

**IMPORTANCIA DE LA EDUCACION SEXUAL EN LA
ADOLESCENCIA**

MARLA CERVANTES TELLO

**Ensayo presentado como requisito para optar al Título de
Trabajador Social**

CORPORACION EDUCATIVA MAYOR DEL DESARROLLO

SIMON BOLIVAR

FACULTAD DE TRABAJO SOCIAL

BARRANQUILLA

2001

INTRODUCCIÓN

Este trabajo tiene como objetivo dar a conocer la importancia que tiene la Educación Sexual para el adolescente, así mismo, estimular la conciencia de las familias interesadas en la educación de sus hijos.

Se pretende orientar e informar a las familias sobre el uso adecuado que se le debe dar a la sexualidad como parte de la vida, es en la adolescencia donde se debe empezar a manejar estos aspectos, ya que el periodo de la ~~adolescencia~~ se caracteriza en el terreno biológico por dos procesos principales que son: El desarrollo y la función genérica, que es un don ~~creador~~ por excelencia, para la lo cual es necesario tener un comportamiento sano que permita llegar a la madurez personal.

Se considera importante este ensayo por que le permite a las familias y personas interesadas en el tema, informarse sobre aspectos que se deben tener en cuenta para la Educación Sexual en el adolescente, además sirve de base a otros investigadores que estén interesados en el tema.

IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN SEXUAL EN LA ADOLESCENCIA

La Educación Sexual es la explicación oportuna y adecuada del mecanismo de la sexualidad en orden a un comportamiento sano, permitiendo una formación para disfrutar plenamente de la sexualidad en el más amplio sentido de la palabra.

La adolescencia es una etapa esencial de la vida que permite al ser humano adquirir su independencia, madurar su carácter a través de un serie de pruebas para afirmar su identidad, este debe modificar gradualmente su comportamiento, sus actitudes, sus reacciones frente a quienes lo rodea.

El factor más importante para educar al adolescente en una sexualidad sana, es darle una orientación adecuada sobre el tema, ya que el dialogo abierto sobre la sexualidad reporta muchos beneficios para todos, es aquí donde juega un papel importante los padres, ya que ellos son los directos responsables de la educación integral de sus hijos en el cual repercutirá en el bienestar de su familia e igualmente el de nuestra sociedad según Gaul Paille.

“Además, la forma como vive el padre de un muchacho, su autoestima y la manera como trata a su madre y a sus hermanos constituirá la educación sexual temprana del niño proporcionada por su progenitor.”¹

Teniendo en cuenta lo anterior se puede decir que es importante que los padres tengan una buena educación sexual porque su comportamiento sería el mismo ejemplo para la educación de los hijos, es decir que la primera escuela es el hogar. Entonces es necesario que el entorno familiar esté constituido con bases sólidas basadas en una comunicación, de tal manera que exista un frente comunicativo entre padres e hijos, donde prime un ambiente de confianza, seguridad, aceptación y tolerancia, ya que muchas veces cuando se pierden los vínculos familiares comienza a determinarse las relaciones, ocasionando distanciamientos entre los miembros; ya que los padres no saben de las amistades que frecuentan sus hijos, que lugares visitan, como van en sus estudios, si ya tuvieron su primera experiencia amorosa y sexual, entre otras. ¿Qué aspectos influyen para que se debilite la vinculación familiar?.

Las principales causas que afectan la vinculación familiar son:

¹ GAUL PAILE: *Comunicación Sexual*. México, Mayo, 1990. Página 3.

- *Diálogo deficiente.*
- *Poco espacio y tiempo dedicado para el fortalecimiento de la unión familiar.*
- *Ingresos de ambos padres en cuanto al campo laboral.*
- *Los medios de comunicación.*

Todos los cambios que ha tenido la sociedad ha repercutido para que las familias hallan perdido sus costumbres y valores, descuidando la parte efectiva, ya que ambos padres trabajan o se encuentran capacitándose profesionalmente y es poco el tiempo que comparten con sus hijos e incluso no se encuentran ni a la hora de las comidas y cuando están en casa se dedican a ver televisión, escuchar música, etc. Todos estos aspectos influyen para que el adolescente busque información fuera del hogar y lo cual es grave cuando dicha información es inadecuada. Estos adolescentes van atener una mala formación no encontrando el sentido y la importancia que tiene el verdadero significado de sexualidad.

