

CALIDAD DE VIDA EN UN GRUPO DE PERSONAS MAYORES CON CONVIVENCIA FAMILIAR

Nombres y apellidos
Yiceth Paola mercado Villalba
Código estudiantil: 20201924627
Estefanía Paola Atencia Suarez
Código estudiantil: 20201925196

Trabajo de Investigación del Programa de Psicología

Tutor(es):
Sandra Milena Quintero González

RESUMEN

El término calidad de vida, en los adultos mayores es sinónimo de tener paz, vivir tranquilo, ser cuidado y protegidos por su familia y el estado, donde vivan con dignidad, respeto y sobre todo amor, vivir libres de ser y vivir correspondiente a su edad, donde no se sientan acomplejados por ser personas con mayor vulnerabilidad; merecen ser seres sociales donde cumplan con sus necesidades, pero también ver y proteger sus derechos.

Se estima dentro de nuestra sociedad que la población más vulnerable es la de los adultos mayores; esta vulnerabilidad se ve reflejada en diferentes factores frente al maltrato, como la pérdida del rol social, la dependencia que tienen referente a muchas patologías que adquieren, la baja autoestima, donde se refleja la poca salud mental, también cabe mencionar la carencia económica que los obliga a depender de otros, ya sean familiares o centros geriátricos.

En la ley 1251 del 27 de noviembre del 2008 “donde se dictan normas tendientes a procurar la protección, promoción y defensas de los derechos de los adultos mayores”, las entidades del gobierno, centros y personas deben velar por los derechos y deberes de estos, las primeras personas que deben velar por esta es su familia, esto debe garantizar una vejez digna y segura a los ancianos, donde se vea la participación activa de estas.

La decisión de realizar nuestro proyecto de investigación con esta comunidad se debe a la dura realidad que enfrenta esta dentro de Barranquilla; para los Barranquilleros no esto no es algo furtivo, ya que es bastante notorio la pobreza y carencia que viven, no solo en el factor económico, sino también en los factores sociales donde se encuentran sus derechos y oportunidades.

Si damos un pequeño recorrido por Barranquilla, podremos notar que la mayoría de los indigentes de la ciudad representa al adulto mayor, es triste ver esta situación y notar en la carencia de amor que viven, este es un ejemplo donde podemos notar la carencia del factor económico y social, son muchos los ancianos que se encuentran en la calle colocando en riesgo su vida y su integridad.

En partes como el centro y los barrios del sur de la ciudad es imposible no encontrarse con algún anciano pidiendo dinero, o pasando hambre, en trabajos pesados y crueles para su

edad, se puede ver también como muchos ponen en riesgo su salud, no solo física, sino también mental; en esta investigación queremos ver más allá, ver el trasfondo de la situación que viven ellos en su día a día.

Cabe señalar la mayoría de los adultos mayores que viven en centros geriátricos, los cuales prestan un buen servicio para los adultos mayores desamparados, pero muchos de estos ancianos viven en estado depresivo y otros llegan a un trastorno depresivo, por no aceptar estar en este tipo de lugares y pensar en la mayoría de los casos que son rechazados por sus familias.

El estudio corresponde al paradigma cualitativo, utilizando como técnicas entrevistas y observación participante.

Palabras clave: calidad de vida, adulto mayor

ABSTRACT

The term quality of life, in older adults, is synonymous with having peace, living in peace, being cared for and protected by their family and the state, where they live with dignity, respect and above all love, living free of being and living corresponding to their age, where they do not feel self-conscious for being people with greater vulnerability; They deserve to be social beings where they meet their needs, but also see and protect their rights.

It is estimated within our society that the most vulnerable population is the elderly; This vulnerability is reflected in different factors against abuse, such as the loss of social role, the dependency they have regarding many pathologies they acquire, low self-esteem, which reflects poor mental health, it is also worth mentioning the economic lack that It forces you to depend on others, whether family members or geriatric centers.

In Law 1251 of November 27, 2008 "where regulations are issued to seek the protection, promotion and defense of the rights of older adults", government entities, centers and individuals must ensure the rights and duties of these , the first people who must look after this is their family, this must guarantee a dignified and safe old age for the elderly, where their active participation is seen.

The decision to carry out our research project with this community is due to the harsh reality that it faces within Barranquilla; For the Barranquilleros, this is not something furtive, since the poverty and lack they experience is quite notorious, not only in the economic factor, but also in the social factors where their rights and opportunities are found.

