

SEXUALIDAD EN TIEMPOS DE PANDEMIA EN PAREJAS JÓVENES DE LA UNIVERSIDAD SIMÓN BOLÍVAR ENTRE LAS EDADES DE 19 A 24 AÑOS

Claudia Vanessa Escorcía Gutiérrez.

CC: 1079662139

Código Estudiantil: 20191913005

Correo institucional: claudia.escorcia@unisimon.edu.co

Lliana Gonzales Arrieta.

CC: 1001885295

Código Estudiantil: 20191915060

Correo institucional: liliana.gonzales@unisimon.edu.co

Valentina Ocampo Castellano

CC: 1007123786

Código Estudiantil: 20191911387

Correo institucional: Valentina.ocampo@unisimon.edu.co

Joan Sebastián Stevenson Torres

CC: 1043672401

Código Estudiantil:

Correo institucional: joan.stevenson@unisimon.edu.co

Arianis Morales Buelvas

CC: 1001878298

Código Estudiantil: 201811689970

Correo institucional: arianis@morales.unisimon.edu.co

Trabajo de Investigación del Programa psicología

Tutora:

Selene Margarita Ariza Ortiz

RESUMEN

Antecedentes: Frente a la emergencia sanitaria a partir de la aparición del virus COVID-19 a escala a nivel global trajo consigo unos cambios y transformaciones en la realidad cotidiana de las personas, que difícilmente podían predecirse para la población en general, tales como: el confinamiento y la limitación para salir de casa, el uso obligatorio del tapabocas, encuentros con familiares y seres amados.

Lo anterior llevó a pensar en la sexualidad, siendo esta un elemento importante del afecto y bienestar de las personas, esto supone la pertinencia de comprender qué ha pasado con la sexualidad en el contexto de la pandemia. Como antecedentes a la investigación encontramos, algunos aportes algunos como *Confinamiento, distanciamiento social y vida sexual en tiempos de COVID-19* de (Limpas Rojas, F., Gutiérrez Heredia, G., Coca Ruiz, P., Munckel Granado, D., & Salvatierra Orellana, R. M., 2020) Refiere que, en cuanto a la importancia de una buena vida sexual, de todas las actividades que el ser humano puede realizar, una de las que mayor sensación de bienestar producen en el mismo momento de su realización es el acto sexual. Afirma que no se le otorga al sexo la importancia que merece, algo que es totalmente incorrecto teniéndose en cuenta que la calidad sexual nos proporciona una mejor salud. Encontramos también que la sexualidad es uno de los aspectos más afectados por el encierro, tanto por el estrés generado por la sensación de vulnerabilidad y riesgo, como por la falta de libertad de desplazamiento y pérdida de privacidad que el confinamiento familiar supone (Rodríguez Salazar, T. & Rodríguez Morales, Z., 2020).

Objetivo:

Comprender cómo las parejas jóvenes han abordado las prácticas sexuales durante el confinamiento por COVID-19.

Materiales y Métodos:

La investigación se realizó desde un enfoque cualitativo, se aplicó una encuesta de caracterización sociodemográfica y entrevistas cualitativas como técnicas e instrumentos de recolección de información.

Los pasos realizados en este proceso de exploración investigativa, inicialmente, se socializó el propósito de la investigación con los jóvenes, luego se invitó a la participación a jóvenes universitarios entre 19 y 24 años, identificado a los participantes se aplicó la encuesta de caracterización socio demográfica y se acordó la fecha y plataforma a utilizar para realizar las entrevistas con 12 jóvenes, entre hombres y mujeres. Al momento de realizar las entrevistas con los y las participantes, se presentó el documento de consentimiento informado, el cual fue firmado por los y las participantes, esto permitió realizar las entrevistas y concedió la autorización para recoger la información, que en última fue analizada y agrupada en categorías y subcategorías.

