

**PROGRAMA DE INTELIGENCIA EMOCIONAL COMO
APOYO EN
"FUNDACION MARINAS"
PARA VOLVER A NACER**

**Por:
Gicella Pertuz
Mercedes Restrepo**

**Un Proyecto innovador desde la gerencia, para una nueva vision
medica**

FUNDACION MARINAS

TEMA DE INVESTIGACION:

Diseñar un Programa de inteligencia emocional como apoyo a mujeres con cáncer de ovario en las IPS de Barranquilla como herramienta gerencial.

PLANTEAR EL PROBLEMA DE MANERA PRELIMINAR:

¿Cómo la inteligencia emocional contribuye a mejorar la salud de las pacientes con cáncer de ovario en las IPS de Barranquilla?

OBJETIVO GENERAL:

Inteligencia emocional como herramienta gerencial para el apoyo a mujeres con cáncer de ovario en las IPS de Barranquilla.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Diagnosticar la situación actual de la gerencia de las IPS en el manejo de la inteligencia emocional en mujeres con cáncer de ovario de Barranquilla.
- Identificar los rasgos de personalidad de la inteligencia emocional en las mujeres con cáncer de ovario en las ips de barranquilla.
- Describir las habilidades de la inteligencia emocional en las mujeres diagnosticadas con cáncer de ovario.
- Desarrollar las fases del programa de inteligencia emocional como herramientas gerencial en las IPS de Barranquilla para las mujeres diagnosticadas con cáncer de ovario.

MARCO TEORICO

Existen 3 tipos de cancer de ovario.

- Carcinoma epitelial
- Tumores de celulas germinales
- Tumores del estroma

El cancer epitelial es la segunda neoplasia del aparato genital femenino en frecuencia, tras el cancer de endometrio. Sin embargo en la principal causa de mortalidad por cancer ginecologico.

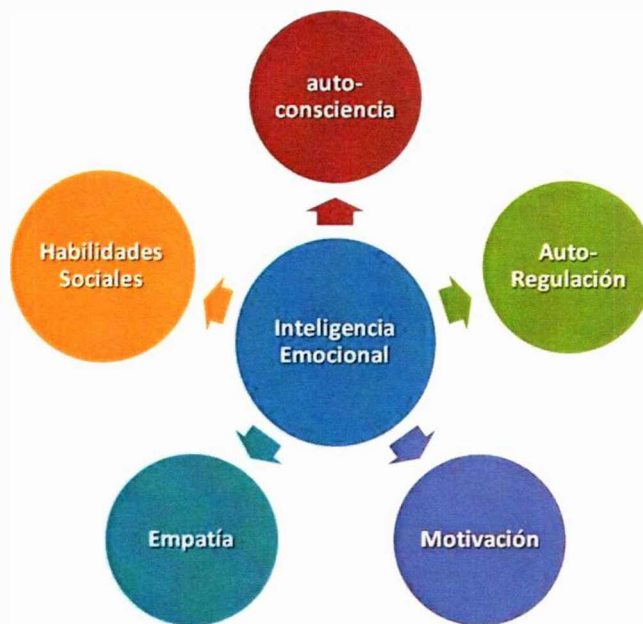
Las etapas iniciales del cancer de ovario suelen cursar sin sintomas o con sintomas muy leves que pasan desapercibidos y confunden con procesos benignos.

FUNDACION MARINAS"

-Quien le enseñó todo esto doctor?

-El sufrimiento.

Albert camus. La peste



En el reino de la enfermedad, las emociones son soberanas y el temor es un pensamiento dominante. Podemos ser tan emocionalmente frágiles mientras estamos enfermos porque nuestro bienestar mental se basa en parte, en la ilusión de la invulnerabilidad. La enfermedad sobre todo grave hace estallar esta ilusión atacando la premisa de que nuestro mundo está a salvo y seguro.

El problema surge cuando el personal médico pasa por alto la forma en que los pacientes reaccionan a nivel emocional, incluso mientras se ocupan de su estado físico. Este descuido por la realidad emocional de la enfermedad deja de lado un conjunto creciente de pruebas que demuestran que los estados emocionales de las personas pueden jugar un papel significativo. Los cuidados médicos modernos a menudo carecen de inteligencia emocional.

Más allá del argumento humanitario de que los médicos deben mostrar preocupación además de ofrecer una cura, existen otras razones apremiantes para considerar la realidad psicológica y social de los pacientes como algo que pertenece al reino médico.

FUNDACION MARINAS

La noción de que la gente puede curarse sola incluso de la enfermedad mas dañina simplemente haciendo lo posible por sentirse feliz o pensando de forma positiva ha creado una extendida confusion y equivoco .

La verdad se encuentra en algun punto entre estos dos extremos. La inteligencia emocional intervienen en la salud y en la enfermedad.

LA MENTE DEL CUERPO: COMO INFLUYEN LAS EMOCIONES EN LA SALUD

El sistema inmunologico es el "cerebro del organismo" como dice el neurologo Francisco Varela. Las celulas del sistema inmunologico se desplazan en el torrente sanguineo por todo el organismo poniendo en contacto practicamente a todas las celulas, al encontrar celulas que reconocen las dejan en paz , al encontrar celulas que no reconocen las atacan, los ataques nos defienden de los virus, las bacterias y el cancer.

