

EP  
#0130 S

03/222





**FACTORES DE RIESGO NUTRICIONAL EN EL ADULTO MAYOR DE 50  
AÑOS HOSPITAL LA MANGA 2004**

**ANAYA RUIZ LILA  
CARRANZA SIERRA ALEXANDRA  
CORONADO BARCASNEGRAS YURANIS  
PONZON CABALLERO HELENA**



**CORPORACIÓN EDUCATIVA MAYOR DEL DESARROLLO  
SIMÓN BOLÍVAR  
FACULTAD DE ENFERMERÍA  
VII SEMESTRE  
BARRANQUILLA  
2004**

UNIVERSIDAD SIMON BOLIVAR

BIBLIOTECA

SAN CRISTOBAL

No INVENTARIO 4031222

PRECIO \_\_\_\_\_

FECHA 01-16-2008

CANJE \_\_\_\_\_ DONACION \_\_\_\_\_

**FACTORES DE RIESGO NUTRICIONAL EN EL ADULTO MAYOR DE 50  
AÑOS HOSPITAL LA MANGA 2004**

**ANAYA RUIZ LILA  
CARRANZA SIERRA ALEXANDRA  
CORONADO BARCASNEGRAS YURANIS  
PONZON CABALLERO HELENA**

**TRABAJO DE INTRODUCCIÓN A LA INVESTIGACIÓN**

**ASESOR: CARLOS FRANKLIN ALVAREZ LLANOS  
MEDICO OCUPACIONAL EPIDEMIOLOGO Y PEDAGOGO**

**CORPORACIÓN EDUCATIVA MAYOR DEL DESARROLLO  
SIMON BOLIVAR  
FACULTAD DE ENFERMERÍA  
VII SEMESTRE  
BARRANQUILLA  
2004**

## DEDICATORIA

Le doy primero que todo gracias a Dios por ser ese guía en mis caminos por darme la sabiduría la cual me ha permitido llevar a cabo este proyecto.

En especial a mis padres Luis Anaya y Betty Ruiz , mi esposo Israel Mendoza y mi amiga Akemys García por estar conmigo en los momentos mas arduos pero sobre todo ser el pilar de mis aspiraciones y deseos como profesional en el campo de la salud.

LILA ANAYA

## DEDICATORIA

Primero que todo gracias a Dios por darme la sabiduría, fortaleza, entusiasmo y fé para seguir sin descansar e ir dando un paso más y así alcanzar mis metas.

A mis padres por creer en mí, por ayudarme moral y económicamente.

A mis amigos que siempre fueron mis guías, impulsándome y aconsejándome en los momentos difíciles.

Gracias a todos por formar parte de mi proyecto y mi vida.

ALEXANDRA CARRANZA

## DEDICATORIA

Doy gracias a Dios por regalarme el don maravilloso de la vida por darme entendimiento y sabiduría lo que me permitió alcanzar este éxito para mi crecimiento personal.

A mis padres Luis Felipe y Vera Judith por brindarme su apoyo y por creer en mí.

A mis hermanos por su apoyo incondicional y a todas aquellas personas que de una u otra manera me brindaron su apoyo

YURANYS CORONADO

## DEDICATORIA

Doy gracias a Dios por iluminarme por regalarme el entendimiento y la sabiduría.

A mi madre ALBA CABALLEROY a mis hermanos por ser el motivo por el cual me impulsa a salir adelante a mi padre JAIRO PONZON (QPD) descanse porque se que desde el cielo me esta iluminando a mis tíos Fanny y Carlos y mis primos por su apoyo incondicional y sobre todo gracias Dios mío por ayudarme e iluminarme para salir adelante y cumplir mis sueños.

HELENA PONZON

## **AGRADECIMIENTOS**

A la universidad Simón Bolívar y la facultad de enfermería por habernos formado como profesionales de la salud.

Al hospital local La Manga y a la junta de acción comunal La Manga por su colaboración en el desarrollo de la investigación como en el desarrollo de nuestro trabajo.

A los adultos inscritos en el programa por colaborarnos en el desarrollo de la investigación como en el objeto de estudio.

A los asesores CARLOS ALVAREZ Y ALCIBIADES GARCIA por orientarnos con sus valiosos conocimientos.

## CONTENIDO

	PAG
0 INTRODUCCION	14
0.1 IMPROTANCIA Y ORIGEN	14
0.2 ANTECEDENTES TEÓRICOS	15
0.3 ACTECEDENTES PRACTICOS	16
0.4 OBJETIVOS	17
0.5 ALCANCES	18
0.6 LIMITACIONES	18
0.7 METODOLOGIAS	18
1. RESULTADOS	19
2. CONCLUSIÓN	52
3. RECOMENDACIONES	58
BIBLOGRAFIA	61
ANEXOS	

## LISTA DE TABLA

TABLA 1. EDAD DE LOS ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004

TABLA 2. DISTRIBUCIÓN DEL SEXO DE LOS ADULTOS MAYORES CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.

TABLA 3. ESTADO CIVIL EN ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.

TABLA 4. ESTRATO SOCIOECONOMICO DEL ADULTO MAYOR CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.

TABLA 5. NIVEL EDUCATIVO EN ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.

TABLA 6. OCUPACIÓN DEL ADULTO MAYOR DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.

TABLA 7. INGRESO ECONOMICO EN ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.

TABLA 8. DISTRIBUCIÓN DEL INDICE DE MASA CORPORAL EN LOS ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.



TABLA 9. DOLOR EN LOS HUESOS EN LOS ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.

TABLA 10. CONSUMO DE ALIMENTOS ALTOS EN CALCIO EN ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.

TABLA 10.1. ALIMENTOS EN CALCIO EN ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.

TABLA 11. ENFERMEDADES MÁS COMUNES EN ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.

TABLA 12. CONSUMO DE ALIMENTOS ALTOS EN CALORÍAS EN ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.

TABLA 12.1 FRECUENCIA DEL CONSUMO DE CALORÍAS EN ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.

TABLA 13. NUMERO DE ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS HIPERTENSOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.

TABLA 14. FRECUENCIA DEL CONSUMO DE ALIMENTOS ALTOS EN GRASAS EN ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.

TABLA 14.1 CONSUMO DE ALIMENTOS ALTOS EN GRASAS EN ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.

TABLA 15. CONSUMO DE ALIMENTOS ALTOS EN SAL EN ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.

TABLA 15.1 FRECUENCIA DEL CONSUMO DE ALIMENTOS ALTOS EN SAL EN ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.

TABLA 15.2 FRECUENCIA DEL CONSUMO DE ALIMENTOS ALTOS EN SAL EN ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.

TABLA 16. ESTADOS DE ANIMO EN ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.

TABLA 17. ESTADO DE LA DENTADURA EN ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.

TABLA 18. GRADO DE CONOCIMIENTO EN ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.

TABLA 19. CONSUMO DE ALIMENTOS EN EL DESAYUNO EN ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.

TABLA 19.1 FRECUENCIA DEL CONSUMO DE ALIMENTOS EN EL DESAYUNO EN ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.

TABLA 20. CONSUMO DE ALIMENTOS EN EL ALMUERZO EN ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.

TABLA 20.1 FRECUENCIA DEL CONSUMO DE ALIMENTOS EN EL ALMUERZO EN ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.

## **LISTA DE ANEXOS**

Anexo A. Operacionalización de Variables.

Anexo B. Instrumentos de medición

Anexo C. Ordenamiento de datos.

## ABSTRACT

En el 2004, lila Anaya, Alexandra carranza, yuranis coronado y helena ponzon, describieron los factores de riesgos que inciden en la nutrición de los adultos mayores de 50 años en el hospital local la manga distrito de Barranquilla.

En el periodo comprendido, de enero hasta junio del 2004 se aplicaron unas encuestas directamente a la población objeto de estudio, dicha población esta conformada por 61 adultos mayores los cuales conviven con factores de riesgos nutricionales; El 43% correspondiente a 26 personas que no terminaron la primaria, factor que influye para que estos no tengan una alimentación balanceada por falta de conocimiento, el 74 %correspondiente a 45 adultos mayores que obtienen el ingreso económico es por concepto de manutención razón por la cual no se pueden satisfacer con las necesidades básicas y por ende una buena alimentación.

Se observa que un 88% correspondiente a 56 personas se encuentran en un estado de normopeso y delgadez, ya que por este ultimo se corre el riesgo a tener un nivel nutricional bajo, teniendo en cuenta la comorbilidad, ya que se podría decir que es un factor que influye en los estilos de vida de estos ancianos.

El rango de edad mas prevalente en esta población a tener un nivel nutricional bajo se encuentra entre 60 y 64 con un 22% correspondiente a 14 adultos mayores de 50 años de la población objeto de estudio. Razón por la cual se pudo concluir que esta población convive con multiples factores que inciden en su nutrición y por ende en sus estilos de vida.

Se recomienda en esta investigación que la Universidad Simón Bolívar establezca un convenio con el Hospital Local la Manga el cual ayude a controlar los factores de riesgo nutricionales de mayor prevalencia en la población objeto de estudio.

## 0. INTRODUCCIÓN

### 0.1 IMPORTANCIA Y ORIGEN

La nutrición es un proceso natural que proporciona la energía y aporta al organismo las sustancias indispensables para el mantenimiento de la vida y el propio organismo, desde el punto de vista microscópico la nutrición comporta los procesos de alimentación.

Es por eso que la siguiente investigación es acerca de los factores de riesgo nutricionales en adultos mayores de 50 años, a través de la cual se darán a conocer los factores de riesgo más importantes que intervienen en la nutrición de esta población, ya que las condiciones de vida de esta población está impregnada de dificultades causando así un deterioro de su integridad.

Por tal razón es de sumo interés conocer la talla y el peso para así poder calcular el índice de masa corporal, en cada individuo de la población objeto estudio ya que en el Anciano es de mayor prevalencia el estado de delgadez.

De otra manera el estrato económico y su ingreso económico es bajo, es uno de los factores que influye en la nutrición, ya que por falta de recursos ellos no pueden satisfacer sus necesidades básicas.

De igual forma el nivel educativo es bajo, situación que genera falta de orientación sobre como llevar un plan alimenticio adecuado.

Por otro lado los alimentos que consumen, carecen de proteínas, calcio, calorías etc, lo cual puede traer como consecuencias estas enfermedades las cuales suelen ser las más comunes como es la Hipertensión, Osteoporosis, diabetes..

De otra forma los problemas intrafamiliares afectan directamente el estado emocional de estas personas ya que se encuentran deprimidos y solos.

Otros de los factores que pueden influir en la alimentación es el estado de su dentadura ya que hay individuos que tienen alteraciones dentales las cuales pueden presentar algunas dificultades al comer.

En el mundo se estima que una de cada 6 adultos<sup>1</sup> presentan un nivel nutricional bajo.

En Colombia uno de cada 4 adultos<sup>2</sup> presentan un bajo nivel nutricional. En Barranquilla específicamente en el Hospital de la manga 1 de cada 3 adultos<sup>3</sup> presentan un nivel nutricional bajo.

## **0.2 Antecedentes teóricos**

La presente investigación es acerca de los factores de riesgos nutricionales en adultos mayores de 50 años , las cuales se estudiaron en la siguiente investigación.

**Edad:** Es el tiempo que ha vivido una persona desde su nacimiento hasta la actualidad.

**Sexo:** Conjunto de órganos genitales que diferencia a un hombre de una mujer.

**Estrato socio económico:** Es la posición o nivel que ocupa un individuo en una sociedad.

**Índice de masa corporal ( IMC):** Es el parámetro relacionado con el peso y la estatura de una persona.

1. [www.google.com.co](http://www.google.com.co)

2. Ibid.

3. Hospital la Manga Barranquilla

Osteoporosis: Es la pérdida de la densidad normal del hueso que aparecen conforme avanza la edad y su consecuencia es que los huesos se vuelven más frágiles y propensos a las fracturas, debido al consumo inadecuado de calcio y vitamina D.

Hipertensión: Es la elevación persistente de la presión sanguínea por encima del valor normal.

Nivel educativo: Es el grado de escolaridad que ha cursado o alcanzado un individuo.

