

FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS Y SOCIALES

PROGRAMA TRABAJO SOCIAL

**DEPRESIÓN CAUSADA POR EL COVID-19 DURANTE LA CUARENTENA EN LOS
JÓVENES DE LA CIUDAD DE BARRANQUILLA**

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

PRESENTAN:

BRENDA TEREZA CHALARGA REALES

ANDREA CAROLINA ROMERO VELÁZQUEZ

PROFESOR TUTOR:

AURA INÉS AGUILAR CARO

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

JUNIO/2023

BARRANQUILLA/ATLÁNTICO

REPÚBLICA DE COLOMBIA

Contenido

Introducción	4
Justificación	6
Antecedentes Contextuales.....	7
Internacional	7
Nacional	8
Local.....	9
Antecedentes Empíricos	11
Internacional	12
Local.....	15
Teórico	17
Relación entre el Trabajo Social y La Salud Mental.....	17
Metodología	18
Población Objetivo y Lugar	19
Técnicas De Investigación	19
Técnicas De Análisis	19
Rigor Científico	20
Dimensiones	21
ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS.....	22

Análisis de los resultados.....	22
Formato de recolección de datos: Encuesta	23
Figura 1: Edad	23
Figura 2: Sexo.....	24
Figura 3: ¿Realizaste actividades para ocupar la mente durante el confinamiento por el COVID-19?	24
Figura 4: ¿Sufriste de algún trastorno de salud mental durante el confinamiento del COVID-19?	25
Figura 5: Qué enseñanza te dejó este proceso con el COVID-19?	25
Figura 6: ¿Crees que te afectó el confinamiento por el COVID-19?	26
Figura 7: ¿Cómo fue la convivencia durante la cuarentena por el COVID-19 con tus familiares?	26
Figura 8: ¿Desde qué comenzó la situación que vivimos debido a la pandemia de la COVID-19 y hasta ahora ¿usted se ha preocupado por su salud?	27
Conclusión	27
Anexos:.....	28
Consentimiento informado.....	28
Bibliografía	30

Introducción

La depresión es un trastorno mental común, que implica un estado de ánimo deprimido, pérdida del placer e interés por actividades durante largos períodos de tiempo. Esta situación se presentó en gran escala durante el confinamiento producido por la pandemia del Covid-19, por tal razón, mediante el presente trabajo de investigación, analizamos su incidencia en los estudiantes de pre-grado de la Universidad Simón Bolívar.

Siendo necesario conocer de qué manera se vio afectada la salud mental de los jóvenes universitarios, de tal manera, podremos resolver interrogantes como ¿De qué manera afectó tu vida la cuarentena producida por el Covid-19? ¿Qué enseñanzas te dejó?

El presente trabajo de investigación estará basado en el estudio de artículos de investigación, en la revisión bibliográfica de los diferentes doctrinales expertos en la temática, en la realización de encuestas para determinar su incidencia en la sociedad; haciendo énfasis en la pasada pandemia del Covid-19. De esta manera, definiremos la depresión, sus antecedentes, su incidencia en la afectación de la salud mental de los jóvenes durante la cuarentena, cuáles son los mecanismos brindados para la protección de las personas que sufren de depresión, entendiendo así, que la depresión no va ligada al estrato social, raza o comunidad, es una enfermedad que a todos puede llegar causando un gran desgaste emocional.

Para el desarrollo del presente trabajo de investigación se utilizará un enfoque cuantitativo y técnicas de encuesta para recopilar datos de 15 estudiantes de Pre-grado de la Universidad Simón Bolívar, cuyo objetivo será explorar el impacto del contexto familiar en el aprendizaje y la salud mental e identificar los factores que contribuyen a los resultados positivos

de salud mental, se examinará el papel del apoyo social y el acceso a los servicios de salud mental en la promoción de resultados positivos para la salud mental.

El autor Carmín Leon (2021) en su artículo titulado “*la depresión en tiempos de covid-19: análisis del impacto de la pandemia en grupos vulnerables*” estableció que el Covid-19 no solo causó estragos físicos, sino, también afectó gravemente la salud mental; pues durante el inicio de la pandemia las personas experimentaron incertidumbre, miedo, aislamiento, ansiedad provocando así, afectaciones leves o graves en la salud mental de las personas.

La depresión es una enfermedad común y grave, causada por la interacción compleja de factores sociales, psicológicos y biológicos, que afecta a más de 300 millones de personas en el mundo (OMS, 2020). Un trastorno mental letal, que produce a nivel internacional altos índices de discapacidad y muertes por suicidio, debido a que altera significativamente la capacidad para realizar actividades básicas diarias, deteriora el funcionamiento habitual y la calidad de vida de las personas (Pereira y Molero, 2019; Arias et al, 2020).”

Plantaremos en este artículo información relacionada con la salud mental, cómo la depresión afecta a los jóvenes y cómo aumentó esta enfermedad mental en la pandemia producida por el virus del covid-19. Además, se presentará un análisis que incluye porcentajes respecto al aumento o disminución de esta enfermedad, información relevante sobre la depresión, cuál ha sido la ayuda que se les ha brindado a las personas que sufren de depresión. Finalmente, se expondrá el análisis al que se llegó a lo largo de esta investigación, enfatizando el alcance de conocer y reconocer la importancia de tener una buena salud mental.

Justificación

En el contexto familiar en el que se crezca influye grandemente en el aprendizaje, pues el individuo interpreta y le da un significado de la realidad mediante la observación de su entorno en la cual la salud mental tiene una amplia importancia en relación con el bienestar; por lo tanto, la Organización Mundial de la Salud (OMS), ha definido a la salud mental como “*un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades*” (**Constitución, s. f.**). Por lo tanto, la salud mental parte esencial del bienestar del ser humano que inciden en la autoestima, y la autorregulación del comportamiento Lacunza, Castro y Contini (2009), Además de la manera como influye la conformación de núcleos familiares con funcionalidad y disfuncionalidad como factor que determina de manera crítica en la salud mental y emocional, por lo que se define como disfuncionalidad familiar a los conflictos que surgen en el ambiente familiar (**Urquiza, 2012**).

Por lo cual se puede decir, que la Salud Mental, dependerá en gran medida de la influencia de los factores externos tales como la familia, la educación y la sociedad, que determina la evolución y significativos cambios psicológicos en los cuales aquellos hogares con problemas de divorcio y entorno familiar no funciona y no proyecta lo que un núcleo necesita para su conformación podrían tener un escenario que repercute en la salud mental y emocional en el entorno familiar ocasionando así la depresión. Por lo tanto, la importancia de esta investigación va dirigida a identificar como la pandemia afectó directamente a cada uno de los integrantes de la estructura familiar y qué efectos conlleva en la salud mental y emocional, por cuanto contribuye a un aporte para el ámbito psicológico importante y esencial al exponer información adicional y específica para complementar resto de

investigaciones en el campo de la psicología, y como estudiantes nos ayuda a desarrollar habilidades investigativas para un crecimiento personal y profesional.