Una red de investigadores esta descubriendo que los mensajeros quimicos que operan mas ampliamente en el cerebro y en el sistema inmunologico son aquellos que son más densos en las zonas nerviosas que regulan la emocion.

Otra via clave que relaciona las emociones y el sistema inmunologico es la influencia de las hormonas que se liberan con el stres.

EMOCIONES NEGATIVAS

El panico y la ansiedad elevan la presion sanguinea, y las venas dilatadas por la presion sangran muy abundantemente, esto seria dificil de manejar cuando se esta practicando algun procedimiento quirurgico.

Las emociones perturbadoras son malas para la salud. Son un factor de riesgo tan dañino como el habito de fumar o el colesterol elevado. El precio de la ansiedad no solo es que disminuye la respuesta inmunologica; otra investigacion esta mostrando efectos adversos en el sistema cardiovascular. Las emociones mas mortales en las mujeres pueden ser la ansiedad y el temor.

Estudios han demostrado tambien que de 100 pacientes que recibieron transplantes de medula a aquellos que se les diagnostico depresion grave tenian mas posibilidades de morir dentro de los dos años posteriores; la depresion fue un pronosticador mas decisivo de muerte que ninguna otra señal medica.

FUNDACION MARINAS

La emocion positiva y la esperanza tienen un poder curativo, la gente que tiene mucha esperanza es mas capaz de resistir en circunstancias penosas, incluidas las dificultades medicas. Una teoria propone que el pesimismo conduce a la depresion, que a su vez interfiere en la resistencia del sistema inmunologico a los tumores.

EL PODER CURATIVO DEL APOYO EMOCIONAL

El descubrimiento de Pennebaker surge una razon por lo que otros estudios muestran que los pacientes medicos a los que se administra psicoterapia, ademas de una cirugia o del tratamiento medico, suelen mejorar mas notoriamente desde el puntode vista medico que aquellos que solo reciben tratamiento medico.

Existen muchas formas en que las medicina puede expandir su vision de la salud para incluir las realidades emocionales de la enfermedad.

La relajacion y el yoga tambien forman el nucleo del programa innovador, desarrollando por el Dr. Dean Ornish para tratar enfermedades acompañando de una dieta baja en grasas.

HACIA UNA MEDICINA QUE SE PREOCUPA

1. Ayudar a la gente a manejar mejor sus sentimientos perturbadores , la ira, la ansiedad, la depresion, el pesimismo, y la soledad, es una forma de prevencion de la enfermedad.
2. Muchos pacientes pueden beneficiarse notablemente cuando sus necesidades psicologicas son atendidas al mismo tiempo que las puramente medicas.

Néstor Braidot: "Hay que hacer gimnasia cerebral para tomar buenas decisiones. El cerebro y la felicidad son inseparables.

INTELIGENCIA CORPORAL Y CINETICA

La inteligencia corporal cinestésica es la capacidad de unir el cuerpo y la mente para lograr el perfeccionamiento del desempeño fisico. Comienza con el control de los movimientos automáticos y voluntarios, avanza hacia el empleo del cuerpo de manera altamente diferenciada y competente.

Permite al individuo manipular objetos y perfeccionar las habilidades fisicas. Se manifiesta en los atletas, los bailarines, los cirujanos y los artesanos. En la sociedad occidental, las habilidades fisicas no cuentan con tanto reconocimiento como las cognitivas, aun cuando en otros ámbitos la capacidad de aprovechar las posibilidades del cuerpo constituye una necesidad de supervivencia, así como también una condición importante para el desempeño de muchos roles prestigiosos.

FUNDACION MARINAS

También existe la habilidad cinestésica expresada en movimientos pequeños, por lo que podemos admirar esta capacidad en personas que se dedican a la joyería, mecánicos o que se dedican al cultivo de distintas artesanías y trabajos manuales. La escuela tradicional no le da suficiente importancia a este tipo de inteligencia, se le dedican una o dos horas semanales a las actividades que la desarrollan y es una manera de formar socialización, la estimulación sensoriomotriz no solo sirve a nivel físico sino que permite mayor desarrollo cognitivo.

INTELIGENCIA MUSICAL

Los datos procedentes de diversas culturas hablan de la universalidad de la noción musical. Incluso, los estudios sobre el desarrollo infantil sugieren que existe habilidad natural y una percepción auditiva (oído y cerebro) innata en la primera infancia hasta que existe la habilidad de interactuar con instrumentos y aprender sus sonidos, su naturaleza y sus capacidades.

Aspectos biológicos:

Ciertas áreas del cerebro desempeñan papeles importantes en la percepción y la producción musical. Éstas, situadas por lo general en el hemisferio derecho, no están localizadas con claridad como sucede con el lenguaje. Sin embargo, pese a la falta de susceptibilidad concreta respecto a la habilidad musical en caso de lesiones cerebrales, existe evidencia de "amusia" (pérdida de habilidad musical).

Capacidades implicadas:

Capacidad para escuchar, cantar, tocar instrumentos así como analizar sonido en general.

Habilidades relacionadas:

Crear y analizar música.

