

# **FACTORES DE RIESGO PARA SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA EN PACIENTES POST COVID- 19 EN LA REGIÓN CARIBE 2020- 2021.**

**Nombres y apellidos**

**Valentina Baños Varela  
Código estudiantil: 201911099479**

**Johanna Del Carmen Camargo Valencia  
Código estudiantil: 201611072224**

Trabajo de Investigación del Programa de Fisioterapia

**Tutor:  
Mirary Mantilla Morrón**

## RESUMEN

**Introducción:** La COVID -19 es una enfermedad breve y leve, pero algunas personas experimentaron síntomas que incluyeron fatiga duradera, dolor persistente y falta de aliento durante meses. Muchas personas se recuperaron del SARS y desarrollaron el síndrome de fatiga crónica, un trastorno complejo caracterizado por fatiga extrema que empeoraba con la actividad física o mental pero no mejoraba con el descanso. Lo mismo pudo darse entre personas que tuvieron covid-19. Unas de las secuelas que más afecto a las personas que padecieron de coronavirus y por el cual no pudieron volver al ritmo de vida que antes tenían es el síndrome de fatiga crónica este refleja una situación de fatigabilidad persistente e inexplicable a pequeños esfuerzos tanto físico como mentales que resultaron claramente invalidante para el paciente La presente investigación tuvo como **objetivo** determinar los factores de riesgo para el desarrollo de fatiga crónica en pacientes post covid-19 en la región caribe 2020-2021. **Materiales y método:** Estudio descriptivo de corte trasversal. Para ello, se aplicó un cuestionario de síntomas DePaul y una escala de impacto de fatiga a una muestra de 68 personas que habían padecido covid-19 y residían en la región caribe colombiana. Los **resultados** mostraron que la mayoría de los participantes eran de sexo masculino y femenino, con una edad promedio de 30 años, pertenecientes a los estratos socioeconómicos 2 y 3, y residentes en el departamento del Atlántico. Asimismo, se encontró que los participantes presentaban un nivel de fatiga moderado, con una mayor afectación en los dominios físico, cognitivo y psicosocial. Los síntomas más frecuentes y severos fueron el sueño no reparador, el dolor, la dificultad para concentrarse y la pérdida de memoria. **Conclusiones:** Estos hallazgos sugieren que la infección por covid-19 puede tener consecuencias a largo plazo en la salud y la calidad de vida de las personas, y que se requiere una atención integral e interdisciplinaria para prevenir y tratar el síndrome de fatiga crónica. Se recomienda realizar estudios con muestras más amplias y representativas, así como con diseños longitudinales que permitan evaluar la evolución y los factores asociados a la fatiga crónica en pacientes post covid-19.

**Palabras clave:** Factores de Riesgo; Fatiga; Síndrome; covid-19

## ABSTRACT

**Introduction:** COVID -19 is a short, mild illness, but some people experienced symptoms including long-lasting fatigue, persistent pain, and shortness of breath for months. Many people recovered from SARS and developed chronic fatigue syndrome, a complex disorder characterized by extreme fatigue that worsened with physical or mental activity but did not improve with rest. The same thing could have happened among people who had covid-19. One of the consequences that most affected people who suffered from coronavirus and for which they could not return to the pace of life they had before is chronic fatigue syndrome, which reflects a situation of persistent fatigue and inexplicable fatigue due to small physical and mental efforts. which were clearly disabling for the patient. **The objective** of this investigation was to determine the risk factors for the development of chronic fatigue in post-covid-19 patients in the Caribbean region 2020-2021. **Materials and method:** Descriptive cross-sectional study. To do this, a DePaul symptom questionnaire and a fatigue impact scale were applied to a sample of 68 people who had suffered from Covid-19 and resided in the Colombian Caribbean region. The results showed that many participants were male and female, with an average age of 30 years, belonging to socioeconomic strata 2 and 3, and residents in the department of Atlántico. Likewise, it was found that the participants had a moderate level of fatigue, with a greater impact on the physical, cognitive and psychosocial domains. The most common and severe symptoms were non-restorative sleep, pain, difficulty concentrating, and memory loss. **Conclusions:** These findings suggest that Covid-19 infection can have long-term consequences on people's health and quality of life, and that comprehensive and interdisciplinary care is required to prevent and treat chronic fatigue syndrome. It is recommended to carry out studies with larger and more representative samples, as well as with longitudinal designs that allow evaluating the evolution and factors associated with chronic fatigue in post-covid-19 patients.