Antecedentes Contextuales

Internacional

A continuación describiremos los antecedentes a nivel internacional, nacional y local sobre la Salud Mental a lo largo de los años, para así aterrizar en la actualidad y como influyo la pandemia en la Salud Mental a los jóvenes de la ciudad de Barranquilla.

A nivel internacional un 20% de los jóvenes sufren de Salud Mental que no se tratan a tiempo, ya que entre los 10 y el 20% de los jóvenes experimentan problemas de Salud Mental, estos no se diagnostican y la mayoría de los casos no se tratan, se requiere y advierte que los jóvenes deben estar atentos sobre el aspecto del bienestar integral de las personas. La mitad de los problemas de la Salud mental, según el secretario de la ONU, se inicia a la edad de 14 años y que su efecto puede ser grave debido a la falta de diagnóstico y tratamiento adecuados.

En cuanto a la Salud Mental, durante la edad de la adolescencia impacta el desarrollo educativo e incrementa el riesgo de abuso sobre el licor y las drogas, así como vemos el comportamiento violento de las personas. Además de eso, el suicidio es una de las grandes causas de la muerte en los adolescentes. Según la Organización Mundial de la Salud, la depresión se destaca como uno de los mayores detonadores de enfermedades y discapacidades y él es el segundo motivo de muerte entre los jóvenes de 15 a 29 años de edad. Para poder ayudar a que niños y jóvenes fortalezcan su resiliencia a los trastornos mentales, de una u otra manera se debe empezar con una prevención temprana que atienda de inmediato las señales y síntomas de ese tipo de enfermedades. (ONU, 2021).

Sobre la Salud Mental en Latino América, **El proyecto de Salud Mental** promueve, coordina e implementa ciertas actividades de cooperación técnicas dirigidas a fortalecer las capacidades nacionales para llevar a cabo políticas, programas, servicios y planes, contribuyendo a promover a la Salud Mental, disminuir la rehabilitación. Actualmente, la mayoría de los países de América Latina (casi la totalidad) y El Caribe, están recibiendo alguna modalidad de cooperación técnica sobre salud mental por parte de la OPS/OMS, basado en proyectos específicos y de manera sistemática o de una forma puntual ante puntos necesarios que sean concretos de los gobiernos. Durante el 2013, la Asamblea Mundial de la Salud aprobó El Plan de Acción Integral sobre Salud Mental 2013-2020. (**Asamblea Mundial de la Salud, 2013**).

Nacional

En cuanto a nivel regional, se logró la revisión del Plan de Acción sobre Salud Mental, adoptado en el 2019, para ellos, actualizarlo y alinearlo con el plan estratégico de la OPS y con **el Plan de Acción Integral de Salud Mental**. ante todo, el programa de Salud Mental promueve, implementa y coordina ciertas actividades de cooperación técnica ensambladas a fortalecer las capacidades nacionales para desarrollar políticas, programas, servicios y planes, contribuyendo a promover la salud mental, disminuir la carga que significan las enfermedades psíquicas, prevenir las discapacidades y desarrollar la rehabilitación. Actualmente, casi todos los países de América Latina y el caribe de una otra manera están recibiendo alguna modalidad de cooperación técnica en Salud Mental por parte de la OPS/OMS. La prevalencia de depresión en los adolescentes entre los 9 - 19 años se encuentra en un rango alarmante de 24.2%, según la escala de depresión. El 16.0% de los estudiantes tenidos en cuenta no se siente feliz, lo que puede afectar su bienestar y calidad de vida, convirtiéndose en un indicador negativo para la Salud Mental. La depresión es una enfermedad común en los últimos tiempos, pero a la hora de

su diagnóstico se encuentra una subestimación de los resultados que conlleva a omitir el tratamiento adecuado; esto trae consigo graves consecuencias, como puede inferirse claramente. En una población tan joven como la que es objeto de este estudio, que se encuentra inmersa en un montón de conflictos y cambios, las probabilidades de incidencia de la depresión son mucho mayores que en los adultos. **(OPS 2019)**.

En el contexto regional, a Colombia no le fue tan mal en el informe de la OMS. En América Latina, Brasil es el país con mayor prevalencia de depresión, con 5,8 por ciento, seguido de Cuba (5,5) y Paraguay (5,2). Chile y Uruguay tienen el 5 por ciento; Perú, 4,8, mientras que Argentina, Costa Rica y República Dominicana muestran, igual que Colombia, un 4.7%. Aunque la investigación no es precisa en los resultados finales que son puntuales sobre el país, se trata de un informe global basado en cifras del 2015, sí permite contrastar cómo estamos respecto al resto del mundo, donde unos 322 millones de personas viven con depresión, entre quienes las mujeres, los jóvenes y los ancianos son los más propensos. Vemos que desde 1998, Colombia sí cuenta con una política de salud mental que se ha venido ajustando, según lo establecido en la Política de Atención Integral en Salud (País) y los resultados. **(OMS 2015)**.

Continuando con la Creciente prevalencia de depresión (aproximadamente 5 % de la población adulta), siendo la segunda causa de carga de enfermedad en **Colombia**. En la infancia, el 12,4 % se asusta o se pone nervioso sin razón, el 9,7 % presenta cefaleas frecuentes, el 2,3 % el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad.

Local

En los estudios a nivel local, se describen que; A nivel local, en Barranquilla se implementaron unas áreas estratégicas que están íntimamente vinculadas entre sí y muy

difícilmente los procesos de reestructuración de los servicios de Salud Mental puedan ser ejecutados exitosamente si alguna de ellas es excluida de la ecuación de trabajo. Ya que, al contrario, la ejecución de acciones en un área facilita el desarrollo de las otras. Aquí se manejaron unas estrategias para trabajar por la Salud Mental de los jóvenes, entre ellas respaldar lo establecido en la Estrategia y Plan de Acción sobre Salud mental y su aplicación en el marco de las condiciones especiales de cada país para responder de manera apropiada a las necesidades actuales y futuras en materia de Salud Mental.

Pero incluyendo a los estados miembros, las estrategias planteadas son las siguientes:

Promover a que incluyan a la Salud Mental como una prioridad dentro de las políticas Nacionales de Salud, mediante la ejecución de planes de Salud Mental que estén acordes con las diversas problemáticas y prioridades de los países, a fin de mantener los logros alcanzados y avanzar hacia nuevas metas, en especial en lo relacionado con la reducción de las brechas de tratamiento existentes. También se implementó una estrategia muy importante y es que promuevan el acceso universal y equitativo a la Atención de Salud Mental para toda la población, mediante el fortalecimiento de los servicios de Salud Mental en el marco de los sistemas basados en la Atención Primaria de Salud y las redes integradas de servicios y continúen las actividades para eliminar el modelo antiguo centrado en los hospitales psiquiátricos. Se invita a que continúen trabajando para fortalecer a los marcos legales de los marcos legales de los países para proteger los derechos humanos de las personas. Como otra estrategia encontramos que insisten a apoyar la participación de la comunidad y de familias, y proteger la salud mental.

