

**Evitación experiencial y consumo de sustancias  
psicoactivas: un modelo  
predictivo en adultos hospitalizados por consumo  
problemático en la ciudad de Cúcuta.**

**Nombres y apellidos:**

Zuly Gabriela Sequeda Sanabria

**Código estudiantil:**

2019148817053

Tesis Doctoral presentada como requisito para optar al título de:

**Doctora en Psicología**

**Director de tesis:**

Johan Acosta López, PhD

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar en qué medida la evitación experiencial, en interacción con variables sociodemográficas y psicológicas, predice el nivel y el riesgo de consumo de sustancias psicoactivas (SPA) en adultos hospitalizados por consumo problemático en un contexto clínico especializado en salud mental de la ciudad de Cúcuta, Norte de Santander, Colombia. El estudio se enmarca en la necesidad de comprender los mecanismos psicológicos que contribuyen al mantenimiento y la cronificación del consumo en contextos caracterizados por vulnerabilidad social, inequidad estructural y limitado acceso a servicios de salud mental, particularmente en regiones fronterizas del país.

**Metodología:** Se desarrolló una investigación de enfoque cuantitativo, de tipo predictivo, con diseño no experimental de corte transversal, en el paradigma empírico-analítico. La muestra estuvo conformada por 112 adultos hospitalizados por consumo problemático de SPA en una institución especializada en salud mental, seleccionados mediante muestreo no probabilístico por conveniencia. Se aplicaron instrumentos estandarizados y validados para la medición de las variables de interés: el Brief Experiential Avoidance Questionnaire (BEAQ-15) y el Acceptance and Action Questionnaire-II (AAQ-II) para evaluar evitación experiencial e inflexibilidad psicológica; y el Drug Abuse Screening Test (DAST-10) junto con el Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test (ASSIST) para evaluar el nivel y el riesgo de consumo de SPA. El análisis de datos incluyó procedimientos psicométricos, tales como análisis factorial exploratorio y confirmatorio, así como análisis bivariados, regresiones logísticas y modelos de ecuaciones estructurales (SEM). Se verificaron los supuestos estadísticos y se emplearon criterios de ajuste robustos, incluyendo el índice de ajuste comparativo (CFI), el error cuadrático medio de aproximación (RMSEA) y el residuo cuadrático medio estandarizado (SRMR).

**Resultados:** Los resultados evidenciaron que la evitación experiencial constituye un predictor significativo tanto del nivel como del riesgo de consumo problemático de sustancias psicoactivas. Se identificaron asociaciones consistentes entre altos niveles de evitación experiencial, presencia de sintomatología emocional, especialmente ansiedad, y mayor severidad del consumo, con particular énfasis en sustancias como la cocaína y los opiáceos. La evitación experiencial explicó un porcentaje sustancial de la varianza en el consumo, incluso al controlar variables clínicas y sociodemográficas relevantes. El modelo de ecuaciones estructurales presentó índices de ajuste adecuados (CFI = 0.96; RMSEA = 0.04), así como coeficientes de regresión estadísticamente significativos ( $\beta = 0.576$  para evitación experiencial). Adicionalmente, la edad y la fase del tratamiento se asociaron de manera inversa con el nivel de consumo, mientras que la ansiedad mostró una relación negativa con la evitación experiencial, lo que sugiere posibles particularidades clínicas y adaptativas propias de la población hospitalizada evaluada.

**Conclusiones:** Los hallazgos respaldan la hipótesis de que la evitación experiencial opera como un mecanismo psicológico central en el mantenimiento del consumo problemático de sustancias psicoactivas, reforzando los modelos transdiagnósticos que conceptualizan el consumo como una estrategia de regulación emocional basada en la evitación de experiencias internas aversivas. Desde una perspectiva clínica, los resultados subrayan la importancia de incorporar intervenciones terapéuticas orientadas a disminuir la evitación experiencial y promover la flexibilidad psicológica, particularmente mediante enfoques basados en la aceptación. Asimismo, la evidencia obtenida aporta insumos relevantes para el diseño de programas de prevención, tratamiento y rehabilitación en salud mental, así como para la formulación de políticas públicas culturalmente contextualizadas y sensibles a las condiciones estructurales que caracterizan a esta población.

**Palabras clave:** Evitación experiencial, consumo problemático, sustancias psicoactivas, terapias contextuales, predicción.

## ABSTRACT

**Objective:** To determine the extent to which experiential avoidance, in interaction with sociodemographic and psychological variables, predicts the level and risk of psychoactive substance use (PSU) among adults hospitalized for problematic substance use in a specialized mental health clinical setting in the city of Cúcuta, Norte de Santander, Colombia. This study is framed by the need to understand the psychological mechanisms that contribute to the maintenance and chronicity of substance use in contexts characterized by social vulnerability, structural inequity, and limited access to mental health services, particularly in border regions of the country.

**Methodology:** A quantitative, predictive study was conducted using a non-experimental, cross-sectional design within the empirical-analytical paradigm. The sample consisted of 112 adults hospitalized for problematic PSU in a specialized mental health institution, selected through non-probabilistic convenience sampling. Standardized and validated instruments were administered to assess the variables of interest: the Brief Experiential Avoidance Questionnaire (BEAQ-15) and the Acceptance and Action Questionnaire–II (AAQ-II) to measure experiential avoidance and psychological inflexibility; and the Drug Abuse Screening Test (DAST-10) together with the Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test (ASSIST) to assess the level and risk of PSU. Data analysis included psychometric procedures, such as exploratory and confirmatory factor analyses, as well as bivariate analyses, logistic regressions, and structural equation modeling (SEM). Statistical assumptions were verified, and robust model fit criteria were applied, including the Comparative Fit Index (CFI), the Root Mean Square Error of Approximation (RMSEA), and the Standardized Root Mean Square Residual (SRMR).

**Results:** The findings indicated that experiential avoidance constitutes a significant predictor of both the level and risk of problematic psychoactive substance use. Consistent associations were identified between high levels of experiential avoidance, the presence of emotional symptomatology—particularly anxiety—and greater severity of substance use, with a specific emphasis on substances such as cocaine and opioids. Experiential avoidance accounted for a substantial proportion of the variance in substance use, even after controlling for relevant clinical and sociodemographic variables. The structural equation model demonstrated adequate fit indices (CFI = 0.96; RMSEA = 0.04), along with statistically significant regression coefficients ( $\beta = 0.576$  for experiential avoidance). Additionally, age and treatment phase were inversely associated with the level of substance use, whereas anxiety showed a negative relationship with experiential avoidance, suggesting potential clinical and adaptive particularities within the hospitalized population evaluated.

**Conclusions:** The findings support the hypothesis that experiential avoidance operates as a central psychological mechanism in the maintenance of problematic psychoactive substance use, reinforcing transdiagnostic models that conceptualize substance use as an emotion regulation strategy based on the avoidance of aversive internal experiences. From a clinical perspective, the results underscore the importance of incorporating therapeutic interventions aimed at reducing experiential avoidance and promoting psychological flexibility, particularly through acceptance-based approaches. Furthermore, the evidence obtained provides relevant inputs for the design of prevention, treatment, and rehabilitation programs in mental health, as well as for the formulation of culturally contextualized public policies sensitive to the structural conditions characterizing this population.