Resultados: Como resultado de la investigación se encontró que a raíz de la cuarentena las parejas transformaron sus prácticas sexuales, en ese sentido, la interacción y la comunicación estuvo mediada por el uso de las tecnologías. De acuerdo con lo expuesto por los participantes la pandemia igualmente tuvo implicaciones para la salud y el bienestar de las personas, en ese sentido, la práctica sexual fue un aspecto en algunos de casos de protección frente al bienestar. Como práctica emergente en el contexto del confinamiento también se habló del seexting, sus posibilidades para la pareja de jóvenes y los riesgos.

Conclusiones: Esta investigación logró colocar en evidencia la forma en que las parejas jóvenes han abordado las prácticas sexuales durante el confinamiento por COVID 19, en él se vieron involucrados diversos factores que influyeron para el desarrollo de las prácticas sexuales en pareja; pese a diversos inconvenientes como: las distancias, el alto riesgo de contagio del virus, altos niveles de estrés y preocupación ante la problemática presente, la sexualidad en algunos casos fue un elemento de protección. Así mismo, esta crisis facilitó el uso de las tecnologías como mediación de la interacción de las parejas jóvenes.

Palabras clave: Parejas jóvenes, confinamiento, sexualidad, Covid-19, Virtualidad, Pandemia, Prácticas sexuales.

ABSTRACT

Background: Faced with the health emergency from the appearance of the COVID-19 virus on a global scale, it achieved changes and transformations in the daily reality of people, which could hardly be predicted for the general population, such as confinement and limitation to leave home, the mandatory use of the mask, meetings with family and loved ones.

The foregoing led to thinking about sexuality, this being an important element of people's affection and well-being, this implies the relevance of understanding what has happened to sexuality in the context of the pandemic. As background to the investigation we find the following publications: the first is entitled Confinement, social distancing and sexual life in COVID-19 by (Limpías Rojas, F., Gutiérrez Heredia, G., Coca Ruiz, P., Munckel Granado, D., & Salvatierra Orellana, R. M., 2020) He refers that, in terms of the importance of a good sexual life, of all the activities that the human being can carry out, one of the ones that produces the greatest feeling of well-being at the same time of its realization is the sexual act. He affirms that sex is not given the importance it deserves, something that is totally incorrect considering that sexual quality provides us with better health. We also found that sexuality is one of the aspects most affected by confinement, both because of the stress generated by the feeling of vulnerability and risk, and because

of the lack of freedom of movement and loss of privacy that family confinement entails (Rodríguez Salazar, T. & Rodríguez Morales, Z., 2020).

Objective: Understand how young couples have approached sexual practices during the COVID-19 lockdown

Materials and Methods:

The research was carried out from a qualitative approach, a sociodemographic characterization survey and qualitative interviews were applied as techniques and instruments for collecting information.

The steps carried out in this process of investigative exploration, initially, the purpose of the research was socialized with the young people, then university students between 19 and 24 years old were invited to participate, the participants were identified, and the socio-demographic characterization survey was applied. and the date and platform to be used to conduct the interviews with 12 young people, between men and women, were agreed upon. At the time of conducting the interviews with the participants, the informed consent document was presented, which was signed by the participants, this allowed the interviews to be carried out and granted authorization to collect the information, which was ultimately analyzed and analyzed. grouped into categories and subcategories.

Results: As a result of the investigation, it was found that as a result of the quarantine, the couples transformed their sexual practices, in that sense, the interaction and communication was mediated by the use of technologies. According to what was stated by the participants, the pandemic also had implications for the health and well-being of people, in this sense, sexuality was an aspect in some cases of protection against well-being. As an emerging practice in the context of confinement, sexting was also discussed, its possibilities for the young couple and the risks.

Conclusions: This research will highlight the way in which young couples have approached sexual practices during confinement by COVID 19, various factors that influenced the development of sexual practices as a couple were involved; Despite various inconveniences such as: distances, the high risk of contagion of the virus, high levels of stress and concern about the current problem, sexuality in some cases was an element of protection. Likewise, this crisis facilitated the use of technologies to mediate the interaction of young couples

KeyWords: Young couples, Confinement, Sexuality, Covid-19, Virtuality, Pandemic, , Sexual practices.

