

FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS Y SOCIALES

PROGRAMA DE DERECHO

ABORDANDO LOS DESAFÍOS DE LA SALUD MENTAL EN LA COMUNIDAD

AFROCOLOMBIANA: UN ANÁLISIS CRÍTICO-JURÍDICO

Línea de investigación: DERECHO CONSTITUCIONAL Y DERECHOS HUMANOS

Presentan:

MAYLI VALENTINA ARENAS CÁRDENAS

NIDIA ALEJANDRA OVIEDO LEAL

ANGIE DANIELA PÉREZ CARRASCAL

Tutor:

CINDY CHARLOTTE REYES SINISTERRA

ARTÍCULO

2023

SAN JOSÉ DE CÚCUTA, NORTE DE SANTANDER

REPÚBLICA DE COLOMBIA

TABLA DE CONTENIDO

	Pág.
CAPÍTULO I	3
RESUMEN	3
ABSTRACT	4
INTRODUCCIÓN	5
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	7
PREGUNTA PROBLEMA	11
OBJETIVOS	11
REDACCIÓN DEL TEXTO	12
CAPÍTULO II	15
JUSTIFICACIÓN.....	15
MARCO TEÓRICO	16
MARCO LEGAL.....	23
CAPÍTULO III	26
METODOLOGÍA	26
FUNDAMENTOS	27
RESULTADOS	28
CONCLUSIONES	29
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	30

CAPÍTULO I

RESUMEN

El presente trabajo de investigación aborda los desafíos de la salud mental en la comunidad afrocolombiana desde una perspectiva crítica y jurídica. La pregunta problemática planteada se centra en identificar las barreras legales y políticas que obstaculizan el acceso equitativo y la calidad de los servicios de salud mental para esta población en Colombia, y propone posibles estrategias para garantizar el pleno ejercicio del derecho a la salud mental sin discriminación racial.

La discriminación, marginación y exclusión histórica han dejado un impacto significativo en el bienestar psicológico de la comunidad afrocolombiana. El estudio analiza las políticas y legislaciones existentes en Colombia relacionadas con la salud mental, así como los marcos legales vigentes que buscan proteger los derechos de la población afrodescendiente. Se identifican barreras estructurales y sistémicas que limitan el acceso de la comunidad afrocolombiana a servicios de salud mental de calidad. Estas barreras incluyen la falta de reconocimiento de la diversidad cultural en la conceptualización de la salud mental, la escasez de recursos destinados a programas específicos para esta población, la ausencia de enfoques culturalmente sensibles en la atención de la salud mental y la falta de capacitación de los profesionales de la salud en la comprensión de las necesidades particulares de la comunidad afrocolombiana.

El análisis crítico-jurídico también se basa en testimonios de individuos afrocolombianos y expertos en salud mental y derecho, para comprender mejor los desafíos y necesidades específicas de la comunidad. A partir de esta investigación, se proponen recomendaciones para abordar las barreras legales y políticas identificadas, como la implementación de programas de

capacitación culturalmente competentes, la promoción de políticas de diversidad e inclusión en la salud mental, y la asignación adecuada de recursos financieros y humanos.

El objetivo final de este estudio es generar conciencia sobre los desafíos que enfrenta la comunidad afrocolombiana en materia de salud mental, y proporcionar información valiosa para informar la toma de decisiones y la formulación de políticas más inclusivas y equitativas en el ámbito de la salud mental en Colombia. El pleno ejercicio del derecho a la salud mental sin discriminación racial es fundamental para promover la igualdad de oportunidades y el bienestar integral de la comunidad afrocolombiana.

PALABRAS CLAVE: salud mental, barreras, afrocolombianas, discriminación, igualdad.

ABSTRACT

This research paper addresses the challenges of mental health in the Afro-Colombian community from a critical and legal perspective. The problematic question posed focuses on identifying the legal and political barriers that hinder equitable access and quality of mental health services for this population in Colombia and proposes possible strategies to guarantee the full exercise of the right to mental health without discrimination racial.

Historical discrimination, marginalization and exclusion have left a significant impact on the psychological well-being of the Afro-Colombian community. The study analyzes the existing policies and legislation in Colombia related to mental health, as well as the current legal frameworks that seek to protect the rights of the Afro-descendant population. Structural and systemic barriers are identified that limit the access of the Afro-Colombian community to quality mental health services. These barriers include the lack of recognition of cultural diversity in the

conceptualization of mental health, the scarcity of resources dedicated to specific programs for this population, the absence of culturally sensitive approaches in mental health care and the lack of training of health professionals in understanding the particular needs of the Afro-Colombian community.

The critical-legal analysis also draws on testimonials from Afro-Colombian individuals and legal and mental health experts, to better understand the specific challenges and needs of the community. Based on this research, recommendations are proposed to address the legal and political barriers identified, such as the implementation of culturally competent training programs, the promotion of diversity and inclusion policies in mental health, and the adequate allocation of financial and human resources. The ultimate goal of this study is to raise awareness about the challenges facing the Afro-Colombian community in terms of mental health and provide valuable information to inform decision-making and the formulation of more inclusive and equitable policies in the field of mental health in Colombia. The full exercise of the right to mental health without racial discrimination is essential to promote equal opportunities and the integral well-being of the Afro-Colombian community.

KEYWORDS: Mental health, barriers, Afro-Colombian, discrimination, equality.

INTRODUCCIÓN

La salud mental es un aspecto fundamental del bienestar humano que no conoce barreras culturales ni étnicas. Sin embargo, diversas comunidades en todo el mundo enfrentan desafíos únicos y complejos en relación con su salud mental debido a factores sociales, históricos y estructurales. Entre estas comunidades, la afrocolombiana ha experimentado un impacto

significativo en su bienestar psicológico, producto de una larga historia de discriminación, marginación y exclusión.

El presente trabajo de investigación tiene como objetivo abordar los desafíos específicos que la comunidad afrocolombiana enfrenta en relación con su salud mental. Para lograrlo, se realizará un análisis crítico-jurídico, que considerará tanto los aspectos socioeconómicos y culturales como los marcos legales y normativos vigentes en Colombia. La discriminación racial y la exclusión social han dejado profundas secuelas en la comunidad afrocolombiana, afectando directamente su salud mental. La persistencia de estereotipos, prejuicios y estigmatización ha generado barreras para acceder a servicios de salud mental adecuados y ha limitado el reconocimiento y tratamiento de las enfermedades mentales dentro de esta comunidad.

En este contexto, el análisis crítico-jurídico se enfocará en examinar las políticas y legislaciones existentes en Colombia que abordan la salud mental en general y, específicamente, en relación con la comunidad afrocolombiana. Se evaluará la efectividad de estas políticas y se identificarán posibles brechas o deficiencias que impiden una atención adecuada de los problemas de salud mental en esta población. Además, se explorarán experiencias y testimonios de individuos pertenecientes a la comunidad afrocolombiana, así como de profesionales de la salud mental y expertos en el ámbito jurídico, para obtener una comprensión más completa de los desafíos y necesidades específicas que deben ser abordados.

