIETA DEL ENTRENAMIENTO

No se puede dudar de la eficacia de una dieta alimenticia adecuada para llevar a estar en óptimas condiciones, aunque todos sabemos que lo más importante es una preparación física adecuada. Sin embargo, no hay que modificar nunca, bruscamente la dieta de una persona que se acaba de incorporar a la práctica deportiva. Ello podría acarrear problemas psicológico y un excesivo adelgazamiento. Debe mantener igual dieta tanto en el período de entrenamiento como fuera de él.

Sin embargo en período de entrenamiento, se necesita un incremento proporcional del consumo de todos los alimentos

Sin embargo en período de entrenamiento, se necesita un incremento proporcional del consumo de todos los alimentos (glúcidos, lípidos, próticos, vitaminas, minerales, etcétera), se puede producir un adelgazamiento, pero no solo será debido a la pérdida de ciertas grasas de reservas.

- EQUILIBRIO DE ALIMENTACION

En un principio se podrá pensar que las dietas deben variar según sea el período que se practique. Por ejemplo dos deportes tan dispares como el fútbol y el alpinismo, implicarán dos dietas distintas: sin embargo ello no es incierto.

Se puede llevar una dieta equilibrada que sea la misma para los dos deportistas.



2 ANEXO. Capacitación sobre administración deportiva

- JUSTIFICACION DEL DEPORTE FORMATIVO O ACADEMICO-RECREATIVO Y COMPETITIVO EN LA CIUDAD

El deporte formativo o académico de la Universidad es la sección que está encargada de transmitir sistemáticamente conocimientos teóricos y prácticos, relacionados con el deporte y la educación física en el pensum curricular. A su cargo están así mismo los programas de capacitación e investigación, así como desarrollar las pruebas de actitudes, eficiencia física y deportiva como lo establece la Ley.

El aprendizaje directo calificado se circunscribe en la enseñanza del deporte. Indirecto no calificables es la educación general por medio del deporte como una preparación para la vida.

- TAREAS DE DEPORTE EN LA EDUCACION SUPERIOR

- Sociabilidad.
- Experiencias.
- Salud
- Cultura.
- Comunicación

- Profesión

Dentro de los límites de la constitución y la Ley, las instituciones de educación superior son autónomas para desarrollar sus programas académicos y de extensión o servicio; para designar su personal, admitir a sus alumnos, disponer de sus recursos y darse la organización y gobierno.

Las áreas comprendidas son: salud, programas bien estructurado para mejorar la salud y desarrollar las capacidades psicofísicas.

La educación: se refiere a la formación de hábitos, para lo cual es necesario poner en marcha experiencias y métodos ya probados que garanticen el aprendizaje de nuevas disciplinas deportivas.

La recreación: Se refiere al óptimo aprovechamiento del tiempo libre.

Competición: Selección y estímulo del deportista bien dotado, motivación, equilibrio y compensación.

Cultura: Desarrollo de la capacidad para solucionar problemas propiciando intercambio.

Comunicación: Utilizar la técnica moderna para reforzar la divulgación y la expresión corporal.

Experiencias: Toma de decisiones, desarrollo de habilidades para sobreponerse a las dificultades, una política que permita obtener ventajas legítimas sin violencia.



NECESIDAD DE LA MEDICINA DEPORTIVA EN LA UNIVERSIDAD SIMÓN BOLÍVAR

OBJETIVO :

Demostrar la cobertura de la Medicina Deportiva y su importancia en un "Instituto" Universitario.

MÉTODOS :

Se revisaron 14 deportistas de la Universidad Simón Bolívar distribuidos así:

Sotbol	1
Fútbol	9
Karate	4

Se encontró mayoría en Fútbol con 71% por su deporte de masa.

La edad presentó un promedio de 22 años.

De acuerdo a la proporcionalidad de sexo se encontró 1 deportista del sexo femenino, para un 7%.

Los siguientes son los diagnósticos de Medicina Deportiva específicamente y otro segundo grupo de patologías que necesitan la remisión a otras especialidades.

