

## ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y ORIENTACION SUICIDA EN ADOLESCENTES DE UN COLEGIO DE LA COMUNA 7 DE CUCUTA

Anderson Camilo Cornejo Ortega<sup>1</sup>, Angélica María Rojas Omaña<sup>2</sup>, Nidia Johanna Bonilla Cruz<sup>3\*</sup>.

<sup>1</sup> Estudiante programa de Psicología, Facultad Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.

<sup>2</sup> Estudiante programa de Psicología, Facultad Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.

<sup>3</sup> M.Sc. Profesor programa de Psicología, Facultad Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.

\*Correspondencia: n.bonilla01@unisimonbolivar.edu.co

### Resumen.

El suicidio es una problemática de la salud mental en la cual se integran componentes cognitivos, emocionales y sociales. En Norte de Santander se han intensificado las cifras de suicidio en el 2017 se registraron 97 casos, de los cuales 41 casos se notificaron en Cúcuta (El diario la Opinión, 2018). Principalmente en un grupo etario de 13 a 17 años pertenecientes de las comunas 7 y 8 de la ciudad, de igual manera, se encontró que en los factores de riesgo estaba la baja tolerancia a la frustración (Sánchez, 2014). Las estrategias de afrontamiento son definidas como respuestas cognitivas y conductuales a las que acude la persona con el fin de solucionar las situaciones estresantes que se le presenten (García, 2009), Por otra parte, la orientación suicida es definida como el resultante de los efectos que impactan de manera externa en el individuo y la afectación que tiene estas sobre el individuo cognitivamente (Shneidman, 1990), Por esto, el objetivo del estudio es analizar la relación entre las estrategias de afrontamiento y la orientación suicida en adolescentes de un colegio en la comuna 7 de Cúcuta. Se llevó a cabo una investigación cuantitativa, de diseño no experimental con alcance correlacional-causal. Para ello se emplearon, el Inventario de Estimación de Afrontamiento (Carver, Scheier & Weintraub, 1989) y el ISO30 (Fernández & Casullo, 2006). Correspondiente a la identificación de las estrategias de afrontamiento, se obtuvo que los adolescentes utilizan en su mayor frecuencia las estrategias de afrontamiento enfocadas a la emoción. Por otra parte, en la identificación de la orientación suicida se ubica en un nivel moderado, de igual manera se encontraron correlaciones significativas, entre el afrontamiento evitativo y la desesperanza, lo que sugiere que a mayor uso de estrategias de afrontamiento evitativas será mayor la desesperanza.

**Palabras Clave:** Estrategias de afrontamiento, Orientación suicida, Adolescencia.

## Referencias Bibliográficas.

- Alcaldía de San José de Cúcuta. (2015). *Informe General*. San José de Cúcuta.
- Arango, R., y Martínez, J. (2013). Comprensión del suicidio desde la perspectiva del psicoanálisis de orientación lacaniana. *Revista colombiana de ciencias sociales*, 4 (1), 60-82.
- Angulo, M. (2014). *Estrategias de afrontamiento en estudiantes desertores de la facultad de psicología de la universidad simon bolivar, extensión Cúcuta*. [Tesis de pregrado]. Programa de psicología, Universidad Simón Bolívar sede Cúcuta.
- Ávila, A., Montaña, G., Arenas, D., y Burgos, J. (2014). Estilos y estrategias de afrontamiento y rendimiento académico: una revisión empírica. *Universidad de Boyacá*, Colombia.
- Ballesteros, M., Gutiérrez-Malaver, M., Sánchez, L., Herrera, N., Gómez, A., Bouquet, R. (2010). El suicidio en la juventud: una mirada desde la teoría de las representaciones sociales. *Revista colombiana de psiquiatría*, 39, 524.
- Baader, T., Urra, E., Millan, R., y Yañez, L. (2011). Algunas consideraciones sobre el intento de suicidio y su enfrentamiento. *Rev. med. clin. Condes*, 22(3), 303-309.
- Bahamón, M. (2012). Bulimia y estrategias de afrontamiento en adolescentes escolarizadas de la ciudad de Pereira, Colombia. *Universidad Nacional Abierta y a Distancia. UNAD*.
- Boonyarit, I. (2017). Assessing forgiveness in interpersonal conflict among thai emerging adults: The peer forgiveness scale. *International Journal of Behavioral Science*, 12, 1-18.

