



OBESIDAD Y TRASTORNOS DE ALIMENTACIÓN EN NIÑOS Y NIÑAS, UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

OBESITY AND EATING DISORDERS IN BOYS AND GIRLS, A SYSTEMATIC REVIEW

Laura Alejandra Sánchez Decaro¹

Universidad Simón Bolívar - Barranquilla
Lsanchez49@universidadsimonbolivar.com
Noveno semestre de medicina

RESUMEN

La obesidad en la actualidad constituye un problema de Salud Pública y pandemia mundial, entiendo que se ha propagado de manera paulatina, en adultos y niños considerablemente, en distintos países. La obesidad es uno de los trastornos nutricionales que representa más riesgos, puesto es el precursor de varias enfermedades, lo que indica que esta es una enfermedad crónica, que en muchas ocasiones podría conducir a la muerte. La situación que atraviesa a la niñez en América Latina, es un problema que debe ser de gran importancia, por lo cual requiere la implementación adecuada de una salud pública, lo cual permitiría una atención integral, por lo tanto, **los objetivos** trazados en este proyecto se centran en la revisión de estadísticas en diversos artículos, que permitan establecer un porcentaje de casos de ansiedad, sobrepeso u obesidad en pacientes de pediatría, establecer los diferentes patrones y factores que conllevan a esta situación. **Materiales y métodos:** Por medio de revisión sistemática de artículos publicados, sobre obesidad y trastornos de alimentación en niños y noticias de carácter científico sobre el mismo tema. **Resultado:** Realmente existen muchos factores que tienen influencia en la presencia de esta problemática (obesidad), podrían establecer como principales, el consumo de alimentos ricos en grasas saturadas, azúcar y sal, la falta de actividad física y el incremento del sedentarismo, entre otras. **Conclusión:** Es necesaria una implementación de política pública, con los objetivos adecuados sobre programas nutricionales, estableciendo actividades de promoción de la salud infantil.

Palabras clave: Sedentarismo, salud del niño, sobrepeso, salud pública, Antropometría.

¹ Tutora: Elenita Calderón Márquez (Médico - Pediatra y Especialista en Nutrición Infantil)



ABSTRACT

Obesity is currently a public health problem and a global pandemic; I understand that it has spread gradually, in adults and children considerably, in different countries. Obesity is one of the nutritional disorders that represent the most risks, since it is the precursor of several diseases, which indicates that this is a chronic disease, which in many cases could lead to death. The situation facing children in Latin America is a problem that must be of great importance, for which the proper implementation of public health is required, which will allow comprehensive care, therefore, **The objectives** outlined in this project are focused on the review of statistics in various articles, which allow establishing a percentage of cases of anxiety, overweight or obesity in pediatric patients, establishing the different patterns and factors that lead to this situation. **Materials and methods:** By means of a systematic review of published articles on obesity and eating disorders in children, and news of a scientific nature on the same subject. **Outcome:** There are really many factors that influence the presence of this problem (obesity), they could establish as the main ones, the consumption of foods rich in saturated fat, sugar and salt, the lack of physical activity and the increase of sedentary lifestyle, among others. **Conclusion:** An implementation of public policy is necessary, with the appropriate objectives on nutritional programs, establishing activities to promote child health

Keywords: Sedentary, child health, overweight, public health, Anthropometry.

I. INTRODUCCIÓN

La obesidad siendo considerada una enfermedad crítica/crónica, promotora de grandes enfermedades, constituida al mismo tiempo como pandemia mundial, por el grado de afectación que tiene en América Latina, varios estudios le resaltan como un gran problema de salud pública, incluyéndola en un sistema social en ese sentido, además se establecen grandes retos proporcionalmente con la anterior afirmación. En este sentido se comprende que existe un reconocimiento del sobrepeso en la población, en este caso en infantes, si bien actualmente no se reconoce una cifra exacta del incremento del sobrepeso, se establece que esta aumenta paulatinamente, que a lo largo de los años se agrava más dicha situación.

El exceso de peso se ha convertido en un detonante de muertes, mayormente en países como Estados Unidos, aunque en América Latina no existen cifras elevadas, esto no la excluye de la misma. Es necesario establecer el detonante de esta problemática, por lo cual es necesario reconocer el papel que cumplen los padres en esta problemática, determinar a este como problema de salud pública, en que influye la economía. Todos estos elementos deben ser analizados detenidamente durante este estudio, permitiendo establecer conclusiones que instauren posibles estrategias.

II. MÉTODOS

Tipo de Estudio: Revisión sistemática en el que se busca determinar patrones de ansiedad social que presenten los pacientes pediátricos, manteniendo un porcentaje que permita establecer posibles causas del problema.

