

NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE LOS MUNICIPIOS DE CERETÉ Y LORÍCA, CÓRDOBA

Estudiante:

LUIS FERNANDO MARTÍNEZ ÁVILA

Tutor(es):

FLORALINDA GARCIA PUELLO, YANETH HERAZO BELTRAN, LILIBETH SANCHEZ GUETTE.

RESUMEN

Objetivo: Determinar los niveles de actividad física en personas con discapacidad de los municipios de Cereté y Loricá, Córdoba.

Materiales y Métodos: Estudio de corte transversal en 421 personas con discapacidad que residen en Cereté y Loricá. Previa firma del Consentimiento Informado, se aplicó el Cuestionario Internacional de Actividad Física formato corto (IPAQ), para evaluar los niveles de actividad física. Se utilizó como instrumento de medición el WHODAS 2.0 para medir los grados de discapacidad. El procesamiento de los datos y análisis de la información se realizó mediante el paquete estadístico el software SPSS versión 24.0. Para determinar la relación entre los minutos semanales de actividad física, el consumo energético, el tiempo sentado y los grados de discapacidad se determinó el Coeficiente de Correlación de Pearson, asumiendo una significancia estadística de 0,05. **Resultados:** En general participaron más mujeres que hombres en el estudio. La frecuencia de inactividad física fue de 28,3%. El grado de discapacidad física que más prevaleció fue el de la discapacidad leve (56,5%) en relación al total de los encuestados. Se encontraron Coeficiente de Correlación de Pearson negativos entre la actividad física y los grados de discapacidad (valores de -0,35 a -0,45) ($p < 0,05$).

Conclusiones: De acuerdo a los resultados obtenidos en este estudio, el grado de discapacidad física fue mayoritariamente leve, los sujetos con discapacidad tienen niveles bajos de actividad física y niveles altos de sedentarismo, por ello se requiere el compromiso de toda la sociedad para fomentar e implementar programas especiales en esta población.

Palabras Clave:

Personas con discapacidad, actividad motora, conducta sedentaria

ABSTRACT:

Objective: Determine the levels of physical activity in people with disabilities in the municipalities Cereté y Loricá, Córdoba.

Materials and Methods: Cross-sectional study in 421 people with disabilities living in Cereté and Loricá. After signing the Informed Consent, the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) was applied to know the levels of physical activity. WHODAS 2.0 was used as a measuring instrument to calculate the degrees of disability. Data processing and information analysis was performed using the statistical package SPSS version 24.0 software. In order to determine the relationship between the weekly minutes of physical activity, energy consumption, seated time and degrees of disability, Pearson's correlation coefficient was determined, assuming a statistical significance of 0.05. **Results:** In general, more women than men participated in the study. The frequency of physical inactivity was 28.3%. The degrees of disability prevailed was mild disability (56.5%) in relation to the total of those surveyed. Negative Pearson correlation coefficients were found between physical activity and degrees of disability (values from -0.35 to -0.45) ($p < 0.05$).

Conclusions: According to the results affected in this study, the degree of physical disability was mostly mild, people with disabilities who participated in this study have low levels of physical activity and high levels of sedentary lifestyle. Strong commitment of the whole society is required to encourage and implement special programs in this population.

Key Words:

Disabled Persons, exercise, Sedentary Behavior

REFERENCIAS (colocar a cada artículo el DOI o la URL en caso de no tener DOI):

1. World Health Organization. Global action plan for the prevention and control of noncommunicable diseases 2013-2020. Geneva; 2013
https://scholar.google.es/scholar?lookup=0&q=World+Health+Organization.+Global+action+plan+for+the+prevention+and+control+of+noncommunicable+diseases&hl=es&as_sdt=0,5#d=gs_qabs&u=%23p%3DwSQ3WOWtiU4J
2. 2018 Physical Activity Guidelines Advisory Committee. 2018 Physical Activity Guidelines Advisory Committee Scientific Report. Washington, DC: U.S. Department of Health and Human Services, 2018. doi: 10.1001/jama.2018.14854. PMID: 30418471.
3. World Health Organization. Global health risks: mortality and burden of disease attributable to selected major risks. Geneva; 2009. doi:10.1016/S0140-6736(09)60746-7. PMID: 19560604.
4. Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. Encuesta Nacional de la Situación Nutricional de Colombia, 2015. Bogotá; 2017. doi: <https://www.icbf.gov.co/bienestar/nutricion/encuesta-nacional-situacion-nutricional#ensin3>
5. Pinillos PY, Herazo BY, Vidarte CJ, Suárez PD, Crissien QE, Rodríguez PC. Factores asociados a la inactividad física en personas adultas de Barranquilla (Colombia). Salud Uninorte. 2014; 30 (3): 418-430. doi: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522014000300015
6. Carroll DD, Courtney-Long EA, Stevens AC, et al. Vital signs: disability and physical activity--United States, 2009-2012. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2014; 63(18):407-413. doi: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5779402/>
7. Cesari M. Physical Frailty and Sarcopenia: Development of a Framework for Supporting Interventions Against Incident Mobility Disability. Annals of Geriatric Medicine and Research. 2017;21(2):42-48. <https://www.e-agmr.org/journal/view.php?doi=10.4235/agmr.2017.21.2.42>
8. Crnković I, Buzov P, Režan R, Racz A. Assessment of Physical Activity Level in Adults with Intellectual Disabilities-Users of Habilitation Programs. Ann Physiother