El Catecismo de la Iglesia Católica dice:

“La sexualidad abraza todos los aspectos de la persona humana, en la unidad de su cuerpo y de su alma. Conciérne particularmente a la afectividad, a la capacidad de amar y de procrear y de manera más general a la aptitud para establecer vínculos de comunión con otros”.²

En lo cual estamos de acuerdo, ya que la sexualidad es la esencia de todas las manifestaciones afectivas en el ser humano, y hacer mal uso de ella, principalmente en los adolescentes tendrá graves consecuencias como:

- *Iniciación temprana de las relaciones sexuales.*
- *Enfermedades de transmisión sexual.*
- *Embarazos a temprana edad.*
- *El aborto.*
- *Problemas de identificación sexual.*
- *Prostitución, entre otros.*

² IGLESIA CATOLICA. Pobreza; Salud Sexual y Desarrollo. Plaza Janes Bogotá.

En ocasiones los adolescentes intentan huir de su situación familiar que no les agrade, encontrando refugio muchas veces en el matrimonio y muchas veces en tener relaciones sin casarse. En el plano emocional, este recurso se convierte en el último acto de rebelión contra los padres, y estos, que están al corriente de lo que sucede, saben que los motivos para casarse o tener relaciones no son suficientes y muchas veces contrayendo enfermedades venéreas que son epidemias contagiosas e infecciosas, la relación con una persona enferma lleva casi siempre a contraer la enfermedad. En consecuencia cuando más promiscuo se sea, más probabilidad hay de contraer una enfermedad venérea. Existen muchos tipos de enfermedades que se transmiten por el acto sexual, entre ellas están la Sífilis, Gonorrea, el SIDA, etc.

La proporción de embarazos en adolescentes ha sufrido en los últimos años un espectacular incremento, y por extraño que pueda parecer, hay que buscar la causa de ello en la ignorancia. Resulta sorprendente la cantidad de adolescentes que no están informados de las realidades de la actividad sexual.

La Honorable Corte Constitucional en este tipo de situaciones ha unificado criterios en el sentido de proteger al neonato y a la madre en su estado

para no vulnerar Derechos Fundamentales, como el derecho a la Vida, a la Igualdad, y al desarrollo de la personalidad imponiéndole a las Instituciones Educativas un tratamiento especial para los menores a fin de que salgan del trance en el que se encuentran sin poner en peligro la vida del neonato y la continuidad de sus estudios hasta culminar su correspondiente año lectivo y terminación de estudios.

Además se puede decir que un punto en el cual la iglesia ha mantenido una posición firme e inmodificable sobretodo en los últimos tiempos, es el aborto. Muchas adolescentes no se sienten preparadas para afrontar esa situación y toman esa determinación.

Según Ibid:

“El tema del aborto, al igual que todos los temas que tienen que ver con la vida, el amor y la existencia cotidiana de los seres humanos, no puede ser desligado del proceso de humanización y cristianización que constituye la propuesta de la iglesia a una sociedad y un mundo que día a día cae más en la deshumanización y despersonalización .³

³ LAENZ, Rubiano Pedro. *Educación en la sexualidad guía para padres de familia y maestros.* Bogotá. Editorial Kimpres Ltda. 1995. Pag. 69.

por otro lado en no tener una educación adecuada, los adolescentes no definen bien o adecuadamente su sexualidad, otras veces aunque con tendencia a desaparecerse en las nuevas generaciones, la prostitución es uno de los fenómenos y conductas más comunes, en las que se manifiesta una sexualidad desvirtuada y deshumanizada para el ser humano.

Tomando en cuenta lo anterior se puede manifestar que la actividad sexual durante la adolescencia resulta ser prematura, la inmadurez, psicosocial y mental hace a los adolescentes altamente vulnerables a las consecuencias adversas a la actividad sexual. Hoy los adolescentes llegan a ser físicamente maduros antes que la sociedad lo acepte como maduros. De tal forma que esta adolescencia pospubertal es particularmente peligrosa sobre todo si combina con la fragilidad del núcleo familiar. Y la ausencia de participación religiosa por parte de los miembros familiares.

El adolescente sabe modificar gradualmente su comportamiento, sus actitudes, sus reacciones frente a quienes lo rodean, ya que va en una búsqueda constante de su formación de personalidad y de hecho el entendimiento del desarrollo y las influencias psicosociales que inciden en el comportamiento sexual de los adolescentes y la asistencia médica primaria

puede ayudar efectivamente a padres y adolescentes a través de una orientación pedagógica directa, el orientador puede enseñar a los padres como comunicarse de una manera más efectiva con sus hijos en el momento de abordar temas sexuales, para facilitar de esta forma la transmisión de actitudes protectivas y valores desde una fuente efectiva.

