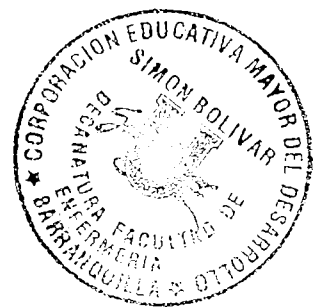


031231

FF S
#0139



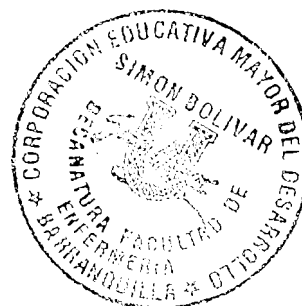


**INCIDENCIA DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES DE 14
AÑOS A 18 EN EL COLEGIO FRANCISCO DE PAULA SANTANDER DEL
MUNICIPIO DE GALAPA – ATLÁNTICO EN EL SEGUNDO PERÍODO DEL 2004**

NANCY MARIA BERBEN CABALLERO

LIZETH MARIA MUÑOZ ALTAMAR

GRACE REALES CORREA



**CORPORACION EDUCATIVA MAYOR DEL DESARROLLO SIMON BOLIVAR
FACULTAD DE ENFERMERIA**

**VII SEMESTRE
BARRANQUILLA**

2004

UNIVERSIDAD SIMON BOLIVAR	
BIBLIOTECA	
SANTO ANQUILLA	
N° - 4 0 3 1 2 3 1	
N° INVENTARIO	
PRECIO	
FECHA 06-16-2008	
CANJE DONACION	

**INCIDENCIA DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES DE 14
AÑOS A 18 EN EL COLEGIO FRANCISCO DE PAULA SANTANDER DEL
MUNICIPIO DE GALAPA – ATLÁNTICO EN EL SEGUNDO PERÍODO DEL 2004**

**NANCY MARIA BERBEN CABALLERO
LIZETH MARIA MUÑOZ ALTAMAR
GRACE REALES CORREA**

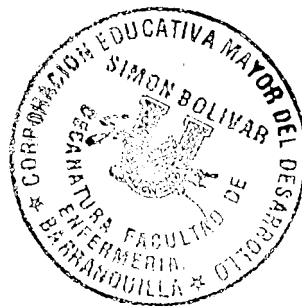
Cátedra: INTRODUCCIÓN A LA INVESTIGACIÓN

Asesoras:

ADALGIZA ROJAS DE ROYET

CAROL OJEDA

Enfermeras



**CORPORACION EDUCATIVA MAYOR DEL DESARROLLO SIMON BOLIVAR
FACULTAD DE ENFERMERIA
VII SEMESTRE
BARRANQUILLA
2004**

AGRADECIMIENTOS

A Dios por ser siempre nuestra luz y guía.

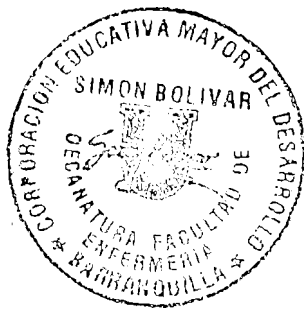
A la Profesora Adalgiza Rojas de Royet por ser nuestro apoyo incondicional.

A la Universidad Simón Bolívar por brindarnos toda la información necesaria para la realización de este proyecto.

Al Colegio Francisco de Paula Santander de Galapa por darnos la oportunidad de realizar este trabajo.



DEDICATORIA



Dedico este proyecto primero que todo a Dios que me dio la luz y sabiduría necesaria para poder desarrollarlo.

A mi padre (Q.E.P.D.) y mi madre quienes con su inmenso amor han hecho de mi un árbol fuerte.

A mi esposa y mis hijos Sharon y Geraldin quienes han sido la compañía a lo largo de mi carrera, ahora quiero compartir con ustedes éste triunfo que me han ayudado a construir .

Nancy

DEDICATORIA



*A Dios quien ha sido mi guía y
fortaleza durante todo el proyecto.*

*A mis padres y hermana quienes
han sido pilares de fortaleza y
paciencia.*

*A mi novia Howard por su
inmensa amor y paciencia.*

Grace.

DEDICATORIA



*A Dios por ser esa estrella que
alumbra mi camino y ser ese amigo
incondicional en todo momento.*

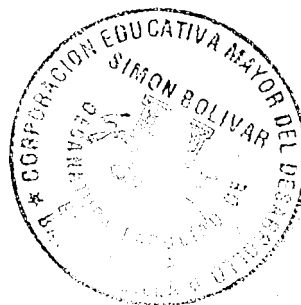
*Gracias a mi madre Arelis por su gran
apoyo.*

*A todas aquellas personas que de
una u otra forma han contribuido a
culminar esta meta.*

Lizeth

CONTENIDO

	Pág.
INTRODUCCIÓN	
1. TITULO	9
2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	10
3. JUSTIFICACIÓN	13
4. OBJETIVOS	15
4.1 OBJETIVO GENERAL	15
4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	15
5. PROPÓSITO	16
6. MARCO REFERENCIAL	17
6.1 MARCO TEÓRICO	17
7. DISEÑO METODOLÓGICO	24
7.1 TIPO DE ESTUDIO	24
7.2 PARADIGMA	24
7.3 POBLACION DE ESTUDIO	24
8. PRESENTACIÓN DE RESULTADOS	27
9. ANÁLISIS DE RESULTADOS	39
10. CRONOGRAMA	43
11. RECOMENDACIONES GENERALES	44
12. RECOMENDACIONES A FUTURAS INVESTIGACIONES	46
13. RECOMENDACIONES A LA PROPIA INVESTIGACIÓN	47
BIBLIOGRAFÍA	48
ANEXOS	49



INTRODUCCIÓN

“El alcohol una sustancia que actúa sobre el sistema nervioso central”

El consumo de alcohol junto con el consumo de otras sustancias son unas de las mayores preocupaciones a nivel mundial y social, puesto que los jóvenes comienzan a consumir cada vez a edades más tempranas.

Es importante tener en cuenta que el consumo de alcohol varía de un individuo a otro dependiendo de la ocasión, lugar, tipo de sujeto y la cultura donde este se desenvuelva, es por ello que son muchas las dificultades que surgen al investigar este tema, las cuales pueden ser vencidas por grandes esfuerzos, fue indispensable para el grupo de investigación conocer la incidencia de consumo de alcohol en adolescentes partiendo de una muestra tomada en la comunidad de Galapa – Atlántico, para evitar seguir ignorando este problema dentro de la población juvenil, por ello se hace importante que los profesionales, padres e institución de salud de la comunidad conozcan la incidencia del mismo, con miras a encontrar una solución a esta problemática, el cual es el interés primordial de esta investigación.

1. TITULO

**INCIDENCIA DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES DE 14 AÑOS
A 18 EN EL COLEGIO FRANCISCO DE PAULA SANTANDER DEL MUNICIPIO
DE GALAPA – ATLÁNTICO EN EL SEGUNDO PERÍODO DEL 2004**

2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Las bebidas alcohólicas en una forma u otra se han usado durante miles de años por lo cual es la más antigua de todas las bebidas que altera el comportamiento del ser humano, es importante resaltar que el alcohol es un estimulante y depresor del sistema nervioso central que a su paso por el organismo causa grandes estragos produciendo dependencia física, psicológica y contable daños a cada sistema del organismo humano, cuando su uso es excesivo, pero entonces porque muchas personas hacen uso y abuso de este, “la razón oculta de la popularidad del alcohol no esta en que a la gente le agrada el sabor que tiene solo se deleitan con los efectos que ejerce sobre su comportamiento, disfrutan con la euforia que les proporciona especialmente cuando están acompañados”¹ Además el consumo de alcohol es una tradición que ha pasado de generación en generación a través de los siglos donde las personas a muy temprana edad empiezan su ingesta, siendo mucho más frecuente en la adolescencia ya que esta es una etapa de la vida donde el individuo forja su individualidad, un sistema de valores y empieza a independizarse de sus padres, es por ello que durante esta etapa el uso de esta droga, constituye un obstáculo serio en el desarrollo intelectual y social de los jóvenes, que impide su evolución natural hacia la edad adulta madura al prolongar la dependencia y madurez.²

¹ GHARDINSE, Mervyn. Enciclopedia Médica Familiar para la Salud y el Bienestar Vol. 2

² alcoholinformate.org.mx/infoalcoholctm.