Con base a estas estrategias planteadas también se solicitó una colaboración en las evaluaciones de los servicios de Salud Mental de los países para lograr que se apliquen las

medidas correctivas apropiadas que estén basadas en pruebas científicas, que facilite la difusión de información y el intercambio de experiencias positivas e innovadoras, así como de los recursos disponibles en la Región, y promueva la cooperación técnica entre los Estados Miembro.

El reforzamiento de los SISM, aumentando progresivamente su capacidad para entregar la información necesaria para la adecuada toma de decisiones, puede contribuir a mejorar el desempeño de los servicios en la promoción, protección y recuperación de la salud mental.

En general, los antecedentes contextuales presentados en este documento destacan la importancia de la salud mental en la población joven y cómo la falta de atención y tratamiento adecuado puede tener graves consecuencias. Se mencionan estrategias y planes de acción para promover la atención y el acceso universal a la salud mental en los diferentes países, así como el impacto de la pandemia en la salud mental de la población. Además, se presentan diferentes estudios realizados a nivel internacional, nacional y local sobre la salud mental, donde se utilizan diferentes métodos de investigación para conocer cómo influyó la pandemia en la salud mental de los jóvenes universitarios. En general, se resalta la necesidad de prestar atención a la salud mental y de implementar medidas para su prevención y tratamiento, así como la importancia de la rigurosidad científica en la investigación en este campo.

Antecedentes Empíricos

A continuación, se describirán los aspectos más relevantes de los estudios realizados a nivel Internacional, Nacional y Local sobre la Salud Mental, donde se estarán exponiendo diferentes métodos de investigación en el cual se ven reflejados los diferentes estudios realizados en las diferentes fechas.

Internacional

Durante el año 2020, el estudio realizado por la Organización Panamericana de la Salud (OPS), con el fin de medir estadísticamente los Trastornos Mentales causados por el COVID-19 al personal de salud de once países de América Latina, teniendo como resultado una elevada tasa de síntomas depresivos, pensamientos suicidas y malestares psicológicos, según los resultados del estudio liderado por la universidad de Chile y Colombia, en colaboración de la Organización Panamericana de la Salud(OPS); muestra que entre 14,7% y 22% del personal de salud entrevistado en 2020 presento síntomas que permitieron llegar a sospechar un episodio depresivo, mientras que un 15% del personal afirmo haber tenido pensamientos de suicidio, el presente estudio consistió en realizar entrevista a 14.502 trabajadores sanitarios de países como; Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Bolivia, Guatemala, México, Perú, Puerto Rico, Venezuela y Uruguay. **(OPS 2020)**.

Las cuatro encuestas de opinión revelaron que las personas adolescentes y jóvenes en Costa Rica han experimentado ansiedad, aburrimiento y depresión, durante el confinamiento producido por las crisis de la pandemia del Covid-19. Las encuestas fueron realizadas a través de la herramienta digital U-Report (plataforma mundial de UNICEF para reportes juveniles), cuyos resultados son altamente preocupantes si se toma en cuenta que antes de la pandemia, el suicidio ocupaba el tercer lugar entre las causas de muerte en las personas adolescentes y jóvenes, entre 15 y 19 años. **(Unicef, 2020)**.

Un reciente sondeo realizado por UNICEF en el año 2020, muestra que la crisis del COVID-19 ha tenido un importante impacto en la Salud Mental de las y los adolescentes y jóvenes de Latinoamérica y el Caribe. El sondeo rápido se realizó a través de U-Report, una plataforma digital que promueve la participación de adolescentes y jóvenes en temas que les

afectan. Si bien la muestra no es representativa de toda la juventud en la región, los resultados permiten tener un vistazo de los desafíos que enfrentan, el acceso a mecanismos de asistencia, y la forma en que están manejando sus emociones. **(Unicef, 2020)**.

Se estima que el COVID-19 genera una respuesta inflamatoria en el organismo que puede ser uno de los factores principales del desarrollo posterior de la depresión. Un equipo liderado por el doctor Mario Mazza, de la Universidad San Raffaele de Milán, en Italia, presentó los resultados preliminares de un estudio en la Conferencia del Colegio Europeo de Neuropsicofarmacología en Lisboa, Portugal, y ha sido aceptado para su publicación por la revista europea *Neuropsychopharmacology*. **(Infobae, 2021)**

Nacional

Se presentaron una serie de estudios a nivel nacional, siendo el primer estudio realizado en el año **1993** la encuesta nacional de salud indago temas relacionados con Salud Mental, evaluando la ansiedad y la depresión, por medio de la escala de **ZUNG**, por lo que se refiere arrojando como resultados un incremento del 19% en los grupos de 16 a 44 años— hasta un 59% en los mayores de 65 años sufren de un trastorno de salud mental. **(ENSM,1993)**.

El Ministerio de la Protección Social, con el apoyo del Consejo Nacional de Seguridad Social en Salud y, mediante convenios de cooperación con la Organización Mundial de la Salud, la Universidad de Harvard y la Fundación FES —Social, durante los años **2003-2004** desarrolló el Estudio Nacional de Salud Mental, Colombia 2003. Para el desarrollo de dicho estudio, el instrumento utilizado fue la Entrevista Diagnóstica Internacional Compuesta (Composite International Diagnostic Interview), en su versión computarizada (CIDI-CAPI, versión certificada 15), suministrada por la Universidad de Harvard, teniendo como resultado alrededor

de ocho de cada 20 colombianos, tres de cada 20 y uno de cada 20 colombianos presentan trastornos de Salud Mental siendo un 5,3% sufren de depresión mayor. **(Minsalud, 2003)**.

En el año 2010, Se realizó un estudio por los investigadores de la Encuesta Mundial de Salud Mental, de la Organización Mundial de la Salud (OMS), en el cual se tuvieron como resultados que en Colombia 2 de cada 5 colombianos mayores de 18 años han sufrido alguna vez en su vida de un Trastorno Mental, para sí ir buscando por la vía de la prevención podemos lograr disminuir el 23% de Trastornos del Estado del Ánimo como lo son: Depresión Mayor, Trastornos bipolares), el 27% por problemas de consumo de Sustancias Psicoactivas, y el 31% de los Trastornos de Ansiedad y el 42% de los Trastornos de Conducta en los adultos colombianos. **(Oms, 2010)**

De acuerdo con los resultados **De la encuesta de salud mental Del Ministerio De Salud y Protección Social**, siendo el cuarto estudio realizado en Colombia, este estudio se realizó mediante una entrevista apoyada por un formato digital donde se evaluaron los índices de trastornos de Salud Mental en un rango de edades de 7-11 años se encontró alrededor del 52,2% de los jóvenes encuestados presentan entre uno o dos trastornos de Salud Mental (Depresión o Ansiedad). **(Minsalud, 2015)**.