Ingreso económico: Es la remuneración que recibe una persona a cambio de su trabajo o ya sea por concepto de manutención.

Depresión: Es un síndrome que genera una disfunción cerebral cuyo núcleo es el apagamiento persistente del estado de ánimo.

Salud oral: Son todas aquellas alteraciones dentales la cual puede presentar dificultades al comer.

Conocimiento: Es el grado del conocimiento que tiene el adulto sobre el consumo de alimentos.

### **0.3 Antecedentes prácticos**

De acuerdo a otras investigaciones realizadas en el año 2002 en el Hospital la Manga por las estudiantes de VIII semestre de enfermería de la Corporación Educativa Mayo del Desarrollo Simón Bolívar, investigaron las siguientes variables:

En los adultos inscritos en el programas de promoción y prevención con respecto a la edad con un porcentaje del 47% correspondiente a una edad de 60 y 67 años, el sexo de mayor prevalencia en un 65% el sexo femenino, en el nivel educativo , la mayoría de la población fueron analfabeta con un 52%, el estado civil el de mayor prevalencia son casados, en el ingreso económico es de 64% dependen económicamente de sus hijos, en cuanto al índice de su masa corporal

según la OMS adopto unos estándares antropométrico de uso en los últimos años. El aumento de la incidencia en hombres se da un 59% en sobre peso y con obesidad un 20%.

En el mundo las personas e incluyendo niños adolescentes presentan diferentes tipos de depresiones.

#### **0.4 Objetivos**

El principal objetivo de esta investigación es identificar los factores de riesgo nutricionales en mayores de 50 años en el Hospital la Manga de Barranquilla 2004 del cual se derivan los siguientes objetivos específicos.

- Determinar el índice de masa corporal de la población objeto de estudio.
- Identificar los riesgos nutricionales en los adultos mayores de la población objeto de estudio.
- Señalar las enfermedades más comunes de la población.
- Establecer el nivel educativo que alcanzaron los adultos mayores de 50 años.
- Identificar el sexo y la edad de la población objeto de estudio.
- Identificar el estrato socioeconómico.
- Determinar el ingreso económico para manutención y sustentación de la población objeto de estudio.
- Determinar cuales son los alimentos consumidos con mayor frecuencia en la población objeto de estudio, el estado de animo de cada uno de los individuos.
- Obtener el grado de conocimientos que tiene el adulto mayor sobre su alimentación.

## **0.5 Alcances**

Los beneficios que el grupo adquirió ha sido de gran satisfacción, ya que mediante este estudio se obtuvo conocimientos investigativo de mucha importancia para la formación integral.

## **0.6 Limitaciones**

El mayor inconveniente que tuvo el grupo investigativo fue el retraso a ejecutar las encuestas a cada adulto mayor, ya que los días en que se reunían la población objeto de estudio no era favorable para los estudiantes de enfermería, de manera que se cruzaban las practicas asistenciales.

## **0.7 Metodología**

Esta investigación es de tipo descriptivo, cuyo objetivo principal es determinar los factores de riesgo nutricionales en los adultos mayores de 50 años en el Hospital la Manga del Distrito de Barranquilla.

Teniendo en cuenta las variables cuantitativas y cualitativas mediante la evaluación básica de la nutrición y encuestas realizadas directamente a la población objeto estudio.

Como futuros profesionales de la salud se quiere brindar una orientación sobre la nutrición balanceada a esta población objeto de estudio, interviniendo de igual forma en su nutrición y por ende contribuir al mejoramiento de sus estilos de vidas.

## 1. RESULTADOS

TABLA 1 EDAD DE LOS ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSTITAL LA MANGA 2004.

EDAD	Nº DE PERSONAS	%
50-54	7	11
55-59	9	14
60-64	14	22
65-69	8	13
70-74	9	14
75-80	10	16
80- Y MÁS	4	6
TOTAL	61	99

FUENTE: Encuesta aplicada a los adultos mayores de 50 años 'HOSPITAL LA MANGA 2004'

RESULTADOS: Al analizar la edad de los adultos mayores de 50 años con riesgo nutricional arrojaron que la edad de mayor prevalencia es la comprendida entre 60-64 años con un 22%, Y la de menor prevalencia es la edad comprendida entre 80 y más con un 6% de la población, de igual forma se da con 11% las edades de 50 a 54 años con un 14% 55 a 59 años, con un 13% 65 a 69 años, un 14% 70 a 74 años y con un 16% 75 a 80 años.

TABLA 2 DISTRIBUCION DEL SEXO DE LOS ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS EN RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.

SEXO	Nº DE PERSONA	%
FEMENINO	48	78
MASCULINO	13	21
TOTAL	61	100

FUENTE: Encuesta a la población objeto estudio.

RESULTADOS: Se observa que le 78% de la población objeto estudio es de sexo femenino, y el 21% es de sexo masculino.



**TABLA 3 ESTADO CIVIL EN ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.**

ESTADO CIVIL	Nº DE PERSONAS	%
CASADO	12	19
DIVORCIADO	12	19
SOLTERO	6	9
UNION LIBRE	17	27
VIUDO	14	22
TOTAL	61	100

**FUENTE:** Realizada a los adultos mayores con riesgo nutricional HOSPITAL LA MANGA 2004.

**RESULTADOS:** En la población objeto de estudio se observa que de 61 adultos, mayores el 19% son casados, de igual el 19% son divorciado, el 9% solteros, el 27% unión libre y el 22% son viudos.

**TABLA 4 ESTRATO SOCIOECONOMICO DE ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.**

ESTRATO SOCIO ECONOMICO	SÍ	%
ESTRATO 1	61	100
ESTRTO 2	0	0
ESTRTO 3	0	0
TOTAL	61	100

**FUENTE ENCUESTAS:** Realizadas a adultos mayores de 50 años HOSPITAL LA MANGA 2004.

**RESULTADOS:** El 100% de la población pertenecen a estrato 1.

**TABLA 5 NIVEL EDUCATIVO DEL ADULTO MAYOR DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL EN EL HOSPITAL LA MANGA 2004.**

GRADO	Nº DE PERSONA	%
ANALFABETA	14	23
PRIMARIA COMPLETA	16	26
PRIMARIA INCOMPLETA	26	43
SECUNDARIA COMPLETA	0	0
SECUNDARIA INCOMPLETA	5	8
TECNICA COMPLETA	0	0
TECNICO INCOMPLETO	0	0
UNIVERSIDAD	0	0
UNIVERSIDAD INCOMPLETA	0	0
TOTAL	61	100

FUENTE: Encuesta realizada a los adultos mayores, con riesgo nutricional HOSPITAL LA MANGA 2004.

RESULTADOS: Se observo que en el nivel educativo de 61 adultos mayores el 23% son analfabeta, el 26% realizaron una primaria completa, el 43% que corresponde al porcentaje más alto hicieron una primaria incompleta, un 8% que corresponde al porcentaje más bajo hicieron una secundaria incompleta.

TABLA 6 OCUPACION DEL ADULTO MAYORES DE 50 AÑOS EN RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.

OCUPACION DEL ADULTO	SÍ	%	NO	%
USTED TRBAJA	16	26	45	73
TOTAL	61	100	61	100

TOTAL PORCENTAJES 100%.

FUENTE: Encuesta a la población.

RESULTADOS: De 61 adultos el 73% de la población objeto de estudio no trabaja, y solo trabaja el 16% de la población.

**TABLA 7 INGRESO ECONOMICO EN MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL EN EL HOSPITAL LA MANGA DE BARRANQUILLA 2004.**

CLASIFICACION	SÍ	%
1 SALARIO MINIMO	16	26
1 SALARIO MINIMO	0	0
1 Y 2 SALARIO MINIMO	0	0
MANUTENCION	45	74
TOTAL	61	100

FUENTE: Encuesta o población de objeto de estudio.

RESULTADOS: El nivel económico que menos predomina es el de 1 salario mínimo con un 26% mientras que el más predomina es el de manutención con un total de 45 personas representando en 74%.

TABLA 8 DISTRIBUCION DE INDICE MASA CORPORAL EN MAYORES DE 50 AÑO EN RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.

COMPONENTES	# CASOS	%
DELGADEZ < 18.5	27	44
NORMAL PESO 18.5-27.4	27	44
OBESIDAD LEVE 27.5-29.9	2	03
OBESIDAD MODERADA >30	4	07
OBESIDAD EXTRAMA >40	1	1
TOTAL	61	100

FUENTE: Valoración a la población.

RESULTADOS: De una población de 61 adultos el 44% se encuentra en estado de delgadez, de igual forma otro 44% de la población se encuentra en un estado de normo peso, el 3% obesidad leve, el 7% obesidad moderada, el dd1% obesidad extrema.



**TABLA 9 DOLOR EN LOS HUESOS EN ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA.**

DOLOR EN LOS HUESOS EN EL ADULTO MAYOR	SÍ	%	NO	%
DOLOR EN LOS HUESOS	43	70	18	29
TOTAL	61	100	61	100

**FUENTE:** Encuesta realiza a los adultos mayores, con riesgo nutricional, HOSPITAL LA MANGA 2004.

**RESULTADOS:** Se observa en la población objeto de estudio. Que de 61 adultos mayores, que corresponde a 70% manifestaron tener dolor en los huesos , mientras que 18% con menor incidencia dijeron que no tienen dolor en los huesos.

**TABLA 10 CONSUMO DE ALIMENTOS QUE CONTENGAN CALCIO EN ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS EN RIESGO NUTICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.**

CONSUMO DE ALIMENTOS ALTOS EN CALCIO	SÍ	%	NO	%
CONSUME CALCIO	41	67	20	32
TOTAL	61	99	61	99

**FUENTE:** Encuesta ala población objeto estudio.

**RESULTADOS:** Se observa que el 61% de los adultos mayores de 50 años consumen alimentos que contienen calcio y el 32% de la población objeto estudio no consume calcio.

TABLA 10.1 FRECUENCIA DEL CONSUMO DE ALIMENTOS ALTOS EN CALCIO EN ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.

ALIMENTOS	DIARIO	SEMENAL	MENSUAL	NO
LECHE	41	14	2	4
HUEVO	13	32	8	8
QUESO	10	25	19	7
YOGURT	0	3	34	24
TOTAL	61	61	61	61

FUENTE: Encuesta realizada a los adultos mayores, con riesgo nutricional, HOSPITAL LA MANGA 2004.

RESULTADOS: En la población objeto de estudio se observa con mayor frecuencia que de 61 adultos mayores solo 41 personas consumen leche diaria seguido de una minoría de 2 personas mensual, seguido por el consumo de huevo que en su mayoría lo consumen 32 personas semanalmente, continuando con una minoría de 8 personas que lo consumen mensual, el queso lo consumen con mayor frecuencia 25 personas semanalmente, y con una menor frecuencia de 7 personas que no consumen, el yogur se consume con mayor frecuencia mensual con 34 adultos, mientras que con menor frecuencias 3 adultos semanal.

**TABLA 11 ENFERMEDADES MÁS COMUNES EN MAYORES DE 50 AÑOS EN RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.**

<b>ENFERMEDADES</b>	<b>SÍ</b>	<b>%</b>	<b>NO</b>	<b>%</b>
<b>OSTEOPOROSIS</b>		61	61	100
<b>TOTAL</b>	61	61	61	100

**FUENTE:** Encuesta realizada a los adultos mayores con riesgo nutricional hospital la manga 2004.

**RESULTADOS:** El 100% de los adultos no padecen osteoporosis.

**TABLA 12 CONSUMO DE ALIMENTOS ALTOS EN CALORIAS POR ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL EN EL HOSPITAL LOCAL LA MANGA 2004.**

ALIMENTOS ALTOS EN CALORIAS	SI	%	NO	%
¿CONSUME ALIMENTOS ALTOS EN CALORIAS? USTED	28	45	33	54
TOTAL	61	100	61	100

**FUENTE:** Encuesta realizada a los adultos mayores de 50 años con riesgo nutricional. Hospital la manga 2004.

**RESULTADOS:** En la población encuestada el 45% que corresponde a 28 adultos mayores que refiere consumir alimentos altos en calorías y el 54% corresponde a 33 adultos mayores refiere no consumir alimentos altos en calorías.