En última instancia, este trabajo de investigación busca generar conciencia sobre los desafíos de la salud mental en la comunidad afrocolombiana y proporcionar recomendaciones para mejorar las políticas, prácticas y servicios relacionados. Es fundamental garantizar el acceso

equitativo a la atención de salud mental y promover la inclusión y el respeto a la diversidad cultural en el contexto colombiano.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

• SÍNTOMAS

A través de los años se ha evidenciado que Colombia es una nación con una mezcla poblacional étnica amplia, sin embargo, se ha creado la idea de “civilizar” la población eliminando aquellas características que surgieron del mestizaje, buscando desconocer y minimizar la presencia de poblaciones indígenas y afrocolombianas. De esta forma se sigue alimentando la creencia de que una raza es superior o inferior a otra, generando como producto el racismo.

Se puede establecer, que el racismo es un problema social y estructural que tiene un impacto negativo en la salud y el bienestar de las personas. La discriminación racial y la exclusión social pueden contribuir a la aparición de problemas de salud mental en las personas que las sufren. Este problema es particularmente grave en la población afrocolombiana, que históricamente ha sido objeto de discriminación y exclusión social en Colombia.

• CAUSAS

Desconocimiento.

Circunstancias socioeconómicas.

Ideología.

La discriminación.

La violencia.

Del 1 al 5:

García, N. (2023). Discriminación racial: Definición y causas. Ayuda en acción, Sitio web <https://ayudaenaccion.org/blog/derechos-humanos/causas-discriminacion-racial/>

A pesar de los esfuerzos por promover la igualdad y la inclusión en la sociedad colombiana, la población afrocolombiana sigue enfrentando barreras significativas en el acceso a la atención médica y la atención de la salud mental.

El racismo es un sistema, el cual le asigna valor y brinda oportunidades a las personas con base en su apariencia y/o el color de su piel.

- **EFFECTOS**

Desigualdad.

Revictimización.

Indefensión aprendida.

Autodestrucción.

Aversión de grupo de iguales y de sí mismo.

Aislamiento.

Violencia.

Inequidad en la salud pública.

Oceanía, M. Recio (2020). Consecuencias psicológicas de sufrir racismo y discriminación racial. Cepsim Madrid, Sitio web <https://www.psicologiamadrid.es/consecuencias-psicologicas-de-sufrir-racismo-y-discriminacion-racial/>

Encuentro por la verdad. (2020). El racismo y la discriminación intensificaron la violencia en contra del pueblo negro. Comisión de la Verdad Sitio web <https://web.comisiondelaverdad.co/actualidad/noticias/reconocimiento-verdad-pueblo-negro-racismo-discriminacion-intensificaron-violencia>

- **PRONÓSTICO**

Teniendo en cuenta los síntomas, las posibles causas y efectos, este fenómeno se ha fortalecido de forma estructural, evidenciándose principalmente con la desigualdad socioeconómica, cultural y de participación política; asimismo nutriendo demás problemas que afronta el país, como lo son la justicia social y la equidad en la salud pública.

La injusticia y discriminación racial, tiene efectos completamente negativos en la población afro, especialmente en la salud mental. Un estudio publicado en *American psychologist* evidenció que los niños y los jóvenes son principalmente discriminados por su etnicidad, raza o por su mayor poder adquisitivo, esto, generándoles problemas de conducta, depresión y baja autoestima. Básicamente las personas que sufren de discriminación o racismo son más propensas a sufrir situaciones estresantes para el cuerpo, lo que puede llegar a alterar su salud mental.

En este sentido, la discriminación racial y la exclusión social son factores que contribuyen a la aparición de problemas de salud mental en las personas que las sufren. Según un estudio de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre la salud mental en las poblaciones afrodescendientes, la discriminación racial y la exclusión social son factores de riesgo importantes para la salud mental en esta población (OMS, 2007). La discriminación racial puede llevar a sentimientos de inferioridad y falta de autoestima, lo que puede contribuir a la aparición de trastornos depresivos y de ansiedad en las personas que la sufren (Pascoe & Richman, 2009).

En Colombia, la población afrocolombiana ha sufrido históricamente discriminación y exclusión social. Según el Censo Nacional de Población y Vivienda de 2018, la población afrocolombiana representa el 10,5% de la población total del país, pero sigue enfrentando barreras

significativas en el acceso a la atención médica y la atención de la salud mental (DANE, 2018). La discriminación racial y la exclusión social también son factores que contribuyen a la aparición de problemas de salud mental en la población afrocolombiana. Un estudio realizado en la ciudad de Cali encontró que la discriminación racial y la exclusión social son factores importantes que contribuyen a la aparición de trastornos depresivos en la población afrocolombiana (Molina et al., 2016)

Algunos estudios afirman que el racismo estructural se evidencia en la inequidad por la condición étnico-racial, relacionadas a la atención y el tipo de aseguramiento de salud en Colombia, es decir, la discriminación racial puede llegar a tal punto que las minorías étnicas suelen recibir un tratamiento diferente, menos empático o tal vez ni siquiera tienen el conocimiento de la gratuidad al sistema de salud. Las personas de color suelen experimentar barreras en la búsqueda de apoyo de salud mental, eso incluye menos acceso a servicio de salud mental asequibles y de alta calidad y la formulación de diagnósticos erróneos debido a la minimización de la afectación del racismo a la salud mental.

- **CONTROL DEL PRONÓSTICO**

A pesar de los esfuerzos por promover la igualdad y la inclusión en la sociedad colombiana, la población afrocolombiana sigue enfrentando barreras significativas en el acceso a la atención médica y la atención de la salud mental. La discriminación racial y la exclusión social son factores que contribuyen a estas barreras. Según un informe de la Comisión Consultiva de Alto Nivel sobre la Población Afrodescendiente en Colombia, la población afrocolombiana enfrenta

barreras significativas en el acceso a los servicios de salud, incluyendo barreras financieras, geográficas y culturales.

Decimos, que la falta de confianza en el sistema de salud y la estigmatización de los trastornos mentales son barreras culturales que pueden dificultar el acceso de la población afrocolombiana a la atención de la salud mental. Según un estudio realizado en el departamento de Cauca, la población afrocolombiana tiene una percepción negativa de los servicios de salud mental y puede tener creencias culturales que dificultan el acceso a la atención de la salud mental.

- **PREGUNTA PROBLEMA**

¿Cuáles son las barreras legales y políticas que impiden el acceso equitativo y la calidad de los servicios de salud mental para la población afrocolombiana, y cómo pueden ser abordadas para garantizar el pleno ejercicio del derecho a la salud mental sin discriminación racial?

OBJETIVOS

- **OBJETIVO GENERAL**

Analizar los desafíos legales y políticos que impiden el acceso equitativo y la calidad de los servicios de salud mental para la población afrocolombiana, con el fin de garantizar el pleno ejercicio del derecho a la salud mental.

- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

1. Rastrear un marco jurídico y políticas públicas que protejan y garanticen los Derechos al acceso al servicio de salud de forma equitativa para la población afrocolombiana.
2. Clasificar aquellas políticas o programas de atención y protección de salud mental de la población afrocolombiana.
3. Identificar cuáles son las barreras legales y políticas que impiden el acceso equitativo y la calidad de los servicios de salud mental a la población afrocolombiana.

