

## **IDENTIFICACIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD SIMÓN BOLÍVAR**

*Cristian Arquez-Rodríguez, Camilo Barrios-Viloria, Gustavo Gutiérrez-Hernández, Keyla Gutiérrez-Hernández, Paula Pérez-Fontalvo, Daniela Rodríguez-Cuadros, Willi Suárez-Egea, Andrea Trigos-Luna, Johan Acosta-López, Martha L. Cervantes-Henríquez.*

*Universidad Simón Bolívar, Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales, Barranquilla, Colombia.*

*Autor de Correspondencia: Willi Suárez-Egea.*

*Nombre Completo: Willi De Jesús Suárez Egea.*

*Universidad Simón Bolívar, Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales, Barranquilla, Colombia.*

*E-mail: [willi.suarez@unisimon.edu.co](mailto:willi.suarez@unisimon.edu.co)*

*Tel:301-526-6467*

*Link Google Académico: <https://scholar.google.es/citations?user=VNGYAuoAAAAJ&hl=es>*

# IDENTIFICACIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD SIMÓN BOLÍVAR

*Cristian Arquez-Rodríguez<sup>1</sup>, Camilo Barrios-Viloria<sup>1</sup>, Gustavo Gutiérrez-Hernández<sup>1</sup>, Keyla Gutiérrez-Hernández<sup>1</sup>, Paula Pérez-Fontalvo<sup>1</sup>, Daniela Rodríguez-Cuadros<sup>1</sup>, Willi Suárez-Egea, Andrea Trigos-Luna<sup>1</sup>, Johan Acosta-López<sup>1</sup>, Martha L. Cervantes-Henríquez<sup>1</sup>.*

<sup>1</sup>*Universidad Simón Bolívar, Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales, Barranquilla, Colombia.*

## RESUMEN:

**Introducción:** El consumo excesivo del alcohol provoca, aproximadamente 2,8 millones de personas mueren por esta causa, además de esto, dicho consumo también afecta a la población universitaria donde se muestra una baja en el nivel académico, deterioro físico, psicológico; produciendo pérdidas económicas y sociales de forma integral en los consumidores. **Objetivo:** Identificar el consumo de alcohol en estudiantes de la Universidad Simón Bolívar entre las edades de 16 a 42 años de la ciudad de Barranquilla durante el año 2019. **Participantes y Métodos:** Universitarios de ambos sexos y diversos programas académicos de la Universidad Simón Bolívar de la ciudad de Barranquilla. La muestra fue de 219 sujetos que voluntariamente decidieron participar en el estudio con un promedio de edad de 21,9 años. A través del paquete estadístico JAPS, se realizó un análisis descriptivo por género, dimensiones del AUDIT y sus ítems. **Resultados:** La muestra se constituye por 219 estudiantes universitarios de los cuales el 26.48% presenta un riesgo de consumo distribuido por género de la siguiente forma, 8.67% son hombres y el 17.8% son mujeres, este segundo grupo cuenta con 160 (73.05%) y 59 (26.94%) del masculino. Estos resultados demuestran la capacidad de identificación de las personas que se encuentran en riesgo y/o consumen alcohol con frecuencia. **Discusión:** De la muestra, 58 sujetos presentan riesgo de consumo que equivale al 26,48% de la población, donde 39 son mujeres, dato que confirma en un estudio, en el que el consumo está siendo convergente y ha aumentado el consumo femenino de alcohol.

**Palabras Clave:** AUDIT, Alcohol, Consumo de alcohol, Estudiantes Universitarios.

## **ABSTRACT**

**Introduction:** The excessive consumption of alcohol causes, approximately 2.8 million people die from this cause, besides this, this consumption also affects the university population where there is a drop in academic level, physical and psychological deterioration; producing economic and social losses in an integral way in the consumers. **Objective:** Identify alcohol consumption in students of the Simón Bolívar University between the ages of 16 to 42 years of the city of Barranquilla during the year 2019. **Participants and methods:** University students of both sexes and various academic programs of the Simón Bolívar University in the city of Barranquilla. The sample was 219 subjects who voluntarily decided to participate in the study with an average age of 21.9 years. Through THE JAPS statistical package, a descriptive analysis was made by gender, dimensions of the AUDIT and its items. **Results:** The sample is made up of 219 university students, of whom 26.48% present a risk of consumption distributed by gender as follows, 8.67% are men and 17.8% are women, this second group has 160 (73.05%) and 59 (26.94%) of males. These results demonstrate the ability to identify people at risk and/or consume alcohol frequently. **Discussion:** Of the sample, 58 subjects present a risk of consumption that is equivalent to 26.48% of the population, where 39 are women, a fact that confirms in a study, in which consumption is being convergent and female alcohol consumption has increased.

**KeyWords:** AUDIT, Alcohol, Alcohol Consumption, University Students.

## INTRODUCCIÓN

Hoy en día para nadie es desconocido el impacto que tienen las sustancias psicoactivas en el cuerpo, las cuales, gracias a su gran variedad química, causan una conjunción de diferentes efectos fisiológicos y conductuales. Entre estas sustancias, podemos encontrar el alcohol, el cual se halla entre las principales drogas depresoras de la actividad mental, tales como los derivados del opio y sedantes o ansiolíticos. Independientemente de su presentación el alcohol, posee propiedades que pueden producir una dependencia al experimentar cierta gratificación. (Damín, 2015)

En todo el mundo se consumen bebidas alcohólicas (alcohol etílico, o etanol) con propósitos religiosos, y recreativos (Jacobs y Fehr, 1987, como se citó en OMS, 2004). Éste se produce mediante la fermentación y destilación de productos agrícolas, el alcohol (etanol) casi siempre se toma por vía oral y es absorbido por el torrente sanguíneo, a través del intestino delgado el cual causa unos efectos conductuales en las personas y estos varían por múltiples factores como ritmo de ingesta, tipo de sexo, peso corporal y el tiempo transcurrido desde la dosis anterior (OMS, 2004).

