

## Factores que influyen en la desnutricion en niños de 6 a 9 años en un colegio de la ciudad Barranquilla en el periodo 2018-2

---

Luisa Gonzalez\*  
Kathlen Guette Paez\*\*  
Andry Rodriguez\*\*\*  
Maria Fernanda De la Iglesia\*\*\*\*  
Adriana Silva\*\*\*\*\*  
Jorge Rodriguez\*\*\*\*\*

### Resumen:

**Introducción:** La desnutrición infantil es un problema de salud mundial muy importante que contribuye a la morbilidad y la mortalidad en la niñez, perjudica el desarrollo intelectual y, ya en la edad adulta, acarrea una menor capacidad de trabajo y con un mayor riesgo de padecer enfermedades. **Objetivo:** Identificar los factores que influyen en la desnutrición en niños entre 6 y 9 años de edad en un colegio de la ciudad de barranquilla en el periodo 2018-2. **Métodos:** La investigación está fundamentada en el paradigma cuantitativo, el cual tiene como finalidad probar la teoría o categorías analíticas, al describir variables, susceptibles de ser cuantificadas sin manipularlas, por ello el tipo de estudio es descriptivo y hace uso de la bioestadística en el ámbito de la salud, pues desde la realidad objetiva mide hechos sociales, opiniones o actitudes individuales de una población específica. **Resultados:** Respecto a la variable medidas antropométrica, se encontró que en el rango de edad 7-8 años, predominante para este estudio, el 51% presenta desnutrición normal, la cual es observable en los demás rangos de edad estudiados, como el de 5 -6 años con un 38% y en el rango de 9-10 años, con un 60%. El sobre peso en los tres rangos de edad estuvo entre el 17 y el 20%, al igual que la obesidad, mientras que la delgadez o desnutrición moderada se halló el 19% para niños de 5 a 6 años y 9% para el rango de 7-8 años. **Conclusiones:** Existe desnutrición leve o moderada en la población infantil participante, con una tendencia hacia el sobrepeso y la obesidad, lo cual se podría relacionar con la falta de conocimientos sobre proteínas y carbohidratos, así como los hábitos alimenticios que se deducen a partir de lo ingesta de fritos, galletas y papas fritas en las meriendas escolares y los desayunos poco balanceados que reciben estos menores.

**Palabras clave:** Desnutrición, alimentación, infancia.

---

1 Este trabajo de investigación es resultado del Programa de Enfermería en la asignatura *Investigación en enfermería III*, VII semestre de 2018.

\* Estudiante de VII semestre del programa de Enfermería. Universidad Simón Bolívar.

\*\* Estudiante de VII semestre del programa de Enfermería. Universidad Simón Bolívar.

\*\*\* Estudiante de VII semestre del programa de Enfermería. Universidad Simón Bolívar.

\*\*\*\* Profesor adscrito a la Universidad Simón Bolívar, Facultad de Ciencias de la Salud, Barranquilla, Colombia. Email: jrodriguez2@unisimonbolivar.edu.co

