

ANÁLISIS DE LAS TENDENCIAS INVESTIGATIVAS EN TORNO AL SUICIDIO Y LA FAMILIA

Andrea Anaya Ramírez

Trabajo de Investigación.

RESUMEN (extenso mínimo de 500 palabras y máximo 1000 palabras)

Antecedentes: En términos generales se puede decir que los estudios han encontrado una relación entre diferentes factores asociados a la familia y el suicidio (Burgos et al 2017; De Ville et al. 2020; Garza et al, 2019; Forero et al 2017; Guy et al. 2020; Lipschitz et al. 2012; Quintinilla-Montoya, et al 2015; Wei et al, 2020). A continuación, relacionamos algunos de los factores familiares asociados al suicidio que se han encontrado en los estudios revisados, varios autores encontraron que existe una relación entre la alta presencia de conflictos y problemas familiares con el intento suicida, el suicidio y las autolesiones en los hijos (Da Silva et al., 2015; De Ville et al., 2020; Quintinilla-Montoya, et al. 2015). Por su parte otros autores mencionan que los sujetos con conductas suicidas atribuyen importancia a factores como las pérdidas familiares importantes; la violencia explícita y velada (Da Silva et al. (2015), la tristeza; sentimientos de abandono; afectos negativos, aislamiento, incomprensión de sus deseos por parte de sus familiares, y ausencia de manifestaciones de cariño y / o respeto en las personas que han intentar acabar con sus vidas (Brugos, et al. 2017; De Ville et al., 2020). Existe una relación entre la percepción que tienen los hijos sobre el funcionamiento familiar en las conductas suicidas, encontrando que existe una relación entre el riesgo suicida y la ideación suicida con la funcionalidad familiar, encontrándose una relación negativa, es decir, aquellas familias con funcionalidad familiar grave tienen una relación con las conductas suicidas (Burgos et al. 2017; Forero et al. 2017; Lipschitz et al. 2012; Wei et al. 2020). De igual forma, Garza et al. (2019) Se concluye que la estructura familiar del adolescente y factores de riesgo como antecedentes de violencia, consumo de alcohol y drogas en la familia se relaciona con los pensamientos suicidas; por último.

Por otra parte, los estudios han encontrado las familias que afrontan experiencias de conductas suicidas como ideación suicida, intento suicidio o suicidio consumado, experimentan fuertes cambios a nivel de su estructura y funcionamiento. (Dutra et al 2018; Garcíandía 2013; Ferré-Grau et al. 2011; Nova et al. 2019). Nova et al. (2019) encontró que las conductas suicidas al interior de la familia pueden generar preocupaciones en torno a la necesidad del apoyo familiar y comunitario que se requiere, la necesidad de conocimiento en torno al tema que les ayude a establecer estrategias para superar el impacto de estas conductas; mientras, que Garcíandía

(2013) señala que el suicidio de un ser querido es un evento que puede contribuir al duelo patológico y disfunciones mentales en los familiares sobrevivientes; del mismo modo, Ferré-Grau et al. (2011) indica que el estigma relacionado con los intentos de suicidio, aumenta el sufrimiento individual y familiar, impide el uso oportuno de los servicios de salud, la búsqueda de ayuda y la evolución del proceso. También se han encontrado evidencia que tener antecedentes familiares de suicidio o intento de suicidio es un factor de riesgo significativo para la conducta suicida y supuso la existencia de un componente genético específico de la conducta suicida (Rajalin, et al. 2017). La conducta suicida es entendida como el resultado de la relación de componentes biopsicosociales, que tienen la posibilidad de actuar bien como predisponentes, o bien como precipitantes de este comportamiento, los estilos personales intrusivos y la incapacidad de crear relaciones estables y duraderas, pueden incrementar tanto el riesgo de alteraciones de personalidad como el suicida.

Objetivos: Analizar las tendencias investigativas en torno al suicidio y la familia

Materiales y Métodos: Se realizó una revisión de la literatura científica siguiendo las indicaciones de la revisión bibliográfica. Para ello, se llevaron a cabo búsquedas de estudios publicados entre 2011 y 2021 en las siguientes bases de datos electrónicas: PubMed/Medline, SCOPUS, Scielo y Dialnet, Sciencedirect. Siendo el tópico de búsqueda, suicidio y familia.

