

# INTERVENCIÓN DESDE EL MODELO COGNITIVO CONDUCTUAL EN UN PACIENTE CON TRASTORNO PERSONALIDAD OBSESIVA COMPULSIVA EN COMORBILIDAD CON TRASTORNO DEPRESIVO PERSISTENTE, AGORAFOBIA Y ANSIEDAD GENERALIZADA: UN ESTUDIO DE CASO

**Nombres y apellidos**

**Loraine Andrea Castro Altahona**  
**Código estudiantil: 20172987713**

**Luisa María Javela Suarez**

**Código estudiantil: 2022121046998**

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de:  
**Magister en psicología**

**Tutor(es):**

**Milgen Sánchez Villegas**  
**Salua Nader Orfale**

## RESUMEN

El Trastorno de Personalidad Obsesiva Compulsiva (TPOC), es uno de los problemas mentales más recurrentes que suele aparecer al final de la adolescencia o al principio de la edad adulta, se caracteriza por una intensa obsesión por la perfección, un fuerte sentido del orden y una rígida necesidad de control. Al ser un trastorno de personalidad puede presentarse en comorbilidad con otros problemas de salud mental y afecta la calidad de vida de las personas.

El presente estudio de caso tuvo como objetivo describir el proceso de intervención desde el modelo cognitivo conductual en un paciente con un diagnóstico principal con este trastorno en comorbilidad con ansiedad generalizada, agorafobia y distimia. Se desarrollaron sesiones, comprendidas por la recopilación de información e historia clínica, el proceso de evaluación clínica, el diseño, y ejecución del plan de intervención utilizando técnicas cognitivas y conductuales y análisis de resultados a la luz de la literatura científica. Fueron

aplicados los inventarios de depresión y ansiedad de Beck, el cuestionario de esquemas maladaptativos tempranos (YSQL-2) y el inventario de agorafobia. Dentro de los resultados obtenidos se logró evidenciar flexibilización cognitiva y aceptación del diagnóstico de personalidad, uso de sus tiempos de descanso durante las jornadas laborales, reducción de los pensamientos de muerte, práctica de actividades individuales que le generan placer, disminución en la intensidad y frecuencia de los síntomas ansiosos estabilidad en el estado de ánimo y toma conciencia de sus pensamientos automáticos y cómo estos se relacionan con su forma de sentir y actuar, lo que ha contribuido a mejorar su calidad de vida. Así mismo, si bien la sintomatología por la cual consultaba estaba relacionada con la alteración del estado de ánimo de tipo depresivo y las respuestas de ansiedad, el poder identificar sus rasgos de personalidad obsesivos compulsivos que sostenían dichas problemáticas le permitió poder comprender sus conductas y pensamientos y modificar algunos pensamientos disfuncionales asociados al uso de tiempo libre, el perfeccionismo y el orden, por otros más adaptativos. Durante el presente estudio de caso se encontraron algunas limitaciones que dificultaron su conveniente desarrollo, entre ellas se destaca por un lado la poca información existente en la red sobre intervención al trastorno de personalidad obsesivo-compulsivo, algunos prejuicios sociales sobre la asistencia a psicología y posteriormente a psiquiatría al ser la primera vez que el paciente consultaba por problemas de salud mental y en cuanto al proceso de intervención poder lograr coincidir las agendas terapeutas – paciente debido a su amplio horario de trabajo propio de su carrera y como consecuencia de a su vez de sus síntomas de TOCP. Así mismo, respecto a las fortalezas se reconoce que los rasgos obsesivos del paciente que el mismo pudo reconocer y aceptar, permitieron su compromiso con el proceso terapéutico evidenciados en una continua asistencia a las sesiones programadas, a la realización de las tareas pactadas y a la puesta en práctica permanente de las técnicas enseñadas promoviendo un cambio que se espera sea duradero en su funcionamiento. Se pretende que los resultados aquí expuestos puedan ser guía y ejemplo para intervenir en la práctica clínica de casos similares. Así mismo, es importante continuar trabajando en la evaluación, intervención, promoción de salud mental y prevención del desarrollo de trastornos personalidad. Además, estos resultados evidencian como desde el modelo cognitivo comportamental se puede aportar a tener prácticas de intervención basadas en la evidencia y corroborar la efectividad de este.

