

Ansiedad competitiva, cognición, emoción y conducta en niños y adolescentes pertenecientes al club deportivo La Masia de la ciudad de Cúcuta

Sharon Alejandra Niño Castellanos

Código estudiantil: 20101223789

Karen Julieth Blanco Torres

Código estudiantil: 20112225567

Evelin Yanith Peralta Cruz

Código estudiantil: 201912218713

Trabajo de Investigación del Programa de **Psicología**

Tutor:

Jesús Oreste Forgiony Santos

RESUMEN

El presente proyecto de investigación está orientado al estudio de ansiedad competitiva y cognición, emoción y conducta de un club de formación deportiva específicamente en el fútbol, con el objetivo de contribuir material teórico en el área de la psicología deportiva en el departamento Norte de Santander. Se realizó la aplicación de dos pruebas, la primera busca identificar el nivel de ansiedad mediante la prueba competitiva State Anxiety Inventory de Martens, el cual se aplicó previo a la competición. Así mismo por medio de la escala clínica Cognición, Emoción y Conducta, establecer los indicadores clínicos o de salud mental, también aplicada previo a la competición, teniendo como población a niños y adolescentes entre edades de 10 a 17 años, todos de género masculino con diferentes características poblacionales, como edad, grado escolar, tipología familiar, tiempo de práctica en el deporte, días practicando el deporte, apoyo social y económico. El club se encuentra ubicado en la comuna 8 de la ciudad de Cúcuta, siendo una de las localidades con mayor población de la ciudad, por lo tanto, los deportistas poseen diferentes características que fueron tenidas en cuenta para el análisis de los resultados.

Los resultados obtenidos fueron sistematizados para su respectiva interpretación y posteriormente relacionados por medio de la aplicación IBS SPSS Statistics 24, demostrando que existe relación estadísticamente significativa entre las dos variables y que, a mayor indicador de salud mental en autoconcepto, autoeficacia, afrontamiento activo y alegría, menor ansiedad rasgo competitiva presente en los deportistas. A nivel de ansiedad se evidenció que existe un nivel promedio de ansiedad rasgo competitivo esperado previo a la competición en los deportistas, de acuerdo con los resultados obtenidos de la prueba.

Los instrumentos utilizados fueron de única aplicación, bajo la autorización por parte de los padres de familia y de los mismos deportistas quienes por medio de un consentimiento y asentimiento informado, firmaron estar de acuerdo con ser partícipes del ejercicio para el proyecto investigativo, el cuál también les interesó el estudio para fines de mejoras a nivel del club.

Se genera la discusión de los resultados llegando a la conclusión de continuar con la investigación y generar más estudios que permitan obtener resultados que contribuyan en el campo de desarrollo de la psicología en el área deportiva; en el departamento son escasos los estudios referentes al tema, por lo tanto, el soporte teórico local es casi nulo. Es por ello por lo que en el presente documento se invita a la comunidad académica a realizar proyectos investigativos que permitan o contribuyan en el bienestar y rendimiento de los deportistas, específicamente en la salud mental, siendo un indicador importante para el buen desempeño individual y colectivo.

La psicología deportiva es una disciplina que tiene como objetivo desarrollar una estabilidad mental en cualquier profesional del deporte permitiéndole alcanzar los objetivos planteados con mayor motivación, y a su vez a comprender los procesos cognitivos, emocionales y conductuales dentro contexto deportivo y actividad física; promoviendo técnicas y ejercicios específicos que permiten potenciar la superación en el deporte.

Palabras clave: Ansiedad, emoción, cognición, conducta, deporte.

ABSTRACT

This research project is oriented to the study of competitive anxiety and cognition, emotion and behavior of a sports training club specifically in soccer, with the aim of contributing theoretical material in the area of sports psychology in the department of Norte de Santander. Two tests were applied, the first one seeks to identify the level of anxiety by means of the Martens competitive State Anxiety Inventory test, which was applied prior to the competition. Likewise, by means of the clinical scale Cognition, Emotion and Behavior, to establish the clinical or mental health indicators, also applied prior to the competition, having as population children and adolescents between 10 and 17 years of age, all male with different population characteristics, such as age, school grade, family typology, time practicing sports, days practicing sports, social and economic support. The club is located in commune 8 of the city of Cúcuta, one of the most populated areas of the city, therefore, the athletes have different characteristics that were taken into account for the analysis of the results.

The results obtained were systematized for their respective interpretation and subsequently related by means of the IBS SPSS Statistics 24 application, demonstrating that there is a statistically significant relationship between the two variables and that the higher the mental health indicator in self-concept, self-efficacy, active coping and joy, the lower the competitive trait anxiety present in the athletes. At the level of anxiety, it was evidenced that there is an average level of expected competitive trait anxiety prior to the competition in the athletes, according to the results obtained from the test.

The instruments used were of unique application, under the authorization of the parents and the athletes themselves, who by means of a consent and informed assent, signed to agree to be participants of the exercise for the research project, which also interested them in the study for improvement purposes at the club level. The discussion of the results is generated, reaching the conclusion to continue with the research and generate more studies that allow obtaining results that contribute to the field of development of psychology in the sports area; in the department there are few studies on the subject, therefore, the local theoretical support is almost null. That is why this document invites the academic community to carry out research projects that allow or contribute to the welfare and performance of athletes, specifically in mental health, which is an important indicator for good individual and collective performance.