Perfiles profesionales:

Músicos, compositores, críticos musicales, etc. Actividades y materiales de enseñanza que se podrían emplear para desarrollar esta inteligencia - Cantar, tocar instrumentos, escuchar música, asistir a conciertos, cintas de música, etc

VARIABLES DE INVESTIGACION

Para la presente investigación se tuvieron en cuenta las siguientes variables:

- **Variable independiente:** Inteligencia emocional

FUNDACION MARINAS

UNIVERSO: Pacientes del Centro de Ginecología Oncología Misión Medica Ltda.

POBLACION: Pacientes diagnosticadas con cáncer epitelial de ovario.

MUESTRA: Cancer Epitelial de ovario mujeres 50 años en estadios avanzados

TIPO DE INVESTIGACION Y DISEÑO

Exploratorios: Prueba piloto

No Experimental.

Cuantitativa.

TECNICAS DE RECOLECCION DE LA INFORMACION.

La encuesta es el medio más confiable para esta investigación, siendo parte integral para la implementación de los grupos de apoyo y así poder conocer opiniones, necesidades y requerimientos, es una herramienta que bien diseñada nos pueda arrojar una realidad en la cual podemos trabajar, y estructurar los datos , generando mucha información en corto tiempo

METODOLOGIA

Dos reuniones:

1. Inicialmente una reunion con los Ginecologos Oncologos Socios fundadores de Mision Medica ltda, Unidad de Oncologia Ginecologica, para capacitarlos en la implementacion desde la gerencia del proyecto "Marinas" Grupo de apoyo para mujeres diagnosticadas con cancer de ovario, desde el diagnostico, tratamiento y acompañamiento.
2. Reunion con las pacientes con diagnostico de cancer de ovario epitelial y mediante un manual informativo les indicaremos punto por punto de la conformacion de los grupos de apoyo y sus beneficios.

Se realizo una inspeccion en la unidad medica Mision Medica Ltda, y pudimos observar que cuentan con todos los equipos de ultima tecnologia, consultorios comodoss y adecuados para poder realizar examenes clinicos con la mas alta calidad, y un espacio diseñado para poder realizar las reuniones de los grupos de apoyo.

FUNDACION "MARINAS"

Instituto de Ginecología Oncológica donde se aplicó el anteproyecto
"MISION MEDICA"



FUNDACION MARINAS"

MODELO DE ENCUESTA

ENCUESTA GRUPO DE APOYO "MM"

FECHA: _____

MEDICO TRATANTE: _____

NOMBRE PACIENTE: _____

1. CONSIDERA USTED QUE SU MEDICO TRATANTE AL INFORMAR SU DIAGNOSTICO SE EXPRESO:

- Sencible con profesionalismo _____
- Indiferente con profesionalismo _____
- Sin tacto ni profesionalismo _____

2. CUANDO EL ONCOLOGO LE INFORMO SOBRE EL DIAGNOSTICO USTED COMO REACCIONO?

- Calmada _____
- Triste _____
- Angustiada _____
- Miedo a morir _____
- Depresion _____

3. ACEPTARIA TENER ACOMPAÑAMIENTO SICOLOGICO EN EL MANEJO DE SU ENFERMEDAD?

- Si _____
- No _____

4. LE GUSTARIA ENCONTRAR EN EL GRUPO DE APOYO A SU FAMILIA?

- Si _____
- No _____

FUNDACION MARINAS

5. USTED TOMO LA DECISIÓN DE ACEPTAR ASISTIR A LOS GRUPOS DE APOYO POR :

- Confianza _____
- Soledad _____
- Angustia _____
- Alternativa _____

6. CUAL ES SU PASATIEMPO FAVORITO, COMIDA Y DEPORTE

PASATIEMPO

COMIDA

DEPORTE

FUNDACION MARINAS

REALIZACION DE ENCUESTAS:

De las 23 pacientes con diagnostico de cancer de ovario epitelial atendidas por Mision Medica solo asistieron a la convocatoria de la reunion 19 de las cuales solo 15 dieron su consentimiento.

RESULTADOS Y DIAGNOSTICO

ENCUESTA GRUPO DE APOYO "MM"

FECHA: 14 Julio 2015

MEDICO TRATANTE: Lucio Gonzalez Robio

NOMBRE PACIENTE: Magda Mercedio

1. CONSIDERA USTED QUE SU MEDICO TRATANTE AL INFORMAR SU DIAGNOSTICO SE EXPRESO:

- Sensible con profesionalismo ✓
- Indiferente con profesionalismo _____
- Sin tacto ni profesionalismo _____

2. CUANDO EL ONCOLOGO LE INFORMO SOBRE EL DIAGNOSTICO USTED COMO REACCIONO?

- Calmada _____
- Triste _____
- Angustiada ✓
- Miedo a morir _____
- Depresion _____

3. ACEPTARIA TENER ACOMPAÑAMIENTO SICOLOGICO EN EL MANEJO DE SU ENFERMEDAD?

- Si ✓
- No _____

4. LE GUSTARIA ENCONTRAR EN EL GRUPO DE APOYO A SU FAMILIA?

- Si ✓
- No _____

5. USTED TOMARIA LA DECISIÓN DE ACEPTAR ASISTIR A LOS GRUPOS DE APOYO POR :

- Confianza _____
- Soledad _____
- Angustia ✓
- Alternativa _____

6. CUAL ES SU PASATIEMPO FAVORITO, COMIDA Y DEPORTE

Leer

PASATIEMPO

Calabazana

COMIDA

— o —

DEPORTE

ENCUESTA GRUPO DE APOYO "MM"

