



ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Lifestyle in the elderly with Type 2 Diabetes Mellitus

Nombre de los estudiantes

Walter Barros Martínez
María Gutiérrez Tejedor
Mellelid Jerez Camargo
Kathy Marengo Conrado
Ledis Pérez Villarreal

Tutores

Lastre-Amell Gloria

RESUMEN

Antecedentes Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) el estilo de vida hace referencia al modelo de vida basado en comportamientos definidos a partir de la relación conjunta de características socioeconómicas, demográficas, ambientales, entre otras. Dadas las anteriores características, es posible afirmar que el estilo de vida está directamente relacionado entre otras cosas, con la aparición y la evolución de algunas enfermedades. Así, de igual forma, las modificaciones de los factores de este pueden retrasar o prevenir la aparición de las mismas. Ahora bien, existen diferentes concepciones de lo que se determina estilo vida. Desde la perspectiva de las ciencias humanas, esta se define como “la manera en que vive una persona (o un grupo de personas). Una forma de vida que refleja las actitudes, los valores y la visión del mundo de un individuo.”

La Diabetes Mellitus tipo 2 es una enfermedad que causa insuficiencias en el proceso de secreción de la insulina y trastornos en sus funciones teniendo prevalencia en el adulto mayor. El estilo de vida que mantienen dichos individuos puede favorecer o no su condición, dependiendo de los comportamientos de los mismos.

Objetivo: revisar sistemáticamente determinante de los estilos de vida de la población de adultos mayores con Diabetes Mellitus tipo 2.

Métodos: Estudio cualitativo y descriptivo. Se realizó una revisión sistemática a partir de aquellos artículos académicos y científicos en torno al estilo de vida en adultos mayores con Diabetes Mellitus tipo 2. Los criterios de inclusión corresponden a estudios descriptivos, realizados y publicados durante los años 2016 al 2020 utilizando las palabras clave cómo: Diabetes Mellitus, estilo de vida, adulto mayor. Se excluyeron los artículos que no contaban con lo mencionado anteriormente. El total de artículos consultados fueron 44, se eliminaron 30 que no cumplían con los criterios. La población utilizada corresponde a 14 artículos publicados entre enero de 2016 y diciembre de 2020.

Resultados: En los artículos seleccionados se evidencia la recurrencia de las variables sociodemográficas, se evidencio que el 53% de los pacientes son mujeres. En cuanto a edad, se aprecia que el 9% está entre 18 y 35 años; el 44%, entre 36 y 59 años, y el 47% es mayor de 60 años. Con relación a nivel educativo, es importante destacar que el mayor número de personas han culminado su bachillerato completo pues esta variable está relacionada directamente con el grado de conocimiento de los objetivos del tratamiento de la diabetes. Los inadecuados hábitos alimenticios y el sedentarismo, influye en gran manera en el desarrollo de la enfermedad y la aparición temprana de complicaciones que perjudican gravemente el bienestar físico y emocional del individuo. Su estilo de vida asociado a labores del hogar, con baja actividad física, puede explicar el exceso de peso y el mayor riesgo de DM2.

Conclusiones: la presente investigación permitió abordar el estilo de vida de los adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2, se encontró que los adultos mayores no llevan un estilo de vida saludable y presentan otras comorbilidades como la obesidad. Por otro lado, el sexo masculino se encuentra más activo y participante en cuestiones de actividades físicas. No obstante, existen parámetros no modificables tales como la edad y el sexo, que son indispensables al momento de estudiar los factores de riesgo en el desarrollo de la diabetes mellitus.

Palabras Clave: Diabetes mellitus; estilo de vida; hábitos saludables; adulto mayor.

Abstract

Background According to the World Health Organization (WHO), lifestyle refers to the model of life based on behaviors defined from the joint relationship of socioeconomic, demographic, environmental characteristics, among others. Given the above characteristics, it is possible to affirm that lifestyle is directly related, among other things, to the appearance and evolution of some diseases. Thus, in the same way, the modifications of the factors of this can delay or prevent the appearance of the same. Now, there are different conceptions of what determines lifestyle. From the perspective of the human sciences, this is defined as "the way a person (or a group of people) lives. A way of life that reflects an individual's attitudes, values and worldview". Type 2 Diabetes Mellitus is a disease that causes

insuficiencias in the insulin secretion process and disorders in its functions, being prevalent in the elderly. The lifestyle that these individuals maintain may or may not favor their condition, depending on their behaviors.