**Keywords:** Experiential avoidance; problematic substance use; psychoactive substances; contextual therapies; prediction.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. A-Tjak, J. G., Davis, M. L., Morina, N., Powers, M. B., Smits, J. A., & Emmelkamp, P. M. (2015). A meta-analysis of the efficacy of acceptance and commitment therapy for clinically relevant mental and physical health problems. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 84(1), 30–36. <https://doi.org/10.1159/000365764>
2. American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed.). <https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425596>
3. Badia, A. (2019, marzo 21). *Clasificación de las drogas – OMS*. Psicología Online. <https://www.psicologia-online.com/clasificacion-de-las-drogas-oms-y-sus-efectos-918.html>
4. Aguilar, O., Mendoza, M., Valdez, G., López, M., & Camacho, R. (2012). Disfunción cerebral en las adicciones. *Revista de Especialidades Médico-Quirúrgicas*, 17(2), 119–124. <https://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2017/un171b.pdf>
5. Alcaldía de San José de Cúcuta. (2020). *Plan de desarrollo municipal Cúcuta 2050: Estrategia de todos (2020–2023)*. <https://www.cucuta.gov.co/planes/plan-desarrollo-2020-2023.pdf>
6. Alcaldía de Cúcuta, & Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. (2020). *Plan de Desarrollo Municipal Cúcuta 2050: Estrategia de todos (2020–2023)*. <https://www.undp.org/content/undp/es/home/sustainable-development-goals.html>
7. Alcaldía de Cúcuta. (2024). *Plan de Desarrollo Municipal 2024–2027: Cúcuta perseverante, segura y productiva*. <https://cucuta.gov.co/wp-content/uploads/2024/06/Plan-de-Desarrollo-Municipal-Cucuta-perseverante-segura-y-productiva-2024-2027.pdf>
8. American Psychiatric Association. (2014). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM-5)* (5.ª ed.). Médica Panamericana.
9. Asociación Médica Mundial. (2018). *Declaración de Helsinki: Principios éticos para la investigación médica con seres humanos*. <https://www.wma.net/policies-post/wma-declaration-of-helsinki-ethical-principles-for-medical-research-involving-human-subjects/>
10. Astudillo, K., & Rosales, G. (2016). *Valoración de las funciones ejecutivas en pacientes adictos internados en el Hospital Psiquiátrico Humberto Ugalde Camacho CRA Cuenca, a su ingreso y tres meses después* [Tesis de pregrado, Universidad del Azuay].
11. Ato, M., López-García, J. J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología*, 29(3), 1038–1059.

12. Ballestar-Tarín, M. L., Ibáñez-del-Valle, V., Cauli, O., & Navarro-Martínez, R. (2022). Personal and social consequences of psychotropic substance use: A population-based internet survey. *Medicina*, 58(1), 65. <https://doi.org/10.3390/medicina58010065>
13. Baker, T. B., Brandon, T. H., & Chassin, L. (2004). Motivational influences on cigarette smoking. *Annual Review of Psychology*, 55, 463–491. <https://doi.org/10.1146/annurev.psych.55.090902.142054>
14. Barlow, D. H., Farchione, T. J., Sauer-Zavala, S., Latin, H. M., Ellard, K. K., Bullis, J. R., Bentley, K. H., Boettcher, H. T., & Cassiello-Robbins, C. (2019). *Protocolo unificado para el tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales* (2.<sup>a</sup> ed.). Oxford University Press.
15. Barraca, J. (2012). “Mental control” from a third-wave behavior therapy perspective. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 12(1), 109–121. <https://www.redalyc.org/pdf/337/33723038008.pdf>
16. Batten, S. V., & Hayes, S. C. (2005). Acceptance and Commitment Therapy in the Treatment of Comorbid Substance Abuse and Post-Traumatic Stress Disorder: A Case Study. *Clinical Case Studies*, 4(3), 246–262. <https://doi.org/10.1177/1534650103259689>
17. Beck, A. T. (1979). *Cognitive therapy and the emotional disorders*. International Universities Press.
18. Beck, J. S. (2011). *Terapia cognitiva: Teoría y práctica*. Desclée De Brouwer.
19. Becoña, E. (2016). *Trastornos adictivos*. Síntesis.
20. Becoña, E., & Cortés, M. (2011). *Manual de adicciones para psicólogos especialistas en Psicología Clínica en formación*. Socidrogalcohol.
21. Becoña, E., & Vázquez, F. (2008). Terapia cognitivo conductual. En L. Oblitas (Ed.), *Psicoterapias contemporáneas* (pp. 89–109). Cengage Learning.
22. Belén, M., & Garzón, P. (2021). Implicaciones neuropsicológicas en adultos con adicción a sustancias psicoactivas [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de Chimborazo].
23. Benjumea Rodríguez, S., Fernández Serra, F., Arias Holgado, M., & Gómez Sancho, L. E. (2012). Conductismo radical y práctica investigadora: ¿Por qué es skinneriano el análisis experimental del comportamiento? *Apuntes de Psicología*, 30(1–3), 49–62.
24. Berridge, K. C., & Kringelbach, M. L. (2015). Pleasure systems in the brain. *Neuron*, 86(3), 646–664. <https://doi.org/10.1016/j.neuron.2015.02.018>
25. Brem, M. J., Shorey, R. C., Anderson, S., & Stuart, G. L. (2017). Experiential avoidance as a mediator between dispositional mindfulness and compulsive sexual behaviors among men in residential substance treatment. *Sexual Addiction & Compulsivity*, 24(4), 257–269.

26. Buckner, J. D., & Zvolensky, M. J. (2014). Cannabis and related impairment: The unique roles of cannabis use to cope with social anxiety and social avoidance. *American Journal on Addictions*, 23(6), 598–603. <https://doi.org/10.1111/j.1521-0391.2014.12150.x>
27. Bustos, A. (2015). Súper memoriosos: El cerebro y los procesos cognitivos de Ireneo Funes y Ramón Campayo. *Nova et Vetera*, 1(11). <https://www.urosario.edu.co/Revista-Nova-Et-Vetera/Vol-1-Ed/>
28. Butler, A. C., Chapman, J. E., Forman, E. M., & Beck, A. T. (2006). The empirical status of cognitive-behavioral therapy: A review of meta-analyses. *Clinical Psychology Review*, 26(1), 17–31. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2005.07.003>
29. Casanova Duarte, Á. P., García Navarro, I. S., Luna Durán, N. Y., Merchán Sarmiento, E. M., & Niño Figueredo, Y. K. (2021). *Afectaciones personales y familiares del consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes de 12 a 18 años que son pacientes del Hospital Mental Rudesindo Soto* [Trabajo de investigación]. Repositorio Digital Universidad Simón Bolívar. <https://bonga.unisimon.edu.co/items/6f1b4780-a636-45f7-8994-9e3777e551bf>
30. Castaño-Castrillón, J. J., García, S., Luna, J., Morán, M., Ocampo, D., & Ortiz, L. (2017). Estudio de factores asociados y prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas ilegales en estudiantes de una universidad colombiana. *Revista de la Facultad de Medicina*, 65(1), 23–30. <https://doi.org/10.15446/revfacmed.v65n1.60244>
31. Cavicchioli, M., Ramella, P., Vassena, G., Simone, G., Prudenziati, F., Sirtori, F., Movalli, M., & Maffei, C. (2020). Dialectical behaviour therapy skills training for addictive behaviours among individuals with alcohol use disorder: The effect of emotion regulation and experiential avoidance. *The American Journal of Drug and Alcohol Abuse*, 1–17. <https://doi.org/10.1080/00952990.2020.1712411>
32. Cevallos Almeida, M. P. (2020). Inflexibilidad psicológica, evitación experiencial y consumo de sustancias psicoactivas en personas privadas de la libertad en Perú. *Revista Peruana de Psicología Aplicada*, 12(1), 45–59. <https://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/18433>
33. Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD/OEA). (2023). *Informe sobre el consumo de drogas en las Américas 2023*. Organización de los Estados Americanos. <https://www.oas.org/cicaddocs/Document.aspx?Id=5188>
34. Chávez, M. Y. P., & Valencia, G. A. V. (2020). *Análisis del Plan de Desarrollo Municipal de San José de Cúcuta 2008–2011: Política pública pobreza y población vulnerable*. Infometric@ – Serie Sociales y Humanas, 3(2), 1–23. <https://infometrica.org/index.php/ssh/en/article/view/139>
35. Comisión Asesora para la Política de Drogas en Colombia. (2013). *Lineamientos para una política pública frente al consumo de drogas*. <http://fileserv.idpc.net/library/Lineamientos para una politica publica consumo drogas.pdf>