FECHA: 14 Julio 2015

MEDICO TRATANTE: Robinson fernandez

NOMBRE PACIENTE: Silvia Diaz

1. CONSIDERA USTED QUE SU MEDICO TRATANTE AL INFORMAR SU DIAGNOSTICO SE EXPRESO:

- Sensible con profesionalismo x
- Indiferente con profesionalismo _____
- Sin tacto ni profesionalismo _____

2. CUANDO EL ONCOLOGO LE INFORMO SOBRE EL DIAGNOSTICO USTED COMO REACCIONO?

- Calmada _____
- Triste x
- Angustiada _____
- Miedo a morir _____
- Depresion _____

3. ACEPTARIA TENER ACOMPAÑAMIENTO SICOLOGICO EN EL MANEJO DE SU ENFERMEDAD?

- Si x
- No _____

4. LE GUSTARIA ENCONTRAR EN EL GRUPO DE APOYO A SU FAMILIA?

- Si x
- No _____

5. USTED TOMARIA LA DECISIÓN DE ACEPTAR ASISTIR A LOS GRUPOS DE APOYO POR :

- Confianza x
- Soledad _____
- Angustia _____
- Alternativa _____

6. CUAL ES SU PASATIEMPO FAVORITO, COMIDA Y DEPORTE

Beber Salsa

PASATIEMPO

La carne

COMIDA

Tenis

DEPORTE

ENCUESTA GRUPO DE APOYO "MM"

FECHA: Julio 14 2015

MEDICO TRATANTE: Robinson fernandez

NOMBRE PACIENTE: Silena San Juan Otando

1. CONSIDERA USTED QUE SU MEDICO TRATANTE AL INFORMAR SU DIAGNOSTICO SE EXPRESO:

- Sensible con profesionalismo ✓
- Indiferente con profesionalismo _____
- Sin tacto ni profesionalismo _____

2. CUANDO EL ONCOLOGO LE INFORMO SOBRE EL DIAGNOSTICO USTED COMO REACCIONO?

- Calmada _____
- Triste _____
- Angustiada _____
- Miedo a morir ✓
- Depresion _____

3. ACEPTARIA TENER ACOMPAÑAMIENTO SICOLOGICO EN EL MANEJO DE SU ENFERMEDAD?

- Si ✓
- No _____

4. LE GUSTARIA ENCONTRAR EN EL GRUPO DE APOYO A SU FAMILIA?

- Si _____
- No ✓

5. USTED TOMARIA LA DECISIÓN DE ACEPTAR ASISTIR A LOS GRUPOS DE APOYO POR :

- Confianza _____
- Soledad _____
- Angustia _____
- Alternativa ✓

6. CUAL ES SU PASATIEMPO FAVORITO, COMIDA Y DEPORTE

Cantar

PASATIEMPO

italiance

COMIDA

— o —

DEPORTE

ENCUESTA GRUPO DE APOYO "MM"

FECHA: 15 de Julio 2015
MEDICO TRATANTE: Robinson fernandez
NOMBRE PACIENTE: Beatriz Jimenez

1. CONSIDERA USTED QUE SU MEDICO TRATANTE AL INFORMAR SU DIAGNOSTICO SE EXPRESO:

- Sensible con profesionalismo ✓
- Indiferente con profesionalismo _____
- Sin tacto ni profesionalismo _____

2. CUANDO EL ONCOLOGO LE INFORMO SOBRE EL DIAGNOSTICO USTED COMO REACCIONO?

- Calmada _____
- Triste _____
- Angustiada _____
- Miedo a morir ✓
- Depresion _____

3. ACEPTARIA TENER ACOMPAÑAMIENTO SICOLOGICO EN EL MANEJO DE SU ENFERMEDAD?

- Si ✓
- No _____

4. LE GUSTARIA ENCONTRAR EN EL GRUPO DE APOYO A SU FAMILIA?

- Si _____
- No ✓

5. USTED TOMARIA LA DECISIÓN DE ACEPTAR ASISTIR A LOS GRUPOS DE APOYO POR :

- Confianza _____
- Soledad _____
- Angustia _____
- Alternativa ✓

6. CUAL ES SU PASATIEMPO FAVORITO, COMIDA Y DEPORTE

Ver television
PASATIEMPO

Española
COMIDA

Camínese.
DEPORTE

ENCUESTA GRUPO DE APOYO "MM"

FECHA: 15 de Julio 2015

MEDICO TRATANTE: Robinson fernandez

NOMBRE PACIENTE: Marta del Carmen Pertuz

1. CONSIDERA USTED QUE SU MEDICO TRATANTE AL INFORMAR SU DIAGNOSTICO SE EXPRESO:

- Sensible con profesionalismo _____
- Indiferente con profesionalismo X _____
- Sin tacto ni profesionalismo _____

2. CUANDO EL ONCOLOGO LE INFORMO SOBRE EL DIAGNOSTICO USTED COMO REACCIONO?

- Calmada _____
- Triste X _____
- Angustiada _____
- Miedo a morir _____
- Depresion _____

3. ACEPTARIA TENER ACOMPAÑAMIENTO SICOLOGICO EN EL MANEJO DE SU ENFERMEDAD?

- Si X _____
- No _____

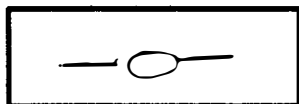
4. LE GUSTARIA ENCONTRAR EN EL GRUPO DE APOYO A SU FAMILIA?

