

VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS: UN ANÁLISIS DEL FENÓMENO DE AGRESIÓN AL HOMBRE

Estudiantes

Cindy Pérez C
Carolina Rodríguez R

Trabajo de Investigación o Tesis Doctoral como requisito para optar el título de:
Magister en Psicología

Tutores

Angélica Orozco
Natalia Pérez

RESUMEN

Esta investigación tuvo como objetivo indagar las eventuales formas y frecuencias de violencia (tanto sufrida como cometida) en las relaciones de noviazgo de un grupo de jóvenes (varones) universitarios en el rango de edad de los 18 y 24 años. Asimismo, se procuró caracterizar las diferentes estrategias de afrontamiento manifestadas por ellos frente a las experiencias violentas en sus relaciones de pareja y, finalmente, determinar posibles correlaciones entre el uso de determinadas estrategias y la recurrencia de las formas de violencia. Para ello se emplearon pruebas estandarizadas (Cadri y Lazarus) y un enfoque cuantitativo. Los resultados revelaron prevalencia de violencia verbal/emocional bidireccional, sin que se pueda señalar categóricamente a los hombres el papel de perpetrador o víctima de violencia. Además, se evidenció que estos jóvenes privilegian el uso de estrategias de afrontamiento orientadas a la búsqueda de estabilización emocional sobre las estrategias orientadas al problema. En cuanto a las correlaciones, se hallaron cuatro patrones conductuales estructurados por el binomio afrontamiento-violencia.

Antecedentes: El estudio del fenómeno de la violencia en el noviazgo entre jóvenes se remonta a los estudios de Kanin (1957), sin embargo, la relevancia científica de este fenómeno suele asociarse con el trabajo seminal de Makepeace (1981), que dio lugar a un notable incremento de las investigaciones en segmentos de población joven (Molidor y Tolman, 1998). En ese orden, diferentes estudios han llegado a confirmar mayor incidencia de agresiones en parejas de jóvenes y adolescentes que en las parejas adultas (Archer, 2000; Bookwala, Sobin & Zdaniuk, 2005) y, dadas las perniciosas consecuencias que este problema puede generar, ha recibido gradualmente una mayor atención y un creciente interés por esclarecer sus causas (Ulloa, Kisse, Castaneda & Hokoda, 2013). En general, los hallazgos han evidenciado que las agresiones en este marco de relaciones en parejas jóvenes se asocian en hechos puntuales, siendo importantes, aunque no extremas; razón por la que pueden llegar a pasar desapercibidas (Fernández-Fuertes et al., 2011; Platt & McDonald, 2009).

Investigaciones más recientes, al referirse a la direccionalidad de las agresiones presenta una caracterización dinámica, en la que resultaría impreciso asignar categóricamente los roles de agresores o víctimas a un sexo en particular (Valdivia & González, 2014), pues se ha observado con frecuencia que las agresiones tienden a ser recíprocas (Archer, Fernández-Fuertes y Thanzami, 2010; Muñoz-Rivas et al., 2007; O'Leary et al., 2008). En este sentido, se ha llegado a estimar que no es posible afirmar concluyentemente que uno de los sexos comete o sufre más agresiones, sobre todo cuando se trata de agresiones físicas y psicológicas (Barreira, Carvalho, Bigras, Njaine y Gonçalves, 2014).

Así pues, en la literatura científica en torno a la violencia en el noviazgo es posible distinguir con frecuencia cuatro categorías de variables de estudio, a saber: históricas, personales, interpersonales y contextuales (Dardis, Dixon y Edwards, 2015). Cuando se trata de la categoría de variables históricas, los estudios suelen referirse a factores como situaciones de abuso infantil, la delincuencia juvenil o haber sido testigos de violencia entre los padres.

Las situaciones de abuso infantil como un predictor de violencia en el noviazgo juvenil presenta resultados mixtos. Mientras algunos trabajos señalan una relación positiva entre la experiencia de abuso y la posterior violencia ejercida por los varones (Boden & Horwood, 2008; Chen & White, 2004) y por las mujeres (Fergusson et al., 2008) en el noviazgo, otros aportes no encuentran una relación significativa en este sentido (Luthra & Gidycz, 2006). Algo similar ocurre con la relación entre la delincuencia juvenil y la agresión en el noviazgo, donde autores como McNaughton, Reyes & Ennett (2010); Fergusson et al. (2008) y Casey et al. (2008) han encontrado una relación positiva, mientras que Moore et al. (2011) y Straus y Ramírez (2004) no evidencian relaciones significativas entre estos factores. Cabe mencionar, sin embargo, que resultan más frecuente la evidencia a favor de una relación positiva entre los predictores mencionados —experiencias de abuso, la delincuencia juvenil, la violencia entre padres— y el fenómeno de la violencia en el noviazgo.

