

INTERVENCIÓN DESDE EL MODELO COGNITIVO COMPORTAMENTAL DE UN CASO DE TRASTORNO BIPOLAR I EN COMORBILIDAD CON CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS: UN ESTUDIO DE CASO EN UN HOMBRE JOVEN

Olga María Armenta Martínez

C.C. No. 1234089030

Código estudiantil: 201819991629

Correo institucional: olga.armenta@unisimon.edu.co

Leidy Sofia Rodríguez Daconte

C.C. No. 1001052731

Código estudiantil: 201511663514

Correo institucional: leidy.rodriguez@unisimon.edu.co

Ana Enelda Suarez Roenes

C.C. No. 1143456964

Código estudiantil: 20141950770

Correo institucional: asuarez37@unisimon.edu.co

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de:

Especialista en psicología clínica

Tutor(es):

Milgen Jose Sanchez Villegas

Franqui Enrique Ochoa Gomez

RESUMEN

En el presente documento se describe un estudio de caso de un hombre joven que padece Trastorno Bipolar I (TB-I) en comorbilidad con consumo de sustancias psicoactivas, desde el modelo cognitivo comportamental. Se tuvo un total de 3 sesiones, en las cuales se aplicaron las pruebas inventario de depresión de Beck (BDI-2), con puntuación de 19, lo cual se asocia a depresión moderada; Cuestionario de trastornos del humor (mood disorder questionnaire, MDQ), con puntuación de 14 respuestas afirmativas con media de 7-13, lo cual implica que el paciente presenta cambios habituales de humor; Cuestionario de uso personal de drogas (Sócrates 8D), en el cual se encontraron los indicadores de: Reconocimiento, con una puntuación directa de 35 (M 7-35) esto implica que el paciente reconoce que tiene problemas relacionados con el consumo y tiende a expresar un deseo de cambio; Ambivalencia, con puntuación directa de 5 (M 4-20) implicando que el paciente no se pregunta si consume demasiado, si tiene el control, si lastima a otros; Tomando medidas, con una puntuación directa de 40 (M8-40) lo cual indica que el paciente está haciendo cosas para lograr un cambio positivo en su consumo, el cambio está en marcha y es posible que desee ayuda para persistir o evitar una recaída. Se desarrolló un plan de intervención, el cual se encuentra detallado al final de la formulación.

Palabras clave: Trastorno bipolar I, Consumo de sustancias psicoactivas, Modelo cognitivo comportamental, Intervención, Estudio de caso, Salud mental.

ABSTRACT

The present document describes a case study of a young man with Bipolar Disorder I (BD-I) comorbid with psychoactive substance use, from the cognitive-behavioral model. A total of three sessions were conducted, in which the Beck Depression Inventory (BDI-2) was administered, resulting in a score of 19, indicating moderate depression. The Mood Disorder Questionnaire (MDQ) was also administered, with a score of 14 affirmative responses and a mean of 7-13, suggesting that the patient experiences habitual mood changes. The Socrates 8D Drug Use Questionnaire was also administered, which found the following indicators: Recognition, with a direct score of 35 (M 7-35), indicating that the patient recognizes problems related to substance use and tends to express a desire for change; Ambivalence, with a direct score of 5 (M 4-20), suggesting that the patient does not question whether they consume too much, whether they have control, or if they harm others; and Taking Action, with a direct score of 40 (M 8-40), indicating that the patient is taking steps towards achieving positive change in their substance use, and may require help to persist or avoid relapse. An intervention plan was developed, which is detailed at the end of the formulation.

