



ELABORACION Y VALIDACION DE INSTRUMENTO PARA CARACTERIZAR LA CONTEMPLACIÓN E IDEACIÓN SUICIDA EN LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD SIMÓN BOLÍVAR DE BARRANQUILLA EN EL PERIODO 2019-1 AL 2020-1

Bryan D. Barros

Sthefany G. Muñoz

María D. Redondo

Tutor

Jimmy Larios

RESUMEN: En la actualidad la contemplación e ideación suicida afecta a una gran cantidad de personas, de los cuales un alto porcentaje pertenece a los estudiantes de medicina y médicos, estos últimos presentan la tasa de suicidio más elevada a nivel mundial. A pesar de esto no hay los suficientes estudios acerca del tema, por tanto realizamos un instrumento de ideación y contemplación suicida en estudiantes de medicina. Se realizó una caracterización de la contemplación e ideación suicida en los estudiantes de medicina de la universidad Simón Bolívar, mediante un tamizaje y el empleo de las variables sociodemográficas y psicosociales asociadas a esta, en la cual se tomara una población aleatoria de los 1242 estudiantes matriculados, con el fin de realizar la prueba piloto y la validación del instrumento.

Palabras clave: instrumento, suicidio, ideación suicida, contemplación suicida.

ABSTRACT: Currently, suicide contemplation and ideation affects a large number of people, of whom a high percentage belongs to medical students and doctors, the latter have the highest suicide rate worldwide. Despite this, there are not enough studies on the subject, therefore we carry out an instrument of suicidal ideation and contemplation in medical students. A characterization of suicide contemplation and ideation was performed in the medical students of the Simón Bolívar University, through a screening and the use of the sociodemographic and psychosocial variables associated with it, in which a random population of the 1242 enrolled students was taken. , in order to carry out the pilot test and validation of the instrument

Keywords: instrument, suicide, suicidal ideation, suicidal contemplation

BIBLIOGRAFIA:

1. [Internet]. Bib.uia.mx. 2019 [cited 13 March 2019]. Available from: <http://www.bib.uia.mx/tesis/pdf/015423/015423.pdf>
2. [Internet]. Scielo.isciii.es. 2019 [cited 13 March 2019]. Available from: <http://scielo.isciii.es/pdf/mesetra/v59n231/especial.pdf>
3. L. Los médicos tienen la tasa de suicidio más alta | ELESPECTADOR.COM [Internet]. ELESPECTADOR.COM. 2019 [cited 13 March 2019]. Available from: <https://www.elespectador.com/noticias/salud/los-medicos-tienen-la-tasa-de-suicidio-mas-alta-articulo-798993>
4. [Internet]. Elsevier Connect. [cited 13 March 2019]. Available from: <https://www.elsevier.com/es-es/connect/estudiantes-de-ciencias-de-la-salud/estudiante-medicina-suicidio>
5. [Internet]. Revistas.ces.edu.co. 2019 [cited 13 March 2019]. Available from: http://revistas.ces.edu.co/index.php/ces_salud_publica/article/viewFile/3707/2693
6. [Internet]. Minsalud.gov.co. 2019 [cited 13 March 2019]. Available from: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/boletín-conducta-suicida.pdf>
7. Los médicos tienen la tasa más alta de suicidio de cualquier profesión [Internet]. Medscape. 2019 [cited 15 March 2019]. Available from: <https://espanol.medscape.com/verarticulo/5902715>
8. Zeng W, Chen R, Wang X, Zhang Q, Deng W. Prevalencia de problemas de salud mental en estudiantes de medicina en China: un meta-análisis. Baltimore, 2019, Pubmed [internet]. 2019 (citado 2019 may). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31045774> (9)
9. Witt K, Boland A, Lamblin M, McGorry PD, Veness, Cipriani A, Hawton K, Harvey S, Christensen H, Robinson J. Eficacia de los programas universales para la prevención de la ideación suicida, el comportamiento y la mala salud mental en estudiantes de medicina: una revisión sistemática y un metanálisis. Pubmed [internet]. 2019 (citado 2019 may). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30918000> (44)
10. Bhat US, Amaresha AC, Kodancha P, John S, Kumar S, Aiman A, Jain PA, Cherian AV. Angustia psicológica entre estudiantes universitarios del distrito costero de Karnataka: una encuesta transversal de base comunitaria. 2018, Pubmed, citado 2019 may). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30384224> (33)
11. Pinzón-Amado A, Guerrero S, Moreno K, Landínez C, Pinzón J. Ideación suicida en estudiantes de medicina: prevalencia y factores asociados [Internet]. Scielo.org.co. 2019 [cited 13 March 2019]. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0034-74502013000500007&script=sci_abstract&tlng=es
12. Coentre R, Góis C. La ideación suicida en estudiantes de medicina: ideas recientes [Internet]. 2018 [cited 13 March 2019]. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6276609/> (53)

