

**ANÁLISIS SOBRE LAS CAUSAS Y CONSECUENCIAS DEL VAPEO EN UN
GRUPO DE JÓVENES DE LA CIUDAD DE BARRANQUILLA.**

Nombres y apellidos
Galvis Jimenez Jesús Arturo
Gamero Pabon José Miguel
Herrera Castillo Alejandro José
Araujo Llanos Rafael Antonio

Código estudiantil:
201911211058
202011224155
202011223486
201821496970

Trabajo de Investigación del Programa **Ingeniería de sistemas e Ingeniería
Industrial**

Tutor(es):
Jheison Alberto Contreras Salinas

RESUMEN

Este proyecto de investigación tiene como objetivo analizar las causas y consecuencias del vapeo en un grupo de jóvenes de la ciudad de Barranquilla. El vapeo, o uso de cigarrillos electrónicos, ha ganado popularidad entre los jóvenes en los últimos años, pero es crucial comprender los factores que impulsan su adopción y los efectos perjudiciales que puede tener en la salud y el bienestar de esta población. Aunque el vaper se promociona como una herramienta para dejar de fumar, no cuenta con respaldo oficial y está generando consecuencias en los jóvenes barranquilleros. Este estudio busca analizar dichas consecuencias y proponer alternativas para desincentivar el consumo del vapeo entre los jóvenes.

Palabras clave: *Vapeo, jóvenes, Barranquilla, Cigarrillos electrónicos, Consecuencias, Causas.*

ABSTRACT

This research project aims to analyze the causes and consequences of vaping among young people in the city of Barranquilla. Vaping, or the use of electronic cigarettes, has gained popularity among young people in recent years, but it is crucial to understand the factors driving its adoption and the harmful effects it can have on the health and well-being of this population. Despite being promoted as a tool to quit smoking, vaping lacks official endorsement and is causing consequences among young people in Barranquilla. This study seeks to analyze these consequences and propose alternatives to discourage vaping among young people.

KeyWords: *vaping, young people, Barranquilla, Electronic cigarettes, Consequences.*

REFERENCIAS

- [**¡Error! No se encuentra el origen de la referencia.**]. “Informe OMS sobre la epidemia mundial de tabaquismo”. 2021. Organización Mundial de la Salud. Extraído el 23 de octubre del 2023 [en línea]. Disponible <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/363178/9789240055490-spa.pdf?sequence=1>
- [2]. Equipo de redactores y equipo de editores de la American Cancer Society. “¿Que sabemos acerca de los cigarrillos electrónicos?”. Junio 23, 2022. Rescatado el 23 de octubre del 2023 [en línea]. Disponible: <https://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco/vapeo-y-cigarrillos-electronicos/que-sabemos-acerca-de-los-cigarrillos-electronicos.html>
- [3]. “Vapeadores y cigarrillos electrónicos, inefectivos para dejar de fumar”. Ministerio de Salud y Protección Social, Boletín de Prensa No 1069 de 2021. Octubre 22, 2021. Rescatado el 23 de octubre de 2023 [en línea]. Disponible: <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Vapeadores-y-cigarrillos-electronicos-inefectivos-para-dejar-de-fumar.aspx>
- [4]. Moreno S.P, Cruz F.E, Calvo P.A, Cubides A.M, Tenorio M.C, Jiménez D.P. “Prevalencia y posibles factores asociados al consumo tabáquico en adolescentes escolarizados”, 2020. Universidad Santiago de Cali, Colombia. Rescatado el 23 de

octubre de 2023 [en línea]. Disponible:

<file:///C:/Users/Paula%20Becerra/Downloads/Dialnet-PrevalenciaYPosiblesFactoresAsociadosAlConsumoTaba-7291883.pdf>

[5]. Yadira Corral. “Diseño de cuestionarios para recolección de datos”. Universidad de Carabobo. Venezuela, Valencia, estado Carabobo. junio 30, 2010. Recuperado el 20 de octubre, 2023. Disponible: <https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-de-las-ciencias-de-la-comunicacion-de-puebla-sc/planeacion-de-proyectos/disenio-de-cuestionarios-para-recoleccion-de-datos/8418335>

