

Activación conductual y reestructuración cognitiva en el abordaje de trastornos del estado de ánimo

Malleli López Lizarazo

Código estudiantil: 2023116127625

Daniela Rozo Carrillo

Código estudiantil: 2023116127893

Estudio de Caso Clínico presentado como requisito para optar el título de:
Especialista en Psicología Clínica

Tutores:

Lucia Catalina Martínez Ruiz

Cindy Johanna Rosales Ruiz

RESUMEN

La depresión es un trastorno del estado de ánimo que se caracteriza por sentimientos de tristeza constantes, afectaciones en el sueño, apetito y alteraciones a nivel cognitivo tanto en memoria como en atención, además de presentar abulia o anhedonia. En este sentido, se realizó un estudio de caso con un adolescente implementando un diseño de línea de base múltiple tipo A-B-A, evaluado mediante la entrevista, la observación el inventario de depresión de Beck. Respecto al análisis diacrónico la paciente ha experimentado situaciones estresantes como pérdidas, victimización por Bullying en la infancia, e inadecuada gestión de las emociones. En cuanto al grado de afectación presenta alteraciones en el estado de ánimo, al no expresar y regular las emociones, dificultades en las relaciones interpersonales desplazándose desde un ámbito muy social a uno totalmente restringido socialmente y sentimientos de culpa, afectando las áreas sociales, familiares y educativas. Como resultado del inventario de Depresión de Beck (BDI-2) se obtuvo un resultado de 42 puntos, esto indica depresión grave en la paciente comprendida entre la escala de 29 a 63. Según los hallazgos, se concluye la pertinencia de aumentar los reforzadores en personas con episodios depresivos, desde el enfoque cognitivo-conductual con técnicas de entrenamiento en habilidades sociales, reestructuración cognitiva, estrategias de afrontamiento y psicoeducación, para que mejoren la calidad de vida de los pacientes y el bienestar emocional. Este estudio de caso se suma a otros similares, subrayando la necesidad de proseguir con estas investigaciones que contribuyen a ampliar el conocimiento en el ámbito de la salud mental.

Palabras clave: Depresión, Bullying, estado de ánimo bajo, episodios depresivos y sentimientos de culpa.

ABSTRACT

Depression is a mood disorder characterized by constant feelings of sadness, sleep disturbances, appetite and cognitive alterations in memory and attention, as well as abulia or anhedonia. In this sense, a case study was carried out with an adolescent implementing a multiple baseline design type A-B-A, evaluated through interview, observation and the Beck depression inventory. Regarding the diachronic analysis, the patient has experienced stressful situations such as loss, victimization by bullying in childhood, and inadequate management of emotions. Regarding the degree of affectation, she presents alterations in mood, not expressing and regulating emotions, difficulties in interpersonal relationships moving from a very social environment to a totally socially restricted one and feelings of guilt, affecting social, family and educational areas. The Beck Depression Inventory (BDI-2) resulted in a score of 42 points, indicating severe depression in the patient on a scale of 29 to 63. The findings conclude that it is appropriate to increase reinforcers in people with depressive episodes, from a cognitive-behavioral approach with social skills training techniques, cognitive restructuring, coping strategies and psychoeducation, to improve the quality of life of patients and their emotional well-being. This case study adds to other similar ones, highlighting the need to continue with this research that contributes to expanding knowledge in the field of mental health.

Keywords: Depression, bullying, low mood, depressive episodes, and guilt feelings.

REFERENCIAS

1. Anguera, M. T., & Hernández Mendo, A. (2014). Metodología observacional y psicología del deporte: Estado de la cuestión. *Revista de Psicología del Deporte*, 23(1), 103-109. [fecha de Consulta 31 de Enero de 2024]. ISSN: 1132-239X. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=235129571018>
2. López Oliva, J., Vargas Chaves, I., & Alarcón Peña, A. (2022). La historia clínica: un medio de prueba estelar en los procesos de responsabilidad médica. *Revista Jurídica Mario Alario D'Filippo*, 14(27), 137-154. <https://doi.org/10.32997/2256-2796> vol.14-num.27-2022-3813
3. Maldonado, A. M., Castro, O. R., & Cardona, G. P. (2021). Propiedades psicométricas del Inventario de Depresión de Beck-II (BDI-II) en población universitaria colombiana. *Rev Colomb Psiquiat*. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2021.08.00>
4. Sánchez-Villena, A. R., Farfán Cedrón, E., de La Fuente-Figuerola, V., & Chávez-Ravines, D. (2022). Estructura factorial y datos normativos del Inventario de Depresión de Beck (BDI-II) en población general peruana. *Acta Colombiana de Psicología*, 25(2), 158-170. <https://www.doi.org/10.14718/ACP.2022.25.2.10>
5. Villarreal-Puga, J., & Cid García, M. (2022). La Aplicación de Entrevistas Semiestructuradas en Distintas Modalidades Durante el Contexto de la Pandemia. *Revista Científica Hallazgos21*, 7(1), 52- 60. <http://revistas.pucese.edu.ec/hallazgos21>.