

Diferencias en las alteraciones funcionales y calidad vida en pacientes Post COVID con Variantes Delta y Omicron de SARS-CoV-2. Revisión Bibliográfica

Nombres y apellidos

Sebastián Jesús Barrios Fontalvo
Código estudiantil: 20171100986468

Mayrobis Naydith De Las Aguas Vides
Código estudiantil: 201911611001

Jasnell Valentina Giacometo Montes
Código estudiantil: 20192116932

Evelyn Briceño Martínez
Código estudiantil: 202011025861

Lilibeth Nieto López
Código estudiantil: 201921016460

Trabajo de Investigación del Programa de Fisioterapia

Tutor:

Damaris Del Socorro Suarez Palacio

RESUMEN

La Organización Mundial De La Salud obtuvo conocimientos de un extraño virus el 31 de diciembre del año 2019 en la República Popular de Wuhan, China, donde se avistaron múltiples casos anormales de neumonía vírica, muchos de estos pacientes presentaron alteraciones a nivel multisistémico en el cual las principales alteraciones se encontraron en el Sistema Cardio-Respiratorio, así mismo los síntomas más prevalentes eran La Tos Seca 59,4%, Fiebre 98,6% y la Astenia 69,6%, Luego de varios estudios se identificó que el causante de esta enfermedad era un virus de la familia de los SARS llamado Covid19. Este virus tenía la capacidad la propagarse de forma rápida y fácil, además otra de sus particularidades era su posibilidad de mutar en cada usuario contagiado y esto mismo se daba por medio de la unión de enzimas receptoras y convertidora de angiotensina, ya que el virus tiene una superficie de Glicoproteína, esto mismo facilita la fusión de la membrana vírica y celular favoreciendo a sus variaciones. Entre las mutaciones más relevantes están la Delta B .1.617.2 en donde tuvo su primer avistamiento el 18 de abril del 2021 en un paciente originario de la Nagpur, India y el Omicron que apareció en el pasado 24 de noviembre del 2021, ambas mutaciones sometieron al mundo siendo esta última más contagiosa que la anterior, pero representaba una menor letalidad. Por estas mismas cualidades las vacunas tenían una baja eficiencia en su acción, ya que cada paciente presentaba una sintomatología diferente.

Las variaciones dejadas por el covid19 han traído múltiples impactos en el estilo de vida de los pacientes una vez dados de alta, principalmente aquellos que seguirán presentando alteraciones como por ejemplo Hipertensión Arterial, Cefalea, Problemas en la Flora intestinal, Secuelas Respiratorias y Anginas de Pecho, entre otras más; además de manifestar bastante factores psicológicos como ansiedad por contraer nuevamente el virus, también se declaró que la mayoría de los pacientes POSTCovid19 revelan estados depresivos, ya que su integración a la sociedad se verá en parte restringida debido a que ahora debe emplear un estilo de vida diferente al que poseía.

El objetivo de esta investigación es determinar las alteraciones Funcional y calidad de vida en pacientes Post-COVID (Variantes Ómicron y delta de SARS-CoV-2). Con la finalidad de, Identificar cuáles son las diferencias que existen en las alteraciones funcionales y la calidad de vida en pacientes Post-COVID- Variantes Ómicron y delta de SARS-CoV-2)?

La pregunta de investigación se responde a través de un estudio descriptivo de artículos que determinen las diferencias en las alteraciones funcionales y calidad de vida en pacientes post covid19. Se puede concluir que el Covid19 afecta de manera directa la calidad de vida de las personas, razón por la cual es importante conocer las secuelas que este puede generar a corto y largo plazo, para así de esta manera

poder llevar un manejo de sus síntomas y de las afectaciones físicas que podrían presentar las personas

Se puede concluir que el COVID_19 afecta de manera directa la calidad de vida de las personas, razón por la cual es importante conocer las secuelas que este puede generar a corto y largo plazo, para así de esta manera poder llevar un manejo de sus síntomas y de las afectaciones físicas que podrían presentar las personas, además de todas aquellas limitaciones que esta misma podría generar.