[6]. “¿Es mejor vapear que fumar?”. Go red for women, American Heart Association. Enero 5, 2024. Accedido el 23 de octubre de 2023 [En línea]. Disponible: <https://www.goredforwomen.org/es/healthy-living/healthy-lifestyle/quit-smoking-tobacco/is-vaping-safer-than-smoking>

[7]. “La OMS advierte que los vaporizadores y cigarrillos electrónicos "no son seguros" y presentan "riesgos para la salud"”. 20minutos salud. Enero 23, 2020. Consultado el 20 octubre, 2023. Disponible: <https://www.20minutos.es/noticia/4127168/0/oms-advierte-vaporizadores-cigarrillos-electronicos-no-seguros-riesgos-salud/>

[8]. Montaña, María Ximena y Gómez, Lina. “Investigación Javeriana aporta nueva evidencia sobre efectos de los cigarrillos electrónicos”. Universidad Pontificia Javeriana. 17 noviembre, 2023. Extraído el 20 octubre, 2023. Disponible: <https://www.javeriana.edu.co/pesquisa/cigarrillos-electronicos-afectan-adn/>

- [9]. Ferrer, Antonella. “Consecuencias cardiopulmonares del vapeo en Adolescentes: una declaración científica de la Asociación Americana del Corazón”. SIAC, sociedad interamericana de cardiología. 5 diciembre, 2022. Extraído el 21 octubre, 2023. Disponible: <https://www.siacardio.com/editoriales/prevencion-cardiovascular/cigarrilloelectronico/>
- [10]. Martinelli, Katherine y Tarskian Sarper. “Vapeo en adolescentes: Lo que necesita saber”. Child Mind Institute. 3 de mayo de 2023. Extraído el 23 octubre, 2023. Disponible: <https://childmind.org/es/articulo/los-vaporizadores-y-los-adolescentes-lo-que-necesita-saber/#:~:text=Vapear%20es%20malo%20para%20los,da%C3%B1os%20en%20el%20sistema%20inmunitario.>
- [11]. “Bajo el efecto: Investigación de los NIH muestra un aumento del vapeo y la presión social en adolescentes”. NIH, biblioteca Nacional de Medicina de los EE. UU, MedlinePlus revista. Noviembre 05, 2020. Extraído el 20 octubre, 2023. Disponible: <https://magazine.medlineplus.gov/es/art%C3%ADculo/bajo-el-efecto-investigacion-de-los-nih-muestra-un-aumento-del-vapeo-y-la-presion-social-en-adolescentes#:~:text=Los%20estudios%20muestran%20que%20m%C3%A1s,varones%20que%20en%20las%20mujeress.>
- [12]. “Los adolescentes y el vapeo”. Get Smart about drugs. Diciembre 14, 2021. Extraído el 20 octubre, 2023. Disponible: <https://www.getsmartaboutdrugs.gov/es/Los%20adolescentes%20y%20el%20vapeo>

- [13]. Silva, S. “Lo que dice y no dice el estudio de las 59 muertes “asociadas” al vapeo en Colombia.” El Espectador. 11 de noviembre, 2023. Disponible:
<https://www.elespectador.com/salud/lo-que-dice-y-no-dice-el-estudio-de-las-59-muertes-asociadas-al-vapeoen-colombia/>
- [14]. “Por primera vez, un estudio reveló que el vapeo provoca un daño en el ADN similar a los cigarrillos tradicionales”. Infobae. 21 febrero, 2023. Disponible:
<https://www.infobae.com/america/ciencia-america/2023/02/21/por-primera-vez-un-estudio-revelo-que-el-vapeo-provoca-un-dano-en-el-adn-similar-a-los-cigarrillos-tradicionales/>
- [15]. “Impacto del vapeo en la salud de los jóvenes colombianos”. Boyacá visible, opinión actualidad y noticias. 3 octubre, 2023. Disponible:
<https://boyacavisible.com/impacto-del-vapeo-en-la-salud-de-los-jovenes-colombianos/>
- [16]. “Aprobada ley para regular vapeadores y cigarrillos electrónicos”. Legis Ámbito Jurídico. 07 de marzo, 2024. Disponible:
<https://www.ambitojuridico.com/noticias/general/constitucional-y-derechos-humanos/aprobada-ley-para-regular-vapeadores-y>
- [17]. Sánchez-Ríos, Carla Paola “¿Qué deberás buscar la regulación de dispositivos de vapeo?: un punto de vista neumológico” salud pública de México 62(5), págs. 463-464

