

Ergonomía En La Clínica General Del Norte

Lina Julitza Marin Navarro
CC 1117460289
Código estudiantil: 201821497885
Correo institucional: lina.marin@unisimon.edu.co

Nefer David Echeverry Cujar
CC 1001944353
Código estudiantil: 201811491640
Correo institucional: nefer.echeverry@gmail.com

Liliana Marcela Vizcaíno Castro
CC 1003195097
Código estudiantil: 201811494020
Correo institucional: liliana.vizcaino@unisimon.edu.co

Juan pablo salazar mendoza
CC 1001944872
Codigo estudiantil: 201811493555
Correo institucional: Juan.salazar1@unisimon.edu.co

Trabajo de Investigación del Programa **Ingeniería Industrial**

Tutor:
Yarley Isabel Castro Castañeda

Resumen: el personal de salud está expuesto actualmente a riesgos laborales constantemente en el ámbito ergonómico, esta sería una forma de investigación donde se permitirá detectar las fatigas laborales, donde el personal de salud de urgencias no puede realizar todas las demandas de trabajos y así terminando con un agotamiento tanto mental y físicamente y como aún no se le ha podido dar una legítima solución a esta problemática lo cual indagaremos en la revisión del problema en la clínica expuesta, donde trataremos de darle una respuesta o justificación al porqué de la problemática e intentar resolver con los conocimientos adquiridos previos a la realización de la investigación, así también utilizando referencias de autores los cuales aportan a la respuestas o la llegada de una pronta conclusión de la dicha problemática, todo lo anterior será a través de un análisis discreto tratando así de determinar los riesgos ergonómicos en el área de salud y darla a conocer a las personas sin conocimiento sobre esta que nos ayude a lograr nuestro objetivo.

“El término ergonomía proviene de las palabras griegas ergon (trabajo) y nomos (la ley, norma o doctrina(1)); la primera referencia a la ergonomía aparece recogida en el libro del polaco Wojciech Jastrzebowski (1857) titulado Compendio de Ergonomia o de la ciencia del trabajo basado en verdades tomadas de la naturaleza, que según la traducción de Pacaud (1974) dice: “ para empezar un estudio científico del trabajo y elaborar una concepción de la ciencia del trabajo en tanto que disciplina, no debemos supeditarla en absoluto a otras disciplinas científicas, para que esta ciencia del trabajo, que simultáneamente a nuestras facultades físicas, estéticas, racionales y morales....”

De lo que no hay duda que fueron los ingleses quienes impusieron el tema en el mundo actual, dado que fue Murrell quien lo lanzó y se adoptó en la primera “Sociedad de Ergonomía (Ergonomics Research Society), fundada por los Ingleses (filósofos, psicólogos e ingenieros) en junio de 1949.

Pero la realidad que como se dicen en muchas cosas, la ergonomía es más vieja que la injusticia, ¿por qué?, si en profundidad, vemos, analizando que la ergonomía busca adaptar las cosas al hombre, esto debe comprender los límites del esfuerzo del ser humano para no transgredirlos y con ello dañarlo, de esto hace muchos, peros muchos siglos que las distintas civilizaciones lo hacen o hicieron consientes o no de ello. Si por ejemplo tomamos a los egipcios, quienes sin duda hicieron maravillas arquitectónicas, un pueblo capaz e

inteligente, el cuál “según nos vendieron nuestros viejos docentes de historia en las escuelas, primaria y secundaria, para hacer semejantes obras utilizaron muchos miles de esclavos, arrastrando grandes bloques de piedras mediante rodillos de madera en planos inclinados”, que gran mentira, solo si pensamos con sentido común, que tipo de suelo es el de Egipto, arenoso, salvo re hayan hecho caminos en la arena se hunde todo “y los caminos donde están”, con rollos de madera ¿Qué madera soporta la presión rodante de tantas toneladas?, ¿que madera tienen o tenían los egipcios de antaño?, palmeras por supuesto y estas que yo sepa no tienen la resistencia que sería necesaria, por lo tanto algo falla en esta teoría.