Key Words: Bipolar Disorder I, Psychoactive Substance Use, Cognitive-Behavioral Model, Intervention, Case Study, Mental Health.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental. (2017).
Indicadores clave del uso de sustancias y la salud mental en los Estados Unidos: *Resultados de la Encuesta Nacional sobre el Uso de Drogas y la Salud de 2016* (HHS No. SMA 17-5044, Serie H-52 de NSDUH). Rockville, MD.
- Aguglia, A., Natale, A., Fusar-Poli, L., Amerio, A., Bruno, E., Placenti, V., Vai, E., Costanza, A., Serafini, G., Aguglia, E., & Amore, M. (2022). Bipolar Disorder and Polysubstance Use Disorder: *Sociodemographic and Clinical Correlates*. *Frontiers in psychiatry*, 13, 913965.
<https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.913965>
- Alarcón-Vásquez, Y., Armenta-Martinez, O. & Martelo, L. (2022). Reflexión sobre las consecuencias psicológicas del confinamiento por covid-19 en la salud mental. *Tejidos Sociales*, 4(1),1-8.
<https://revistas.unisimon.edu.co/index.php/tejsociales/article/view/5555/5331>
- Akiskal, H. S. (1992). Psychopathologic convergence in bipolar and unipolar depression. *Journal of Clinical Psychopharmacology*, 12(6), 397-400.
<https://doi.org/10.1097/00004714-199212000-00001>
- American Psychiatric Association. (1980). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (3rd ed.)*. Washington, DC
- American Psychiatric Association. (1994). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (4th ed.)*.
<https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890423349>
- American Psychiatric Association. (2000). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (4th ed., text rev.)*. Washington, DC

- Arias, F. et al. (2017). Trastorno bipolar y trastorno por uso de sustancias. Estudio Madrid sobre prevalencia de patología dual. *Adicciones*, 29, 186-194.
<https://doi.org/10.20882/adicciones.859>
- Beck, A. T. (2010). *Terapia cognitiva de la depresión (19a. ed.)*. Editorial Desclée de Brouwer.
<https://ezproxy.unisimon.edu.co:2258/es/lc/unisimon/titulos/47611>
- Bello, (2005). Integración Juvenil, C. D. *Ansiedad y depresión como factores de Riesgo en el inicio temprano del consumo de tabaco, alcohol y otras Drogas*. Centros de Integración Juvenil.
<https://ezproxy.unisimon.edu.co:2258/es/ereader/unisimon/125743?page=74>
- Berenguel Martínez, A., & Sánchez Ojeda, M. A. (2014). Jóvenes: trastorno bipolar y consumo de drogas. *Rev Paraninfo Digital*, 20. <http://www.index-f.com/para/n20/313.php>
- Berking, M., Wupperman, P., Reichardt, A., Pejic, T., Dippel, A., & Znoj, H. (2008). Emotion-regulation skills as a treatment target in psychotherapy. *Behaviour Research and Therapy*, 46(11), 1230-1237.
<https://doi.org/10.1016/j.brat.2008.08.005>
- Bora, E., Yücel, M., & Pantelis, C. (2010). El deterioro cognitivo en la esquizofrenia y las psicosis afectivas: implicaciones para los criterios del DSM-V y más allá. *Schizophrenia Bulletin*, 36(1), 36-42.
<https://doi.org/10.1093/schbul/sbp092>
- Buitrago, F., Ciurana, R., Fernandez, M. & Tizon, J. (2020). Pandemia de la COVID-19 y salud mental: reflexiones iniciales desde la atención primaria de salud española. *Atención Primaria*, 52(9), 673-675.
<https://doi.org/10.1016/j.aprim.2020.06.006>

- Caballero, C., & Campo, A. (2020). Problemas de salud mental en la sociedad: Un acercamiento desde el impacto del COVID-19 y de la cuarentena. *Duazary*, 17(3), 1-3. <https://doi.org/10.21676/2389783X.3467>
- Caicedo, S. (2020). *Afectaciones del trastorno bipolar en la vida y desarrollo (Tesis de pregrado)*. Institución Universitaria Granacolombiana, Bogotá, Colombia. <https://alejandria.poligran.edu.co/bitstream/handle/10823/1589/Afectaciones%20del%20trastorno%20bipolar%20en%20la%20vida%20y%20desarrollo.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Capece, J. (2012). Comunicación presentada en el II Congreso Argentino de Terapias Cognitivas, Asociación Neuropsiquiátrica Argentina, Buenos Aires. Citado en Keegan, E. (2011). Perspectiva cognitivo-conductual del abuso de sustancias. *Revista Electrónica de la Facultad de Psicología - UBA*, ISSN 1853-9793.
- Castaño, G., Hernández, V., Caicedo, L. F., Patiño, G. E., & Villarreal, V. (2018). Trastornos mentales y consumo de drogas en la población víctima del conflicto armado en tres ciudades de Colombia. *Biomédica*, 38, 70-85. <https://doi.org/10.7705/biomedica.v38i0.3890>
- Carlson, E. N., Smith, K. C., Palm Reed, K. M., & Stiles, W. B. (2012). Case studies and process research in psychotherapy. Citado en J. C. Norcross & G. R. VandenBos (Eds.), *APA Handbook of Psychotherapy: Vol. 1. Psychotherapy theories, practices, and research* (pp. 369-385). American Psychological Association.
- De Vicente, A., Santamaría, P., & González-Ordi, H. (2020). Directrices para la redacción de estudios de caso en psicología clínica: PSYCHOCARE Guidelines. *Clínica y Salud*, 31(2), 69-76. <https://doi.org/10.5093/clysa2020a6>
- Dupont Villanueva, M. A. (2006). *Trastorno bipolar*. Editorial Alfil, S. A. de C. V. ISBN: 968-7620-49-8