Entre las variables personales más relevantes en los estudios figuran la psicopatología, el consumo alcohol y/o de drogas, las creencias de roles de género y las actitudes hacia la violencia. El grueso de los resultados en investigación que incluyen estas variables personales muestra relaciones significativas entre ellas y la perpetración de agresiones en el noviazgo juvenil, tanto en hombres como en mujeres (Dardis, Dixon y Edwards, 2015). Los síntomas de depresión, altos niveles de hostilidad y la ira están relacionados con la violencia en el noviazgo de parte de mujeres jóvenes (Boivin et al., 2012; Wolfe et al., 2004), mientras que el aumento de la sensibilidad al rechazo, el miedo a la evaluación negativa, baja empatía y autoestima, se relacionan positivamente con los casos de agresión infligida por los hombres jóvenes (Hedrich, 2012; Renner & Whitney, 2012; Wolfe et al., 2004). Los rasgos de personalidad antisocial, por su parte, suelen tener mayor incidencia en la violencia infligida por hombres que por mujeres (Fales, Nangle, Serwik & Hedrich, 2012; Renner & Whitney, 2012).

Asimismo, el abuso de sustancias se relaciona positivamente como predictivo de la violencia en el noviazgo en ambos sexos (Foshee et al., 2010; Baker & Stith, 2008; Gamez-Gaudix et al., 2011).

Por otra parte, las variables interpersonales incluyen la violencia bidireccional, las dinámicas de poder, habilidades para resolución de problemas y las experiencias de violencia extra-relacional. La literatura ha documentado que la victimización por violencia en el noviazgo se correlaciona positivamente y es predictiva de la perpetración de agresiones tanto de hombres como de mujeres jóvenes (Dardis et al., 2013; Baker & Stith, 2008; Edwards et al., 2009).

Finalmente, las variables contextuales suelen incluir victimización de amigos, experiencias agresivas y vigilancia de los padres. La investigación evidencia que la participación en grupos con pares agresivos se relaciona positivamente con la violencia en el noviazgo en ambos sexos. No obstante, la participación en peleas físicas del mismo sexo ha mostrado una relación positiva con las mujeres jóvenes, pero con los hombres (Foshee et al., 2001). La falta de seguimiento de los padres ha demostrado una relación positiva significativa con las agresiones de parte de las mujeres, pero no de los hombres (Chase et al., 2002). Con respecto a los motivos de la violencia, los resultados muestran cierta ambigüedad; sin embargo, en términos generales, hombres y las mujeres jóvenes reportan haber sido motivados por la autodefensa, el control, la ira y los celos (Foshee et al., 2007).

Objetivos: Analizar, desde las experiencias de hombres jóvenes en etapa universitaria, el fenómeno de la violencia en el noviazgo y el uso de estrategias de afrontamiento.

Específicos:

- Caracterizar los tipos de violencia que tienen lugar en las relaciones de noviazgo de una muestra de estudiantes universitarios, a partir de su prevalencia y direccionalidad.
- Determinar, en una muestra de estudiantes universitarios, la prevalencia de las estrategias de afrontamiento empleadas en el marco de las relaciones de noviazgo.

- Identificar posibles relaciones entre los tipos de violencia y las estrategias de afrontamiento.

Materiales y Métodos: El enfoque metodológico (o lógica procedimental) que guiará esta investigación responde a técnicas e instrumentos de orden cuantitativo por medio de los cuales se procuró analizar, en un grupo de estudiantes universitarios, el fenómeno de la violencia en el noviazgo, enfocando la perspectiva del hombre como receptor de agresión, así como los eventuales vínculos de dicho fenómeno con las estrategias de afrontamiento propias de la muestra estudiada.

El diseño previsto fue de tipo no experimental, en virtud de que el estudio de la violencia en el noviazgo y de las estrategias de afrontamiento se llevó a cabo en condiciones naturales, sin manipulación deliberada de las variables. El levantamiento de información se desarrolló de manera trasversal; es decir, en un solo corte de tiempo. La investigación tuvo —en función de sus objetivos— un alcance correlacional, pues se procuró identificar asociaciones entre los tipos de violencia y las estrategias de afrontamiento empleadas.

