

CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y ESTRATEGIAS DE
AFRONTAMIENTO EN ESTUDIANTES DE 8 A 11 GRADO DE UN COLEGIO
PÚBLICO DE CÚCUTA

Youshua Arkturo Chavarro Santamaria¹, Angie Natalia Pérez Madariaga¹, Jorge
Andrés Villamizar Ibarra¹, Nidia Johanna Bonilla Cruz².

¹ Estudiante programa de Psicología, Facultad Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.

² Profesor programa de Psicología, Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.

*Correspondencia: youshua93@gmail.com

Resumen

El consumo de psicoactivantes y las estrategias de afrontamiento es un tema de gran relevancia en los contextos educativos y en la sociedad en general debido a que el abuso de drogas es un comportamiento que se puede prevenir, sus efectos prolongados en el cerebro pueden llevar a la drogadicción, que es una enfermedad crónica y recurrente. La presente investigación se realizó bajo un enfoque cuantitativo con un paradigma positivista y diseño experimental. tuvo como objetivo analizar la relación que existe entre el consumo de psicoactivantes con estrategias de afrontamiento en estudiantes de 8 a 11 de un colegio público de la ciudad de Cúcuta, Para comprobar y relacionar los resultados se utilizó el inventario de afrontamiento COPE y la escala diagnóstica de CARLOS CRAFFT para medir la variable de consumo. Se contó con una población de 881 estudiantes de sexo femenino y masculino, se obtuvo un muestreo no probabilístico por conveniencia de 66 estudiantes. Los resultados encontrados en la presente investigación indicaron un mayor riesgo de consumo de bebidas alcohólicas ya que 63 de 66 estudiantes, lo que representa el 95.1% de los encuestados expresaron haber probado más de unos pocos sorbos, de la misma forma los datos arrojados expresaron que los estilos de afrontamiento más frecuentes son la solución de problemas (61%), búsqueda de apoyo social (55%), reevaluación positiva (61%) y evitación cognitiva (47%). La correlación encontrada entre consumo de spa y estrategias de afrontamiento se expresa en dos estilos de afrontamiento que utilizan los consumidores, los cuales son postergación del afrontamiento y el desentendimiento conductual

Palabras Clave: Estudiantes, consumo de spa, estrategias de afrontamiento.

Referencias Bibliográficas.

- Acero, I. C. (2009). FACTORES PSICOSOCIALES RELACIONADOS CON EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN ESTUDIANTES DE SECUNDARIA. *cuadernos hispanoamericanos de psicología*, 1-14.
- ALEIXANDRE, N. L., RÍO, M. P., & POL, A. P. (2004). Estrategias de afrontamiento: factores de protección en el consumo de alcohol, tabaco y cannabis. *researchGate*, 1-18.
- Arévalo, M. T., Torres, I. C., Rodríguez, D. E., & Cuevas, J. R. (2007). Consumo de sustancias psicoactivas ilegales en jóvenes: Factores psicosociales asociados. *Pensamiento Psicológico*, 16.
- Arias. (2006). *proyectos educativos*. Obtenido de <https://proyectoseducativoscr.wordpress.com/elaboracion-del-ante-proyecto/capitulo-iii-marco-metodologico-de-la-investigacion/3-3-poblacion-y-muestra/>
- Becona, E. (2007). Resiliencia y consumo de drogas: una revisión. *ResearchGate*, 1-15.
- C. Vázquez Valverde, M. C. (2010). <http://www.psicosocial.net>. Obtenido de <http://www.psicosocial.net/grupo-accion-comunitaria/centro-de-documentacion-gac/psiquiatria-psicologia-clinica-y-psicoterapia/trauma-duelo-y-culpa/94-estrategias-de-afrontamiento/file>
- Colombia, O. d. (2016). *Estudio Nacional de consumo de sustancias psicoactivas en población escolar*. Colombia: www.odc.gov.co.
- Cortez, C. P. (2014). Resiliencia psicológica: una aproximación hacia su conceptualización, enfoques teóricos y relación con el abuso sexual infantil. *SUMMA psicológica UST*, 15.
- derecho, M. d. (2015). <https://www.odc.gov.co>. Obtenido de https://www.odc.gov.co/Portals/1/publicaciones/pdf/odc-libro-blanco/OD0100311215_reporte_de_drogas_de_colombia.pdf
- derecho, m. d. (2015). www.odc.gov.co. O.D.C. Obtenido de https://www.odc.gov.co/Portals/1/publicaciones/pdf/odc-libro-blanco/OD0100311215_reporte_de_drogas_de_colombia.pdf
- Días, J. A. (2007). ANÁLISIS RELACIONAL ENTRE LOS FACTORES. *salud y drogas*, 24.
- drogas, i. n. (2004). cómo prevenir el uso de drogas . *DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS*, 8.
- Espectador, E. (06 de 07 de 2018). Los colegiales de Colombia consumen menos alcohol y cigarillo, pero más marihuana y cocaína.
- feldman, r. d. (2001). *desarrollo humano*. bogota: mc graw hill. feldman,
- r. d. (2012). *desarrollo humano*. mexico: mc graw hill.
- Fierro, A. (s.f.). *ESTRES, AFRONTAMIENTO Y ADAPTACION*. Promo libro.