- Si _____
- No X _____

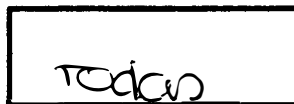
5. USTED TOMARIA LA DECISIÓN DE ACEPTAR ASISTIR A LOS GRUPOS DE APOYO POR :

- Confianza _____
- Soledad _____
- Angustia X _____
- Alternativa _____

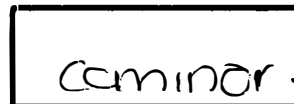
6. CUAL ES SU PASATIEMPO FAVORITO, COMIDA Y DEPORTE



PASATIEMPO



COMIDA



DEPORTE

ENCUESTA GRUPO DE APOYO "MM"

FECHA: 15 de Julio 2015

MEDICO TRATANTE: Robinson fernandez

NOMBRE PACIENTE: Ara Castro

1. CONSIDERA USTED QUE SU MEDICO TRATANTE AL INFORMAR SU DIAGNOSTICO SE EXPRESO:

- Sensible con profesionalismo X
- Indiferente con profesionalismo _____
- Sin tacto ni profesionalismo _____

2. CUANDO EL ONCOLOGO LE INFORMO SOBRE EL DIAGNOSTICO USTED COMO REACCIONO?

- Calmada _____
- Triste _____
- Angustiada _____
- Miedo a morir X
- Depresion _____

3. ACEPTARIA TENER ACOMPAÑAMIENTO SICOLOGICO EN EL MANEJO DE SU ENFERMEDAD?

- Si X
- No _____

4. LE GUSTARIA ENCONTRAR EN EL GRUPO DE APOYO A SU FAMILIA?

- Si X
- No _____

5. USTED TOMARIA LA DECISIÓN DE ACEPTAR ASISTIR A LOS GRUPOS DE APOYO POR :

- Confianza _____
- Soledad _____
- Angustia _____
- Alternativa X

6. CUAL ES SU PASATIEMPO FAVORITO, COMIDA Y DEPORTE

Ver televisión

PASATIEMPO

mexicana

COMIDA

Camino

DEPORTE

ENCUESTA GRUPO DE APOYO "MM"

FECHA: 15 Julio 2015

MEDICO TRATANTE: Alvaro Gonzalez Rubio

NOMBRE PACIENTE: Isabel Jones

1. CONSIDERA USTED QUE SU MEDICO TRATANTE AL INFORMAR SU DIAGNOSTICO SE EXPRESO:

- Sensible con profesionalismo X
- Indiferente con profesionalismo _____
- Sin tacto ni profesionalismo _____

2. CUANDO EL ONCOLOGO LE INFORMO SOBRE EL DIAGNOSTICO USTED COMO REACCIONO?

- Calmada _____
- Triste _____
- Angustiada _____
- Miedo a morir X
- Depresion _____

3. ACEPTARIA TENER ACOMPAÑAMIENTO SICOLOGICO EN EL MANEJO DE SU ENFERMEDAD?

- Si X
- No _____

4. LE GUSTARIA ENCONTRAR EN EL GRUPO DE APOYO A SU FAMILIA?

- Si X
- No _____

5. USTED TOMARIA LA DECISIÓN DE ACEPTAR ASISTIR A LOS GRUPOS DE APOYO POR :

- Confianza _____
- Soledad _____
- Angustia X
- Alternativa _____

6. CUAL ES SU PASATIEMPO FAVORITO, COMIDA Y DEPORTE

leer

PASATIEMPO

Todas

COMIDA

tenis

DEPORTE

ENCUESTA GRUPO DE APOYO "MM"

FECHA: 15 de Julio 2015

MEDICO TRATANTE: Robinson fernandez

NOMBRE PACIENTE: Tatiana Perez Jimenez

1. CONSIDERA USTED QUE SU MEDICO TRATANTE AL INFORMAR SU DIAGNOSTICO SE EXPRESO:

- Sensible con profesionalismo X
- Indiferente con profesionalismo _____
- Sin tacto ni profesionalismo _____

2. CUANDO EL ONCOLOGO LE INFORMO SOBRE EL DIAGNOSTICO USTED COMO REACCIONO?

- Calmada _____
- Triste _____
- Angustiada X
- Miedo a morir _____
- Depresion _____

3. ACEPTARIA TENER ACOMPAÑAMIENTO SICOLOGICO EN EL MANEJO DE SU ENFERMEDAD?

- Si X
- No _____

4. LE GUSTARIA ENCONTRAR EN EL GRUPO DE APOYO A SU FAMILIA?

- Si X
- No _____

5. USTED TOMARIA LA DECISIÓN DE ACEPTAR ASISTIR A LOS GRUPOS DE APOYO POR :

- Confianza _____
- Soledad _____
- Angustia _____
- Alternativa X

6. CUAL ES SU PASATIEMPO FAVORITO, COMIDA Y DEPORTE

Musica

PASATIEMPO

Hidrona

COMIDA

Spiveng

DEPORTE

ENCUESTA GRUPO DE APOYO "MM"