**KeyWords:** Risk Factors; Fatigue; Syndrome; covid-19

## REFERENCIAS

1. Organización mundial de la salud. Coronavirus. [Consultado 11 de marzo de 2021]. Disponible en: [Coronavirus](https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus) ( [HYPERLINK](https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus) "<https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus>"CoV [HYPERLINK](https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus) "<https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus>") GLOBAL (who.int)
2. Ministerio de salud y protección social. CORONAVIRUS (COVID-19). [Consultado Jueves 11 de marzo de 2021]. Disponible en: [CORONAVIRUS \(COVID-19\) \(minsalud.gov.co\)](https://www.minsalud.gov.co/coronavirus)
3. Solá FJ. El síndrome de fatiga crónica. ELSEVIER [Internet].2002. [Consultado 11 marzo de 2021]; 40(2):56-63. Disponible en: [El síndrome de fatiga crónica | Medicina Integral \(elsevier.es\)](https://www.elsevier.es/elsevier/es/medicina-integral/sindrome-fatiga-cronica)
4. Díaz Pinzón JE. Estimación de la prevalencia del COVID-19 en Colombia. Rev Repert Med Cir [Internet]. 2020;99–102. Available from: <http://dx.doi.org/10.31260/repertmedcir.01217372.1115>
5. Infobae[internet]. Colombia;2020[Citado 20 de marzo de 2021]. El COVID-19 prolongado puede darse en casos leves. [aprox. 11 pantallas]. Disponible en: <https://www.infobae.com/america/tendencias-america/2020/11/23/el-covid-19-prolongado-puede-darse-en-casos-leves/>
6. Carlos del Rio, MD; Lauren F. Collins, MD; Preeti Malani, MD[Internet]. Consecuencias a largo plazo de COVID-19. Buenos Aires, Argentina: IntraMed; 09 oct 2021. Disponible en: [Consecuencias a largo plazo de COVID-19 - COVID-19 - IntraMed](https://www.intramedit.com/consecuencias-a-largo-plazo-de-covid-19)

7. Barbado Hernández FJ, Gómez Cerezo J, López Rodríguez M, Vázquez Rodríguez JJ. El síndrome de fatiga crónica y su diagnóstico en Medicina Interna [Internet]. Isciii.es. 2006 Available from: <https://scielo.isciii.es/pdf/ami/v23n5/revision.pdf>
8. Arruti Bustillo M, Avellaneda Fernández A, Barbado Hernández FJ, de la Cruz Labrado J, Díaz-Delgado Peñas R, Gutiérrez Rivas E, et al. Síndrome de fatiga crónica. Semergen [Internet]. 2009;35(8):385–405. Available from: [http://dx.doi.org/10.1016/s1138-3593\(09\)72676-0](http://dx.doi.org/10.1016/s1138-3593(09)72676-0)
9. Avellaneda Fernández A, Pérez Martín Á, Izquierdo Martínez M, Arruti Bustillo M, Barbado Hernández FJ, de la Cruz Labrado J, et al. Chronic fatigue syndrome: aetiology, diagnosis and treatment. BMC Psychiatry [Internet]. 2009 ;9(Suppl 1): S1. Available from: <http://dx.doi.org/10.1186/1471-244x-9-s1-s1>
10. Bennett JE, Dolin R, Blaser MJ. Mandell, Douglas, and bennett's principles and practice of infectious diseases: 2-Volume set. 8th ed. London, England: W B Saunders; 2014. Strauss SE. Síndrome de fatiga crónica. En: Harrison Principios de Medicina Interna, 16ª edic. Barcelona: McGraw Hill edit, 2804-2805.
11. Alijotas J, Alegre J, Fernandez-Sola J, Cots JM, Panisello J, Peri JM et al. Documento de consenso sobre el diagnóstico y tratamiento del síndrome de fatiga crónica en Catalunya. Med. Clín. (Barc). 2002 Jan 1;118(2):73-76. <https://portalrecerca.uab.cat/en/publications/documento-de-consenso-sobre-el-diagn%C3%B3stico-y-tratamiento-del-s%C3%A9ndrome-de-fatiga-cronica-en-catalunya>
12. Sánchez Rodríguez A, González Maroño C, Sánchez Ledesma M. Síndrome de fatiga crónica: un síndrome en busca de definición. Rev Clin Esp [Internet]. 2005; 205(2):70–4. Available from: <https://www.revclinesp.es/es-sindrome-fatiga-cronica-un-sindrome-articulo-13072499>

13. Calderón Elizondo J. Síndrome de fatiga. Med Leg Costa Rica [Internet]. 2017;34(2):76–81. Available from: [https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1409-00152017000200076](https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-00152017000200076)
14. Laso FJ. En: Laso FJ. Diagnóstico diferencial en medicina interna. Madrid: Elsevier; 2005.
15. Rozman C, Cardellach F. Compendio de medicina interna. 2017.
16. Cruzado Rodríguez AI, et al. Debilidad / Fatiga. En: Algoritmos Clínicos en Medicina. Madrid: Ed. Grünenthal, 2003: 321-323
17. Fernández Solá J. El síndrome de fatiga crónica. Med Integral 2002; 40: 56-63.
18. Kroenke K. Síndrome de fatiga crónica. JANO 1992; 999: 89-92.
19. Andreu JL, Sanz J. La fibromialgia y su diagnóstico. Rev Clin Esp [Internet]. 2005;205(7):333–6. Available from: <http://dx.doi.org/10.1157/13077119>
20. Velasco-Rojano E. Validación de la Escala de Gravedad de Fatiga en Población General de la Ciudad de México. Evaluar [Internet]. 2017;17(2). Available from: <http://dx.doi.org/10.35670/1667-4545.v17.n2.18725>