If we take a short tour of Barranquilla, we can notice that the majority of the homeless in the city represent the elderly, it is sad to see this situation and notice the lack of love that they live, this is an example where we can notice the lack of the factor economically and socially, there are many elderly people who find themselves on the streets, putting their lives and integrity at risk.

In parts like the center and the southern neighborhoods of the city it is impossible not to come across some elderly people begging for money, or going hungry, doing hard and cruel jobs for their needs.

age, you can also see how many put their health at risk, not only physical, but also mental; In this research we want to see further, to see the background of the situation that they live in their daily lives.

It should be noted that the majority of older adults live in geriatric centers, which provide a good service for homeless older adults, but many of these elderly people live in a depressed state and others reach a depressive disorder, due to not accepting being in this type. of places and think in most cases that they are rejected by their families.

The study corresponds to the qualitative paradigm, using interviews and participant observation as techniques.

KeyWords: quality of life, older adult

REFERENCIAS

1. Derecho del Bienestar Familiar [LEY_1251_2008]. (s. f.). https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley_1251_2008.htm#:~:text=FINES%20DE%20LA%20LEY.,y%20ejercicio%20de%20sus%20derechos.
2. La salud mental y los adultos mayores. (2017, 12 diciembre). <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/la-salud-mental-y-los-adultos-mayores#:~:text=Aunque%20la%20mayor%C3%ADa%20de%20las,la%20hipoacusia%20o%20la%20artrosis.>
3. Depresión en adultos mayores de cuatro hogares geriátricos de Barranquilla (Colombia): prevalencia y factores de riesgo. (s. f.). http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522013000100008
4. Operación de los Centros de Vida – Alcaldía de Barranquilla. (2021, 27 abril).
Alcaldía de Barranquilla.
<https://www.barranquilla.gov.co/gestionsocial/centros-de-vida>
5. Prosperidad Social. (2022, 9 noviembre). Colombia Mayor. Prosperidad Social. <https://prosperidadsocial.gov.co/colombia-mayor/>
6. ADULTO MAYOR. (s. f.). gov.co.
<https://www.dssa.gov.co/index.php/programas-y-proyectos/salud-publica/item/147- adulto-mayor>
7. Aanmelden of registreren om te bekijken. (s. f.).
<https://www.facebook.com/unsupportedbrowser>
8. Dirliiquidaciones, W. (2022, 20 septiembre). Atención integral para el adulto mayor en Barranquilla. DIRLIQUIDACIONES - BAQ.
<https://dirliiquidaciones.gov.co/2022/09/20/participacion-inclusion-y-atencion-integral-para-el-adulto-mayor-en-barranquilla/>
9. integral-para-el-adulto-mayor-en-barranquilla/
10. Consejos de una mujer de 60 para envejecer con felicidad. (s. f.). mejorconsalud. <https://mejorconsalud.as.com/consejos-de-una-mujer-de-60-para-envejecer-con-felicidad/>

11. Envejecimiento y vejez. (s. f.). Envejecimiento y Vejez.
<https://www.minsalud.gov.co/>
12. Ares, Patricia (2002). Psicología de Familia. Una aproximación a su estudio. La Habana, Cuba: Editorial Félix Varela.
13. Buendía, J. (comp.) (1994). Envejecimiento y Psicología de la Salud. Madrid: Siglo XXI.
14. Craig, G. (2001). Desarrollo Psicológico. México: Prentice Hall.
15. Gonzalo, L. M. (2002). Manual de gerontología. Barcelona: Ariel
16. Melchioris AC, Correr CJ, Rossignoli P, Pontarolo R, Fernández F. Medidas de evaluación de la calidad de vida en Diabetes. Parte I: Conceptos y criterios de revisión. *Seguim Farmacoter* 2004; 2(1): 1-11
17. OMS. Decenio del Envejecimiento Saludable. OMS. Disponible en: https://www.who.int/docs/default-source/decade-of-healthy-ageing/final-decade-proposal/decade-proposal-final-apr2020-es.pdf?sfvrsn=73137ef_4#:~:text=Al%20%C3%A9rmino%20del%20Decenio%20del,y%20alcanzar%C3%A1%20los%20100%20millones.
18. Rentería, Erico, Lledios, Esperanza y Giraldo Alba. (2008). Convivencia familiar como lectura aproximativa desde elementos de la psicología social. *Colombia Revista Psicología Social*, 4, 427-441.
19. Tuvilla, José. (2004) *Cultura de Paz*. España: Editorial Desclée de Brouwer, S.A <https://www.redalyc.org/pdf/3606/360643422019.pdf>
20. *Rev. salud pública* vol.19 no.4 Bogotá July/Aug. 2017
21. *Rev. salud pública* vol.19 no.4 Bogotá July/Aug. 2017