Resultados: El fenómeno de la muerte es un acontecimiento que de forma constante se presenta en el entorno y la vida familiar; sin embargo, de todas las formas en las que se presenta la muerte, el suicidio es la que con más intensidad pone a prueba la funcionalidad de una familia e incrementa el riesgo de dificultades para la elaboración del duelo. “Las familias en las que ha ocurrido un suicidio están expuestas a una mayor probabilidad de desestructuración, desorganización y expresiones patológicas en sus miembros” (Garcíaandía, 2013). Una vez se realizó la revisión de los artículos se encontraron tres categorías de análisis: Funcionamiento y factores asociados a la familia y el suicidio, Familia y experiencias de suicidio y Herencia familiar y suicidio.

Conclusiones: Se puede resaltar que el análisis de las tendencias investigativas en torno al suicidio y la familia, permitió identificar factores asociados a la familia y al suicidio, donde se conocieron las características de las experiencias de las familias con sobrevivencia al suicidio, logrando determinar si el suicidio tiene un componente hereditario.

El suicidio pone a prueba la funcionalidad de una familia e incrementa el riesgo de dificultades para la elaboración del duelo. Del mismo modo, los adolescentes con intento de suicidio perciben a su familiar con menor unidad y apoyo que los adolescentes sin intento de suicidio, con menor capacidad para expresar sus emociones y pensamientos en comparación con los adolescentes sin intento de

suicidio, además de percibir a su familiar con más conflictos en comparación con los adolescentes sin intento de suicidio.

La conducta suicida es entendida como el resultado de la relación de componentes biopsicosociales, existe una relación entre la alta presencia de conflictos y problemas familiares con el intento suicida, el suicidio y las autolesiones en los hijos, por lo que se puede señalar que la dinámica del grupo familiar influye de manera directa o indirecta sobre las conductas suicidas de un miembro del grupo familiar, por lo que es imprescindible reforzar las estrategias que prioricen la salud familiar y la detección precoz de conductas suicidas.

Palabras clave: Suicidio, funcionamiento familiar, Herencia familiar, prevención, intervención psicológica.

ABSTRACT

Background: In general terms, it can be said that studies have found a relationship between different factors associated with family and suicide (Burgos et al 2017; De Ville et al. 2020; Garza et al, 2019; Forero et al 2017; Guy et al. 2020; Lipschitz et al. 2012; Quintinilla-Montoya, et al 2015; Wei et al, 2020). Next, we relate some of the family factors associated with suicide that have been found in the reviewed studies, several authors found that there is a relationship between the high presence of conflicts and family problems with the suicide attempt, suicide and self-harm in children (Da Silva et al., 2015; De Ville et al., 2020; Quintinilla-Montoya, et al. 2015). For their part, other authors mention that subjects with suicidal behaviors attribute importance to factors such as significant family losses; explicit and veiled violence (Da Silva et al. (2015), sadness; feelings of abandonment; negative affects, isolation, incomprehension of their wishes by their relatives, and absence of expressions of affection and / or respect in people who have tried to end their lives (Brugos, et al. 2017; De Ville et al., 2020). There is a relationship between the perception that children have about family functioning in suicidal behaviors, finding that there is a relationship between the Suicidal risk and suicidal ideation with family functionality, finding a negative relationship, that is, those families with severe family functionality have a relationship with suicidal behaviors (Burgos et al. 2017; Forero et al. 2017; Lipschitz et al. 2012 ; Wei et al. 2020). Similarly, Garza et al. (2019) It is concluded that the adolescent's family structure and risk factors such as a history of violence, alcohol and drug use in the family are related to with suicidal thoughts; by last.

On the other hand, studies have found families that face experiences of suicidal behavior such as suicidal ideation, suicide attempt or completed suicide, experience strong changes at the level of their structure and functioning. (Dutra et al 2018; Garcíandía 2013; Ferré-Grau et al. 2011; Nova et al. 2019). Nova et al. (2019) found that suicidal behaviors within the family can generate concerns about the need for the family and community support that is required, the need for knowledge about the subject that helps them establish.

Objective: Analyze research trends around suicide and the family.

Materials and Methods: A review of the scientific literature was carried out following the indications of the bibliographic review. To this end, searches for studies published between 2011 and 2021 were carried out in the following electronic databases: PubMed / Medline, SCOPUS, Scielo and Dialnet, Sciencedirect. Being the topic of search, suicide and family.