Dentro del amplio mundo del adolescente el alcohol se constituye una draga con mucha popularidad, con consecuencias que pueden poner en peligro la vida del individuo, "muchas veces las primeras experiencias con el alcohol ocurren dentro de la familia la cual influye en el proceso de socialización durante el principio mediano de la infancia, mientras que la influencia de compañeros y amigos es más importante durante la adolescencia"³ Son ellos quienes muchas veces lo incitan al consumo de alcohol y este termina accediendo a ello, ya sea por saber como es su sabor, que se siente, simple curiosidad o sencillamente por complacer a tan "selecto grupo de amigos" quienes en ese momento sin darse cuenta se vuelven precursores del alcoholismo, estos pueden disculparse para sopesar su culpa insospechada que hacen tal práctica por compromisos en reuniones sociales, para celebrar un cumpleaños, la llegada de un nuevo año o para pasar un buen rato con las personas. "En muchos otros casos es usado como el " suero de la verdad"⁴ donde quizás pueden criticar, realizar actividades.

Muchos otros factores se involucran en el consumo de alcohol si bien es cierto todos estamos expuestos de una forma u otra a caer en el problema de alcoholismo a excepción de algunas personas que se cohiben rotundamente de esta práctica ya sea por creencias religiosas o muy firmes principios morales, ciertos países son también susceptibles al problema del alcoholismo ya que en algunos se acepta el consumo o en muchos otros se controla enmarcado, siempre

³ GHARDINSE, Mervin. Enciclopedia Medica Familiar para la salud y el bienestar Vol. 2

⁴ Psicología, un nuevo enfoque/séptima edición/chaG mohs pág. 165

sin llegar a la embriaguez, (algunas culturas orientales); pero no solo la religión y la cultura inciden en el alcoholismo pues recientes estudios revelan que *** de cada 5 hombres alcohólicos solo una mujer posee esta adicción, a pesar de esto (Tiende a repercutir con mas gravedad en ella ya que esta predispuesta a padecer de enfermedades mentales por iniciarse en la familia".⁵

En este sentido podemos afirmar que el problema de consumo de alcohol viene o se desencadena cuando el individuo hace de éste un habito, recientes investigaciones realizadas en los Estados Unidos "afirma que aproximadamente el 10% de la gente que bebe se vuelve alcohólica".⁶

El alcoholismo va en aumento dentro de la población, muchos teniendo conciencia de este problema. Luchan intensamente contra la bebida en intentos fallidos por dejarla pero ellos en muchos casos termina siendo inútil trayendo grandes consecuencias sobre la salud física y psicológica del individuo, familia y comunidad por ello es indispensable conocer.

¿Cuál es la incidencia del consumo de alcohol en adolescentes de 14 a 18 años del Bachillerato Industrial Francisco de Paula Santander del Municipio de Galapa – Atlántico en el 2do período 2004?.

⁵ YEPES, Luis E. TORO E. Ricardo. Fundamentos de medicina, psiquiatría. Tercera Edición.

⁶ SHARP & DOPHENE. Manual Merk/editorial océano Pág. 460 - 464

3. JUSTIFICACIÓN

El consumo de alcohol se ha extendido dentro de la población mundial y más aun en los adolescentes, pues estas están comprometidos en varias formas al alcohol común experimentarlo a esta edad. En casi todos los países ha aumentado el número de consumidores, por lo cual muchas investigaciones han surgido alrededor de este tema.

En Estados Unidos se realizó una investigación la cual mostró que hay “nueve millones de bebedores excesivos en ese país y que el alcoholismo es considerado como problema de salud”⁷, se calcula que aproximadamente un 30% a 40% de la población de pacientes admitidos a un hospital general en un momento dado, son alcohólicos o tienen problemas con la bebida”.⁸

En Latinoamérica el diario la plata, realizó una investigación en esa misma ciudad de Argentina la cual encontró que el 75% de los adolescentes ingiere alcohol y que de cada 7 de adolescentes 1 lo hace donde la edad promedio de iniciación en el alcohol es de 13 para los varones y de 14 para las mujeres. También se

⁷ YEPES, Luis E. TORO E. Ricardo. Fundamentos de medicina, psiquiatría. Tercera Edición.

⁸ TORO, Ricardo E. E. Yepes. Fundamentos de medicina Psiquiatría. Cap. 20 Pág 320 - 329

encontró que las escuelas medias de este país el 75% de los estudiantes consume alcohol o por lo menos lo han probado alguna vez.⁹

En Colombia el VESPA (Sistema de Vigilancia epidemiológico para sustancias psicoactiva) en la ciudad de Medellín muestra como la bebida es responsable del mayor número de hospitalizaciones por lo cual los problemas relacionados con el alcohol generan la mayor demanda en el servicio de cirugía de igual forma la universidad Javeriana de la ciudad de Bogotá, realizó una investigación acerca de la tendencia al alcoholismo en adolescentes.¹⁰

En este sentido, es posible afirmar que el consumo de alcohol se constituye un problema de gran magnitud dentro de la población adolescente, es por ello que los profesionales de salud, comprometidos con esto, desarrollan actividades en el municipio de Galapa encaminadas a disminuir esta problemática, realizando días de fiestas zanahorias con 0 alcohol para menores de edad y actualmente realizan una investigación sobre el consumo de alcohol y otras sustancias en adolescentes además la policía comunitaria de esta localidad realiza operaciones rastrillos consistiendo esta en la desvinculación de los menores de edad o bebidas alcohólicas. Del mismo modo esta investigación pretende proporcionar un diagnóstico del consumo de algún alcohol para así en una investigación posterior realizar la intervención oportuna a este problema llevando a cabo actividades o acciones de Promoción y Prevención del mismo.

⁹ www.dicormillot.com

¹⁰

4. OBJETIVOS

4.1 OBJETIVO GENERAL

Determinar la incidencia del consumo de alcohol en adolescentes de 14 a 18 años en el Colegio Francisco de Paula Santander del Municipio de Galapa – Atlántico en el segundo período del 2004.

4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Indicar las características de persona en los estudiantes adolescentes del 14 a 18 años.
- Determinar las manifestaciones orgánicas que se producen al consumir alcohol.
- Identificar antecedentes de alcoholismo en la familia de los adolescentes de 14 a 18 años.
- Determinar la influencia de los amigos en el consumo de alcohol en adolescentes de 14 a 18 años.
- Determinar la influencia que tienen las celebraciones en el consumo del alcohol en los adolescentes de 14 a 18 años.
- Identificar el grado de funcionalidad y disfuncionalidad familiar en los adolescentes de 14 a 18 años.

5. PROPÓSITO

El propósito de este estudio esta encaminado a determinar la incidencia del consumo de alcohol en los adolescentes de 14 a 18 años.

Pretendemos así ,proporcionar un diagnóstico del mismo a las entidades que trabajan por la salud en el Municipio de Galapa para que estos desarrollen estrategias o planes de promoción y prevención sobre los riesgos del consumo de alcohol, en equipo de las enfermeras y demás profesionales de la Corporación Educativa Mayor del Desarrollo Simón Bolívar , contribuyendo así en el buen desarrollo del adolescente.

6. MARCO TEÓRICO

Los adolescentes pueden estar comprometidos en varias formas al alcohol, es común el experimentar con el alcohol, durante la adolescencia, desgraciadamente con frecuencia los adolescentes no ven la relación entre sus acciones en el presente y las consecuencias del mañana.¹¹

Para investigar acerca de la incidencia del consumo de alcohol no se puede hablar aisladamente de su factor causante como es el alcohol; el cual es la droga más utilizada en nuestra sociedad, el número de consumidores supera al de otras drogas combinadas. En Estados Unidos se consumen cerca de 500.000.000 millones de galones de bebidas alcohólicas al año, no obstante según una encuesta del gobierno de ese país reveló que el 39% de los adultos y el 34% de los jóvenes norteamericanos piensan que el alcohol no es una droga; solo el 7% del público considera que el alcoholismo es un problema grave, comparado con el 53% que piensa esto sobre otras drogas; solo el 7% del público considera que el alcoholismo es un problema grave, comparado con el 53% que piensa esto sobre otras drogas, además uno de cada diez Estados Unidos consume alcohol de manera compulsiva y la mitad de la población abusa de él, es por ello que recientemente ha habido un repunte en el consumo de alcohol para los