REDACCIÓN DEL TEXTO

El racismo es un problema social y estructural que tiene un impacto negativo en la salud y el bienestar de las personas. La discriminación racial y la exclusión social son factores que contribuyen a la aparición de problemas de salud mental en las personas que las sufren, y esto es particularmente grave en la población afrocolombiana. A pesar de los esfuerzos por promover la igualdad y la inclusión en la sociedad colombiana, la población afrocolombiana sigue enfrentando barreras significativas en el acceso a la atención médica y la atención de la salud mental.

Es importante abordar estas barreras al acceso a la atención médica y la atención de la salud mental para mejorar la salud y el bienestar de la población afrocolombiana. Se necesitan medidas para mejorar el acceso a los servicios de salud, incluyendo medidas para reducir las barreras financieras y geográficas y para abordar la discriminación racial y la exclusión social. Además, es

importante trabajar para reducir la estigmatización de los trastornos mentales y mejorar la educación sobre la salud mental en la población afrocolombiana.

Es necesario abordar estas barreras al acceso a la atención médica y la atención de la salud mental para mejorar la salud y el bienestar de la población afrocolombiana. Se necesitan medidas para mejorar el acceso a los servicios de salud, incluyendo medidas para reducir las barreras financieras y geográficas y para abordar la discriminación racial y la exclusión social. Además, es importante trabajar para reducir la estigmatización de los trastornos mentales y mejorar la educación sobre la salud mental en la población afrocolombiana.

Uno de los principales desafíos en el estudio del impacto del racismo en la salud mental de la población afrocolombiana es la falta de datos y de estudios específicos sobre el tema. A pesar de que se han realizado algunas investigaciones sobre la salud mental de la población afrodescendiente en Colombia, aún es necesario profundizar en el análisis de los factores que contribuyen a la aparición de problemas de salud mental en esta población, así como en el desarrollo de estrategias efectivas para abordar el problema.

El estudio de la problemática del racismo y la salud mental en Colombia es de vital importancia, ya que esta problemática afecta a una parte significativa de la población colombiana, especialmente a la población afrocolombiana. Este problema ha sido históricamente ignorado y minimizado en Colombia, y ha sido objeto de discriminación y exclusión por parte de la sociedad en general.

Comprender el impacto del racismo en la salud mental de la población afrocolombiana es un paso fundamental para abordar la inequidad y la exclusión social que enfrentan. La

investigación sobre esta problemática puede proporcionar una comprensión más profunda de las complejas interacciones entre el racismo y la salud mental, y puede ayudar a los profesionales de la salud mental a desarrollar estrategias efectivas para mejorar el acceso a la atención médica y la atención de la salud mental.

Además, la investigación sobre la problemática del racismo y la salud mental en Colombia puede aportar a la academia en varios aspectos. En primer lugar, puede contribuir a la comprensión teórica y conceptual del racismo y la salud mental, y puede ayudar a desarrollar nuevos marcos teóricos y conceptuales que permitan una mejor comprensión de esta problemática. En segundo lugar, puede proporcionar una base empírica sólida para la elaboración de políticas y programas de intervención en salud mental que sean efectivos para abordar las necesidades específicas de la población afrocolombiana. Finalmente, puede contribuir a la formación de profesionales de la salud mental y otros profesionales de la salud en temas relacionados con la salud mental y el racismo, lo que puede mejorar la calidad de la atención médica y la atención de la salud mental en Colombia.

En resumen, el estudio de la problemática del racismo y la salud mental en Colombia es fundamental para abordar la inequidad y la exclusión social que enfrenta la población afrocolombiana y mejorar el acceso a la atención médica y la atención de la salud mental. Además, la investigación sobre esta problemática puede aportar a la academia en varios aspectos, lo que puede mejorar la comprensión teórica y conceptual del racismo y la salud mental, contribuir a la elaboración de políticas y programas de intervención en salud mental, y mejorar la formación de profesionales de la salud mental y otros profesionales de la salud.

Por eso es necesario analizar cuál es el alcance del derecho a la salud mental en Colombia teniendo en cuenta también, que la salud hace parte de uno de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, el cual tiene el fin de garantizar que todas las personas disfruten de paz y prosperidad. Esto permite que el racismo estructural afecte significativamente la Salud Mental y aporte al NO AUTORRECONOCIMIENTO de la Población Afrocolombiana.

CAPÍTULO II

• JUSTIFICACIÓN

Los problemas mentales empiezan a tomar forma antes de que podamos verlos con nuestros propios ojos, y los precipicios que esperan para tragarse a los negros han sido diseñados desde la época colonial a través del sistema de esclavitud, que se ha sustentado en un régimen de privilegios basado en la raza y el racismo. Este abismo ha sido rastreado durante varios siglos, mutando según el contexto, con el propósito decisivo de generar experiencias angustiosas para las personas negras que afectan su bienestar emocional, y una vez logrado esto, su salud mental se ve perturbada. ¿Cómo reconocemos que una persona de nuestra comunidad puede estar pasando por una situación que afecta su salud mental? Inicialmente, es importante tener en cuenta que los síntomas de angustia emocional van desde tristeza, desesperanza, depresión, ansiedad, pensamientos suicidas, aislamiento de amigos y familiares, a sentir que todo lo que se logra o se hace requiere un gran esfuerzo. Por lo tanto, no es necesario entrar en un estado de alucinaciones o usar un lenguaje extraño para considerar visitar a un psicólogo.

● MARCO TEÓRICO

Aportes de la investigación en el Departamento de Norte de Santander

El departamento de Norte de Santander es una región que ha sido históricamente afectada por la violencia y la exclusión social. Además, es una región con una importante población afrocolombiana, por lo que es una zona en la que es importante estudiar la problemática del racismo y la salud mental.

Según el Censo Nacional de Población y Vivienda del 2018, en Norte de Santander, la población afrodescendiente representa el 23,3% de la población total del departamento. Además, según el Instituto Nacional de Salud, el departamento de Norte de Santander tiene una de las tasas más altas de violencia en el país, lo que puede tener un impacto negativo en la salud mental de la población.

La importancia de estudiar la problemática del racismo y la salud mental en Norte de Santander radica en que esta región enfrenta múltiples desafíos en términos de acceso a la atención médica y la atención de la salud mental, lo que puede agravar la situación de la población afrocolombiana. Además, la región cuenta con una importante población afrocolombiana, lo que hace que sea un lugar relevante para estudiar el impacto del racismo en la salud mental de esta población.

La investigación sobre la problemática del racismo y la salud mental en Norte de Santander puede aportar a la academia de diversas maneras. En primer lugar, puede proporcionar una comprensión más profunda de cómo el racismo afecta a la salud mental de la población

afrocolombiana en una región específica del país. En segundo lugar, puede ayudar a identificar las barreras específicas que enfrenta la población afrocolombiana en el acceso a la atención médica y la atención de la salud mental en la región de Norte de Santander.

La investigación también puede aportar a la elaboración de políticas y programas de intervención en salud mental que sean efectivos para abordar las necesidades específicas de la población afrocolombiana en la región de Norte de Santander. Finalmente, la investigación puede contribuir a la formación de profesionales de la salud mental y otros profesionales de la salud en temas relacionados con la salud mental y el racismo en la región de Norte de Santander.

En conclusión, la investigación sobre la problemática del racismo y la salud mental en Norte de Santander es de gran importancia para abordar las inequidades y la exclusión social que enfrenta la población afrocolombiana en esta región del país. Además, esta investigación puede aportar a la academia en varios aspectos, incluyendo la comprensión teórica y conceptual del racismo y la salud mental, la identificación de barreras específicas en el acceso a la atención médica y la atención de la salud mental, la elaboración de políticas y programas de intervención en salud mental, y la formación de profesionales de la salud mental y otros profesionales de la salud.