**TABLA Nº 12.1 FRECUENCIA DE CONSUMO DE CALORIA DE LOS ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS EN RIESGO NUTRICIONAL DEL HOSPITAL LA MANGA 2004.**

FRECUENCIA DE CONSUMO DE CALORIA	SÍ	%	NO	%
FLAN	20	32	41	67
CHOCOLATE	46	75	15	24
AGUA PANELA	52	85	9	14
BANANO	44	72	17	27
PUDIN	48	78	13	21
UVAS PASAS	10	16	51	83
CEREZA	4	6	57	93
MIEL DE AVEJA	30	49	31	50
YOGURT	28	45	33	54
TOTAL	61	100	61	100

FUENTE: Encuesta realizada a los adultos mayores con riesgo nutricional, hospital la manga 2004.

RESULTADOS: En la encuesta realizada a la población objeto estudio se observó que el 61 adulto mayores el 67% no consume flan, mientras que el 32% si lo consume, el 75% de la población si consume chocolates, mientras que el 24% no la consume, el 85% si consume agua de panela, mientras que el 14% no la consume, el 72% si consume banano, mientras que el 22% si la consume, el 78% consume pudín y el 21% no lo consume, el 83% no consume uvas pasas y el 16%

si la consume, el 93% no consume cereza y el 6% si la consume, 50% no consume miel de abeja, mientras que el 49% si la consume, el 54% no consume yogurt , el 45% si la consume

**TABLA 12.3 FRECUENCIA DEL CONSUMO DE CALORIAS DE LOS ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS EN RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004**

ALIMENTOS	DIARIO	SEMANAL	MENSUAL
FLAN	0	1	19
CHOCOLATE	2	18	26
AGUA PANELA	36	12	4
BANANO	21	22	1
PUDIN	2	4	42
UVAS PASAS	0	0	10
CEREZA	0	0	4
MIEL DE ABEJAS	0	14	16
YOGURT	0	3	25

FUENTE: Encuesta realizada a los adultos mayores con riesgo Nutricional hospital la manga

RESULTADO: en la población objeto de estudio de acuerdo a la evaluación realizada se observa que con solo 20 adultos de la población consumen flan con una mayor frecuencia mensual, en el consumo de chocolate se observa un mayor consumo mensual con 26 personas seguido de una menor frecuencia diaria con tan solo 2 adultos diario, en el consumo de agua panela se observa un mayor consumo con una frecuencia semanal con 22 adultos mientras que el menor consumo se da mensual con 1 adulto, en el consumo de banano el mayor consumo se da con una frecuencia SEMANAL con 22 adultos seguido de una menor frecuencia mensual con solo 1 adulto en el consumo de pudín se observa con mayor frecuencia mensual con 42 adultos mientras que el menor consumo se da.

TABLA 13 NUMERO DE ADULTOS MAYORES HIPERTENSOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA DE BARRANQUILLA 2004.

HIPERTENSION	SÍ	%	NO	%
USTED ES HIPERTENSO(A)	26	42	35	57
TOTAL	61	100	61	100

FUENTE: Encuesta realizada adultos mayores, con riesgo nutricional, hospital la manga 2004.

**RESULTADOS:**

En la encuesta realizada a la población objeto de estudio se observó con mayor frecuencia que de 61 personas el 57% dijeron que no son hipertensos, y con una menor incidencia que corresponde al 42% dijeron que si son hipertensos.

**TABLA 14 CONSUMO DE ALIMENTOS ALTOS EN GRASA EN MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL, HOSPITAL LA MANGA 2004.**

FRECUENCIA DE ALIMENTOS ALTOS EN GRASA	SI	%	NO	%
CONSUME ALTOS EN GRASA	14	23	47	77
TOTAL	61	100	61	100

**FUENTE:** Encuesta realizada, a la población objeto de estudio

**RESULTADO:** El 77% de los adultos no consumen alimentos altos en grasa mientras que el 23% de la población si lo consumen.



**TABLA 14.1 FRECUENCIA DE ALIMENTOS ALTOS EN GRASA POR ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.**

ALIMENTOS	DIARIO	SEMANAL	MENSUAL
POLLO	21	36	4
CERDO	0	6	21
EMBUTIDOS	0	11	12
JAMON	0	1	7
TOTAL	61	61	61

FUENTE: Tomada de la encuesta realizada a los adultos mayores con riesgo nutricional, HOSPITAL LA MANGA 2004.

RESULTADOS: En la población objeto de estudio se observó con un alto grado de consumo de pollo dando como resultado el consumo de 36 personas semanal en una población de adultos.

**TABLA 15 CONSUMO DE ALIMENTOS ALTOS EN SAL EN ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS EN RIESGO NUTRICIONAL, HOSPITAL LA MANGA 2004.**

ALIMENTOS ALTOS EN SAL	SÍ	%	NO	%
CONSUME ALIMENTOS ALTOS EN SAL	7	11	54	88
TOTAL	61	11	61	88

FUENTE : Encuesta ala población objeto estudio.

RESULTADOS: De 61 adulto el 88% no consumen los alimentos altos en sal mientras que el 11% consumen los alimentos altos en sal.

**TABLA 15.1 FRECUENCIA DEL CONSUMO DE ALIMENTOS ALTOS EN SAL EN ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS EN RIESGO NUTRICIONAL, HOSPITAL LA MANGA 2004.**

ALIMENTOS	DIARIO	SEMANAL	MENSUAL
CRISPETA	0	5	29
SAL DE AJO	0	1	6
PESCADO	4	40	10
TOTAL DE LA POBLACIÓN	61	61	61

FUENTE: Encuesta de la población fuente de estudio, HOSPITAL LA MANGA 2004.

RESULTADOS: En la población objeto de estudio se observa, que en el consumo de crispeta 5 adultos lo consumen semanal y un 29 lo consumen mensual, en la sal de ajo 1 la consume semanal y 6 la consumen mensual. En el consumo de pescado el mayor consumo se da semanal con 40 adultos. En el consumo diario 4 adultos y en el consumo mensual 10 adultos

**TABLA 16 ESTADO DE ANIMO EN ADULTOS MAYORES EN RIESGO NUTRICIONAL, HOSPITAL LA MANGA 2004.**

ESTADO DE ALIMENTACION EN EL ADULTO MAYOR	SÍ	%	NO	%	AVECES	%
ESTA USTED DEPRIMIDO O BAJO DE ANIMO	24	39	21	34	16	26
TOTAL	61		61		61	0

TOTAL DE PORCENTAJES 100%.

FUENTE: Encuesta de adultos mayor de 50 años hospital la manga.

RESULTADOS: El 39% de la población objeto estudio se encuentra deprimido o bajo de animo, el 26% de la población objeto estudio aveces se encuentra deprimido o bajo de animo y solo el 34% de la población no se encuentra deprimido o bajo de animo.

**TABLA 17 ESTADO DE LA DENTADURA EN MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004.**

ESTADO DE LA DENTADURA DEL ADULTO MAYOR	SI	%	NO	%
TIENE USTED PROBLEMAS DENTALES O ALGUNA ALTERACION EN LA BOCA QUE LE DIFICULTE COMER BIEN.	20	67	41	33
TOTAL	61	100	61	100

**FUENTE:** Encuesta realizada a los adultos mayores con riesgo nutricional, hospital la manga 2004.

**RESULTADO:** En la encuesta realizada a la población objeto de estudio se observa que de 61 adultos mayores, el 67% que corresponden a la gran mayoría dijeron que si tenían problemas dentales o para comer mientras que en su minoría solo el 33% de adultos tienen problemas dentales.

**TABLA 18 GRADO DE CONOCIMIENTOS SOBRE EL CONSUMO DE ALIMENTOS DIARIOS EN LOS ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL, HOSPITAL LA MANGA 2004.**

CONOCIMIENTO	SI	%	NO	%
¿SABE USTED QUE ALIMENTOS DEBE CONSUMIR?	53	86	8	13
TOTAL	61	100	61	100

**FUENTE:** Encuesta realizada a la población objeto de estudio.

**RESULTADOS:** En la población encuestada hay 53 personas que corresponde a un 86% que refieren si tener conocimiento sobre los alimentos que deben consumir diario, mientras que el 13% que corresponde a 8 personas no tienen conocimiento.



**TABLA 19 CONSUMO DE ALIMENTOS EN EL DESAYUNO EN ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL, HOSPITAL LA MANGA 2004.**

ALIMENTOS	SI	%	NO	%
LECHE	61	100	0	0
QUESO	33	54	28	45
AGUA DE PANELA	39	63	22	36
GUINEO VERDE	47	77	14	22
FRUTAS	23	37	38	62
JUGOS	14	22	47	77
TOTAL	61	100	61	100

**FUENTE:** Encuesta realizada a la población objeto de estudio.

**RESULTADOS:** SE observa que el 100% de la población consume leche, mientras que el consumo de queso se observa que el 54% si lo consumen y un 45% no lo consumen, en el consumo de agua de panela se observa que el 63% lo consumen, mientras que el 36% no la consume, en el consumo de guineo verde se observa que el 77% si lo consume y un 22% no la consume, en las frutas se observa que el 37% si la consume y un 62% no la consume, en el jugo se observa que el 22% de la población si lo consume y un 77% no la consume

**TABLA 19.1 FRECUENCIA DEL CONSUMO DE ALIMENTOS EN EL DESAYUNO EN ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL, HOSPITAL LA MANGA 2004.**

ALIMENTOS	DIARIO	SEMANAL	MENSUAL
LECHE	46	8	7
QUESO	9	18	6
AGUA DE PANELA	23	13	3
GUINEO VERDE	29	16	2
FRUTAS	13	3	2
JUGOS	6	5	3
TOTAL	61	61	61

**FUENTE:** Encuesta realizada a la población objeto de estudio.

**RESULTADO:** Se observa que la mayor frecuencia del consumo de leche se da diariamente con 46 adultos mayores y la menor frecuencia del consumo de leche se da con 15 adultos mayores que la consumen semanal y mensual, el consumo de agua de panela se observo que la mayor frecuencia del consumo en 23 adultos mayores y la menor frecuencia de consumo de agua de panela se observa en 16 adultos mayores. Que la consumen semanal y mensual; el consumo de

guineo verde se observa con mayor frecuencia en 29 adultos mayores que la consumen diario, y la menor frecuencia en 18 adultos mayores que lo consumen mensual y semanal.

El consumo de frutas se observa que la mayor frecuencia es de 13 adultos mayores que lo consumen diario y la menor frecuencia del consumo es de 10 personas que lo consumen mensual y semanal.

En el consumo de jugos se observa la mayor frecuencia en 6 adultos mayores de 50 años que lo consumen diario y la menor frecuencia es de 8 adultos que la consumen mensual y semanal.

**TABLA 20 CONSUMO DE ALIMENTOS EN EL ALMUERZOS DE LOS ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL HOSPITAL LA MANGA 2004**

ALIMENTOS	SI	%	NO	%
Sopas	61	99	0	0
Arroz	34	55	27	44
Carne	12	19	49	80
Granos	07	11	54	88
Jugos de fruta	10	16	51	83
Pescado	10	16	51	83
Ensalada	06	0.9	55	90
Agua de panela	26	42	35	57
Total	61	100	61	100

**FUENTE:** Encuesta realizada a los adultos mayores con riesgo nutricional hospital la manga 2004

**RESULTADO:** En al población objeto de estudio se observa que la mayor frecuencia de el consumo de sopa es de un 99% si la consume.

El consumo de arroz se observa que el 55% consume arroz y el 44% de los adultos mayores no la consumen.

En el consumo de carne se observa con mayor frecuencia que el 80% de los adultos mayores no consumen carne y sólo el 19% la consumen.

El consumo de granos se observa con mayor frecuencia que 88% de los adultos mayores no consumen granos y que sólo el 11% consume granos.

En el consumo de jugos de fruta se observa que la mayor frecuencia es de un 83% de adultos que no consumen jugos y que sólo el 16% de los adultos lo consumen.

En el consumo de pescado se observa que la mayor frecuencia es de un 83% de adultos que no consumen pescado en el almuerzo y el 16% de los adultos si consumen pescado en el almuerzo.