¹¹ www.zacap.org/publications/apnts.fam/teendrug.htm

adolescentes¹² en este sentido podemos afirmar que el problema del consumo de alcohol, no esta en realizar la práctica sino en el abuso y el no control de la ingesta, pues recientes investigaciones realizadas en Estados Unidos” afirma que aproximadamente el 10% de la gente que bebé se vuelve alcohólico”.¹³ A la excesiva ingestión de alcohol se le definió como el consumo diario de 10 o más bebidas conteniendo cada 15 ml de alcohol puro; en este orden ideas es importante mencionar que el alcoholismo es una enfermedad que afecta a millones de personas en todo el mundo, de ella se tienen estadísticas centralizadas que afirman que ha ido aumentando los últimos años hombres son bebedores serios y el 19% de las mujeres en general, las mujeres 22.8% de los hombres toman hasta embriagarse comparado con el 8.7% de las mujeres en general, las mujeres jóvenes con problemas de alcohol tienden a seguir los patrones de bebidas de alcohol tienden a seguir los patrones de bebidas de alcohol de sus padres. Las mujeres que son alcohólicas tienden a tomar seriamente durante el período premenstrual, las mujeres tienden a volverse alcohólicas más tarde en la vida que los hombres; sin embargo, los problemas médicos que desarrollan, debido al trastorno ocurren casi a la misma edad que los hombres, lo cual sugiere que las mujeres son más susceptibles a la toxicidad física del alcohol.¹⁴

¹² TORO, Ricardo G. Fundamentos de medicina/psiquiatría. Tercera edición .

¹³ Ibid.

¹⁴ MORRIS, Char G. Psicología, un Nuevo enfoque, séptima edición.

Una investigación realizada por el diario, la plata en Argentina encontró que siete de cada adolescente ingiere alcohol y que la edad de promedio de iniciación en el alcohol es de 13 años para los varones y de 14 para las mujeres. Además el 75% de los estudiantes de escuelas medias de ese mismo país consumen bebidas alcohólicas”.¹⁵

Muchos otros factores se involucran en el consumo de alcohol, si bien es cierto todos estamos expuestos de una forma u otra, a excepción de algunas personas que se cohiben rotundamente de esta práctica ya sea por creencias religiosas o muy firmes principios morales. Ciertos países son también susceptibles al problema del alcoholismo, ya que en algunos se acepta un libre consumo desmedido de alcohol, pero en muchos otros se controla enmarcando siempre el no llegar a la embriaguez.

Es de importancia mencionar el aumento constante de niños y jóvenes que siguen el ejemplo de sus padres e ingieren alcohol; es por esto que los factores genéticos (hereditarios) muestran que las personas que sufren de alcoholismo severo, son aquellos que han tenido en su familia antecedentes de alcoholismo y en investigaciones han identificado un gen que afecta la función de una estructura nervio celular conocida como receptor de la dopamina.¹⁶ D₂ (D_RD₂), el cual, a su vez, influye en la actividad de la dopamina, este gen también se encuentra en las

¹⁵ www.dicormilloot.com

¹⁶ Psicología un nuevo enfoque.

personas con déficit de atención, las cuales corren un riesgo mayor de alcoholismo; el riesgo de alcoholismo entre un riesgo mayor de alcoholismo; el rasgo de alcoholismo entre los hijos de padres alcohólicos es de 25%; la asociación familiar es menor para las mujeres los factores genéticos contribuyen a esta enfermedad en ambos géneros. En un estudio las mujeres que sufren de alcoholismo tendían a tener padres que tomaban.

Debido a que esta no es nueva tiempos atrás fue considerada como un vicio, pero hoy día ha sido definida oficialmente por organismos internacionales como una enfermedad o síntoma de una enfermedad, debido a múltiples factores ; muchos autores han hablado de esto y lo han definido de diferentes formas, de los cuales muchos de ellos coinciden.

Autores como: OMS – Séller → quienes la definen como un trastorno crónico del comportamiento manifestado por ingestión repetida de bebidas alcohólicas que exuden las costumbres dietéticas y sociales de la comunidad y que interfiere con la salud y con el funcionamiento social del individuo.

El consumo de alcohol se extiende por todos los países del mundo, las cantidades que se consumen en cada uno, varían así como las diferentes edades.

“Algunas investigaciones señalan que EE UU 2/3 de los que tienen 18 años o más beben alcohol o sea más de 100.000.000 millones de personas o el 40% del total de la población”.¹⁷

Una investigación reveló que el 80% de los adolescentes de 15 a 17 años de edad bebe alcohol una cuarta parte de ellos cada semana y la mitad de todos los estudiantes de escuela secundaria (intermedia) han probado alcoholicos por lo menos una vez.¹⁸

La OMS también dio a conocer estadísticas relacionadas con jóvenes de 15 años a más que beben excesivas cantidades de alcohol en 25 de los países de más alto consumo en el mundo.¹⁹

También es importante mencionar que en cuanto al genero (sexo) la mayoría de los alcoholicos son hombres, pero no obstante la incidencia de alcoholismo entre las mujeres ha estado aumentando durante los últimos 30 años, cerca del 39% de además de esto algunos estudios de indicadores genéticos muestran que “existe alguna forma de herencia alcoholica. Las tasas de alcoholismo entre familias de alcoholicas son más altas que en la población general. Winokur, reporta que el 62% de los familiares de un grupo de alcoholicos eran alcoholicos mientras que en la familia de no alcoholicos la frecuencia era del 20%, se han encontrado

¹⁷ MORRIS, Char G. Psicología un Nuevo enfoque. Séptima edición.

¹⁸ Ibid

¹⁹ Ibid.

incidencia de estos en el 50% de los padres, 30% de los hermanos, 6% de las madres y 3% de los hermanos de los alcohólicos.²⁰

Teniendo en cuenta lo expuesto anteriormente, revisamos que los efectos bioquímicos del alcohol no se conocen bien; hay ciertas pruebas de que su efecto en el sistema nervioso es similar al de la anestesia general (Mc Kim 1986); además no se limitan a una ubicación neurológica determinada y se manifiesta en muy diferentes tejidos. "También se señala que al ser metabolizado por el cuerpo, da lugar a subproductos similares a las opiáceos (Wadya 1979), esto explicaría en parte el que levante el ánimo por ejemplo: el uso excesivo de alcohol puede dañar el cerebro, el hígado y otros órganos, afectar el desarrollo del feto e incluso causar daños permanentes a la personalidad del consumidor".²¹

"No obstante que se trata de un depresor, se experimenta de manera subjetiva como un estimulante porque deprime o inhibe el centro cerebrales utilizados para realizar juicios críticos y para inhibir el comportamiento impulsivo. El resultado es que disminuye el autocontrol de la persona y el comportamiento originada puede dar lugar a situaciones sociales vergonzosas, lesiones e incluso la muerte."²²

Muchos otros factores se involucran en el consumo de alcohol, uno de estos es la gran influencia que tienen los compañeros o amigos ya que son ellos quienes

²⁰ Ibid.

²¹ Ibid.

²² Ibid

muchas veces incitan al adolescente el consumo de alcohol y este termina accediendo a ellos ya sea por saber como es su sabor, que se siente simple curiosidad o sencillamente para complacer "a tan selecto grupo de amigos, quienes en ese momento sin darse cuenta se vuelven previsores del alcoholismo, estos pueden disculparse para sopesar su culpa insospechada que hacen tal práctica por compromiso en reuniones sociales para celebrar cumpleaños, fiestas tradicionales del municipio, días de santos, navidad entre otros; o para pasar un buen rato con las personas.²³

²³ TORO, Ricardo G. Fundamentos de medicina/psiquiatría. Tercera edición .

7. DISEÑO METODOLÓGICO

7.1 TIPO DE ESTUDIO

La investigación realizada es de tipo descriptivo cuantitativo.

7.2 PARADIGMA

Histórico hermenéutico.

7.3 POBLACIÓN DE ESTUDIO.

Universo. La población estudiada corresponde a los adolescentes del municipio de Galapa – Atlántico 400 estudiantes.

Población elegible: Adolescentes de 14 a 18 años de edad pertenecientes al colegio Francisco de Paula Santander del municipio de Galapa – Atlántico.