36. Compton, W. M., Thomas, Y. F., Stinson, F. S., & Grant, B. F. (2007). Prevalence, correlates, disability, and comorbidity of DSM-IV drug abuse and dependence in the United States: Results from the National Epidemiologic Survey on Alcohol and Related Conditions. *Archives of General Psychiatry*, 64(5), 566–576. <https://doi.org/10.1001/archpsyc.64.5.566>
37. Congreso de la República de Colombia. (2012). *Ley 1566 de 2012, por medio de la cual se dictan normas para garantizar la atención integral a los consumidores de sustancias psicoactivas*. Diario Oficial de Colombia. <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=49236>
38. Congreso de la República de Colombia. (2013). *Ley 1616 de 2013, por medio de la cual se expide la Ley de Salud Mental y se dictan otras disposiciones*. Diario Oficial de Colombia. <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=55815>
39. Congreso de la República de Colombia. (2015). *Ley 1751 de 2015, por medio de la cual se regula el derecho fundamental a la salud y se dictan otras disposiciones*. Diario Oficial de Colombia. <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=65161>
40. Congreso de la República de Colombia. (2023). *Ley 2294 de 2023, por la cual se expide el Plan Nacional de Desarrollo 2022–2026: Colombia, potencia mundial de la vida*. Diario Oficial de Colombia. <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=131632>
41. Congreso de la República de Colombia. (2025). Ley 2460 de 2025, por la cual se establecen disposiciones para garantizar el derecho fundamental a la salud mental y se dictan otras disposiciones. Diario Oficial de Colombia. <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=150000>
43. Couceiro, N. G., Salgado, P. G., Harris, S. K., Burkhart, G., Menéndez, G. F., & Boubeta, A. R. (2021). *The SBIRT model as a strategy for preventing substance and non-substance addictions in adolescents*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(21), 11263. <https://doi.org/10.3390/ijerph182111263>
44. Crunelle, C. L., Veltman, D. J., van Emmerik-van Oortmerssen, K., Booij, J., & van den Brink, W. (2013). Impulsivity in substance use disorders: A review of neurobiological findings. *Drug and Alcohol Dependence*, 133(1), 1–13. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2012.09.006>
45. Cuijpers, P., Berking, M., Andersson, G., Quigley, L., Kleiboer, A., & Dobson, K. S. (2013). A meta-analysis of cognitive-behavioural therapy for adult depression, alone and in comparison with other treatments. *The Canadian Journal of Psychiatry*, 58(7), 376–385. <https://doi.org/10.1177/070674371305800702>
46. David, D., Cotet, C. D., Matu, S., Mogoase, C., & Stefan, S. (2019). 50 years of rational-emotive and cognitive-behavioral therapy: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Clinical Psychology*, 75(7), 1037–1052. <https://doi.org/10.1002/jclp.22766>

47. Degenhardt, L., Charlson, F., Ferrari, A. J., Santomauro, D. F., Erskine, H. E., Mantilla-Herrera, A. M., Flor, L. S., Rahimi-Movaghar, A., Neill, J., Whiteford, H. A., & Vos, T. (2018). The global burden of disease attributable to alcohol and drug use in 195 countries and territories, 1990–2016: A systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. *The Lancet Psychiatry*, 5(12), 987–1012. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(18\)30337-7](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(18)30337-7)
48. Del Moral, M., Fernández, L., Lorenzo, P., Ladero, J. M., Leza, J. C., & Lizoain, I. (2009). Fundamentos psicosociales de las drogodependencias: Prevención y tratamiento. En *Drogodependencias: Farmacología, patología, psicología, legislación* (pp. 27–62). Editorial Médica Panamericana.
49. Dela Cruz, G. A., Johnstone, S., Kim, H. S., & Castle, D. J. (2023). Revisión de terapias de tercera generación para trastornos por consumo de sustancias en personas de color y culturas colectivistas: Evidencia actual y perspectivas futuras. *Psicología de las Conductas Adictivas*, 37(5), 681–694. <https://doi.org/10.1037/adb0000883>
50. Departamento Administrativo Nacional de Estadísticas. (2019). Encuesta Nacional de CSPA (ENCSPA). <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/salud/consumo-de-sustancias-psicoactivas>
51. Departamento Nacional de Planeación. (2023). *Plan Nacional de Desarrollo 2022–2026: Colombia, potencia mundial de la vida*. [https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Prensa/Resumen\\_PND\\_2022\\_2026.pdf](https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Prensa/Resumen_PND_2022_2026.pdf)
52. Dimeff, L. A., & Linehan, M. M. (2008). Dialectical behavior therapy for substance abusers. *Addiction Science & Clinical Practice*, 4(2), 39. doi: [10.1155/ascp084239](https://doi.org/10.1155/ascp084239)
53. Ellis, A. (1962). *Reason and emotion in psychotherapy*. Lyle Stuart.
54. Ellis, A. (1994). *Reason and emotion in psychotherapy* (Rev. ed.). Birch Lane Press.
55. Ersche, K. D., Meng, C., Ziauddeen, H., Stochl, J., Williams, G. B., Bullmore, E. T., & Robbins, T. W. (2020). Brain networks underlying vulnerability and resilience to drug addiction. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 117(26), 15253–15261. <https://doi.org/10.1073/pnas.2002509117>
56. Ferro, R., Valero, L., & López, M. (2007). Novedades y aportaciones desde la psicoterapia analítica funcional. *Psicothema*, 19(3), 452–458. <https://www.redalyc.org/pdf/727/72719315.pdf>
57. Fischer, B., Cruz, M. F., & Rehm, J. (2009). *Overview on the epidemiology of drug use in Latin America*. Pan American Health Organization. [https://www3.paho.org/hq/dmdocuments/2009/drug\\_use\\_epidemiology\\_web.pdf](https://www3.paho.org/hq/dmdocuments/2009/drug_use_epidemiology_web.pdf)
58. Frank, R., & Davidson, J. (2014). *The transdiagnostic road map to case formulation and treatment planning: Practical guidance for clinical decision making*. New Harbinger.

59. Fredes, R. (2015). *Sintomatología frontal y trastornos de personalidad en usuarios de drogas ilícitas* [Tesis de pregrado, Universidad Argentina de la Empresa]. <https://repositorio.uade.edu.ar/xmlui/handle/123456789/2515>
60. Galicia, M. (2020). Efectos adversos agudos en usuarios de drogas sintéticas: Una aproximación a la magnitud del problema en España. *Emergencias*, 32(1), 7–8.
61. Garavan, H., Kaufman, J. N., & Hester, R. (2008). Acute effects of cocaine on the neurobiology of cognitive control. *Philosophical Transactions of the Royal Society B: Biological Sciences*, 363(1507), 3267–3276. <https://doi.org/10.1098/rstb.2008.0106>
62. García Montes, J. M., Luciano Soriano, M. C., Hernández López, M., & Zaldívar Basurto, F. (2004). Aplicación de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) a sintomatología delirante: Un estudio de caso. *Psicothema*, 16(1), 117–124.
63. García, G., García, O., Secades, R., Sánchez, E., & Fernández, J. (2012). Psicopatología y funciones ejecutivas en adictos a la cocaína. *Anales de Psicología*, 28(3), 720–727. <https://doi.org/10.6018/analesps.28.3.156011>
64. Gerhart, J. I., Baker, C. N., Hoerger, M., & Ronan, G. F. (2014). Experiential avoidance and interpersonal problems: A moderated mediation model. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 3(4), 291–298. <https://doi.org/10.1016/j.jcbs.2014.08.003>
65. Gloster, A. T., Walder, N., Levin, M. E., Twohig, M. P., & Karekla, M. (2020). The empirical status of acceptance and commitment therapy: A review of meta-analyses. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 18, 181–192. <https://doi.org/10.1016/j.jcbs.2020.09.009>
66. Gobernación de Norte de Santander. (2024). *Plan de Desarrollo Departamental de Norte de Santander 2024–2027: “Norte, Territorio de Paz”*. <https://nortedesantander.gov.co/planes-desarrollo/documento-plan-de-desarrollo-del-departamento-norte-de-santander-2024-2027-norte-territorio-de-paz>
67. Gobernación del Departamento Norte de Santander. (2020). *Plan de desarrollo para Norte de Santander 2020–2023*. <https://www.nortedesantander.gov.co/Planes/Plan-de-Desarrollo-2020-2023.pdf>
68. Goldberg, D. P., & Hillier, V. F. (1979). A scaled version of the General Health Questionnaire. *Psychological Medicine*, 9(1), 139–145. <https://doi.org/10.1017/S0033291700021644>
69. González-Becerra, K., Avalos-Navarro, G., & Rangel-Villalobos, H. (2023). Hábitos de salud mental y nutricional a inicios de la pandemia por COVID-19: Impacto, perspectivas y recomendaciones. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 61(5), Article 645. <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/revista-medica/2023/vol61num5/645.pdf>

