

# **ANSIEDAD EN ADULTOS MAYORES SITUACION DE ABANDONO FAMILIAR**

**Blanco Bojato Julfran De Jesus Cod. 20181991926**  
**Castillo De Alba Natalia Carolina Cod. 201811691877**  
**Herrera Torres Valery Cod. 20182998375**

Trabajo de Investigación del Programa de Psicología

**Tutor(es):**  
Giomar Jiménez Figueroa

## RESUMEN

El abandono en los adultos mayores se ha convertido en una problemática muy común en la actualidad. No amerita especificar lugares para presenciar la gran cantidad de personas de la tercera edad que sufren todo tipo de abandono, además la falta de recursos para poder cubrir sus necesidades básicas, entre muchas otras razones que los conlleva a la situación de calle a pedir ayuda en instituciones públicas o privadas. Los adultos mayores en el país, como a nivel internacional, merecen que se le garantice el derecho a la vida, a la salud, al bienestar, lo cual es obligación de los Estados, las familias, la sociedad y en particular de los cuidadores que son responsables de las estrategias y prácticas de cuidado. Sin embargo, por omisión, desconocimiento, e incluso por abandono los derechos del adulto mayor se ven vulnerados, comprometiendo su calidad de vida, bienestar físico y mental, un aspecto que las autoridades en salud han comenzado a enfrentar para que exista mayor responsabilidad de la familia en proteger a los miembros de la tercera. Los adultos mayores que se encuentran en situación de abandono presentan características psicológicas que los diferencian de otros que no lo son, por ejemplo, dentro de su área afectiva se evidencia baja autoestima, sentimientos de tristeza, desvalorización hacia sí mismo, irritabilidad, desesperanza, angustia y ansiedad entre otras.

El presente proyecto de investigación de tipo cuantitativo surge por la necesidad de identificar los niveles de ansiedad que pueden presentarse por la condición de abandono familiar en adultos mayores entre los 60 – 90 años edad, en la ciudad de Barranquilla. Se evaluaron 12 adultos mayores (5 mujeres, 7 hombres)

en situación de abandono quienes realizaron el inventario de Beck y a quienes se les aplicó una entrevista semiestructurada para identificar datos personales, familiares y sociales. Los adultos mayores evaluados presentan abandono parcial, en cual se muestra un abandono emocional o afectivo. Una de las razones más comunes de abandono del adulto mayor por parte de su núcleo familiar se da cuando este ha cumplido con su vida laboral útil. También presentan sentimientos de tristeza, irritabilidad, ansiedad, desesperanza y angustia.

**Palabras clave:** ansiedad, abandono, adulto mayor

## ABSTRACT

Abandonment in the elderly has become a very common problem nowadays. It is not necessary to specify places to witness the large number of elderly people who suffer all kinds of neglect, in addition to the lack of resources to meet their basic needs, among many other reasons that lead them to the street to ask for help in public or private institutions. Older adults in the country, as at the international level, deserve to be guaranteed the right to life, health and wellbeing, which is an obligation of the States, families, society and in particular of the caregivers who are responsible for the strategies and practices of care. However, by omission, ignorance, and even neglect, the rights of the elderly are violated, compromising their quality of life, physical and mental wellbeing, an aspect that health authorities have begun to address so that there is greater responsibility of the family in protecting the members of the elderly. Older adults who are in a situation of abandonment present psychological characteristics that differentiate them from others who are not, for example, within their affective area there is evidence of low self-esteem, feelings of sadness, self-devaluation, irritability, hopelessness, anguish and anxiety, among others.

This quantitative research project arose from the need to identify the levels of anxiety that may occur due to the condition of family abandonment in older adults between 60 and 90 years of age in the city of Barranquilla. Twelve older adults (5 women, 7 men) in a situation of abandonment were evaluated, who completed the Beck inventory and were given a semi-structured interview to identify personal,

family and social data. The evaluated older adults presented partial abandonment, which shows emotional or affective abandonment. One of the most common reasons for abandonment of older adults by their families is when they have completed their useful working life. They also show feelings of sadness, irritability, anxiety, hopelessness and anguish.

**KeyWords:** anxiety, neglect, elderly

## REFERENCIAS

- Buitrago, L., Córdón, L., Cortés, R. (2017). Niveles de ansiedad y estrés en adultos mayores en condición de abandono familiar. *Integración Académica en Psicología*, 6 (17). <https://integracion-academica.org/27-volumen-6-numero-17-2018/203-niveles-de-ansiedad-y-estres-en-adultos-mayores-en-condicion-de-abandono-familiar>
- Belesaca, M & Buele, A. (2016). Causas y consecuencias del abandono en el adulto mayor del centro gerontológico “Cristo Rey”. Cuenca - Ecuador: Universidad de Cuenca.
- Castillo Lozada, M y Gonzalez López, V. (2020). Estado del arte en los períodos de 2015 hasta el 2020 en torno a las afectaciones psicoemocionales, que se generan en el adulto mayor al ser abandonado por su familia. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12494/34392>
- Guadalupe Canto Pech, H., & Castro Rena, E. K. (2004). Depresión, autoestima y ansiedad en la tercera edad: un estudio comparativo. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 9(2), 257+. <https://link.gale.com/apps/doc/A123581757/IFME?u=anon~927c2568&sid=googleScholar&xid=d6e6f527>
- Carrillo, S., Torrijos, O., Gómez, M. (2016). ¿Cuáles son las causas de abandono familiar de los adultos mayores que se encuentran reclusos en el centro San Pedro Claver en la Ciudad de Bogotá, D. C. Disponible en: <http://hdl.handle.net/11396/4462>

Espinoza Folleco, M. (2018). Efectos emocionales del abandono familiar en los adultos mayores: Hogar "Días Felices. Quito: UCE.

<http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/15416/1/T-UCE-0007-PC052-2018.pdf>

Rozo, G., Riascos, L. (2018). Determinantes del abandono familiar en el adulto mayor. Cali - Colombia: Universidad Santiago de Cali.

<https://repository.usc.edu.co/handle/20.500.12421/406>

Sierra, J. C., Ortega, V., & Zubeidat, I. (2003). Ansiedad, angustia y estrés: tres conceptos a diferenciar. *Revista Mal-estar E Subjetividade*, 3(1), 10 - 59.

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=27130102>

Tenesaca, K., Chacón, G. (2021). Depresión y ansiedad en el adulto mayor del centro geriátrico Daniel Álvarez Sánchez de la ciudad de Loja. Loja - Ecuador: Universidad Nacional de Loja.

<https://dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/24087>

Virues, R. A. (2005, 25 de mayo). Ansiedad estudio.

*Revista Psicología Científica.com*, 7(8). <https://pscient.net/lwclh>

Sanz, J., & Vázquez, C. (1998). Fiabilidad, validez y datos normativos del Inventario para la Depresión de Beck [Reliability, validity, and normative data of the Beck Depression Inventory]. *Psicothema*, 10(2), 303–318.

<https://www.psicothema.com/pdf/167.pdf>

Redondo Alfaro, D. F. 1., & Jurado Solórzano, A. M. 1. (2015). *Adaptación de la segunda versión del Inventario de Depresión de Beck al Gran Área Metropolitana de Costa Rica*. [San José, Costa Rica].