Población: Intervenciones dirigidas a identificar los estilos de vida y factores sociales/alimenticios en niños y niñas en Latinoamérica.

Sujetos elegibles: Estudios en los cuales hayan trabajado la afectación porcentual en niños y niñas que cumplan con los criterios de inclusión para este estudio.

Criterios de Selección:

CRITERIOS DE INCLUSIÓN	CRITERIOS DE EXCLUSIÓN
<p>Tipos de estudios:</p> <ul style="list-style-type: none"> Estudios de observacionales descriptivos y porcentuales que determinen los estilos de vida de los niños y niñas. Tipos de participantes: Investigaciones población en pacientes de pediatría (0-11 años) Tipos de intervenciones: Criterios para evaluación de estilos de vida <p>Otras consideraciones</p> <ul style="list-style-type: none"> En idioma español. 	<ul style="list-style-type: none"> Se excluirán estudios en idiomas diferentes al español Se excluirán estudios anteriores al año 2016 Se excluirán estudios con población mayor de 12 años y mayor de 17
<ul style="list-style-type: none"> Publicados desde el año 2016 al presente. 	

Estrategia de búsqueda

Para la exploración de la literatura se utilizó el recurso de bases de datos, bibliotecas electrónicas de libre acceso, para estas búsquedas se determinaron unas palabras claves tales como: Obesidad, Infantes, América Latina, teniendo muy en cuenta el alcance, objetivo y necesidad de la investigación.

Recursos

Bases de datos: Se utilizaron bases de datos como son: Proquest, Science direct, entre otras bases de datos de salud. Revistas electrónicas: Biblioteca Electrónica Científica en línea (SciELO)www.scielo.br/, Revista semana, El país, Noticias ONU, SIAC (Sociedad Interamericana de Cardiología), CEPAL (Comisión económica para América Latina y el caribe)



Limites

- Publicaciones realizadas entre los años 2016 y 2020.
- Estudios observacionales
- Idioma español

Proceso de selección de estudios

Después de realizar la búsqueda de los artículos según la estrategia ya establecida, se hizo el proceso de selección de los estudios, en el cual a través de cinco (5) pasos se concluyó rápidamente cuales estudios serían incluidos dentro de la revisión sistemática, los pasos en mención se describen a continuación.

Inspección de títulos y resúmenes

Después de haber examinado los títulos y resúmenes se le dio prioridad a los informes o estudios relevantes, es decir que se ajustaban con el propósito de la investigación, por consiguiente se descartaron los que no se sujetaban al objeto de estudio y parámetros establecidos.

Recuperación de textos completos

Una vez se filtró la información para el proceso de revisión, se procedió a buscar los artículos seleccionados como relevantes, se realizó la búsqueda exhaustiva de la literatura completa.

Vinculación de otros informes

Se reunieron las ampliaciones necesarias, es decir, se examinó la literatura utilizada por los estudios ya establecidos como relevantes.

Validación del cumplimiento

Este proceso consistió en que ya examinado de manera general el texto completo de los informes, se verificó el grado de cumplimiento que tenían los estudios con respecto a los criterios de elegibilidad (inclusión) anteriormente establecidos.

Toma de decisión

Habiendo tenido en cuenta los criterios anteriores, se tomó la decisión de incluir esos estudios al proyecto, teniendo en cuenta que cumpliera con los objetivos, el método de selección y criterios de inclusión, priorizando el contenido del estudio.

Los cinco criterios utilizados, fue con la intención de realizar la preselección adecuada de literatura para el estudio.

III. RESULTADOS

El estudio y búsqueda en cuestión se realizó durante un periodo del año 2020, en la ciudad de Barranquilla, de manera virtual y sistemática. Se encontraron 100 artículo que coincidían con las palabras clave establecidas, de las cuales fueron apartadas 40 que cumplían con las palabras clave, pero excluían los demás criterios, de los cuales 19 fueron los seleccionados ya que cumplían con los requisitos de idiomas, periodo de publicación, lugar de publicación y población de estudio, se tuvo en cuenta que se utilizaran como variables de actividad física, alimentación etc.

