

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL SUICIDIO E INTENTO DE SUICIDIO EN ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD SIMON BOLIVAR

Ana Luisa Borrero Toro

Código estudiantil: 20201925912

Shelly Anne De la Rosa Cruz

Código estudiantil: 20201919865

Jeilanis Paola Fierro Pérez

Código estudiantil: 20192917998

Clara Elena Rodriguez Rocha

Código estudiantil: 20201924981

Trabajo de Investigación del Programa de Psicología

Tutor(es):

Lourdes Isabel Albor Chadid

RESUMEN

El suicidio y los intentos de suicidio son problemas de salud pública graves en todo el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), aproximadamente 800.000 personas se suicidan cada año. Se estima que por cada suicidio, hay al menos 20 intentos de suicidio. El suicidio es la segunda causa principal de muerte entre jóvenes de 15 a 29 años. El objetivo general de este proyecto de investigación fue analizar los factores de riesgo que están asociados al suicidio e intento de suicidio en estudiantes de la Universidad Simón Bolívar. El diseño del paradigma utilizado fue el empírico analítico con aplicación de enfoque cuantitativo, confía en la medición numérica, el conteo y frecuentemente en el uso de estadísticas para establecer con exactitud, patrones de comportamiento en una población para responder a la siguiente hipótesis: Las personas que tienen muchos factores de riesgo y pocos factores protectores tienen más probabilidades de intentar suicidarse. Los resultados obtenidos en la investigación, partieron de la aplicación de técnicas de recopilación de datos, que se llevó a cabo para la obtención de dichos resultados, mediante la aplicación de una encuesta online, la cual contó con ítems que permitieron la evaluación, indagación, el análisis y la identificación de los factores de riesgos que se encontraron asociados al suicidio e intento de suicidio en los estudiantes. En la investigación se logró analizar a través de los resultados que los jóvenes presentan frecuentemente conflictos, situaciones que les preocupan y necesidad de atención por parte de su círculo familiar; confiesan que sus padres consumen en ocasiones alcohol, muestran problemas emocionales y sentimentales, dado que se sienten solos en la vida, se les dificulta confiar en otras personas y suelen aburrirse continuamente. Además, muestran continuamente síntomas de dolores de cabeza, dolor de estómago, estrés y ansiedad. En algunos casos, los círculos familiares muchas veces no se interesan por lo que les pueda suceder a los adolescentes, y es por ello que les cuesta confiar en otras personas. Estos factores de riesgo mencionados anteriormente se encuentran presentes en ambos sexos, en los hombres solo se llegan al pensamiento o ideas suicidas, pero en el sexo femenino se observa una mayor magnitud de llegar al suicidio consumado, resaltando que la mayoría de las estudiantes encuestadas eran mujeres. En conclusión, debemos tener en cuenta de que todos los pensamientos suicidas son indicadores de una posible acción, y siempre la persona que tiene estas ideas tiende a dar señales o muestra indicaciones de lo que quiere hacer, por eso es importante prestar mucha atención a cualquier señal de alerta que indique cometer el acto. Apoyar, escuchar y hacer sentir a la persona que hay solución para todo en la vida. Además, sería de gran ayuda formar una red de apoyo social fuerte y estable, pues está actuando como un

factor importante de protección directa al momento de las adversidades, con esto se evitarán las desafortunadas ocurrencias de este comportamiento y su impacto negativo en quienes rodean a la persona suicida, como familiares y amigos.

Palabras claves: Suicidio, Intento de suicidio, Ansiedad, Depresión, Salud Mental.

ABSTRACT

Suicide and suicide attempts are serious public health problems through out the world. According to the World Health Organization (WHO), approximately 800,000 people commit suicide each year. It is estimated that for every suicide, there are at least 20 suicide attempts. Suicide is the second leading cause of death among youth ages 15-29. The general objective of this research project was to analyze the risk factors that are associated with suicide and attempted suicide in students of the Simón Bolívar University. The design of the paradigm used was the empirical analytical one with the application of a quantitative approach, it relies on numerical measurement, counting and frequently on the use of statistics to accurately establish behavior patterns in a population to respond to the following hypothesis: People who have many risk factors and few protective factors are more likely to attempt suicide. The results obtained in the investigation, started from the application of data collection techniques, which were carried out to obtain said results, through the application of an online survey, which had elements that allowed the evaluation, inquiry, analysis and identification of risk factors found to be associated with suicide and attempted suicide in students. In the investigation, it will be prepared to analyze through the results that young people frequently present conflicts, situations that worry them and the need for attention from their family circle; They confess that their parents consume alcohol at times, show emotional and sentimental problems, since they feel alone in life, it is difficult for them to trust other people and they tend to get bored all the time. In addition, continuous symptoms of headaches, stomach ache, stress and anxiety are displayed. In some cases, family circles are often not interested in what may happen to adolescents, and that is why it is difficult for them to trust other people. These previously mentioned risk factors are present in both sexes, in men only suicidal thoughts or ideas are reached, but in the female sex there is a greater magnitude of reaching consummated suicide, highlighting that the majority of the students surveyed were women. In conclusion, we must bear in mind that all suicidal thoughts are indicators of a possible action, and the person who