En el consumo de ensaladas podemos observar que un 90% de adultos no consumen ensalada en el almuerzo y que sólo el 0.9% la consumen en el almuerzo.

En el consumo de agua de panela se observa que el 57% de los adultos no consumen agua de panela en el almuerzo y sólo el 42% si consume agua de panela en el almuerzo.

**TABLA 20.1 FRECUENCIA DEL CONSUMO DE ALIMENTOS EN EL ALMUERZO DE LOS ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL, HOSPITAL LOCAL LA MANGA 2004.**

ALIMENTOS	DIARIO	SEMANAL	MENSUAL
SOPAS	52	9	0
ARROZ	21	11	2
CARNE	5	8	1
GRANOS	1	6	0
JUGOS DE FRUTAS	4	5	1
PESCADO	1	5	4
ENSALADA	3	3	0
AGUA DE PANELA	18	8	0
TOTAL	61	61	61

**FUENTE :** Encuesta realizada a la población objeto de estudio.

**RESULTADOS:** En la población objeto de estudio se observó de estudio se observó que la mayor frecuencia de 61 adultos, el 52 consumen sopa diario y 9 consumen semanal.

El consumo de arroz se observa con mayor frecuencia de 61 adultos el 21 adultos que lo consumen diario , y 11 personas la consumen semanal y en una

minoría de 2 adultos mensual , el consumo de carne se observa que 5 personas la consumen diario, 8 adultos la consumen semanal y solo 1 mensual .

El consumo de granos se observa que solo una persona lo consume diario y 6 los consumen.

En el consumo de jugo de frutas se observa que 4 adultos que lo consumen diario y 5 adultos lo consumen semanal, y solo uno adulto lo consume mensual. En el consumo de pescado se observa que de 61 adultos mayores solo 1 lo consumen diario, 5 lo consumen semanal y 4 adultos lo consumen mensual. En el consumo de ensalada se observa con mayor frecuencia que 3 adultos lo consumen semanal y de igual forma 3 lo consumen diario. El consumo de agua de panela se observa con mayor frecuencia que 18 adultos mayores lo consumen diario y en una menor frecuencia de 8 adultos que la consumen semanal.

**TABLA 21 CONSUMO DE ALIMENTOS EN LA CENA DE ADULTO MAYOR DE 50 AÑOS CON RIESGO NUTRICIONAL, HOSPITAL LA MANGA 2004.**

ALIMENTOS	SI	%	NO	%
GRANOS	49	80	12	19
ENSALADA	32	52	27	44
ARROZ	59	96	2	35
CARNE	36	59	25	40
POLLO	39	63	22	36
PESCADO	25	40	36	59
JUGO	34	55	27	44
PLATANO	26	42	35	57
TOTAL	61	100	61	100

FUENTE: Encuesta realizada a la población objeto de estudio.

RESULTADOS: En la población objeto de estudio se observó que de 61 adultos mayores, casi la totalidad consume arroz con mayor frecuencia diariamente; y con una menor frecuencia el pescado el cual lo consumen mensual.

## 2. CONCLUSIÓN

Al realizar la anterior investigación de tipo descriptivo se pudo concluir que en el barrio la manga habitan adultos con múltiples factores de riesgo que alteran su nivel nutricional y a su vez su calidad de vida .

Según la organización mundial de la salud (O.M.S.), en el mundo las estadísticas sobre factores que intervienen en la nutrición varían prevaleciendo así el factor económico y las enfermedades afectándose la población adulta.

De igual manera los casos de bajo nivel nutricional son el 15% en el mundo y estos son causados por tener ingresos económicos bajos .

Por otro lado en Colombia un porcentaje del 45% entre mujeres y hombres de la población adulta que presenta un déficit nutricional .

En Barranquilla específicamente en el barrio la manga se manejan unas cifras del 15% de la población afectada por factores que intervienen en la nutrición .

En nuestro caso 1 de cada 5 tiene bajo nivel nutricional en la población del mundo, Colombia y Barranquilla sede del estudio , con relación al nivel nutricional bajo es de 1/6, 1/4, 1/5.

Edad:

De acuerdo a la investigación realizada en el año 2002 en el hospital la manga por las estudiantes de enfermería de VIII semestre de la Corporación Educativa Mayor del Desarrollo Simón Bolívar tuvo un 47% correspondiente a una edad entre 60-67 años, en nuestra investigación con un 22% correspondiente a un

promedio de edad entre los 60 y 64 años, podemos decir que hay un mayor prevalencia de riesgo nutricional en edades de 60-67 años.

#### Sexo:

Según la investigación realizada en el año 2002 en el hospital la manga a los adultos mayores por los estudiantes de enfermería de VIII semestre la mayor prevalencia con un 65% correspondiente a un sexo femenino, en nuestra investigación la mayor prevalencia con un porcentaje de 78% corresponde al sexo femenino, en lo que podemos decir que en las mujeres hay mayor riesgo nutricional.

#### Estado civil:

En una investigación realizada en el año 2002 al adulto mayor en el hospital la manga un 45% son casados, en nuestra investigación el estado civil con mayor prevalencia es la unión libre con un porcentaje del 27% en lo que podemos decir que hay una diferencia esto debido que la población del estudio comparada era más extensa que la del presente estudio.

#### Estrato socioeconómico:

En estudio realizado en el 2002 a los adultos del Hospital la Manga la totalidad de la población a un estrato 1.

En la presente investigación el 100% de la población pertenece al estrato 1, en lo que podemos decir que hay una similitud esto debido a que ambos estudios fueron realizados en el hospital la manga.

#### Nivel Educativo:

De acuerdo con la investigación realizada en el 2002 en el hospital la manga el nivel de escolaridad fue de un 52% en primaria, en nuestra investigación el 43% que corresponde a 26 personas que no terminaron la primaria. En lo que podemos

decir que el nivel nutricional bajo es de mayor prevalencia en el nivel de escolaridad bajo.

Esto quiere decir que hay una similitud, ya que los estudios fueron realizados a una población de adultos con ingresos económicos bajos y que pertenecen a un estrato 1.

#### Ocupación:

Según la investigación realizada en el 2002 por las estudiantes de VIII semestre de enfermería a los adultos mayores del Hospital la manga, se obtuvo un 30% de los adultos mayores que si trabajan, mientras que en el presente estudio se obtuvo un 26% lo que corresponde a que existe una similitud, ya que por su edad la mayoría dependen de sus hijos.

#### Ingreso económico:

En el año 2002 realizaron una investigación en el hospital la manga a los mayores los estudiantes de enfermería de VIII semestre y el 64% de los adultos mayores dependían económicamente de sus hijos en nuestra investigación el 74 % correspondiente a 45 adultos mayores de 50 años sus ingresos son por concepto de manutención.

Por lo cual podemos decir que el ingreso precapital es similar en las poblaciones ya que la situación económica en el mundo es uno de los factores que influyen en la nutrición y de tal forma ellos por falta de ingresos no pueden tener una buena alimentación.

#### Índice de masa corporal

Según la O.M.S. adopto unos estándares antropométricos de uso internacional el riesgo de las complicaciones metabólicas y la salud en los últimos años el

aumento de la prevalencia hombre con sobre peso es de 59% y con obesidad un 20% en las mujeres el peso es menor 51% la mas baja morbilidad y mortalidad en nuestra investigación el índice de masa corporal de mayor prevalencia fue el normopeso con un 44%, de igual forma el delgadez con un 44% correspondiente a 56 personas en lo que podemos decir que las personas en un estado de delgadez tienen mayor riesgo de tener un nivel nutricional bajo.

#### Dolor en los huesos:

Según la investigación en el año 2002 en el Hospital la manga por las estudiantes de VIII semestre de enfermería a los adultos, un 65% refiere dolor en los huesos y en la presente investigación un 70% de los adultos mayores. analizando los dos estudios, se puede decir que hay una similitud, ya que el dolor en los huesos es muy común debido a que conforme avanza la edad los huesos se vuelven más frágiles.

#### Consumo de calcio:

En un estudio realizado en el 2002 a los adultos del Hospital la manga el 72% de la población refirió consumir alimentos altos en calcio, en el presente estudio el 67% de la población refiere si consumir alimentos altos en calcio, por lo cual podemos decir que hay una similitud esto debido a que ambos estudios se trabajo en la población adulta la cual es más propensa a padecer osteoporosis, esto es un proceso natural que aparece conforme avanza a la edad y sus consecuencia es que sus huesos se vuelven más frágiles y propensos a fracturas debido al consumo inadecuado del calcio .

#### Osteoporosis:

Según la investigación realizada en el 2002 por las estudiantes de VIII semestre de enfermería del Hospital la manga se obtuvo un 90% de los adultos que no

padecen de osteoporosis, mientras que en el presente estudio se obtuvo un 100% que no padecen osteoporosis lo que corresponde a que ambas investigaciones ningún adulto padece de osteoporosis por que existe un alto consumo de calcio.

#### Calorías:

Según la investigación realizada en el 2002 por las estudiantes de VIII semestre de enfermería del Hospital la manga se obtuvo que existe un 60% que no consume calorías, mientras que esta investigación arrojó un 54% que no la consume. Podemos decir que en ambos estudios existen similitud por que la mayor parte de la población no consume calorías por lo que estos estudios se realizaron con personas de un bajo nivel económico.

#### Hipertensión:

En un estudio realizado en el 2003 en la universidad de Córdoba en el programa de enfermería a los adultos mayores la prevalencia de 22%. En hipertensión en nuestro estudio el 42% que corresponde a 26 personas que son hipertensas por lo que podemos decir que hay una diferencia debido a que los estudios fueron realizados en diferentes poblaciones.

#### Consumo de alimentos altos en grasas:

Según la investigación realizada en el 2002 por las estudiantes de VIII semestre de enfermería del Hospital la manga a los adultos, un 72% de refiere no consumir alimentos altos en grasa. La investigación realizada en el 2004 a los adultos mayores un 77% refiere no consumir alimentos altos en grasas. Analizando los dos estudios se puede decir que hay similitud ya que en ambas poblaciones se trabajo con adultos los cuales tienen una predisposición a padecer enfermedades como la hipertensión entre otra, por lo tanto el consumo de alimentos altos en grasas es un factor de riesgo para esta población adulta.

#### Depresión:

Los datos estadísticos acerca de las depresiones son importantes para ver el grado en que se presentan los diferentes tipos de depresiones en el mundo incluyendo niños adolescentes y adultos las mujeres son mas propensas a sufrir enfermedades depresivas que en hombres.

En nuestra investigación un 39% correspondiente a 29 personas se encuentran deprimidos y es por esto que podemos decir que al observar los resultados de nuestro estudios encontramos que hace referencia a los datos estadísticos que se conoce a nivel mundial en los que se muestra que al igual que en el presente estudio las mujeres son mas propensas a padecer esta enfermedad.

#### Estado de la dentadura:

Según la investigación realizada en el 2002 en el Hospital de la manga por las estudiantes de VIII de enfermería a los adultos, un 70% refiere presentar una alteración en su dentadura lo cual le dificulta comer, de igual forma en la presente investigación un 60% refiere presentar lo mismo, de acuerdo a los dos estudios hay una similitud, ya que ambas poblaciones pertenecen a un ingreso económico bajo y por ende no asisten a un consultorio odontológico.



### 3. RECOMENDACIONES

Teniendo en cuenta la situación encontrada con respecto a los factores de riesgos nutricionales en los adultos mayores de 50 años en el hospital la manga se considera pertinente realizar las recomendaciones.

- Realizar procesos educativos por medio de charlas sobre la alimentación para mejorar el estilo de vida
- Orientar a la población objeto de estudio sobre como tener una alimentación balanceada de acuerdo a sus ingresos económicos
- Realizar control de talla y peso a los adultos con riesgo nutricional para detectar cambios a nivel nutricional, que serán valorados por la nutricionista en casos de que el índice de masa corporal **IMC** se encuentre mas bajo que el normal.
- Incentivar al adulto mayor sobre la importancia de asistir a los programas de promoción y prevención que se llevan a cabo en el hospital local la manga.
- Trabajar conjuntamente con el hospital local la manga creando un grupo de funcionarios que coordinen las acciones de prevención y control de los factores de riesgo asociados al bajo nivel nutricional.
- Realizar un convenio entre la corporación educativa mayor del desarrollo Simón Bolívar y el hospital local la manga, para crear estrategias que ayuden

a controlar los factores de riesgos prevalentes asociado al bajo nivel nutricional en el adulto mayor de la población objeto de estudio.