70. Grant, J., & Chamberlain, S. (2017). Expandir la definición de adicción. *RET: Revista de Toxicomanías*, (81), 3–7. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6390832>
71. Gálvez, B. P., Fernández, L. G., de Vicente Manzanaro, M. P., Valenzuela, M.
72. A. O., & Lafuente, M. L. (2010). Validación española del Drug Abuse Screening Test (DAST-20 y DAST-10). *Salud y Drogas*, 10(1), 35–50.
73. Gómez Maqueo, E., Gómez Hernández, H., Morales Rodríguez, B., & Pérez Ramos, M. (2009). Uso del AUDIT y el DAST-10 para la identificación de abuso de sustancias psicoactivas y alcohol en adolescentes. Universidad Nacional de Colombia.
74. Gómez, R. (2017). *Psicología de las drogodependencias y las adicciones*. Editorial Brujas.
75. Gratz, K. L., & Roemer, L. (2004). Multidimensional assessment of emotion regulation and dysregulation: Development, factor structure, and initial validation of the Difficulties in Emotion Regulation Scale. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 26(1), 41–54. <https://doi.org/10.1023/B:JOBA.0000007455.08539.94>
76. Hayes, S. C. (2004). Acceptance and commitment therapy, relational frame theory, and the third wave of behavioral and cognitive therapies. *Behavior Therapy*, 35, 639–665. [https://doi.org/10.1016/S0005-7894\(04\)80013-3](https://doi.org/10.1016/S0005-7894(04)80013-3)
77. Hayes, S. C. (2016). Acceptance and commitment therapy, relational frame theory, and the third wave of behavioral and cognitive therapies. *Behavior Therapy*, 47(6), 869–885. <https://doi.org/10.1016/j.beth.2016.11.006>
78. Hayes, S. C., Follette, V. M., & Linehan, M. M. (2004). *Mindfulness and acceptance: Expanding the cognitive behavioral tradition*. The Guilford Press.
79. Hayes, S. C., Strosahl, K. D., & Wilson, K. G. (2012). *Acceptance and commitment therapy: The process and practice of mindful change* (2nd ed.). Guilford Press.
80. Hayes, S. C., Villatte, M., Levin, M., & Hildebrandt, M. (2011). Open, aware, and active: Contextual approaches as an emerging trend in the behavioral and cognitive therapies. *Annual Review of Clinical Psychology*, 7, 141–168. <https://doi.org/10.1146/annurev-clinpsy-032210-104449>
81. Hayes, S. C., Wilson, K. G., Gifford, E. V., Follette, V. M., & Strosahl, K. (1996). Experiential avoidance and behavioral disorders: A functional dimensional approach to diagnosis and treatment. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 64(6), 1152–1168. <https://doi.org/10.1037/0022-006X.64.6.1152>
82. Hermann, B. A., Meyer, E. C., Schnurr, P. P., Batten, S. V., & Walser, R. D. (2016). Acceptance and commitment therapy for co-occurring PTSD and substance use: A manual development study. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 5(4), 225–234. <https://doi.org/10.1016/j.icbs.2016.06.001>

83. Hernández-Ardieta, M. L. (2014). Estado actual de la Terapia de Aceptación y Compromiso en adicciones. *Salud y Drogas*, 14(2), 99–108.
84. Hershenberg, R., Mavandadi, S., Wright, E., & Thase, M. E. (2017). Anhedonia in the daily lives of depressed veterans: A pilot report on experiential avoidance as a moderator of emotional reactivity. *Journal of Affective Disorders*, 208, 414–417. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2016.10.011>
85. Hofmann, S. G., Asnaani, A., Vonk, I. J., Sawyer, A. T., & Fang, A. (2012). The efficacy of cognitive behavioral therapy: A review of meta-analyses. *Cognitive Therapy and Research*, 36(5), 427–440. <https://doi.org/10.1007/s10608-012-9476-1>
87. Human Rights Watch, Open Society Institute Public Health Hermann, B. A., Meyer, E. C., Schnurr, P. P., Batten, S. V., & Walser, R. D. (2016). Acceptance and commitment therapy for co-occurring PTSD and substance use: A manual development study. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 5(4), 225–234. <https://doi.org/10.1016/j.jcbs.2016.06.001>
88. Instituto Nacional de Salud. (2024). *Boletín epidemiológico semanal: Semana epidemiológica* 35. [https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/BoletinEpidemiologico/2024\\_Boletin\\_epidemiologico](https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/BoletinEpidemiologico/2024_Boletin_epidemiologico)
89. Insulza, J. (2014). *El problema de las drogas en las Américas: Estudios. Organización de los Estados Americanos*. [https://www.oas.org/es/cicad/publications/El\\_Problema\\_de\\_las\\_Drogas\\_en\\_las\\_Americas\\_Estudios.pdf](https://www.oas.org/es/cicad/publications/El_Problema_de_las_Drogas_en_las_Americas_Estudios.pdf)
90. Jacobson, N., Dobson, K., Truax, P., Addis, M., Koerner, K., Gollan, J., Gortner, E., & Prince, S. (1996). A component analysis of cognitive-behavioral treatment for depression. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 64(2), 295–304. <https://doi.org/10.1037/0022-006X.64.2.295>
91. Janulis, P., Luo, J., Tang, X., & Schalet, B. D. (2023). Can severity of substance use be measured across drug classes? Estimating differential item functioning by drug class in two general measures of substance use severity. *Drug and Alcohol Dependence*, 250, 110877. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2023.110877>
92. Jara, C. (2015). *Drogas: Conceptos, miradas y experiencias*. Universidad Católica de Chile.
93. Kandel, D. B., & Logan, J. A. (1984). Patterns of drug use from adolescence to young adulthood: Periods of risk for initiation, continued use, and discontinuation. *American Journal of Public Health*, 74(7), 660–666. <https://doi.org/10.2105/AJPH.74.7.660>
94. Kanter, J. W., Manbeck, K. E., Kuczynski, A. M., Maitland, D. W., Villas-Bôas, A., & Busch, A. M. (2017). A comprehensive review of research on Functional Analytic Psychotherapy. *Clinical Psychology Review*, 58, 141–156. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2017.10.002>