**Palabras clave:** Personalidad Obsesivo Compulsivo, Comorbilidad, Agorafobia, Ansiedad, Distimia, Intervención, Adulto Joven.

#### **ABSTRACT**

**Key Words:** Obsessive Compulsive Personality, Comorbidity, Agoraphobia, Anxiety, Dysthymia, Intervention, Young Adult.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Aardema F, O'Connor KP, Delorme ME, Audet IS. The Inference-based approach (IBA) to the treatment of obsessive-compulsive disorder: an open trial across symptom subtypes and treatment-resistant cases. *Clin Psychol Psychother.* 2017 Mar;24(2):289–301. <https://doi.org/10.1002/cpp.2024>.
2. American Psychiatric Association (2013). *Guía de Consulta de los Criterios Diagnósticos del DSM-5*. American Psychiatric Publishing.
3. American Psychiatric Association (APA). (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (DSM-5) (fifth edition)*. American Psychiatric Publishing.
4. American Psychiatric Association. *Practice guideline for the treatment of patients with obsessive-compulsive disorder*. Arlington, VA: American Psychiatric Association, 2007.
5. Artola, C. B., Solórzano, N. G., & Matamoros, D. O. (2020). Actualización de los trastornos de personalidad. *Revista Médica Sinergia*, 5(4), 5. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7398779>
6. Artola, C. B., Solórzano, N. G., & Matamoros, D. O. (2020). Actualización de los trastornos de personalidad. *Revista Médica Sinergia*, 5(4), 5.
7. Bados López, A., & García Grau, E. (2010). *La Técnica de la reestructuración cognitiva*.
8. Beck, A. T.; Freeman, A. & Davis, D. D. (2004): *Cognitive therapy of personality disorders*. New York: Guilford Press.
9. Beck, A. y Freeman, A. (1995). *Terapia cognitiva de los trastornos de personalidad (1a. ed. --)*. Barcelona: Paídos.
10. Beck, A., & Freeman, A. (2014). *Terapia cognitiva de los trastornos de personalidad*. Centro de terapia Cognitiva de Madrid. Madrid: Avaxhome.
11. Beck, A., Rush, J., Shaw, B y Emery, G. (2010). *Terapia Cognitiva de la depresión*. Bilbao, España: Editorial Desclée de Brouwer, S.A.
12. Beck, A., Ward, C., Mendeison, M., Mock, J. y Erbaugh, J. (1961). An inventory for measuring depression. *Archives of General Psychiatry*, 4, 561-571. doi:10.1001/archpsyc.1961.01710120031004
13. Beck, A.T. (1963). Thinking and depression: I. Idiosyncratic content and cognitive distortions. *Archives of general psychiatry*.
14. Belloch, A., Sandin, B., y Ramos, F. (2009). *MANUAL DE PSICOPATOLOGIA (2a. ed.)*. MCGRAW-HILL INTERAMERICANA.
15. Blais MA, Smallwood P, Groves JE, Rivas-Vazquez RA, Hopwood CJ. (2016). Personality and personality disorders. In: Stern TA, Fava M, Wilens TE, Rosenbaum JF, (Eds). *Massachusetts General Hospital Comprehensive Clinical Psychiatry*. (2nd ed). Elsevier.
16. Botero, A., Londoño, N., Álvarez, G., Arango, L., Calle, H. ... Peláez, I. (2015). Prevalencia de los trastornos de la personalidad en estudiantes universitarios de la ciudad de Medellín. *Revista de Psicología Universidad de Antioquia*, 7(1), 73-96.
17. Butler, A. Chapman, J., Forman y Beck, A. (2006). The empirical status of cognitive-behavioral therapy: a review of meta-analyses. *Clinical Psychology Review*. 26 (1), 17-31.