- Reeducar al adulto mayor sobre los factores de riesgo nutricionales y como influyen en su estilo de vida.
- Reeducar al adulto mayor de la población objeto de estudio, para así mejorar su desarrollo intelectual, social afectivo.
- Organizar un horario especial para los pacientes inscrito en el programa de promoción y prevención de enfermedades tales como hipertensión diabetes y osteoporosis en el hospital local la manga.
- Implementar un plan de visitas domiciliarias con el fin de utilizar estrategias motivaciones para la asistencias de pacientes inscrito en el programa de prevención y promoción con el hospital local la manga.
- Verificar periódicamente el registro de cada adulto mayor inscrito en el hospital local la manga, con el fin d3 detectar alteraciones relacionadas con el índice de masa corporal IMC.
- Se le sugiere al hospital local la manga que organicen un programa de nutrición brindando así educación a los pacientes para que estos sepan manejar sus hábitos alimenticios.
- Desarrollar estrategias en la prevención de enfermedades en concordancia con el equipo interdisciplinario del hospital local la manga.

- Que las estudiantes de enfermería realicen sus practicas en esta comunidad de tal forma que motiven constantemente a los pacientes hipertensos para que hagan un control oportuno a su tratamiento.
- Realizar un control de las enfermedades más prevalentes en el adulto mayor como son la hipertensión, diabetes, osteoporosis entre otras, utilizando medidas individuales , colectivas que ayuden a la prevención de estas enfermedades.
- Realizar terapias psicosociales como la remotivación, ya que a través de este ayudamos a aumentar la autoestima del individuo de la población objeto de estudio.
- Realizar actividades ocupacionales con el objetivo de que el adulto mayor se sienta útil en la sociedad que lo rodea.

## BIBLIOGRAFIA

ATENCIÓN PRIMARIA GERIATRICA 3 EDICION

MANUAL PRACTICO ATENCIÓN ANCIANOS EDITORIAL MC GRAW HILL

WWW. ALTAVISTA. COM. CO.

WWW GOOGLE. COM. CO.

WWW. YAHOO COM. CO.

WWW.UNICORDOBA.EDUCO.COM.

CARACTERÍSTICAS DEL ADULTO MAYOR INSCRITO EN EL PROGRAMA DE HIPERTENCION ARTERIAL EN EL HOSPITAL LA MANGA 2001-2002 REALIZADA POR LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERIA DE VIII SEMESTRE 2002 UNIVERSIDAD SIMON BOLIVAR.

ENCICLOPEDIA LAROUSSE DE LA ENFERMERIA EDICION PLANETA

FUNDAMENTO DE MEDICINA PSIQUIATRIA 3 EDICION.

# ANEXOS

## OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN	NATURALEZA	NIVEL	MEDICIÓN
Edad	Es la edad referida por cada individuo de la población objeto estudio	Cualitativa	Intervalo	50-54 años 55-59años 60-64años 65-69años 70-74años 75-80años
Sexo	Es el conjunto de órganos genitales de carácter anatómico que diferencia al hombre de la mujer.	Cualitativa	Ordinal	Femenino Masculino
Estado civil	Refiere el Adulto mayor de la población objeto estudio su estado civil	Cualitativa	Nominal	-soltero — -casado — -divorciado — unión libre — viudo —

VARIABLE	DEFINICION	NATURA LEZA	NIVEL	MEDICION
Grado de escolaridad	Refiere el adulto mayor de la población objeto estudio el grado de escolaridad hasta el cual llevo en educación	Cualitativa	Ordinal	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Analfabeta.</li> <li>2. Primaria completa</li> <li>3. Primaria incompleta</li> <li>4. Secundaria completa.</li> <li>5. Secundaria incompleta</li> <li>6. Técnico completa.</li> <li>7. Técnico incompleta</li> <li>8. Universidad completa</li> <li>9. Universidad incompleta</li> </ol>
Ocupación Laboral	Refiere el adulto mayor de la población objeto de estudio su ocupación	Cualitativa	Nominal	
Ingreso Económico	Refiere el adulto mayor de la población objeto estudio el numero de salarios mínimos que ingresa por concepto de manutención.	Cualitativa	Ordinal	<p>&lt;1salario mínimo</p> <p>1salario mínimo</p> <p>1-2 salario mínimo</p> <p>2-3 salario mínimo</p> <p>&gt;3 salario mínimo</p> <p>concepto de manutención</p>

IMC	El índice de masa corporal es el parámetro relacionado con el peso y la estatura de un individuo de la población objeto estudio $Imc = \text{peso} / \text{altura}^2$	Cualitativo	Ordinal	<18.5 delgadez -18.5-27.4 normopeso -27.5-29.9 obesidad leve >30. obesidad moderada -obesidad extrema >40
Osteoporosis	Refiere el adulto mayor de la población objeto estudio tener pérdida de la densidad de los huesos	Cualitativo	Nominal	Si----- no-----
Dolor en los huesos	Refiere el adulto mayor de la población objeto estudio tener dolencia en los huesos.	Cualitativo	Nominal	Usted ha tenido dolor en los huesos en los últimos años. Si.----- no.-----
Consumo de calcio	Refiere el adulto de la población objeto de estudio consumir alimentos que contengan calcio	Cualitativo	Nominal	Si.----- no.----- Leche Huevo Queso Yogurt
Diabetes mellitus	Refiere el adulto mayor de la población objeto estudio tener azúcar en la sangre	Cualitativo	Nominal	Si.----- no.-----
Alimentos altos en azúcar	Refiere el adulto mayor de la población objeto de estudio consumir alimentos altos en azúcar	Cualitativo	Nominal	Si.----- no.----- Flan Chocolate Paneta Banano Uvas pasas Miel Cereza

VARIABLE	DEFINICION	NATURALEZA	NIVEL	MEDICIÓN
Hipertensión	Refiere el adulto mayor de la población objeto de estudio tener un aumento en la presión arterial	Cualitativo	Nominal	Si__ NO__
Consumo de alimentos altos en grasa	Refiere el adulto consumir alimentos altos en grasa	Cualitativo	Nominal	Si__ NO__ Pollo Cerdo Embutidos Jamón

<b>VARIABLES</b>	<b>DEFINICIÓN</b>	<b>NATURALEZA</b>	<b>NIVEL</b>	<b>MEDICIÓN</b>
Depresión	Refiere de adulto mayor de la población objeto de estudio sentirse deprimido ó bajo de animo	Cualitativa	Nominal	Si__ NO__
Estado de la dentadura	Refiere el adulto mayor el estado de la dentadura	Cualitativa	Nominal	Completa____ ____ Incompleta____ ____
Prótesis dental	Refiere el adulto mayor de la población tener prótesis dental fija temporal o parcial	Cualitativa	Nominal	Si__ NO__ Fija_____ Temporal_____ Parcial_____

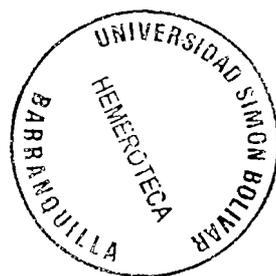
VARIABLES	DEFINICIÓN	NATURALEZA	NIVEL	MEDICIÓN
Estrato socioeconómico	Se observa el estrato socioeconómico al cual pertenece cada individuo de la población objeto de estudio	Cualitativa	Ordinal	Estrato 1 Estrato 2 Estrato 3
Conocimiento del consumo de alimentos	El grado de conocimiento que tiene el adulto mayor de la población objeto de estudio sobre el consumo de los alimentos	Cualitativa	Ordinal	Si__ NO__ Sabe que alimentos debe consumir en: Desayuno si__no__ Almuerzo si__no__ Cena si__no__

	Nombre	Edad	Sexo	Est. Civil	escolar		Ing. Económico	IMC	Dolor hueso	Cons. calcio	Leche	Queso
1	Amaranto N	71	F	1	3	NO	6	1	SI	SI	SI S	SI D
2	Olivero S	74	F	3	1	NO	6	1	SI	SI	SI S	SI S
3	Mesa L	72	F	2	5	NO	6	4	SI	SI	SI S	SI D
4	Padilla D	78	F	2	3	NO	6	2	SI	SI	SI D	SI D
5	Castro M	61	F	5	2	NO	6	4	NO	SI	SI D	SI M
6	Romero M	76	F	5	3	NO	6	1	NO	SI	SI S	SI M
7	Manjares C	80	F	5	2	NO	6	2	SI	SI	SID	SI D
8	Narváez D	57	F	2	2	NO	6	2	SI	SI	SIS	SI S
9	Manjares B	80	F	1	2	NO	1	2	SI	SI	SID	SI S
10	González E	76	M	4	1	SI	6	2	SI	NO	NO	SI D
11	Atenao R	64	F	3	2	NO	6	2	SI	SI	SIS	NO
12	Cabarcas H	74	M	1	3	NO	6	1	SI	SI	SI D	SI S
13	Vargas A	72	F	5	5	NO	1	2	NO	SI	SI D	SI M
14	Matoa P	62	M	2	5	SI	6	1	SI	SI	SI S	SI S
15	Salcedo E	58	F	1	5	NO	6	2	NO	NO	NO	SI M
16	De la Rosa A	61	F	4	2	NO	6	2	NO	SI	SI S	NO
17	Gómez E	66	F	4	2	NO	1	1	SI	SI	SI S	SI S
18	Vergara J	83	M	4	1	SI	1	1	NO	NO	NO	SI M
19	Castillo R	72	M	4	1	SI	1	2	SI	SI	SI D	NO
20	Vargas S	59	M	2	3	SI	6	1	NO	SI	SI D	SI S
21	Bertil B	80	F	4	3	NO	6	2	SI	NO	NO	SI M
22	Arrieta C	83	F	1	2	NO	6	4	SI	SI	SI D	NO
23	Samiento V	76	F	2	2	NO	6	2	SI	NO	SI D	SI S
24	Caro J	85	M	4	3	NO	6	2	SI	SI	SI D	NO
25	Solano N	61	F	1	3	NO	6	2	SI	SI	SI D	SI S
26	Zambrano F	53	F	2	3	NO	1	1	SI	SI	SI D	SI S
27	Mendoza J	63	M	4	3	SI	6	2	SI	SI	SI D	SI M
28	Escobar C	65	F	5	2	NO	6	2	SI	NO	SI D	SI S
29	Niebles A	65	F	5	3	NO	6	2	SI	SI	SI D	SI D
30	Corrales F	67	F	4	3	NO	1	1	SI	SI	SI D	SI M
31	Canizo J	53	M	4	3	SI	6	5	SI	SI	SI D	SI S
32	Padilla S	57	F	2	2	NO	6	2	SI	NO	SI D	SI S
33	Toro E	57	F	4	3	NO	6	2	SI	NO	SI D	SI S
34	Garey M	60	F	5	3	NO	6	4	SI	NO	SI D	SI S
35	Martínez M	74	F	4	3	NO	6	2	SI	SI	SI D	NO
36	Osa A	61	F	1	3	NO	6	2	SI	SI	SI D	SI S
37	Chaparro Marlene	56 a	F	5.V	3.P.I	NO	6.M	1 Del	SI	SI	SI D	SI Sema
38	Enrique Yolanda	63 a	F	1.C	3.P.I	NO	6.M	1.Del	SI	SI	SI D	SI D
39	Orozco Ana	53 a	F	5.V	5.S.I	NO	6.M	2.nor	SI	SI	SI D	SI S
40	Vergel Fanny	64 a	F	4.V.L	3.P.I	NO	6.M	2.N	SI	SI	SI D	SI D
41	Reales Josefina	56 a	F	5.V	1.A	NO	6.M	2.N	SI	SI	SI D	SI S
42	Álvarez natividad	70 a	F	5.V	3.P.I	NO	6.M	1.D	SI	SI	SI D	SI S
43	Ortega William	62 a	M	1.C	2.P.C	SI	1<M	2.N	SI	SI	SI D	SI D