95. Kassel, J. D., Stroud, L. R., & Paronis, C. A. (2003). Smoking, stress, and negative affect: Correlation, causation, and context across stages of smoking. *Psychological Bulletin*, 129(2), 270–304. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.129.2.270>
96. Kelly, J. F., & Westerhoff, C. M. (2010). Does it matter how we refer to individuals with substance-related conditions? A randomized study of two commonly used terms. *International Journal of Drug Policy*, 21(3), 202–207. <https://doi.org/10.1016/j.drugpo.2009.10.010>
97. Kelly, T. M., & Daley, D. C. (2013). Integrated treatment of substance use and psychiatric disorders. *Social Work in Public Health*, 28(3–4), 388–406. <https://doi.org/10.1080/19371918.2013.774673>
98. Kienast, T., Stoffers, J., Bermpohl, F., & Lieb, K. (2014). Borderline personality disorder and comorbid addiction: Epidemiology and treatment. *Deutsches Ärzteblatt International*, 111(16), 280–286. <https://doi.org/10.3238/arztebl.2014.0280>
99. King, J., & Gaudiano, B. A. (2024). The effectiveness of Rational Emotive Behavior Therapy (REBT): A comprehensive review. *Psychotherapy Research*, 34(1), 1–14. <https://doi.org/10.1080/10503307.2023.2173083>
100. Kliem, S., Kröger, C., & Kosfelder, J. (2010). Dialectical behavior therapy for borderline personality disorder: A meta-analysis using mixed-effects modeling. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 78(6), 936–951. <https://doi.org/10.1037/a0021015>
101. Kohlenberg, R. J., & Tsai, M. (1991). *Functional Analytic Psychotherapy: Creating intense and curative therapeutic relationships*. Springer.
102. Koob, G. F. (2021). Drug addiction: Hyperkatifeia/negative reinforcement as a framework for medications development. *Pharmacological Reviews*, 73(1), 163–201. <https://doi.org/10.1124/pharmrev.120.000098>
103. Koob, G. F., & Volkow, N. D. (2016). Neurobiology of addiction: A neurocircuitry analysis. *The Lancet Psychiatry*, 3(8), 760–773. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(16\)00104-8](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(16)00104-8)
104. Kroska, E. B., Miller, M. L., Roche, A. I., Kroska, S. K., & O'Hara, M. W. (2018). Effects of traumatic experiences on obsessive-compulsive and internalizing symptoms: The role of avoidance and mindfulness. *Journal of Affective Disorders*, 225, 326–336. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2017.08.039>
105. Lee, E. B., An, W., Levin, M. E., & Twohig, M. P. (2015). An initial meta-analysis of Acceptance and Commitment Therapy for treating substance use disorders. *Drug and Alcohol Dependence*, 155, 1–7. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2015.08.004>

106. Lefio, L., Villarroel, S., Rebolledo, C., Zamorano, P., & Rivas, K. (2013). Intervenciones eficaces en consumo problemático de alcohol y otras drogas [Informe técnico]. Ministerio de Salud de Chile. <https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2013/09/Intervenciones-eficaces-en-consumo-problematico-de-alcohol-y-otras-drogas.pdf>
107. Leung, D. K. Y., Fong, A. P. C., Kwok, W. W., Shum, A. K. Y., Liu, T., Chan, R. H. M., & Lum, T. Y. S. (2024). A cultural adaptation of acceptance and commitment therapy with exercise for older Chinese with chronic pain and depressive symptoms: A mixed-methods study. *Psychotherapy*. <https://doi.org/10.1037/pst0000539>
108. Linardon, J., Fairburn, C., Fitzsimmons-Craft, E., Wilfley, D., & Brennan, L. (2017). The empirical status of the third-wave behaviour therapies for the treatment of eating disorders: A systematic review. *Clinical Psychology Review*, 58, 125–140. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2017.10.005>
109. Linehan, M. M., Armstrong, H. E., Suarez, A., Allmon, D., & Heard, H. L. (1991). Cognitive-behavioral treatment of chronically parasuicidal borderline patients. *Archives of General Psychiatry*, 48(12), 1060–1064. <https://doi.org/10.1001/archpsyc.1991.01810360024003>
110. Linehan, M. M., Heard, H. L., & Armstrong, H. E. (1993). Naturalistic follow-up of a behavioral treatment for chronically parasuicidal borderline patients. *Archives of General Psychiatry*, 50(12), 971–974. <https://doi.org/10.1001/archpsyc.1993.01820240035005>
111. Linehan, M. M., Schmidt, H., Dimeff, L. A., Craft, J. C., Kanter, J., & Comtois, K. A. (1999). Dialectical behavior therapy for patients with borderline personality disorder and drug-dependence. *American Journal on Addictions*, 8(4), 279–292. <https://doi.org/10.1080/105504999305686>
112. Linehan, M. M. (1993). *Cognitive-behavioral treatment of borderline personality disorder*. Guilford Press.
113. Linehan, M. M., Dimeff, L. A., Reynolds, S. K., Comtois, K. A., Welch, S. S., Heagerty, P., & Kivlahan, D. R. (2002). Dialectical behavior therapy versus comprehensive validation therapy plus 12-step for the treatment of opioid dependent women meeting criteria for borderline personality disorder. *Drug and Alcohol Dependence*, 67(1), 13–26. [https://doi.org/10.1016/S0376-8716\(02\)00011-X](https://doi.org/10.1016/S0376-8716(02)00011-X)
114. Linehan, M. M. (2015). *DBT® skills training manual* (2nd ed.). Guilford Press.
115. Linehan, M. M. (2020). *Manual de entrenamiento en habilidades DBT para el/la consultante* (P. Gagliesi, Trad.). Tres Olas.
116. Linehan, M. M. (2020). *Manual de entrenamiento en habilidades DBT para el/la terapeuta* (P. Gagliesi, Trad.). Tres Olas.
117. Londoño, L. (2009). La atención: Un proceso psicológico básico. *Academia*, 5(8), 91–100. <https://dSPACE.uib.es/xmlui/handle/11201/150730>

118. Luciano, C. (2016). Evolución de ACT. *Análisis y Modificación de Conducta*, 42, 3–14.
119. Luciano, C., & Hayes, S. C. (2001). Trastorno de evitación experiencial. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 1(3), 109–157.
120. Luciano Soriano, C., Gutiérrez Martínez, O., & Rodríguez Valverde, M. (2005). Análisis de los contextos verbales en el trastorno de EE y en la terapia de aceptación y compromiso. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 37(2), 333–347.
121. Luciano, C., Páez-Blarrina, M., & Valdivia-Salas, S. (2010). La Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en el consumo de sustancias como estrategia de EE. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 10(1), 141–165.
122. Luoma, J. B., Pierce, B., & Levin, M. E. (2020). Experiential avoidance and negative affect as predictors of daily drinking. *Psychology of Addictive Behaviors*, 34(3), 421–433. <https://doi.org/10.1037/adb0000554>
123. Mann, K., Kiefer, F., Schellekens, A., & Dom, G. (2017). Behavioural addictions: Classification and consequences. *European Psychiatry*, 44, 187–188. <https://doi.org/10.1016/j.eurpsy.2017.04.010>
124. Mantero, G. (2018). *Sistema de recompensa del cerebro y neuronas del placer* [Trabajo de grado, Universidad de Sevilla]. <https://idus.us.es/handle/11441/82033>
125. Manthey, J., Freeman, T. P., Kilian, C., López-Pelayo, H., & Rehm, J. (2021). Public health monitoring of cannabis use in Europe: Prevalence of use, cannabis potency, and treatment rates. *The Lancet Regional Health – Europe*, 10, 100227. <https://doi.org/10.1016/j.lanpe.2021.100227>
126. Martínez-Vispo, C., López-Durán, A., Senra, C., Rodríguez-Cano, R., Del Río, E. F., & Becoña, E. (2020). Environmental reward and depressive symptoms in the relationship between avoidance and cigarette dependence in treatment-seeking smokers. *Psicothema*, 32(2), 176–181. <https://doi.org/10.7334/psicothema2019.292>
127. Masuda, A., Morgan, L., Spencer, S. D., Qina'au, J., & Jo, D. (2021). Cultural adaptations of acceptance and commitment therapy. *Current Opinion in Psychology*, 41, 27–33. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2021.02.004>
128. McMain, S., Sayrs, J. H., Dimeff, L. A., & Linehan, M. M. (2007). Dialectical behavior therapy for individuals with borderline personality disorder and substance dependence. En L. A. Dimeff, K. Koerner, & M. M. Linehan (Eds.), *Dialectical behavior therapy in clinical practice: Applications across disorders and settings* (pp. 145–173). Guilford Press.
129. Merino, A. (2013, enero 31). Sobre las funciones ejecutivas. *Neurobase*. <https://neurobase.wordpress.com/2013/01/31/sobre-las-funciones-ejecutivas-2/>