La Educación Sexual en la escuela resulta muchas veces ser ineficaz, por ello la motivación de los padres por parte del orientador para entender y compartir sus puntos de vista respecto a la sexualidad, puede ayudar a que estos recuperen su papel de maestros de sus hijos con respecto a temas de sexualidad y los valores familiares dentro de los cuales la sexualidad está implícita.

Tradicionalmente los padres han sido pobres comunicadores de información en lo que respecta a la sexualidad, en gran parte debido a la falta de conocimiento e incomodidad en el momento de discutir el tema.

El cambio completo de esta tendencia es esencial, el orientador puede ayudar en el adiestramiento de una generación de padres bien informados.

Finalmente se puede decir que cada padre debe trabajar por educar a los ciudadanos futuros a ser felices solo en el amor familiar y de buscar los

goces de la vida sexual solo en el matrimonio, si los padres no fijan tal meta para si mismo y no alcanzan, sus hijos llegan a una vida sexual promiscua, llena de dramas, infelicidad, miseria y daño para la sociedad.

Según MEEKS, "la educación sexual es y debe ser educación para el amor, es decir, un sentimiento grande y profundo robustecido por la unidad de vida, de anhelos y esperanzas".⁴

Coincide totalmente en la educación sexual debe ser educación para el amor, ya que la sexualidad es un elemento de todo ser humano, pero ignorando la responsabilidad del propósito de la vida, no tomar el sexo como instrumento de placer o venta, y sobretodo, estar consiente de los peligros a los que se exponen cuando no miden las consecuencias, al dejarnos llevar por un momento de placer, efectivamente, una buena educación sexual permite a los adolescentes alcanzar la máxima realización física, emocional y sentimentalmente indispensable para el desarrollo integral de la familia y la misma sociedad.

Se puede sugerir para una buena educación sexual:

⁴ MEEKS, Burt. *Educación Sexual*. Nueva Editorial Interamericana. México. 1976. Pág. 414.

- *Estimular al adolescente hacia actividades que ofrezcan la oportunidad de educación y entretenimiento, el desarrollo del autoestima y el fomento de una independencia responsable, en las cuales las relaciones de intimidad no involucren comportamientos sexuales.*
 - *Brindar al adolescente una información específica en lo que concierne al aumento de porcentajes, es de enfermedades de transmisión sexual entre adolescentes, de la misma forma las consecuencias físicas, emocionales, psicológicas y familiares que estas implican, y las serias consecuencias del embarazo en la adolescencia y el aborto.*
 - *Fortalecer los vínculos familiares a través de a comunicación permanente.*
 - *Generar desde una visión amplia, integral y comprensiva, la importancia de la sexualidad en el ámbito familiar.*
-

CONCLUSIÓN

Después de haber realizado este trabajo, se puede concluir que al llegar a la adolescencia, los jóvenes experimentan una serie de cambios físicos que corresponden al comienzo del proceso de maduración sexual; es necesario preparar al joven con una buena educación sexual, donde se aprenda a conocerse y a quererse así mismo, de tal manera que puedan respetar y respetarse.

Los padres son la base principal para que se produzca una verdadera educación sexual, ya que consiente o inconscientemente siempre les están enseñando a sus hijos, entonces, es necesario crear una comunicación bien sólida que permita a los miembros del hogar, especialmente a los hijos, a manejar los diferentes factores por los que pasa el ser humano; de esta manera contribuye cada día a que el adolescente sea capaz de tener un desarrollo integral, permitiendo construir una mejor sociedad.

BIBLIOGRAFÍA

- *SEMMENS, Janes. El Mundo del Adolescente.*
 - *ZIMMERMANN MAX. Sexualidad, Programa Educativo. 1994.*
 - *HURLOCK, Elizabeth. Psicología de la Adolescencia.*
 - *FLOWERS J., Horsmans., SCHWARTZ B. Cómo Educar Mejor Hijos Sexualmente Sanos.*
 - *MEEKS, Burt. Educación Sexual.*
 - *GONZALEZ J. Manuel, ROSADO M., Carolina, BERNAL, Mirna Patricia, Marin, J. Carlos. Pobreza, Salud Sexual y Desarrollo. .*
-