- 1.- Bajo peso 5 deportistas
- 2.- Asimetría ligera de torax por elevación de un hombro o por mayor desarrollo muscular 3 deportistas.
- 3.- Flexibilidad limitada en cuello de pies (tobillo) en Natación y/o flexión. 4 deportistas.
- 4.- Flexibilidad disminuida (mínimo) en cadera. 2 deportistas.
- 5.- Escoliosis con dominio derecho. 1 deportista.
- 6.- Genus Valgus (rodilla) 1 deportista
- 7.- Genus Varus (rodilla) 1 deportista.
- 8.- Bajé condicionamiento físico 1 deportista.

El otro grupo de diagnóstico corresponde a patologías que deben ser detectadas en (cualquiera especialidad) Medicina General y que necesitan ser remitidas a su especialidad respectiva.

	No Deportistas
1.- Hipertensión arterial leve	2
2.- Criptorquidia Unilateral	1
3.- Pterigio bilateral en ángulo interno de ojo izquierdo.	1
4.- Odontología urgente	1

OBSERVACIONES

Los diagnósticos de Medicina Deportiva no indican incapacidad pero si orientación por parte del entrenador para evitar casos como desviación de columna por asimetría de torax no corregida a tiempo o alguna lesión de tobillo como esguince por falta de flexibilidad. El bajo peso puede ser corregido por nutrición en el área del deporte y los otros diagnósticos patológicos pueden ser remitidos a su especialidad.

Se observó que el 80% (11) desconoce su grupo sanguíneo.



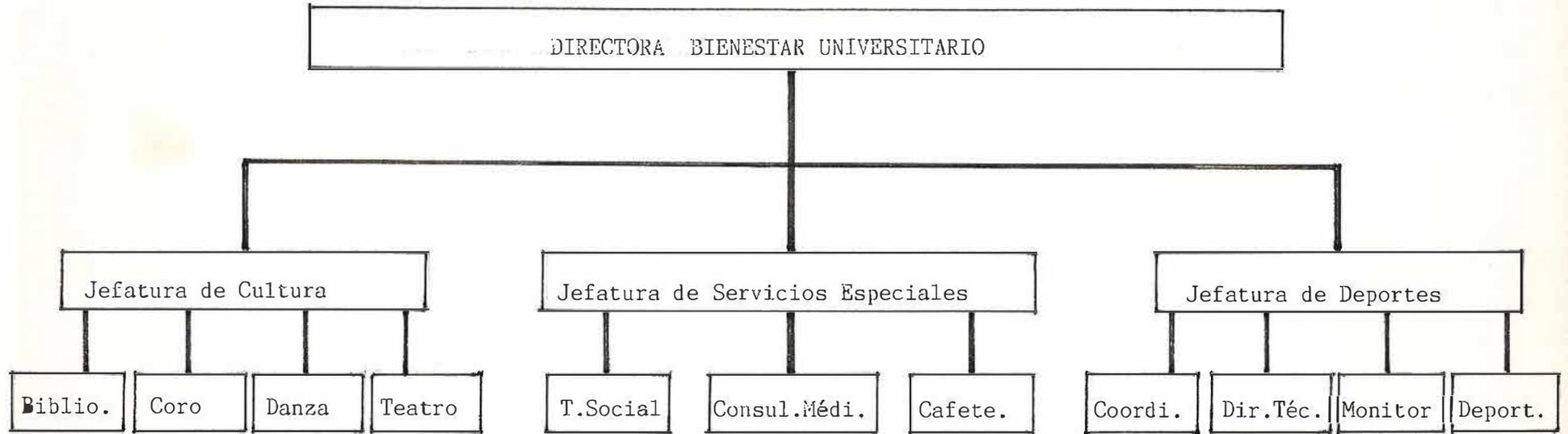
Que 2 deportistas refieren entrenamiento menor de 3 días cuando se conoce que esto no produce ningun condicionamiento y puede causar lesiones severas.