## BASE DE DATOS

N.	Apellidos nombre	Edad	Sexo	Est. Civil	Nivel escolar	Trabajo	Ing.Económico	IMC	Dolor hueso	Cons.calci	Leche	Queso
1	Amaranto N	71	F	1	3	NO	6	1	SI	SI	SI S	SI D
2	Olivero S	74	F	3	1	NO	6	1	SI	SI	SI S	SI S
3	Mesa L	72	F	2	5	NO	6	4	SI	SI	SI S	SI D
4	Padilla D	78	F	2	3	NO	6	2	SI	SI	SI D	SI D
5	Castro M	61	F	5	2	NO	6	4	NO	SI	SI D	SI M
6	Romero M	76	F	5	3	NO	6	1	NO	SI	SI S	SI M
7	Manjares C	80	F	5	2	NO	6	2	SI	SI	SID	SI D
8	Narváez D	57	F	2	2	NO	6	2	SI	SI	SIS	SI S
9	Manjares B	80	F	1	2	NO	1	2	SI	SI	SID	SI S
10	González E	76	M	4	1	SI	6	2	SI	NO	NO	SI D
11	Atenao R	64	F	3	2	NO	6	2	SI	SI	SIS	NO
12	Cabarcas H	74	M	1	3	NO	6	1	SI	SI	SI D	SI S
13	Vargas A	72	F	5	5	NO	1	2	NO	SI	SI D	SI M
14	Matoa P	62	M	2	5	SI	6	1	SI	SI	SIS	SI S
15	Salcedo E	58	F	1	5	NO	6	2	NO	NO	NO	SI M
16	De la Rosa A	61	F	4	2	NO	6	2	NO	SI	SI S	NO
17	Gómez E	66	F	4	2	NO	1	1	SI	SI	SI S	SI S
18	Vergara J	83	M	4	1	SI	1	1	NO	NO	NO	SI M
19	Castillo R	72	M	4	1	SI	1	2	SI	SI	SI D	NO
20	Vargas S	59	M	2	3	SI	6	1	NO	SI	SI D	SI S
21	Bertil B	80	F	4	3	NO	6	2	SI	NO	NO	SI M
22	Arrieta C	83	F	1	2	NO	6	4	SI	SI	SI D	NO
23	Sarmiento V	76	F	2	2	NO	6	2	SI	NO	SI D	SI S
24	Caro J	85	M	4	3	NO	6	2	SI	SI	SI D	NO
25	Solano N	61	F	1	3	NO	6	2	SI	SI	SI D	SI S
26	Zambrano F	53	F	2	3	NO	1	1	SI	SI	SI D	SI S
27	Mendoza J	63	M	4	3	SI	6	2	SI	SI	SI D	SI M
28	Escobar C	65	F	5	2	NO	6	2	SI	NO	SI D	SI S
29	Niebles A	65	F	5	3	NO	6	2	SI	SI	SI D	SI D
30	Corrales F	67	F	4	3	NO	1	1	SI	SI	SI D	SI M
31	Canizo J	53	M	4	3	SI	6	5	SI	SI	SI D	SI S
32	Padilla S	57	F	2	2	NO	6	2	SI	NO	SI D	SI S
33	Toro E	57	F	4	3	NO	6	2	SI	NO	SI D	SI S
34	Garey M	60	F	5	3	NO	6	4	SI	NO	SI D	SI S
35	Martínez M	74	F	4	3	NO	6	2	SI	SI	SI D	NO
36	Osa A	61	F	1	3	NO	6	2	SI	SI	SI D	SI S
37	Chaparro Marlene	56 a	F	5. V	3.P.I	NO	6.M	1.Del	SI	SI	SI D	SI Sema
38	Enrique Yolanda	63 a	F	1 C	3.P.I	NO	6.M	1.Del	SI	SI	SI D	SI D

39	Orozco Ana	53 a	F	5.V	5.S.I	NO	6.M	2.nor	SI	SI	SI D	SI S
40	Vergel Fanny	64 a	F	4.V.L	3.P.I	NO	6.M	2. N	SI	SI	SI D	SI D
41	Reales Josefina	56 a	F	5.V	1. A	NO	6.M	2.N	SI	SI	SI D	SI S
42	Álvarez natividad	70 a	F	5.V	3.P.I	NO	6.M	1 D	SI	SI	SI D	SI S
43	Ortega William	62 a	M	1.C	2.P.C	SI	1<M	2.N	SI	SI	SI D	SI D
44	Tejador Andrea	67 a	F	5.V	1. A	NO	6.M	1 D	SI	SI	SI S	SI D
45	Jiménez Eugenia	66 a	F	1. C	2.P.C	NO	6.M	1.D	SI	SI	SI S	SI S
46	Castro Romana	80 a	F	5. V	3.P.I	NO	6.M	1.D	SI	SI	SI D	SI D
47	Palanco Lilia	69 a	F	2. D	1.A	NO	6.M	1.D	SI	SI	SI D	SI S
48	Mirando Yudis	69 a	F	2. D	3.P.I	NO	6.M	1. D	SI	SI	SI D	SI Se
49	Salazar Miguel	76 a	M	2. V	1.A	NO	6.M	2. Nor	NO	SI	SI D	SI Men
50	Ariza Carlota	61 a	F	2. V	3.P.I	SI	6.M	1.D	SI	SI	SI D	SI Men
51	Luis Penagas	50 a	M	1. C	1.A	SI	1<M	2.Nor	NO	NO	SI D	NO
52	Herazo Lidia	50 a	F	3.5	2.P.C	NO	1<M	1.D	NO	SI	SI D	SI M
53	Padilla Ana	70 a	F	5. V	1X	SI	6. M	1.D	NO	SI	SI D	SI M
54	González Fidel	68 a	M	3.S	2.P.C	SI	1<M	1.D	NO	SI	SI D	SI M
55	Martínez Yaneth	51 a	F	4.V.L	1.A	NO	1<M	1.D	NO	SI	SI D	SI M
56	Hernández Ruby	60 a	F	1. C	2.P.C	NO	6.M	1.D	NO	SI	SI D	SI M
57	Devora Álvarez	76 a	F	3.5	1.A	SI	6.M	3.S.P	NO	SI	SI D	SI M
58	Meriño Olga	57 a	F	3.5	3.P.C	SI	1<M	3.S.P	NO	SI	SI D	SI M
59	Sierra Carmen	54 a	F	4.V.L	1.A	SI	1<M	1 Del	NO	SI	SI D	SI M
60	Davila Bertha	61 a	F	4.V.L	1.A	SI	1<SM	1. D	NO	SI	SI D	SI M
61	Salcedo Mercado	58 a	F	4.V.L	3.P.C	SI	1<SM	1.D	NO	SI	SI D	SI D



Huevo	Yogurt	Padecer osteoporosis	Con. Alim. Calorias	Faln	Chocolate	Agua panela	Banano	Pudin	Uvas pasas	Cereza	Miel	Yogurt comercial
NO	SIM	NO	SI	NO	SIM	SID	NO	SIM	NO	NO	NO	NO
SIS	SIM	NO	SI	SIM	SIM	SIS	SID	SIM	NO	NO	SIM	SIM
SIS	NO	NO	NO	SIM	SIM	SIS	SIS	SIM	SIM	NO	SIM	NO
SIM	SIM	NO	SI	SIM	SIM	SIM	SID	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
SIS	SIM	NO	SI	NO	SIS	SID	SIS	SIM	SIM	NO	NO	SIM
NO	SIM	NO	SI	NO	NO	SIS	SID	SIM	NO	NO	SIM	SIM
SID	SIS	NO	NO	SIS	SIS	SID	SID	SIM	NO	NO	NO	NO
SIS	SIM	NO	NO	NO	SIS	SID	SIS	SIM	NO	NO	NO	NO
SID	SIM	NO	NO	NO	SIS	SID	SID	SIM	NO	NO	SIM	NO
NO	NO	NO	SI	NO	NO	SID	SIS	SIM	NO	NO	NO	NO
SIM	SIS	NO	SI	SIM	SIM	SIS	SIS	NO	NO	NO	NO	SIM
SIS	SIM	NO	SI	SIM	SIM	SID	SIS	SIM	NO	NO	NO	SIM
SIM	SIM	NO	SI	NO	SIM	SID	SIS	SIM	NO	NO	NO	SIM
SIS	SIM	NO	SI	SIM	SIS	SID	SIS	SIM	SIM	SIM	NO	SIM
SIM	NO	NO	SI	SIM	NO	SID	SIS	NO	NO	NO	NO	NO
NO	SIM	NO	NO	NO	NO	SID	SID	SIM	SIM	NO	NO	SIM
SIS	SIM	NO	NO	SIM	SIM	NO	SID	NO	NO	NO	NO	SIM
SIS	NO	NO	NO	NO	NO	SID	SIS	SIM	SIM	NO	NO	NO
SIS	SIM	NO	SI	SIM	NO	SID	SIS	SIM	NO	NO	SIM	SIM
SIS	NO	NO	NO	NO	NO	SIS	SIS	SIM	SIM	NO	NO	NO
SIS	SIM	NO	SI	SIM	SIM	SID	SID	NO	SIM	SIM	NO	SIM
NO	NO	NO	SI	SIM	SIM	SID	SIS	SIM	NO	NO	NO	NO
NO	SIM	NO	NO	NO	NO	SID	SIS	SIM	NO	NO	SIM	NO
SIS	SIM	NO	SI	NO	SIM	SID	SIS	NO	NO	NO	NO	NO
SIM	SIM	NO	SI	NO	SIM	SID	SIS	SIM	NO	NO	NO	NO
SIS	SIM	NO	SI	NO	SIS	SID	NO	NO	NO	NO	SIM	NO
SIS	SIM	NO	SI	SIM	SIM	SIS	SIS	SIM	SIM	NO	NO	SIM
SIS	SIM	NO	NO	NO	SIM	SID	SIM	SIS	NO	NO	NO	NO
SIM	SIM	NO	SI	NO	SIM	SID	NO	NO	NO	NO	SIM	NO
SIS	SIM	NO	NO	NO	SIM	SID	SIM	SIS	NO	NO	NO	NO
NO	NO	NO	NO	NO	NO	SID	NO	SID	NO	NO	NO	NO
SIS	SIM	NO	NO	NO	SIM	SID	NO	SIM	NO	NO	NO	NO
NO	SIM	NO	SI	NO	SIM	SID	NO	SIS	NO	NO	NO	NO
SIS	SIM	NO	SI	NO	SIS	SID	NO	SID	NO	NO	NO	NO
SIS	SIS	NO	NO	NO	SID	SIS	NO	SIM	NO	NO	NO	NO
SIS	NO	NO	NO	NO	SIS	SID	SID	SIM	NO	NO	NO	NO

SIS	NO	NO	NO	NO	SIS	SID	SI D	NO	NO	SIM	SIS	NO
SIS	NO	NO	NO	NO	SIS	SID	SI D	SIM	NO	NO	SIS	NO
SIS	NO	NO	NO	NO	SIS	SID	SI D	SIM	NO	NO	SIM	SIS
SIS	NO	NO	NO	SI	SIS	SID	SI D	SIM	NO	NO	SIS	NO
SIS	NO	NO	NO	NO	SIS	SID	SID	SIM	NO	NO	SIS	NO
SI D	SI	NO	NO	NO	SIS	SID	SI S	SIM	NO	NO	SIS	NO
SI D	NO	NO	NO	NO	SIS	SID	SI D	SIM	NO	NO	SIS	NO
SIS	NO	NO	NO	NO	SIS	SID	SI D	SIM	NO	NO	SIS	NO
SID	SIS	NO	NO	NO	NO	SID	SI D	SIM	NO	NO	NO	SIM
SIS	NO	NO	NO	NO	SIM	SID	SI D	SIM	NO	NO	SIS	NO
SI D	NO	NO	NO	NO	SIM	SID	SI D	SIM	NO	NO	SIS	SIM
SI D	NO	NO	SI	NO	SIM	SID	SI D	SIM	NO	NO	SIS	SIM
SI D	NO	NO	SI	SI M	SIS	SID	SI D	SIM	NO	NO	SIM	SIM
SIM	SIM	NO	SI	NO	NO	SID	SI D	NO	NO	NO	NO	SIM
SIS	SIM	NO	NO	NO	SIM	SID	SI D	NO	NO	NO	SIS	SIM
SI D	SIM	NO	NO	NO	SIM	SID	SI D	NO	NO	NO	SIS	SIM
SIS	SIM	NO	SI	NO	SIM	SID	SI D	SIM	NO	NO	SIS	SIM
SIS	SIM	NO	SI	NO	SIM	SID	NO	SIM	NO	NO	SIM	SIM
SIS	SIM	NO	NO	NO	SIM	SID	SI D	SIM	NO	NO	SIM	SIM
SI D	SIM	NO	NO	NO	SIM	SID	SI D	SIM	NO	NO	SIM	SIS
SI D	NO	NO	SI	NO	SID	SI D	SI D	SIM	NO	NO	SIS	SIM
SIM	NO	NO	NO	NO	NO	SID	SI D	NO	NO	NO	SIS	SIM