Muestra: La muestra es de tipo aleatorio simple la formula aplicada fue la siguiente:

$$n = \frac{(Z^2 \alpha / 2)^2 p \cdot q \cdot N}{N \cdot e^2 + (Z^2 \alpha / 2)^2 P \cdot q}$$

n = tamaño de la muestra

$$2 \alpha 2 = 1.96$$

P = probabilidad que reúne el fenómeno (40%)

q = Probabilidad de fracaso que no reúne el fenómeno (60%)

N = tamaño de la población universo (400).

e = error de muestreo 0.05 = 0.025

$$\frac{384.60.40.400}{400.0.025 + 3.84.04 + .06} = \frac{3686400}{33216} = 110$$

Muestra = 110

Se aplico un muestreo sistémico a la población elegible para aplicar la muestra.

$$\frac{N}{n} = \frac{400}{110} = 3.60 \approx 4$$

1	4
2	8
3	12
4	16
5	20
6	24
7	28
8	32
9	36
10	40

11	44
12	48
13	52
14	56
15	60
16	64
17	68
18	72
19	76
20	80
21	84
22	88
23	92
24	96
25	100
26	104
27	106
28	110

Dando un total de 28

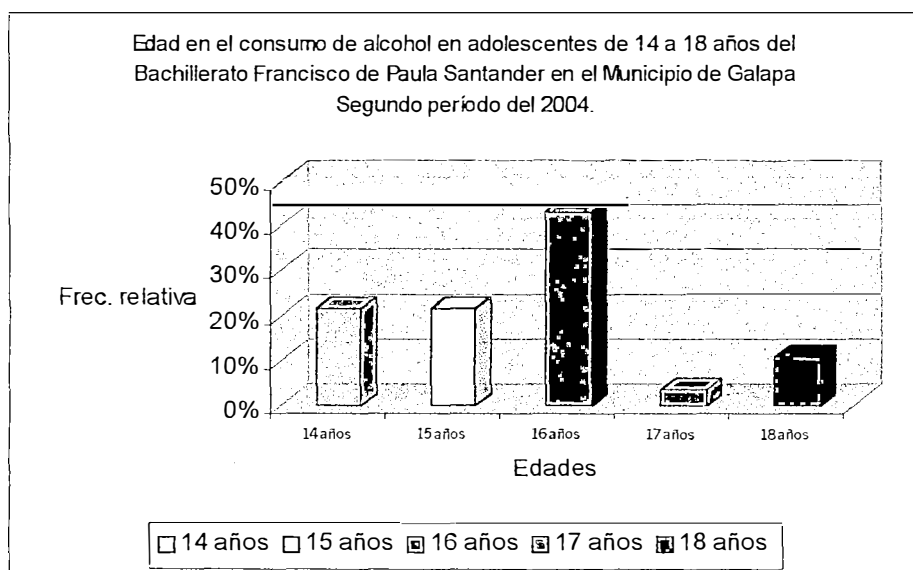
8. PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

Tabla 1. Edad en el consumo de alcohol en adolescentes de 14 a 18 años del Bachillerato Francisco de Paula Santander en el Municipio de Galapa Segundo período del 2004.

Edad	No.	%
14	6	21,43%
15	6	21,43%
16	12	42,86%
17	1	3,57%
18	3	10,71%
Total general	28	100,00%

FUENTE: Encuesta realizada a los adolescentes de 14 a 18 años del Colegio Francisco de Paula Santander de Galapa.

INTERPRETACION: La edad mas encontrada al realizar las encuestas estuvo en un promedio de 16 años, con un índice del 42,86%. La de menor edad fue 17 años con un 3,57%.



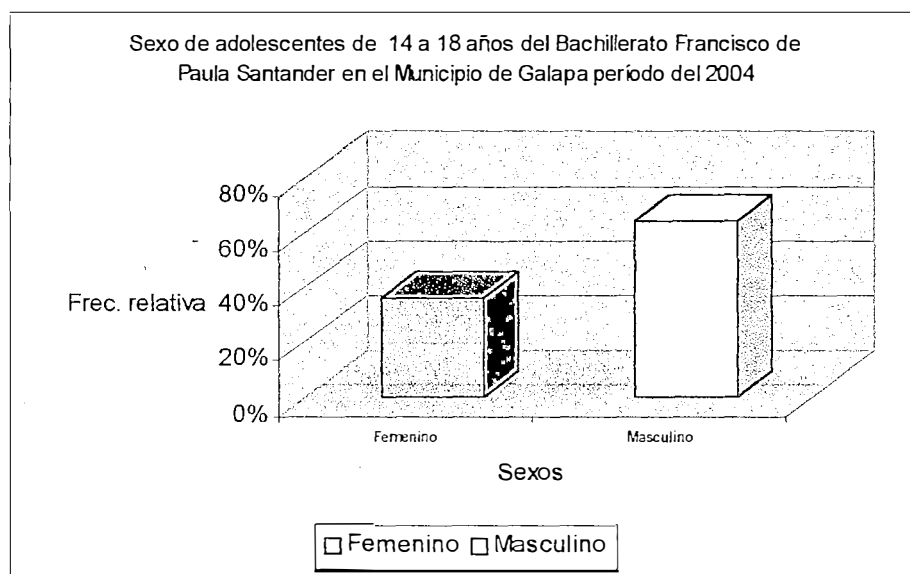
FUENTE: Encuesta realizada a los adolescentes de 14 a 18 años del Colegio Francisco de Paula Santander de Galapa.

Tabla No. 2 Sexo de adolescentes de 14 a 18 años del Bachillerato Francisco de Paula Santander en el Municipio de Galapa período del 2004

Sexo	No.	%
F	10	35,71%
M	18	64,29%
Total general	28	100,00%

FUENTE: Encuesta realizada a los adolescentes de 14 a 18 años del Colegio Francisco de Paula Santander de Galapa

INTERPRETACION: El mayor predominio lo obtuvo el sexo masculino con un índice del 64,29%.



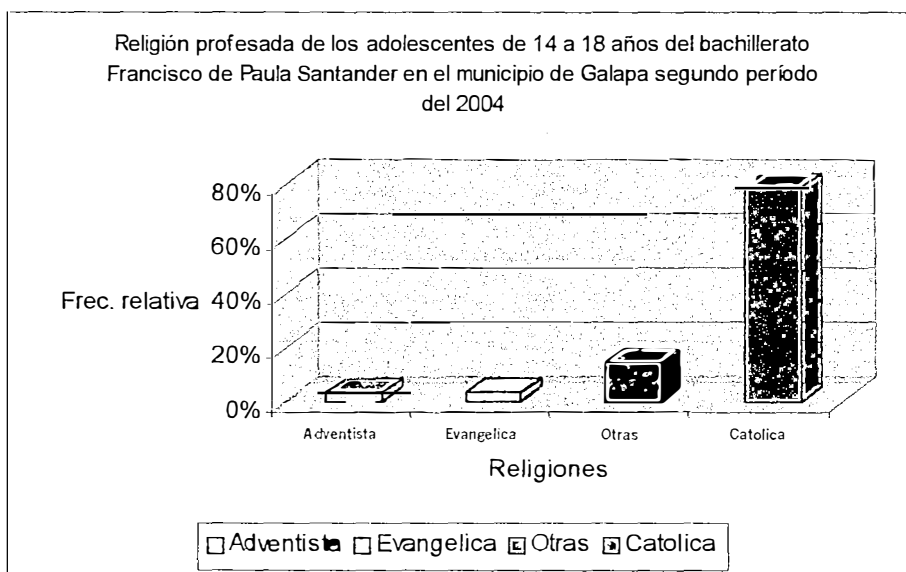
FUENTE: Encuesta realizada a los adolescentes de 14 a 18 años del Colegio Francisco de Paula Santander de Galapa

Tabla No. 3 Religión profesada de los adolescentes de 14 a 18 años del bachillerato Francisco de Paula Santander en el municipio de Galapa segundo período del 2004

Religión	No.	%
Adventista	1	3,57%
Evangelica	1	3,57%
Otras	4	14,29%
Catolica	22	78,57%
Total general	28	100,00%

FUENTE: Encuesta realizada a los adolescentes de 14 a 18 años del Colegio Francisco de Paula Santander de Galapa

INTERPRETACION: Dentro del grupo de adolescentes se encontró que la religión que estos mas profesan en la Católica con un porcentaje del 78,57%.



