

# **Afectaciones psicosociales de una familia cucuteña por pérdida de unos de sus miembros**

**Adriana Lucía Hernández López**  
Código estudiantil: 201922519137

**Francy Juliana Jurado Orellanos**  
Código estudiantil: 202022521095

**Lida Fernanda Ruiz Salcedo**  
Código estudiantil: 202022521205

Trabajo de Investigación del programa de **Trabajo Social**

**Tutor:**  
**Edward Jaime Ortiz García**

## **RESUMEN**

El duelo es una experiencia humana por la que pasa toda persona que sufre la pérdida de un ser querido, aunque para cada sujeto es único, ya que todos reaccionan de diferente manera ante esta situación, hay personas que actúan de una manera muy tranquila, como hay otras que viven el duelo de manera crítica. Aunque no todas las personas requieren de intervención profesional y la gran parte se puede adaptar a vivir sin la persona que han perdido, también podemos resaltar que para otras personas el dolor por pérdida de un ser querido, si no se vive con un buen acompañamiento, pueden llegar a tener afectaciones físicas y mentales, a su vez estas afectaciones pueden desequilibrarse y afectar su proceso de desarrollo diario y su entorno familiar.

La muerte especialmente la de un ser querido es parte natural de la existencia, en el caso del duelo familiar, se dan simultáneamente dos procesos: uno individual, que responde a las necesidades de cada miembro de la familia, a cómo vive cada uno el dolor y cómo enfrenta el sufrimiento; y, a la vez, se da un proceso grupal, que responde a las normas del grupo y, en este caso, responde a las normas específicas que se dan en un tipo de grupo peculiar que es la familia.

Así, es fácil deducir que, si la pérdida afecta a una persona, muy probablemente va a afectar a la dinámica familiar. En este caso la familia López Leal tuvo la pérdida de uno de sus miembros, el cual para todos era una persona especial era padre, esposo, abuelo, bisabuelo tenía mucho significado para cada individuo familiar, era un señor de 79 años de edad el cual vivía con su esposa, siempre estaban los dos en compañía, él era la persona que llevaba el sustento económico en la casa, estaba siempre para sus hijos, no les aportaba económicamente porque cada uno de ellos trabajan, pero él era la persona que los invitaba hacer reuniones, que

estuvieran compartiendo en familia además de eso apoyaba en los proyectos, los motivaba a que crecieran mentalmente que no fuera conformista, ayudaba a los vecinos cuando podía le daba un mini- mercado, fue un ser generoso de este modo a todos los familiares les afectó la pérdida de este miembro.

Teniendo en cuenta lo anterior esta investigación tuvo como objetivo comprender las afectaciones psicosociales de una familia cucuteña por pérdida de unos de sus miembros. Para llevar a cabo la investigación, se tuvo en cuenta categorías como duelo, dinámica familiar, afectación psicosocial. En cuanto a la metodología, se trabajó desde el paradigma hermenéutico, enfoque cualitativo y diseño de estudio de caso; la técnica empleada fue la entrevista semiestructurada, desde la cual se obtuvieron los relatos de los miembros de la familia López Leal.

En general, se encontró que hay pocas afectaciones en la familia, en cierta forma ya había una aceptación de la situación; eso sí, la dimensión del género fue importante, dado que las mujeres establecieron relaciones más solidarias y de cuidado de la familia.

**Palabras clave:** Trabajo Social, Duelo, Familia, Psicosocial

## ABSTRACT

Grief is a human experience that every person goes through when suffering the loss of a loved one, although it is unique for each individual. Everyone reacts differently to this situation; some may act very calmly, while others experience grief more critically. Although not everyone requires professional intervention, and many can adapt to living without the person they have lost, it is essential to note that for some individuals, the pain of losing a loved one, without proper support, can lead to physical and mental effects. These effects, in turn, can become imbalanced and impact their daily development process and family environment.

Death, especially that of a loved one, is a natural part of existence. In the case of family grief, two simultaneous processes occur: an individual one, responding to each family member's needs, how each one experiences grief, and how they cope with suffering; and, simultaneously, a group process responding to the group's norms, in this case, specific norms within the unique group of the family.

