

Manejo de afrontamiento evitativo mediante la terapia de aceptación y compromiso en consumidor de marihuana

Cindy Nayarlin Bravo Pérez
Código estudiantil: 201622214953

Mirian Gutiérrez Quintero
Código estudiantil: 20091222605

María Alejandra Suarez Villamizar
Código estudiantil: 201522213081

Caso Clínico presentado como requisito para optar el título de:
Especialista en Psicología Clínica

Tutor:

Cindy Johanna Rosales Ruiz
Manuel Ernesto Riaño Garzón

RESUMEN

El consumo de sustancias psicoactivas afecta enormemente la salud mental y física de las personas, y en Colombia se destaca el consumo de marihuana produciendo entre sus adictos el riesgo de padecer dificultades psiquiátricas, neurológicas, cardíacas y respiratorias, entre ellos ataques de pánico, euforia excesiva, ansiedad general, desmotivación, depresión y alucinaciones entre otras. El objetivo de este caso de estudio es analizar la efectividad de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) frente a la modificación del estilo de afrontamiento como respuesta efectiva del consumo de marihuana en un adulto. En este sentido, se evaluó además de la abstinencia de la sustancia, las condiciones de vida del paciente en general, con el fin de asegurar el progreso de la terapia hacia niveles satisfactorios. La metodología empleada, involucro diversas técnicas terapéuticas para el estudio del caso mediante un diseño de línea de base múltiple de tipo A-B-A desarrollado en tres fases: Fase A= línea de base que incluye la aplicación de consentimiento informado, entrevista semiestructurada, reestructuración cognitiva, inventario de Beck, método de observación y escucha fase B= Programa de intervención. Los resultados indican el paciente tuvo un mejor control de la ansiedad lo cual se evidencio a partir del inventario de Beck-II. Por otro lado, el afrontamiento evitativo es de grandes beneficios para este tipo de casos. En conclusión, la aplicación de las técnicas terapéuticas produjo resultados adecuados y así mismo el afrontamiento evitativo y la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) se observaron como herramienta de intervención prometedoras para los trastornos de ansiedad.

Palabras clave: Ansiedad, Afrontamiento Evitativo, Trastorno Por Consumo De Sustancia (Marihuana) Y Afrontamiento Evitativo

ABSTRACT

The consumption of psychoactive substances greatly affects the mental and physical health of people, and in Colombia, marijuana consumption stands out, producing among its addicts the risk of suffering psychiatric, neurological, cardiac and respiratory difficulties, including panic attacks, excessive euphoria, general anxiety, lack of motivation, depression and hallucinations, among others. The objective of this case study is to analyze the effectiveness of Acceptance and Commitment Therapy (ACT) against the modification of the coping style as an effective response to marijuana consumption in an adult. In this sense, in addition to the abstinence from the substance, the patient's general living conditions were evaluated, in order to ensure the progress of the therapy towards satisfactory levels. The methodology used involved various therapeutic techniques for the study of the case through a multiple baseline design of type A-B-A developed in three phases: Phase A = baseline that includes the application of informed consent, semi-structured interview, cognitive restructuring, Beck inventory, observation and listening method Phase B = Intervention program. The results indicate that the patient had better control of anxiety, which was evidenced by the Beck inventory-II. On the other hand, avoidant coping is of great benefits for this type of cases. In conclusion, the application of therapeutic techniques produced adequate results and likewise avoidant coping and Acceptance and Commitment Therapy (ACT) were observed as promising intervention tools for anxiety disorders.

KEYWORDS: Avoidant Coping, Substance Use Disorder (Marijuana) and Avoidant Coping consumption anxiety.

REFERENCIAS

1. Díaz-Camargo, E., Lozano, J., Medina, L., Chaparro-Suarez, Y., & Riaño-Garzón, M. (2019). Estilos de personalidad y prácticas de crianza en padres de familia. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 38(5), 637–641. http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev_aavft/article/view/17434
2. López Hernández-Ardieta, M., (2014). ESTADO ACTUAL DE LA TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO EN ADICCIONES. *Salud y drogas*, 14(2), 99-108.
3. López Palma, Andrea Estefania, Benítez Hurtado, Ximena Gabriela, Leon Ron, María José, Maji Mozo, Pedro Jose, Domínguez Montoya, Daniel Roberto, & Baez Quiñónez, Domenica Fernanda. (2019). La observación. Primer eslabón del método clínico. *Revista Cubana de Reumatología*, 21(2), . Epub 01 de agosto de 2019. Recuperado en 16 de junio de 2024, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-59962019000200014&lng=es&tlng=es.
4. Perea, Laura. (2017). La terapia de aceptación y compromiso para los trastornos por abuso y dependencia de sustancias psicoactivas: una revisión descriptiva. *Drugs and Addictive Behavior*. 2. 99. 10.21501/24631779.2264.
5. Riaño-Garzón, M., Bermúdez, V., Escudero-Cabarcas, J., & Benavides, R. E. O. (2022). Habits categorization from a dual model: A cardiovascular health contribution. *Revista Latinoamericana de Hipertension*, 17(6), 436–445. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7415178>
6. Ribero-Marulanda, Sergio, & Agudelo-Colorado, Lina. (2016). La aplicación de la terapia de aceptación y compromiso en dos casos de evitación experiencial. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 34(1), 29-46. <https://doi.org/10.12804/apl34.1.2016.03>
7. Unir .(2021). La terapia de aceptación y compromiso y sus aplicaciones en Psicología. *Ciencias de la Salud - Unir*, Universidad en Internet <https://www.unir.net/salud/revista/terapia-aceptacion-y-compromiso-act/>
8. Vizhñay Guzmán, M. G., Riaño-Garzón, M. E., & Ortiz Benavides, R. E. (2022). Obesity and depression: A molecular and epidemiological view of two comorbid disorders. *Gaceta Medica de Caracas*, 130(Supl 3), S713–S726. <https://doi.org/10.47307/GMC.2022.130.s3.25>