El alcohol induce distintos tipos de tolerancia, una de ellas es la adaptación para lograr dominar los efectos. Los aprendizajes operantes y asociativos tienen la capacidad de desempeñar una función importante en la creación de la tolerancia al alcohol. en la actualidad es sabido que gran parte de los mecanismos neuronales relacionados con el aprendizaje y la memoria participan en el desarrollo y retención de la tolerancia (kalant,1998 como se citó en OMS, 2004).

El consumo excesivo de alcohol se define como el consumo de manera consecutiva en cinco ocasiones de bebidas que contenga diez gramos de alcohol puro. Estos patrones de consumo de alcohol se han relacionado con daños físicos, neurocognitivos (Acosta et al., 2009), emocionales y sociales, así como con eventos como embarazos no deseados y adquisición de enfermedades de transmisión sexual y el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). Los estudios de consumo de sustancias y/o Alcohol a nivel nacional muestran cifras alarmantes con un riesgo superior al 80% de la población universitaria (Dirección Nacional de Estupefacientes, 2019).

Por tanto, se ha logrado comprobar que el consumo de alcohol altera de forma directa el rendimiento físico, debido a efectos tóxicos en el cerebro y el hígado, lo que conduce a una disfunción desarrollando patologías como la (cirrosis hepática), asimismo el rendimiento psíquico, ya que se presenta disminución de la memoria y la inteligencia en pacientes alcohólicos (Bolet Astoviza & Socarrás Suárez, 2003)

Se ha estudiado que ciertos factores sociales y geográficos influyen en la salud física y la salud mental, así como los factores genéticos y/o hereditarios (Arcos-Burgos et al., 2019), los rasgos de la personalidad, desequilibrios emocionales, factores socioeconómicos, han generado una mala interpretación de la realidad al consumidor, llevándolo a generar una carga social y económica. El consumo excesivo y la dependencia del alcohol generan un grave déficit de salud en la mayor parte de consumidores, incrementando así la causa de enfermedades y/o accidentes.

Un consumo crónico de alcohol (etanol) puede inducir alteraciones en la mayoría de los sistemas y estructuras cerebrales, ocasionando una pérdida en el volumen cerebral (Duque, 2005) y problemas funcionales que empeoran a medida que se sigue consumiendo el alcohol, aunque se pueden mejorar parcialmente si se permanece en un periodo de abstinencia (OMS, 2004).

Asimismo, la realidad global que le acontece a jóvenes y adultos tiende a una inclinación exacerbada al consumo del alcohol, esto es un hecho que ha estado tan arraigado en el país, a tal grado de verse como costumbre el celebrar con bebidas embriagantes en cualquier reunión social, independientemente del tema de encuentro. Lo anterior es facilitado en gran medida por los medios de comunicación masiva, los cuales, con diversas estrategias publicitarias, incitan al consumo de determinadas marcas (Fandiño, 2006, como se citó en Morales, 2007). Además de esto, dicha inclinación hacia el consumo del alcohol entre otras sustancias psicoactivas, también se puede evidenciar en procesos de transición, como lo es el dejar atrás el colegio y pasar a la vida universitaria, dicho proceso, en muchos casos conlleva a que el estudiante busque adaptarse a nuevas dinámicas de interacción social misma que en conjunto con otros elementos tales como la presión de grupo y la vida universitaria, que con frecuencia es una cultura en sí misma, donde aparecen oportunidades para

experimentar el consumo de varias sustancias psicoactivas dentro o fuera del plantel universitario, ya sea en fiestas o para disminuir el estrés (Veloza Gómez et al., 2012).

Los estudiantes colombianos registran tener el número más alto en términos de consumo de alcohol al menos una vez en su vida (95,8%) en comparación con otros países Latinoamericanos con cifras más bajas como Ecuador (88,7%), Perú (87,5%) y Bolivia (77,1%) estos países se encuentran en un estado de consumo peligroso o nocivo. En el caso de Colombia, el programa presidencial "RUMBOS" confirmó un aumento en el consumo de alcohol en los jóvenes, especialmente en los estudiantes (Rumbos, 2002).

Todo lo anterior confluye dentro de un contexto global y cultural. En este caso, la ciudad de Barranquilla, la cual es una ciudad moderna de 1'239.518 (DANE) residentes ubicados en el departamento del Atlántico hacia el norte de la Costa caribe, esta región cuenta con características marcadas de heteroetnicidad, debido al proceso de mestizaje, a tal grado de llegar a tener regiones con ascendencia africana (Sibley et al., 2012, citado por Cervantes-Henriquez et al., 2020), como también otras regiones donde hay una preponderancia indígena o caucásica (Barragán et al., 2017, citado por Cervantes-Henriquez et al., 2020). Hay que agregar que la ciudad de Barranquilla termina siendo así, el resultado de la combinación entre diversas poblaciones tales como: la población de ingleses, europeos blancos de Andalucía, España, Judíos Sefardíes, afrodescendiente e italianos (Villalón, 2008, citado por Cervantes-Henriquez et al., 2020). Todo lo anterior termina siendo un aspecto de suma trascendencia porque la universidad Simón Bolívar se encuentra en ella y sus estudiantes portan todas estas características de heteroetnicidad mencionadas, como la etiología, la heterogeneidad fenotípica y étnica, las etapas y gravedad de los trastornos, entre ellos, la depresión, o trastorno por consumo de sustancias (Cervantes-Henriquez et al., 2020).

El DANE publicó en el año 2020 una encuesta de Consumo de Sustancias Psicoactivas a nivel nacional en convenio con el Ministerio de Justicia y del Derecho realizada en el año 2019 la cual tuvo como objetivo identificar la prevalencia del consumo de alcohol en personas de 12 a 65 años de edad a nivel nacional, se hizo una clasificación según, edad, sexo y departamento ocupando el Atlántico el puesto 14 de 32 departamentos y cuatro ciudades con un porcentaje del 54% en un rango entre 0% y 80% (DANE, 2020).