18. Caballo VE, López-Gollonet C, Bautista R. (2004). El trastorno obsesivo-compulsivo de la personalidad. En: Caballo VE, coordinador. Manual de los trastornos de la personalidad. Descripción, evaluación y tratamiento. Syntesis. p. 231-47.
19. Caballo, V. (2004). Manual de trastornos de la personalidad: Descripción, evaluación y tratamiento. Madrid: Síntesis.
20. Carr, A. (1974). Compulsive neurosis: A review of the literatura, Psychological bulletn, 81, 311 – 318.
21. Cartwright-Harton, S. y Wells, A. (1997). Beliefs about worry and intrusions: The meta-cognitions questionnaire and its correlates. Journal of anxiety disorders, 11, 279 – 296.
22. Cía, A. H., (2007). Trastorno de Ansiedad Generalizada: Actualización Diagnóstica y Terapéutica, y Comentarios Sobre el artículo "A Review of Basic and Applied Research on Generalized Anxiety Disorder". Revista Argentina de Clínica Psicológica, XVI(1),29-33.[fecha de Consulta 24 de Febrero de 2024]. ISSN: 0327-6716.
23. Citkowska-Kisielewska, A., Rutkowski, K., Sobański, J. A., Dembińska, E., & Mielimaka, M. (2019). Anxiety symptoms in obsessive-compulsive disorder and generalized anxiety disorder. Psychiatr. Pol, 53(4), 845-864.
24. Clark, D y Rhyno, S., (2005). Unwanted intrusive thoughts in nonclinical individuals. New York. Guilford Press.
25. Clark, D. y Beck, A. (2010). Terapia cognitiva para trastornos de ansiedad. New York, USA. The Guilford Press.
26. Clasificación Internacional de Enfermedades, CIE-1 (2023). <https://icd.who.int/browse/2024-01/mms/es#1712535455>
27. Colina, L. & Rodríguez, A. (2008): Terapia cognitiva para los trastornos de personalidad. Venezuela: El Nacional.
28. Correcher, P. S., González, L. V., & Martín, J. M. (2019). Trastornos de la personalidad. Formas límite. Trastorno obsesivo-compulsivo. Medicine-Programa de Formación Médica Continuada Acreditado, 12(85), 4975-4983.
29. De La Cruz, N. (2018). Trastorno obsesivo compulsivo. Revista Médica Sinergia, 3 (11), 14 – 18. <https://www.medigraphic.com/pdfs/sinergia/rms-2018/rms1811c.pdf>
30. De la Rubia, J. M. (2013). Validación de un formato simplificado del Inventario de Depresión de Beck (BDI-2). Psicología Iberoamericana, 21(1), 42-52.
31. De Reus RJM, Emmelkamp PMG. Trastorno de personalidad obsesivo-compulsivo: una revisión de los hallazgos empíricos actuales. Salud mental personal. 2012;6:1–21. doi: 10.1002/pmh .
32. Delgado H. Curso de Psiquiatría. 6ta edición. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 1993. p. 51.
33. Díaz, L., Díaz, A., Carrete, F, Hernández y Barrios, R. A. (2021). Efectividad de la terapia cognitivo conductual en el episodio depresivo. Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río, 25(6), 1-9.
34. Diedrich, A. y Voderholzer, U. (2015). Trastorno de personalidad obsesivo compulsivo: una revisión actual. Curr Psychiatry Rep, 17 (2). DOI 10.1007/s11920-014-0547-8

