

Eficacia del protocolo unificado transdiagnóstico para el reconocimiento de síntomas psicóticos en adulto con esquizofrenia paranoide

Daniel Omar Balaguera Sánchez
Código estudiantil: 201912218673

Jessica Jandrey Fernández Quintero
Código estudiantil: 201912218396

María Gabriela Ordoñez Rojas
Código estudiantil: 201812217439

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de
Especialista en Psicología Clínica

Tutor:
Lucia Catalina Martínez Ruiz

RESUMEN

El estudio se centra en un paciente de 28 años diagnosticado con esquizofrenia paranoide, evaluando la eficacia del protocolo unificado transdiagnóstico para el reconocimiento de síntomas psicóticos. La evaluación inicial reveló que el paciente tenía bajos niveles de autorreflexión (11/27) y alta confianza en la interpretación (17/18), lo que sugiere dificultades en la regulación emocional y en la toma de decisiones. El índice de insight cognitivo fue negativo (-6), indicando una falta de conciencia sobre su condición.

El plan de intervención se diseñó en dos fases. En la Fase A, se utilizó la escala DERS para evaluar la capacidad del paciente para gestionar sus emociones, obteniendo un puntaje de 122, lo que indica dificultades significativas en áreas como la concentración y el manejo del estrés. En la Fase B, se implementaron módulos terapéuticos que incluían motivación para el tratamiento, psicoeducación sobre emociones, y técnicas para mejorar la flexibilidad cognitiva y reducir conductas evitativas.

El protocolo se centró en establecer una alianza terapéutica, fomentar el compromiso del paciente y proporcionar herramientas para manejar la activación fisiológica y la conciencia emocional. A pesar de la falta de adherencia a

tratamientos farmacológicos, el paciente mostró mejoras en su capacidad para identificar y enfrentar situaciones evitadas, así como en su comprensión de las emociones.

En conclusión, el estudio destaca la importancia de un enfoque terapéutico integral y adaptado a las necesidades del paciente, mostrando que el protocolo unificado puede ser eficaz en el manejo de síntomas psicóticos en esquizofrenia paranoide, mejorando la calidad de vida del paciente.

Palabras clave: Esquizofrenia, alucinaciones, protocolo unificado transdiagnostico, psicosis, delirios.

ABSTRACT

Schizophrenia, as we well know, is a psychological disorder that does not present itself in the same way in all cases. Some experience hallucinations, others delusions, others cause anxiety, and in many cases, it is a mixture of all these symptoms. According to the WHO, in Norte de Santander, during the years 2020-2023, 0.25% of a population of 456,405 with this diagnosis occurred. According to the study, this remains a diagnosis only; adherence to any type of treatment is not evident. Currently, there are treatments for the management of this mental illness with medications and CBT therapies. There is also a unified transdiagnostic protocol for the recognition of psychotic symptoms in older adults with schizophrenia.

This therapeutic protocol seeks to treat emotional disorders in a more efficient and personalized manner. It is based on eight modules, each offering an alternative to traditional treatments that focus on a specific diagnosis. By addressing factors common to different emotional disorders, this protocol can be more effective and efficient in helping patients regain their emotional well-being for future well-being and quality of life.

Key Words: Schizophrenia, Hallucinations, Unified Transdiagnostic Protocol, Psychosis, Delusions.

REFERENCIAS

1. Barlow, D. H., Farchione, T. J., Sauer-Zavala, S., Murray Latin, H., Ellard, K. K., Bullis, J. R., & Cassiello-Robbins, C. F. (2017). *The unified protocol for transdiagnostic treatment of emotional disorders: Therapist guide* (2.^a ed.). Oxford University Press.
2. Beck, A. T. (2004, junio 1). Cognitive therapy: Past, present, and future. *ScienceDirect*.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0920996403001890>

3. Brown, L. A., & Barlow, D. H. (2020). A review of innovations in the Unified Protocol for the transdiagnostic treatment of emotional disorders. *Cognitive and Behavioral Practice*, 27(1), 1–12. <https://doi.org/10.1016/j.cbpra.2019.10.002>
4. Carl, J. R., Gallagher, M. W., Sauer-Zavala, S., Bentley, K. H., & Barlow, D. H. (2014). A randomized controlled trial of the Unified Protocol for transdiagnostic treatment of emotional disorders in a heterogeneous clinical sample. *Behavior Therapy*, 45(6), 864–877. <https://doi.org/10.1016/j.beth.2014.07.002>
5. ConsultorSalud. (2023). Esquizofrenia en Colombia – Una mirada integral. *ConsultorSalud*. <https://consultorsalud.com/esquizofrenia-colombia-mirada-integral/>
6. Facio, A., Abdala, M. V., & Groh, J. (2019). El Protocolo Unificado para el tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales. *Investigaciones en Psicología*, 24(2), 1–9. <https://doi.org/10.32824/investigpsicol.a24n2a23>
7. Haddock, G. (1999, julio 1). Scales to measure dimensions of hallucinations and delusions: The Psychotic Symptom Rating Scales (PSYRATS). *Cambridge University Press*. <https://www.cambridge.org/core/journals/psychological-medicine/article/abs/scales-to-measure-dimensions-of-hallucinations-and-delusions-the-psychotic-symptom-rating-scales-psyrats/F98A9A5A0D5CB9715161C1547DB010B8>
8. Kazdin, A. E. (2001). *Métodos de investigación en psicología clínica* (3.ª ed.). Pearson Educación.
9. MinSalud. (2023). Porcentaje de personas atendidas por esquizofrenia, trastornos esquizotípicos y trastornos delirantes. *Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia*. <https://www.sispro.gov.co/Pages/Home.aspx>
10. Organización Mundial de la Salud. (2022). *Esquizofrenia*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/schizophrenia>
11. Roemer, K. L. (2004, marzo 2). Dimensions of experiential avoidance and mindfulness: A psychometric evaluation of the Acceptance and Action Questionnaire. *SpringerLink*. <https://link.springer.com/article/10.1023/B:JOBA.0000007455.08539.94>
12. Sánchez-Meca, J., Rosa-Alcázar, Á., Marín-Martínez, F., & Rosa-Alcázar, A. I. (2021). Eficacia del Protocolo Unificado en los trastornos emocionales: Un metaanálisis. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 26(2), 79–93. <https://doi.org/10.5944/rppc.28025>
13. Sauer-Zavala, S., Wilner, J. G., & Barlow, D. H. (2017). Addressing neuroticism with the Unified Protocol: A transdiagnostic treatment for anxiety and depression. *Cognitive and Behavioral Practice*, 24(1), 41–52. <https://doi.org/10.1016/j.cbpra.2016.06.004>
14. Ustun, T. B. (2010, octubre 23). *Measuring health and disability: Manual for WHO Disability Assessment Schedule WHODAS 2.0*. Organización Mundial de la Salud. <https://iris.who.int/handle/10665/43974>