Palabras clave: Covid-19, calidad de vida, deficiencias, capacidad.

ABSTRACT

The World Health Organization obtained knowledge of a strange virus on December 31, 2019 in the People's Republic of Wuhan, China, where multiple abnormal cases of viral pneumonia were sighted, many of these patients presented alterations at the multisystem level in which the main alterations were found in the Cardio-Respiratory System, likewise the most prevalent symptoms were Dry Cough 59.4%, Fever 98.6% and Asthenia 69.6%. After several studies it was identified that the cause of This disease was a virus from the SARS family called Covid19. This virus had the ability to spread quickly and easily, and another of its peculiarities was its ability to mutate in each infected user, and this occurred through the union of receptor and angiotensin-converting enzymes, since the virus has a glycoprotein surface, this facilitates the fusion of the viral and cellular membrane, favoring its variations. Among the most relevant mutations are the Delta B .1.617.2 where it had its first sighting on April 18, 2021 in a patient from Nagpur, India and the Omicron that appeared on November 24, 2021, both mutations they subdued the world, the latter being more contagious than the former but representing less lethality. Due to these same qualities, the vaccines had a low efficiency in their action, since each patient presented a different symptomatology.

The variations left by covid-19 have brought multiple impacts on the lifestyle of patients once discharged, mainly those who will continue to present alterations such as arterial hypertension, headache, intestinal flora problems, respiratory sequelae and angina pectoris. , among others; In addition to manifesting quite a lot of psychological factors such as anxiety about contracting the virus again, it was also declared that the majority of POSTCovid19 patients reveal depressive states, since their integration into society will be partially restricted due to the time they must use a lifestyle. different from the one he had.

The objective of this research is to determine the functional alterations and quality of life in Post-COVID patients (Omicron and delta variants of SARS-CoV-2). In order

to identify what are the differences that exist in functional alterations and quality of life in Post-COVID patients - Omicron and delta variants of SARS-CoV-2)?

The research question is answered through a descriptive study of articles that determine the differences in functional alterations and quality of life in post covid-19 patients. It can be concluded that Covid19 directly affects people's quality of life, which is why it is important to know the consequences that it can generate in the short and long term, in order to be able to manage its symptoms and of the physical affections that people could present

It can be concluded that COVID_19 directly affects people's quality of life, which is why it is important to know the consequences that it can generate in the short and long term, in order to be able to manage their symptoms and of the physical affectations that people could present, in addition to all those limitations that it could generate.

Key Words: Covid-19, quality of life, deficiencies, capacity.

REFERENCIAS

1. Organización Mundial De La Salud. Información básica sobre la COVID-19. [Online].; 2021 [cited 2022 Abril 15. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-disease-covid-19>.
2. Bilal Ahmed Sethi, A. S. (Mayo de 2022). National Library of Medicine. Obtenido de Impact of Coronavirus disease (COVID-19) pandemic on health professionals: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7306959/>
3. Rahim, M. A. (Abril de 2020). National Library of Medicine. Obtenido de Cross-Country Comparison of Case Fatality Rates of COVID-19/SARS-COV-2: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7104689/>
4. Millán-Núñez-Cortés, J. C.-R.-S. (Noviembre de 2020). ELSEVIER. Obtenido de Clinical characteristics of patients hospitalized with COVID-19 in Spain: results from the SEMI-COVID-19 RegistryCaracterísticas clínicas de los pacientes hospitalizados con COVID-19 en España: resultados del Registro SEMI-COVID-19: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S225488742030093X>
5. Instituto Nacional de Salud. Colombia confirma presencia de la variante Delta. [Online]. [cited 2022 Abril 15. Available from: <https://www.ins.gov.co/BibliotecaDigital/boletin-prensa-ins-24-07-2021-variante-delta-covid19.pdf#search=Delta>.
6. Herrera-Escandón JDLPdLabACMbcCGGbd. Coronavirus – COVID 19: Más allá de la enfermedad pulmonar, qué es y qué sabemos del vínculo con el