35. Eisen, J. L., Coles, M. E., Shea, M. T., Pagano, M. E., Stout, R. L., Yen, S., Grilo, C. M., & Rasmussen, S. A. (2006). Clarifying the convergence between obsessive compulsive personality disorder criteria and obsessive compulsive disorder. *Journal of personality disorders*, 20(3), 294–305. <https://doi.org/10.1521/pedi.2006.20.3.294>
36. Eskedal, G. A. & Demetri, J. M. (2006). Etiology and treatment of cluster C personality disorders. *Journal of Mental Health Counseling*, 28(1), 1-17.
37. Fineberg, N. A., Reghunandan, S., Kolli, S., & Atmaca, M. (2014). Obsessive-compulsive (anankastic) personality disorder: toward the ICD-11 classification. *Brazilian Journal of Psychiatry*, 36, 40-50.
38. Frederick Aardema, Stéphane Bouchard, Diana Koszycki, Marc E. Lavoie, Jean-Sebastien Audet, Kieron O'Connor; *Evaluation of Inference-Based Cognitive-Behavioral Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder: A Multicenter Randomized Controlled Trial with Three Treatment Modalities*. *Psychother Psychosom* 17 August 2022; 91 (5): 348–359. <https://doi.org/10.1159/000524425>
39. Freeston, D., Rhéaume, J., Letarte, H., Dugas, M. y Ladouceur, R. (1994). Why do people worry? *Personality and individual differences*, 17, 791 – 802.
40. Freud, S. (1895). On the grounds for detaching a particular syndrome from *neurasthenia* under the description “*anxiety neurosis*”. *Complete Psychological Works*. vol. 3: 85-117. London: Hogarth Press.
41. Freud, S. (1905/1953). Three essays on the theory of sexuality, en J. Strachey (comp. Y trad.) *Complete psychological Works of Sigmund Freud* (Standard Ed., Vol, 7). Londres, Hogarth Press.
42. Fundación Mayo para la Educación y la Investigación médica, Mayo clinic, Sf. Agorafobia. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/agoraphobia/symptoms-causes/syc-20355987>
43. Fundación Mayo para la Educación y la Investigación Médicas, Mayo clinic, Sf. Trastorno depresivo persistente. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/persistent-depressive-disorder/symptoms-causes/syc-20350929>
44. Fundación Mayo para la Educación y la Investigación Médicas, Mayo clinic, Sf. Trastorno de ansiedad generalizada. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/generalized-anxiety-disorder/symptoms-causes/syc-20360803>
45. Gavino, A. (2008). El trastorno obsesivo-compulsivo. Manual práctico de tratamientos psicológicos. Madrid: Pirámide.
46. Gilbert, P. (1992). *Depression: The evolution of powerlessness*. Hillsdale, NJ: LEA.
47. Goldstein, A. y Chambless, D. L. (1978). A reanalysis of agoraphobia. *Behavior therapy*.
48. Gómez, A. (2012). Trastornos de ansiedad. Agorafobia y crisis de pánico. *Farmacia Salud*, 26 (6). 32-39. <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-trastornos-ansiedad-agorafobia-crisis-panico-X0213932412678054>
49. Gradillas, V. (2002). Trastornos de la personalidad en la práctica médica. Masson.

50. Grant JE, Mooney ME, Kushner MG. Prevalencia, correlatos y comorbilidad del trastorno de personalidad obsesivo-compulsivo DMS-IV: resultados de la Encuesta Epidemiológica Nacional sobre Alcohol y Condiciones Relacionadas. *J Psiquiatra Res.* 2012;46:469–75. doi: 10.1016/j.jpsychires.2012.01.009 .
51. Hernández, R., Romero, D., Alcázar, D. Vogel, N. y Reyes, D. (2017). Intervención cognitivo-conductual en caso de trastorno depresivo debido a traumatismo de estructuras múltiples de rodilla. *Revista de psicología y ciencias del comportamiento de la Unidad Académica de Ciencias Jurídicas y Sociales*, 8(1), 15-28.
52. Jiménez, V. (2012). El estudio de caso y su implementación en la investigación. *Revista Internacional de Investigación en Ciencias Sociales*, 8(1), 141-150. from [http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2226-40002012000100009&lng=en&tlng=es](http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2226-40002012000100009&lng=en&tlng=es).
53. Jones, E. (1918/1961). *Anal Erotic carácter traits*. Papers on psychoanalysis, Bosto, Beacon Press.
54. Kazhungil F, Cholakottil A, Kattukulathil S, Kottelassal A, Vazhakalayil R. (2017). Clinical and familial profile of bipolar disorder with and without obsessive-compulsive disorder: an Indian study. *medline*, 39 (5).
55. Koerner, N. y Dugas, M. (2006). *A cognitive model of generalized anxiety disorder*. Chichester, UK. Wiley.
56. Kraepelin, E. (1988/1905). *Introducción a la clínica psiquiátrica*. Madrid: Ediciones Nieva.
57. Lozano-Vargas, A. (2017). Aspectos clínicos del trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados. *Revista de neuro-psiquiatría*, 80(1), 35-35.
58. Menárguez, Mennin, D., Heimberg, y Turk, C. (2004). *Clinical presentation and diagnostic features. Generlized anxiety disorder: Advances in research and practice*. New York. Guilford Press
59. Millón, T. y Everly, G. (1985). *Personality and its desorders*. Nuev York, Wiley.
60. Newlin, E., & Weinstein, B. (2015). *Personality disorders*. CONTINUUM: Lifelong Learning in Neurology, 21(3), 806-817.
61. Quero, S., Baños, R. y Botella, C. (2000). Sesgos cognitivos en el trastorno de pánico: Comparación entre el Stroop computarizado y con tarjetas. *Psicothema*, 12 (2), 165 - 170.
62. Ramos-Cejudo, J., & Cano-Vindel, A. (2008): *“Tratamiento cognitivo-conductual de un caso de trastorno por ansiedad generalizada: el componente metacognitivo”*. *Ansiedad y Estrés*, 14(2-3), 305-19.
63. Reich W. (1945). *The Character analysis* (3 ed, ampliada). Nueva York, Simon y Schuster.
64. Richter, P. M., & Ramos, R. T. (2018). Obsessive-compulsive disorder. CONTINUUM: Lifelong Learning in Neurology, 24(3), 828-844.
65. Rickels, K., & Rynn, M. (2001). Overview and clinical presentation of generalized anxiety disorder. *Psychiatric Clinics of North America*, 24(1), 1-17.