Durante el 2019 se realizó **EL ESTUDIO REGIONAL TENDENCIAS DE SALUD MENTAL EN LATINOAMÉRICA Y EL CARIBE**, a cargo de Marsh & McLennan Companies, en el cual tuvo como resultado que en Colombia se estima que un 40% de la población del país sufre o sufrirá de un Trastorno Mental durante su vida. Reducir los índices de Depresión y Suicidio, son las apuestas del programa que ha implementado el gobierno. El Ministerio de Salud y Protección Social, pretenden tratar este asunto como un problema de Salud

Pública, para atender patologías como la Depresión, El Suicidio, entre otros Trastornos Mentales. (Marsh & Mcleannan, 2019).

El DANE realizó un Estudio de Salud Mental, para saber las estadísticas de problemas mentales durante y después de la pandemia y confinamiento de COVID-19, teniendo como resultado encontramos que personas entre el rango de edad de 10 a 24 años expresan haber experimentado sentimientos de preocupación, nerviosismo, ansiedad y depresión (41,2%), seguido por la población de rango de edades entre los 25 a 54 años, presentaron preocupación, nerviosismo. Ansiedad, depresión, temor (39,2%), seguido de la población de 55 años o más con un (38,6%). (Dane, 2021).

Local

El estudio realizado por el programa **MIVOZMICIUDAD** apoyada por la red de ciudades como vamos y Fundación Corona donde se realizan con el apoyo de la firma Sensata Ux, la cual tuvo como objetivo principal medir cuál fue el índice de deterioro de Salud Mental durante la cuarentena, en el cual el método de recolección fue una encuesta donde arrojaron que en la localidad Sur oriente fue el sector donde peor se sienten los ciudadanos con respecto a su estado de Salud Mental, el 35,7% de los barranquilleros han hecho evidente el deterioro de su Salud Mental, la cual la población más afectada son jóvenes (entre los 18 y 25 años de edad) el cual este porcentaje asciende al 51,4%. (Heraldo, 2020).

En un estudio realizado en el año 2020 por estudiantes de la Universidad Simón Bolívar cuyo objetivo principal fue medir el impacto en la Salud Mental de jóvenes Universitarios de la ciudad de Barranquilla durante el confinamiento por el COVID-19, donde el método de estudio a realizar fue una encuesta transversal realizada a 498 estudiantes de entidades de educación superiores, escala de trastornos de ansiedad y depresión generalizada (GAD-7), cuestionarios

PHQ-9 (Patient Health Questionnaire-9), donde se arrojaron con la aplicación de la escala GAD-7 reporto que el 31% presentó ansiedad leve, el 20% ansiedad moderada, y un 11% en depresión, con base en la evidencia revisada se pudo demostrar que durante el aislamiento social por la pandemia COVID-19 fue común la presencia de ansiedad, insomnio, y depresión en un rango de edad entre 18-25 años de una universidad privada de la ciudad de Barranquilla. (**Gutiérrez ET, 2020**).

En resumen, los antecedentes empíricos presentados muestran que la salud mental es un tema de gran importancia en Colombia y que ha sido objeto de estudio en diferentes momentos y por distintas instituciones. Los resultados de estos estudios indican que un porcentaje significativo de la población colombiana sufre o sufrirá de algún trastorno mental en su vida, siendo *la depresión y la ansiedad* los más comunes. Además, se ha evidenciado que la pandemia de COVID-19 ha tenido un impacto negativo en la salud mental de la población, especialmente en los jóvenes. En este contexto, el *trabajo social* se presenta como una profesión clave para abordar y prevenir los trastornos mentales y promover la salud mental en la sociedad colombiana. En este contexto, el trabajo social se presenta como una profesión clave para abordar y prevenir los trastornos mentales y promover la salud mental en la sociedad colombiana. Los trabajadores sociales pueden desempeñar un papel fundamental en la identificación temprana de los trastornos mentales, la promoción de la salud mental y la prevención de la estigmatización y la discriminación hacia las personas que padecen estos. Además, pueden trabajar en la implementación de políticas públicas y programas de intervención que aborden los factores sociales y ambientales que contribuyen a la aparición de los trastornos mentales.

Teórico

Relación entre el Trabajo Social y La Salud Mental

El Trabajo Social es una profesión que se caracteriza por su complejidad y su diversidad, se ocupa tanto del individuo como de la sociedad, de los grupos, de las familias y de las comunidades, no solo en aspectos sociales sino también económicos y de desarrollo. Es una disciplina que con el paso del tiempo ha adquirido importancia y reconocimiento en las dinámicas presentes del Mundo Social, gracias al continuo trabajo y esfuerzo de parte de sus profesionales.

El Trabajo de esta profesión se reconoce en los diferentes ámbitos que conforman la sociedad, pero su intervención en Colombia, en lo que comprende al área de la Salud, requiere mayor estudio y sistematización. No sobra referirse a la importancia del Trabajo Social en el sector de la Salud, aunque en general, se considera que esta profesión brinda un aporte significativo desde su perspectiva del conocimiento y manejo de los procesos de salud-enfermedad de las personas

El Trabajador Social será uno más dentro del equipo interdisciplinar que gestionan cada caso dentro de la Salud Mental, es por ello que gestiona cada expediente, analizando y evaluando los aspectos que le competen. Su principal objetivo será que sus pacientes sean capaces de desarrollar capacidades psicosociales adecuadas, para saber abordar su situación personal, así como una capacidad para desarrollar sus recursos personales y los que le ofrece el medio social, es decir, enseñarles a gestionar su nueva vida como personas con un determinado problema.

La andadura del Trabajador Social en la Salud Mental empezó lenta, pero con el tiempo se ha convertido en una figura fundamental, puesto que se ha entendido que integrar” lo social”

en la vida del paciente favorece su recuperación, o por lo menos su mantenimiento. Los Trabajadores Sociales han sabido cambiar los prejuicios existentes contra ellos, y han sabido transmitir, de manera muy correcta y sincera, la importancia de integrar a todas las personas en la sociedad, tengan el problema que tengan. (Carballeira Elena, 2016).