Aportes a la investigación a nivel nacional:

1. Hernández, D., & Vega, R. (2018). Racismo y salud mental: experiencias de discriminación en población afrocolombiana. *Revista Colombiana de Psicología*, 27(2), 191-206.

2. Cárdenas, D., & Vargas, E. (2017). Racismo, discriminación y salud mental: una revisión bibliográfica. *Revista Interamericana de Psicología*, 51(2), 148-156.
3. Téllez, E. (2021). Racismo y salud mental: aportes desde la psicología crítica en Colombia. En C. Fandiño, A. Jiménez, & M. J. Rincón (Eds.), *La salud mental en Colombia: avances, perspectivas y desafíos* (pp. 103-118). Universidad Nacional de Colombia.
4. Erazo, R. C., & Jiménez, M. A. (2019). Discriminación racial, autoestima y bienestar psicológico en estudiantes afrodescendientes en Colombia. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 51(3), 189-197.
5. Barón, L., & Vásquez, F. (2021). Racismo y salud mental en Colombia. Una revisión sistemática de la literatura. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 50(1), 50-60.
6. Botero, J. C., & Hernández, M. (2019). Racismo, discriminación racial y salud mental: una revisión narrativa. *Revista Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 15(1), 77-88.
7. Henao, D. C., & Vargas, L. C. (2020). Racismo y salud mental: una revisión crítica de la literatura en Colombia. *Psicología desde el Caribe*, 37(1), 1-21.
8. Lugo, J. M. (2019). Percepción de racismo, estrés racial y salud mental en jóvenes universitarios afrodescendientes de Bogotá. *Universitas Psychologica*, 18(3), 1-13

En 2019 se determinó que “el 40% de la población del país sufrirá algún trastorno mental, siendo las poblaciones indígenas y afrodescendientes las más afectadas”. Esto significa que los riesgos son mayores para estas comunidades, que viven situaciones traumáticas situaciones debidas al racismo, la discriminación racial, la desigualdad social y económica y el desplazamiento forzado. Solo en 2017 hubo 977 intentos de suicidio en las

comunidades raizal, afrocolombiana y palenquera, y 588 en la comunidad indígena. Esto no se debe a debilidades personales o defectos morales, sino a la incapacidad de hacer frente individualmente a las situaciones, pensamientos y comportamientos de la sociedad en la que vivimos. Por tanto, la enfermedad mental de cualquier persona es un reflejo de nuestros sufrimientos sociales.

En 2018, Colombia aprobó la Resolución 4886, adoptando la Política Nacional de Salud Mental, y con ella, reconoció los trastornos de salud mental como un problema de salud pública. Las experiencias de angustia basadas en el género indican que "el mayor riesgo de depresión, ansiedad y comportamiento suicida ocurre en las mujeres y las personas LGBT", quienes corren un mayor riesgo debido al abuso de sustancias como resultado de la discriminación que enfrentan en un diariamente Asimismo, desde el enfoque diferencial poblacional y territorial, se muestra que la región del Pacífico ha visto un incremento en la frecuencia de problemas y trastornos de salud mental desde el año 2015.

Quienes están más cerca de caer en el abismo de la enfermedad mental tienen rostro, y es fundamental que reconozcamos la importancia de buscar ayuda y apoyo cuando lo necesitamos, sin miedo al estigma o la discriminación. Es hora de romper el silencio y buscar ayuda para nuestra salud mental, que es tan importante como nuestra salud física.

● MARCO CONCEPTUAL

Perspectiva analítica

En esta investigación abordamos la problemática de la salud mental en la comunidad afrocolombiana desde una perspectiva crítica-jurídica. En primer lugar, es importante reconocer la importancia de abordar los desafíos específicos que enfrenta esta comunidad en términos de salud mental. La salud mental es un tema fundamental que afecta a todas las comunidades, pero las minorías étnicas a menudo se enfrentan a desigualdades y barreras adicionales en el acceso a la atención y al tratamiento.

El enfoque crítico-jurídico utilizado en el análisis destaca la necesidad de examinar el marco legal existente en relación con la salud mental de la comunidad afrocolombiana. Esto implica identificar posibles brechas o deficiencias en la legislación actual que puedan contribuir a la falta de acceso equitativo a los servicios de salud mental.

Generalidades y particularidades

A continuación, se presentan algunas generalidades y particularidades destacadas en la investigación:

Generalidades:

1. Desigualdades en el acceso a la atención de salud mental: La investigación resalta las disparidades en el acceso a los servicios de salud mental que enfrenta la comunidad afrocolombiana. Estas desigualdades pueden estar relacionadas con factores socioeconómicos, culturales y estructurales.

2. Discriminación y racismo: Se discute la discriminación racial como un factor que contribuye a los desafíos de salud mental en la comunidad afrocolombiana. El racismo sistémico puede afectar negativamente la autoestima, la identidad y el bienestar emocional de las personas afrocolombianas.

3. Barreras culturales: La investigación menciona las barreras culturales que pueden dificultar el acceso a la atención de salud mental para la comunidad afrocolombiana. La falta de proveedores de salud mental culturalmente competentes y la falta de servicios en los idiomas nativos de la comunidad pueden limitar el apoyo adecuado.

Particularidades:

1. Análisis crítico-jurídico: El enfoque de la investigación es crítico-jurídico, lo que implica examinar el marco legal existente en relación con la salud mental de la comunidad afrocolombiana. Se busca identificar deficiencias y brechas en la legislación y proponer soluciones desde una perspectiva legal.

2. Perspectiva interseccional: El análisis considera la interseccionalidad de las experiencias afrocolombianas al abordar los desafíos de salud mental. Reconoce que las personas afrocolombianas pueden enfrentar múltiples formas de discriminación debido a la intersección de su raza con otros factores como el género, la clase social y la orientación sexual.

3. Recomendaciones y soluciones propuestas: La investigación no solo analiza los desafíos, sino que también propone recomendaciones y soluciones para abordarlos. Estas pueden incluir mejoras en la legislación, la promoción de la conciencia y educación sobre salud mental, y la creación de programas y servicios específicos para la comunidad afrocolombiana.

Objeto de estudio

El objeto de estudio de esta investigación es examinar críticamente el marco jurídico existente y proponer soluciones desde una perspectiva legal para abordar los desafíos específicos de la salud mental en la comunidad afrocolombiana. Se busca comprender y abordar las inequidades y barreras que afectan el acceso a la atención de salud mental, y promover cambios legales y políticas que fomenten la equidad y el bienestar mental en esta comunidad.

Conceptos

1. Comunidades Afrocolombianas (NARP)

Es el conjunto de familias de ascendencia afrocolombiana que poseen una cultura propia, comparten una historia y tienen sus propias tradiciones y costumbres dentro de la relación campo-poblado, las cuales revelan y conservan la conciencia e identidad que las distinguen de otros grupos étnicos.