Barraza, A. (2019). Estrategias de afrontamiento religioso, estrés y sexo, en docentes de educación primaria. Análisis de su relación. *Revista alternativas en psicología*. 3(40), 51-64.

Cajamarca, S., y Cote, L. (2016). *Estrategias de afrontamiento en víctimas de abuso sexual de la secretaria de salud municipal de san José de Cúcuta*. [Tesis de pregrado]. Programa de psicología, Universidad Simón Bolívar sede Cúcuta.

Cancino, E., y Caro, S. (2016). *Estrategias de afrontamiento utilizadas en los problemas familiares de los jóvenes pertenecientes a la escuela bíblica católica Yesu'a de la ciudad de Cúcuta*. [Tesis de pregrado]. Programa de psicología, Universidad Simón Bolívar sede Cúcuta.

Casari, L., Anglada, J., y Daher, C. (2014) Estrategias de afrontamiento y ansiedad ante exámenes en estudiantes universitarios. *Revista de Psicología*. 32 (2), (ISSN 0254-9247).

Castro-Castro, K., Kiechner, T., y Planellas, I. (2014). Predicción de conducta autodestructiva en adolescentes mediante tipologías de afrontamiento. *Universitas Psychologica*, 13(1), 121-134.

Carvajal, G. (2002). *Adolecer: La aventura de una metamorfosis. Una visión psicoanalítica de la Adolescencia*. Tiresias. Santafé de Bogotá. Colombia.

Carver, Scheier y Weintraub. (1989). *Instrumento Estimación del Afrontamiento, COPE*.

Congreso de Colombia. (2000). *Ley 599 de 2000 – Código Penal Colombiano*.

Congreso de Colombia. (2006). *Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia*.

- Cortés-Alfaro, A., Aguilar-Valdés, J., Suárez-Medina, R., Rodríguez-Dávila, E., y Durán-Rivero, J. (2011). Factores de riesgo asociados con el intento suicida y criterios sobre lo ocurrido en adolescentes. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 27(1), 33-41.
- Diario la Opinión. (2018). Lamentable aumento de suicidios en Cúcuta. *Diario la opinión*.
- Ellis, E. (2008). *Cognición y Suicidio: Teoría, Investigación y Terapia*. Manual Moderno. México.
- Estéves-Campos, R., Oliva-Delgado, A, y Parra-Jiménez, Á. (2012). Acontecimientos vitales estresantes, estilo de afrontamiento y ajuste adolescente: un análisis longitudinal de los efectos de moderación. *Revista Latinoamericana de Psicología*. 44 (2), 39.
- Fernandez, M. y Casullo, M. (2006). Validación factorial de una escala para evaluar riesgo suicida. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación Psicológica*, 9-22.
- González, H. (2015). *Van 12 suicidios en 2015 en el Área Metropolitana de Cúcuta*. La opinión.
- Gonzalez, S., Díaz, A., Ortiz, S., Gonzalez, C., y De Jesús, J. (2000). Características psicométricas de la Escala de Ideación Suicida de Beck (ISB) en estudiantes universitarios de la ciudad de México. *Revista de Salud Mental*, 21-30.
- González, J. y Martínez-Sandoval, J. (2015). *Estrategias de afrontamiento y personalidad en la adaptación de jóvenes a su práctica deportiva. Diferencias de género*. ISSN edición impresa: 2254-4070.
- Gonzales-Portillo, J., Gil-Arévalo, J., Hernández-Botero, D., y Henao-Sánchez, L. (2016). Evaluación de las expectativas negativas y tipo de riesgo suicida en estudiantes de 9°, 10° y 11° de una institución educativa del departamento del Quindío. *Duazary*, 13(1), 7-14.  
doi:<http://dx.doi.org/10.21676/2389783X.1582>
- Hernández, Fernández y Baptista. (2006). *Metodología de la Investigación*. McGrawHill. México.