Por otra parte, el Trabajador Social es diverso y se ajusta de acuerdo a las necesidades de la población en la que interviene. En el ámbito de la Salud Mental, el rol del profesional en Trabajo Social es orientar a los integrantes del Sistema Familiar y Generar, cuidando el Estado de Bienestar Social, procurando la Integración Social del individuo en la Comunidad Local y en sus Redes sociales.

Metodología

Este proyecto busca conocer que tanto afectó la Salud Mental de los jóvenes de Barranquilla en cuanto a la Cuarentena que fue impuesta por el virus del COVID-19. A través de una metodología cuantitativa de carácter social haciendo uso de técnicas como la encuesta, este proyecto se realizará en la Universidad Simón Bolívar de Barranquilla, en esta última nos encontraremos trabajando con un total de 15 estudiantes de diferentes carreras, en un rango de edad entre los 18-25.

Según Arias (2006) en el marco metodológico se presenta *“la metodología del proyecto, incluyendo el tipo de investigación, las técnicas y los instrumentos que serán utilizados para llevar a cabo la indagación. Es el cómo se realizará el estudio para responder al problema planteado”* (p. 110).

La Naturaleza de esta Investigación, posee un enfoque Cuantitativo, ya que es un procedimiento utilizado, es netamente con un objetivo y de manera razonable, el dato será examinado de manera numérica con un apoyo del análisis estadístico. **Según Hernández y otros**

autores (2006) el enfoque cuantitativo hacer referencia a la recolección de datos para así probar una hipótesis, la cual tiene como objetivo la base de la medición numérica y el análisis estadístico.

Población Objetivo y Lugar

La población universal del ejercicio investigativo es a los jóvenes estudiantes de la Universidad Simón Bolívar, cuyo objetivo principal es conocer de qué manera influyo la pandemia sobre su Salud Mental, y que síntomas y afectaciones mentales tuvieron durante el confinamiento por el COVID-19.

Técnicas De Investigación

La Encuesta: Tiene como fin obtener información de un grupo de personas o una muestra definida acerca de un tema. Puede ser oral y escrita. En la encuesta escrita se emplea como instrumento el cuestionario, donde el investigador estará planteando una serie de preguntas relacionada con el tema a tratar o investigar. **(JC Anguita, 2003).**

A través de esta Técnica se logró recolectar e interpretar como afecto la pandemia a los jóvenes universitarios en su Salud Mental, conociendo como influyo en su vida cotidiana, sus estudios, y la relación familiar.

Técnicas De Análisis

La técnica de análisis que se ejercerá en el siguiente trabajo investigativo es un análisis cuantitativo, donde se implementaran técnicas cuantitativas como lo son: el analisis estadistico de las encuesta realizada a los estudiantes de Pre.-grado de la universidad Simon Bolivar.. Según **Fernández García y Ponce de León (2012, p. 293)** se pueden definir *“como el conjunto de habilidades, destrezas y recursos adquiridos mediante aprendizaje y práctica profesional, que*

permite al trabajador social realizar la intervención para obtener el resultado deseado”.

Asimismo, según **Moix (1991, p. 492)**: *“Las técnicas son los instrumentos o herramientas utilizados como parte del método”.*

Rigor Científico

Basado en los estudios de la metodología de investigación, los asuntos de rigor relacionados con la calidad de investigación son un asunto central. El objetivo principal de este artículo es ilustrar el estado de la cuestión del rigor en la **Investigación Cuantitativa**, sus criterios principales, las diferencias en su interpretación y aplicación, la ética y el compromiso social del investigador. Para tal efecto, se analizan asuntos relacionados con el instrumento, el trabajo de campo, el análisis, el muestreo teórico, la saturación teórica y la integridad del investigador.

Se tratan los conceptos de validez, confiabilidad, objetividad, verás, subjetividad, credibilidad, confortabilidad y transferibilidad, así como la guía de evaluación, elementos necesarios para todos aquellos que se relacionan con la investigación desde diferentes perspectivas e intereses. **Guba y Lincoln (2015)**, Aclaran que, aunque es verdad que los indagadores racionalistas no aceptan los axiomas que los naturalistas les imputan, reconocen que ellos discuten los axiomas racionalistas en sus formas más puras, con el fin de que sus lectores vean claramente los contrastes y entiendan por qué se mantiene la separación entre los paradigmas.

Es complejo identificar una Condición de Salud Mental. La línea que separa la normalidad del estatuto Psicológico anormal puede ser tenue y borrosa. La ansiedad, por ejemplo, constituye una emoción común y fácilmente inteligible en la mayoría de las

circunstancias de la vida diaria. Pero alcanzado determinado nivel de gravedad y deterioro, el sentimiento de ansiedad adquiere la clasificación de “trastorno”. **(Erving goffman, 1969)**

En cuanto a psiquiatría, la expresión “Enfermedad Mental” se utiliza para describir la presencia de un cúmulo de síntomas que marca un cambio definido de un estado Psicológico previo. Cuando esa alteración o cambio se acompaña de una distensión o de un declive del funcionamiento, nos encontramos ante un trastorno. Muchos Trastornos Mentales, asociados a altos niveles de deterioro de la persona, son universales. En rigor no hay Salud, sin Salud Mental. Inspirándose en los conceptos y métodos desarrollados por los países de sistemas médicos avanzados, se ha propuesto la generalización de la investigación y praxis psiquiátrica de todo el mundo. En los países con rentas medias y bajas vive el 80 por ciento de la población mundial, pero dispone de menos del 20 por ciento de los recursos de Salud Mental. La desigualdad más clamorosa entre naciones ricas y pobres concierne a la provisión de cuidados de personas que viven con problemas de Salud Mental y respeto a sus derechos. **(Erving Goffman, 1969)**

Dimensiones

<i>Interrogantes</i>	<i>Socio familiar</i>	<i>Socio educativo</i>	<i>Salud Mental</i>
	¿Cómo cree usted que afecto su relación con su familia durante el confinamiento por la COVID-19?	¿Cómo se sintió durante el confinamiento de la COVID-19, dando las clases de manera virtual, como se sintió al vivir un	¿Cómo se ve afectada tu salud mental ante una nueva adaptación de vida por la COVID-19, y como estuvo su salud mental

		<p>cambio en su vida a causa del COVID?</p>	<p>durante esos dos años de confinamiento?</p> <p>¿Crees que la cuarentena afectó tu salud mental? ¿De qué manera?</p>
--	--	---	--

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Análisis de los resultados.

Una vez aplicada los instrumentos de recolección de la información, se inició la realización del tratamiento correspondiente de la información, para así analizar la misma de

forma ordenada, mediante la tabulación de las encuestas aplicadas a los estudiantes de la Universidad Simón Bolívar de Barranquilla, estableciendo porcentajes estadísticos, el cual nos ayuden a interpretar de una mejor manera los resultados obtenidos. Cabe resaltar que la encuesta fue aplicada de manera digital con el consentimiento de los estudiantes.