- Falret, J. P. (1854). *Leçons cliniques de médecine mentale faites à l'Hospice de la Salpêtrière*. Baillière
- Ferrari, A. J., Stockings, E., Khoo, J. P., Erskine, H. E., Degenhardt, L., Vos, T., & Whiteford, H. A. (2016). The prevalence and burden of bipolar disorder: findings from the Global Burden of Disease Study 2013. *Bipolar Disorders*, 18(5), 440-450.
- Gázquez, J. J., Pérez-Fuentes, M. C., Molero Jurado, M. M., Simón Márquez, M. M., & Martos Martínez, Á. (2016). *Perspectivas y análisis de la salud*. ASUNIVEP. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=678154>
- Goodwin, F. K., & Jamison, K. R. (2007). *Manic-depressive illness: Bipolar disorders and recurrent depression (2nd ed.)*. Oxford University Press.
- Goikolea, J. M., & Vieta, E. (2016). Protocolos de intervención patología dual: Trastorno bipolar y patología dual. Barcelona, España: *Ars Medica*. <https://patologiadual.es/wp-content/uploads/2019/02/6-pdual-trans-bipolar.pdf>
- Goldstein, B. I., Birmaher, B., Carlson, G. A., DelBello, M. P., Findling, R. L., Fristad, M., Kowatch, R. A., Miklowitz, D. J., Nery, F. G., Perez-Algorta, G., Van Meter, A., Zeni, C. P., Correll, C. U., Kim, H.-W., Wozniak, J., Chang, K. D., Hillegers, M., & Youngstrom, E. A. (2017). The International Society for Bipolar Disorders Task Force report on pediatric bipolar disorder: Knowledge to date and directions for future research. *Bipolar Disorders*, 19(7), 524–543. <https://doi.org/10.1111/bdi.12556>
- Hert, M., Dekker, J. M., Wood, D., Kahl, K. G., & Möller, H. J. (2009). Enfermedad cardiovascular y diabetes en personas con enfermedad mental grave [Cardiovascular disease and diabetes in individuals with severe mental illness]. *Revista de Psiquiatría y Salud Mental - Journal of Psychiatry and Mental Health*, 2(1), 49-59. [https://doi.org/10.1016/S1888-9891\(09\)70714-1](https://doi.org/10.1016/S1888-9891(09)70714-1)

- Huarcaya-Victoria, J. (2020). Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 37(2), 327-334.
<https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.5428>
- Integración Juvenil, C. D. (2016). Cerebro y sustancias psicoactivas: elementos básicos para el estudio de la neurobiología de la adicción. *Centros de Integración Juvenil*, 47-48.
<https://ezproxy.unisimon.edu.co:2258/es/ereader/unisimon/105491?page=53>
- Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas. (2018). *Comprender el uso de drogas y la adicción*. <https://www.drugabuse.gov/publicaciones/serie-de-reportes/comprender-el-uso-de-drogas-y-la-adiccion>
- Koob, G. F., & Le Moal, M. (2008). Adicción y el sistema antirrecompensa del cerebro. *Anuario de Psicología*, 59, 29-53.
- Lalli, M., Brouillette, K., Kapczinski, F., & de Azevedo Cardoso, T. (2021). Substance use as a risk factor for bipolar disorder: A systematic review. *Journal of psychiatric research*, 144, 285- 295.
<https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2021.10.012>
- Luque, R., & Berrios, G. E. (2011). History of affective disorders. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 40(Supl. 1), 120-146.
[https://doi.org/10.1016/S0034-7450\(14\)60135-7](https://doi.org/10.1016/S0034-7450(14)60135-7)
- Martínez-Arán, A., Vieta, E., Torrent, C., Sánchez-Moreno, J., Goikolea, J. M., Salamero, M., ... & Colom, F. (2007). Resultado funcional en el trastorno bipolar: el papel de los factores clínicos y cognitivos. *Trastornos Bipolares*, 9(s1), 103-113. <https://doi.org/10.1111/j.1399-5618.2007.00357.x>
- Martínez, O., García-García, I., & Pons, J. J. (2019). Trastorno bipolar: Consideraciones clínicas y epidemiológicas. *Medisur*, 17(3), 467-482.

