



Título	Factores de riesgo cardiovascular en trabajadores de una empresa productora de triplex en la ciudad de Barranquilla.
Tipo de documento	Trabajo de investigación.
Nivel	Pregrado.
Año /Mes	Julio -2015.
Programa	Fisioterapia.
Resumen	<p>Introducción Las enfermedades cardiovasculares constituyen una de las causas de discapacidad y muerte prematura en el mundo. Se estima que para el año 2020, las muertes a causa de las enfermedades cardiovasculares aumentarán del 15 a 20 %, Lo que nos indica que las Enfermedades crónicas no transmisibles serán responsables del 75 % de las muertes en el mundo. Es decir, se calcula que en el año 2030 morirán cerca de 23,6 millones de personas por enfermedades cardiovasculares y se pronostica que seguirán siendo la principal causa de muerte a nivel global. En el sector laboral las extensas horas de trabajo, juegan un factor importante en el riesgo cardiovascular. Objetivo Determinar el riesgo cardiovascular en los trabajadores de una empresa productora de triplex en la ciudad de Barranquilla. Material y método: Estudio descriptivo de corte transversal, se evaluaron 50 trabajadores del área operativa de una población total de 200. Se aplicó una encuesta relacionada con los factores de riesgo cardiovascular donde se indagó variables socio demográficas (edad, área y sexo) consumo de alcohol y tabaco, consumo de frutas y verduras, nivel de actividad física, tratamientos relacionados con enfermedades como aumento de colesterol o diabetes. Resultados: El 78% de la población consume tabaco, el 82% alcohol, el 62% realiza actividad física moderada en el ámbito laboral, el 72% usa bicicleta o camina por más de 10 minutos continuos, la actividad física vigorosa la realiza un 54% de la población trabajadora en su tiempo libre, el 94% no recibe tratamiento de hipertensión e hiperglicemia y el 24% presenta tensión o stress. Conclusiones: la detección precoz de los factores de riesgo cardiovascular contribuye al mejoramiento integral de la población trabajadora mediante la realización de sistemas de vigilancias epidemiológicos como estrategias de intervención en los trabajadores susceptibles.</p>
Palabras Claves	Factores de riesgo, obesidad, sobrepeso (Fuente: Desc).
Autores	Natalia Sofía Rodríguez Ruiz, Jacqueline Zenith Laserna Molina Jennifer Chamorro Madera, Vanessa Charris Palomino.
Tutores	Martha Elena Mendinueta Martínez.
ISBN/ISSN	No aplica
Referencias Bibliográficas	1. O'Donnell C, Elosuac R. Factores de riesgo cardiovascular. Perspectivas derivadas del Framingham Heart Study. Revista



	<p>Española de Cardiología. 2008; vol 61 (3): 299 -310.</p>
	<p>2. Organización Mundial de la Salud, enfermedades cardiovasculares, centro de prensa. Nota descriptiva. Enero 2015.</p>
	<p>3. Abadía MB, Arbués ER. Prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular en trabajadores de los sectores laborales secundario y terciario. Enfermería Global.2012; 28 (1): 31-40.</p>
	<p>4. Hernández ER, Millán LR, Rodríguez IA, Rivera AB, Fernández LL, López MR, et al. La Salud Cardiovascular Y Su Relación Con Los Factores De Riesgo Psicosociales En Una Muestra De Personas Empleadas En Puerto Rico. Revista Puertorriqueña De Psicología. 2014; 25(1) 098 – 116.</p>
	<p>5. Morales IG, Del Valle RC, Soto VÁ, Daniza IM. Factores de riesgo cardiovascular en estudiantes universitario. Revista Chilena de Nutrición. 2013; 40(1): 391-396.</p>
	<p>6. Duran VH. Detener el aumento de las enfermedades crónicas. La epidemia de todos. Perspectivas de Salud. Revista electrónica de la Organización Panamericana de la Salud. 2010.</p>
	<p>7. Gómez LA. Grupo de Fisiología Molecular, Instituto Nacional de Salud, Las enfermedades cardiovasculares: un problema de salud pública y un reto global. Revista Biomédica. 2011; 31(1): 469-473.</p>
	<p>8. Rodríguez SE, García OL, Gómez AM, Roció RJ, Pérez AD, Agudo CC, et al. Prevalencia de enfermedades cardiovasculares y de factores de riesgo cardiovascular en mayores de 65 años de un área urbana: estudio Deriva.2013; 45(1):349-357.</p>
	<p>9. Cabrera AS, Suárez CR. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Revista Habanera de Ciencias Médicas. Revista ciencia clínica y patologica.2012; 11(1): 348-360.</p>
	<p>10. González LJ, Lomas CM, Rodríguez GA. Factores de riesgo y eventos cardiovasculares en inmigrantes latinoamericanos adultos en el Distrito Macarena, Sevilla, España: Estudio piloto. Revisita</p>



	<p>escola enfermagem da USP.2013; 47(1):328-334.</p>
	<p>11. González MA, Dennis JR, Devia JH, Echeverri D, Briceño GD, Gil F, et al. Factores de riesgo cardiovascular y de enfermedades crónicas en población caficultora. Rev. Salud pública. 2012; 14 (3): 390-401.</p>
	<p>12. Mendinueta M, Herazo B, Factores de Riesgo Cardiovasculares en Trabajadores de una Empresa Productora de Grasas y Aceites Vegetales. Revista de ciencia e innovación. 2015; 3(1):23-26.</p>
	<p>13. Sevilla, España: estudio piloto Revista da Escola de Enfermagem da USP, Universidad de São Paulo São Paulo, Brasil. 2013; 47(1): 328-334.</p>
	<p>14. Martínez A, Arbués B, Prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular en trabajadores de los sectores laborales secundario y terciario, España 2012; 28(1): 31-35.</p>
	<p>15. Lara R, Nobre F, Pazin A, Schmidt A, Prevalencia de Factores de Riesgo Cardiovascular en Trabajadores de una Industria Brasileña. Sociedad Brasileña de Cardiología, Brasil. 2009; 92 (2):16-22.</p>
	<p>16. Sánchez MA, Alemán AJ, Leal HM. El riesgo cardiovascular una perspectiva desde las poblaciones mediterráneas. Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal. 2010; 12(1): 65-67.</p>
	<p>17. Fleischer, NL, Diez RA. Inequidades en enfermedades cardiovasculares en Latinoamérica. Revista peruana de medicina experimental y salud pública.2013; 30(1): 641-648.</p>

**PLANTILLA PARA EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL
 PROGRAMA DE FISIOTERAPIA**