- Figuroa, M. I., Contini, N., Lacunza, A. B., Levín, M., & Suedan, a. E. (2005). Las estrategias de afrontamiento y su relación con el nivel de bienestar psicológico. *anales de psicología*, 8.
- García, F. J., Franco, L. R., & Martínez, J. G. (2007). Adaptación española del Inventario de Estrategias de Afrontamiento. *Actas Españolas de Psiquiatría*, 1-11.
- Gómez-Fraguela, J. A., Luengo-Martín, Á., Romero-Triñanes, E., Villar-Torres, P., & Sobral-Fernández, J. (2006). Estrategias de afrontamiento en el inicio de la adolescencia y su relación con el consumo de drogas y la conducta. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 1-18.
- Gossain, J. (03 de 06 de 2019). En Colombia, las mujeres jóvenes consumen más licor que los hombres. *El Tiempo*.
- Idiarte, H. P. (2012). *Metodología de la Investigación*.
- Iglesias, E. B. (2007). <http://www.infodrogas.gub.uy>. Obtenido de <http://www.infodrogas.gub.uy/html/actividades/documentos/Uruguay.5.FactoresRiesgoProteccion.27.8.07.pdf>
- JIMÉNEZ, M. D., DÍAZ, F. J., BERNAL, A. O., & RUIZ, C. S. (2009). Cambios actitudinales y reducción del consumo de alcohol. 14.
- Jiménez, T. I., Musitu, G., & Murgui, S. (2007). Funcionamiento familiar y consumo de sustancias en adolescentes: el rol mediador de la autoestima. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 13.
- LARROSA, S. L., & PALOMO, J. L.-A. (2012). Factores de riesgo y de protección en el consumo de drogas y la conducta antisocial en adolescentes y jóvenes españoles. *INTERNATIONAL JOURNAL OF PSYCHOLOGICAL RESEARCH*, 1-9.
- (Lazarus y Folkman, 1. (enero de 2012). <http://biblio3.url.edu.gt>. Obtenido de <http://biblio3.url.edu.gt/Tesis/2012/05/42/Porres-Regina.pdf>
- Leon, A. (2007). QUÉ ES LA EDUCACIÓN. 11.
- Lopez, J. F. (2019). *Conomipedia*.
- LÓPEZ-TORRECILLAS, F., PERALTA, I., MUÑOZ-RIVAS, M. J., & GODO, J. F. (2003). Autocontrol y consumo de drogas . 1-10.
- Los riesgos del abuso de drogas*. (2006). Obtenido de <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/juventud-latina/los-riesgos-del-abuso-de-drogas>
- Macias, M. A. (2013). Estrategias de afrontamiento individual. *psicologia desde el caribe*.
- Macias, M. A. (2013). individual, Estrategias de afrontamiento. *Psicologia desde el caribe*, 23.
- Morales, B. N., Plazas, M., Sanchez, R., & Ventura, C. A. (2011). Factores de riesgo y de protección relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de enfermería.

Latino-Am. Enfermagem, 1-11.

- Núñez, O., Ramirez-Vélez, R., & Correa-Bautista, J. E. (2017). Etapas de cambio comportamental frente al consumo de sustancias psicoactivas en escolares de 9 a 17 años de Bogotá D.C., Colombia. *Revista de la Facultad de Medicina*(2019), 67 (1):29, 9.
- Ochoa, C. (29 de 05 de 2015). *netquest*. Obtenido de <https://www.netquest.com/blog/es/blog/es/muestreo-por-conveniencia>
- OMS. (2014). <http://www.greenfacts.org>. Obtenido de <http://www.greenfacts.org/es/sustancias-psicoactivas/sustancias-psicoactivas-greenfacts.pdf>
- OMS. (2017). <http://www.who.int>. Obtenido de http://www.who.int/topics/risk_factors/es/
- OMS. (2017). <http://www.who.int>. Obtenido de http://www.who.int/topics/risk_factors/es/
- OMS. (2017). <http://www.who.int>. Obtenido de http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/
- Páramo, M. d. (2011). Factores de Riesgo y Factores de Protección en la Adolescencia:Análisis de Contenido a través de Grupos de discucion . *TERAPIA PSICOLÓGICA*, 1-12.
- Pedrosa, E. P. (2009). Factores de riesgo y protección en el. 27.
- Pérez, Ó. A. (2012). *Consumo de sustancias psicoactivas (SPA) en adolescentes farmacodependientes de una fundación de rehabilitación colombiana*. Bogota.
- Pujadas, M. D. (2015). DISEÑO DE UN PROGRAMA DE EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN DE VARIABLES EMOCIONALES, CONDUCTUALES Y PERSONALES PARA PERSONAL DE. *Tesis Doctoral*.
- Ramos, C. A. (2015). *LOS PARADIGMAS DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA* . Ecuador: Av.psicol.
- Ruiz*, M. J.-V. (2017). *Estilos de afrontamiento como predictores del riesgo suicida en estudiantes adolescentes*. Barranquilla: Universidad Simón Bolívar. Barranquilla (Colombia).
- SALUD, D. D. (2009). <https://rua.ua.es>. Obtenido de <https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/12917/9/Tema%209.%20Motivaci%C3%B3n%20y%20Emoci%C3%B3n..pdf>
- Tesis de investigacion*. (01 de 12 de 2012). Obtenido de <http://tesisdeinvestig.blogspot.com/2012/12/disenos-no-experimentales-segun.html>
- Torres, C. I. (2010). Prevencion SPA. pág. 47.