El punto más crítico del problema, sin embargo, es la desescolarización de los niños y adolescentes, y el escaso uso del tiempo libre en actividades deportivas, lúdicas, y culturales, ya sea por falta de espacios o desconocimiento de programas administrados por la autoridad u organizaciones civiles que interfieran en el asunto. Como resultado, en esta ciudad del país es habitual que los niños y jóvenes estén presentes tarde en la noche en las calles, especialmente en las zonas con escasas condiciones materiales, psicosociales afectivas y legales, son susceptibles tanto al consumo de alcohol y alucinógenos (Libreros Ortega, D; Asprilla Lara, Z & Turizo Arzuza, M, 2015).

Es de suma importancia que el personal sanitario o de la salud, que lleven a cabo tareas con personas consumidoras de alcohol, sepan que hay un instrumento que evalúa la dependencia y frecuencia en la cuales ellos ingieren esta bebida, y todos los factores externos (afecciones psicológicas, económicas, sociales, disfuncionales, etc.) que involucran a terceros por personas consumidoras, dicho instrumento que se empleó en esta investigación fue el denominado *Cuestionario De Identificación De Los Trastornos Debidos Al Consumo De Alcohol (AUDIT)*.

El Gobierno Nacional en la *Resolución 4886 de 2018*, adopta la Política Nacional de Salud Mental donde especifica que las causas del consumo de sustancias psicoactivas son múltiples. Se vinculan a factores biológicos, psicológicos, económicos, sociales y culturales, de orden individual, familiar y comunitario, donde los consumos también pueden transitar a ser trastornos mentales que requieren atención integral, demanda de servicios, y recursos económicos en poblaciones afectadas adolescente y/o adulta principalmente (*Resolución 4886 de 2018*).

Consumir alcohol afecta de manera gradual, ciertas funciones cognitivas, como lo son el proceso de pensamientos, el juicio y las emociones. Si el individuo ingiere grandes cantidades de alcohol, se le afectará el control motor, lo que generaría, una pérdida gradual del equilibrio, respuestas lentas al hablar y múltiples efectos, como pérdida de coordinación muscular, disminución del estado de alerta, cambios en la visión, alucinaciones y temblores. Disminuyendo la memoria, la concentración, la capacidad de autocontrol y la función motora.

Estudios realizados por Sullivan y citados por (Chau, 1999) encontraron que hay alteraciones en las funciones ejecutivas, en la memoria a corto plazo y en la fluidez verbal. También se

ven afectadas estructuras como el hipocampo o el neocórtex porque se encuentran directamente vinculadas con los procesos atencionales.

La neuroimagen por resonancia magnética es un instrumento fundamental para el estudio del SNC, brinda información para el diagnóstico y tratamiento frente a cualquier anomalía que se pueda presentar en esta (Alejandro et al., s.f.) Algunos resultados con neuroimagen por Resonancia Magnética han demostrado que la mayor reducción de volumen cerebral como consecuencia del consumo de alcohol ocurre en los lóbulos frontales y en otras estructuras como el hipocampo, el tálamo o el cerebelo en la actualidad hay una mayor profundización en las funciones ejecutivas.

En Colombia cerca de siete millones de personas son consumidores de alcohol, de las cuales el 46% son jóvenes de entre 18 y 24 años quienes representan la mayor prevalencia de consumo y riesgo en parte debido a que se muestran indiferentes a la problemática que representa esta situación (Ministerio de salud y protección social, 2013).

## **METODOLOGÍA**

### **Diseño**

El estudio se ejecutó bajo un diseño descriptivo-transversal, ya que la recolección de datos se realizó en un periodo determinado correspondiente desde febrero a noviembre de 2019, y posterior análisis de resultados estadísticos arrojados de la aplicación de una prueba confiable y válida como es el Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol (*AUDIT*), para lograr la identificación del consumo de alcohol en los estudiantes.

### **Participantes**

En este estudio se contó con la participación voluntaria de 219 universitarios (160 mujeres y 59 hombres) de diversos programas académicos, entre las edades de 16 a 42 años, con un promedio de edad de 21,9 años. Estos 219 estudiantes, hacen parte de la universidad Simón Bolívar, que está ubicada en la ciudad de Barranquilla, esta es una ciudad moderna de 1'239.518 (DANE) residentes ubicados en el departamento del Atlántico en el norte de la

Costa caribe, su población es el resultado de una mezcla racial entre la comunidad aborígen amerindia con españoles y africanos, y más tarde con otras comunidades es decir, sirio-libaneses, judíos, alemanes, italianos y británicos; (Villalón, 2008, como se citó en Cervantes-Henriquez et al., 2020).

La población de estudiantes en Barranquilla por cada IES (Institución de Educación Superior) con presencia en la ciudad es de 3.876. En la región hacen presencia 35 IES, superando así el promedio nacional, para el 2018, por IES el promedio de estudiantes universitarios en barranquilla fue de 8.161, incluyendo los datos de las grandes instituciones como el SENA. Según la información del ministerio de educación, la matrícula en educación superior en el atlántico fue de 135.655, lo que representa un 5.56 por ciento de la población estudiantil universitaria de todo el país, ya que el atlántico según el DANE, posee una población que rodea los 2.4 millones de habitantes frente a los 50 millones a nivel nacional (El observatorio de la universidad colombiana, 2021).

En la Universidad Simón Bolívar, la población estudiantil fluctuó entre 9.166 en 2015 a 11.802 estudiantes en 2019. Es importante señalar que el 65% por ciento de esta población son mujeres y el 37% por ciento son hombres.

## **Instrumentos**

Se utilizó como instrumento el Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol o en sus siglas en inglés AUDIT (Alcohol Use Disorder Identification Test), el cual fue creado por la Organización Mundial De La Salud (OMS) autoaplicable que, a través 10 interrogantes, busca identificar el consumo de alcohol.

Según estudios realizados por Riveros (2018) (Riveros et al., 2018), en este se pretende mostrar la conveniencia de la adaptación del AUDIT como instrumento de tamizaje para el consumo de alcohol, indicando que la misma contiene importantes evidencias de confiabilidad y validez, recomendando su uso en población universitaria, y sugiriendo estudios de comparación entre sexos, prevalencia, profesiones y otras variables que accedan a conferir el motivo del consumo de alcohol y sus variables asociadas en universitarios colombianos.