- sistema cardiovascular. Sociedad Colombiana de cardiología & cirugía cardiovascular. 2020 Mayo 9; p. 142-152.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0120563320300784>
7. Ariel Camilo Marrugo Ortiz¹ LMMCSDFP. Hallazgos macroscópicos y microscópicos en el sistema respiratorio en autopsias de pacientes con covid-19. [Online].; 2021 [cited 2022 Octubre 14. Available from: <https://revistas.unicartagena.edu.co/index.php/cbiomedicas/article/view/3334/2946>
 8. Juan David López-Ponce de León^{ab} PAMGCGÁE. Coronavirus – COVID 19: Más allá de la enfermedad pulmonar, qué es y qué sabemos del vínculo con el sistema cardiovascular COVID-19 coronavirus: More than just a lung disease: what it is and what we know about the link with the cardiovascular system. [Online].; 2020 [cited 2022 Octubre 16. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0120563320300784>.
 9. Ramos RF. USMP Horizonte Medico (Lima) Facultad de Medicina Humana. [Online].; 2022 [cited 2022 Octubre 16. Available from: <https://www.horizontemedico.usmp.edu.pe/index.php/horizontemed/article/view/1930>.
 10. Jean Paul Vergara JPV. Scielo, Covid 19: manifestaciones neurológicas. [Online].; 2021 [cited 2022 Octubre 16. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-87482020000300007.
 11. Cimas Hernando JE. ScienceDirect Seguimiento de los pacientes con secuelas no respiratorias de la COVID-19. [Online].; 2021 [cited 2022 Octubre 17. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1134207220302310>.
 12. Larissa dos Santos Nascimento Oliveira MRdAM. Alterações musculoesqueléticas Post COVID-19: revisão bibliográfica. [Online].; 2021 [cited 2022 Octubre 17. Available from: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/22254/20269>.
 13. Dr.S.Alexanda¹ MRDRSKDKJ. A Comprehensive Review on Covid-19 Delta variant. [Online].; 2021 [cited 2022 Octubre 17. Available from: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.researchgate.net/profile/Ravisankar-Mathesan/publication/353179027_A_Comprehensive_Review_on_Covid-19_Delta_variant/links/60ec151630e8e50c01fbf87c/A-Comprehensive-Review-on-Covid-19-Delta-var.
 14. Shayan Shiehzhadegan NAMFaVV. MDPI Analysis of the Delta Variant B.1.617.2 COVID-19. [Online].; 2021 [cited 2022 Octubre 17. Available from: <https://www.mdpi.com/2039-7283/11/4/93/htm>.
 15. Policlinica Metropolitana. Ómicron: Todo lo que debes saber sobre la nueva variante del COVID-19. [Online].; 2022 [cited 2022 Abril 16. Available from:

