

Efectividad de la terapia de aceptación y compromiso sobre las respuestas de ansiedad y depresión en un paciente con estancia hospitalaria prolongada

Celene Juliana Ortiz Pabón
Código estudiantil: 201812217039

Karoll Johana Medina Villamizar
Código estudiantil: 2023116027649

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de:
Especialista en Psicología Clínica

Tutores:
Cindy Johanna Rosales Ruiz
Manuel Ernesto Riaño Garzón

RESUMEN

En el siguiente estudio se describe el caso de una paciente de 40 años, madre de familia y estilista de profesión, quien se encuentra en hospitalización prolongada hace más de tres meses, presenta un trastorno mixto de ansiedad y depresión constatada a partir de la escala DASS-21 (Escala de ansiedad, estrés y depresión). Debido a su condición actual; se busca identificar y tratar estos trastornos y sintomatología mediante la terapia de aceptación y compromiso basadas en sus fundamentos teóricos y conceptuales sobre las respuestas de ansiedad y depresión de la paciente, con el objetivo de proyectar un plan de intervención.

Se empleó una técnica o metodología mixta con la aplicación de diferentes instrumentos psicológicos, a partir de ello se ejecutó un plan de intervención basado en tercera generación, incluyendo técnicas de relajación, identificación de pensamientos negativos, auto regulación emocional, estrategias de afrontamiento y la aceptación emocional.

A partir de la intervención se evidenció mejoría en L.A, la cual se resalta la disminución de los niveles de ansiedad y depresión demostrando así la efectividad de la terapia y el enfoque terapéutico aplicado.

Palabras clave: Ansiedad, Depresión, Trastornos, Intervención, Terapia

ABSTRACT

The following study describes the case of a 40-year-old patient, mother of a family and stylist by profession, who has been in prolonged hospitalization for more than three months, presents a mixed disorder of anxiety and depression confirmed from the DASS-21 scale (Anxiety, Stress and Depression Scale). Due to its current condition; The aim is to identify and treat these disorders and symptoms through acceptance and commitment therapy based on its theoretical and conceptual foundations on the patient's anxiety and depression responses, with the aim of projecting an intervention plan. A mixed technique or methodology was used with the application of different psychological instruments, from which an intervention plan based on third generation was executed, including relaxation techniques, identification of negative thoughts, emotional self-regulation, coping strategies and acceptance. From the intervention, improvement was evident in L.A., which highlighted the decrease in anxiety and depression levels, thus demonstrating the effectiveness of the therapy and the therapeutic approach applied.

Key Words: Anxiety, Depression, Disorders, Intervention, Therapy

REFERENCIAS

1. Bejarano-Wilches, D., & Rodríguez-Cardenas, A. (2023). *Identificación de barreras de la depresión no atendida en Colombia y recomendaciones de política*. <https://www.ins.gov.co/Direcciones/ONS/publicaciones%20alternas/Policy%20Brief%20Identificaci%C3%B3n%20de%20barreras%20de%20la%20depresi%C3%B3n%20no%20atendida%20en%20Colombia%20y%20recomendaciones%20de%20pol%C3%ADtica.pdf>
2. Benítez-Agudelo, J. C., Barceló-Martínez, E. A., & Gelves-Ospina, M. (2016). Características psicológicas de los pacientes con larga estancia hospitalaria y propuesta de protocolo para su manejo clínico. *Cirugía Plástica Ibero-Latinoamericana*, 42(4), 391–398. <https://doi.org/10.4321/S0376-78922016000400012>
3. Bonilla-Flores, Y. Y., Duran-Rondón, S., Forgiony-Santos, J. (2024). Clinical protocols aimed at psychological well-being in adult amputee patients. In *Gaceta Médica de Caracas* (Vol. 132, Issue 3, pp. 742–753). National Academy of Medicine. <https://doi.org/10.47307/GMC.2024.132.3.16>
4. Grau, A., Comas, P., Suñer, R., Peláez, E., Sala, L., & Planas, M. (2007). Evolución de la ansiedad y de la depresión detectada durante la hospitalización en un servicio de Medicina Interna EVOLUTION OF ANXIETY AND DEPRESSION DETECTED DURING HOSPITALIZATION IN AN INTERNAL MEDICINE SERVICE. In *AN. MED. INTERNA (Madrid)* (Vol. 24, Issue 5).
5. Iglesias García, C., López García, P., Ayuso Mateos, J. L., García, J. Á., & Bobes, J. (2021). Detección de ansiedad y depresión en Atención primaria. *Revista de Psiquiatría y Salud Mental*, 14(4), 196–201. <https://doi.org/10.1016/j.rpsm.2019.12.001>

6. Ortega, Á., Salazar, J., Galban, N., Rojas, M., Ariza, D., Chávez-Castillo, M., Nava, M., Riaño-Garzón, M. E., Díaz-Camargo, E. A., Medina-Ortiz, O., & Bermúdez, V. (2022). Psycho-Neuro-Endocrine-Immunological Basis of the Placebo Effect: Potential Applications beyond Pain Therapy. *International Journal of Molecular Sciences* 2022, Vol. 23, Page 4196, 23(8), 4196. <https://doi.org/10.3390/IJMS23084196>
7. Pedras, S., Meira-Machado, L., Couto de Carvalho, A., Carvalho, R., & Pereira, M. G. (2022). Anxiety and/or depression: which symptoms contribute to adverse clinical outcomes after amputation? *Journal of Mental Health*, 31(6), 792–800. <https://doi.org/10.1080/09638237.2020.1836554>
8. Riaño-Garzón, M., & Muñoz, A. (2012). *Respuestas emocionales en pacientes con diagnóstico de cáncer*. Editorial Académica Española.
9. Ries, F., Castañeda, C., Campows, M., & Del Castillo, O. (2012). Relaciones entre ansiedad-rasgo y ansiedad-estado en competiciones deportivas. *Cuadernos de Psicología Del Deporte*, 2(2), 9–16.
10. Vizhñay Guzmán, M. G., Riaño-Garzón, M. E., & Ortiz Benavides, R. E. (2022). Obesity and depression: A molecular and epidemiological view of two comorbid disorders. In *Gaceta Medica de Caracas* (Vol. 130, pp. S713–S726). Academia Nacional de Medicina. <https://doi.org/10.47307/GMC.2022.130.s3.25>