La investigación se desarrolló en la ciudad de Barranquilla (Col.) durante el período académico 2020-1 sobre una muestra no probabilística de estudiantes universitarios, sin distinción del programa de formación, cumpliendo con los siguientes criterios de inclusión: individuos de sexo masculino en el rango de 18 a 24 años, estudiantes activos de una Universidad privada que tuvieran o hayan tenido por lo menos una relación de noviazgo heterosexual de al menos un mes de duración.

Se emplearon dos pruebas estandarizadas para la recolección de la información. El Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory CADRI para determinar la prevalencia y los tipos de violencia en el noviazgo. Por su parte, para la identificación de las estrategias de afrontamiento se empleó la Escala de Modos de Afrontamiento de Lazarus.

Resultados:

De acuerdo a los resultados obtenidos en la aplicación del Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory CADRI, los hallazgos confirman la presencia del fenómeno de la violencia en las relaciones de noviazgo del grupo de hombres analizado, registrándose evidencia tanto de violencia cometida como de violencia sufrida. Existen, sin embargo, diferencias visibles en la recurrencia con que se presentan los tres tipos de agresión indagados, siendo la violencia verbal/emocional cometida por los hombres la que agrupa el mayor porcentaje de casos (40,84%), seguida con muy escaso margen de diferencia por la violencia verbal/emocional sufrida por ellos (40,54%). La notoria proporción y la paridad entre estas cifras es un claro indicador de la incidencia y la bidireccionalidad del fenómeno de la violencia verbal/emocional.

A la anterior le sigue en importancia la violencia relacional sufrida por los hombres (24,5%), que excede a la cometida (17,27%). En cuanto a la violencia física, a pesar de tener escasa presencia en las relaciones de noviazgo, se observa una importante diferencia de las agresiones sufridas (12,05%) con respecto a las cometidas (5,42%).

Un mayor detalle de los resultados, describe las frecuencias relativas con que tienen lugar los tres tipos de violencia, hallándose que sin importar de cual tipo de violencia

se trate, lo más común es que se presente “rara vez”, es decir, con escasa frecuencia. Cuando se trata de la mayor frecuencia relativa de la escala se encuentra que mayoritariamente corresponden a la violencia verbal/emocional sufrida por el hombre (8,55%). Asimismo, la frecuencia intermedia de la escala o, “a veces”, también acumula su mayor porcentaje de casos con la agresión la verbal/emocional sufrida por el hombre (16,14%). Por su parte, la frecuencia nula de la escala —correspondiente a la opción “nunca”— describe, en contraparte, el porcentaje de casos en que algunos de los diversos comportamientos violentos indagados están ausentes en las relaciones de noviazgo. Podría decirse, en general, que en la mayoría de los casos la mayoría de las conductas agresivas —no la totalidad— está ausentes o son poco frecuentes.

Considerando que el tipo prevalente de agresión fue la verbal/emocional, tanto cometida como sufrida, se procuró revisar algunas posibles relaciones entre los distintos tipos de violencia. Así se evidenciaron correlaciones fuertes y significativas entre la violencia verbal/emocional cometida y la sufrida ($p = 0,728$); entre la verbal/emocional y la relacional cometidas ($p = 0,722$) y entre la verbal/emocional y la relacional sufridas ($p = 0,776$)

Ahora bien, en contraste con lo observado a nivel de la violencia, aquí los hallazgos indican el uso difundido de estrategias de afrontamiento de parte de los hombres en el marco de las relaciones de noviazgo. Entre las ocho subescalas de afrontamiento analizadas, la búsqueda de apoyo social obtuvo el (84%), la reevaluación positiva (82,27%) y la aceptación de la responsabilidad (80,12%) destacándose por su presencia extendida en los comportamientos de los encuestados. En contraparte, la huida/evitación (69,61%) el autocontrol (75,06%) y el distanciamiento (75,60%) son las respuestas relativamente más ausentes en los hallazgos.

Un mayor detalle de los resultados, muestra que lo más común es que estos mecanismos de afrontamiento se empleen “en alguna medida”, lo que implica una escasa frecuencia posicionando la estrategia de reevaluación positiva como la de más intenso uso, seguida por la búsqueda de apoyo social. Además, el mecanismo de confrontación se ubica aquí, junto al de huida/evitación, como los de uso menos frecuente. En un punto intermedio se ubican los mecanismos de planificación y autocontrol. En ese orden, podría afirmarse que las respuestas de los jóvenes encuestados ante las situaciones de tensión en sus relaciones noviazgo, privilegian el uso de algunas estrategias centradas en las emociones frente a al uso de estrategias centradas en el problema.