IV. DISCUSIÓN

En la presente revisión resultó necesario establecer el desarrollo psicomotor cumple un papel de gran importancia en los factores fisiológicos que debería desempeñar el niño y la niña para no llegar a la obesidad, afirmando en este sentido que el sedentarismo es una de las causas del sobrepeso en niño, siendo el sedentarismo producto de constructos socio-culturales, tales como video juegos, teléfonos celulares, programas de televisión. Factores fisiológicos el propio desarrollo fisiológico del niño tiende, de forma natural, a provocar una disminución de la actividad física, dedicándole más tiempo y atención a actividades de orden más intelectual (exámenes, test de selectividad, rendimiento escolar). En el periodo previo a la pubertad, el niño se vuelve más sedentario y su nivel de actividad física disminuye en relación a etapas vitales anteriores... Factores socio-culturales Desafortunadamente, esta disminución de la actividad física se ve agravada por otros factores socio-culturales como: los cambios en los tipos de juegos, en los hábitos alimentarios y la presión por rendimiento académico.^{1 (4)}

Los censos son fuentes de información de gran relevancia, puesto dan cuenta de medidas porcentuales de más de 40 años, que se ha padecido esta enfermedad, realizando de manera adecuada una comparación sobre su avance o disminución de una mala nutrición. Es por ello que en la revista virtual el país se señala que, América Latina también tiene las alarmas encendidas. Desde 2016 se estima que 6 de cada 10 adultos son obesos y al menos 4 de cada 10 mujeres y más de 3 de cada 10 hombres mayores de 20 años tienen sobrepeso. Casi el 40% de los niños padecen obesidad y más del 20% están por encima de su peso ideal. Actualmente, en la mayoría de los países de América Latina, así como de Oriente medio, Europa del Este, Asia Central y Asia Oriental (específicamente en China e Indonesia), hay más individuos con sobrepeso u obesidad entre la población más pobre. Varios países en Latinoamérica, como Guatemala, viven el doble drama de la desnutrición y la obesidad. Programas como Crecer Sano se formularon justamente para poder actuar en este sentido.^{2 (8)}

Se encontró que los estudios se basaron en que la obesidad se basaba en unos factores en común, el estilo de vida, la economía, el entorno, el sedentarismo, las condiciones genéticas, la nutrición temprana e ingesta excesiva de dulces. La obesidad tiene un origen multifactorial en el que se involucran la susceptibilidad genética, los estilos de vida y las características del entorno, con influencia de diversos determinantes subyacentes, como la globalización, la cultura, la condición económica, la educación, la urbanización y el entorno político y social que generan cambios en los estilos de vida saludables de los grupos humanos. En este fenómeno, tiene un papel predominante

tanto el comportamiento individual, como el entorno familiar, comunitario y el ambiente social. ³
(¹⁰). Todos ellos, los factores, se encuentran en esa misma medida según estos estudios a la salud pública, donde concluyen dos de los estudios que este problema es un síndrome metabólico, en el cual influyen unos factores determinados.

V. CONCLUSIONES

105 millones de personas padecen obesidad; un 24% de la población de la región, que se coloca así a la cabeza de la ingesta excesiva de calorías en todo el mundo. Mientras tanto, el hambre, la otra cara de la malnutrición, ha crecido un 11% desde 2014 y afecta ya a 42,5 millones de latinoamericanos.^{3 (2)}

De esta revisión sistemática de literatura en América Latina, se concluye que un alto por ciento de los niños y niñas son obesos desde edades tempranas de sus vidas. Debido a su estilo de vida, la economía, el entorno, el sedentarismo, las condiciones genéticas, la nutrición temprana e ingesta excesiva de dulces, lo cual involucra sin duda alguna a sus padres, el sistema socio-cultural, lo que genera malos hábitos alimenticios, deteriorando su salud, por lo cual, se requiere una salud pública adecuada, una política pública que se implemente desde las instituciones hasta los hogares, con acompañamiento nutricional y actividad física de acuerdo a las necesidades de los y las niñas.

VI. AGRADECIMIENTOS

Agradecimientos totales a la Doctora Elenita Calderón Márquez (Médico - Pediatra y Especialista en Nutrición Infantil), quien fungió como tutora, por su entrega, dedicación y aportes prestados, a la Universidad Simón Bolívar y sobre todas las cosas a Dios.

VII. REFERENCIAS

1. Cigarroa I, Sarqui C, Zapata-Lamana R. Efectos del sedentarismo y obesidad en el desarrollo psicomotor en niños y niñas: Una revisión de la actualidad latinoamericana. *Rev Univ. salud.* 2016;18(1):156-169. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v18n1/v18n1a15.pdf>
2. El país. La obesidad: es hora de actuar en América Latina (Un informe del Banco Mundial realiza un diagnóstico sobre este problema que afecta no solamente a los países ricos). 2020 Febrero 10. Disponible en [: https://elpais.com/economia/2020/02/10/actualidad/1581344196_313136.html](https://elpais.com/economia/2020/02/10/actualidad/1581344196_313136.html)
3. Noticias ONU. La obesidad se triplica en América Latina por un mayor consumo de ultra procesados y comida rápida. 2019. Disponible en: <https://news.un.org/es/story/2019/11/1465321>
4. Miguel Malo-Serrano, Nancy Castillo M., Daniel Pajita D. La obesidad en el mundo. *An. Fac. med.* vol.78 no.2 Lima abr./jun. 2017. Disponible en:

- http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102555832017000200011
5. Dávila J, González JJ, Barrera A. Panorama de la obesidad en México. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc* [revista en Internet]. 2015. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2015/im152t.pdf>
 6. Carlos M. Del Águila Villar. Obesidad en el niño: Factores de riesgo y estrategias para su prevención en Perú. *Rev Peru Med Exp Salud Publica* 34 (1) 2017. Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/rpmesp/2017.v34n1/113-118/>
 7. Agostini C, Corvalán C, Cuadrado C, Martínez C, Paraje G. Evaluación y aplicación de impuestos a los alimentos con nutrientes dañinos para la salud en Chile. 2018;1-78. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/323692690_Evaluacion_y_Aplicacion_de_Impuestos_a_los_Alimentos_con_Nutrientes_Daninos_para_la_Salud_en_Chile
 8. CEPAL. Malnutrición en niños y niñas en América Latina y el Caribe. 2018. Disponible en: <https://www.cepal.org/es/enfoques/malnutricion-ninos-ninas-americalatina-caribe>
 9. SIAC. Prevalencia y esfuerzos de prevención en la infancia y adolescencia. 2017. Disponible en: <http://www.siacardio.com/consejos/pedriatia/editorialespediatria/consejo-de-pediatria-obesidad-infantil-en-america-latina/>
 10. Semana. Obesidad, la mayor amenaza nutricional en América Latina. 2020 <https://www.semana.com/vida-moderna/articulo/informe-de-la-onu-sobre-obesidad-ydesnutricion-en-america-latina/589969/>
 11. Noticias ONU. Más hambrientos y más obesos en América Latina en medio de la desigualdad. 2018. Disponible en: <https://news.un.org/es/story/2018/11/1445101>
 12. Belkis Vicente Sánchez, Karen García , Alina Esther González Hermida , Carmen Emilia Saura Naranjo. Sobrepeso y obesidad en niños de 5 a 12 años. *Rev. Finlay* vol.7 no.1 Cienfuegos ene.-mar. 2017. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342017000100007
 13. Amelia Rodríguez Martín, José P. Novalbos Ruiz, Sergio Villagran Pérez, José M. Martínez Nieto y José L. Lechuga Campoy. La percepción del sobrepeso y la obesidad infantil por parte de los progenitores. *Rev. Esp. Salud Publica* vol.86 no.5 Madrid dic./oct. 2012. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272012000500003
 14. Pascuala Urrejola N. *Rev Chil Pediatr* 2007; 78 (4): 421-423. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41062007000400012
 15. Cigarroa I, Sarqui C, Zapata-Lamana R. Efectos del sedentarismo y obesidad en el desarrollo psicomotor en niños y niñas: Una revisión de la actualidad latinoamericana. *Rev Univ. salud.* 2016;18(1):156-169. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v18n1/v18n1a15.pdf>

16. Juan Carlos Trezzo-Terrazzino, Nirley Graciela Caporaletti-Chiurchiu, Sabrina Beatriz Trezzo-Fernández, Miguel Ramírez-Barabino. Frecuencia de sobrepeso y obesidad infantil en un centro de salud de Rosario, Argentina. Volume 21, Issue 4, October–December 2014, Pages 117-120. Disponible en : <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1405887116300323>
17. Romain Pierlota Estela Cuevas, Romero Jorge Rodríguez, Antolín Pablo Méndez Hernández, Margarita Martínez-Gómez. Prevalencia De Síndrome Metabólico En Niños Y Adolescentes De América. Volume 20, Issue 1, January–June 2017, Pages 40-49. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1405888X16300158>
18. Rojas, Joselyn, MSc; et al. Obesidad Infantil: Un problema de pequeños que se está volviendo grande. Revista Latinoamericana de Hipertension; Caracas Tomo 14, N.º 5, (2019): 616-623. Disponible en: <https://www.proquest.com/docview/2344257670/4193A0AD080D49EFPQ/1>
19. Fabian Leonardo Muñoz Muñoz , Catalina Arango Álzate. Obesidad infantil: un nuevo enfoque para su estudio. Salud Uninorte. Barranquilla (Col.) 2017; 33 (3): 492-503. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/sun/v33n3/2011-7531-sun-33-03-00492.pdf>