- [18]. Granda-Orive, JID, Jiménez Ruiz, CA. Unzueta, IG, Sandoval-Contreras, R., Rábade-Castedo “Efectos sobre la salud del tabaquismo pasivo y el vapeo en terrazas durante la pandemia COVID-19: Una revisión archivo respiratorio abiertos 4(4) 100204
- [19]. “Cigarrillos electrónicos (e-cigs) – drug facts | national institute on drug abuse”. National Institute on Drug Abuse. Accedido el 23 de octubre de 2023. [En línea]. Disponible: <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/drugfacts/cigarrillos-electronicos-e-cigs>
- [20]. Y. Ennaciri, I. Zdah, H. E. Alaoui-Belghiti, and M. Bettach, “Characterization and purification of waste phosphonyls to make it suitable for use in the plaster and the cement industry,” Chem. Eng. Common., vol. 207, no. 3, pp. 382–392, Mar. 2020, Doi: 10.1080/00986445.2019.1599865.
- [21]. T. P. Mashifana, “Chemical treatment of phosphogypsum and its potential application for building and construction,” Procedia Manuf., vol. 35, pp. 641–648, Jan. 2019, Doi: 10.1016/j.promfg.2019.06.007.
- [22]. R. H. Geraldo et al., “Calcination parameters on phosphogypsum waste recycling,” Constr. Build. Mater., vol. 256, p. 119406, Sep. 2020, Doi: 10.1016/j.conbuildmat.2020.119406.
- [23]. B. R. S. Calderón-Morales, A. García-Martínez, P. Pineda, and R. García-Tenorio, “Valorization of phosphogypsum in cement-based materials: Limits and potential in

- eco-efficient construction,” J. Build. Eng., vol. 44, p. 102506, Dec. 2021, Doi:
10.1016/j.jobe.2021.102506.
- [24]. M. Singh, M. Garg, C. L. Verma, S. K. Handa, and R. Kumar, “An improved process for the purification of phosphogypsum,” Constr. Build. Mater., vol. 10, no. 8, pp. 597–600, Dec. 1996, Doi: 10.1016/S0950-0618(96)00019-0.
- [25]. N. H. Rodríguez et al., “Re-use of drinking water treatment plant (DWTP) sludge: Characterization and technological behavior of cement mortars with atomized sludge additions,” Cem. Concr. Res., vol. 40, no. 5, pp. 778–786, May 2010, Doi:
10.1016/j.cemconres.2009.11.012.
- [26]. Y. Liu et al., “Utilization of drinking water treatment sludge in concrete paving blocks: Microstructural analysis, durability and leaching properties,” J. Environ. Manage., vol. 262, p. 110352, May 2020, Doi: 10.1016/j.jenvman.2020.110352.
- [27]. “About electronic cigarettes (e-cigarettes)”. Centers for Disease Control and Prevention. Accedido el 23 de octubre de 2023. [En línea]. Disponible:
https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/spanish/acerca-de-los-cigarrillos-electronicos.html
- [28]. “Quick facts on the risks of e-cigarettes for young people”. Centers for Disease Control and Prevention. Accedido el 23 de octubre de 2023. [En línea]. Disponible:
https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/spanish/los-ries