has these ideas always tends to give signs or shows indications of what they want to do, so it is important to pay close attention to any alert signal indicating committing the act. Support, listen and make the person feel that there is a solution for everything in life. In addition, it would be of great help to form a strong and stable social support network, since it acts as an important factor of direct protection at the time of adversity, with this the unfortunate occurrences of this behavior and its negative impact on those around them will be avoided. The suicidal person, such as family and friends.

KeyWords: Suicide, Suicide attempt, Anxiety, Depression, Mental Health.

REFERENCIAS

1. ¿Qué es la ansiedad? – SanaMente. (n.d.). Sanamente.org. Retrieved April 17, 2023, from <https://www.sanamente.org/retos/que-es-la-ansiedad/>
2. Alarcón, L. F. (2003) Ideación, intento y suicidio en Bogotá. Un Estado de Arte. Bogotá: Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses. Alcaldía Mayor de Bogotá. Secretaría de Gobierno.
3. Almudena García, A. (marzo 09). *La depresión en adolescentes*. Universidad Complutense de Madrid. Recuperado el 17 de Abril de 2023, de <http://chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.injuve.es/sites/default/files/RJ84-07.pdf>
4. Arlaes Nápoles, Lidia, Hernández Sorí, Gilberto, Álvarez Concepción, Disney, & Cañizares García, Tatiana. (1998). Conducta suicida: factores de riesgo asociados. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 14(2), 122-126. Recuperado en 18 de mayo de 2022, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251998000200004&lng=es&tlng=en.
5. Asociación Americana de Psiquiatría, (2014). Manual de diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales, quinta edición. San Francisco, EE.UU.: Médica Panamericana.
6. Beck, A.T. (1970). *Cognitive therapy and emotional disorders*. New York: Penguin Books.
7. Behar, D. (2008). *Introducción a la Metodología de la Investigación*. Editorial Shalom.
8. Böttcher, Romina Mónica, & Garay, Cristian Javier. (2021). Prevalencia y factores de riesgo asociados al suicidio en países latinoamericanos. *Revista psicodebate: psicología, cultura y sociedad.*, 21(1), 61-78. Epub 01 de junio de 2021. <https://dx.doi.org/10.18682/pd.v21i1.4199>.
9. Caballero, A. (2014). *Metodología integral innovadora para planes y tesis*. México, D.F.: Cengage Learning.
10. Cañón Buitrago, Sandra Constanza, & Carmona Parra, Jaime Alberto. (2018). Ideación y conductas suicidas en adolescentes y jóvenes. *Pediatría Atención Primaria*, 20(80), 387-397. Epub 00 de julio de 2019. Recuperado en 23 de

agosto de 2022, de

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322018000400014&lng=es&tlng=es.

11. CARDONA Doris et al. Homicidios y suicidios en jóvenes de 15 a 24 años, Colombia, 1998-2008. *Biomédica* 2013; 33:574-86
<https://revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view/848>
12. Cauas (2006). *Elementos para la elaboración y ejecución de un proyecto de investigación. Investigación en Ciencias Sociales*. Recuperado en Agosto 8 de 2006 en: <http://www.ninvus.cl/>
13. Córdova, M. y Rosales, J. (2010). La desesperanza de riesgo en jóvenes mexicanos y aspectos sociodemográficos asociados: diferencias por sexo. *Psicología y Salud*, 20(2), 195-201.
14. Díaz, S.L., Hernández, Q., García, R., Mercado, S.M. y López, C.M. (2017). Ansiedad y depresión en médicos residentes. En *Memorias del XXV Congreso Mexicano de Psicología* (pp. 460-462). Jalisco: Sociedad Mexicana de Psicología
15. Folino, J., Marchiano, S. y Sánchez, A., (2003). Suicidios en convictos bonaerenses. *Revista Argentina psiquiatría: Vertex*, 54(14), 286.
16. González SPC, Medina PÓA, Ortiz VJC. Riesgo suicida y factores asociados en estudiantes de Psicología en una Universidad pública de Colombia. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*. 2016; 15(1):136-146. Recuperado de <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=65072>
17. González, J. O, Reyes, A., Álvarez, C., Rodríguez, A. y Alarcón, L. F. (2003) *Ideación, intento y suicidio en Bogotá*. Un Estado de Arte. Bogotá: Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses. Alcaldía Mayor de Bogotá. Secretaría de Gobierno [[Links](#)]
18. Guibert Reyes, Wilfredo, & Torres Miranda, Niurka. (2001). Intento suicida y funcionamiento familiar. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 17(5), 452-460. Recuperado en 30 de agosto de 2022, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252001000500008&lng=es&tlng=es.
19. Hernández, O. (2012). *Estadística Elemental para Ciencias Sociales*. (Tercera Edición). San José, Costa Rica: Editorial Universidad de Costa Rica.,