Objective: to systematically review the determinant of the lifestyles of the population of older adults with type 2 Diabetes Mellitus.

Methods: Qualitative and descriptive study. A systematic review was carried out from those academic and scientific articles on lifestyle in older adults with type 2 Diabetes Mellitus. The inclusion criteria correspond to descriptive studies, carried out and published during the years 2016 to 2020 using the keywords how: Diabetes Mellitus, lifestyle, elderly. Articles that did not have the aforementioned were excluded. The total of articles consulted were 44, 30 that did not meet the criteria were eliminated. The population used corresponds to 14 articles published between January 2016 and December 2020.

Results: In the selected articles the recurrence of sociodemographic variables is evidenced, it was evidenced that 53% of the patients are women. Regarding age, it can be seen that 9% are between 18 and 35 years old; 44% are between 36 and 59 years old, and 47% are older than 60 years. With regard to educational level, it is important to note that the largest number of people have completed their full baccalaureate as this variable is directly related to the degree of knowledge of the objectives of diabetes treatment. Inadequate eating habits and sedentary lifestyle greatly influence the development of the disease and the early appearance of complications that seriously harm the physical and emotional well-being of the individual. Their lifestyle associated with housework, with low physical activity, may explain their excess weight and the increased risk of DM2

Conclusions: the present research allowed addressing the lifestyle of older adults with type 2 diabetes mellitus, it was found that older adults do not lead a healthy lifestyle and have other comorbidities such as obesity. On the other hand, the male sex is more active and participant in matters of physical activities. However, there are non-modifiable parameters such as age and sex, which are essential when studying risk factors for the development of diabetes mellitus.

Keywords: Diabetes mellitus; Lifestyle; Healthy habits; Elderly.

REFERENCIAS

1. Montoya LRG, Salazar ARL. Estilo de vida y salud. Educere. 2010;14(48):13-9.
2. Moreno GA. La definición de salud de la Organización Mundial de la Salud y la interdisciplinariedad. Sapiens Rev Univ Investig. 2008;9(1):93-107.
3. OMS. Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud [Internet]. 2015 [citado 1 de mayo de 2019]. Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186466/9789240694873_spa.pdf;jsessionid=...
4. Rodríguez M.; Mendoza M. Factores de riesgo de diabetes mellitus tipo 2 en población adulta. Barranquilla, Colombia. Revista Colombiana de Endocrinología,

Diabetes & Metabolismo, 2019;6(2): 86-91. Disponible en:
<http://revistaendocrino.org/index.php/rcedm/article/view/482>

5. Corbacho Armas K, Palacios García N, Vaiz Bonifaz R. Conocimiento y práctica de estilos de vida en pacientes con diabetes mellitus. Rev enferm Herediana. 2009;2(1):26-31.

6. Cantú-Martínez PC. Estilo de vida en pacientes adultos con Diabetes mellitus tipo 2. Enferm Actual En Costa Rica [Internet]. 1 de octubre de 2014 [citado 1 de mayo de 2021];(27). Disponible en:
<https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/enfermeria/article/view/15996>

7. Rojas de P E, Molina R, Rodríguez C. Definición, clasificación y diagnóstico de la diabetes mellitus. Rev Venez Endocrinol Metab. octubre de 2012;10:7-12.

8. Bautista Rodriguez LM, Zambrano Plata GE. La calidad de vida percibida en pacientes diabéticos tipo 2. Investig Enferm Imagen Desarr. 2015;17(1):131-48.

9. Muñoz Canché KA, Salazar González BC. Ejercicio de resistencia muscular en adultos con diabetes mellitus tipo 2. Rev Lat Am Enfermagem. febrero de 2005;13(1):21-6.