En cuanto a los 10 ítems que contiene el AUDIT, estos analizan diferentes aspectos: Los ítems del 1 al 3 hacen referencia a la frecuencia y cantidad de consumo de riesgo de alcohol, los ítems del 4 al 6 van dirigidos a la identificación de indicios de dependencia, ya que analizan la pérdida de control y el aumento del consumo de alcohol, por último, los ítems del 7 al 10 permiten reconocer los posibles efectos perjudiciales, siendo este, producto del alto consumo de alcohol. El cuestionario se presenta en una escala Likert de 5 categorías o niveles de respuesta, las cuales se puntúa de 0 a 4 puntos y donde la puntuación máxima de la prueba es de 40 puntos.

### **Procedimiento**

Se aplicaron 229 Audit a estudiantes universitarios de diferentes programas académicos de la Universidad Simón Bolívar, de la ciudad de Barranquilla que voluntariamente decidieron participar en el estudio, a cada participante se le fue asignado un código para resguardar la identidad de los sujetos ; a partir de esto se sistematizó la información en Microsoft Excel, en donde se excluyeron 10 sujetos porque no cumplieron con los criterios de inclusión para participar en este proceso de investigación, y se realizaron los análisis de los datos para la descripción de la muestra de género y edad, además de las correlaciones entre género y el total del cuestionario.

### **Análisis Estadístico**

La información se manejó de manera confidencial, a cada individuo se le asignó un código y digitalizó en una base de datos en Microsoft Excel. La muestra se describió de acuerdo con las características demográficas tales como: edad, sexo. Se utilizaron herramientas tecnológicas como el paquete estadístico JASPS y el programa de hojas de cálculo Microsoft Excel, los cuales realizaron de forma automatizada los análisis cuantitativos pertenecientes al estudio.

Se hizo un análisis descriptivo para las variables demográficas, de acuerdo con la naturaleza de la variable analizada. Para las variables categóricas (i.e., sexo), se calculó y comparó las

frecuencias y las proporciones y las puntuaciones en cada dimensión del cuestionario para comparar las puntuaciones en el cuestionario entre el grupo con puntuaciones altas y bajas en la escala AUDIT, utilizando el programa JASP.

El programa JAPS (Jeffrey's Amazing Statistics Program), se trata de un paquete estadístico de código abierto multiplataforma, desarrollado y actualizado ininterrumpidamente (en su versión 0.9.2 a diciembre de 2018). Es un programa libre y de código abierto, el cual puede ser descargado desde el sitio web <https://jasp-stats.org/> y está disponible para Windows, Mac OS X y Linux, este paquete incluye tanto los estándares como las técnicas estadísticas más avanzadas.

En comparación con otros paquetes estadísticos, JASP facilita una interfaz de usuario simple e intuitivo, unos menús accesibles, análisis intuitivo con computación en tiempos reales y visualización de todos los resultados, en donde todas las tablas y gráficos están presentado en formato APA y tiene la facilidad de ser copiados de manera directa.

## RESULTADOS

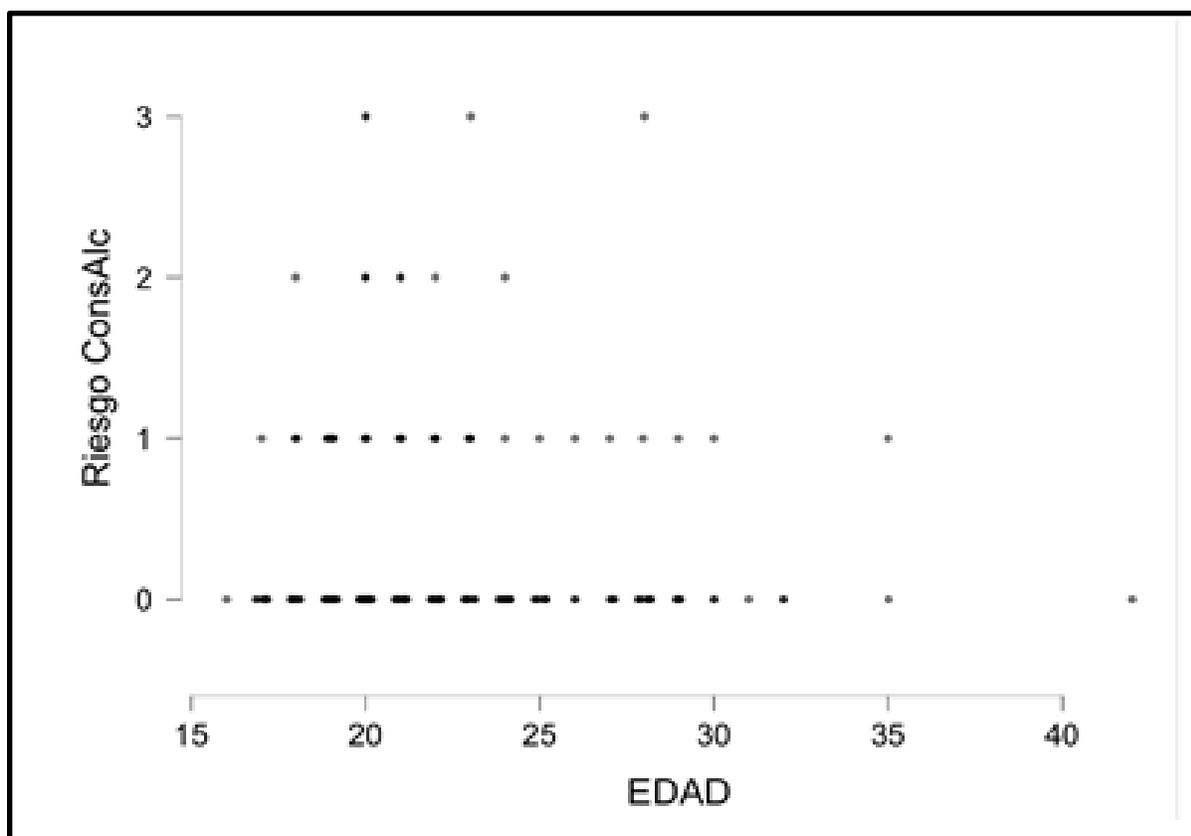
En la *Tabla 1* se describe la frecuencia de los niveles de consumo de alcohol por género, de los 219 estudiantes de la Universidad Simón Bolívar, los datos se encuentran organizados según los niveles estipulados en la escala del AUDIT.