recuperado de: <https://investigaliacr.com/investigacion/seleccion-de-la-muestra-en-la-investigacion-cuantitativa/>

20. Hernández-Bringas, Héctor Hiram, & Flores-Arenales, René. (2011). El suicidio en México. *Papeles de población*, 17(68), 69-101. Recuperado en 06 de septiembre de 2022, de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252011000200004&lng=es&tlng=es.
21. Julián Pérez Porto y Ana Gardey. Publicado: 2010. Actualizado: 2021.
22. Julián Pérez Porto. Publicado: 2008. Actualizado: 2021.
23. Larraguibel Q., Marcela, González M., Patricia, Martínez N., Vania, & Valenzuela G., Ricardo. (2000). Factores de riesgo de la conducta suicida en niños y adolescentes. *Revista chilena de pediatría*, 71 (3), 183-191. <https://dx.doi.org/10.4067/S0370-41062000000300002>.
24. LEAL QUEVEDO, Francisco y otros. "Plata rueda. Hacia una medicina más humana". 1º ed. Ed. Medica panamericana. Bogota.1997. Pág. 20
25. Martínez G, Ángela B, & Guinsberg B, Enrique. (2009). Investigación cualitativa al estudio del intento de suicidio en jóvenes de Tabasco. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 27 (1), 32-38. Recuperado el 30 de agosto de 2022, de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-386X2009000100006&lng=en&tlng=es.
26. Medline Plus, Instituto Nacional de la Salud Mental. (12 de febrero 2021). Ansiedad. Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/anxiety.html>
27. Minsalud (Octubre 2014). Grupo de Gestión Integrada para la Salud Mental. Recuperado de <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/SMental/Paginas/gestion-integrada-para-la-salud-mental.aspx>
28. Morales Hernández, I., 2011. *Metodología de la Investigación*. Sites.google.com. Disponible en: <https://www.sites.google.com/site/51300008metodologia/> [Consultado el 23 de agosto de 2022].
29. Morales, C. (2017). La depresión: Un reto para toda la sociedad del que debemos hablar. *Revista Cubana de Salud Pública*, 43(2), 136-138. Recuperado de <http://scielo.sld.cu/pdf/rcsp/v43n2/spu01217.pdf>

30. Moutier, C. (n.d.). Conducta suicida. Manual MSD versión para público general. Retrieved April 17, 2023, from <https://www.msdmanuals.com/es-ar/hogar/trastornos-de-la-salud-mental/conducta-suicida-y-autolesiva/conducta-suicida>
31. Moutier, C. (n.d.-a). Conducta suicida. Manual MSD versión para público general. Retrieved April 17, 2023, from <https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-de-la-salud-mental/conducta-suicida-y-autolesiva/conducta-suicida>
32. Moya, J, (2007) La conducta suicida en adolescentes sus implicaciones en el ámbito de la justicia juvenil. Recuperado de: <file:///C:/Users/acer/Downloads/Dialnet-LaConductaSuicidaEnAdolescentesSusImplicacionesEnE-3247531.pdf>
33. Nadine Kaslow, PhD, es una psicóloga que fue presidenta de la Asociación Estadounidense de Psicología en 2014. Es Vicepresidenta de Desarrollo Docente en el Departamento de Psiquiatría y Ciencias del Comportamiento de la Universidad de Emory y Psicóloga Jefe del Grady Memorial Hospital. <https://childmind.org/es/articulo/suicidio-en-adolescentes-cuales-son-los-factores-de-riesgo/>
34. Narvárez Burbano, G. A (19 de febrero de 2015). Diseño de la investigación cuantitativa. Recuperado de <https://es.slideshare.net/gambitguille/05-disinvestigacion>
35. Narvárez Burbano, G. A (19 de febrero de 2015). Diseño de la investigación cuantitativa. Recuperado de <https://es.slideshare.net/gambitguille/05-disinvestigacion>
36. OMS. (2019). Trastornos mentales. Organización Mundial de la Salud.
37. Organización mundial de la salud (Oct. 2000). Informe Mundial sobre la violencia y la Salud.
38. Organización Mundial de la Salud, (2017). Depresión. Recuperado de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs369/es/>
39. PASCUAL, P et al. El paciente suicida. Guías clínicas, 2005, p.1-3. PRIETO, Gerardo y DELGADO, Ana R. Fiabilidad Y Validez. Papeles del Psicólogo, 2010. Vol. 31(1), pp. 67-74.
40. Pérez Barrero, Sergio, Ros Guerra, Luis Angel, Pablos Anaya, Teresa, & Calás López, Rafael. (1997). Factores de riesgo suicida en adultos. Revista