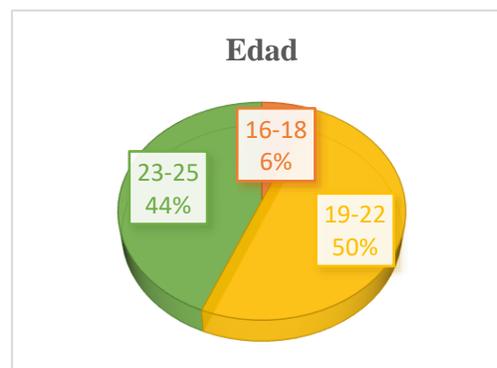
Interpretación de los resultados.

Después de haber analizado la información obtenida de las encuestas aplicadas a los estudiantes de diferentes programas académicos, los resultados obtenidos son los siguientes:

Formato de recolección de datos: Encuesta

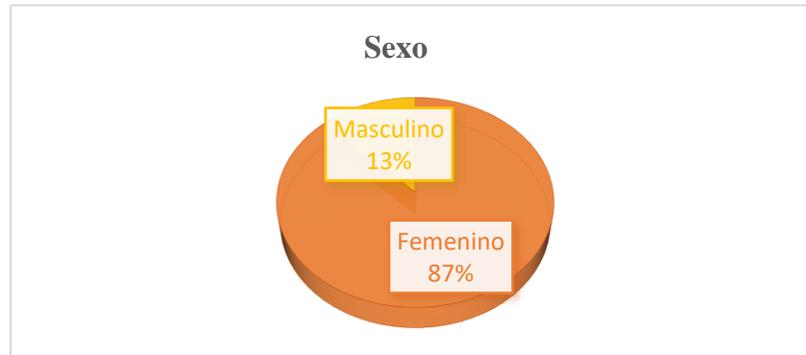
La siguiente encuesta consta de 6 preguntas que fueron aplicadas a 15 estudiantes de la Universidad Simón Bolívar de la ciudad de Barranquilla. Asimismo, se tuvo en cuenta algunos datos socio demográficos: (**Nombre, edad, sexo**)

Figura 1: Edad



De acuerdo al grafico de la “Figura 1 se observa que el 50% de la poblacion objeto de estudio tiene entre 19 y 22 años, mientras que el 44% se encuentra entre los 23- 25 años y solo el 6% tiene entre 16- 18 años.

Figura 2: Sexo



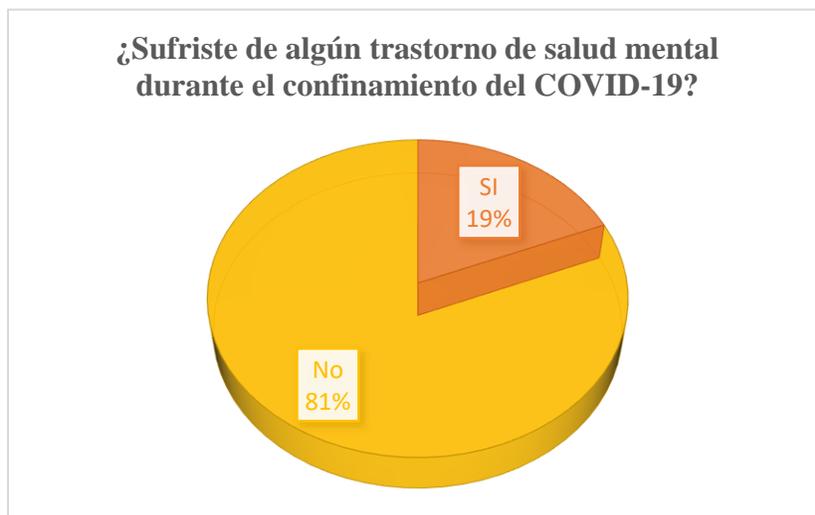
De acuerdo al grafico de la “Figura 2” se observa que la mayoría de la población objeto de estudio es femenina, con un porcentaje de 87%.

Figura 3: ¿Realizaste actividades para ocupar la mente durante el confinamiento por el COVID-19?



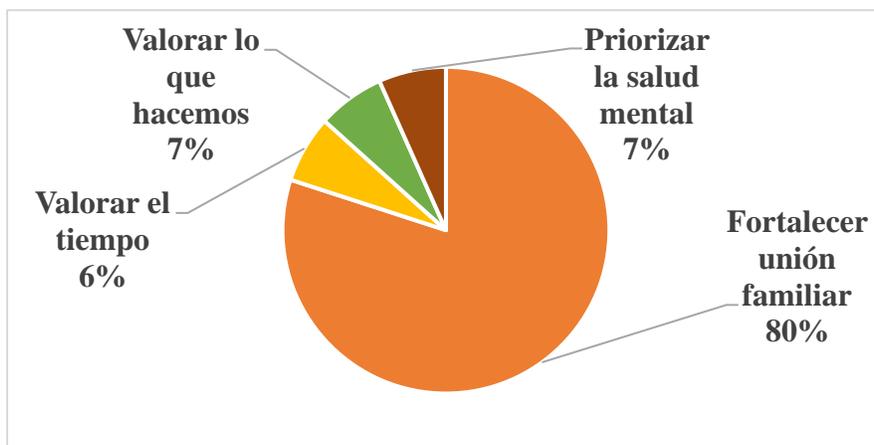
De acuerdo al grafico de la “Figura 3” observamos que del 100% de los estudiantes encuestados, el 81% afirma que si realizo actividades para mantenerse ocupados; sin embargo, el 13% manifiestan que no realizaron ningún tipo de actividades durante el confinamiento por el COVID-19.

Figura 4: ¿Sufriste de algún trastorno de salud mental durante el confinamiento del COVID-19?



De acuerdo al grafico de la “Figura 4” el 81% manifiesta que no presento ningún trastorno de salud mental; sin embargo, el 19% si presento algun transtorno mental asi: el 6.3% manifiestan que presentaron depresión y ansiedad, el 6.3% presentaron ansiedad y estrés y el 6.3% solo presentaron ansiedad durante el confinamiento por el COVID-19.

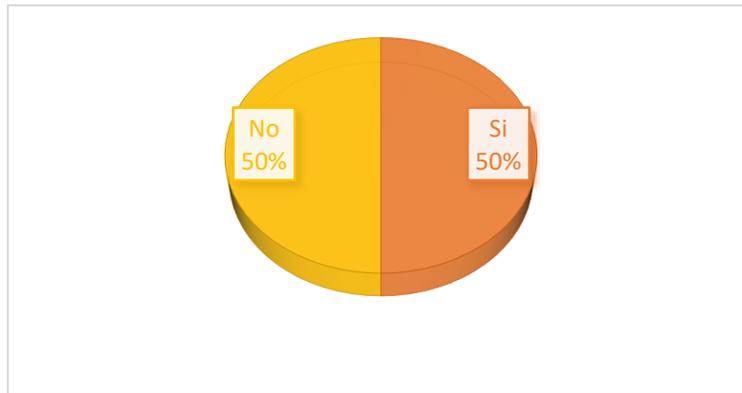
Figura 5: Qué enseñanza te dejó este proceso con el COVID-19?