Sports psychology is a discipline that aims to develop mental stability in any sports professional allowing him/her to achieve the objectives set with greater motivation, and in turn to understand the cognitive, emotional, and behavioral processes within

the context of sports and physical activity; promoting specific techniques and exercises that allow to enhance the improvement in sport.

Key words: Anxiety, emotion, cognition, behavior, sport.

REFERENCIAS

1. Almagro, B. J., Sáenz-López, P., González-Cutre, D. y Moreno, J. A. (2011).
Clima motivacional percibido, necesidades psicológicas y motivación intrínseca como predictores del compromiso deportivo en adolescentes.
Revista Internacional de Ciencias del Deporte, 7(25), 250-265.
[doi:10.5232/ricyde2011.02501](https://doi.org/10.5232/ricyde2011.02501)
2. Cardona y Hernández (2019). Estrés competitivo y rendimiento deportivo en la selección de Boccia categoría bc4 en Norte de Santander.
<https://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/5678?show=full>
3. García y Acevedo (2020), “Ansiedad y rendimiento deportivo en futbolistas juveniles”.
4. Grosser, M. Entrenamiento de alto rendimiento deportivo. Barcelona: Editorial Roca, 1991.
5. Gutiérrez, Olivera, Mora y Moreno (2021). “Estado del arte sobre la influencia de la ansiedad en el rendimiento deportivo de un atleta”.
https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/41030/6/2021_influencia_ansiedad_rendimiento.pdf
6. Harre, D. Teoría del entrenamiento deportivo. La Habana: Editorial Científico Técnica, 1988.

7. Hernández, R., Fernández-Collado, C. y Baptista, L. (2006). Metodología de la Investigación (4ta Edic). DF, México. McGraw Hill.
8. Hernández, F. Y. B., Fernandez, C., & Baptista, P. (2003). Educación y Ciencia. Metodología de la Investigación.
<https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/31678/2021GarciaOscar.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
9. Izquierdo (2014). Descripción de las situaciones que generan ansiedad en deportistas de la categoría sub 20 del club de baloncesto twister.
https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/13283/1/2014_ansiadad_deportistas_categoria.pdf
10. Kuztnesov, V. V. Preparación de la Fuerza en los Deportistas de Categorías Superiores. La Habana: Editorial Orbe, 1981.
11. Laloux, (2012), La Ansiedad Competitiva en el Deporte de Iniciación: Un Enfoque desde la Teoría de la Autodeterminación.
<https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/117664/yr1de1.pdf?sequence=>
12. Ledochowski L, Unterrainer C, Ruedl G, Schnitzer M, Kopp M. Quality of life, coach behaviour and competitive anxiety in Winter Youth Olympic Games participants. Br J Sports Med. 2012 Dec;46(15):1044-7.
13. Matvéiev, L. El proceso del entrenamiento deportivo. Buenos Aires: Editorial Stadium, 1986.
14. Olmedilla Zafra, A.; Andreu Álvarez, M.D.; Ortín Montero, Francisco J. y Blas Redondo, A. (2009). Ansiedad competitiva, percepción de éxito y lesiones: un estudio en futbolistas. Revista Internacional de Medicina y

Ciencias de la Actividad Física y el Deporte vol. 9 (33) pp. 51-66

[Http://cdeporte.rediris.es/revista/revista33/artansiedad107.htm](http://cdeporte.rediris.es/revista/revista33/artansiedad107.htm)

15. Pons, (2018), Ansiedad competitiva y afrontamiento en el deporte de iniciación:
16. Pons, Ramis, Garcia, López y Pérez. (2016), Percepción de la ansiedad competitiva en relación al nivel de cooperación y compromiso deportivo en jugadores de baloncesto de formación.
<https://dspace.uib.es/xmlui/bitstream/handle/11201/159490/562873.pdf?sequence=1>
17. Prieto, Joel Manuel; Labisa Palmeira, António; Olmedilla, Aurelio ansiedad competitiva, competitividad y vulnerabilidad a la lesión deportiva: perfiles de riesgo. Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte, vol. 10, núm. 2, 2015, pp. 293-300
18. Rodríguez, Marin, Peñaranda y Quintero (2019). Niveles de depresión y ansiedad en jugadores masculinos de rugby de primera división en Colombia. <https://rpcafd.com/index.php/rpcafd/article/view/50/68>
19. Rodríguez, Medina, Galvis y Herrera. (2020), “Relación entre ansiedad precompetitiva y la efectividad en el remate en voleibolistas”.
https://repositorio.unbosque.edu.co/bitstream/handle/20.500.12495/2778/Medina_Bejarano_Juan_Felipe_2019.pdf?sequence=1
20. Thompson, Peter J. L. Introducción a la Teoría del Entrenamiento. England: Federación Internacional de Atletismo Amateur. 1999. Una aproximación empírica.

<https://www.tesisenred.net/bitstream/handle/10803/664205/jopo1de1.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

21. Verkhoshansky, Y. Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo.

Editorial Paidotribo, 2002. <https://www.procuraduria.gov.co/Pages/suicidio-disparado-colombia-cuenta-trastornos-mentales-procuraduria.aspx>