Y por último que solo 2 deportistas se encontraron con aptitud física optima.

[Faint handwritten signature and stamp]
Dra. Ledy Marina Pión Gonzalez
Jefe División Médica

FECHA	ACTIVIDADES	OBJETIVOS	RESPONSABLES	LUGAR
II-2/16/87	Elaboración del organigrama.	1º. Establecer el orden de prioridades de las diferentes dependencias.	Jackeline Murgas Nery Barros Elvis Atencia.	Departamento de Bienestar Universitario de la Universidad Simón Bolívar.
II-17/24/87	Elaboración del Manual de Funciones.	Asignar las funciones a cada miembro perteneciente al Departamento de Bienestar Universitario	Jackeline Murgas Nery Barros Elvis Atencia	Departamento de Binestar Universitario de la Universidad Simón Bolívar.
II-24A III-16/87	Organización del Archivo	Obtener de una manera rápida y eficaz datos concretos.	Jackeline Murgas Nery Barros Elvis Atencia	Oficina de Deportes.
III-17 al 17-87..	Actualización de la documentación	Recopilar y obtener los datos personales de los deportistas de la Universidad Simón Bolívar.	Jackeline Murgas Nery Barros Elvis Atencia	Departamento de Bienestar Universitario de la Universidad Simón Bolívar.
III-30 a IV 15-87	Charla sobre dietética y nutrición desde el punto de vista deportiva.	Capacitar y educar a los deportistas para un mejor conocimiento acerca de la dieta y nutrición a seguir en su ejercicio profesional deportivo.	Nutricionista y Trabajadora Social. Jackeline Murgas Nery Barros, Elvis Atencia	Casa de la Cultura de la Universidad Simón Bolívar (La Perla).
IV-21 al 30-87.	Atención médica deportiva.	Atender a los deportistas en su salud a fin de que puedan rendir.	Médico Deportólogo Jackeline Murgas Nery Barros Elvis Atencia.	COLDEPORTES

ORGANIGRAMA



ANUARIO DEPORTIVO DE LA UNIVERSIDAD SIMON BOLIVAR- PROGRAMACION 1987.

ANEXO 6

ACTIVIDAD	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Ajedrez				30-al 31 U.S.B.	1º.						
Atletismo								2-3-4. CUC			
Basque.											
Voleibol							27-30 Uninorte				
Ciclismo											
Microfút-								30 al 4 UNIATLANTICO			
Karate											
Taekwondo											
Softball		10 PARRISH	26 COMP FAMILIAR	CAMPEONATO	24 B. A.				9-11 30 U.S.B. CBA	6 PARRISH	
Fútbol								16-20 UNINORTE			
Pesas											

CONVENCION

- AJEDREZ
- ATLETISMO
- BASQUETBALL

- VOLEIBOL
- CICLISMO
- MICROFUTBOL

- KARATE
- TAEKWONDO
- SOFTBALL

- FUTBOL
- PESAS

BIBLIOGRAFIA

- ANDER-EGG, Ezequiel. Diccionario del Trabajo Social. El Cid Editor, 5ª edición, Caracas, 1980.
- BOLIVAR, Ana. Directora Bienestar Universitario Universidad Simón Bolívar. Entrevista.
- MEZA, Diana, SARMIENTO, Luisa y TOBIAS, Francisca. Departamento de Bienestar Universitario en la Corporación Mayor del Desarrollo Simón Bolívar. Tesis
- OSORIO, Carlos. Vice-Decano Académico Universidad Simón Bolívar. Entrevista.
- OSORIO, Oscar. Coordinador de la Oficina de Deportes Universidad Simón Bolívar. Barranquilla, mayo 10 de 1987. Entrevista.
- RADA, Antonio. Director de la Oficina de Deportes de la Universidad Simón Bolívar. Barranquilla, febrero 20 de 1987. Entrevista.
- SANTAMARIA, Carlos. Sociología del Deporte.