De acuerdo con el grafico de la “ Figura 5” el 80% de los jóvenes manifestaron que una de las enseñanzas que les dejó el proceso fue el fortalecimiento de la unión familiar, el 7%

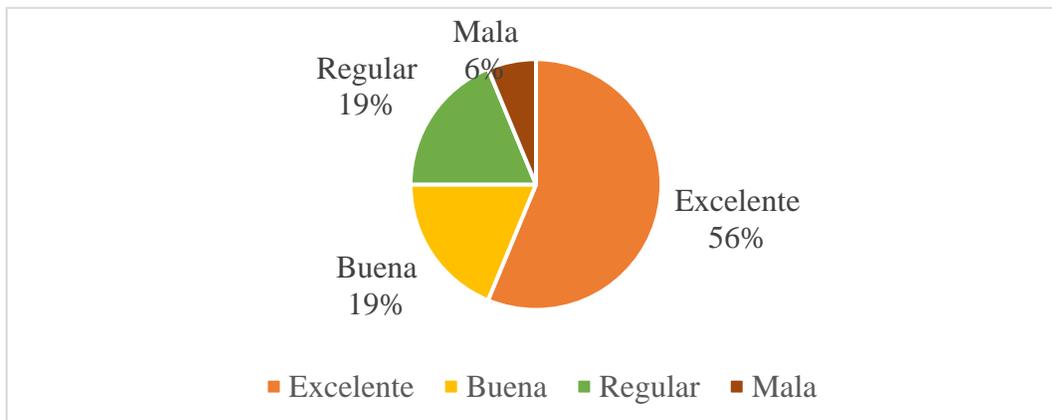
mostró valorar lo que se hace, el 7% manifestó valorar más el tiempo y por último el 6% manifestó priorizar la salud mental.

Figura 6: ¿Crees que te afectó el confinamiento por el COVID-19?



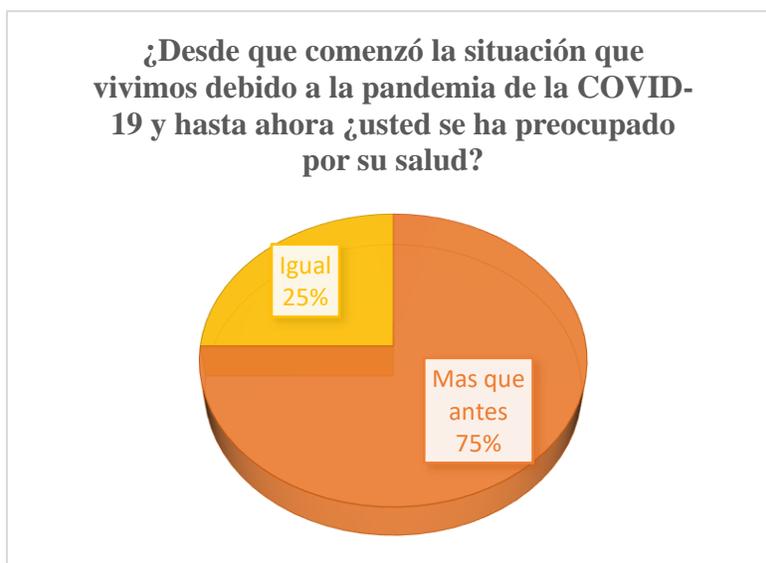
Respecto al grafico de la “Figura 6” el 50% de los encuestados expresó que no le afectó el confinamiento por Covid – 19, mientras que al otro 50% sí.

Figura 7: ¿Cómo fue la convivencia durante la cuarentena por el COVID-19 con tus familiares?



Respecto al grafico de la “Figura 7” el 56% de los jóvenes manifestaron tener una excelente relación con su familia. El 19% del proceso de estos jóvenes fue buena, el 19% regular y el 6% fue mala.

Figura 8: ¿Desde qué comenzó la situación que vivimos debido a la pandemia de la COVID-19 y hasta ahora ¿usted se ha preocupado por su salud?



De acuerdo al grafico de la “ Figura 8” el 75% de los jóvenes manifestó que desde él comenzó de la situación de pandemia, se han preocupado más por su salud, mientras que el 25% de jóvenes, expresa que su preocupación antes y después de la pandemia por Covid-19, es igual.

Conclusión

A lo largo del estudio del presente trabajo de investigación se pudo evidenciar que los estudiantes universitarios presentaron alguna afectación en su salud mental durante e incluso despues, de la pandemia producida por el Covid-19. Teniendo incidencia en su diario vivir, algunos tomaron esta situación y se convirtieron en su mejor version, otros encontraron pasiones, afianzaron sus relaciones con sus familias, sin embargo, hay un porcentaje de personas que si se vieron afectadas psicologicamente durante la pandemia.

Los diferentes estudios analizados indican que existe un porcentaje significativo de la poblacion que sufre de alguna condicion que afecta su salud mental, como lo es la depresion.

Bajo este contexto, es importante analizarlo desde la perspectiva de los trabajadores sociales, pues dentro del desarrollo de la profesión el factor social, orientando así a los agentes claves de la sociedad, cuidando el estado de bienestar, procurando la integración social del individuo.

Ahora bien, dentro del confinamiento producido por Covid-19 se provocaron muchos cambios en nuestra sociedad: a nivel económico, mental. Tal y como lo menciona la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, pues, sostuvo que mitad del mes de mayo del año 2020, durante la crisis del coronavirus y las consecuencias que afectarían la salud mental de muchas personas. La organización explicó que por causa del incremento en la Salud Mental se registró un significativo aumento de suicidios trastornos de salud mental.

A manera de conclusión, se pudo evidenciar la importancia de tener una buena salud mental, el conocimiento de factores que inciden en la afectación de la misma.

Anexos:

Consentimiento informado

El manejo de esta información será confidencial, sus datos no serán divulgados y serán utilizados para fines académicos. Autorizo el tratamiento de información confidencial y anónima.

Esta comunicación contiene información que es confidencial y también puede contener información privilegiada. Es para uso exclusivo del destinatario/s. Si usted no es destinatario/s tenga en cuenta que cualquier distribución, copia o uso de esta comunicación o la información que contiene está estrictamente prohibida.