**Tabla 1.** Frecuencia por género y los niveles de riesgo

Riesgo ConsAlc	Género	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulativo
<b>0</b>	0	40	24.845	24.845	24.845
	1	121	75.155	75.155	100.000
	<b>Total</b>	<b>161</b>	100.000		
<b>1</b>	0	14	30.435	30.435	30.435
	1	32	69.565	69.565	100.000
	<b>Total</b>	<b>46</b>	100.000		
<b>2</b>	0	3	37.500	37.500	37.500
	1	5	62.500	62.500	100.000
	<b>Total</b>	<b>8</b>	100.000		
<b>3</b>	0	2	50.000	50.000	50.000
	1	2	50.000	50.000	100.000
	<b>Total</b>	<b>4</b>	100.000		

*Nota: ConsAlc: Consumo de Alcohol, 0: Masculino, 1: Femenino*

*Figura 1. Descripción entre riesgo al consumo y edad de 219 estudiantes universitarios*

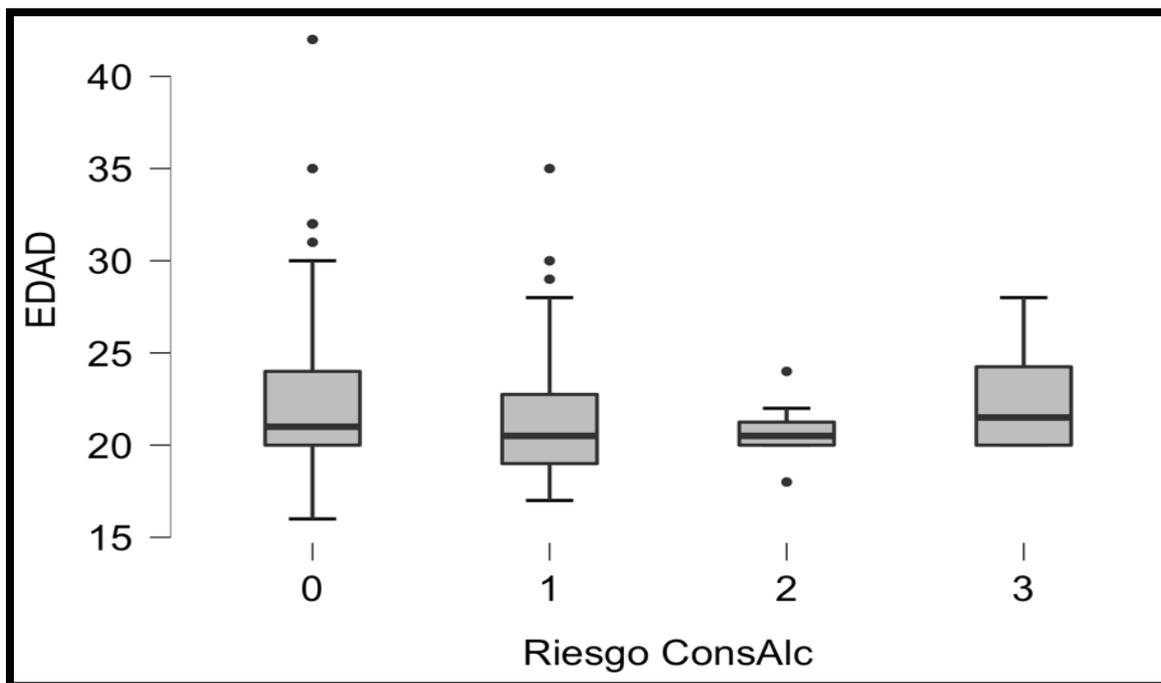


*Nota: ConsAlc: Consumo de Alcohol*

En la *figura 1*, se evidencia la descripción entre el puntaje total del AUDIT y la edad de los estudiantes universitarios, reflejando que la mayoría de los sujetos no presentan riesgo, minimizando en la dependencia al consumo y el consumo perjudicial, además que la edad de estos está entre los 17 y más de 40 años.

Las puntuaciones totales iguales o mayores que 8 son indicadores de consumo de riesgo y consumo perjudicial pero no reflejan gravedad del problema y dependencia al alcohol, como se refleja en la *figura 2*. En esta se puede observar que hay un mayor número de casos en cuanto al nivel bajo en riesgo de consumo, con respecto a los niveles medio y alto, se presenta un número menor de la población y en cuanto al nivel de probable adicción o dependencia al consumo de alcohol se encuentra un número mínimo de casos, es decir, en los niveles bajo y medio, el nivel de riesgo de consumo es bajo, la población es pequeña, y en términos de posible adicción o dependencia al consumo de alcohol, el número de casos es el menor.

**Figura 2.** Correlación entre las dimensiones del AUDIT y el total de las puntuaciones de la escala.



*Notas:* Este rango fue establecido por las autoridades mundiales en salud OMS para este instrumento (Babor et al., 2001).

**Riesgo Bajo (0-7 Puntos)** Probablemente usted no tenga un problema con el alcohol. Continúe bebiendo con moderación o no consuma nada en absoluto.

**Riesgo Medio (8-15 Puntos)** Puede que en ocasiones beba demasiado. Esto puede ponerlo en riesgo a usted o a otros. Procure reducir el consumo de alcohol o deje de beber completamente.

**Riesgo Alto (16-19 Puntos)** Su consumo de alcohol podría causarle daños, si no lo ha hecho ya. Es importante que disminuya el consumo de alcohol o que completamente deje de beber. Solicite a su médico o enfermera/o asesoramiento sobre cómo es mejor disminuir el consumo.