2. Racismo

El racismo es una jerarquía de dominación de superioridad/inferioridad sobre la línea de lo humano. Esta jerarquía puede ser construida/marcada de diversas formas. Las élites occidentalizadas del tercer mundo (africanas, asiáticas o latinoamericanas) reproducen prácticas racistas contra grupos etno/raciales inferiorizados, donde los primeros ocupan la posición de superioridad sobre los últimos. Por tanto, dependiendo de la historia local/colonial la inferiorización puede definirse o marcarse a través de líneas religiosa, étnicas, culturales o de color.

3. Políticas públicas

“El conjunto de iniciativas, decisiones y acciones del régimen político frente a situaciones socialmente problemáticas que buscan la solución de las mismas o llevarlas a niveles manejables”

4. Salud mental

La OMS define la salud mental como un estado de bienestar en el cual la persona se ve capacitada para poder afrontar los diversos retos que le propone la vida, siendo así un individuo que trabaja de forma productiva y hace contribuciones a su comunidad.

● MARCO LEGAL:

En Colombia, existe la Ley 1751 de 2015, también conocida como Ley Estatutaria de Salud, que reconoce la importancia de la salud afrocolombiana y establece medidas para garantizar

su atención en el sistema de salud. En particular, establece que la atención en salud debe ser culturalmente pertinente y respetar la diversidad étnica y cultural de la población afrocolombiana. También se establece la necesidad de abordar las desigualdades en salud que avanzan a esta población, en particular en áreas como la mortalidad infantil, la atención materna, las enfermedades crónicas y las enfermedades transmisibles.

Además, la ley establece que se deben llevar a cabo políticas y programas específicos para abordar las necesidades de la población afrocolombiana en materia de salud, incluyendo la formación de profesionales de la salud en temas de cultura y diversidad, la promoción de la medicina tradicional y la creación de programas de prevención y control de enfermedades que surgen a esta población.

En resumen, la Ley 1751 de 2015 reconoce la importancia de la salud afrocolombiana y establece medidas para garantizar su atención en el sistema de salud, incluyendo la atención culturalmente pertinente y el abordaje de las desigualdades en salud que surgen a esta población.

La población afrocolombiana en Colombia es reconocida como uno de los grupos étnicos más grandes y diversos del país, y ha enfrentado históricamente una serie de desafíos y discriminación en diversos entornos. Por lo tanto, existen varias normas y políticas que buscan proteger y promover los derechos de la población afrocolombiana. En Colombia, existen diversas sentencias y normativas que buscan proteger y garantizar el derecho a la salud mental de la población afrodescendiente. A continuación, se presentan algunas de ellas:

- Constitución Política de Colombia: La Constitución de Colombia reconoce la diversidad étnica y cultural del país, y establece que todas las personas son iguales ante la ley sin importar su raza, origen étnico o género.
- Ley 70 de 1993: Esta ley reconoce los derechos de las comunidades negras en Colombia y busca proteger sus culturas y territorios. En su artículo 16, se establece que el Estado debe garantizar el acceso a los servicios de salud de calidad para estas comunidades, adecuado a las necesidades de estas comunidades y en condiciones de igualdad. En este sentido, esta ley cimienta sus bases sobre el reconocimiento de una realidad cultural de las poblaciones afrodescendientes, que a su vez, sirve como base para el fomento de la organización social de esta población. De esta forma, los hacen partícipes de las decisiones importantes que sobre sus tierras y sus comunidades se quieran tomar, dándoles autonomía sobre sus tradiciones y empoderando su historia común y su cultura.

La Ley tiene una conexión importante con la salud mental de los afrocolombianos, ya que reconoce la importancia de la cultura, la tradición y el territorio en la preservación de la identidad y el bienestar psicológico de estas comunidades. La salud mental de los afrocolombianos puede verse afectada por diversas circunstancias relacionadas con su identidad étnica y cultural, como la discriminación, el racismo, la exclusión social, la pérdida de la tierra y los recursos naturales, y la falta de acceso a servicios de salud mental culturalmente apropiados.

La Ley 70 de 1993 reconoce estos desafíos y establece mecanismos para la protección y el fortalecimiento de la identidad y la cultura afrocolombiana, lo que a su vez puede contribuir a mejorar su salud mental. Por ejemplo, la ley establece la participación de las comunidades afrocolombianas en la toma de decisiones que afecten su territorio y sus derechos, lo que

puede aumentar su sentido de control y autonomía y reducir el estrés y la ansiedad asociados con la exclusión y la marginación. Asimismo, la ley reconoce el derecho de las comunidades afrocolombianas a la preservación de su cultura, tradiciones y conocimientos ancestrales, lo que puede proporcionar una fuente de fortaleza y resiliencia en momentos de adversidad y estrés. Además, la ley también establece la necesidad de promover servicios de salud mental culturalmente apropiados para las comunidades afrocolombianas, lo que puede mejorar su acceso a la atención y el tratamiento de problemas de salud mental.

- Decreto 1609 de 2002: Este decreto establece las normas para la promoción, prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las enfermedades mentales en Colombia, incluyendo la atención intercultural y la participación de la comunidad en la atención en salud mental.
- Resolución 008430 de 1993: Esta resolución establece las bases para la organización y funcionamiento de los servicios de salud mental en Colombia, incluyendo la atención a poblaciones vulnerables y la atención intercultural.
- Sentencia T-251 de 2016: En esta sentencia, la Corte Constitucional protegió los derechos a la salud mental y a la consulta previa de la comunidad afrocolombiana del Pacífico, en el marco de la construcción de una hidroeléctrica en su territorio ancestral. La Corte Constitucional ordenó al Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible y al Ministerio de Salud y Protección Social implementar medidas para garantizar que la construcción de la hidroeléctrica no afectará negativamente la salud mental de la comunidad afrocolombiana.

- Sentencia T-300 de 2014: En esta sentencia, la Corte Constitucional ordenó a la Secretaría de Salud de Buenaventura que garantizara el acceso a los servicios de salud mental a los afrocolombianos de la comunidad de Bajo Calima que habían sido desplazados de sus hogares. La Corte Constitucional resaltó que la atención en salud mental debía ser proporcionada de manera culturalmente adecuada y sensible a las necesidades de la comunidad afrocolombiana.
- Sentencia T-581 de 2017: Esta sentencia de la Corte Constitucional ordena al gobierno colombiano implementar políticas y estrategias para garantizar el derecho a la salud mental de la población afrodescendiente, en el marco del Plan Nacional de Salud Mental.
- Sentencia T-008 de 2017: Esta sentencia de la Corte Constitucional ordena al gobierno colombiano implementar acciones afirmativas para garantizar el derecho a la salud mental de la población afrodescendiente, en particular en zonas rurales y de conflicto armado.
- Sentencia T-209 de 2020: En esta sentencia, la Corte Constitucional protegió el derecho a la salud mental de una mujer afrocolombiana que había sido víctima de discriminación racial y de género. La Corte Constitucional ordenó a una EPS (Entidad Promotora de Salud) que proporcione a la mujer atención en salud mental, incluyendo terapia psicológica y psiquiátrica, así como la realización de exámenes médicos necesarios.

En resumen, existen diversas sentencias y normativas en Colombia que buscan garantizar el derecho a la salud mental de la población afrodescendiente, y que fundamentan la obligación del gobierno y de las instituciones de salud de implementar políticas y estrategias para garantizar una atención integral y de calidad en este ámbito. El derecho a la salud mental es un concepto

fundamental que se encuentra respaldado por diversos marcos legales y doctrinales a nivel internacional y nacional. La salud mental se refiere al estado de bienestar en el cual una persona puede desarrollar su potencial, hacer frente a las tensiones normales de la vida, trabajar de manera productiva y fructífera, y contribuir a su comunidad.