- Hudson, K. (2016). Coping complexity model: coping stressors, coping influencing factors, and coping responses. *Psychology*, 7, 300-309. doi: 10.4236/psych.2016.73033
- Inostroza, R., Cova, S., Bustos, N., y Quijada, I. (2015). Desesperanza y afrontamiento centrado en la tarea median la relación entre sintomatología depresiva y conducta suicida no letal en pacientes de salud mental. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, 53(4), 231-240.
- Lara, M., Bermúdez, J., y Pérez-García, A., (2013). Positividad, Estilos de Afrontamiento y Consumo de Tabaco y Alcohol en Adolescentes. *Electronic Journal of Research in Educational Psychology*. ISSN-1696-2095.
- Lazarus y Folkman. (1986). *Estilos de Afrontamiento*.
- Lazarus, y Folkman. (1993). Coping Theory and Research: Past, Present and Future. *Psychosomatic Medicine*, 234-247.
- Lizcano, P., Tobos, L., y Leal, M. (2016). *Estrategias de afrontamiento en mujeres diagnosticadas con cáncer de mama de una clínica cancerológica privada de Cúcuta*. [Tesis de pregrado]. Programa de psicología, Universidad Simón Bolívar sede Cúcuta.
- Macías, M., Orozco, C., Amaris, M., y Zambrano, J. (2013). Estrategias de afrontamiento individual y familiar frente a situaciones de estrés psicológico. *Psicología Desde El Caribe*. 30 (1).
- Ministerio de Protección Social. (2006). *Ley Número 1090 del 2006*.
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2015). *Ley estatutaria N° 1751*.
- Ministerio de Salud. (2015). Tasas de Suicidios en Colombia permanece Estable. *Boletín de Prensa*, 246. Obtenido de Ministerio de Salud.
- Ministerio de salud. (2017). *Boletín de salud mental: salud mental en niños, niñas y adolescentes*. Bogotá: Ministerio de salud.

Organización Mundial de la Salud. (2016). Suicidio. 6 de Octubre, 2016, de OMS. Sitio web:

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs398/es/>

Orozco, R., Contreras, C., y Gutiérrez, A. (2006). El suicidio, conceptos actuales. *Salud Mental*, 29 (1) 66-74.

Ortiz, L. (2016). *Riesgo suicida en estudiantes del colegio padre Manuel Briseño Jáuregui Fe y Alegría de la ciudad de Cúcuta*. [Tesis de pregrado]. Programa de psicología, Universidad Simón Bolívar sede Cúcuta.

Ospina, A. (2015). *Síntomas, niveles de estrés y estrategias de afrontamiento en una muestra de estudiantes masculinos y femeninos de una institución de educación superior militar: análisis comparativo*. [Tesis de maestría].

Paimes, L., y Quiles, Y. (2012). Estrategias de Afrontamiento Evitativas y riesgo de desarrollar un trastorno de la conducta alimentaria en adolescentes. *Redalyc*, 24(2), 230-235.

Paniagua, R., González, C., y Rueda, S. (2014). Orientación al suicidio en adolescentes en una zona de Medellín, Colombia. *Revista De La Facultad Nacional De Salud Pública*, 32(3), 314-321.

Quiceno, J., Moreno-SanPedro, E., y Vinaccia, S. (2007). Resiliencia en adolescentes. *Revista Colombiana de Psicología*, 1(16) 139-146.

Quintero, C. (2016). *Control de la ira, prevención del suicidio y afrontamiento del estrés en las internas del complejo carcelario y penitenciario de Cúcuta*. [Tesis de pregrado]. Programa de psicología, Universidad Simón Bolívar sede Cúcuta.