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242019000200467

Martínez, O., Montalván, O., & Betancourt, E. (2019). Trastorno bipolar. Consideraciones clínicas y epidemiológicas. *Revista Médica Electrónica*, 41(2), 467-482. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242019000200467&lng=es&tlng=es

Mayfield, D. G., & Coleman, L. L. (1968). Alcohol use and affective disorder. *Diseases of the Nervous System*, 29, 467-474. https://www.cab-international.com/uploads/rets/RET21_2.pdf

McIntyre, R. S., Berk, M., Brietzke, E., Goldstein, B. I., López-Jaramillo, C., Kessing, L. V., Malhi, G. S., Nierenberg, A. A., Rosenblatt, J. D., Majeed, A., Vieta, E., Vinberg, M., Young, A. H., & Mansur, R. B. (2020). *Bipolar disorders*. *Lancet* (London, England), 396(10265), 1841–1856

Menculini, G., Steardo, L., Jr, Verdolini, N., Cirimbilli, F., Moretti, P., & Tortorella, A. (2022). Substance use disorders in bipolar disorders: Clinical correlates and treatment response to mood stabilizers. *Journal of affective disorders*, 300, 326-333. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2022.01.001>

Merikangas, K. R., Jin, R., He, J. P., Kessler, R. C., Lee, S., Sampson, N. A., ... & Zarkov, Z. (2011). Prevalence and correlates of bipolar spectrum disorder in the world mental health survey initiative. *Archives of general psychiatry*, 68(3), 241-251.

Ministerio de Salud y Protección Social. (2021). *Minsalud, comprometido con la salud mental de los colombianos*. <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Minsalud-comprometido-con-la-salud-mental-de-los-colombianos.aspx>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2023). *Minsalud, prevención del consumo de sustancia psicoactiva (SPA)*.

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/SMental/Paginas/convivencia-desarrollo-humano-sustancias-psycoactivas.aspx>

Montoya, C. P., Pérez, M., Rendón, K. J., Quintero, A. A., Urrego, I. C., & Álvarez, M. L. (2019). Características demográficas, de salud, necesidades de cuidado y diagnósticos de enfermería de personas hospitalizadas que sufren trastorno afectivo bipolar. *Investigación en Enfermería: Imagen y Desarrollo*, 21(1), 1-9. <https://doi.org/10.11144/Javeriana.ie21-1.cdsn>

Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (ONUDD). (2021). *Informe Mundial sobre las Drogas 2021*. <https://www.unodc.org/peruandecuador/es/noticias/2021/informe-mundial-sobre-drogas-2021.html>

Organización Mundial de la Salud. (1992). *CIE-10: Clasificación estadística internacional de enfermedades y problemas relacionados con la salud (10th rev.)*. Ginebra, Suiza

Organización Mundial de la Salud. (2018). *Clasificación internacional de enfermedades (11a ed.)*. Ginebra, Suiza.

Organización Mundial de la salud. (2019). La urgencia de transformar la salud mental y los cuidados conexos. <https://www.who.int/es/news/item/17-06-2022-who-highlights-urgent-need-to-transform-mental-health-and-mental-health-care>

Organización Mundial de la Salud. (2021). *Trastornos mentales*. WHO | World Health Organization. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>

Organización Panamericana de la Salud. (2020). *Abuso de sustancias*. <https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias>

Organización Panamericana de la Salud. (2020). *Repercusión de la COVID-19 en los servicios para los trastornos mentales, neurológicos y por consumo de*

sustancias: Consideraciones operativas.