**Probable Adicción (20+ Puntos)** Es probable que su consumo de alcohol le esté causando daños. Converse con su médico, enfermera/o, o con un especialista en adicciones. Solicite medicación y asesoramiento que puedan ayudarle a abandonar la bebida. En caso de tener problemas de alcoholismo, no deje de consumir sin la asistencia de un profesional sanitario.

## DISCUSIÓN

En los resultados de nuestra investigación se pudo apreciar principalmente, que la muestra de nuestro trabajo se constituyó por 219 estudiantes universitarios de los cuales 58 sujetos presentan un riesgo de consumo que equivale al 26.48% de la población estudiada, estos 58 sujetos se pueden identificar según los parámetros del cuestionario como personas implicadas en riesgo de consumo riesgoso de alcohol y se evidencia que más de la mitad de la muestra estudiada, prueba alcohol y/o se emborracha cada 15 días. Resultados que coinciden con (Carvalho et al., 2008, como se citó en Monsalve, Espinosa y Espinosa, 2011), estudio realizado con 285 estudiantes de medicina en Brasil, donde empleó el AUDIT para caracterizar el consumo, encontrando consumo excesivo y nocivo de alcohol en el 39.6% de los estudiantes que bebían y dependencia de alcohol en el 2.8% de los consumidores.

En Colombia cerca de siete millones de personas son consumidores de alcohol, de las cuales el 46% son jóvenes de entre 18 y 24 años quienes representan la mayor prevalencia de consumo y riesgo en parte debido a que se muestran indiferentes a la problemática que representa esta situación (Ministerio de salud y protección social, 2013). Estos resultados expresados concuerdan con (Lara et al., 2019), donde menciona que, en Argentina, según los datos de la Sedronar (2017) a, 9 de cada 10 jóvenes entre 18 y 24 años han consumido alcohol al menos una vez en su vida y de estos el 62% lo ha hecho en el último mes.

Por otra parte, investigaciones realizadas en comparación con otros países de América se considera el alcohol como la sustancia más consumida entre los estudiantes universitarios. (Betancourth-Zambrano et al., 2017, como se citó en Lara et al., 2019), reportan una prevalencia de vida de 96% para Colombia, del 89% para Ecuador, del 87% para Perú, y del 77% para Bolivia. El National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (NIAAA, 2020) de Estados Unidos informa que más del 55% de los jóvenes de 18 a 22 años han consumido alcohol y 1 de cada 3 presentan consumo episódico excesivo.

Es importante señalar que la realidad global que le acontece a jóvenes universitarios tiende a una inclinación exacerbada al consumo del alcohol, evidenciada fuertemente en el procesos de transición, como lo es el dejar atrás el colegio y pasar a la vida universitaria, es justo en este momento donde comienza o se fortalece la prevalencia del consumo de alcohol, dicho proceso, en muchos casos conlleva a que el estudiante busque adaptarse a nuevas dinámicas

de interacción social misma que en conjunto con otros elementos tales como la presión de grupo y la vida universitaria, que con frecuencia es una cultura en sí misma, donde aparecen oportunidades para experimentar el consumo de varias sustancias psicoactivas dentro o fuera del plantel universitario, ya sea en fiestas o para disminuir el estrés (Veloza Gómez et al., 2012). Al haber iniciado un consumo activo en la vida universitaria se pueden desencadenar factores negativos y perjudiciales en torno a los rangos de consumo, tal como lo halló en su estudio (Carpenter & Hasin, 1998), los estudiantes que en ocasiones consume alcohol en dosis en los rangos establecidos por el *AUDIT*, se halló que es mucho más alto que los bebedores problemático, debido a que está asociado de manera positiva con la frecuencia de beber en exceso, intoxicación y el promedio diario de consumo.

Es importante señalar que los resultados de la prueba *AUDIT* aplicada en la población del presente estudio, nos arrojan que la edad inicial promedio de esta muestra para el consumo de alcohol es desde los 15 años, lo cual concuerda con lo afirmado por (Téllez, Fajardo y Escobar 2004, citados por Téllez y Cote 2006, como se citó en Monsalve, Espinosa y Espinosa, 2011), donde se menciona que la edad de inicio de consumo de alcohol ha venido descendiendo hasta rangos de edad entre 11-13 años, y los estudios realizados por (Lara et al., 2019), afirman según sus resultados obtenidos, que la edad de inicio en el consumo en su estudio es de 15 años para el alcohol, además de esto, a nivel global (Betancourth-Zambrano et al., 2017, como se citó en Lara et al., 2019) reportan edades de inicio al consumo de alcohol que promedian los 14 años en el caso de Colombia.

En cuanto a la relación del género y el consumo de alcohol, generalmente la prevalencia de consumo tiende a inclinarse por el género masculino, o así se ha estigmatizado a lo largo de la historia, sin embargo, en nuestros resultados, de los 219 jóvenes estudiados del 26.48% de la población en riesgo, 39 sujetos son de género femenino que corresponde al (17.80%), prevaleciendo el consumo riesgoso de alcohol en mujeres universitarias, resultados que coinciden por el estudio realizado por (Davoren et al., 2015), recientemente, la investigación internacional ha notado un cambio en el consumo de alcohol entre los estudiantes universitarios y algunos estudios informan patrones similares de consumo peligroso de alcohol en hombres y mujeres, no obstante, la importancia de este estudio estuvo en develar el patrón de consumo en las mujeres en quienes se indica que los patrones de consumo de

alcohol entre estudiantes están convergiendo. En las últimas dos décadas se ha visto un aumento en el consumo de alcohol por parte de las mujeres, la inauguración y continuación de la "*cultura ladette*" y un esfuerzo centrado en comercializar el alcohol directamente entre las mujeres jóvenes. Las implicaciones de este consumo son más graves dada la susceptibilidad biológica innata de las mujeres a los daños asociados con el consumo de alcohol.