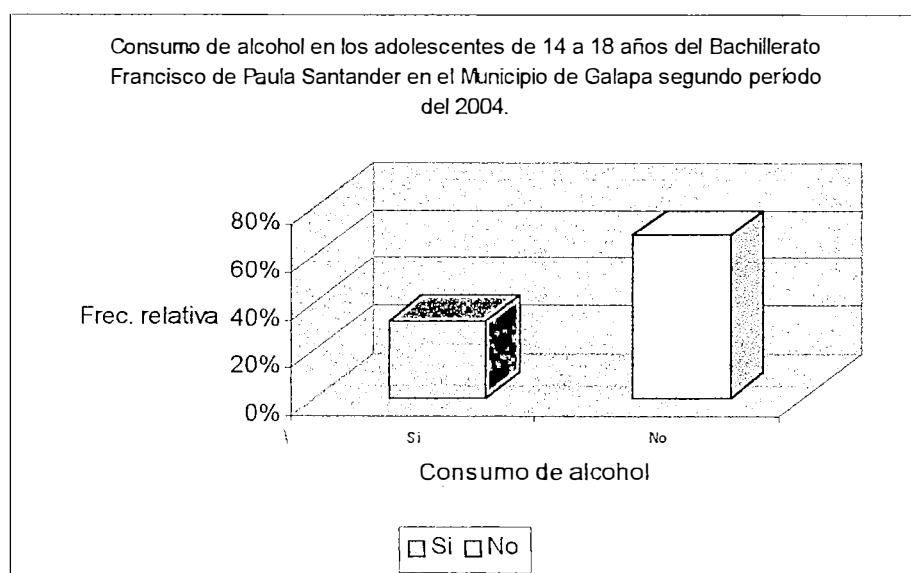
FUENTE: Encuesta realizada a los adolescentes de 14 a 18 años del Colegio Francisco de Paula Santander de Galapa

Tabla No. 4 Consumo de alcohol en los adolescentes de 14 a 18 años del Bachillerato Francisco de Paula Santander en el Municipio de Galapa segundo período del 2004.

Consumo alcohol	Datos	
	No.	%
NO	9	32,14%
SI	19	67,86%
Total general	28	100,00%

FUENTE: Encuesta realizada a los adolescentes de 14 a 18 años del Colegio Francisco de Paula Santander de Galapa

INTERPRETACION: La mayor parte de los adolescentes consumen alcohol en un 67,86%.



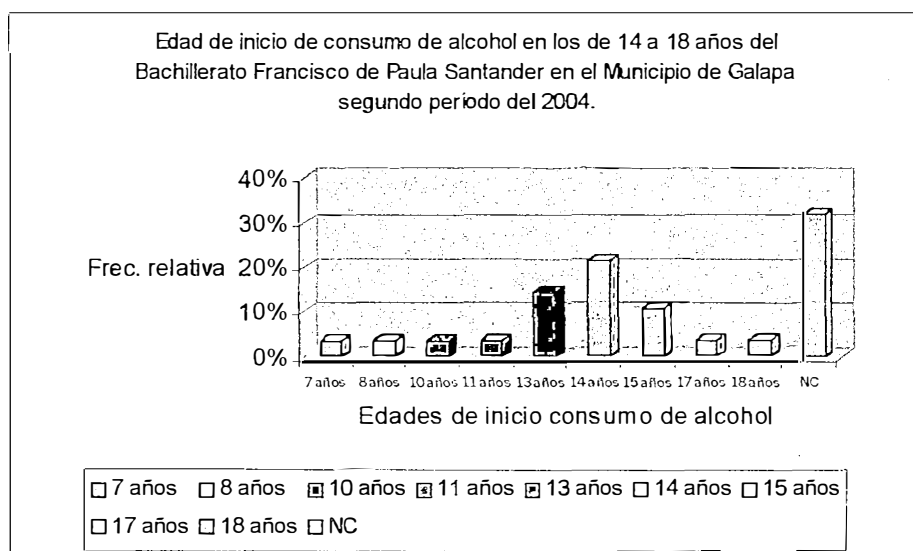
FUENTE: Encuesta realizada a los adolescentes de 14 a 18 años del Colegio Francisco de Paula Santander de Galapa

Tabla No. 5 Edad de inicio de consumo de alcohol en los de 14 a 18 años del Bachillerato Francisco de Paula Santander en el Municipio de Galapa segundo período del 2004.

Edad inicio consumo alcohol	Datos	
	No.	%
7	1	3,57%
8	1	3,57%
10	1	3,57%
11	1	3,57%
13	4	14,29%
14	6	21,43%
15	3	10,71%
17	1	3,57%
18	1	3,57%
NC	9	32,14%
Total general	28	100,00%

FUENTE: Encuesta realizada a los adolescentes de 14 a 18 años del Colegio Francisco de Paula Santander de Galapa

INTERPRETACION: La edad de mayor incidencia de inicio de consumo de alcohol es de 14 años obteniendo un porcentaje de un 21,43%.



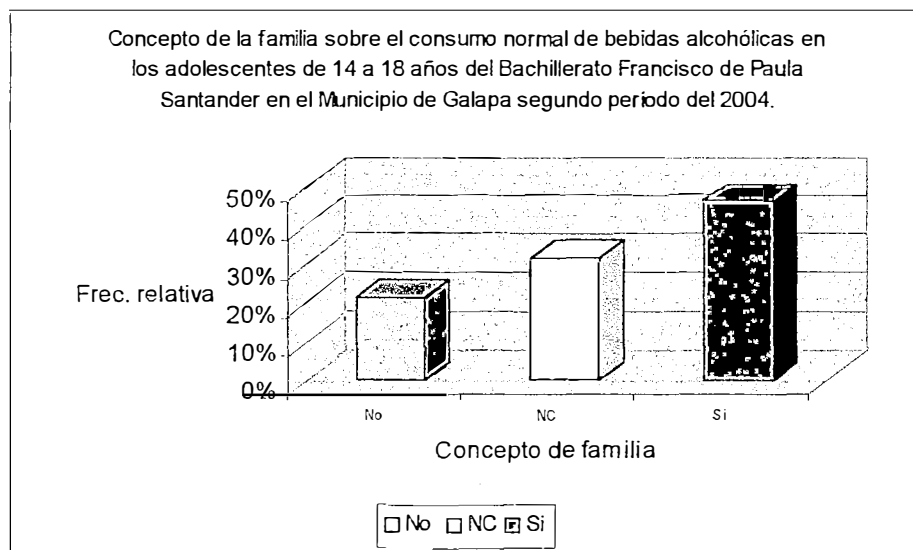
FUENTE: Encuesta realizada a los adolescentes de 14 a 18 años del Colegio Francisco de Paula Santander de Galapa

Tabla 6. Concepto de la familia sobre el consumo normal de bebidas alcohólicas en los adolescentes de 14 a 18 años del Bachillerato Francisco de Paula Santander en el Municipio de Galapa segundo período del 2004.

	Datos	
	No.	%
Bebedor trago normal		
NO	6	21,43%
NC	9	32,14%
SI	13	46,43%
Total general	28	100,00%

FUENTE: Encuesta realizada a los adolescentes de 14 a 18 años del Colegio Francisco de Paula Santander de Galapa

INTERPRETACION: La tabla muestra que de los 28 encuestados, el 46.43% de sus familiares piensan que son bebedores de trago normal.



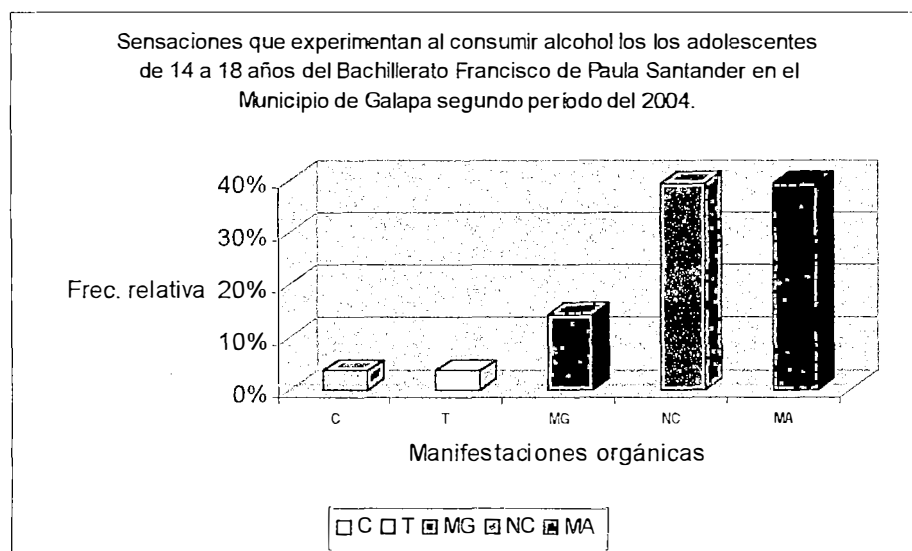
FUENTE: Encuesta realizada a los adolescentes de 14 a 18 años del Colegio Francisco de Paula Santander de Galapa

Tabla No. 7 Sensaciones que experimentan al consumir alcohol los los adolescentes de 14 a 18 años del Bachillerato Francisco de Paula Santander en el Municipio de Galapa segundo período del 2004.