Cabe mencionar, que los cálculos realizados no arrojaron indicios de probables correlaciones entre variables personales (socioeconómicas y otras características individuales) de los encuestados y la prevalencia de estrategias de afrontamiento. Finalmente, en la búsqueda de posibles relaciones entre los mecanismos de afrontamiento y la ocurrencia de violencia en el noviazgo se observan tres correlaciones negativas fuertes y significativas, por una parte, entre la estrategia de búsqueda de apoyo social y la violencia relacional cometida. Algo muy similar ocurre entre la estrategia de distanciamiento y la violencia relacional cometida. Otra correlación negativa se observa entre la estrategia de confrontación y la violencia verbal/emocional cometida.

Finalmente, se evidenció una correlación positiva moderada y significativa entre la estrategia de huida/evitación y la violencia verbal/emocional sufrida.

Conclusiones: - Los estudiantes de la muestra registran prevalencia de violencia verbal/emocional bidireccional, sin que se pueda señalar categóricamente a los hombres el papel de perpetrador o víctima de violencia.

- Los estudiantes de la muestra privilegian el uso de estrategias orientadas a la búsqueda de estabilización emocional frente a las estrategias orientadas al problema.

- Existen correlaciones fuertes y significativas entre algunas estrategias de afrontamiento y algunos tipos de violencia presentes en los noviazgos de los estudiantes de la muestra, Esas relaciones plantean oportunidades de profundización del conocimiento y preconfiguran focos de intervención. La eventual replicación de esas conductas en etapas maduras de la vida (Ortega & Sánchez, 2011; Jain et al., 2010; Furman & Flanagan, 1997) es una posibilidad indeseable — y evitable— que amerita mayor indagación e intervención.

Palabras clave: Violencia, noviazgo, estrategias de afrontamiento, hombres.

ABSTRACT

This research aimed to investigate the eventual forms and frequencies of violence (both suffered and committed) in the dating relationships of a group of young (male) university students in the age range of 18 and 24 years. Likewise, an attempt was made to characterize the different coping strategies manifested by them in the face of violent experiences in their relationships and, finally, to determine possible correlations between the use of certain strategies and the recurrence of forms of violence. For this, standardized tests (Cadri and Lazarus) and a quantitative approach were used. The results revealed the prevalence of bidirectional verbal / emotional violence, without being able to categorically point out to men the role of perpetrator or victim of violence. Furthermore, it was evidenced that these young people favor the use of coping strategies aimed at seeking emotional stabilization over strategies aimed at the problem. Regarding the correlations, four behavioral patterns structured by the coping-violence binomial were found.

Key words: Violence, dating, coping strategies, men

REFERENCIAS

- Archer, J. (2000). Las diferencias de sexo en la agresión entre parejas heterosexuales: un meta analítico revisión. *Psychological Bulletin*, 126, 651 - 680. doi: 10.1037 / 0033-2909.126.5.651
- Botero, W.; Herrera, H.; Reyes, J. & Urrea, F. (2006). Afecto y elección de pareja en jóvenes de sectores populares de Cali. *Revista Estudios Feministas*. 14(1). Pp. 117-148. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=38114108>
- Caycedo, E.; Cubides, I.; Martín, A.; Cortés, O.; Berman, S.; Oviedo, A. & Suárez, I. (2007). Relación entre el género y las experiencias de cortejo y actitudes hacia las relaciones románticas en adolescentes bogotanos. *Psicología desde el Caribe*. (20) 76-92. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=21302005>
- Celis, A. & Rojas, J. (2015). Violencia en el noviazgo desde la perspectiva de varones adolescentes. *Informes Psicológicos*, 83-104. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.18566/infpsicv15n1a05>
- Cornelius, T. & Resseguie, N. (2007). Primary and secondary prevention programs for dating violence: A review of the literature. *Aggression and Violent Behavior*, 12, 364-375. doi: 10.1016/j.avb.2006.09.006
- Fernández, A.; Fuertes & Fernández, R. (2014). Evaluación de la violencia en las relaciones de pareja en adolescentes. Validación del Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory. *International journal of clinical and health psychology*, ISSN 1697-2600, Vol. 6, Nº. 2, 2006, pp. 339-358. Disponible en: http://www.aepc.es/ijchp/articulos_pdf/ijchp-181.pdf
- Furman, W. & Flanagan, A. (1997). The influence of earlier relationships on marriage: An attachment perspective. En W. K. Halford y H. J. Markman (Eds.), *Clinical handbook of marriage and couples interventions*. Pp. 179-202. Chichester: Wiley.
- Hernando, A. (2007). La prevención de la violencia de género en adolescentes. Una experiencia en el ámbito educativo. *Apuntes de Psicología*, 26(3). Pp.