Consentimiento informado

Yo _____, identificado(a) con el documento de identidad _____, aceptó participar en el estudio de investigación sobre **“Depresión causada por el covid-19 durante la cuarentena en los jóvenes de la ciudad Barranquilla”**. Declarando lo siguiente:

- Se me ha indicado claramente el objetivo general de esta investigación.
- Se me ha informado que la participación en esta investigación. Es de carácter voluntario.
- Se me ha informado que la presente investigación será realizada por estudiantes de la universidad Simón Bolívar y toda la información será netamente confidencial en la asignatura formación para la investigación.

Firma del estudiante

Firma del participante

Bibliografía

Ansiedad, aburrimiento y depresión experimentan las personas adolescentes y jóvenes durante la pandemia del Covid-19. (2017, diciembre 17). UNICEF Costa Rica.

<https://www.unicef.org/costarica/comunicados-prensa/ansiedad-aburrimiento-depresion-personas-jovenes-ureport>

Bueno-Notivol, J., Gracia-García, P., Olaya, B., Lasheras, I., López-Antón, R., & Santabárbara, J. (2021). Prevalence of depression during the COVID-19 outbreak: A meta-analysis of community-based studies. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 21(1), 100196. <https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2020.07.007>

Combating bias and stigma related to COVID-19. (2020, march 25). American Psychological Association. <https://www.apa.org/topics/covid-19/bias>

Correa Arango, M. E., Corena Argota, A., Chavarriaga Estrada, C., García Valencia, K., y Usme Baena, S. (2019). Funciones de los trabajadores sociales del área de la salud en los hospitales y clínicas de tercero y cuarto nivel de la ciudad de Medellín, Colombia. *Eleuthera*, 20, 199–217. <https://doi.org/10.17151/eleu.2019.20.11>

COVID-19 Resource and Information Guide. (s.f.). National Alliance on Mental Illness.

<https://www.nami.org/Support-Education/NAMI-HelpLine/COVID-19-Information-and-Resources/COVID-19-Resource-and-Information-Guide>

COVID-19 y tu salud mental. (2022, diciembre 13). Mayo Clinic.

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/mental-health-covid-19/art-20482731>

El efecto devastador del COVID-19 en la salud mental. (2022, 10 octubre). Noticias ONU.

<https://news.un.org/es/story/2021/11/1500512>

El impacto del COVID-19 en la salud mental de adolescentes y jóvenes. (s. f.). UNICEF.

<https://www.unicef.org/lac/el-impacto-del-covid-19-en-la-salud-mental-de-adolescentes-y-j%C3%B3venes>

Espinosa, G. (12 de agosto de 2021). *Día de la juventud: 25% de los mexicanos son jóvenes de entre 15 y 29 años.* Sopitas.com. [https://www.sopitas.com/noticias/dia-juventud-](https://www.sopitas.com/noticias/dia-juventud-mexicanos-jovenes-inegi-porcentajes-estadisticas/)

[mexicanos-jovenes-inegi-porcentajes-estadisticas/](https://www.sopitas.com/noticias/dia-juventud-mexicanos-jovenes-inegi-porcentajes-estadisticas/)

Estudio Regional de Tendencias de Salud Mental en Latinoamérica 2019. (s. f.).

MarshMcLennan. <https://www.marsh.com/co/services/employee-health-benefits/insights/mental-health-trends-in-latin-america-2019.html>

Ettman, C. K., Abdalla, S. M., Cohen, G. H., Sampson, L., Vivier, P. M., & Galea, S. (2020, september 2). *Prevalence of Depression Symptoms in US Adults Before and During the COVID-19 Pandemic.* JAMA Netw Open.

<https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.19686>

Gutiérrez, A., Gutiérrez, A., Martínez, S., Ojeda, M., Rodríguez, O., & Suárez, K. (2021). *Salud mental en jóvenes entre 18 y 25 años durante la pandemia por Sars-Cov2 en una universidad privada de la ciudad de Barranquilla-Colombia.* [Tesis para título de médico, Universidad Simón Bolívar]. Repositorio digital Universidad Simón Bolívar.

<https://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/8040>

Hasta un 20% de los adolescentes sufren problemas de salud mental que no se detectan o

tratan. (2018, 16 octubre). Noticias ONU. <https://news.un.org/es/story/2018/10/1443452>

Health Conditions. Manage Stress. (2022, July 20). U.S Department of Health and Human Services. <https://health.gov/myhealthfinder/health-conditions/heart-health/manage-stress>

Jiménez, L (2020, octubre 3). *Salud mental: 51,4% de jóvenes en Barranquilla están afectados.* El Heraldó. <https://www.elheraldo.co/barranquilla/salud-mental-514-de-jovenes-en-barranquilla-estan-afectados-763080>

La depresión como secuela de COVID-19 puede ser mejor controlada que los cuadros comunes. (2021, octubre 7). Infobae. <https://www.infobae.com/america/cienciaamerica/2021/10/07/la-depresion-como-secuela-de-puede-ser-mejor-controlada-que-los-cuadros-comunes/covid-19->

Ministerio de la Protección Social. (2003). Estudio de salud mental Colombia 2003. Ministerio de la Protección Social y Fundación FES social. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/Informe%20final%20ENSM%202003.pdf>

Ministerio de salud. (1993). Encuesta Nacional de Salud Mental. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/doc-metodologia-ensm.pdf>

MINSALUD (2017, diciembre). Boletín de salud mental Depresión Subdirección de Enfermedades No Transmisibles. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/boletin-4-salud-mental-nna-2017.pdf>

Organización Panamericana de la Salud (2022, enero 13). Estudio advierte sobre elevados niveles de depresión y pensamientos suicidas en personal de salud de América Latina

- durante la pandemia. <https://www.paho.org/es/noticias/13-1-2022-estudio-advierte-sobre-elevados-niveles-depresion-pensamientos-suicidas-personal>
- Stress*. (s. f.). American Psychological Association. <https://www.apa.org/topics/stress>
- Taking Care of Your Emotional Health*. (2019, September 13). Center of Disease Control and Prevention. <https://emergency.cdc.gov/coping/selfcare.asp>
- Virginia, G. V. M. (2008). *Prevalencia depresión adolescentes 9-19 años colegios públicos*. <https://repository.ces.edu.co/handle/10946/6382>
- Wang, Q., Kaelber, D. C., Xu, R., & Volkow, N. D. (2021). COVID-19 risk and outcomes in patients with substance use disorders: analyses from electronic health records in the United States. *Molecular Psychiatry*, 26(1), 30-39. <https://doi.org/10.1038/s41380-020-00880-7>
- Yashadhana, A., Derbas, A., Biles, J., & Grant, J. (2021). Pandemic-related racial discrimination and its health impact among non-Indigenous racially minoritized peoples in high-income contexts: a systematic review. *Health Promotion International*. 36(2). <https://doi.org/10.1093/heapro/daab144>