<https://www.paho.org/es/documentos/repercusion-covid-19-servicios-para-trastornos-mentales-neurologicos-por-consumo>

Özdel, K., Kart, A., & Türkçapar, M. H. (2021). *Cognitive Behavioral Therapy in Treatment of Bipolar Disorder*. *Noro psikiyatri arsivi*, 58(Suppl 1), S66-S76.
<https://doi.org/10.29399/npa.27419>

Pabón, A. Y. (2021). Intentos de suicidio y trastornos mentales. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 20(4) <https://doi.org/10.36512/1729-519X-2021-e3967>

Plascencia-Álvarez, N., & Hernández-López, E. A. (2014). Identificación de rasgos de personalidad en estudiantes universitarios a través del modelo de los cinco factores. *Revista Mexicana de Investigación en Psicología*, 6(2), 41-53. [https://doi.org/10.1016/S0185-3325\(14\)71407-7](https://doi.org/10.1016/S0185-3325(14)71407-7)

Ramos Ramos, P. (2012). *Actualización de conocimientos del trastorno depresivo (2a. ed.)*. Editorial ICB.
<https://ezproxy.unisimon.edu.co:2258/es/lc/unisimon/titulos/106628>

Restrepo, S., García, J., Vargas, C., & López, C. (2019). Desempeño cognitivo de los pacientes con trastorno afectivo bipolar y síndrome metabólico. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 48(3), 149-155.
<https://doi.org/10.1016/j.rcp.2017.10.003>

Ribot, V., Chang, N., & González, A. (2020). Efectos de la COVID-19 en la salud mental de la población. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 19(Supl.), e3309. <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3307>

Robinson, T. E., & Berridge, K. C. (1993). Bases neurales del deseo de drogas: Una teoría de la adicción basada en la sensibilización del incentivo. *Revisión de Investigación del Cerebro*, 18(3), 247-291.

Santos-de Pascual, A., Saura-Garre, P., & López-Soler, C. (2020). Mental health in people with substance use disorder: Differential aspects between men and

women. *Anales de Psicología*, 36(3), 443-450.

<https://doi.org/10.6018/analesps.36.3.399291>

Schou, M. (1958). Lithium as a prophylactic agent: Its effect against recurrent depressions and manic-depressive psychosis. *Archives of Neurology and Psychiatry*, 80(2), 131-142.

<https://doi.org/10.1001/archneurpsyc.1958.02340080003001>

Secades, A., & Fernández, C. (2015). Revisión de la eficacia de los tratamientos para el trastorno bipolar en comorbilidad con el abuso de sustancias. *Revista de Psiquiatría y Salud Mental*, 8(3), 113-124.

<https://doi.org/10.1016/j.rpsm.2015.10.003>

Sinha, R. (2001). *How does stress increase risk of drug abuse and relapse?* *Psychopharmacology*, 158(4), 343-359.

<https://doi.org/10.1007/s002130100917>

Sonne, S. C., Brady, K. T., Morton, W. A., & Kosten, T. R. (1994). Substance abuse and bipolar affective disorder. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 182(6), 349-352. <https://doi.org/10.1097/00005053-199406000-00004>

Tondo, L., Vázquez, G. H., Baldessarini, R. J., & Lafer, B. (2019). Prevalence of bipolar disorders in community and clinical settings: a systematic review, meta-analysis, and meta-regression analysis. *Bipolar Disorders*, 21(4), 303-322.

Torres, I. J., & Boudreau, V. G. (2015). El perfil cognitivo del trastorno bipolar: un metaanálisis de déficits cognitivos en pacientes eutímicos. *Clinical Psychology Review*, 38, 49-56. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2015.02.007>

Waisman, M. (2014). *Adicciones*. Médica Panamericana.

<https://www.medicapanamericana.com/co/libro/adicciones>

Zarabamda, M., Garcia, M., Salcedo, D., & Lahara, G. (2015). Trastorno bipolar.
Medicine - Programa de Formación Médica Continuada Acreditado, 11, 85.
<https://doi.org/10.1016/j.med.2015.02.010>