Manifestaciones orgánicas	Datos	
	No.	%
C	1	3,57%
T	1	3,57%
MG	4	14,29%
NC	11	39,29%
MA	11	39,29%
Total general	28	100,00%

FUENTE: Encuesta realizada a los adolescentes de 14 a 18 años del Colegio Francisco de Paula Santander de Galapa

INTERPRETACION: La tabla muestra que en la mayoría de los casos con un 39,29% los adolescentes al consumir alcohol experimentan mucha alegría.



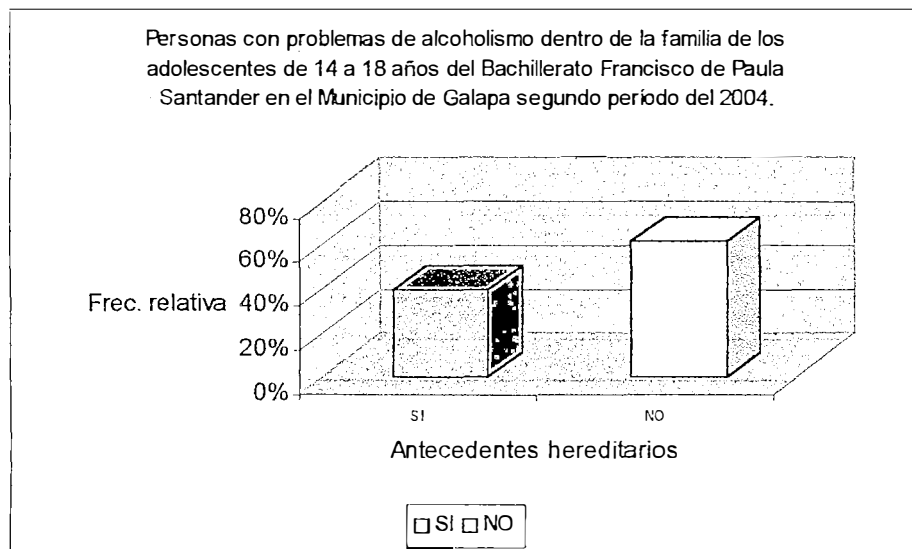
FUENTE: Encuesta realizada a los adolescentes de 14 a 18 años del Colegio Francisco de Paula Santander de Galapa

Tabla No. 8 Personas con problemas de alcoholismo dentro de la familia de los adolescentes de 14 a 18 años del Bachillerato Francisco de Paula Santander en el Municipio de Galapa segundo período del 2004.

	Datos	
	No.	%
SI	11	39,29%
NO	17	60,71%
Total general	28	100,00%

FUENTE: Encuesta realizada a los adolescentes de 14 a 18 años del Colegio Francisco de Paula Santander de Galapa

INTERPRETACION: La tabla muestra que dentro de la familia de los adolescentes existen personas con problemas de alcoholismo en un menor porcentaje arrojando así el 39,29%.



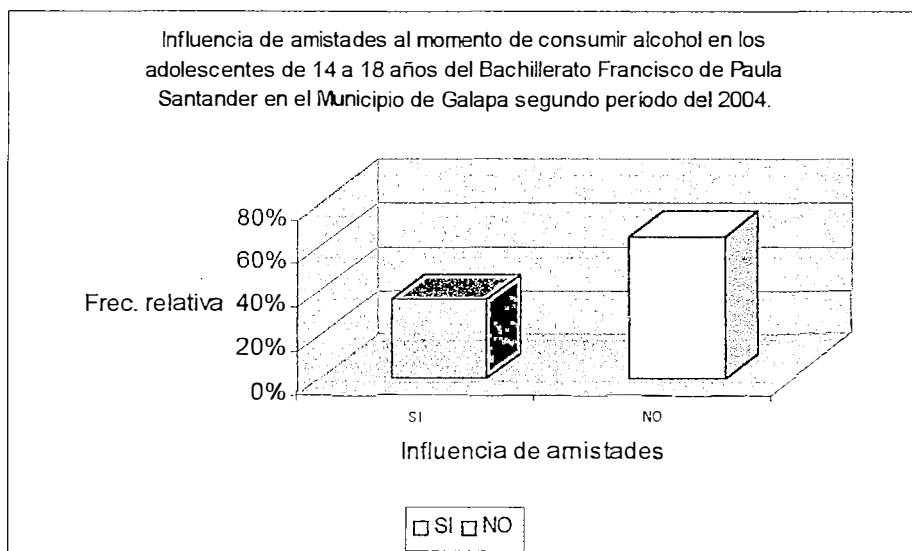
FUENTE: Encuesta realizada a los adolescentes de 14 a 18 años del Colegio Francisco de Paula Santander de Galapa

Tabla No. 9. Influencia de amistades al momento de consumir alcohol en los adolescentes de 14 a 18 años del Bachillerato Francisco de Paula Santander en el Municipio de Galapa segundo período del 2004.

Inició amigos	Datos	
	No.	%
NO	10	35,71%
SI	18	64,29%
Total general	28	100,00%

FUENTE: Encuesta realizada a los adolescentes de 14 a 18 años del Colegio Francisco de Paula Santander de Galapa

INTERPRETACION: La influencia de las amistades al momento de consumir alcohol es muy alta tal como lo muestra un porcentaje de 64,29%.



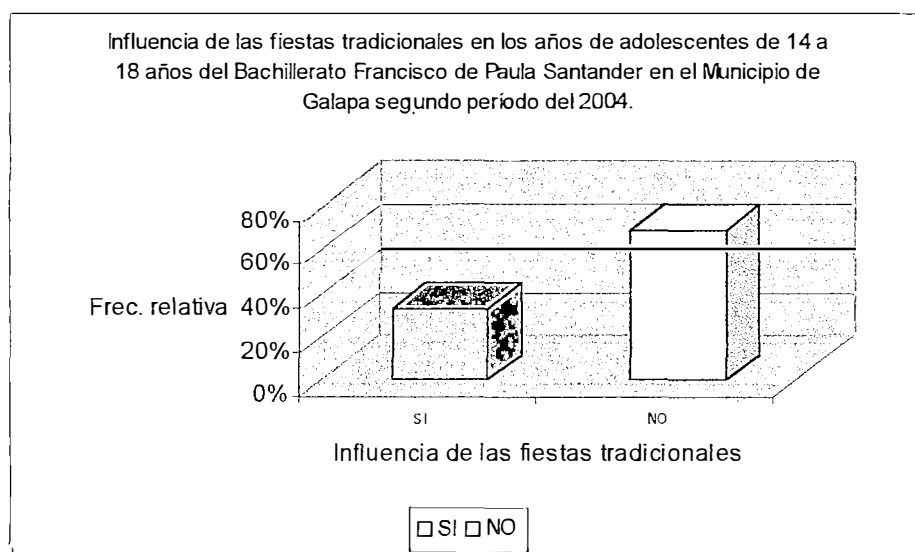
FUENTE: Encuesta realizada a los adolescentes de 14 a 18 años del Colegio Francisco de Paula Santander de Galapa

Tabla No. 10 Influencia de las fiestas tradicionales en los adolescentes de 14 a 18 años del Bachillerato Francisco de Paula Santander en el Municipio de Galapa segundo período del 2004.

Fiestas vs alcohol	Datos	
	No.	%
NO	9	32,14%
SI	19	67,86%
Total general	28	100,00%

FUENTE: Encuesta realizada a los adolescentes de 14 a 18 años del Colegio Francisco de Paula Santander de Galapa

INTERPRETACION: La tabla revela que el 67,86% de los encuestados son influenciados al consumo de alcohol por las celebraciones tradicionales de su municipio.