- Cubana de Medicina General Integral, 13(1), 7-11. Recuperado en 18 de mayo de 2022, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251997000100002&lng=es&tlng=es.
41. Prevención del suicidio. (n.d.). Paho.org. Retrieved April 17, 2023, from <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-suicidio>
 42. Psicoanálisislacanfreud. (2020, 16 de abril). *Ψ ¿Qué es la salud mental?, según el psicoanálisis* –. Psicoanálisis Lacan Freud. <https://psicoanalisislacanfreud.com/que-es-la-salud-mental/>
 43. QuestionPro, Software de Encuestas (2022). Técnicas de investigación cuantitativa para recolectar datos. Recuperado de <https://www.questionpro.com/blog/es/tecnicas-de-investigacion-cuantitativa/>
 44. Rodríguez F, González F, Marrero C, Darías CD. Las personas con autolesiones. En: Rodríguez F, Vázquez JL, Desviat M, eds. *Psiquiatría social y comunitaria I*. Madrid: ICEPSS, 1997:719-40. Recuperado de https://www.researchgate.net/publication/262430895_Intento_suicida_y_funcionamiento_familiar
 45. Sánchez, M. El suicidio ha crecido cuatro veces en cinco años en los hombres. *El País* 5 de marzo de 2002 <https://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/salud/article/view/4165/5469>
 46. Sánchez, P.T., Sierra, R., Peiró, G. y Palmero, F. (2008). Estrés, depresión, inflamación y dolor. *Revista Electrónica de Motivación y Emoción*, 11(28), 1-15. Recuperado de <http://reme.uji.es/articulos/numero28/article1/article1.pdf>
 47. Silva, D., Valdivia, M., Vicente, B., Arévalo, E., Dapelo, R., & Soto, C. (2017). Intento de suicidio y factores de riesgo en una muestra de adolescentes escolarizados de Chile. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 22(1), 33-42. doi: 10.5944/rppc.vol.22.num.1.2017.16170 [[Links](#)]
 48. Soto Salcedo, Alexis, Villaroel Grüner, Patricia, & Véliz Burgos, Alex. (2020). Factores que intervienen en riesgo suicida y parasuicida en jóvenes chilenos. *Propósitos y Representaciones*, 8(3), e672. <https://dx.doi.org/10.20511/pyr2020.v8n3.672>
 49. Tamayo Cordoví, Alitza, Elías Montes, Yelenis, Coto Batista, Tamara, & Sánchez Pérez, Yusleidy Yanet. (2021). Factores de riesgo asociados a intento suicida en adolescentes. *Unidad de cuidados intensivos pediátricos*. 2018-2019. *Multimed*, 25(3), e1753. Epub 02 de mayo de 2021. Recuperado en 18

de mayo de 2022, de

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182021000300002&lng=es&tlng=es.

50. Tucsca Molina, Rafael; Navarro Lechuga, Edgar Factores de riesgo asociados al suicidio e intento de suicidio Salud Uninorte, núm. 17, 2003, pp. 19-28 Universidad del Norte, Barranquilla, Colombia. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=81701703>
51. Wikipedia contributors. (n.d.). Intento de suicidio. Wikipedia, The Free Encyclopedia. https://es.m.wikipedia.org/wiki/Intento_de_suicidio
52. World Health Organization. (1992). CIE 10: Trastornos mentales y del comportamiento: descripciones clínicas y pautas para el diagnóstico. MEDITOR. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/40510>