Results: The phenomenon of death is an event that constantly occurs in the environment and family life; however, of all the forms in which death occurs, suicide is the one that most intensely tests the functionality of a family and increases the risk of difficulties in the elaboration of grief. "Families in which a suicide has occurred are exposed to a greater probability of destructuring, disorganization and pathological expressions in their members" (Garcíandía, 2013). Once the articles were reviewed, three categories of analysis were found: Functioning and factors associated with family and suicide, Family and suicide experiences, and Family inheritance and suicide.

Conclusions: It can be highlighted that the analysis of the research trends around suicide and the family allowed the identification of factors associated with the family and suicide, where the characteristics of the experiences of families with suicide survival were known, thus determining whether suicide it has a hereditary component.

In Colombia, suicide is more common in males. Urban regions show the highest levels of suicide. The procedures used to commit suicide are firearms, pesticides, hanging, jumping from an elevation into the void, on the other hand, risk factors in suicides include isolation, poor health, depression, alcoholism, low self-esteem, hopelessness, feelings of rejection family and social. Suicide tests the functionality of a family and increases the risk of difficulties in the development of grief. Similarly, adolescents with a suicide attempt perceive their family member with less unity and support than adolescents without a suicide attempt, with less ability to express their emotions and thoughts compared to adolescents without a suicide attempt, in addition to perceiving your family member with more conflicts compared to adolescents without suicide attempt.

Suicidal behavior is understood as the result of the relationship of biopsychosocial components, there is a relationship between the high presence of conflicts and family problems with the suicide attempt, suicide and self-harm in children, 'so it can be pointed out that the Family group dynamics directly or indirectly influences the suicidal behaviors of a family group member, so it is essential to reinforce strategies that prioritize family health and the early detection of suicidal behaviors. strategies to overcome the impact of these behaviors; while Garcíandía (2013) points out that the suicide of a loved one is an event that can contribute to pathological grief and mental dysfunctions in surviving family members; likewise, Ferré-Grau et al. (2011) indicate that the stigma related to suicide attempts increases individual and family

suffering, prevents the timely use of health services, the search for help and the evolution of the process.

Evidence has also been found that having a family history of suicide or attempted suicide is a significant risk factor for suicidal behavior and assumed the existence of a specific genetic component of suicidal behavior (Rajalin, et al. 2017). Suicidal behavior is understood as the result of the relationship of biopsychosocial components, which have the possibility of acting either as predisposing, or as precipitating of this behavior, intrusive personal styles and the inability to create stable and lasting relationships, can increase both the risk of personality alterations such as suicide.

KeyWords: Suicide, family functioning, Family inheritance, prevention, psychological intervention.

REFERENCIAS (colocar a cada artículo el DOI o la URL en caso de no tener DOI)

1. Benítez, M. (2017). La familia: Desde lo tradicional a lo discutible. *Revista Novedades en Población*,13(26),58-68. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782017000200005&lng=es&tlng=es.
2. Burgos, G., Narváez, N., Bustamante, P., Burrone, M., Fernández, R & Abeldaño, R. (2017). Funcionamiento familiar e intentos de suicidio en un hospital público de Argentina. *Acta de investigación psicológica*, 7(3), 2802-2810. <https://doi.org/10.1016/j.aiprr.2017.11.00>
3. Da Silva, RM., Mangas, RM., Figueiredo, AE., Vieira, LJ., de Sousa, GS., Cavalcanti, AM & Apolinário, AV. (2015) The influence of family problems and conflicts on suicidal ideation and suicide attempts in elderly people. *Cien Saude Colet*.20 (6):1703-10. English, Portuguese. doi: 10.1590/1413-81232015206.01952015.
4. De Ville, DC., Whalen, D., Breslin, FJ., Morris, AS., Khalsa, SS., Paulus, MP & Barch, DM. (2020) Prevalence and Family-Related Factors Associated With Suicidal Ideation, Suicide Attempts, and Self-injury in Children Aged 9 to 10 Years. *JAMA Netw Open*.5;3 (2):e1920956. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2019.20956. PMID: 32031652; PMCID: PMC7261143.
5. Dutra, K., Preis, L., Caetano, J., dos Santos, J., Guedes, & Lessa, G. (2018). Experiencing suicide in the family: From mourning to the quest for overcoming. *Revista Brasileira De Enfermagem*, 71, 2146-2153. doi:<http://ezproxy.unisimon.edu.co:2099/10.1590/0034-7167-2017-0679>
6. Echeburúa, E. (2015) Las múltiples caras del suicidio en la clínica psicológica. *Terapia psicológica*. 33, (2), 117-126.
7. Ferré-Grau, C., Montescó-Curto, P., Mulet-Valles, M., LLeixá-Fortuño, M., Albacar-Riobó, N & Adell-Argentó, B. (2011) El estigma del suicidio: las experiencias de los pacientes con intentos de suicidio y sus familias. *Index de Enfermería*, 20 (3) 62-70.