Por otra parte, es importante resaltar que del puntaje total del AUDIT, la mayoría de los sujetos no presentan un índice de riesgo, minimizando la dependencia al consumo y el consumo perjudicial, coincidiendo con la comparación de los estudios realizados por (Castaño-Pérez et al., 2014, como se citó en Lara et al., 2019) reportando que el 82% de los estudiantes universitarios de Medellín (Colombia) había consumido alcohol alguna vez en su vida, el 66% no manifestaba tener problemas con el consumo de esta sustancia, el 21% tenía un consumo perjudicial y poco más del 12% presentaba dependencia, y se puede asegurar que el riesgo de consumo de alcohol perjudicial en jóvenes universitarios es bajo.

A través del cuestionario AUDIT, se pudo evidenciar un riesgo mínimo de consumo de alcohol, y teniendo en cuenta este resultado, abrirá la probabilidad de que se puedan crear medidas de prevención ante el consumo temprano y riesgo de alcohol en jóvenes universitarios. Además de esto, tener la posibilidad de crear una red de estudios, teniendo como base este cuestionario para aplicarlo en lo posible en la mayoría de las universidades de la ciudad de Barranquilla, para generar boletines semestrales o anuales del consumo de alcohol, para así tener control de la prevalencia y crear medidas o entes encargados para esta problemática.

En cuanto a las limitaciones de este estudio hay que tener en cuenta que, la población inicial a la que se le aplicó el cuestionario AUDIT fue de 229 estudiantes, los cuales 10 de ellos no respondieron de manera correcta y/o no diligenciaron datos importantes, y por tal motivo se hizo una depuración quedando con una población de 219 estudiantes. Por otra parte, al obtener los resultados del consumo de alcohol, pero género, se tuvo una delimitación ya que hay una mayor cantidad de mujeres que de hombres y esto cohibe hallar la prevalencia y tendencia de consumo por género, y comparar con investigaciones ya realizadas donde su

población de estudio es relativamente igual entre hombres y mujeres, donde obtienen un resultado más objetivo.

## REFERENCIAS

- Acosta L, J., Puentes, P., & Cervantes, M. L. (2009). Perfil Del Mini-Mental En Policonsumidores De 25 A 50 Años Del Área Metropolitana De La Ciudad De Barranquilla-Colombia. *Psicogente*, 12(22).  
<http://revistas.unisimon.edu.co/index.php/psicogente/article/view/1166>
- Acosta, J., Cervantes, M., Pineda, W., De La Torre, G., López, L., & Cárdenas, B. (2011). Policonsumo Desde Una Perspectiva Neuropsicológica. *Psicogente*, 14(25), 178-189.  
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=497552358015M>
- Alejandro, J., Chico, R., & Neurorradiólogo, M. (s.f.). “Uso De Imágenes Por Resonancia Magnética Para El Diagnóstico De Enfermedades Neurológicas”. 1–8. [https://www-optica.inaoep.mx/~tecnologia\\_salud/2014/1/memorias/Conferencistas/JuanAlejandroRegaladoChico\\_E.pdf](https://www-optica.inaoep.mx/~tecnologia_salud/2014/1/memorias/Conferencistas/JuanAlejandroRegaladoChico_E.pdf)
- Arcos-Burgos, M., Vélez, J. I., Martínez, A. F., Ribasés, M., Ramos-Quiroga, J. A., Sánchez-Mora, C., Richarte, V., Roncero, C., Cormand, B., & Fernández-Castillo, N. (2019). ADGRL3 (LPHN3) variants predict substance use disorder. *Translational psychiatry*, 9(1), 1-15. <https://doi.org/10.1038/s41398-019-0396-7>
- Babor, T. F., Higgins-Biddle, J. C., Saunders, J. B., & Monteiro, M. G. (2001) AUDIT Cuestionario de Identificación de los Transtornos debidos al Consumo de Alcohol. *Organización Mundial de la Salud*, 6, 1-40.  
[https://www.who.int/substance\\_abuse/activities/en/AUDITmanualSpanish.pdf](https://www.who.int/substance_abuse/activities/en/AUDITmanualSpanish.pdf)
- Bernal, A. O. (2000). La adicción como búsqueda de identidad: una base teórica psicosocial para una intervención eficaz. *Intervención Psicosocial*, 9, 199–215.  
<https://www.redalyc.org/pdf/1798/179818249008.pdf>
- Bolet Astoviza, M., & Socarrás Suárez, M. M. (2003). El alcoholismo, consecuencias y prevención. *Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas*, 22(1), 0.  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03002003000100004&script=sci\\_arttext&tlng=pt](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03002003000100004&script=sci_arttext&tlng=pt)

- Casango-Campechano, O., Cortaza-Ramírez, L., & Villar-Luis, M. (2017). Motivos para el consumo de alcohol en estudiantes de secundaria de Minatitlán, Veracruz, México. *Revista Médica de la Universidad Veracruzana*, 17(2), 25-38. [https://www.uv.mx/rm/num\\_anteriores/revmedica\\_vol17\\_num2/articulos/motivos.pdf](https://www.uv.mx/rm/num_anteriores/revmedica_vol17_num2/articulos/motivos.pdf)
- Cervantes-Henriquez, M. L., Acosta-López, J. E., Martínez-Banfi, M. L., Velez, J. I., Mejía-Segura, E., Lozano-Gutiérrez, S. G., Sánchez-Rojas, M., Zurbaran, M. A., Zurek, E. E., & Arcos-Burgos, M. (2020). Adhd endophenotypes in caribbean families. *Journal of attention disorders*, 24(14), 2100-2114. <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/1087054718763741>
- Cervantes, M. L., Acosta, J. E., Balague, K., Valenzuela, A., & Torres, A. (2014). Uso De Alcohol En Los Estudiantes De Tercero A Quinto Semestre Del Programa De Psicología De Una Universidad Privada De La Ciudad De Barranquilla. *Psicogente*, 17(32),460-476. <https://www.redalyc.org/pdf/4975/497551995018.pdf>
- Cox, W. & Klinger, E. (1988). A motivational model of alcohol use. *Journal of Abnormal Psychology*, 97(2), 168-180. <https://psycnet.apa.org/record/1988-32975-001>
- Chau, C. (1999). Consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes universitarios: motivaciones y estilos de afrontamiento. *Persona*, 0(002), 121. <https://doi.org/10.26439/persona1999.n002.702>
- Damín, C. (2015). Consumo de sustancias psicoactivas: cuándo es un problema. *Voces en el Fénix*. <https://vocesenelfenix.com/sites/default/files/pdf/1damin.pdf>
- DANE. (2020). Encuesta Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas (ENCSPA). *Boletín Técnico*, 1–34. <https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/boletines/encspa/bt-encspa-2019.pdf>
- Davoren, M. P., Shiely, F., Byrne, M., & Perry, I. J. (2015). Hazardous alcohol consumption among university students in Ireland: a cross-sectional study. *BMJ open*, 5(1), e006045. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2014-006045>