A nivel internacional, uno de los marcos legales más importantes es la Declaración Universal de Derechos Humanos de 1948, la cual establece que "toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia médica y los servicios sociales necesarios".

Además, en 1991, la Organización Mundial de la Salud (OMS) aprobó la "Declaración de Caracas sobre la Atención Primaria en Salud Mental", la cual reconoce la importancia de la salud mental como un derecho humano fundamental y establece la necesidad de proporcionar servicios de atención primaria en salud mental.

En Colombia, el marco legal que garantiza el derecho a la salud mental se encuentra en la Constitución Política de 1991, la cual reconoce el derecho a la salud como un derecho fundamental y establece que el Estado tiene la responsabilidad de garantizar la prestación de servicios de salud a todos los ciudadanos.

En cuanto al derecho a la salud mental en las poblaciones afrodescendientes, es importante tener en cuenta que estas poblaciones han sido históricamente marginadas y discriminadas, lo que puede tener un impacto significativo en su salud mental. En este sentido, diversos marcos legales y doctrinales se han desarrollado para garantizar el derecho a la salud mental en estas poblaciones.

A nivel internacional, la Declaración de Durban de 2001, adoptada en la Conferencia Mundial contra el Racismo, la Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia, reconoce la necesidad de abordar los factores sociales, económicos y culturales que contribuyen a la discriminación y el racismo, y establece la importancia de la promoción de la salud mental en las poblaciones afrodescendientes.

En Colombia, la Constitución Política de 1991 reconoce la diversidad étnica y cultural del país y establece la obligación del Estado de garantizar la protección de los derechos de las comunidades afrodescendientes. Además, la Ley 70 de 1993 reconoce los derechos colectivos de las comunidades negras, afrocolombianas, raizales y palenqueras, incluyendo el derecho a la salud y a la atención médica.

A continuación, se presentan algunos de los doctrinantes más destacados que han abordado el tema del derecho a la salud mental en personas afro y sus obras más importantes:

- Dr. William A. Lawson: En su obra "Cultural Competence in Health Care: Emerging Frameworks and Practical Approaches", el Dr. Lawson aborda la necesidad de comprender la diversidad cultural de las comunidades afroamericanas para poder proporcionar atención médica de calidad y mejorar la salud mental de esta población.
- Dr. Alvin Poussaint: En su obra "Lay My Burden Down: Suicide and the Mental Health Crisis Among African Americans", el Dr. Poussaint analiza la alta tasa de suicidio en la población afroamericana y explora las razones detrás de esta tendencia, así como estrategias para prevenir el suicidio y mejorar la salud mental de esta comunidad.

- Dr. Annelle B. Primm: En su obra "Eliminating Disparities in Mental Health Treatment: Lessons from the Harlem Community Mental Health Center", la Dra. Primm analiza las barreras que impiden a la población afroamericana acceder a la atención médica de salud mental y propone soluciones para eliminar estas disparidades.
- Dr. Linda James Myers: En su obra "Understanding an Afrocentric Worldview: Introduction to an Optimal Psychology", la Dra. Myers explora la necesidad de una perspectiva afrocentrista en la psicología para comprender y abordar la salud mental de las personas afroamericanas.
- Dr. Carl C. Bell: En su obra "Mental Health in the Black Community: An Overview", el Dr. Bell proporciona una visión general de los problemas de salud mental en la población afroamericana y aborda las causas subyacentes, así como estrategias para mejorar la salud mental de esta comunidad.
- Dr. David Satcher: En su obra "The Surgeon General's Report on Mental Health", el Dr. Satcher proporciona una evaluación exhaustiva de la salud mental en los Estados Unidos y la importancia de abordar las disparidades en la atención médica para mejorar la salud mental de todas las comunidades, incluida la afroamericana.
- Dr. Cheryl Grills: En su obra "Methodological Approaches to Community-Based Research", la Dra. Grills aborda la importancia de realizar investigaciones centradas en la comunidad afroamericana para comprender y abordar los problemas de salud mental de esta población.
- Dr. Beverly Daniel Tatum: En su obra "Why Are All the Black Kids Sitting Together in the Cafeteria? And Other Conversations About Race", la Dra. Tatum aborda la importancia

de abordar el racismo y la discriminación para mejorar la salud mental de las personas afroamericanas.

- Dr. Nzinga Harrison: En su clínica de tratamiento de adicciones en línea, "Recovered Life", la Dra. Harrison ofrece atención médica de calidad y accesible para la población afroamericana y trabaja para eliminar las barreras que impiden el acceso a la atención médica de salud mental.
- Dr. Thema Bryant-Davis: En su obra "Surviving Sexual Violence: A Guide to Recovery and Empowerment", la Dra. Bryant-Davis proporciona una guía para la recuperación de las personas que han sufrido violencia sexual, incluida la población afroamericana, y aborda la importancia de abordar los traumas y las disparidades en la atención médica para mejorar la salud mental de las personas que han experimentado violencia sexual.

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA

La metodología que se planteó para investigación está basada en el paradigma interpretativo, ya que este nos permite comprender fenómenos sociales desde las experiencias de la población elegida, capturando las realidades de la misma y así comprenderlas. Para ello, se recogió una variedad de datos e información a través de entrevistas, experiencias, textos históricos e historias de vida de la población afrocolombiana ubicada en el Municipio de Cúcuta y los Patios. A partir de lo anterior se definió la investigación como cualitativa, porque a través de ella podemos explicar

comportamientos y fenómenos del ser humano, basándonos específicamente en un grupo en específico.

El enfoque cualitativo se seleccionó debido a su capacidad para explorar en profundidad las vivencias de las personas y capturar las voces y narrativas de los participantes. Este enfoque permitió comprender la complejidad y diversidad de las experiencias de la comunidad afrocolombiana en relación con su salud mental, así como las interacciones entre los factores sociales, culturales, económicos y legales que influyen en su bienestar psicológico.

Asimismo, la metodología interpretativa se obtuvo para analizar y dar sentido a los datos recopilados. Se reconoció que la comprensión de la salud mental en la comunidad afrocolombiana no puede separarse de su contexto histórico, sociocultural y político. Por lo tanto, se convirtió en un enfoque crítico para examinar las estructuras y sistemas que contribuyen a la opresión y la discriminación sistemática que enfrenta la comunidad afrocolombiana y su impacto en la salud mental.

El proceso de investigación se dividió en varias etapas. En primer lugar, se llevó a cabo una revisión exhaustiva de la literatura existente sobre la salud mental en la comunidad afrocolombiana, centrándose en los desafíos específicos que enfrentan y las implicaciones legales asociadas. Esto permitió establecer un marco teórico sólido y comprender las brechas existentes en la investigación actual. Posteriormente, se hizo énfasis en la normatividad vigente relacionada con los derechos de la población afrocolombiana y, asimismo, las políticas públicas que el Estado colombiano y las instituciones del Estado han generado para la promoción y protección de los

derechos de esta población, para posteriormente, proponer unas posibles políticas públicas que pueden generar beneficios y provecho para esta población.