HTA	Consumo alta grasa	pollo	Cerdo	Embutidos	Jamón	Consumo alta sal	Crispeta	Sal de ajo	Pescado	Usted E. Deprimido	Tiene prob. Dentales	Prótesis
NO	NO	S	NO	S	M	NO	NO	NO	D	2	SI	NO
NO	SI	M	M	M	NO	SI	NO	NO	S	1	NO	NO
SI	NO	S	M	M	NO	NO	M	S	D	31	SI	NO
SI	NO	D	M	M	M	NO	M	M	D	2	NO	NO
NO	SI	S	NO	NO	NO	SI	NO	NO	S	1	SI	SI F
SI	NO	S	NO	NO	NO	SI	NO	NO	M	2	SI	NO
NO	SI	S	M	S	S	NO	S	M	D	1	NO	SIF
SI	SI	S	NO	NO	NO	NO	NO	NO	M	1	SI	SIF
SI	NO	S	M	NO	NO	NO	S	NO	S	1	NO	NO
NO	NO	D	NO	NO	NO	NO	NO	NO	S	3	SI	NO
NO	NO	S	NO	NO	M	NO	S	M	S	3	SI	SIF
SI	NO	S	NO	NO	NO	NO	NO	S	S	2	SI	NO
NO	NO	S	M	M	NO	NO	NO	NO	S	3	SI	NO
SI	NO	S	NO	M	NO	NO	NO	NO	M	3	SI	SIF
SI	NO	D	NO	M	NO	NO	NO	NO	S	2	NO	NO
SI	NO	S	M	NO	NO	NO	NO	NO	S	3	SI	NO
SI	NO	S	NO	M	NO	NO	M	NO	M	3	NO	NO
SI	NO	S	M	NO	NO	NO	N	M	S	3	SI	SIF
SI	NO	S	M	S	NO	NO	M	NO	S	1	NO	SIF
SI	SI	S	M	M	NO	NO	NO	NO	S	3	NO	SIF
SI	NO	S	M	S	NO	NO	NO	NO	S	2	SI	SIF
SI	SI	S	NO	NO	NO	NO	M	NO	S	2	NO	SIF
NO	NO	S	NO	NO	M	SI	M	M	S	3	NO	SIF
NO	NO	S	M	NO	NO	NO	M	NO	M	3	NO	NO
NO	NO	D	M	NO	NO	NO	NO	NO	M	3	NO	SI
SI	NO	S	NO	NO	NO	NO	M	NO	M	3	SI	SIF
NO	SI	D	M	NO	NO	NO	M	NO	NO	1	NO	SID
NO	SI	S	M	M	M	NO	M	NO	M	1	NO	SIF
NO	NO	D	NO	NO	NO	NO	M	NO	S	3	NO	SIF
NO	NO	S	M	NO	NO	NO	M	NO	NO	2	NO	SIF
NO	SI	D	NO	M	NO	NO	NO	NO	M	3	NO	SIF
NO	NO	S	NO	NO	NO	NO	M	NO	M	1	NO	SIF
NO	NO	M	NO	NO	NO	SI	NO	M	NO	1	NO	SIF
NO	NO	S	M	NO	NO	NO	M	NO	S	1	NO	SIF
SI	NO	S	NO	NO	NO	NO	NO	NO	S	3	NO	NO
NO	NO	M	S	NO	NO	NO	M	NO	S	1	NO	NO

NO	NO	D	S	NO	NO	NO	S	NO	S	2	NO	NO
NO	NO	D	S	NO	NO	NO	NO	NO	S	2	NO	NO
NO	NO	D	NO	NO	M	NO	M	NO	S	2	SI	NO
NO	NO	D	NO	S	NC	NO	M	NO	S	1	NO	NO
NO	NO	D	NO	NO	M	NO	M	NO	S	1	NO	NO
NO	NO	D	NO	NO	NO	NO	M	NO	S	2	NO	SIF
NO	NO	D	S	S	NO	NO	M	NO	S	2	NO	NO
SI S	NO	S	NO	NO	NO	NO	M	NO	S	1	NO	SIF
NO	NO	S	NO	NO	NO	NO	M	NO	S	1	NO	NO
NO	NO	S	NO	NO	NO	NO	S	NO	S	1	NO	NO
NO	NO	D	S	S	NO	NO	M	NO	S	2	SI	NO
SI	NO	D	NO	S	NO	NO	M	NO	S	1	NO	SIF
SI	NO	D	NO	NO	NO	NO	NO	NO	S	1	SI	NO
SI	NO	S	NO	NO	NO	SI	NO	NO	S	1	NO	NO
NO	NO	S	NO	NO	NO	NO	M	NO	S	2	SI	NO
SI	NO	S	S	S	NO	NO	M	NO	NO	2	NO	NO
NO	NO	S	NO	M	NO	NO	NO	NO	S	2	SI	NO
NO	NO	S	M	S	NO	NO	NO	NO	NO	2	SI	NO
SI	NO	D	M	NO	NO	SI	M	NO	NO	1	SI	NO
NO	SI	S	NO	NO	NO	NO	M	NO	S	2	NO	NO
SI	SI	M	NO	S	NO	NO	NO	NO	S	1	NO	NO
NO	NO	S	NO	S	NO	NO	NO	NO	NO	2	NO	NO
NO	NO	D	M	NO	NO	NO	NO	NO	S	1	NO	NO
NO	SI	D	M	NO	NO	NO	M	NO	S	2	NO	NO

Sabe que alimentos debe consumir	DESAYUNO							ALMUERZOS			
	Leche	Pan	Queso	Panela	Guineo	Frutas	Jugos	Sopa	Arroz	Came	Pescado
SI	S	D	D	S	D	NO	NO	D	D	NO	NO
SI	S	D	NO	S	S	NO	NO	D	D	NO	M
SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	D	D	NO	NO	NO
NO	D	D	S	M	M	S	S	D	S	D	D
NO	D	S	NO	NO	S	NO	NO	D	NO	S	S
SI	D	S	D	D	M	S	D	D	D	S	S
SI	D	D	NO	D	D	NO	NO	D	D	NO	NO
SI	NO	D	NO	NO	S	NO	NO	D	NO	NO	NO
NO	S	O	S	NO	NO	NO	NO	D	NO	NO	NO
NO	D	D	NO	D	D	NO	NO	D	NO	NO	NO
SI	D	D	NO	S	S	NO	NO	D	D	NO	S
SI	D	NO	S	S	S	M	M	D	D	NO	NO
NO	D	NO	NO	S	D	NO	D	D	NO	NO	NO
SI	S	NO	M	D	S	M	D	D	D	NO	NO
SI	NO	NO	NO	NO	D	NO	D	D	D	NO	NO
NO	D	NO	D	NO	D	NO	NO	D	D	NO	NO
SI	D	NO	NO	S	D	NO	NO	D	S	NO	NO
NO	S	NO	NO	D	D	NO	NO	D	NO	NO	NO
SI	D	NO	S	D	D	NO	NO	D	S	NO	NO
SI	S	NO	S	D	D	NO	NO	D	D	NO	NO
SI	D	NO	D	D	NO	NO	NO	D	D	S	NO
SI	D	NO	S	S	D	NO	NO	D	D	NO	NO
NO	D	NO	S	NO	NO	NO	NO	D	D	NO	NO
SI	D	D	S	NO	NO	D	NO	D	S	NO	NO
SI	D	D	S	NO	S	NO	NO	D	D	NO	NO
SI	D	D	S	S	D	NO	NO	D	D	NO	NO
SI	D	NO	NO	NO	S	S	S	D	S	NO	NO
SI	D	D	S	S	S	NO	NO	D	NO	NO	NO
SI	D	NO	S	NO	D	NO	NO	D	D	NO	NO
SI	D	NO	S	NO	D	S	M	D	S	NO	NO
SI	D	NO	S	NO	D	NO	NO	D	NO	M	NO
SI	D	NO	S	NO	M	NO	NO	D	NO	NO	NO
SI	D	NO	S	NO	D	NO	NO	D	NO	NO	NO
SI	NO	NO	NO	D	NO	NO	NO	D	NO	NO	NO
SI	NO	NO	S	D	D	NO	NO	D	D	NO	NO

SI	D	NO	NO	D	D	NO	NO	D	NO	NO	NO
SI	NO	NO	S	D	NO	NO	NO	D	D	NO	NO
SI	D	D	D	D	D	NO	NO	D	NO	NO	NO
SI	D	D	S	NO	D	NO	NO	D	NO	NO	NO
SI	D	D	D	D	D	NO	NO	D	D	NO	NO
SI	NO	NO	NO	D	D	NO	NO	D	NO	S	NO
SI	D	NO	NO	NO	NO	NO	NO	D	NO	NO	NO
SI	D	NO	NO	NO	NO	S	S	D	NO	NO	NO
SI	D	D	NO	S	NO	NO	NO	D	NO	NO	NO
SI	D	D	D	D	D	S	NO	D	NO	S	NO
SI	D	D	NO	M	D	D	NO	D	S	M	S
SI	D	NO	D	D	S	S	NO	D	S	NO	NO
SI	D	NO	D	D	NO	S	NO	D	D	NO	NO
SI	D	D	S	NO	NO	NO	NO	D	NO	NO	M
SI	D	NO	D	NO	NO	NO	NO	D	NO	NO	NO
SI	D	NO	NO	D	S	NO	NO	D	M	NO	S
SI	D	NO	NO	S	S	S	D	D	NO	M	NO
SI	D	NO	M	D	S	NO	NO	D	NO	NO	NO
SI	D	NO	M	NO	NO	S	S	D	M	NO	NO
SI	D	NO	S	NO	D	NO	M	D	S	NO	NO
SI	D	NO	M	S	D	D	NO	D	NO	NO	M
SI	D	NO	NO	S	D	NO	NO	D	NO	NO	NO
SI	S	NO	NO	S	S	D	NO	D	D	NO	NO
SI	D	NO	M	S	S	NO	NO	D	S	NO	NO

		CENA					
Ensalada	Agua de panela	Granos	Ensaladas	Arroz	Carne	Pollo	Jugos
NO	D	D	D	D	S	NO	D
NO	S	D	S	D	S	S	S
NO	NO	D	NO	D	D	NO	NO
D	M	NO	D	M	D	S	D
S	S	S	S	NO	S	NO	S
D	D	D	S	D	NO	S	NO
S	DD	D	D	D	S	D	S
NO	NO	D	NO	D	S	NO	D
NO	NO	NO	S	D	S	S	S
NO	NO	S	NO	D	S	NO	S
NO	S	D	S	D	S	S	NO
S	D	S	S	D	NO	S	S
NO	NO	S	NO	D	NO	NO	NO
D	D	S	S	D	NO	S	S
S	D	NO	NO	NO	NO	S	NO
NO	D	D	D	D	NO	D	NO
NO	D	S	S	D	NO	D	S
NO	D	D	S	D	S	S	S
NO	NO	S	S	D	S	S	D
NO	D	S	S	D	S	S	D
NO	S	S	S	D	S	S	S
NO	D	S	NO	D	S	S	M
NO	D	M	M	D	S	NO	NO
NO	NO	S	NO	D	S	S	NO
NO	NO	M	NO	D	S	S	NO
NO	NO	S	NO	D	D	NO	S
NO	D	S	S	D	D	S	NO
NO	S	S	S	D	D	S	NO
NO	S	D	S	D	D	NO	S
NO	NO	S	S	D	D	S	NO
NO	NO	S	M	D	D	NO	NO
NO	NO	D	D	D	D	NO	S
NO	NO	NO	NO	D	D	S	S
NO	NO	NO	NO	D	D	NO	NO
NO	NO	D	D	D	NO	NO	NO
NO	NO	D	NO	D	D	D	NO
NO	NO	NO	NO	D	NO	NO	NO