- Duque, R. A. (2005). Reacciones fisiológicas y neuroquímicas del alcoholismo. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 1(2), 138-147.  
<https://www.redalyc.org/pdf/679/67910203.pdf>
- García-Moreno, L. M., Expósito, J., Sanhueza, C., & Angulo, M. T. (2008). Actividad prefrontal y alcoholismo de fin de semana en jóvenes. *Adicciones*, 20(3), 271-280.  
<https://www.redalyc.org/pdf/2891/289122035007.pdf>
- Lara, M. I., Raich, A. S., Vega, G., & Granella, A. (2019). El consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes de primer año de la Facultad de Ciencias Económicas de la Universidad Nacional de Cuyo. [https://videlario.bdigital.uncu.edu.ar/objetos\\_digitales/15383/16.elconsumodebebidasalcoholicas.pdf](https://videlario.bdigital.uncu.edu.ar/objetos_digitales/15383/16.elconsumodebebidasalcoholicas.pdf)
- Levin, L. (2011). La construcción de la adicción como problema de conocimiento neurobiológico y las perspectivas de tratamientos. Una crítica al modelo médico hegemónico. *Redes (Quilmes)*, 17(32), 95–132.  
<https://rid.unrn.edu.ar/handle/20.500.12049/4115>
- L cooper, M skinner, j, Fronce, M&Mudar, P. (1992). Stress and alcohol use: moderating effects of gender. *Abnormal Psychology*, 139\_152.  
<https://psycnet.apa.org/doiLanding?doi=10.1037%2F0021-843X.101.1.139>
- Lishman, W. (1990). Alcohol and the Brain. *British Journal of Psychiatry*, 156(5), 635-644.  
<https://search.proquest.com/openview/0595485f89987e818b4ab2e6508dcecb/1?pq-origsite=gscholar&cbl=40635>
- Libreros Ortega, D; Asprilla Lara, Z & Turizo Arzuza, M (2015). Líneas de acción para prevenir y controlar la delincuencia juvenil en comunidades vulnerables de Barranquilla-Colombia- y su área metropolitana *Justicia Juris*, 11(1), 40-51.  
<http://ojs.uac.edu.co/index.php/justicia-juris/article/view/616>
- Ministerio de salud y protección social. (2013). Estrategia nacional de respuesta integral frente al consumo de alcohol en Colombia. Ministerio de salud y protección social, 69.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/estrategia-nacional-alcohol-colombia.pdf>

- Morales, D. P. (2007). Influencia de la cultura en los consumidores de bebidas alcohólicas. *Revista Entornos*, 20, 109-118. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6936991>
- OMS. (2018, 21 de septiembre). El consumo nocivo de alcohol mata a más de 3 millones de personas al año, en su mayoría hombres. <https://www.who.int/es/news/item/21-09-2018-harmful-use-of-alcohol-kills-more-than-3-million-people-each-year--most-of-them-men>
- OMS. (2004). Neurociencia del consumo y dependencia de sustancias psicoactivas. Organización Mundial de la Salud. [https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2018-10/0000000896cnt-2016-10\\_neurociencia-consumo-dependencia-sustancias-psicoactivas.pdf](https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2018-10/0000000896cnt-2016-10_neurociencia-consumo-dependencia-sustancias-psicoactivas.pdf)
- Riveros, F., Vera, L. A., Gantiva, C., & Torres, L. (2018). Adaptación del Cuestionario para Identificación de Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT) en universitarios colombianos. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 23(3). DOI: <https://doi.org/10.5944/rppc.vol.23.num.3.2018.22258>
- Rumbos, P. (2002). Juventud y consumo de sustancias psicoactivas: resultados de la encuesta nacional de 2001 en jóvenes escolarizados de 10 a 24 años. Presidencia de la República. [http://www.mamacoca.org/docs\\_de\\_base/Consumo/Encuesta\\_consumo\\_SPA\\_2001.pdf](http://www.mamacoca.org/docs_de_base/Consumo/Encuesta_consumo_SPA_2001.pdf)
- Varela, M., Salazar, I., Caceres, D., Tovar, J. (2007). Consumo de sustancias psicoactivas ilegales en jóvenes: factores psicosociales asociados. *Pensamiento psicológico*, 3(8), 31 – 45. <https://www.redalyc.org/pdf/801/80130804.pdf>
- Veloza Gómez, M., Simich, L., Strike, C., Brands, B., Giesbrecht, N., & Khenti, A. (2012). Medio social y uso simultáneo de alcohol y tabaco en estudiantes universitarios de pregrado de carreras de ciencias de la salud de una universidad, Cundinamarca-Colombia. *Texto & Contexto-Enfermagem*, 21(SPE), 41-48.

[https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-07072012000500005&script=sci\\_arttext&tlng=es](https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-07072012000500005&script=sci_arttext&tlng=es)

Villarreal-González, M. E., Sánchez-Sosa, J. C., Musitu, G., & Varela, R. (2010). El Consumo de Alcohol en Adolescentes Escolarizados: Propuesta de un Modelo Sociocomunitario. *Psychosocial Intervention*, 19(3), 253–264.

<https://scielo.isciii.es/pdf/inter/v19n3/v19n3a06.pdf>