130. Mero Delgado, S. F. (2018). *Factores de riesgo para el consumo de drogas en adolescentes de la Unidad Educativa "Dr. Emilio Uzcátegui García", parroquia Pascuales. Año 2018* [Tesis de especialización, Universidad Católica de Santiago de Guayaquil].
131. Mellick, W., Vanwoerden, S., & Sharp, C. (2017). Experiential avoidance in the vulnerability to depression among adolescent females. *Journal of Affective Disorders, 208*, 497–502. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2016.10.034>
132. Meneses Castaño, C. Y. (2021). Eficacia de las estrategias en rehabilitación para la salud mental de pacientes en adicción a drogas: Revisión sistemática. *Revista Salud Uninorte, 37*(3), 828–852.
133. MinCiencias [Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación]. (2019). *Libro Misión de Sabios Digital 1*. [https://minciencias.gov.co/Flibro\\_mision\\_de\\_sabios\\_digital\\_1\\_2\\_0.pdf](https://minciencias.gov.co/Flibro_mision_de_sabios_digital_1_2_0.pdf)
134. Ministerio de Justicia y del Derecho. (2023). *Política Nacional de Drogas 2023–2033: Sembrando vida, desterramos el narcotráfico*. <https://www.minjusticia.gov.co/saladeprensa/Documents/Pol%C3%ADtica%20Nacional%20de%20Drogas%202023-2033.pdf>
135. Ministerio de Salud y Protección Social. (2016). *Estudio de evaluación y diagnóstico situacional de los servicios de tratamiento al consumidor de sustancias psicoactivas en Colombia*. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/estudio-diagnostico-servicios-tratamiento-cspa.pdf>
136. Ministerio de Salud y Protección Social. (2018). *Encuesta Nacional de Salud Mental 2015*. <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/saludmental/Paginas/encuesta-nacional-salud-mental.aspx>
137. Ministerio de Salud y Protección Social. (2019). *Política integral para la prevención y atención de sustancias psicoactivas*. [https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/politi\\_caprevencion-atencion-spa.pdf](https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/politi_caprevencion-atencion-spa.pdf)
138. Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). *Plan Decenal de Salud Pública 2022–2031*. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/asis-salud-mental-determinantes-sociales-colombia.pdf>
139. Ministerio de Salud y Protección Social. (2024). *Contexto migratorio Norte de Santander 2024*. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/INEC/INTOR/contexto-migratorio-norte-santander-2024.pdf>

140. Ministerio de Salud y Protección Social. (2024). *Política Nacional de Salud Mental 2024–2033*.  
[https://www.minsalud.gov.co/Anexos\\_Normatividad\\_Nuevo/Document-2025-01-17T111829\\_306.pdf](https://www.minsalud.gov.co/Anexos_Normatividad_Nuevo/Document-2025-01-17T111829_306.pdf)
141. Ministerio de Salud de la República de Colombia. (1993, octubre 4). *Resolución 008430: Título II de la investigación en seres humanos. Capítulo 1 de los aspectos éticos de la investigación en seres humanos*. Bogotá, D.C.  
<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=16666>
142. Ministerio de Salud y Protección Social. (2017). *Plan nacional para la promoción de la salud, la prevención y la atención del consumo de sustancias psicoactivas (CSPA) 2014–2021*.  
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/plan-nacional-cspa-2014-2021.pdf>
143. Ministerio de Salud y Protección Social. (2023). *SISPRO: Reporte de morbilidad por consumo de sustancias psicoactivas*. <https://www.sispro.gov.co>
144. Moncada, C. C., Cereceda, M. C., Rivera, N. B., Hernández, C. C., & Parada, P. F. (2021). Caracterización de patologías y comorbilidades psiquiátricas de pacientes egresados del Programa de Adicción de CECOSAM de Nueva Imperial en 2019. *Revista de Estudiantes de Medicina del Sur*, 9(2).  
<https://revistamedicasur.cl/index.php/remss/article/view/153>
145. Morejón, R. (2017). *La EE y la autoestima como factores de vulnerabilidad psicosocial en los trastornos emocionales: ¿Variables independientes o relacionadas?* [Tesis doctoral, Universidad de Sevilla].  
<https://idus.us.es/handle/11441/67894>
146. Moreno-Gómez, G. A. (2016). El nuevo modelo de Atención Integral en Salud–MIAS–para Colombia: ¿La solución a los problemas del sistema? *Revista Médica de Risaralda*, 22(2), 73–74.
147. Musanje, K., Camlin, C. S., Kanya, M. R., Vanderplasschen, W., Sinclair, D. L., Getahun, M., Mayanja, M. N., Tumuhairwe, J. B., Bangirana, P., Orchanian-Cheff, A., & Kasujja, R. (2023). Culturally adapting a mindfulness and acceptance-based intervention to support the mental health of adolescents on antiretroviral therapy in Uganda. *PLOS Global Public Health*, 3(3), e0001605.  
<https://doi.org/10.1371/journal.pgph.0001605>
148. Muñoz-Martínez, A. M., Vargas, R. M., & Hoyos-González, J. S. (2016). La Escala de Dificultades en Regulación Emocional (DERS): Análisis factorial en una muestra colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 19(1), 225–248.  
<https://doi.org/10.14718/ACP.2016.19.1.10>

149. National Institute on Drug Abuse (NIDA). (2020, septiembre 2). *Las drogas, el cerebro y la conducta: Bases científicas de la adicción*. <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/las-drogas-el-cerebro-y-la-conducta-la-ciencia-de-la-adiccion/las-drogas-y-el-cerebro>
150. Nestler, E. (2005). Is there a common molecular pathway for addiction? *Nature Neuroscience*, 8, 1445–1449. <https://doi.org/10.1038/nn1578>
151. Nickerson, A., Bryant, R. A., Schnyder, U., Schick, M., Mueller, J., & Morina, N. (2019). Emotional processing and affect regulation in refugees: A systematic review. *Clinical Psychology Review*, 75, 101812. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2019.101812>
152. Observatorio de Drogas de Colombia. (2020). *Sustancias psicoactivas*. <http://www.odc.gov.co/problematika-drogas/consumo-drogas/sustanciaspsicoactivas>
153. Organización de los Estados Americanos [OEA], & Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas [CICAD]. (2011). *Informe sobre el uso de drogas en las Américas*. [http://www.cicad.oas.org/oid/pubs/DrugUse in Americas 2011 en.pdf](http://www.cicad.oas.org/oid/pubs/DrugUse%20in%20Americas%202011%20en.pdf)
154. Ortiz Fune, M. del C., & Marín Vila, M. (2022). La Psicoterapia Analítica Funcional. Un recorrido desde su origen hasta la actualidad. *Apuntes De Psicología*, 40(2), 87-95. <https://doi.org/10.55414/ap.v40i2.1321>
155. Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. (2017). *III estudio epidemiológico andino sobre consumo de drogas en la población universitaria de Colombia (2016–2017)*. [https://www.unodc.org/documents/colombia/2017/Estudio epidemiologico andino universitarios Colombia 2016 2017.pdf](https://www.unodc.org/documents/colombia/2017/Estudio%20epidemiologico%20andino%20universitarios%20Colombia%202016%202017.pdf)
156. Organización Mundial de la Salud. (2013). *Investigaciones para una cobertura sanitaria universal*. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/85761>
157. Organización Mundial de la Salud. (2014). *Determinantes sociales de la salud mental*. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/112828>
158. Organización Mundial de la Salud. (2016). *La dimensión de salud pública del problema mundial de drogas. Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud 2018*. [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51352/OPSNMH19012 spa.pdf](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51352/OPSNMH19012_spa.pdf)
159. Organización Mundial de la Salud. (2021). *Informe de la OMS sobre la epidemia mundial de tabaquismo, 2021: Abordar los nuevos productos y los emergentes*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240032095>

