

IDEACIÓN SUICIDA EN ADULTOS MAYORES EN EL DEPARTAMENTO DEL ATLÁNTICO

Romero Blanco, Andrea Carolina CODIGO: 20191913893

Rojas Romero, Harold De Jesús CODIGO 20201923285

Trabajo de Investigación

Tutor(es):

Sandra Milena Quintero González

RESUMEN

La etapa de adultez tardía inicia a partir de los 60 años y termina en el momento que la persona muere. El adulto mayor pasa por unos cambios significativos en su vida y muchos factores externos repercuten significativamente frente a su salud física y mental. Factores sociales, familiares incluso causas psicológicas impactan considerablemente en la vida de estos, dado que pierden el sentido de la vida lo cual trae consigo pensamientos e ideas suicidas. De este modo se estableció como objetivo general el identificar los niveles de ideación suicida en adultos mayores en el departamento del Atlántico y como objetivos específicos se dispuso el caracterizar la población e identificar los niveles de ideación suicida de los adultos mayores del departamento del Atlántico según las dimensiones de la Escala de ideación suicida de Aaron Beck. Es por ello que este estudio es de tipo mixto con un diseño de tipo descriptivo, se tomaron como variables principales adulto mayor e ideaciones suicidas, en el estudio participaron 30 personas de la población adulto mayores residentes del departamento del Atlántico, preferiblemente personas en donde se evidencio pensamientos e ideaciones suicidas anteriores, por ello se hizo uso de la escala de Ideación suicida de Aaron Beck y un cuestionario para la recolección de datos sociodemográficos. Los resultados obtenidos evidencia que el estudio estuvo integrado por 10 hombres y 20 mujeres, ubicados en el promedio de edad 60 a 85 años, pertenecientes a los municipios de Polonuevo, Santo Tomás, Sabanagrande y de la ciudad de Barranquilla y el 13% manifestaron intentos

suicidas pasados. Los datos obtenidos de acuerdo a la escala ISB, el 4,4% de la muestra manifiesta tener prevalencia de ideación suicida y en cuanto a los resultados obtenidos específicamente de las dimensiones de la puntuación 2 o alto fueron, el 5% de la dimensión que evalúa “Actitud hacia la vida/muerte”, el 6% corresponde a la dimensión “Proyecto de intento suicida”, 4% para la dimensión “Características de los pensamientos de un intento suicida” y un 1% en la dimensión “Desesperanza”, finalmente se evidencia a nivel general de la escala que un 84% corresponde a la puntuación 0 que es el nivel más bajo de prevalencia ideación suicida. De acuerdo con todos lo resultante se constata que la prevalencia de ideaciones suicidas en adultos mayores en el departamento del Atlántico es baja, sin embargo, se demuestra que la prevalencia de estos pensamientos tiene relación directa con factores de riesgo, como perdidas familiares, dado que quienes manifiestan presencia de perdidas sociales, han contemplado intentos suicidas por lo cual se afirma que estos son determinantes frente a estos pensamientos. Aun así, se hace menester mencionar que los resultados obtenidos varían de acuerdo al contexto social, cultural y económico en el que se encuentre la población estudiada, es por ello que el presente estudio sugiere seguir investigando en esta área y prestar atención a los factores de riesgo identificados en investigaciones previas para desarrollar estrategias preventivas efectivas en los adultos mayores.

Palabras claves: Ideación suicida, adulto mayor, suicidio.

ABSTRACT

The stage of late adulthood begins at the age of 60 and ends when the person

dies. Older adults go through significant changes in their lives and many external factors have a significant impact on their physical and mental health. Social and family factors, including psychological causes, have a considerable impact on their lives, since they lose the meaning of life, which brings with it suicidal thoughts and ideas. Thus, the general objective was to identify the levels of suicidal ideation in older adults in the department of Atlántico and the specific objectives were to characterize the population and identify the levels of suicidal ideation in older adults in the department of Atlántico according to the dimensions of the Aaron Beck Suicidal Ideation Scale. For this reason, this study is of a mixed type with a descriptive design, the main variables taken as main variables were older adults and suicidal ideation. The study involved 30 people from the older adult population residing in the department of Atlántico, preferably people in whom there was evidence of previous suicidal thoughts and ideation, so the Aaron Beck Suicidal Ideation Scale and a questionnaire for the collection of sociodemographic data were used. The results obtained show that the study was composed of 10 men and 20 women, located in the average age of 60 to 85 years, belonging to the municipalities of Polonuevo, Santo Tomás, Sabanagrande and the city of Barranquilla, and 13% of them manifested past suicidal attempts. The data obtained according to the ISB scale, 4.4% of the sample manifests having prevalence of suicidal ideation and as for the results obtained specifically from the dimensions of score 2 or high were, 5% for the dimension that assesses "Attitude towards life/death", 6% corresponds to the dimension "Suicide attempt project", 4% to the dimension "Characteristics of