- <https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/omicron-todo-lo-que-debes-saber-sobre-la-nueva-variante-del-covid-19/>.
16. Falcón LSL. Revista Española de Salud Pública SECUELAS A LARGO PLAZO DE COVID-19. [Online].; 2020 [cited 2022 Abril 15. Available from: https://www.sanidad.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/resp/revista_cdrom/Suplementos/Perspectivas/perspectivas12_llamosas.pdf.
 17. Fox M. Así afecta el coronavirus todo el cuerpo. [Online].; 2020 [cited 2022 Abril 17. Available from: <https://cnnespanol.cnn.com/2020/07/11/asi-afecta-el-coronavirus-todo-el-cuerpo/>.
 18. Gallego Eds. VIM. Farmacéuticos comunitarios Farmacia Satue. [Online].; 2020 [cited 2022 Abril 17. Available from: https://www.farmaceuticoscomunitarios.org/sites/default/files/congreso_2020/pdf/180.pdf.
 19. Centros para el Control y la Prevención de enfermedades. Información importante acerca de las variantes. [Online].; 2022 [cited 2022 Abril 17. Available from: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variants/about-variants.html>.
 20. Consejo Colombiano de Seguridad. Acerca de las variantes del virus que causa el COVID-19. [Online].; 2021 [cited 2022 Abril 17. Available from: <https://ccs.org.co/portfolio/acerca-de-las-variantes-del-virus-que-causa-el-covid-19/>.
 21. 15. Minsalud. Variante ómicron (B.1.1.529) del. [Online].; 2021 [cited 2022 Abril 17. Available from: [https://sostelemedicina.ucv.ve/covid19/manuales/Variante%20omicron%20\(B.1.1.529\)%20del%20SARS-CoV-2.pdf](https://sostelemedicina.ucv.ve/covid19/manuales/Variante%20omicron%20(B.1.1.529)%20del%20SARS-CoV-2.pdf).
 22. BB NEWS MUNDO. Covid: por qué la OMS dice que ómicron puede significar el fin de la pandemia en Europa. [Online].; 2022 [cited 2022 Abril 15. Available from: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-60111876>.
 23. de Salud U. Delta: las verdades detrás de la preocupante variante de covid-19. El Tiempo [Internet]. el 26 de junio de 2021 [citado el 6 de mayo de 2022]; Disponible en: <https://www.eltiempo.com/salud/delta-datos-sobre-la-nueva-variante-de-covid-19-599025>
 24. Gov.co. [citado el 6 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/%E2%80%9CEn-octubre-la-variante-delta-podr%C3%ADa-ser-dominante%E2%80%9D.aspx>
 25. Gov.co. [citado el 4 de mayo de 2022]. <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Variante-Delta-ya-es-dominante-en-todo-el-pais.aspx>
 26. (Dakota del Norte). Gov.Co. Recuperado el 5 de mayo de 2022, de <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/omicron-predomina-en-el-95--de-los-casos-de-vigilancia-genomica.aspx>
 27. CDC. (2022, 5 de mayo). Afecciones persistentes al COVID-19 y afecciones posteriores al COVID-19. Centros para el Control y la Prevención de

- Enfermedades. <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects/index.html>
28. The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE. SARS-CoV-2 Infection in Children. [Online].; 2020 [cited 2022 Mayo 06. Available from: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2005073>
 29. Candan SA, Elibol N, Abdullahi A. Consideration of prevention and management of long-term consequences of post-acute respiratory distress syndrome in patients with COVID-19. Physiother Theory Pract 2020; <https://www.scielo.cl/pdf/rmc/v148n10/0717-6163-rmc-148-10-1531.pdf>
 30. Piedra JS, Rodríguez HEI, Cuellar CT, et al. Protocolo de rehabilitación integral para pacientes post-COVID-19. Rev Cub de Med Fis y Rehab. 2020;12(3):. <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubmedfisreah/cfr-2020/cfr203e.pdf>
 31. Seoane PJM, Rodríguez HEI, Cuellar CT, et al. Instrumentos evaluadores de secuelas en pacientes post-COVID-19. Su utilidad en rehabilitación. Rev Cub de Med Fis y Rehab. 2020;12(3):. <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubmedfisreah/cfr-2020/cfr203f.pdf>
 32. COVID-19: cronología de la actuación de la OMS [Internet]. Who.int. [citado el 26 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/27-04-2020-who-timeline---covid-19>
 33. Agosto 2021 EDICIÓN ESPECIAL VARIANTE DELTA [Internet]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/boletin-evidencia-para-decidir-edicion-especial-agosto2021.pdf>
 34. Jorge Espinoza R ELJDPRCC. Variante Ómicron SARS-CoV-2: Una nueva variante de preocupación. [Online].; 2021 [cited 2022 Mayo 26. Available from: <https://revistas.uv.cl/index.php/Bolmicol/article/view/3077/2931>
 35. Eduardo López Mora JERJDPRCC. Emergencia de variante Delta-B.1.617.2. Su impacto potencial en la evolución de la pandemia por SARS-CoV-2. [Online].; 2021 [cited 2022 Mayo 26. Available from: <https://revistas.uv.cl/index.php/Bolmicol/article/view/2883/pdf>
 36. Vasileios Papanikolaou ACVRETSKAMSPDRSMDPABEKN. From delta to Omicron: S1-RBD/S2 mutation/deletion equilibrium in SARS-CoV-2 defined variants. [Online].; 2022 [cited 2022 September 26. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0378111921007290>