## Referencias Bibliográficas

1. Solano L, Acuna I, Baron M, Moron de Salim A, Sanchez A. intestinal parasitic infestation and others infectious back-grounds influence in the antropometric nutritional status of children in poverty, *Parasitol Latinoam* 2008; 63: 12-9.
2. Mispireta M, Rosas A, Velasquez J, Lescano A, Lanata C. nutritional transition in Peru, 1991-2005, *Rev Peru Med Exp Salud Pública* 2007; 24(2): 129-35
3. Barria P, Mauricio R, Amigo H. nutrition transition: a review of Latin American profile, *ALAN* 2006; 56(1): 3-11.
4. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. El estado de la inseguridad alimentaria en el mundo. Cumplimiento de los bjetivos internacionales para 2015 en relación con el hambre: balance de los esiguales progresos. [Internet]. [Consultado 2015 May 14]. Disponible en: <http://www.fao.org/hunger/es>
5. Food and Agriculture Organization of the United Nations. Nutrición humana en el mundo en desarrollo. Causas de la malnutrición. Nutrición internacional y problemas alimentarios mundiales en perspectiva. [Internet]. [Consultado 2017 nov.]. Disponible en: <http://www.fao.org/docrep/006/w0073s/w0073s05.htm>
6. Blanco J. Consumir azúcar con moderación. *Revista Cubana Aliment Nutr revista en Internet*. 2002[Consultado 2017 nov.]; 16(2): [aprox. 2p]. Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/ali/vol16\\_2\\_02/ali08102.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/ali/vol16_2_02/ali08102.htm)
7. Herrera N, Bello D, Zapata C, Serna L, Nieto J, Cadavid L, Pulgarín L, Lopera B, Mejía F. Pielonefritis xantogranulomatosa en un paciente pediátrico. *Rev Colomb Nefrol*. 2014; 1.
8. Arrunátegui-Correa Víctor. Estado nutricional en niños menores de 5 años del distrito de San Marcos, Ancash, Perú. *Rev. chil. nutr.* [Internet]. 2016 Jun [citado 2017 Nov 14];43(2):155-158. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-75182016000200007](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182016000200007&lng=es) <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182016000200007>
9. Vilorio-de la Hoz J. Nutrición en el Caribe Colombiano y su Relación con el Capital Humano. Banco de la República Centro de Estudios Regionales (CEER) Cartagena 2007:66
10. Parra V, Medina P, Valderrama S, Gual-tero S. Nefritis del shunt. *Rev Colomb Nefrol*. 2014;1(1):48-52.
11. El Heraldo. Cerca del 15% de los niños en Atlántico sufren de desnutrición crónica. Abril 30. Disponible en: <https://www.eleheraldo.com/noticias/nacional/cerca-del-15-de-los-ninos-atlantico-sufren-de-desnutric-articulo-342748>
12. Black R et al. Maternal and child undernutrition and overweight in low-income and middle-income countries. *Lancet*, 2013; 382:427–51.
13. Grupo Interinstitucional de las Naciones Unidas para la Estimación de la Mortalidad en la Niñez. Levels and trends in child mortality. Report 2012. Nueva York, Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, 2012.

14. WHO Multicentre Growth Reference Study Group. WHO child growth standards: methods and development. Growth velocity based on weight, length and head circumference. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2009 ([www.who.int/childgrowth/standards/velocity/technical\\_report/en/index.html](http://www.who.int/childgrowth/standards/velocity/technical_report/en/index.html), consultado el 30 de agosto de 2013).
15. Ballestas, G. A. M. (2016). Bioética: principios y recomendaciones en la aplicación de diálisis-cuidados paliativos. *Revista Colombiana de Nefrología*, 2(2), 137-146.
16. WHO child growth standards and the identification of severe acute malnutrition in infants and children. A joint statement by the World Health Organization and the United Nations Children's Fund. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2009.
17. Tratamiento de la desnutrición grave: manual para médicos y otros profesionales sanitarios superiores. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 1999.
18. Musso CG, Vilas M. Nefroprevención en el paciente muy anciano. *Revista Colombiana de Nefrología*. 2016; 2: 131–136.
19. Wordpress.com. La desnutrición en América Latina, 2012. Disponible en: <https://desnutricionmundialinfantil.wordpress.com/2012/11/12/desnutricion-en-latinoamerica/>
20. Rada, Sergio. Los niños y la alimentación, un duro contraste. *El Ojo de HORUS*. Disponible en: [http://caracol.com.co/radio/2015/09/08/salud/1441728030\\_618755.html](http://caracol.com.co/radio/2015/09/08/salud/1441728030_618755.html)
21. Ortega Bonilla, Ruben y Chito Trujillo, Diana. Valoración del estado nutricional de la población escolar del municipio de Argelia, Colombia. *Revista Salud Pública*, 16(4): 547-5559, 2014. Disponible en: <http://www.scielosp.org/pdf/rsap/v16n4/v16n4a07.pdf>
22. Nady Fatima Rojas-Guerrero, Carlos Antonio Li-Loo Kung\*, Susy Karina Dávila-Panduro, Miriam Ruth Alva-Angulo. El estado nutricional y su impacto en los logros de aprendizaje. *Universidad Científica del Perú Ciencia amazónica (Iquitos)* 2015; 5(2): 115-120