thoughts of a suicide attempt" and 1% to the dimension "Hopelessness", finally it is evident at the general level of the scale that 84% corresponds to score 0 which is the lowest level of prevalence of suicidal ideation. According to all the results, the prevalence of suicidal ideation in older adults in the department of Atlántico is low; however, it is shown that the prevalence of these thoughts is directly related to risk factors, such as family losses, since those who manifest the presence of social losses have contemplated suicide attempts, which is why it is affirmed that these are determinants of these thoughts. Even so, it is necessary to mention that the results obtained vary according to the social, cultural and economic context in which the population studied is found, which is why the present study suggests further research in this area and to pay attention to the risk factors identified in previous research in order to develop effective preventive strategies in older adults.

Keywords: Suicidal ideation, elderly, suicide.

REFERENCIAS

Agüera, L. (2021). *Psiquiatría geriátrica* (M. Martín Carrasco & M. Sánchez Pérez, Eds.; 3.^a ed., Vol. 1-661-672). Elsevier.

<https://www.elsevier.com/books/psiquiatriageriatrica/978-84-9113-148-9>

Andrade Salazar, J. A., Lozano Sapuy, L. P., Rodríguez Romero, A., & Campos Ramírez, J. A. (2018). Vulnerabilidad biopsicosocial y suicidio en adultos mayores colombianos.

Cultura del cuidado, 13(1), 70-89. <https://doi.org/10.18041/1794->

5232/cultrua.2016v13n1.2139

Beck, A. T. (1976). Classification of Suicidal Behaviors: II. Dimensions of Suicidal

Intent. *Archives of General Psychiatry*, 33(7), 835.

<https://doi.org/10.1001/archpsyc.1976.01770070065006>

Beck, A. T., Kovacs, M., & Weissman, A. (1979a). Assessment of suicidal intention: The Scale for Suicide Ideation. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 47(2), 343-352. <https://doi.org/10.1037/0022-006X.47.2.343>

Beck, A. T., Kovacs, M., & Weissman, A. (1979b). Assessment of suicidal intention: The Scale for Suicide Ideation. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 47(2), 343-352. <https://doi.org/10.1037/0022-006X.47.2.343>

Bogers, I. C. H. M., Zuidersma, M., Boshuisen, M. L., Comijs, H. C., & Oude Voshaar, R. C. (2013). Determinants of thoughts of death or suicide in depressed older persons. *International Psychogeriatrics*, 25(11), 1775-1782. <https://doi.org/10.1017/S1041610213001166>

Botello, Y., & Archila, L. (2020). *Prevalencia de la ideación suicida en adultos mayores de Colombia* [Pregrado, Universidad Cooperativa de Colombia]. <http://hdl.handle.net/20.500.12494/34079>

Colombia. Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses. (s. f.). *Forensis—Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses*. Medicina legal y ciencias forenses. Recuperado 18 de noviembre de 2022, de <https://www.medicinalegal.gov.co/cifras-estadisticas/forensis>

Cook, T. D., Reichardt, C. S., & Alvarez Méndez, J. M. (2005). *Métodos cualitativos y cuantitativos en investigación evaluativa* (5. ed). Ediciones Morata.