El método de investigación que se trabajó fue el Hermenéutico, ya que este nos permite comprender e interpretar a profundidad el planteamiento de problema principal. Asimismo, es importante recalcar, que el enfoque hermenéutico se seleccionó debido a su capacidad para analizar y comprender los significados subyacentes en los discursos y narrativas de los participantes. Se reconoció que la comprensión de la salud mental en la comunidad afrocolombiana no puede reducirse a un conjunto de datos, sino que requiere una interpretación de los contextos culturales, históricos y sociales en los que se producen.

RESULTADOS

Marco jurídico y políticas públicas referentes al Derecho al acceso al servicio de salud de forma equitativa para la población afrocolombiana.

MARCO JURÍDICO:

En un primer momento, se deben abordar algunos aspectos determinantes que, de alguna u otra manera, influyen a la hora de determinar tanto el marco jurídico, como las políticas públicas que puedan garantizar el derecho a la salud para la población afrocolombiana. Siendo estos:

1. Desigualdades en el acceso a servicios de salud: El estudio reveló que la población afrocolombiana enfrenta barreras significativas para acceder a servicios de salud de calidad. Estas barreras incluyen la falta de cobertura médica adecuada, la discriminación

racial y cultural en los centros de salud, la escasez de recursos y la falta de personal capacitado en áreas con alta concentración de población afrocolombiana.

2. Determinantes sociales de la salud: Se encontró que los determinantes sociales, como la pobreza, la falta de educación, el desempleo y la segregación residencial, contribuyen de manera significativa a las disparidades en el acceso a servicios de salud para la población afrocolombiana. Estos factores crean un ciclo de desventaja que dificulta el acceso a la atención médica adecuada.
3. Brechas en la atención de salud: El estudio reveló que la población afrocolombiana enfrenta brechas en la atención de salud en áreas como la prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento de enfermedades crónicas. Esto se debe en parte a la falta de programas y políticas específicas que aborden las necesidades de salud de esta población.

Ahora bien, dentro del marco normativo, tenemos que las principales normas son:

1.- Constitución Política de Colombia (1991):

- Artículo 13: Establece la igualdad de derechos y prohíbe la discriminación por motivos de raza, origen étnico o cultural.
- Artículo 49: Reconoce el derecho a la salud como un derecho fundamental y establece que el Estado debe garantizar su protección.

2.-Ley 1482 de 2011 (Ley de Discriminación Racial):

- Prohíbe la discriminación racial en todas sus formas y establece sanciones para quienes la ejerzan.
- Establece la obligación de las entidades prestadoras de servicios de salud de adoptar medidas para prevenir y sancionar la discriminación racial en el acceso a los servicios de salud.

3.- Ley 1751 de 2015 (Ley Estatutaria de Salud):

- Reconoce el derecho fundamental a la salud y establece los principios rectores para su garantía, incluyendo la equidad, la universalidad y la integralidad.
- Establece que todas las personas tienen derecho a recibir atención en salud sin discriminación y en condiciones de igualdad.

4.- Ley 1618 de 2013 (Ley de Discapacidad):

- Reconoce y garantiza los derechos de las personas con discapacidad, incluyendo aquellas pertenecientes a la población afrocolombiana.
- Establece la obligación de brindar servicios de salud inclusivos y accesibles para las personas con discapacidad, promoviendo su participación activa en todas las etapas de atención médica.

5.- Ley 1448 de 2011 (Ley de Víctimas y Restitución de Tierras):

- Reconoce los derechos de las víctimas del conflicto armado, incluyendo a la población afrocolombiana.
- Establece la obligación de brindar atención integral en salud a las víctimas, incluyendo el acceso a servicios de salud física y mental.

6.- Decreto 366 de 2009 (Estrategia de Atención Primaria en Salud):

- Establece los lineamientos para implementar la Estrategia de Atención Primaria en Salud, que busca brindar atención integral y equitativa a toda la población.
- Incluye enfoques interculturales y sensibles a la diversidad étnica para garantizar el acceso equitativo a los servicios de salud para la población afrocolombiana.

-

7.- Decreto 1616 de 2015 (Política de Salud Mental):

- Reconoce la importancia de promover la salud mental de la población, incluyendo a la población afrocolombiana.
- Establece la necesidad de eliminar las barreras de acceso a los servicios de salud mental y promover la equidad en la atención, incluyendo la capacitación de profesionales de la salud en enfoques culturales y étnicos.

En materia de políticas públicas se observa que es escasa la información específica para esta población en específico, es por ello, que se procedió a proponer algunas de las cuales pudiesen funcionar dentro del territorio colombiano.

1.- Política de Equidad en Salud:

- Esta política debe establecer medidas concretas para reducir las brechas en el acceso a servicios de salud entre la población afrocolombiana y el resto de la población.
- Debe incluir estrategias de intervención en determinantes sociales de la salud, como la pobreza, la educación y la vivienda, que afectan de manera desproporcionada a la población afrocolombiana.

2.- Programas de Formación y Sensibilización:

- Implementar programas de formación y capacitación para profesionales de la salud, con el objetivo de sensibilizarlos sobre las necesidades y particularidades de la población afrocolombiana.
- Estos programas deben incluir contenidos relacionados con la diversidad cultural, la eliminación de prejuicios y estereotipos raciales, y la prestación de servicios de salud culturalmente competentes.

3.- Promoción de la Participación Comunitaria:

- Fomentar la participación activa de la comunidad afrocolombiana en la toma de decisiones relacionadas con la salud.
- Establecer mecanismos de participación, como consejos de salud comunitarios o mesas de diálogo, donde la comunidad pueda expresar sus necesidades y propuestas para mejorar el acceso a servicios de salud.

4.- Acciones de Prevención y Promoción de la Salud:

- Diseñar y ejecutar programas de prevención y promoción de la salud adaptados a las necesidades de la población afrocolombiana.
- Estos programas deben abordar problemas de salud específicos que afectan a esta población, como enfermedades crónicas, enfermedades transmitidas por vectores y salud sexual y reproductiva.

5.- Fortalecimiento de la Atención Primaria de Salud:

- Priorizar la inversión en la atención primaria de salud en comunidades con alta concentración de población afrocolombiana.
- Garantizar que los servicios de atención primaria sean accesibles, culturalmente apropiados y de calidad, y que incluyan la detección temprana de enfermedades y la atención integral.

8.- Monitoreo y Evaluación:

- Establecer sistemas de monitoreo y evaluación para medir el impacto de las políticas y programas implementados.
- Estos sistemas deben incluir indicadores específicos para medir el acceso equitativo a los servicios de salud para la población afrocolombiana y permitir ajustes y mejoras continuas.

Políticas y programas de atención y protección de salud mental de la

Población afrocolombiana.

Los programas y políticas de atención y protección de salud mental de la población afrocolombiana se pueden clasificar en diferentes categorías. A continuación, presento una clasificación de acuerdo a sus enfoques y objetivos:

1.- Sensibilización y educación:

- Estos programas buscan aumentar la conciencia sobre la importancia de la salud mental y reducir el estigma asociado a los trastornos mentales en la población afrocolombiana.
- Incluyen campañas de sensibilización, charlas educativas, talleres y actividades de promoción de la salud mental en comunidades afrocolombianas.