10. Pender NJ, Murdaugh CL, Parsons MA. Health Promotion in Nursing Practice. Prentice Hall; 2006. 388 p.

11. Muñiz GM, Gómez BA, Becerril LC, Solano GS. Estilo de vida de ancianos que viven con diabetes y caracterización de diagnósticos de enfermería. Texto Contexto Enferm [Internet]. 2019 [22.05-2021]; 28. Disponible en:
<http://dx.doi.org/10.1590/1980-265X-TCE-2017-0552>

12. Ysla-Cheé, R; Pareja-Vásquez, M; Porras-Cerrón, J. Estilo de vida y su impacto en la situación de salud general y bucal del adulto mayor de la Casa del adulto mayor de Chorrillos. Rev KIRU [Internet]. 7 de octubre de 2020 [citado 11 de mayo de 2021];17(4). Disponible en:
<https://www.aulavirtualusmp.pe/ojs/index.php/Rev-Kiru0/article/view/2018>

13. Leiva A-M, Martínez M-A, Petermann F, Garrido-Méndez A, Poblete-Valderrama F, Díaz-Martínez X, et al. Factores asociados al desarrollo de diabetes mellitus tipo 2 en Chile. Nutr Hosp. abril de 2018;35(2):400-7.

14. Hernández Ruiz de Eguilaz M, Batlle MA, Martínez de Morentin B, San-Cristóbal R, Pérez-Díez S, Navas-Carretero S, et al. Cambios alimentarios y de estilo de vida como estrategia en la prevención del síndrome metabólico y la diabetes mellitus tipo 2: hitos y perspectivas. An Sist Sanit Navar. 2016;39(2):269-89.

15. Garza-López EP, Silva-Ruiz R, Rodríguez-Pérez CV. Factores de riesgo cardiovascular en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 atendidos en consulta externa. Salud Pública México. diciembre de 2017;59:604-5.

16. Bastías Arriagada EM, Stiepovich Bertoni J. UNA REVISIÓN DE LOS ESTILOS DE VIDA DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS IBEROAMERICANOS. Cienc Enferm. agosto de 2014;20(2):93-101.
17. Sánchez, Y; Vega; M; Santo; Gainza, G; Rodríguez, L. Caracterización del estilo de vida en pacientes adultos con Diabetes Mellitus tipo 2. Multimed. Rev.Med Granma. 2018; 22 (5): 911-923 <https://www.medigraphic.com/pdfs/multimed/mul-2018/mul185b.pdf>
18. Núñez, F; Yáñez, D; Sánchez, N; Villegas, K. Estilos de vida en personas con Diabetes Mellitus Tipo 2 en la Unidad Médica Rural (UMR) de Sasaltitla, Chicontepec, VER. 2016
19. Saldaña, S; Huerta, S. Estilos de vida en usuarios con Diabetes Mellitus tipo 2. Rev Elec Portales Médicos. 2017. <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/estilos-de-vida-diabetes-mellitus-tipo-2/>
20. Blanco, E; Chavarría, G; Garita, Y. Estilo de vida saludable en Diabetes Mellitus tipo 2: beneficios en el manejo crónico. Rev Méd Sin; 6(2), 2020, 1-10. <https://revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/view/639/1106>
21. García, M; Tello, A; León, A. Factores que influyen en el comportamiento de adherencia del paciente con Diabetes Mellitus Tipo 2. Rev Hor San; 18 (3), 2020. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592019000300383&lng=es
22. Quiroz, S; Guzmán, M; Pérez, L. Estilos de vida y factores sociodemograficos asociados a pacientes con Diabetes Mellitus. Rev Multi Health Res; 1(2), 2016, 47-51.<http://ri.ujat.mx/bitstream/20.500.1>
23. Rivas, A; Legísamo, I; Cuello, Y. Estilos de vida en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 de una institución de salud en Santa Marta, Colombia, 2017. Duazary; 17(4), 2020, 55-64 <http://revistas.unimagdalena.edu.co/index.php/duazary/article/view/3601/2741>