13. Rotenstein LS, Ramos MA, Torre M. Prevalencia de la depresión, los síntomas depresivos y la ideación suicida entre los estudiantes de medicina: una revisión sistemática y un metanálisis. [Internet]. 2016 [cited 13 March 2019]. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27923088> (46)
14. Denis-Rodríguez E. Prevalencia de la ideación suicida en estudiantes de Medicina en Latinoamérica: un meta análisis [Internet]. 2017 [cited 13 March 2019]. Available from: <http://www.scielo.org.mx/pdf/ride/v8n15/2007-7467-ride-8-15-00387.pdf> (75)
15. Akram B, Ahmad MA, Akram A. Los mecanismos de afrontamiento como predictores de ideación suicida entre los estudiantes de medicina de Pakistán. [Internet]. 2018 [citado mayo 2019]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30410137> (81)
16. Hill MR, Goicochea S, Merlo LJ. En sus propias palabras: factores estresantes que enfrentan los estudiantes de medicina en la generación del milenio. [Internet]. 2018 [citado mayo 2019]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30286698> (74)
17. Wu D, Yang T, Rockett IR, Yu L, Peng S, Jiang S. Estrés de incertidumbre, capital social e ideas suicidas entre los estudiantes de medicina chinos: hallazgos de una encuesta de 22 universidades. [Internet]. 2018 [citado mayo 2019]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30318917> (71)
18. Chow WS, Schmidtke J, Loerbroks A, Muth T y Angerer P. La relación entre los rasgos de personalidad con los síntomas depresivos y la ideación suicida entre estudiantes de medicina: un estudio transversal en una escuela de medicina en Alemania. [Internet]. 2018 [citado mayo 2019]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29997316>
19. Shen Y, Chan BSM, Liu J, Meng F, Yang T, He Y, Lu J 3, Luo X, Zhang XY. Prevalencia estimada y factores de riesgo asociados del trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) entre los estudiantes universitarios de medicina en una población china. [Internet]. 2018 [citado mayo 2019]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30142587>
20. Pérez Barrero Andres. Glosario de Términos Suicidológicos. Psicología-online. 2018. Disponible en: <https://www.psicologia-online.com/glosario-de-terminos-suicidologicos-704.html>
21. Sánchez Juan, Villareal Elena, Musitu Gonzalo. Ideación suicida. Universidad de Valencia. Cap 12. 2013. Disponible en: <https://www.uv.es/lisis/sosa/cap13/cap12-ideacion-suic-trillas-13.pdf>
22. Ministerio de Salud y Protección Social. Boletín de salud mental Conducta suicida subdirección de Enfermedades no transmisibles. Bogotá (D.C.), agosto de 2018. [Internet]. [citado mayo 2019]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/boletin-conducta-suicida.pdf>

23. UNICEF SUICIDIO COMUNICACIÓN, INFANCIA Y ADOLESCENCIA. GUÍA PARA PERIODISTAS. Internet. Actualizado (mayo 2017) ultimo acceso (10- 04- 2019) disponible en:
https://www.unicef.org/argentina/sites/unicef.org/argentina/files/2018-04/COM5_Suicidio_Interior_WEB.pdf
24. El Congreso de Colombia. Constitución política de Colombia de 1991. [internet]. 2019; disponible en:
https://www.procuraduria.gov.co/guiamp/media/file/Macroproceso%20Disciplinario/Constitucion_Politica_de_Colombia.htm
25. ley 906 de 2004. [internet]. 2019; disponible en:
http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/constitucion_politica_1991_pr002.html#95
26. País E. Tribuna | Contemplar la muerte [internet]. EL PAÍS. 2017 [citado el 2 de junio de 2019]. Disponible en:
https://elpais.com/diario/1988/02/08/sociedad/571273202_850215.html
27. domiciliarios E. Estratificación socioeconómica [Internet]. Dane.gov.co. [citado el 2 de junio de 2019]. Disponible en: <https://www.dane.gov.co/index.php/servicios-al-ciudadano/servicios-informacion/estratificacion-socioeconomica> [Internet]. Dane.gov.co. 2015 [citado el 2 de junio de 2019]. Disponible en: https://www.dane.gov.co/files/geoestadistica/Preguntas_frecuentes_estratificacion.pdf
28. Depresión [internet]. Organización Mundial de la Salud. [citado el 2 de junio de 2019]. Disponible en: <https://www.who.int/topics/depression/es>.
29. Que Es La Ansiedad - informaciones: Je-Cherche.info [Internet]. Je-cherche.info. [citado el 2 de junio de 2019]. Disponible en: <http://www.je-cherche.info/-Que+Es+La+Ansiedad>
30. Definición de autoestima - Definicion.de [Internet]. Definición.de. [citado el 2 de junio de 2019]. Disponible en: <https://definicion.de/autoestima/>
31. . Colombia. Ministerio de Salud. Resolución Número 8430 de 1993. [en línea]. Colombia: Ministerio de Salud; 1993. [fecha de acceso 11 de abril de 2018]. Disponible en:
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/lists/bibliotecadigital/ride/de/dij/resolucion-8430-de-1993.pdf>.
32. Asociación Médica Mundial [Internet]. [Actualizado en el 2018]. [Fecha de acceso 12 de marzo de 2018]. Disponible en: <https://www.wma.net/es/policies-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos>