Quintanilla-Montoya, R., Cruz-Gaitán, J., Sánchez-Loyo, L., Morfín-López, T., y García-De Alba, J. (2011). Consenso Cultural sobre el Intento de Suicidio en Adolescentes. *Revista Colombiana de Psicología*, 167-179.

- Reyes, V., Reséndiz, A., Alcázar, R., y Reidl, L. (2017). Las estrategias de afrontamiento que utilizan los adolescentes ante situaciones que provocan miedo. *Psicogente*, 20(38), 240-255.
- Rocha, A., Amarís, M., y López-López, W. (2017). El perdón como estrategia de afrontamiento. Una mirada desde el modelo de la complejidad del afrontamiento. *Redalyc*, 271-281.
- Rodríguez, N., y Mora-Merchán, J. (2014). El uso de estrategias de afrontamiento y habilidades metacognitivas ante situaciones de bullying y cyberbullying. *European Journal of Education and Psychology*, 121-129.
- Rosales, J., y Córdoba, M. (2011). Ideación suicida y su relación con variables de identificación personal en estudiantes universitarios mexicanos. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*. 13 (2), 9-30.
- Riso, W. (2006). *Terapia Cognitiva, Fundamentos teóricos y conceptualizados del caso clínico*.
- Ruiz, J. (2010). Importancia de la Investigación. *Revista científica*, 20(2), 125-126.
- Sandín, B., y Chorot, P. (2003). Cuestionario del Afrontamiento del Estrés (CAE): Desarrollo y Validación Preliminar. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*. 8. (1), 39-54. ISSN 1136-5420/03
- Sánchez, F. (2014). *Informe Trimestral Eventos Epidemiológicos Consumo de Sustancias e Intento Suicida, comprendido en el período de abril y junio, Cúcuta 2014*. Cúcuta: Secretaría de Salud.

- Sánchez-Loyo, L., Quintanilla, R., Cruz, J., Morfín, T., Contreras, E., García, J., y Hernández, R. (2014). Intento de Suicidio en Adolescentes Mexicanos: Perspectiva desde el Consenso Cultural. *Acta de Investigación Psicológica*, 4, (1), 1446-1458.
- Sánchez, E., y Santos, Y. (2015). Factores asociados a ideación suicida en universitarios. *Psychologia : Avances De La Disciplina*, 9(1), 71-81.
- Schneidman, E. (1990). *Suicide*. Vienna: Suicidology Online.
- Solis, C., y Vidal, A. (2006). Estilos y Estrategias de Afrontamiento en Adolescentes. *Revista de Psiquiatría y Salud Mental Hermilio Valdizan*, 34.
- Siabato, E., y Salamanca, Y. (2015). Factores asociados a ideación suicida en universitarios. *Psychologia: avances de la disciplina*, 9(1), 71-81.
- Toro, R. (2013). Conducta suicida: Consideraciones prácticas para la implementación de la terapia cognitiva. *Psychologia: Avances De La Disciplina*, 7(1), 93-102.
- Uribe, M. (2014). *Correlación entre la edad y el riesgo suicida y la desesperanza en los adolescentes de 13 a 18 años*. [Tesis de pregrado]. Programa de psicología, Universidad Simón Bolívar sede Cúcuta.
- Verdugo-Lucero, J., León-Pagaza, P., Guardado-Llamas, B., Rosa, E., Meda-Lara, R., Uribe-Alvarado, J., y Guzmán-Muñiz, J. (2013). Estilos de afrontamiento al estrés y bienestar subjetivo en adolescentes y jóvenes. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 11(1), 79-91.
- Verónica R., Reséndiz-Rodríguez, A., Alcázar-Olán, R., y Rodríguez, L. (2017). Las estrategias de afrontamiento que utilizan los adolescentes ante situaciones que provocan miedo. *Psicogente*, 20 (38).

Viñas-Poch, F., González-Carrasco, M., García-Moreno, Y., Casas-Aznar, F., y Malo-Cerrato, S. (2015). Los estilos y estrategias de afrontamiento y su relación con el bienestar personal en una muestra de adolescentes. *Anales de Psicología*, 31 (1), 226-233.