66. Rizvi, A., & Torrico, T. J. (2023). Obsessive-Compulsive Personality Disorder. In StatPearls. StatPearls Publishing.
67. Roemer, L., Orsillo, S. Y Barlow, D. (2002). Generalized anxiety disorder. New York. Guilford Press
68. Ruiz, A., Díaz, M. y Villalobos, A. (2012). Manual de técnicas de intervención cognitivo conductuales. Bilbao: Desclee de Brouwer.
69. Salmán, L. (1973). The obsessive personality. Nueva York, Jason Aronson.
70. Sánchez P. (2008). Psicología Clínica. 1a. ed. México: Editorial el Manual Moderno.
71. Shapiro, D. (1975). Neurotic styles, Nueva York, Basic Books.
72. Sheehan L, Nieweglowski K, Corrigan P. (2018). The Stigma of Personality Disorders. Current Psychiatry Reports, 18(1). <https://doi.org/10.1007/s11920-015-0654-1>
73. Starcevic V, Brakoulias V. Symptom subtypes of obsessive-compulsive disorder: Are they relevant for treatment? Aust. N Z J. Psychiatry 2008; 42(8): 651–661.
74. V., Marín, P. y Benito, J. (2016). Intervención cognitivo-conductual en un caso de depresión en una adolescente tardía. Revista de psicología clínica con niños y adolescentes, 3(1), 45-52.
75. Valdés M. Trastornos de la personalidad. En: Vallejo J, editor. Introducción a la Psicopatología y la Psiquiatría. 6ª ed. Barcelona: Masson; 2006. p. 541-50.
76. Vallejo, M. A. (2001). Guía de tratamientos psicológicos eficaces para el trastorno obsesivo compulsivo. En M. Pérez, J. R. Fernández, C. Fernández e I. Amigo (Coords.), Guía de tratamientos psicológicos eficaces I: Adultos (pp. 337-353). Madrid: Pirámide
77. Vázquez, C., y Sanz, J. (1991). Trastornos depresivos (I): Datos clínicos y modelos teóricos. En A. Belloch y E. Ibáñez (Eds.), Manual de Psicopatología (vol. II, pp. 717-784). Valencia: Promolibro.
78. Vázquez, C.; Hervás, G., y Hernangómez, L. (2008). Recaídas y recurrencias: Nuevos modelos cognitivos explicativos. En J. L. Vázquez-Barquero (Ed.), Las fases tempranas de las enfermedades mentales: Los trastornos depresivos. Madrid: Elsevier.
79. Veldhuis J, Dieleman JP, Wohlfarth T, et al. Incidence and prevalence of “diagnosed OCD” in a primary care, treatment seeking, population. *Int J Psychiatry Clin Pract* 2012;16(2):85–92. doi:10.3109/13651501.2011.617454.
80. Williams, J., Barnhofer, T., Crane, C., Hermans, F., Watkins, E., y Dalgleish, T. (2007). Autobiographical memory specificity and emotional disorder. *Psychological Bulletin*, 122-148.
81. Zimmerman, M. (2022). Trastorno de personalidad esquizoide. Manual MSD. <https://www.msmanuals.com/es/professional/trastornos-psiqui%C3%A1tricos/trastornos-de-la-personalidad/trastorno-obsesivo-compulsivo-de-la-personalidad-toc?query=trastorno%20de%20la%20personalidad%20obsesiva%20compulsiva>

82. Zimmerman, M. (2022). Trastorno obsesivo-compulsivo de personalidad (TOC). Manual MSD. <https://www.msmanuals.com/es-co/professional/trastornos-psiquiátricos/trastornos-de-la-personalidad/trastorno-obsesivo-compulsivo-de-la-personalidad-toc>