NO	NO	NO	NO	D	D	D	NO
NO	NO	D	NO	D	NO	S	NO
NO	NO	NO	NO	D	D	NO	NO
NO	NO	D	NO	D	D	NO	D
NO	NO	D	NO	D	NO	NO	D
NO	D	D	M	D	NO	NO	D
NO	D	NO	NO	D	NO	NO	D
NO	D	NO	NO	D	NO	D	D
NO	NO	NO	NO	D	NO	D	D
NO	NO	D	S	D	NO	D	D
NO	NO	S	NO	D	S	NO	D
NO	S	S	NO	D	S	S	D
NO	D	D	D	D	NO	S	NO
NO	D	D	S	D	NO	S	NO
NO	NO	M	NO	D	M	S	D
NO	NO	S	NO	D	S	D	D
NO	NO	S	D	D	NO	S	D
NO	NO	S	M	D	NO	E	D
NO	NO	NO	S	D	NO	NO	NO
NO	NO	D	S	D	NO	S	S
NO	NO	D	NO	D	NO	D	NO
NO	S	M	NO	D	NO	S	S
NO	NO	D	NO	D	NO	S	NO
NO	NO	D	NO	D	NO	S	S

**CORPORACION EDUCATIVA MAYOR DEL DESARROLLO  
SIMON BOLÍVAR  
FACULTAD DE ENFERMERIA  
VII SEMESTRE  
INSTRUMENTOS DE RECOLECCION  
INFORMACION**

**FACTORES DE RIESGO NUTRICIONALES EN MAYORES DE 50  
AÑOS 2004 HOSPITAL LA MANGA (PAB)**

**OBJETIVO:** Recopilar información para detectar los factores de riesgo que se presentan en la población objeto de estudio.

**INSTRUCTIVO:**

- ❖ Estas encuestas deben llenarse a lápiz
- ❖ No deben tener borrones ni tachones.
- ❖ No dejar espacios en Blanco
- ❖ La encuesta debe ser llenada por el investigador
- ❖ Lea textualmente la pregunta.

**DATOS DE IDENTIFICACION**

**FECHA.**

- ❖ Cual es su nombre? \_\_\_\_\_

❖ Cual es su edad? \_\_\_\_\_ años.

❖ Cual es su sexo y marque con una X el correspondiente?

F \_\_\_\_\_ M \_\_\_\_\_

❖ Es usted?

1. Casado \_\_\_\_\_ 3. Soltero \_\_\_\_\_ 5. Viudo \_\_\_\_\_

2. Divorciado \_\_\_\_\_ 4. Unión Libre \_\_\_\_\_ 6. Otros \_\_\_\_\_

❖ Cual es su dirección? : \_\_\_\_\_

❖ Cual es su número telefónico? \_\_\_\_\_

❖ Cual es su estrato socioeconómico de residencia? \_\_\_\_\_

Peso \_\_\_\_\_

Talla \_\_\_\_\_

IMC \_\_\_\_\_

❖ Usted ha tenido dolor en los huesos en los últimos años?

SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_

❖ Usted consume alimentos que contenga calcio?

SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_

❖ Cuales de estos alimentos consume usted y con que frecuencia?

Leche \_\_\_\_\_ Diario \_\_\_\_\_ S \_\_\_\_\_ M \_\_\_\_\_

Huevo \_\_\_\_\_ Diario \_\_\_\_\_ S \_\_\_\_\_ M \_\_\_\_\_

Queso \_\_\_\_\_ Diario \_\_\_\_\_ S \_\_\_\_\_ M \_\_\_\_\_

Yogurt \_\_\_\_\_ Diario \_\_\_\_\_ S \_\_\_\_\_ M \_\_\_\_\_

❖ Usted **padec**e Osteoporosis?

SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_

❖ Consume usted alimentos altos en calorías?

SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_

❖ Cuales de estos alimentos y con qué frecuencia?

Flan \_\_\_\_\_ Diario \_\_\_\_\_ S \_\_\_\_\_ M \_\_\_\_\_

Chocolate \_\_\_\_\_ Diario \_\_\_\_\_ S \_\_\_\_\_ M \_\_\_\_\_

Panela \_\_\_\_\_ Diario \_\_\_\_\_ S \_\_\_\_\_ M \_\_\_\_\_

Bebida \_\_\_\_\_ Diario \_\_\_\_\_ S \_\_\_\_\_ M \_\_\_\_\_

Banano \_\_\_\_\_ Diario \_\_\_\_\_ S \_\_\_\_\_ M \_\_\_\_\_

Pudin \_\_\_\_\_ Diario \_\_\_\_\_ S \_\_\_\_\_ M \_\_\_\_\_

Uvas pasas \_\_\_\_\_ Diario \_\_\_\_\_ S \_\_\_\_\_ M \_\_\_\_\_

Cereza \_\_\_\_\_ Diario\_\_\_\_\_ S \_\_\_\_\_ M \_\_\_\_\_

Miel \_\_\_\_\_ Diario\_\_\_\_\_ S \_\_\_\_\_ M \_\_\_\_\_

Yogur comercial de frutas \_\_\_\_\_

Diario\_\_\_\_\_ S \_\_\_\_\_ M \_\_\_\_\_

❖ Usted es Hipertenso?

SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_

❖ Usted consume alimentos altos en grasa?

SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_

❖ Cuales de estos alimentos y con que frecuencia los consume?

Pollo \_\_\_\_\_ Diario\_\_\_\_\_ S \_\_\_\_\_ M \_\_\_\_\_

Cerdo \_\_\_\_\_ Diario\_\_\_\_\_ S \_\_\_\_\_ M \_\_\_\_\_

Embutidos \_\_\_\_\_ Diario\_\_\_\_\_ S \_\_\_\_\_ M \_\_\_\_\_

Jamón \_\_\_\_\_ Diario\_\_\_\_\_ S \_\_\_\_\_ M \_\_\_\_\_

❖ Usted consume los alimentos altos en sal?

SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_

Cuales de estos alimentos y con frecuencia los consume?

Crispeta \_\_\_\_\_ Diario \_\_\_\_\_ S \_\_\_\_\_ M \_\_\_\_\_

Sal de Ajo \_\_\_\_\_ Diario \_\_\_\_\_ S \_\_\_\_\_ M \_\_\_\_\_

Pescado \_\_\_\_\_ Diario \_\_\_\_\_ S \_\_\_\_\_ M \_\_\_\_\_

❖ Hasta qué grado de escolaridad llegó usted?

1. Analfabetas \_\_\_\_\_

2. Primaria completa \_\_\_\_\_

3. Primaria incompleta \_\_\_\_\_

4. Secundaria completa \_\_\_\_\_

5. Secundaria incompleta \_\_\_\_\_

6. Técnica completa \_\_\_\_\_

7. Técnica incompleta \_\_\_\_\_

8. Universidad Completa \_\_\_\_\_

9. Universidad incompleta \_\_\_\_\_

❖ Usted trabaja? \_\_\_\_\_

❖ Su ingreso es:

1. < del salario mínimo \_\_\_\_\_

4. 2 y 3 salarios mínimos \_\_\_\_\_

2. 1 salario mínimo \_\_\_\_\_

5. > 3 salarios mínimos \_\_\_\_\_



3. 1 y 2 salarios mínimos \_\_\_\_\_ 6. Manutención \_\_\_\_\_

❖ Usted está deprimido o bajo de ánimo.

1. Si \_\_\_\_\_ 2. No \_\_\_\_\_ 3. A veces \_\_\_\_\_

❖ Tiene problemas dentales o algún otro padecimiento de la boca que le ocasione dificultad para comer?

SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_

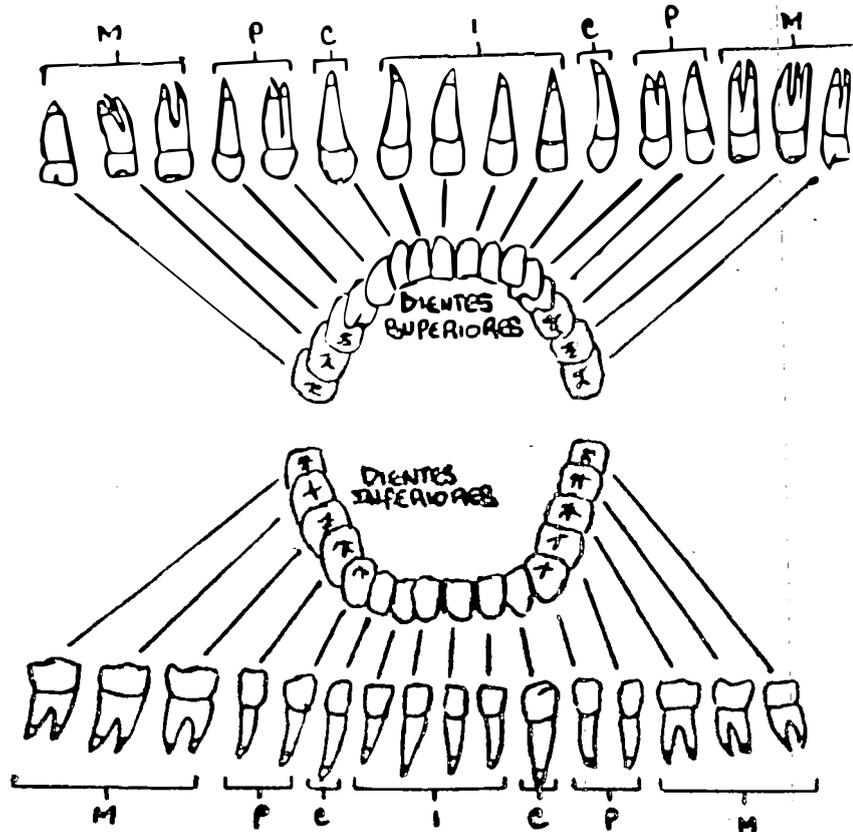
❖ Su dentadura está completa

SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_

PORQUE? \_\_\_\_\_

X = Ausencia  
P = Prótesis  
F = Fija  
T = Temporal

M - Molar  
P - Premolar  
C - canino  
I - incisivos



❖ Usted sabe que alimentos debe consumir a diario?

SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_

❖ Cuales de estos alimentos consume usted en el desayuno, que cantidad y con que frecuencia los consume?

ALIMENTOS	CANTIDAD	DIARIO	SEMAMANAL	MENSUAL
Leche				
Pescado				
Queso				
Agua panela				
Guineo verde				
Frutas				
Jugos				

❖ Cuales de estos alimentos consume usted en el almuerzo, que cantidad y con que frecuencia?

ALIMENTOS	CANTIDAD	DIARIO	SEMAMANAL	MENSUAL
Sopa				
Arroz				
Carne				
Granos				
Jugos				
Carne				
Pescado				
Ensalada				
Agua panela				

OTROS:

❖ Cuales de estos alimentos consume usted en la comida?

ALIMENTOS	CANTIDAD	DIARIO	SEMANAL	MENSUAL
Granos				
Ensalada				
Arroz				
Carnes de Res				
Pollo				
Pescado				
Jugos				
Plátano				



- 2- NUTRICION
- 3- HABITOS ALIMENTICIOS
- 4- ALIMENTOS
- 5- NUTRICION EN LA EDAD AVANZADA
- 6- EDAD MADURA
- 7- ENFERMERIA - ENSAYOS