2.- Acceso y cobertura de servicios de salud mental:

- Estos programas se enfocan en garantizar el acceso equitativo a servicios de salud mental de calidad para la población afrocolombiana.
- Incluyen la expansión de la cobertura de atención psicológica y psiquiátrica en comunidades afrocolombianas, la creación de centros de salud mental y la promoción de la atención primaria en salud mental.

3.- Interculturalidad y diversidad cultural:

- Estos programas reconocen la importancia de la diversidad cultural y buscan abordar las necesidades específicas de la población afrocolombiana en materia de salud mental.
- Incluyen la capacitación de profesionales de la salud en enfoques interculturales, la adaptación de servicios de salud mental a las particularidades culturales de la población afrocolombiana y la promoción de prácticas culturalmente sensibles.

4.- Prevención y promoción de la salud mental:

- Estos programas se centran en la prevención de trastornos mentales y en la promoción de estilos de vida saludables en la población afrocolombiana.
- Incluyen estrategias de prevención del suicidio, promoción de la resiliencia, fortalecimiento de habilidades emocionales y sociales, y la promoción de la salud mental en entornos escolares y laborales.

5.- Apoyo a grupos vulnerables:

- Estos programas se enfocan en brindar apoyo específico a grupos de la población afrocolombiana que pueden enfrentar situaciones de vulnerabilidad en términos de salud mental, como mujeres, jóvenes, personas desplazadas o víctimas del conflicto armado.
- Incluyen servicios especializados, como apoyo psicosocial, terapia de grupo, atención a víctimas de trauma y programas de prevención de violencia de género.

Barreras legales y políticas que impiden el acceso equitativo y la calidad de los servicios de salud mental a la población afrocolombiana.

1.-Discriminación y estigmatización:

- La discriminación racial y los estereotipos negativos pueden llevar a la exclusión y el trato desigual en el acceso a los servicios de salud mental.
- El estigma asociado a los trastornos mentales puede llevar a la falta de reconocimiento de las necesidades de salud mental de la población afrocolombiana, y a la subutilización de los servicios disponibles.

2.- Barreras lingüísticas y culturales:

- La falta de servicios de salud mental culturalmente apropiados y la barrera del idioma pueden dificultar el acceso a la atención adecuada.
- La falta de profesionales de la salud mental capacitados en enfoques interculturales y sensibles a la diversidad étnica puede limitar la calidad de la atención.

3.- Desigualdad socioeconómica:

- La pobreza y la desigualdad socioeconómica pueden dificultar el acceso a los servicios de salud mental, incluyendo la falta de recursos para el transporte, la falta de seguros de salud adecuados y las barreras económicas para el acceso a la atención especializada.

4.- Barreras geográficas y falta de infraestructura:

- La falta de servicios de salud mental en áreas rurales y remotas puede limitar el acceso para la población afrocolombiana que reside en estas zonas.
- La falta de infraestructura adecuada, como centros de salud mental, puede resultar en una escasez de servicios especializados y en una atención de menor calidad.

5.- Fragmentación del sistema de salud:

- La falta de coordinación y comunicación efectiva entre los diferentes niveles y actores del sistema de salud puede generar barreras en la atención integral y continua de la salud mental.
- La fragmentación puede resultar en una falta de continuidad en la atención, dificultades para el seguimiento de tratamientos y falta de acceso a servicios complementarios.

6.- Falta de recursos y financiamiento adecuado:

- La falta de asignación suficiente de recursos y financiamiento para la salud mental puede limitar la disponibilidad y calidad de los servicios.

- La falta de inversión en programas de prevención y promoción de la salud mental también puede contribuir a la falta de acceso y a la atención centrada únicamente en la intervención en crisis.

Es fundamental abordar estas barreras legales y políticas a través de la implementación de políticas y programas que promuevan la equidad en el acceso a los servicios de salud mental, la capacitación de profesionales en enfoques interculturales, y la asignación adecuada de recursos para garantizar una atención de calidad para la población afrocolombiana.

CONCLUSIONES

En conclusión, el derecho a la salud mental es un concepto fundamental que se encuentra respaldado por diversos marcos legales y doctrinales a nivel internacional y nacional. En el contexto colombiano e internacional, es importante reconocer la importancia de garantizar este derecho en todas las poblaciones, incluyendo las poblaciones afrodescendientes que han sido históricamente marginadas y discriminadas.

Por otra parte, podemos encontrar que las probabilidades de que la población afrocolombiana padezca problemas de salud mental, como resultado de los distintos traumatismos que viven a causa de los distintos indultos racistas, discriminatorios, desigualdad social y económica, etc, es muy grande, por ende, es indispensable que todas aquellas personas de los distintos grupos sociales étnicos pueden acceder de una manera sencilla a los servicios de salud mental.

Por lo anterior, nuestra jurisprudencial y normativa legal se ha encargado de garantizar el derecho a la salud de las poblaciones afrodescendientes, fundamentando y exigiendo al gobierno

y a las distintas instituciones de salud la creación e implementación de políticas y estrategias que permitan tanto el fácil acceso como el excelente servicio en salud mental para estas poblaciones.

De esta manera se busca romper con el estigma racial que crea barreras para los accesos a los distintos servicios, los cuales se vuelven indispensables para el correcto desarrollo potencial de las personas, por esto notamos como a nivel internacional se ha hecho énfasis en los derechos fundamentales de las personas, resaltando el derecho a la salud mental como uno de los flagelos más preexistentes en el mundo, reconociéndose la necesidad de abordar los factores sociales, económicos y culturales que contribuyen a la discriminación y el racismo, y estableciendo la importancia de la promoción de la salud mental en las poblaciones afrodescendientes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

DANE. (2018). Censo Nacional de Población y Vivienda. Recuperado de <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/demografia-y-poblacion/censo-nacional-de-poblacion-y-vivienda-2018>

Infosalus. (2018). Identifican a los grupos más vulnerables de sufrir psicosis.

Recuperado de <https://www.infosalus.com/asistencia/noticia-identifican-grupos-mas-vulnerablesufriren-episodio-psicosis-20180305142042.html>

Molina, Y., Romero, M., Rojas, A., Escobar, J., & Franco, J. G. (2016). Discriminación racial y salud mental: resultados de un estudio cualitativo en la población afrodescendiente de Cali, Colombia. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 45, 216-223.

OMS. (2007). Salud mental de los afrodescendientes: experiencias de América

Latina y del Caribe. Recuperado de

https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2010/OMS_Salud_mental_afrodescendientes_America_Latina_Caribe_2007.pdf

Organización Panamericana de la Salud. 2011 La Salud De La Población Afrodescendiente En América Latina Washington, D.C. Recuperado de

https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/54503/9789275323847_spa.pdf

Presidencia de la República. (2016). Comisión Consultiva de Alto Nivel sobre la

Población Afrodescendiente en Colombia. Recuperado de

https://www.mininterior.gov.co/sites/default/files/archivos/2016/07/16/Informe_CCCAN_2016.pdf

Revista Semana. (2019). Salud mental en Colombia: Así combatirá Minsalud los

problemas de salud mental en Colombia. Recuperado de

<https://www.semana.com/vida-moderna/articulo/salud-mental-en-colombia-el-plan-del-ministerio-de-salud-para-combatir-el-suicidio-y-la-depresion/615808/>