160. Organización Panamericana de la Salud [OPS]. (2022). *Informe sobre el consumo de sustancias psicoactivas en las Américas*. <https://www.paho.org/es/documentos>
161. Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2023). *Sobredosis de opioides*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/opioid-overdose>
162. Organización Mundial de la Salud. (2023). *Tabaco: Cigarrillos electrónicos*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/e-cigarettes>
163. Organización Mundial de la Salud. (2024, 25 de abril). Alcohol, cigarrillos electrónicos, cannabis: Tendencias preocupantes en el consumo de sustancias entre adolescentes, según nuevo informe de la OMS/Europa. <https://www.who.int/es/news/item/25-04-2024-alcohol-e-cigarettes-cannabis-worrying-trends-in-adolescent-substance-use-says-new-who-europe-report>
164. Organización Panamericana de la Salud. (2009). *Epidemiología del uso de drogas en América Latina y el Caribe: Un enfoque de salud pública*. <https://iris.paho.org/handle/10665.2/2828>
165. Organización Panamericana de la Salud. (2021). *PAHOLA: La primera especialista digital en salud y consumo de alcohol de la OPS*. <https://www.paho.org/es/noticias/30-9-2021-pahola-primer-especialista-digital-salud-consumo-alcohol-ops>
166. Organización Panamericana de la Salud. (2022). *Informe regional sobre el estado de la salud mental y el consumo de sustancias en América Latina*. <https://www.paho.org/es/documentos/salud-mental-america-latina-informe-ops-2022>
167. Organización Panamericana de la Salud. (2025). *Catatumbo: Miles de niñas, niños y adolescentes sufren el miedo y el desarraigo*. <https://www.unicef.org/colombia/historias/catatumbo-inseguridadydesarraigo>
168. Palazzolo, F. (2017). *La construcción social del uso de drogas ilegales* [Tesis de doctorado, Universidad Nacional de La Plata]. CONICET. [https://ri.conicet.gov.ar/bitstream/handle/11336/78866/CONICET\\_Digital\\_Nro\\_c3063207-a913-4895-8da2-27093ce9cfcb\\_A.pdf?sequence=2&isAllowed=y](https://ri.conicet.gov.ar/bitstream/handle/11336/78866/CONICET_Digital_Nro_c3063207-a913-4895-8da2-27093ce9cfcb_A.pdf?sequence=2&isAllowed=y)
169. Papalia, D., Feldman, R., & Martorell, G. (2017). *Desarrollo humano* (12.ª ed.). McGraw-Hill Global Education Holdings.
170. Pedrero, E., Fernández, J., Fernández, L., Bermejo, M. P., Secades, R., & Gradolí, V. (2008). Estadios de cambio, entrevista y cambio motivacional. En E. Becoña & M. Cortés (Coords.), *Guía clínica de intervención psicológica en adicciones* (pp. 23–39). Socidrogalcohol.
171. Pérez-García, R. G., Agrela-Romero, B., & López-Morales, J. (2024). Masculinities in the context of seasonal migration between Spain and France:

- Young men, alcohol consumption and gender-based violence. *Masculinities & Social Change*, 13(1), 1–21. <https://doi.org/10.17583/mcs.15293>
172. Portero Lazcano, G. (2015). DSM-5. Trastornos por consumo de sustancias: ¿Son problemáticos los nuevos cambios en el ámbito forense? *Cuadernos de Medicina Forense*, 21(3–4), 96–104.
173. Quinto, C. D., Galvis Laguado, M. L., & Borrero Santos, A. M. (2022). Consumo de sustancias e impulsividad en habitantes de calle de la ciudad de Cúcuta. *Revista de Psicología y Ciencias Sociales*, 18(1), 45–58. <https://bonga.unisimon.edu.co/items/9b42f96c-e7d0-4669-a82b-3437914ba33f>
174. Ramírez-Botero, F. (2025). *Comportamiento psicométrico de la escala de severidad de la dependencia psicológica a sustancias psicoactivas en adolescentes caldenses, usando la teoría clásica de los test (TCT)* [Tesis de maestría, Universidad de Caldas]. <https://repositorio.ucaldas.edu.co/handle/ucaldas/21837>
175. Ramírez, A. M. R., Beltrán, D. E. R., Suárez, L. F. D., & Álvarez, S. B. R. (2016). Implicaciones de la ley estatutaria 1751 de 2015 sobre las entidades promotoras de salud del régimen contributivo. *Revista CES Derecho*, 7(2), 13–41.
176. Roberts, G. (2018). *Respuestas del sector de la educación frente al consumo de alcohol, tabaco y drogas* (Vol. 10). UNESCO Publishing.
177. Rojas, E., Real, T., García-Silberman, S., & Medina-Mora, M. E. (2011). Revisión sistemática sobre tratamiento de adicciones en México. *Salud Mental*, 34(4), 351–365.
178. Romero Albañir, E. (2022). *Tratamiento cognitivo conductual en un caso de adicción a Chemsex: Estudio de caso* [Tesis de grado]. Universidad no especificada.
179. Rubio, J. C., & García, M. O. (2019). Trastornos disociativos. *Medicine – Programa de Formación Médica Continuada Acreditado*, 12(84), 4938–4946.
180. Ruiz, F. J., García-Martín, M. B., Suárez-Falcón, J. C., & Odriozola-González, P. (2017). The hierarchical factor structure of the Spanish version of Depression Anxiety and Stress Scale–21. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 17, 97–105.
181. Ruiz, F. J., Suárez-Falcón, J. C., Cárdenas-Sierra, S., Durán, Y. A., Guerrero, K., & Riaño-Hernández, D. (2016). Psychometric properties of the Acceptance and Action Questionnaire–II in Colombia. *The Psychological Record*, 66, 429–437.
182. Ruiz, F. J., García-Beltrán, D. M., & Suárez-Falcón, J. C. (2017). General Health Questionnaire–12 validity in Colombia and factorial equivalence between

- clinical and nonclinical participants. *Psychiatry Research*, 256, 53–58.  
<https://doi.org/10.1016/j.psychres.2017.06.041>
183. Ruiz, F. J., Suárez-Falcón, J. C., Riaño-Hernández, D., & Gillanders, D. (2017). Psychometric properties of the Cognitive Fusion Questionnaire in Colombia. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 49, 80–87.
184. Ruiz, J., & Pedrero, E. (2019). *Neuropsicología de las conductas adictivas*. Síntesis.
185. Salgar Cubillos, C. A. (2022). *Eficacia de las terapias de tercera generación en el tratamiento de adicciones conductuales: Una revisión sistemática* [Tesis de doctorado, Fundación Universitaria Konrad Lorenz].
186. Schulte, M. T., & Hser, Y. I. (2013). Substance use and associated health conditions throughout the lifespan. *Public Health Reviews*, 35(2).  
<https://doi.org/10.1007/BF03391702>
187. Schwartz, E. K. C., Wolkowicz, N. R., De Aquino, J. P., MacLean, R. R., & Sofuoglu, M. (2022). Cocaine use disorder (CUD): Current clinical perspectives. *Substance Abuse and Rehabilitation*, 13, 25–46.  
<https://doi.org/10.2147/SAR.S337338>
188. Schultz, N. R., Bassett, D. T., Messina, B. G., & Correia, C. J. (2019). Evaluation of the psychometric properties of the Cannabis Use Disorders Identification Test–Revised among college students. *Addictive Behaviors*, 95, 11–15. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2019.03.007>
189. Sequeda, G., Acosta-López, J. E., Diaz-Camargo, E., Torres-Santos, E. A., López-Ramírez, V., & Rivera-Porras, D. (2024). Third-generation therapies for the management of psychoactive substance use in young people: Scoping review. *Behavioral Sciences*, 14(12), 1192. <https://doi.org/10.3390/bs14121192>
190. Serfaty, S., Gale, G., Beadman, M., Froeliger, B., & Subramaniam, S. K. (2018). Mindfulness, acceptance, and defusion strategies in smokers: A systematic review of laboratory studies. *Mindfulness*, 9, 44–58.  
<https://doi.org/10.1007/s12671-017-0747-1>
191. Silove, D., Ventevogel, P., & Rees, S. (2017). The contemporary refugee crisis: An overview of mental health challenges. *World Psychiatry*, 16(2), 130–139. <https://doi.org/10.1002/wps.20438>
192. Sinha, R. (2008). Chronic stress, drug use, and vulnerability to addiction. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1141(1), 105–130.  
<https://doi.org/10.1196/annals.1441.030>
193. Skinner, B. F. (1981). *Conducta verbal*. Trillas.