REFERENCIAS (colocar a cada artículo el DOI o la URL en caso de no tener DOI)

1. Papalia, D. E., Olds, S. W., & Feldman, R. D. (2009). *Psicología del desarrollo* (Undecima Edición). Mcgraw-hill.
2. Sánchez Zaldívar, S., & Iruarrizaga Díez, I. (2009). Nuevas Dimensiones, Nuevas adicciones: La Adicional al Sexo en Internet. *Intervención Psicosocial*, 256-266. Obtenido de <https://scielo.isciii.es/pdf/inter/v18n3/v18n3a06.pdf>
3. Rodríguez Salazar, Tania, & Rodríguez Morales, Zeyda. (2020). Intimidad y relaciones de pareja durante la pandemia de la COVID-19 en Guadalajara. *Espiral (Guadalajara)*, 27(78-79), 215-264. Obtenido de <https://doi.org/10.32870/eees.v28i78-79.7206>
4. Gómez González, A. F., Rojas Castiblanco, L. I., García Moreno, M. P., & Orjuela Ángel, V. (2020). Erotismo en tiempos de emergencia sanitaria (covid-19), en estudiantes de la facultad de psicología de la universidad católica de Colombia. *Universidad católica de Colombia*. Obtenido de <https://repository.ucatolica.edu.co/handle/10983/25287>
5. Córdoba, M. G., & Ibarra Casals, D. (2021). Pornografía y masculinidades en tiempos de COVID-19. <http://dspace.uces.edu.ar:8180/jspui/handle/123456789/5712>
6. Limpías Rojas, F., Gutiérrez Heredia, G., Coca Ruiz, P., Munckel Granado, D., & Salvatierra Orellana, R. M., (2020) Confinamiento, distanciamiento social y vida sexual en tiempos de COVID-19. https://www.researchgate.net/publication/344026814_Confinamiento_distanciamiento_social_y_vida_sexual_en_tiempos_de_COVID-19
7. Godoy Peña, P. S. (2020). Masturbación y uso de vibradores relacionados con el Índice de Función Sexual Femenino durante el confinamiento por Covid-19.
8. Rodríguez Salazar, Tania, & Rodríguez Morales, Zeyda. (2020). Intimidad y relaciones de pareja durante la pandemia de la COVID-19 en Guadalajara. *Espiral (Guadalajara)*, 27(78-79), 215-264. Obtenido de <https://doi.org/10.32870/eees.v28i78-79.7206>
9. Padilla, M. O., Ortiz, S. A., & García, M. G. (2020). Contexto educativo, pandemia y uso de las tecnologías de información y comunicación. Una reflexión desde la

- perspectiva de género. In *Análisis sobre Metodologías activas y TIC para la enseñanza y el aprendizaje* (pp. 159-166). Dykinson.
10. Ortiz, M.; Arenales., M; Ariza., S; & Gómez, M; (2022). Del problema a la emergencia de una educación sexual en tiempos de crisis. En Torres, J. M. T., Capperucci, D., Jiménez, C. R., & Soto, M. N. C. (2022). *Experiencias e investigaciones en contextos educativos*. (1st, 1/20/22 ed.). Dykinson, S.L. <https://doi.org/10.2307/j.ctv2gz3sn3>.
 11. Gómez-González, A. F., Rojas-Castiblanco, L. I., García-Moreno, M. P., & Orjuela-Ángel, V. (2020). Erotismo en tiempos de emergencia sanitaria (covid-19), en estudiantes de la facultad de psicología de la universidad Católica de Colombia. <https://repository.ucatolica.edu.co/handle/10983/25287>
 12. Córdoba, M. G. (2020). Pornografía y Masculinidades en Tiempos de COVID-19 | Subjetividad y Procesos Cognitivos. Obtenido de <https://publicacionescientificas.uces.edu.ar/index.php/subyprocog/article/view/1063>
 13. Zamora, B. (2011). Conceptos básicos sobre sexualidad humana. [Presentación online]. Obtenido de http://es.slideshare.net/janis_nerbet/conceptosbsicos-sobre-sexualidad-humana-730298