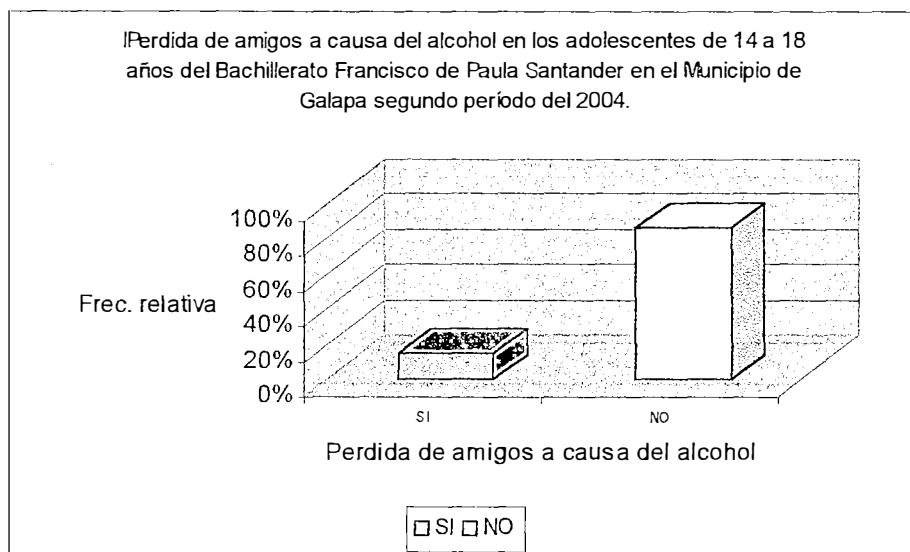
FUENTE: Encuesta realizada a los adolescentes de 14 a 18 años del Colegio Francisco de Paula Santander de Galapa

Tabla 11. Pérdida de amigos a causa del alcohol en los adolescentes de 14 a 18 años del Bachillerato Francisco de Paula Santander en el Municipio de Galapa segundo período del 2004.

	Datos	
	No.	%
Pérdida amigos alcohol		
SI	4	14,29%
NO	24	85,71%
Total general	28	100,00%

FUENTE: Encuesta realizada a los adolescentes de 14 a 18 años del Colegio Francisco de Paula Santander de Galapa

INTERPRETACION: La tabla revela que solo el 14,29% de los encuestados han perdido amigos a causa del alcohol.



	Datos	
	No.	%
Pérdida amigos alcohol		
SI	4	14,29%
NO	24	85,71%
Total general	28	100,00%

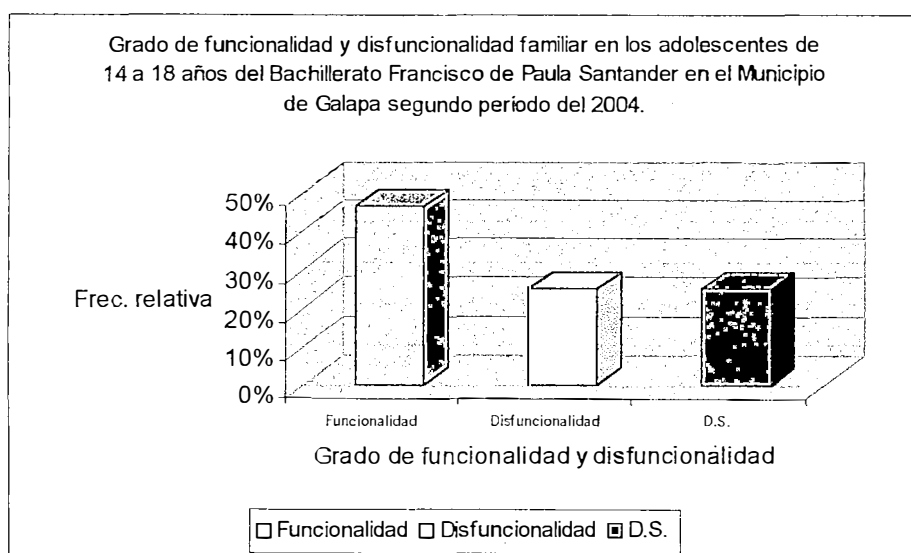
FUENTE: Encuesta realizada a los adolescentes de 14 a 18 años del Colegio Francisco de Paula Santander de Galapa

Tabla 12 Grado de funcionalidad y disfuncionalidad familiar en los adolescentes de 14 a 18 años del Bachillerato Francisco de Paula Santander en el Municipio de Galapa segundo período del 2004.

Funcionalidad	13	46,42%
Disfuncionalidad	7	25%
Dist. Sev.	7	25%

FUENTE: Encuesta realizada a los adolescentes de 14 a 18 años del Colegio Francisco de Paula Santander de Galapa

INTERPRETACION: La tabla revela que solo el 46.42 % de los encuestados han tienen un grado de funcionalidad.



FUENTE: Encuesta realizada a los adolescentes de 14 a 18 años del Colegio Francisco de Paula Santander de Galapa

9. ANÁLISIS DE RESULTADOS

Edad.

Analizando los resultados arrojados en la encuesta aplicada a los estudiantes de 14 a 18 años del Colegio Francisco de Paula Santander de Galapa encontramos que un 42.86% de estos consumen alcohol, correspondiendo estos a los que tienen 16 años con relación a una investigación realizada en una escuela secundaria en los EE.UU. revelo que el 80% de los adolescentes de 15 a 17 años consume alcohol $\frac{1}{4}$ parte de ellos cada semana. La mitad de todos los estudiantes han bebido alcohol. Por lo menos una vez.

Y muy por lo contrario otra investigación realizada en los EE.UU señala que los que tienen 18 años o más beben alcohol o sea más de cien mil millones de personas equivalente al 40% del total de la población a diferencia de los resultados arrojados por la encuesta realizada en el colegio de Galapa donde muestra que solo el 10.71% de los que tienen 18 años consumen alcohol.

Sexo.

En cuanto al sexo, es decir consumen más los del sexo femenino o masculino? Reportados por la encuesta realizada en el colegio Francisco de Paula Santander de Galapa reveló que un 64.29% de los hombres consumen alcohol y un 35.71% de estos eran de sexo femenino y analizando un estudio realizado en Colombia

por el VESPA, reveló que 94.6% de los hombres y el 87.7% de las mujeres han probado bebidas alcohólicas alguna vez en la vida.

Religión.

La encuesta realizada reveló que la religión que más profesan los estudiantes del Colegio Francisco Paula Santander son católicos equivalente aun 78.57%. Lo cual indica que la religión católica no cohibe a los individuos de esta práctica.

Consumo de alcohol.

La encuesta realizada reveló que el 67.86% de los estudiantes de 14 a 18 años del Colegio Francisco de Paula Santander si consumen alcohol ya sea influenciado por otros o por iniciativa propia.

Edad inicio de consumo de alcohol.

La edad inicio de consumo de alcohol más prevalente en los adolescentes encuestados fueron los 14 años con un índice del 21.43% tomando también como importante que algunos de ellos inicio el consumo de alcohol a los 7 años.

Bebedor de trago normal.

El concepto que tiene la familia sobre la forma de beber del adolescente es que este es un bebedor de trago normal es decir que no excede las costumbres del individuo los estudiantes respondieron si lo cual corresponde a un 46.43%.

Manifestaciones orgánicas.

La investigación demuestra que la mayoría de los adolescentes consumen alcohol. Puesto que la euforia que les proporciona lo cual obtuvo un porcentaje mayor ante otras manifestaciones del 39.29%.

Antecedentes hereditarios.

Se halla en un porcentaje menor del 39.29% antecedentes de alcoholismo en la familia del adolescente pero aquellos que si tenían era mucho frecuente en sus tíos analizando esta estadística con la de winokur la cual muestra que los familiares de no alcohólicos presenta una frecuencia del 20% en sus antecedentes, lo cual pone en evidencia que el porcentaje en esta investigación fue mayor.

Inicio amigos.

El inicio de consumo alcohol en los adolescentes de la institución se ve altamente influenciado por sus amigos ya que estos manifiestan que la mayoría de veces son incitados por ellos para consumir alcohol obteniendo un porcentaje mayor del 64.29%.

Fiestas vs. alcohol.

Los adolescentes del municipio de Galapa se ven expuestos a la alta influencia que ejercen las fiestas tradicionales realizados en su comunidad, los cuales lo

incitan de manera recurrente al consumo de alcohol, se obtuvo un porcentaje del 67.86% en las fiestas vs. alcohol lo cual confirma lo antes planteado.

Pedidos amigos alcohol.

Se halló que los estudiantes en un porcentaje mayor del 85.71% no han perdido amistades por el alcohol considerando que son ellos quienes lo incitan al consumo de alcohol. Estos no se molestarán por tal práctica.

Grado de funcionalidad y disfuncionalidad familiar. Se halló que el 46.43% de los adolescentes tienen buena funcionalidad en su núcleo familiar por lo cual presume que a este grupo del grado de funcionalidad y funcionalidad familiar no influyó para que este se iniciase en el alcohol.