FECHA: 21 de Julio 2015
MEDICO TRATANTE: Robinson fernandez
NOMBRE PACIENTE: Lyn Gutierrez

1. CONSIDERA USTED QUE SU MEDICO TRATANTE AL INFORMAR SU DIAGNOSTICO SE EXPRESO:

- Sensible con profesionalismo X
- Indiferente con profesionalismo _____
- Sin tacto ni profesionalismo _____

2. CUANDO EL ONCOLOGO LE INFORMO SOBRE EL DIAGNOSTICO USTED COMO REACCIONO?

- Calmada _____
- Triste _____
- Angustiada _____
- Miedo a morir X
- Depresion _____

3. ACEPTARIA TENER ACOMPAÑAMIENTO SICOLOGICO EN EL MANEJO DE SU ENFERMEDAD?

- Si X
- No _____

4. LE GUSTARIA ENCONTRAR EN EL GRUPO DE APOYO A SU FAMILIA?

- Si X
- No _____

5. USTED TOMARIA LA DECISIÓN DE ACEPTAR ASISTIR A LOS GRUPOS DE APOYO POR :

- Confianza X
- Soledad _____
- Angustia _____
- Alternativa _____

6. CUAL ES SU PASATIEMPO FAVORITO, COMIDA Y DEPORTE

Ver television
PASATIEMPO

Italiana
COMIDA

Cominor.
DEPORTE

ENCUESTA GRUPO DE APOYO "MM"

FECHA: 21 de Julio 2015

MEDICO TRATANTE: Robinson-fernandez

NOMBRE PACIENTE: Alexandra Vergara

1. CONSIDERA USTED QUE SU MEDICO TRATANTE AL INFORMAR SU DIAGNOSTICO SE EXPRESO:

- Sensible con profesionalismo X
- Indiferente con profesionalismo _____
- Sin tacto ni profesionalismo _____

2. CUANDO EL ONCOLOGO LE INFORMO SOBRE EL DIAGNOSTICO USTED COMO REACCIONO?

- Calmada _____
- Triste _____
- Angustiada _____
- Miedo a morir X
- Depresion _____

3. ACEPTARIA TENER ACOMPAÑAMIENTO SICOLOGICO EN EL MANEJO DE SU ENFERMEDAD?

- Si X
- No _____

4. LE GUSTARIA ENCONTRAR EN EL GRUPO DE APOYO A SU FAMILIA?

- Si X
- No _____

5. USTED TOMARIA LA DECISIÓN DE ACEPTAR ASISTIR A LOS GRUPOS DE APOYO POR :

- Confianza _____
- Soledad _____
- Angustia X
- Alternativa _____

6. CUAL ES SU PASATIEMPO FAVORITO, COMIDA Y DEPORTE

Musica
PASATIEMPO

Mexicana
COMIDA

Bicicleta
DEPORTE

ENCUESTA GRUPO DE APOYO "MM"

FECHA: 23 de Julio 2015

MEDICO TRATANTE: Robinson fernandez

NOMBRE PACIENTE: —●—

1. CONSIDERA USTED QUE SU MEDICO TRATANTE AL INFORMAR SU DIAGNOSTICO SE EXPRESO:

- Sensible con profesionalismo X
- Indiferente con profesionalismo
- Sin tacto ni profesionalismo

2. CUANDO EL ONCOLOGO LE INFORMO SOBRE EL DIAGNOSTICO USTED COMO REACCIONO?

- Calmada
- Triste X
- Angustiada
- Miedo a morir
- Depresion

3. ACEPTARIA TENER ACOMPAÑAMIENTO SICOLOGICO EN EL MANEJO DE SU ENFERMEDAD?

- Si X
- No

4. LE GUSTARIA ENCONTRAR EN EL GRUPO DE APOYO A SU FAMILIA?

- Si X
- No

5. USTED TOMARIA LA DECISIÓN DE ACEPTAR ASISTIR A LOS GRUPOS DE APOYO POR :

- Confianza
- Soledad X
- Angustia
- Alternativa

6. CUAL ES SU PASATIEMPO FAVORITO, COMIDA Y DEPORTE

leer

PASATIEMPO

Todas

COMIDA

—○—

DEPORTE

ENCUESTA GRUPO DE APOYO "MM"

FECHA: 23/07/2015

MEDICO TRATANTE: Dobinson fernandez

NOMBRE PACIENTE: Janeth Daza

1. CONSIDERA USTED QUE SU MEDICO TRATANTE AL INFORMAR SU DIAGNOSTICO SE EXPRESO:

- Sensible con profesionalismo X
- Indiferente con profesionalismo _____
- Sin tacto ni profesionalismo _____

2. CUANDO EL ONCOLOGO LE INFORMO SOBRE EL DIAGNOSTICO USTED COMO REACCIONO?

- Calmada _____
- Triste _____
- Angustiada _____
- Miedo a morir X
- Depresion _____

3. ACEPTARIA TENER ACOMPAÑAMIENTO SICOLOGICO EN EL MANEJO DE SU ENFERMEDAD?

- Si X
- No _____

4. LE GUSTARIA ENCONTRAR EN EL GRUPO DE APOYO A SU FAMILIA?

- Si X
- No _____

5. USTED TOMARIA LA DECISIÓN DE ACEPTAR ASISTIR A LOS GRUPOS DE APOYO POR :

- Confianza _____
- Soledad _____
- Angustia X
- Alternativa _____

6. CUAL ES SU PASATIEMPO FAVORITO, COMIDA Y DEPORTE

Bailar

PASATIEMPO

mar

COMIDA

Extremo

DEPORTE

ENCUESTA GRUPO DE APOYO "MM"