8. Forero, I. Siabato, E. & Salamanca, Y. (2017). Ideación suicida, funcionalidad familiar y consumo de alcohol en adolescentes de Colombia. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 15(1), 431-442.
9. Garciandía Imaz, JA. (2013) Familia, suicidio y duelo. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 43 (1), 71-79. DOI: 10.1016 / j.rcp.2013.11.009
10. Garza Sánchez, R. I., Castro Saucedo, L. K., & Calderón García, S. (2019). Estructura familiar, ideación suicida y desesperanza en el adolescente. *Psicología Desde El Caribe*, 36 (2) <http://dx.doi.org/10.14482/psdc.36.2.616.8>
11. Gómez-Luna, E., Fernando-Navas, D., Aponte-Mayor, G & Betancourt-Buitrago, L (2014). Metodología para la revisión bibliográfica y la gestión de información de temas científicos, a través de su estructuración y sistematización. *Dyna*, 81 (184),158-163. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=49630405022>
12. Gutiérrez-García, A, Contreras, C., & Orozco-Rodríguez, R. (2006). El suicidio, conceptos actuales. *Salud mental*, 29 (5), 66-74. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252006000500066&lng=es&tlng=es.
13. Guy, D., Tamar, K, Krauthamer, E., Quintin, A & Russon, Y (2021) Family processes: Risk, protective and treatment factors for youth at risk for suicide, Aggression and Violent Behavior. *Journal Pre-proof*. <https://doi.org/10.1016/j.avb.2021.101586>.
14. Instituto De Medicina Legal. (2019). Tasa De Suicidio En Colombia. Bogotá. Recuperado de <https://www.medicinalegal.gov.co/cifras-estadisticas/forensis>
15. Lipschitz, JM., Yen, S., Weinstock, LM & Spirito, A. (2012) Adolescent and caregiver perception of family functioning: relation to suicide ideation and attempts. *Psychiatry Research*, 200 (2-3):400-3. doi: 10.1016/j.psychres.2012.07.051. Epub 2012 Aug 24. PMID: 22925373; PMCID: PMC3513592.
16. Meza, E.; García, S., Torres, A., Castillo, L., Sauri, S & Martínez, B (2008) El proceso del duelo. Un mecanismo humano para el manejo de las pérdidas emocionales. *Revista de Especialidades Médico-Quirúrgicas*, 13, (1), 28-31. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=47316103007>
17. Nova, R.A., Hamid, A.Y.S. & Daulima, N.H.C. (2019) Family's experience in caring for clients with suicidal risk in indonesia. *Enfermería Global*, 18 (1), 445-463. DOI: 10.6018/eglobal.18.1.337751
18. Organización Mundial de la Salud (2019, septiembre 02) Suicidio: hechos y datos. Recuperado de https://www.who.int/mental_health/suicide-prevention/suicide-infographic-es.pdf?ua=1
19. Organización Mundial de la Salud, OMS (2006) Suicidio. <https://www.who.int/topics/suicide/es/>
20. Quintinilla-Montoya, R., Sanches-Loyo, L., Cruz-Gaitan, J., Benites-perez, I., Morfin-Lopez, T., Alba-García, J., Aranda-Mendoza, A & Vega-Miranda, J (2015) Del contexto cultural al funcionamiento familiar. Conocimientos compartidos y relaciones familiares en adolescentes con intento de suicidio. *Revista de Educación y Desarrollo*. 4, (2), 15- 25.

https://www.cucs.udg.mx/revistas/edu_desarrollo/anteriores/33/33_Quintanilla.pdf

21. Rajalin, M., Hirvikoski, T., Salander Renberg, E., Åsberg, M & Jokinen J. (2017) Family history of suicide and interpersonal functioning in suicide attempters. *Psychiatry Research* 247:310-314. doi:10.1016/j.psychres.2016.11.029
22. Wei YX, Liu BP, Ma ZY & Zhou L, Jia CX. (2020) Family Functioning and Suicide Among the Elderly in Rural China: A Case-Control Psychological Autopsy Study *The Journal of Nervous and Mental Disease*, 208 (2):131-137. doi: 10.1097/NMD.0000000000001116. PMID: 31804262