10. CRONOGRAMA

Actividad	Julio				Agosto				Septiembre				Octubre				Noviembre			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Título																				
Objetivos general y específico																				
Pregunta y planteamiento del problema,																				
Indicadores y variables.																				
Marco teórico.																				
Justificación.																				
Propósito																				
Abstract – RTI																				
Definición de variables																				
Operacionalización de variables.																				
Aplicación de instrumento																				
Tabulación																				
Resultados																				
Conclusiones																				

11. RECOMENDACIONES GENERALES

De acuerdo a la investigación realizada sobre la incidencia del consumo de alcohol en adolescentes de 14 a 18 años del Colegio Francisco de Paula Santander de Galapa en el segundo período del 2004, se hace necesario implementar soluciones par ala reducción del consumo dentro de esta población con las siguientes actividades:

- Implementar un programa de prevención del consumo de alcohol en la institución donde se le brinde educación acerca del mismo.
- Capacitar al cuerpo docente de la institución sobre el problema de alcoholismo, para brindarles herramientas sobre el manejo adecuado de dicha problemática en los adolescentes de la institución.
- La Secretaría de Salud del municipio de Galapa deberá realizar campañas al “no consumo de alcohol” en cada colegio de esta población.
- La Secretaria de Salud del municipio deberá realizar controles estrictos en la venta de consumo de alcohol en menores de edad.

- La institución en común acuerdo con las estudiantes de enfermería deberán brindar educación a los padres o responsables de cada alumno sobre la importancia de la prevención del consumo de alcohol en adolescentes para evitar posibles repercusiones tanto para la salud física como psicológica del estudiante.
- Proporcionar educación a la familia en cuanto a la disminución del consumo de alcohol en su núcleo para así prevenir complicaciones futuras en los adolescentes ya que las estadísticas revelan que los antecedentes hereditarios, la prevalencia más alta son los tíos y esto influye como antecedente en la presencia de alcoholismo en el individuo.
- Es importante que quienes trabajan por la salud mental del individuo dentro del municipio crecen programas que tengan como objetivos central la autoestima, y el fortalecimiento de la personalidad: para que así los adolescentes no se vean influenciados por las amistades ya que la encuesta arrojó un 64.29% al si.

12. RECOMENDACIONES A FUTURAS INVESTIGACIONES

Chicos y chicas estudiantes de enfermería las recomendaciones que pueda ofrecerle a los jóvenes del proyecto consumo de alcohol en adolescentes de 14 a 18 años en un colegio estarán siempre encaminados a la motivación por investigar, este el puente fundamental para la realización de algo verdaderamente valioso, el amor por lo que hacemos y la fuerza que le aportemos sumado al amplio conocimiento que tengamos alrededor del tema solucionará siempre la inmensa luchas de sacar adelante eso que nos hizo crecer como personas, profesionales y seres humanos, ese algo llamado Proyecto de Investigación.

- Hacer una amplia recopilación de bibliografías alrededor del tema.
- Analizar la problemática real del tema seleccionado, y así plantear desde un inicio unos buenos objetivos.
- Trabajar siempre en equipo, discutir hace parte del proceso de investigación.
- Sería importante que investigaciones futuras tuvieran en cuenta una variable como es la publicidad emitida y la influencia de estos ante el consumo de alcohol, no incluida dentro de nuestro trabajo de investigación.

13. RECOMENDACIONES A LA PROPIA INVESTIGACIÓN

Las recomendaciones que le podemos hacer a nuestra investigación van encaminadas a la metodología utilizada al aplicar el instrumento de recolección de la información:

- Escoger la población total de la jornada vespertina (400) estudiantes y aplicar a estos la encuesta.
- Sistematizar la información por grados y edades utilizando siempre el mismo resultado para comparar resultados.
- Que pase de un diagnóstico situacional de salud a un proyecto de intervención.
- Que se pueda realizar esta investigación en otros colegios del municipio para comparar resultados.
- Trabajar activamente en equipo y con mucha tolerancia.
- Realizar convenios con entidades encargadas del manejo de sustancias psicoactivas para la realización de programas y campañas al no consumo de alcohol.

BIBLIOGRAFÍA

- MORRIS, Char G. Psicología un nuevo enfoque. Séptima edición. Pág 165 – 169.
- TORO J. Ricardo. Fundamentos de medicina psiquiatrica. Tercera edición.
- MERCK SHARP & DOHME. Manual Merk. Editorial Océano. Pág. 460 – 464.
- HARRIS, Roger P. Jar Muskeicj. Alcoholismo y adolescencia elinpediatri. Norte 1987 Pág. 321 - 336.
- www.tipotextos.miaroba.com
- www.google.com
- www.dacap.org/publications/apnts.fam.teendrus.htm
- www.dicormillot.com
- www.msc.es/diseño/protecciónsalud/proteccionadolescencia.htm

ANEXOS



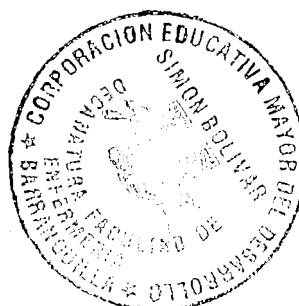
CORPORACIÓN EDUCATIVA MAYOR DEL DESARROLLO SIMÓN BOLÍVAR
FACULTAD DE ENFERMERÍA
VII SEMESTRE

**CARACTERIZACIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES DE
14 A 18 AÑOS EN EL BACHILLERATO FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
DEL MUNICIPIO DE GALAPA EN EL SEGUNDO PERIODO DE 2004**

Objetivo general: Describir la caracterización del consumo de alcohol en adolescentes de 14 a 18 años en el bachillerato Francisco de Paula Santander del Municipio de Galapa en el segundo periodo del 2004.

INSTRUCTIVO

- A continuación usted encontrara varias preguntas con respuesta única, por lo tanto le solicitamos que su respuesta sea sincera, reflejo de sus acciones. Lea atentamente cada pregunta, al contestarlas responda lo primero que llegue a su mente
- Evite tachones y enmendaduras, la encuesta no amerita nombre.
- Jóvenes el diligenciamiento correcto y oportuno de este cuestionario es para mejorar los estilo de vida de usted y de la comunidad



INSTRUMENTO DE MEDICIÓN ENCUESTA

1.0 DATOS DE IDENTIFICACIÓN

1.1 EDAD_____

1.2 SEXO

1.3 RELIGIÓN

Católica () Evangélica () Adventista () Testigo de Jehová () Otras ()

2.0 CARACTERÍSTICAS BIOLÓGICAS

2.1 ¿Consume usted alcohol?

SI () NO (

2.2 ¿A que edad inicio usted el consumo de alcohol?

2.3 ¿al consumir alcohol usted experimenta?

Mucha alegría

() (euforia)

Molestias gastrointestinales ()

Temblores ()

Cefalea ()



3.0 ANTECEDENTES HEREDITARIOS

3.1 ¿En su familia han existido personas con problemas de alcoholismo?

SI () NO () Quien

4.0 CARACTERÍSTICAS SOCIALES

4.1 ¿Alguna vez tus amigos te han incitado a que consumas alcohol?

SI () NO ()

4.2 ¿Ha perdido usted alguna vez amigos o relaciones íntimas debido a la bebida del alcohol?

SI () NO ()

4.3 ¿Piensan sus parientes y amigos que usted es un bebedor de trago normal?

SI () NO ()

4.4 ¿las fiestas tradicionales realizadas en tu municipio (carnavales, día de San Francisco, carralejas, navidad) etc.. lo incitan a usted al consumo de alcohol?

SI () NO ()

5.0 CARACTERÍSTICAS FAMILIARES

5.1 Yo estoy satisfecho con el apoyo que recibo de mi familia, cuando algo me molesta. Casi siempre () A veces () Casi nunca ()

5.2 Yo estoy satisfecho con la forma en que mi familia habla de las cosas y comparte los problemas conmigo.

Casi siempre () A, veces () Casi nunca ()

5.3 Yo estoy satisfecho con la forma en que mi familia acepta y da apoyo a mis deseos de emprender nuevas actividades o direcciones.

Casi siempre () A veces () Casi nunca ()

5.4 Yo estoy satisfecho con el modo en que mi familia expresa sus afectos y responde a mis emociones tales como tristeza, rabia , amor.

Casi siempre () A veces () Casi nunca ()

5.5 Yo estoy satisfecho con la forma como mi familia y yo compartimos el tiempo el espacio y el dinero.

Casi siempre () A veces () Casi nunca ()