325-340. Disponible en:

<http://www.apuntesdepsicologia.es/index.php/revista/article/view/128/130>

Health Canada (1995). Dating violence. National Clearinghouse on Family Violence. En A. Hernando (2007). La prevención de la violencia de género en adolescentes. Una experiencia en el ámbito educativo. *Apuntes de Psicología*, 26(3), 325-340. Disponible en:
<http://apuntesdepsicologia.es/index.php/revista/article/view/128>

Jain, S.; Buka, S.; Subramanian, S. & Molnar, B. (2010). Neighborhood Predictors of Dating Violence Victimization and Perpetration in Young Adulthood: A Multilevel Study. *American Journal of Public Health*, 100(9). Pp. 1737- 1744.

Kanin, E. J. (1957). Male aggression in dating-courting relations. *American Journal of Sociology*, 63. Pp. 197-204.

Krug, E.; Dahlberg, L.; Mercy, J.; Zwi, A. & Lozano, R. (2003). Informe mundial sobre la violencia y la salud. Washington: Organización Mundial de la Salud.

Lazarus, S. & Folkman, S. (1986). Estrés y procesos cognitivos. Evaluación, afrontamiento y consecuencias adaptativas. Nueva York: Martínez Roca.

López, J.; Lana, A.; Rodríguez, L.; Rodríguez, J. & Paino, G. (2015). Percepción y etiquetado de la experiencia violenta en las relaciones de noviazgo juvenil. *Gaceta Sanitaria*, 21-26. Recuperado de:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911114002039>

Makepeace, J. (1981). Courtship violence among college students. *Family Relations*, 30. Pp. 97-102.

Muñoz, B.; Ortega, F. & Sánchez, V. (2013). El DaviPoP: Un programa de prevención de violencia en el cortejo y las parejas adolescentes. *Apuntes de Psicología*, 31(2). Pp. 215-224.

Muñoz, M.; Andreu, J.; Graña, J.; O'leary, K. & González, M. (2007). Validación de la versión modificada de la Conflicts Tactics Scale (MCTS) en población juvenil española. *Psicothema*, 19(4). Pp. 692-697.

- Ortega, R. & Sánchez, V. (2011). Citas Juvenil y Violencia. En C. Monks, y I. Coyne (Eds.), *Intimidación en diferentes contextos*. Pp. 113-136. Londres: Cambridge University Press.
- Pazos, M.; Oliva, A. y Hernando, A. (2014). Violencia en relaciones de pareja de jóvenes y adolescentes. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 46(3). Pp. 148-159. ISSN: 0120-0534. Disponible en:
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=805/80533065002>
- Rey, C. (2008). Prevalencia, factores de riesgo y problemáticas asociadas con la violencia en el noviazgo: Una revisión de la literatura. *Avances en Psicología Latinoamericana* 26(2). Pp. 227-241.
- Rojas, J.; Guzmán, M.; Jiménez, M.; Martínez, L. & Flores, B. (2019). La violencia hacia los hombres en la pareja heterosexual: Una revisión de revisiones. *Ciencia y Sociedad*, 55-70. Recuperado de:
<https://doi.org/10.22206/cys.2019.v44i1>. Pp57-70
- Straus, M. & Ramírez, I. (2003). International dating violence study. Family Research Laboratory. En A. Cáceres & J. Cáceres (2004). *Violencia en relaciones íntimas en dos etapas evolutivas*. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 6(2). Pp. 271-284.
- Soldevila, A.; Domínguez, A.; Giordano, R.; Fuentes, S. & Consolini, L. (2012). ¿Celos, amor, culpa o patología? Cómo perciben la violencia de género en sus relaciones de pareja los/as estudiantes de Trabajo Social. *Actas del 2.º Congreso Interdisciplinario sobre Género y Sociedad: "Lo personal es político"*, 1(1).
- Villaseñor, M. & Castañeda, J. D. (2003). Masculinidad, sexualidad, poder y violencia: análisis de significados en adolescentes. *Salud Pública de México*. 45(1) 44-57. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=10609508>
- Vizcarra, M., Poo, M. & Donoso, T. (2013). Programa educativo para la prevención de la violencia en el noviazgo. *Revista de Psicología*, 22(1) Pp. 48-61.
- Wolfe, D., Wekerle, C. & Scott, K. (1997). *Alternatives to violence: Empowering youth to develop health relationships*. Thousand Oaks: Sage. *Sociology*, 63. Pp. 197-204