Antecedentes: Las actividades del personal de área de salud de urgencia se encuentran ligadas al cuidado del paciente, el mismo que involucra varias funciones, así un estudio realizado en la clínica menciona que el 41% del personal de salud de urgencia labora de pie, además, el 69,2% con una frecuencia de “a veces” hace pausas de descanso; viéndose afectada la salud de este grupo de profesionales y por lo tanto la atención de calidad al paciente.

Objetivos: Determinar los riesgos ergonómicos en el personal del área de salud de urgencia en la clínica general del norte de Barranquilla.

Materiales y Métodos: Este estudio de tipo descriptivo transversal, se realizó con un universo de 85 personas de área de salud de urgencia, mediante la aplicación de una encuesta a una muestra de 70 profesionales, se utilizó el programa SPSS 22 para el manejo de los datos y se analizó con estadística descriptiva de acuerdo con las variables estudiadas, según el contexto teórico, objetivos y los resultados obtenidos, siendo presentada la información en tablas simples y de doble entrada.

Resultados: Los resultados obtenidos indican que un 94,3% corresponde al sexo femenino frente al 5,7% masculino evidenciando que, el cuidado de la salud está en manos de mujeres, lo que significa que por sus características y

constitución física son más sensibles y están expuestas a todo tipo de riesgos

ergonómicos., siendo el 48,6% estado civil casado, la edad con mayor

predominancia entre 31 a 40 años considerándose como factores de riesgo

para desarrollar futuras enfermedades mioesqueléticas.

Conclusiones: El presente trabajo de investigación con el tema “ergonomía en la clínica general del norte de Barranquilla, luego del desarrollo del proyecto de investigación llegamos a las siguientes conclusiones.

- En base al objetivo planteado en describir las características demográficas del personal del área de salud de urgencia que trabajan en la clínica general del norte, los resultados indican que un 94,3% corresponde al sexo femenino frente al 5,7% masculino evidenciando que, el cuidado de la salud está en manos de mujeres, lo que significa que por sus características y constitución física son más sensibles y están expuestas a todo tipo de riesgos ergonómicos., siendo el 48,6% estado civil casado, la edad con mayor predominancia entre 31 a 40 años considerándose como factores de riesgo para desarrollar futuras enfermedades mioesqueléticas.
- En cuanto a los riesgos ergonómicos encontramos un problema en las posiciones corporales que adopta el personal al momento del laborar ocupando el 72,9% y el 92,9% realiza trabajos repetitivos, recalando que son labores propias del oficio.
- La enfermedad crónica que resalta es el hipotiroidismo, pero en bajo porcentajes de 4,2%.

Palabras clave: SALUD LABORAL, PERSONAL DE SALUD, ERGONOMIA, RIESGOS LABORALES, CLINICA.

ABSTRACT

Background: The activities of the emergency health area personnel are linked to patient care, which involves several functions, thus a study carried out in the clinic mentions that 41% of the emergency health personnel work standing up, in addition, the 69.2% with a frequency of "sometimes" take rest breaks; affecting the health of this group of professionals and therefore quality patient care.

Objective: To determine the ergonomic risks in the personnel of the emergency health area in the general clinic of the north of Barranquilla.

Materials and Methods: This cross-sectional descriptive study was carried out with a universe of 85 people from the emergency health area, through the application of a survey to a sample of 70 professionals, the SPSS 22 program was used to manage the data and it was analyzed with descriptive statistics according to the variables studied, according to the theoretical context, objectives and the results obtained, the information being presented in simple and double-entry tables.

Results: The results obtained indicate that 94.3% corresponds to the female sex compared to 5.7% male, showing that the care of the health is in the hands of women, which means that due to its characteristics and physical constitution are more sensitive and are exposed to all kinds of risks ergonomics., being 48.6% marital status married, the age with the highest predominance between 31 and 40 years old, considered as risk factors to develop future myoskeletal diseases.