194. Skinner, K. D., Rojas, S. M., & Veilleux, J. C. (2017). Connecting eating pathology with risk for engaging in suicidal behavior: The mediating role of experiential avoidance. *Suicide and Life-Threatening Behavior*, 47(1), 3–13. <https://doi.org/10.1111/sltb.12249>
195. Sofuoglu, M., & Sewell, R. A. (2009). Norepinephrine and stimulant addiction. *Addiction Biology*, 14(2), 119–129. <https://doi.org/10.1111/j.1369-1600.2009.00144.x>
196. Solis, M. M. S. (2011). Estudio del consumo de drogas en estudiantes universitarios. *Revista Ciencia Unemi*, 4(5), 8–17.
197. Spinhoven, P., Drost, J., de Rooij, M., van Hemert, A. M., & Penninx, B. W. J. H. (2015). Is experiential avoidance a mediating, moderating, independent, overlapping, or proxy risk factor in the onset, relapse and maintenance of depressive disorders? *Cognitive Therapy and Research*, 40(2), 150–163. <https://doi.org/10.1007/s10608-015-9747-8>
198. Steuwe, C., Steinfeld, D., & Bohus, M. (2023). Recent advances in Dialectical Behavior Therapy for borderline personality disorder. *Current Psychiatry Reports*, 25(1), 5–15. <https://doi.org/10.1007/s11920-023-01357-y>
199. Strickland, J. C., & Acuff, S. F. (2023). Role of social context in addiction etiology and recovery. *Pharmacology Biochemistry and Behavior*, 229, 173603. <https://doi.org/10.1016/j.pbb.2023.173603>
200. Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2020). *Key substance use and mental health indicators in the United States: Results from the 2019 National Survey on Drug Use and Health (NSDUH)*. U.S. Department of Health and Human Services. <https://www.samhsa.gov/data/>
201. Swales, M. A. (Ed.). (2018). *The Oxford handbook of dialectical behaviour therapy*. Oxford University Press.
202. Swendsen, J., Conway, K. P., Degenhardt, L., Glantz, M., Jin, R., Merikangas, K. R., Sampson, N., & Kessler, R. C. (2010). Mental disorders as risk factors for substance use, abuse and dependence: Results from the 10-year follow-up of the National Comorbidity Survey. *Addiction*, 105(6), 1117–1128. <https://doi.org/10.1111/j.1360-0443.2010.02902.x>
203. Tabares, I., & Suárez, N. (2019). *Revisión sistemática sobre el deterioro cognitivo en consumidores de alcohol (2008–2018)* [Tesis de pregrado, Universidad de Antioquia]. Medellín, Colombia. (No disponible en línea).
204. Teti, G. L., Boggiano, J. P., & Gagliesi, P. (2015). Terapia dialéctico conductual (DBT): Un tratamiento posible para pacientes con trastornos severos. *Vertex*, 16(1), 57–64.

205. Tsai, M., Kohlenberg, R. J., Kanter, J. W., Holman, G. I., & Plummer Loudon, M. (2009). *A guide to Functional Analytic Psychotherapy: Awareness, courage, love, and behaviorism*. Springer.
206. UNICEF Colombia. (2023). *Salud mental y CSPA en jóvenes: Retos y oportunidades para la acción*.  
<https://www.unicef.org/colombia/informes/saludmental2023>
207. United Nations Office on Drugs and Crime. (2020). *World drug report 2020. Volume 2: Drug use and health consequences* (Sales No. E.20.XI.6). United Nations. <https://www.unodc.org/unodc/en/data-and-analysis/wdr2020.html>
208. United Nations Office on Drugs and Crime. (2023). *World Drug Report 2023*. UNODC. <https://www.unodc.org/unodc/en/data-and-analysis/world-drug-report-2023.html>
209. United Nations Office on Drugs and Crime. (2023). *World drug report 2023*. United Nations. <https://www.unodc.org/unodc/en/data-and-analysis/world-drug-report-2023.html>
210. Uprimny, R., Guzmán, D., & Norato, J. (2017). *La adicción punitiva: La desproporción de leyes de drogas en América Latina*. Colectivo de Estudios Drogas y Derecho. <https://www.dejusticia.org/publication/la-adiccion-punitiva-la-desproporcion-deleyes-en-america-latina/>
211. Uriarte, V. (2013). *Funciones cerebrales y psicopatología*. Solar.
212. Varela, M. T. A., Cáceres, E. D. R., & José, C. T. R. (2010). CSPA ilegales en jóvenes: Factores psicosociales asociados. *Pensamiento Psicológico*, 3(8).
213. Verdejo-García, A., Lawrence, A. J., & Clark, L. (2008). Impulsivity as a vulnerability marker for substance-use disorders: Review of findings from high-risk research, problem gamblers and genetic association studies. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 32(4), 777–810.  
<https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2007.11.003>
214. Volkow, N. D., Wang, G. J., Fowler, J. S., Tomasi, D., & Telang, F. (2011). Addiction: Beyond dopamine reward circuitry. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 108(37), 15037–15042.  
<https://doi.org/10.1073/pnas.1010654108>
215. Volkow, N. D., Wang, G. J., Tomasi, D., & Baler, R. D. (2013). The addictive dimensionality of obesity. *Biological Psychiatry*, 73(9), 811–818.  
<https://doi.org/10.1016/j.biopsych.2012.12.020>
216. Volkow, N. D. (2015). *Marihuana*. National Institute on Drug Abuse.

217. Volkow, N. D., & Blanco, C. (2021). The changing opioid crisis: Development, challenges and opportunities. *Molecular Psychiatry*, 26(1), 218–233. <https://doi.org/10.1038/s41380-020-0661-4>
218. Valencia, P. D., Aguilar, L., Contreras-Pizarro, C. H., Sequeda, G., Reyes, A., Gamón, S., Cárcamo-Zepeda, E., & Piguave Holguín, K. (2025). Disciplinary practices and mental health among adolescents: A person-centered approach. *Current Psychology*, 44, 3652–3664. <https://doi.org/10.1007/s12144-025-07395-w>
219. Vázquez-Morejón Jiménez, R., León Rubio, J. M., Martín Rodríguez, A., & Vázquez Morejón, A. J. (2019). Validation of a Spanish version of the Brief Experiential Avoidance Questionnaire (BEAQ) in clinical population. *Psicothema*, 31(3), 335–340.
220. Wagener, A., Baeyens, C., & Blairy, S. (2016). Depressive symptomatology and the influence of behavioral avoidance and activation: A gender-specific investigation. *Journal of Affective Disorders*, 193, 123–129. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2015.12.040>
221. Wilson, K., & Luciano, C. (2002). *Terapia de Aceptación y Compromiso: Un tratamiento conductual orientado a los valores*. Pirámide.
222. Wilson, K., Schnetzer, L., Flynn, M., & Kurz, S. (2012). Acceptance and Commitment Therapy for addictions. En S. C. Hayes & M. E. Levin (Eds.), *Mindfulness and acceptance for addictive behavior: Applying contextual CBT to substance abuse and behavioral addictions* (pp. 27–68). Context Press, an imprint of New Harbinger Publications.
223. Zamboni, L., Centoni, F., Fusina, F., Mantovani, E., Rubino, F., Lugoboni, F., & Federico, A. (2021). The effectiveness of cognitive behavioral therapy techniques for the treatment of substance use disorders: A narrative review of evidence. *The Journal of Nervous and Mental Disease*, 209(11), 835–845. <https://doi.org/10.1097/NMD.0000000000001381>
224. Zárate, L. F. L., & Ortega, L. C. (2021). Espiritualidad en función de la recuperación de personas con programa de 12 pasos de Alcohólicos Anónimos. *NURE Investigación: Revista Científica de Enfermería*, (113).