Thus, it is easy to deduce that if the loss affects an individual, it will likely impact the family dynamics. In the case of the López Leal family, the loss of one of its members was a significant event. This individual, a 79-year-old man, was a father, husband, grandfather, and great-grandfather. He held great significance for each family member. He provided economic support for the household and was always there for his children, fostering family gatherings and supporting projects. His loss affected all family members deeply.

Taking into account the above, the objective of this research was to understand the psychosocial affectations of a family in Cucuta due to the loss of one of its members. In order to carry out the research, categories such as grief, family dynamics, psychosocial affectation were taken into account. As for the methodology, we worked from the hermeneutic paradigm, qualitative approach and case study design;

the technique used was the semi-structured interview, from which the accounts of the members of the López Leal family were obtained.

In general, it was found that there are few affectations in the family, in a certain way there was already an acceptance of the situation; however, the gender dimension was important, since women established more supportive and caring relationships with the family.

**Key words:** Social Work, Grief, Family, Psychosocial

## REFERENCIAS

1. Canel C. (2010). El proceso de duelo ante la muerte. <https://core.ac.uk/download/pdf/232195198.pdf>
2. Chuquimarca C. (2012). las estrategias de afrontamiento ante la pérdida de un ser querido (duelo) de las estudiantes del instituto superior tecnológico "Beatriz cueva de ayora", período 2012-2013. <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/4961/1/Deysi%20Gloria%20Chuquimarca%20Castillo.pdf>
3. Díaz y Bazo. (2012). Intervención Psicológica en un caso de duelo por la pérdida de un ser querido. Detección, evaluación e intervención sobre los factores de riesgo y de protección en el duelo, a propósito de un caso. <https://libros.uam.es/tfm/catalog/download/395/741/570?inline=1>
4. Echeburúa, E., De Corral, P., & Amor, P. J. (2005). La resistencia humana ante los traumas y el duelo. Alivio de las situaciones difíciles y del sufrimiento en la terminalidad, 337-359.
5. El Espectador. (2022). Los datos de la violencia en Colombia según la Alta Comisionada para los DDHH. <https://www.elespectador.com/judicial/los-datos-de-la-violencia-en-colombia-segun-la-alta-comisionada-para-los-ddhh/>
6. Fundación Mario Losantos del campo. (1 de octubre del 2022). Cómo afecta el duelo a las relaciones familiares. <https://www.fundacionmlc.org/como-afecta-el-duelo-a-las-relaciones-familiares/>
7. Gerencie. (2023). Licencia por luto. <https://www.gerencie.com/licencia-remunerada-por-luto.html#:~:text=La%20ley%201280%20de%202009,D%C3%ADas%20de%20licencia%20por%20luto>
8. Lucero Julián Fabila y Alicia Hernández Montaña (2022). Intervención cognitivo-conductual en el duelo complicado: un estudio de caso. Clínica Contemporánea, 13(2), Artículo e10. <https://www.revistaclinicacontemporanea.org/archivos/cc2022v13n2a2.pdf>
9. Martínez C. (2022). Estudio De Caso Despliegue de los recursos neológicos en la elaboración del duelo en una paciente dependiente emocional. <https://manglar.uninorte.edu.co/bitstream/handle/10584/11009/79683956.pdf>
10. Monsalve C. (2010). Intervención conductual en un caso de duelo no elaborado.

[https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/54792/Monsalve Castro%2CDianMilena.pdf](https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/54792/MonsalveCastro%2CDianMilena.pdf)

11. Molina C. (2016), Las manifestaciones del duelo en la reestructuración de la identidad ocupacional.  
[http://repositoriodspace.unipamplona.edu.co/jspui/bitstream/20.500.12744/1524/1/Molina\\_2016\\_TG.pdf](http://repositoriodspace.unipamplona.edu.co/jspui/bitstream/20.500.12744/1524/1/Molina_2016_TG.pdf)
12. Organización Mundial de la Salud (OMS, 2018) Género.  
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/gender>