Conclusions: The present research work with the theme "ergonomics in the general clinic of the north of Barranquilla, after the development of the research project, we reached the following conclusions.

- Based on the stated objective of describing the demographic characteristics of the personnel in the emergency health area who work in the General Clinic of the North, the results indicate that 94.3% correspond to the female sex compared to 5.7% male, showing that , health care is in the hands of women, which means that due to their characteristics

and physical constitution they are more sensitive and exposed to all kinds of ergonomic risks, with 48.6% being married, the age with the highest predominance between 31 and 40 years old, being considered as risk factors for developing future myoskeletal diseases.

- Regarding ergonomic risks, we found a problem in the body positions adopted by the staff at the time of work, occupying 72.9% and 92.9% performing repetitive work, emphasizing that they are tasks typical of the trade.
- The chronic disease that stands out is hypothyroidism, but in low percentages of 4.2%.

KeyWords: OCCUPATIONAL HEALTH, HEALTH PERSONNEL, ERGONOMICS, OCCUPATIONAL RISKS, CLINIC.

REFERENCIAS OMS | Enfermería [Internet]. WHO. [citado 10 de enero de 2017]. Disponible en: <http://www.who.int/topics/nursing>.

1. Reglamentos - Matriz de identificación de riesgos del MRL [Internet]. [citado 10 de enero de 2017]. Disponible en:
<http://saludocupacional.com.ec/index.php/descargas/viewdownload/5-reglamentos/18-matriz-de-identificacion-de-riesgos-del-mrl>.
2. Riesgos ergonómicos en el personal de enfermería || Método Pilar Domínguez [Internet]. [citado 10 de enero de 2017]. Disponible en:
http://www.metodopilardominguez.com/correccion_postural_y_mecanica_corporal/147/todos/riesgos_ergonomicos_en_el_personal_de_enfermeria.html
3. VALECILLO M, QUEVEDO AL, LUBO PALMA A, DOS SANTOS A, MONTIEL M, CAMEJO M, et al. "Síntomas musculoesqueléticos y estrés laboral en el personal de enfermería de un hospital militar". Salud Los Trab. diciembre de 2009;17(2):85-95.

4. DÍAZ M, CARMEN M DEL, MARZIALE P, HELENA M, ROBAZZI DO CC, LUCIA M, et al. "Lesiones Osteomusculares en Trabajadores de un Hospital Mexicano y la Ocurrencia del Ausentismo". Cienc Enferm. agosto de 2010;16(2):35-46.
5. JIMENEZ BELTRAN FLOR MARIELA 2014.pdf [Internet]. [citado 10 de enero de 2017]. Disponible en:
<https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/12062/JimenezBeltranFlorMariela2014.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
6. TESIS-FINAL.pdf [Internet]. [citado 10 de enero de 2017]. Disponible en:
<http://capacitasalud.com/biblioteca/wp-content/uploads/2016/07/TEISISFINAL.pdf>
7. Alvear Jiménez, D "El ortostatismo prolongado y su incidencia en la formación de várices en miembros inferiores del personal de enfermería que labora en el Centro Quirúrgico del Hospital general de Latacunga desde septiembre 2013 hasta diciembre 2014" Ambato 2015 disponible en:
<http://repo.uta.edu.ec/bitstream/123456789/9497/1/alvear%20jimenez%20daniela%20stefan%20.pdf>
8. Planificación-Estrategica-Hospital-Vicente-Corral-Moscoso-2014-2017.pdf [Internet]. [citado 10 de enero de 2017]. Disponible en: <http://hvcm.gob.ec/wp-content/uploads/2015/08/Planificacio%CC%81nEstrategica-Hospital-Vicente-Corral-Moscoso-2014-2017.pdf>
9. ENF 691 ARTICULO periodistico.pdf [Internet]. [citado 10 de enero de 2017]. Disponible en:

<http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/4591/2/06%20ENF%20691%20A>

[RTICULO%20periodistico.pdf](#)

10. Melo, J. L. (2002, 7 junio). Historia de la ergonomía. Estructplan. Recuperado 1 de junio de 2022, de <https://estructplan.com.ar/historia-de-la-ergonomia/>
11. *¿Qué es la ergonomía?* (s. f.). Instituto nacional de seguridad y salud en el trabajo. Recuperado 1 de junio de 2022, de <https://www.insst.es/-/que-es-un-ep-2>
12. Melo, J. L. (2002, 7 junio). Historia de la ergonomía. Estructplan. Recuperado 1 de junio de 2022, de <https://estructplan.com.ar/historia-de-la-ergonomia/>
13. Escalante, M. (2009, 2 junio). Evaluación Ergonómica de Puestos de Trabajo. Microsoftwordp209. Recuperado 1 de junio de 2022, de <http://www.laccei.org/LACCEI2009-Venezuela/p209.pdf>
14. Blas Martínez, A. (2021, 28 mayo). Ergonomía e higiene postural en el ámbito laboral, artículo monográfico. RSDI. Recuperado 1 de junio de 2022, de <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/ergonomia-e-higiene-postural-en-el-ambito-laboral-articulo-monografico/#:~:text=La%20ergonom%C3%ADa%20trata%20de%20ajustar%20las%20condiciones%20de,de%20trabajo%20y%20buscar%20soluciones%20para%20eliminarlos.%202>
15. Blas Martínez, A. (2021, 28 mayo). *Ergonomía e higiene postural en el ámbito laboral, artículo monográfico*. RSDI. Recuperado 1 de junio de 2022, de <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/ergonomia-e-higiene-postural-en-el-ambito-laboral-articulo-monografico/#:~:text=La%20ergonom%C3%ADa%20trata%20de%20ajustar%20la>

s%20condiciones%20de,de%20trabajo%20y%20buscar%20soluciones%20para%20
eliminarlos.%202

16. Blas Martínez, A. (2021, 28 mayo). *Ergonomía e higiene postural en el ámbito laboral, artículo monográfico*. RSDI. Recuperado 1 de junio de 2022, de <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/ergonomia-e-higiene-postural-en-el-ambito-laboral-articulo-monografico/#:~:text=La%20ergonom%C3%ADa%20trata%20de%20ajustar%20las%20condiciones%20de,de%20trabajo%20y%20buscar%20soluciones%20para%20eliminarlos.%202>
17. Blas Martínez, A. (2021, 28 mayo). *Ergonomía e higiene postural en el ámbito laboral, artículo monográfico*. RSDI. Recuperado 1 de junio de 2022, de <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/ergonomia-e-higiene-postural-en-el-ambito-laboral-articulo-monografico/#:~:text=La%20ergonom%C3%ADa%20trata%20de%20ajustar%20las%20condiciones%20de,de%20trabajo%20y%20buscar%20soluciones%20para%20eliminarlos.%202>
18. *Antropometría: ¿Qué utilidad tiene dentro de la ergonomía?* (2021, 30 marzo). Prevenir.com.ec. Recuperado 1 de junio de 2022, de <https://prevenir.com.ec/2021/03/30/antropometria-que-utilidad-tiene-dentro-de-la-ergonomia/#:~:text=La%20antropometr%C3%ADa%20y%20la%20ergonom%C3%ADa%20son%20dos%20ciencias,dise%C3%B1ar%20productos%20y%20espacios%20apropiados%20a%20los%20individuos.>



19. *Psicología aplicada*. (s. f.). Prevelab. Recuperado 1 de junio de 2022, de

<https://prevelab.com/servicios/ergonomia-y-psicologia-aplicada/>

