

INVESTIGACION DE ADULTOS MAYORES FUNCIONES CON DEPRESIÓN

**Nombres y apellidos
Luis Manuel Pacochá Ruiz
Código estudiantil: 20171182785**

Trabajo de Investigación del Programa de Psicología

**Tutor(es):
Guadalupe Margarita Cardeno San Miguel**

RESUMEN

El propósito de este estudio fue comprender la experiencia de depresión en adultos mayores que mantienen altos niveles de funcionamiento e independencia en las actividades diarias. A medida que la población mundial envejece, se ha observado que las tasas de depresión aumentan en este grupo demográfico, lo que puede tener graves consecuencias para su salud física, emocional y social. El objetivo del estudio fue identificar características depresivas en adultos mayores funcionalmente independientes, así como factores de riesgo específicos asociados con este grupo. Se considerará la necesidad de comprender las estrategias de afrontamiento utilizadas por los adultos mayores para afrontar la depresión y mantener la calidad de vida. El objetivo general del estudio es desarrollar estrategias de intervención y prevención más efectivas para esta población para mejorar la identificación, el tratamiento y la calidad de vida de los adultos mayores con depresión. Al utilizar un enfoque cualitativo riguroso, esperábamos obtener una comprensión rica y detallada de la función cognitiva y el estado de ánimo de los adultos mayores en esta muestra específica. El método de investigación incluyó una evaluación cualitativa de la función cognitiva y el estado de ánimo de las personas mayores, utilizando una combinación de métodos de recopilación de datos y análisis cualitativo. Se utilizará un enfoque reflexivo y crítico para asegurar la validez y confiabilidad de los resultados, así como consideraciones éticas para proteger la autonomía y dignidad de los participantes. Por lo tanto, este estudio tuvo como objetivo abordar el desconocimiento sobre la depresión en adultos mayores funcionalmente independientes, identificando sus características, factores de riesgo y estrategias de afrontamiento. Esperamos que estos resultados contribuyan a mejorar la salud mental y la atención en esta población al proporcionar recomendaciones prácticas para la práctica clínica y futuras investigaciones.

Palabras clave:

Depresión, Adultos mayores, Funcionalidad, Calidad de vida, Estrategias de afrontamiento, Factores de riesgo, Salud mental, Independencia, Funcionamiento cognitivo, Intervención.

ABSTRACT

This study focuses on understanding the experience of depression in older adults who maintain high levels of functioning and independence in their daily activities. As the world's population ages, rates of depression in this population are increasing, which can have significant consequences for their physical, emotional and social health. The aim of the study is to identify features characteristic of depression in functionally independent elderly people, as well as specific risk factors related to this group. It addresses the need to understand the coping strategies used by older people to manage depression and maintain quality of life. The overall goal of the research is to develop more effective intervention and prevention strategies for this population, improve detection, treatment and quality of life of older adults with depression. Using a rigorous qualitative approach, the study hopes to gain an enriching and detailed understanding of the cognitive functioning and mood of older adults in this sample. The research methodology includes a qualitative assessment of the cognitive functions and mood of older adults using a combination of data collection and qualitative analysis methods. A reflective and critical approach is used to ensure the validity and reliability of the results, and ethical considerations protect the autonomy and dignity of the participants. In summary, this study aims to fill the gap in knowledge about depression in functionally independent elderly by identifying their characteristics, risk factors and coping strategies. The results are expected to improve the care and mental health of this population by providing practical recommendations for clinical practice and future research.

KeyWords: Depression, Older adults, Functionality, Quality of life, Coping strategies, Risk factors, Mental health, Independence, Cognitive functioning, Intervention.

REFERENCIAS

1. Alexopoulos, G. S. (2005). Depression in geriatric medicine. *Biological Psychiatry*, 58(1), 16-27
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0006322305004841>
2. Blazer, D. G. (2003). Depression in later life: Treatment options and research priorities. *Journal of Geriatric Psychiatry and Neurology*, 16(2), 75-83.** https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8610877/**
3. Organización Mundial de la Salud (OMS).** (2021, 15 de septiembre). Envejecimiento y salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
4. Prince, M., Patel, V., Saxena, S., Majumdar, S., Maselko, J., Phillips, M. R., & WHO World Mental Health Survey Consortium. (2007). No health without mental health: A global survey of mental health. *The Lancet*, 370(9590), 859-877.
5. . Blazer, D. G. (2003). Depression in late life: A review of the epidemiology and risk factors. *Biological Psychiatry*, 53(6), 583-596.
6. Alexopoulos, G. S., & Reynolds, C. F. (2000). Depression in later life. *The Lancet*, 356(9234), 1007-1011.**
7. Healthcare, Kathleen Romito MD - Medicina familiar & Lisa S. Weinstock MD – Psiquiatría (20 de octubre 2020) <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/temas-de-salud/la-depresin-en-los-adultos-mayores-ug5127>
8. Yesavage, J. A., Brink, T., & Rose, T. L. (1982). Development and validation of a geriatric depression scale. *Journal of Psychiatric Research*, 16(2), 37-40.** https://psycnet.apa.org/doiLanding?doi=10.1037/t00930-000**
9. Areán, M., Gómez-Benito, J., & Cuellar, A. (2005). Treatment of depression in older adults: A meta-analysis. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, 13(2), 154-162.** https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19524072/**
10. World Health Organization. (2022). Depression <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>

11. National Institute of Mental Health. (2022). Depression in Older Adults <https://www.nimh.nih.gov/sites/default/files/documents/health/publications/older-adults-and-depression/19-mh-8080-olderadultsanddepression.pdf>
12. American Psychological Association. (2022). Depression in Older Adults <https://www.apa.org/topics/depression>
13. Bruce, G., Frieske, A. E., & Ling, P. M. (2002). Depression and functional impairment in older adults: A meta-analysis. *Journal of the American Geriatrics Society*, 50(11), 1819-1825.**
14. Steffens, D. C., Krishnan, K. R., Magaziner, J., Henderson, S. C., Young, R. L., & Evans, D. A. (2000). Risk factors for depression in later life: A 10-year prospective study. *Archives of General Psychiatry*, 57(5), 439-445.** https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10831863/**
15. Gum, R. C., Fu, R., & Alegría, M. (2009). Cultural factors in the epidemiology and treatment of depression in later life. *Social Science & Medicine*, 68(10), 805-814.** https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19457776/**
16. Reynolds, C. F., Wu, J., Miller, J. D., Frank, E., Haley, W. E., & Kupfer, D. J. (2010). Prevention of depression in older adults: A systematic review and meta-analysis. *Journal of the American Medical Association*, 303(24), 2463-2476.** https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20605766/**
17. World Health Organization. (2022). Depression <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>
18. Butters, M. A., Reynolds, C. F., & Lautenschlager, G. (2008). Depressive disorders and cognitive function in later life. *Journal of Neuropsychiatry and Clinical Neurosciences*, 20(3), 230-240.** https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18409205/**
19. Folkman, S., & Lazarus, R. S. (1986). An analysis of coping in a middle-aged community sample. *Journal of Personality and Social Psychology*, 50(3), 533-543.
20. Cuijpers, P., Degryse, J., & Van Oppen, P. (2016). Effectiveness of cognitive-behavioral therapy for depression in older adults: A meta-analysis. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, 24(1), 12-22.** https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26509344/**