

INTERVENCIONES DE ENFERMERIA A GESTANTE CON RIESGO DE NIVEL DE GLUCEMIA INESTABLE EN UNA E.S.E DE BAJA COMPLEJIDAD PERIODO 2-2016

Escorcia Gomez Jackelin
Gomez De Rubio Graciela
Guardo Fuentes Margarita
Torres Grey Lonayl
Diana Rodriguez

RESUMEN

Introducción: La diabetes no controlada adecuadamente durante el embarazo aumenta el riesgo de muerte fetal, anomalías congénitas, mortinatalidad, muerte perinatal, complicaciones obstétricas, morbilidad y mortalidad maternas pudiendo ocasionar un desenlace desfavorable, en la madre y en su hijo. En relación a la atención de enfermería, el estudio de caso es considerado una herramienta útil de investigación clínica y/o comunitaria, ya que permite conocer el estado de salud, el tipo de enfermedad, situaciones o problemas que afectan al individuo y la familia. **Objetivo:** Brindar intervenciones de enfermería a gestante con riesgo de nivel de glicemia inestable que asiste a una E.S.E de baja complejidad del Municipio Santo Tomas. **Metodología:** La docente le asigno a los estudiantes de enfermería del VI semestre en su práctica clínica; un caso en la consulta de control pre natal: gestante de 24 años de edad con diagnóstico: clínico de diabetes mellitus tipo II, y 36 semanas de gestación; previo autorización mediante un consentimiento informado, fue valorada y abordada durante y después del embarazo brindándole un plan de cuidado para manejo y control de la enfermedad, se implementó el proceso de atención de enfermería, constituida por cinco fases: valoración, diagnostico, planeación, ejecución y evaluación basado en el modelo de BETTY NEUMAN, con su teoría de los sistemas, se evaluó el cuadro de la paciente con alteración metabólica, realizando acciones de cuidados para mejorar y mantener en la paciente un adecuado estado de salud. **Resultado:** Evidenciándose una estructura familiar extensa, con un ciclo vital familiar en extensión completa, encontrándose la paciente en el ciclo vital individual en adulto joven, con una evolución clínica favorable. **Conclusiones:** El caso le permitió al estudiante reconocer el lenguaje estandarizado, fortaleciendo criterios para su ejercicio profesional. La aplicación del proceso de atención de enfermería resulto ser positiva permitiendo mejorar la salud de la madre.

PALABRAS CLAVES: Diabetes Gestacional, Diabetes Mellitus Tipo II, Embarazo.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1.- World Health Organization. Who/nmh/nvi/16.3. Informe Mundial sobre la Diabetes. Diabetes Gestational.2016; cap: 3. web de la OMS (hyperlink www.who.int www.who.int)
- 2.-American Diabetes Association. Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. Diabetes Care. 2009;32 (Suppl 1): S62-7.
- 3.- Vargas M, Hernández S. Papel de la Intervención de Enfermería en el Apoyo a Familiares de Pacientes Diabéticos [en línea].
<<http://www.revistas.unam.mx/index.php/vertientes/article/download/32942/30191>>
[citado en 3 de julio de 2015]
- 4.- Wong E, Backholer K, Gearon E, Harding J, Freak-Poli R, Stevenson C, et al. Diabetes and risk of physical disability in adults: a systematic review and meta-analysis. Lancet Diabetes Endocrinology. 2013;1:(2)106–114
- 5.- Noguera Ortiz NY., Proceso de atención de enfermería: una herramienta para la garantía del cuidado. Actual. Enferm. 2008;11(4):31-5.
- 6.- kim C. Gestational Diabetes: Risks, Management, and Treatment Options. int j Womens Health. 2010; 2: 339–51.
- 7.- Marriner, T.A. Teorías y Modelos de Enfermería. 4A. Ed. Harcourt-Brace. Madrid, 1997. p.267.
- 8.- Aniorte, H.N. Teoría y Método en Enfermería II- Tema 9 Modelo de Sistemas de Neuman. México, 2001. p. 9. [Recuperado 8 marzo 2006] Disponible en: http://perso.wanadoo.es/aniorte_nic_progr_asignat_teor_metod5.htm
- 9.- García Palacios, R, Tejuca Marengo, M, Tejuca Marengo, A, Carmona Valiente, M. C, Salces Sáez, E, Fuentes Cebada, L. Plan de cuidados personalizado aplicando la taxonomía II NANDA, NOC y NIC. Rev. Soc. Esp. Enfermería Nefrológica, 2012 18(4): 68-72
- 10.- República de Colombia Ministerio de la Protección Social Dirección General de Salud Pública Plan de choque para la reducción de la mortalidad materna Primera edición 2004; ISBN.
- 11.-Raile, A. Modelos y Teorías en Enfermería. Barcelona España: Elsevier. (2011) Enfermeros Disponible en: <http://modelosenfermeros2013.blogspot.com/2013/06/modelode-sistemas-betty-neuman.html#!/2013/06/modelo-de-sistemas-betty-neuman.html>.
- 12.-Visbal A. Metodología de la Investigación para las Ciencias de la Salud. Editorial Ciencias Médicas. La Habana 2009. p. 235.
- 13.-Fernández Freire A, Ruiz Maraña MF, Gutiérrez Diabetes y Embarazo. Servicio Cántabro de Salud. 2012: Pp: 260-268.
- 14.- Guerra de Castillo C A, Lucía Vásquez M. El cuidado de sí de la embarazada diabética como una vía para asegurar un hijo sano Texto & Contexto Enfermagen [en línea] 2006, 15

(janeiro-março) : [Fecha de consulta: 15 de octubre de 2017] Disponible en:<<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=71415109>> ISSN 0104-0707