- Feldman, R. S. (2007). *Desarrollo psicológico a través de la vida* (4a ed). Pearson.
- Fernández-Ballesteros, R. (2009). *Gerontología social*. Pirámide.
- Hernández Sampieri, R., & Fernández Collado, C. (2014). *Metodología de la investigación* (P. Baptista Lucio, Ed.; Sexta edición). McGraw-Hill Education.
- Hernández Sampieri, R., & Mendoza Torres, C. P. (2018). *Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta* (First edition). McGraw-Hill Education.
- Larrota Medrano, K., Esteban Márquez, R., Ariza Díaz, Y., Redondo Pacheco, J., & Luzardo Briceño, M. (2018). Ideación suicida en una muestra de jóvenes víctimas de cyberbullying. *Psicoespacios: Revista virtual de la Institución Universitaria de Envigado*, 12(20), 19-34.
- Loaiza Jiménez, T. M. (2018). *Estrategias de afrontamiento e ideación suicida en adolescentes entre 14 a 16 años del Colegio de Bachillerato Beatriz Cueva de Ayora del cantón Loja* [Trabajo de titulación, Universidad Nacional de Loja].
<http://dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/21434>
- Matos Gonçalves, A., Carvalho Duarte, J., Sequeira, C., Pinto de Freitas, P., & GómezUllate García de León, M. (2016). Ideación suicida en estudiantes de enseñanza superior: Influencia del apoyo social. *Cuadernos de medicina psicosomática y psiquiatria de enlace*, 120, 21-31.
- Medicina Legal. (2022). *Boletines Estadísticos Mensuales. Violencia en el Adulto Mayor 2022* [Gubenamentales]. Medicina Legal y Ciencias Corenses. www.who.int.
- Mingote Adán, J., Jiménez Arriero, Á., Osorio Suárez, R., & Palomo, T. (2004). *Suicidio*

Asistencia Clínica (Ediciones Díaz de Santos S. A.). Pearson.

Murrillo Bolaños, O. (2019). *Anales en Gerontología* (Vol. 11).

<https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/gerontologia/issue/view/2797>

Ordóñez Monak, I. A., Franco Agudelo, S. A., & González Ortiz, J. O. (2013).

Caracterización sociodemográfica de los suicidas adultos mayores de 60 años: Bogotá 2003-2007. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 43, 56-64.

<https://doi.org/10.1016/j.rcp.2013.11.006>

Organización Mundial de la Salud. (2019). Suicidio [Gubernamentales]. *Temas de Salud*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>

Papalia, D. E., Feldman Duskin, R., & Martorell, G. (2012). *Desarrollo humano* (12th ed). McGraw-Hill.

Paredes Arturo, Y. V., Yarce Pinzón, E., & Aguirre Acevedo, D. C. (2018).

Funcionalidade e fatores associados em idosos de San Juan de Pasto, na Colômbia. *Revista Ciencias de la Salud*, 16(1), 114.

<https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/revsalud/a.6494>

Pérez Barrero, S. A. (1999). El suicidio, comportamiento y prevención. *Revista cubana de medicina general integral*, 15(2), 196-217.

Ramírez Arango, Y. C., Flórez Jaramillo, H. M., Cardona Arango, D., Segura Cardona, Á. M., Segura Cardona, A., Muñoz Rodríguez, D. I., Lizcano Cardona, D., Morales Mesa,

S. A., Arango Álzate, C., & Agudelo Cifuentes, M. C. (2020). Factores asociados con la ideación suicida del adulto mayor en tres ciudades de Colombia, 2016. *Revista Colombiana*

de Psiquiatría, 49, 142-153. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2018.09.004>

Ribot Reyes, V. de la C., Romero, M., Ramos, M. E., & Arteaga, A. (2012). Suicidio en el adulto mayor. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 11, 699-708.

Romero-Valadez, Espinel-Bermúdez, M., Valle-Barbosa, M., Vega-López, M., Villavicencio, M., & Bañuelos, R. (2019). *Sintomatología depresiva en la ideación suicida de adultos mayores* (pp. 904-909).

Rosales Tabraj, E. (2022). Ideación suicida en pacientes atendidos en el área de Psicología de un establecimiento de salud de El Tambo Huancayo, 2022. *Universidad Peruana Los Andes*. <http://repositorio.upla.edu.pe/handle/20.500.12848/3984>

Spiller, P. Y. (2005). *Psicología y terrorismo: El terrorismo suicida. Estudio de variables que inciden en su aparición y desarrollo* [Tesinas, Universidad de Belgrano. Facultad de Humanidades.].

<http://repositorio.edu.edu.ar:8080/xmlui/handle/123456789/225>

Velásquez Suarez, J. M. (2013). Suicidio en el anciano. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 43, 80-84. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2013.11.010>