22. America, A. in L. (s/f). Caribbean and the Iberian peninsula. Ox.ac.uk. Recuperado el 9 de octubre de 2023, de <https://www.ageing.ox.ac.uk/download/51>
23. Envejecimiento saludable. (s/f). Paho.org. Recuperado el 9 de octubre de 2023, de <https://www.paho.org/es/envejecimiento-saludable>
24. García-Barrera, A. E., Horta-Roa, L. F., Bautista-Roa, M. A., Ibáñez-Pinilla, E. A., & Cobo-Mejía, E. A. (2022). Calidad de vida y percepción de la salud en personas mayores con enfermedad crónica. *Revista salud bosque*, 12(1), 1–13. <https://doi.org/10.18270/rsb.v12i1.3278>
25. OEA. (2009). OEA - Organización de los Estados Americanos: Democracia para la paz, la seguridad y el desarrollo. https://www.oas.org/es/sla/ddi/tratados_multilaterales_interamericanos_A-70_derechos_humanos_personas_mayores.asp
26. Pinilla Cárdenas, M. A., Ortiz Álvarez, M. A., & Suárez-Escudero, J. C. (2022). Adulto mayor: envejecimiento, discapacidad, cuidado y centros día. *Revisión de tema. Salud Uninorte*, 37(02), 488–505. <https://doi.org/10.14482/sun.37.2.618.971>
27. Salamanca Ramos, E., Velasco Páez, Z. J., & Baquero Álvarez, N. (2019). Health status of the elderly in life centers. *Aquichan*, 19(2). <https://doi.org/10.5294/aqui.2019.19.2.3>
28. Schnettler, B., Lobos, G., Lapo, M. del C., Adasme-Berríos, C., & Hueche, C. (2017). Satisfaction with life and food-related life in Ecuadorian older adults. *Nutricion hospitalaria: organo oficial de la Sociedad Espanola de Nutricion Parenteral y Enteral*, 34(1), 65. <https://doi.org/10.20960/nh.977> -(S/f). Unam.mx. Recuperado el 9 de octubre de 2023, de <https://seminarioenvejecimiento.sdi.unam.mx/CIIVE/archivos/Res%C3%BAmenes%20Vejez%20y%20Envejecimiento.pdf>
29. Arroyo, A. (2017, April 12). Convivir con una persona mayor. DKV Quiero cuidarme. <https://quierocuidarme.dkv.es/salud-para-mayores/convivir-con-una-persona-mayor>

30. Cabrera-Ponce, K. E., & Vega-Intriago, J. O. (2022). CONVIVENCIA FAMILIAR Y SU INCIDENCIA EN LA SALUD MENTAL EN ADULTOS MAYORES. REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINARIA ARBITRADA YACHASUN - ISSN: 2697-3456, 6(11 Ed. esp), 298–317. <https://doi.org/10.46296/yc.v6i11edespnov.0257>
31. de Familia VID, C. (2021, August 17). La importancia de la familia en la vida del adulto mayor. Centro de Familia VID. <https://cfamiliavid.org.co/importancia-de-la-familia-adulto-mayor/>
32. Guzmán-Vidal, J. M. (2021). IMPORTANCIA DE LA CONVIVENCIA FAMILIAR PARA LA SALUD DEL ADULTO MAYOR EN LAS CASAS DE RETIRO Y/O ASILO. Revista de investigaciones Universidad del Quindío, 33(S2), 183–190. <https://doi.org/10.33975/riuq.vol33ns2.630>
33. Investigación, R. S. (2021, August 30). Formas de convivencia, vida cotidiana y actitudes en personas de la tercera edad, hacia cuestiones sociales relevantes. D RSI
34. Revista Sanitaria de Investigación. <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/formas-de-convivencia-vida-cotidiana-y-actitudes-en-personas-de-la-tercera-edad-hacia-cuestiones-sociales-relevantes/>