FECHA: 23 / 07 / 2015
MEDICO TRATANTE: Robinson fernandez
NOMBRE PACIENTE: Glady's de Cordero

1. CONSIDERA USTED QUE SU MEDICO TRATANTE AL INFORMAR SU DIAGNOSTICO SE EXPRESO:

- Sensible con profesionalismo X
- Indiferente con profesionalismo _____
- Sin tacto ni profesionalismo _____

2. CUANDO EL ONCOLOGO LE INFORMO SOBRE EL DIAGNOSTICO USTED COMO REACCIONO?

- Calmada _____
- Triste _____
- Angustiada X
- Miedo a morir _____
- Depresion _____

3. ACEPTARIA TENER ACOMPAÑAMIENTO SICOLOGICO EN EL MANEJO DE SU ENFERMEDAD?

- Si X
- No _____

4. LE GUSTARIA ENCONTRAR EN EL GRUPO DE APOYO A SU FAMILIA?

- Si X
- No _____

5. USTED TOMARIA LA DECISIÓN DE ACEPTAR ASISTIR A LOS GRUPOS DE APOYO POR :

- Confianza _____
- Soledad _____
- Angustia X
- Alternativa _____

6. CUAL ES SU PASATIEMPO FAVORITO, COMIDA Y DEPORTE

trabajar
PASATIEMPO

todas
COMIDA

Caminar.
DEPORTE

ENCUESTA GRUPO DE APOYO "MM"

FECHA: 23 de Julio 2019

MEDICO TRATANTE: Robinson Fernandez

NOMBRE PACIENTE: Sandra Escobar,

1. CONSIDERA USTED QUE SU MEDICO TRATANTE AL INFORMAR SU DIAGNOSTICO SE EXPRESO:

- Sensible con profesionalismo X
- Indiferente con profesionalismo _____
- Sin tacto ni profesionalismo _____

2. CUANDO EL ONCOLOGO LE INFORMO SOBRE EL DIAGNOSTICO USTED COMO REACCIONO?

- Calmada _____
- Triste _____
- Angustiada _____
- Miedo a morir X
- Depresion _____

3. ACEPTARIA TENER ACOMPAÑAMIENTO SICOLOGICO EN EL MANEJO DE SU ENFERMEDAD?

- Si X
- No _____

4. LE GUSTARIA ENCONTRAR EN EL GRUPO DE APOYO A SU FAMILIA?

- Si X
- No _____

5. USTED TOMARIA LA DECISIÓN DE ACEPTAR ASISTIR A LOS GRUPOS DE APOYO POR :

- Confianza _____
- Soledad _____
- Angustia X
- Alternativa _____

6. CUAL ES SU PASATIEMPO FAVORITO, COMIDA Y DEPORTE

Dibujar

PASATIEMPO

Italiana

COMIDA

Correr

DEPORTE

ENCUESTA GRUPO DE APOYO "MM"

FECHA: 23 de Julio 2015

MEDICO TRATANTE: Robinson fernandez

NOMBRE PACIENTE: Lida Duran

1. CONSIDERA USTED QUE SU MEDICO TRATANTE AL INFORMAR SU DIAGNOSTICO SE EXPRESO:

- Sensible con profesionalismo X
- Indiferente con profesionalismo _____
- Sin tacto ni profesionalismo _____

2. CUANDO EL ONCOLOGO LE INFORMO SOBRE EL DIAGNOSTICO USTED COMO REACCIONO?

- Calmada _____
- Triste X
- Angustiada _____
- Miedo a morir _____
- Depresion _____

3. ACEPTARIA TENER ACOMPAÑAMIENTO SICOLOGICO EN EL MANEJO DE SU ENFERMEDAD?

- Si X
- No _____

4. LE GUSTARIA ENCONTRAR EN EL GRUPO DE APOYO A SU FAMILIA?

- Si X
- No _____

5. USTED TOMARIA LA DECISIÓN DE ACEPTAR ASISTIR A LOS GRUPOS DE APOYO POR :

- Confianza _____
- Soledad _____
- Angustia X
- Alternativa _____

6. CUAL ES SU PASATIEMPO FAVORITO, COMIDA Y DEPORTE

Border 2000
PASATIEMPO

Pollo
COMIDA

Nadar
DEPORTE

FUNDACION MARINAS

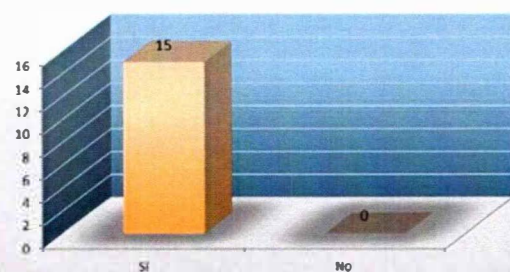
CONSIDERA USTED QUE SU MEDICO TRATANTE AL INFORMAR SU DIAGNOSTICO SE EXPRESO



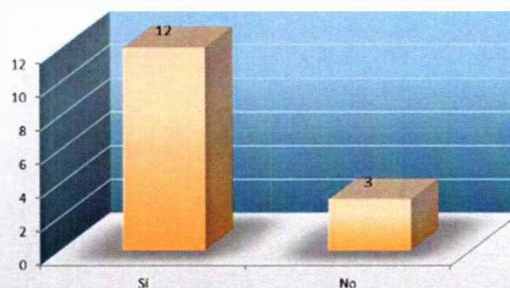
CUANDO EL ONCOLOGO LE INFORMO SOBRE EL DIAGNOSTICO USTED COMO REACCIONO?



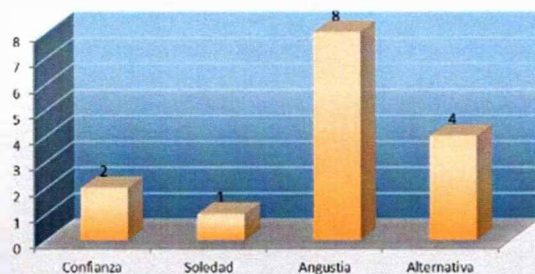
ACEPTARIA TENER ACOMPAÑAMIENTO SICOLOGICO EN EL MANEJO DE SU ENFERMEDAD



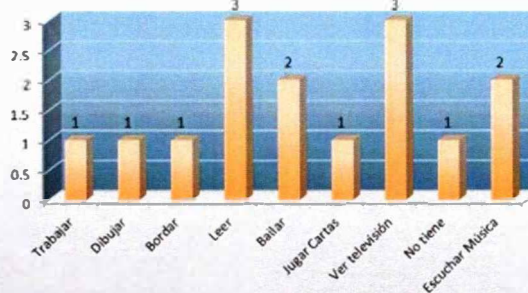
LE GUSTARIA ENCONTRAR EN EL GRUPO DE APOYO A SU FAMILIA?



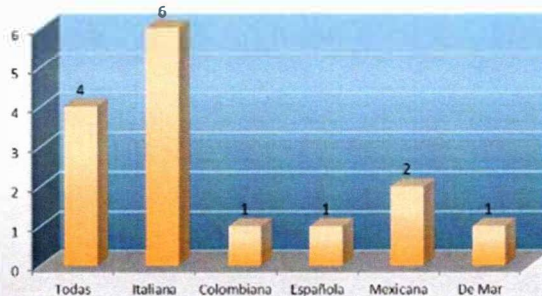
USTED TOMARIA LA DECISION DE ACEPTAR ASISTIR A LOS GRUPOS DE APOYO POR



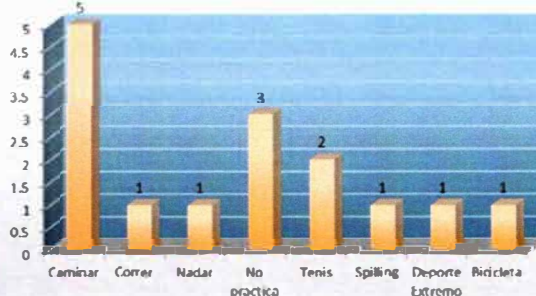
CUAL ES SU PASATIEMPO FAVORITO, COMIDA Y DEPORTE



COMIDA



DEPORTE



FUNDACION MARINAS

DIAGNOSTICO

Las 15 pacientes atendidas por Mision Medica Ltda aceptaron voluntariamente ser parte de este grupo de apoyo emocional, la angustia el principal sentimiento por el cual aceptaron su participacion , la mayoria tiene un concepto favorable de su medico tratante en cuanto a la sencibilidad y profesionalismo en el momento de recibir la informacion de su enfermedad, sintieron interes en su estado animico.

La mayoria sintio un gran temor de morir, rasgos claramente descubiertos de la forma como la inteligencia emocional funciona en sus emociones, actua de forma inmediata y negativa, al inicio es normal que demuestren estos sentimientos, en segundo lugar tristeza y por ultimo angustia.

Con estas estadisticas tenemos un punto de inicio para trabajar con la psicologa esas emociones, para que cuanto antes se inicie un tratamiento. Y en conjunto con su familia aceptaron este gran reto de anular sus emociones negativas, transformarlas en una alternativa de vida .

Para complementar estos tratamientos emocionales no podemos dejar pasar por alto las actividades, pasatiempos , deporte favorito y por que no su comida predilecta, esto con el fin de incluir en programacion de secciones del grupo de apoyo los dias de la felicidad donde se pondra en marcha una serie de actividades con el unico objetivo de darle felicidad, y satisfaccion a las pacientes y a sus familias.

Se empleara terapias alternativas de inteligencias como la musical según Howard Gardner, desarrollar habilidades tan fuertes como para que los pensamientos negativos los podamos dominar a traves de estas actividades.

Aplicando la inteligencia emocional en el grupo de apoyo Marinas analizaremos la calidad de vida y supervivencia de las pacientes.

BIBLIOGRAFIA

- Daniel Goleman. (2015). Inteligencia emocional, ISBN:978-84-96778-76-4, nomos impresores.
- Gardner, Howard. (1983) Teoria de las inteligencias multiples, ISBN 0-465-04768-8, Basic Books. ISBN: 84-493-1806-8 Paidos