- Clin. 2018; 1(1): 1005. <http://www.remedypublications.com/annals-of-physiotherapy-clinics-abstract.php?aid=309>
9. Washburn RA, Zhu W, McAuley E, Frogley M, Figoni SF. The physical activity scale for individuals with physical disabilities: development and evaluation. *Arch Phys Med Rehabil.* 2002;83(2):193–200. doi: 10.1053/apmr.2002.27467.
 10. Organización Mundial de la Salud. Banco Mundial. Informe mundial sobre la discapacidad. Ginebra; 2011. <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.who.int/iris/bitstream/10665/75356/1/&ved=2ahUKEwiS04Cci7r0AhVUTDABHTGRC9MQFnoECAQQAQ&usg=AOvVaw3HhBe8Z-f1L9-s7gmV1kJo>
 11. Úbeda-Colomer J, Molina AP, Campos GJ. Facilitadores y barreras para la práctica físico-deportiva en alumnado universitario con discapacidad: un estudio cualitativo. *Educación Física y Deporte.* 2016; 35 (1): 63-96. <https://revistas.udea.edu.co/index.php/educacionfisicaydeporte/article/view/25978>
 12. Marshall PW, Schabrun S, Knox MF. Physical activity and the mediating effect of fear, depression, anxiety, and catastrophizing on pain related disability in people with chronic low back pain. *PLoS One.* 2017; 1-15. doi: 10.1371/journal.pone.0180788
 13. McGuire DO, Watson KB, Carroll DD, Courtney-Long EA, Carlson SA. Using two disability measures to compare physical inactivity among US adults with disabilities. *Prev Chronic Dis.* 2018;15:E08. doi: 10.5888/pcd15.170261
 14. Schmid SM, Short CT, Nigg CR. Physical Activity & People with Disabilities - A Qualitative Process and Outcome Pilot Evaluation of the Non-Profit Organization AccesSurf Hawai'i. *Hawaii J Med Public Health.* 2019;78(2):52–60. doi: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6369885/>
 15. McDermott MM, Greenland P, Ferrucci L, Criqui MH, Liu K, Sharma L, et al. Lower extremity performance is associated with daily life physical activity in individuals with and without peripheral arterial disease. *J Am Geriatr Soc.* 2002; 50(2):247-255. doi: 10.1046/j.1532-5415.2002.50055.x.
 16. Ministerio del Deporte. Coldeporte. Política pública nacional para el desarrollo del deporte, la recreación, la actividad física y el aprovechamiento del tiempo libre

hacia un territorio de paz 2018-2028. Bogotá; 2018.

[https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://imdri.gov.co/web/images/2018/NORMATIVIDAD/Politica-Publica-](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://imdri.gov.co/web/images/2018/NORMATIVIDAD/Politica-Publica-FINAL.pdf&ved=2ahUKEwi4_uTui7r0AhW0SDABHaaVBZMQFnoECAQQAQ&usg=AOvVaw0TScAb-1wOgjl8Q-YYHyE)

[FINAL.pdf&ved=2ahUKEwi4_uTui7r0AhW0SDABHaaVBZMQFnoECAQQAQ&usg=AOvVaw0TScAb-1wOgjl8Q-YYHyE](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://imdri.gov.co/web/images/2018/NORMATIVIDAD/Politica-Publica-FINAL.pdf&ved=2ahUKEwi4_uTui7r0AhW0SDABHaaVBZMQFnoECAQQAQ&usg=AOvVaw0TScAb-1wOgjl8Q-YYHyE)

17. Política pública nacional de discapacidad e inclusión social. Caracterización de la población con discapacidad. Bogotá, 2013.
<https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/promocion-social/Discapacidad/Paginas/politica-publica.aspx>
18. Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. Objetivos del Desarrollo Sostenible. 2017. <https://www1.undp.org/content/undp/es/home/sustainable-development-goals.html>
19. World Health Organization. Global strategy on diet. In: Physical activity and health. Geneva; 2004. <https://www.who.int/publications/i/item/9241592222>
20. Organización Panamericana de la Salud. Estrategia mundial OMS sobre régimen alimentario, actividad física y salud. Plan de ejecución en América latina y el Caribe 2006-2007. México; 2005. <https://www.paho.org/es/documentos/oms-estrategia-mundial-sobre-regimen-alimentario-actividad-fisica-salud-2004>
21. Riebe D, Ehrman J, Liguori G, Magal M, American College of Sports Medicine. ACSM's guidelines for exercise testing and prescription. Tenth edition. Philadelphia: Wolters Kluwer; 2018. <http://www.worldcat.org/oclc/958942491>
22. Gutiérrez PJ, Sarmiento J, Flórez A. Asociación de Medicina del Deporte de Colombia. Manifiesto de Actividad Física para Colombia. 2002. <https://encolombia.com/medicina/revistas-medicas/amedco/vam-101/deporte11101manifiesto1/>
23. U.S. Department of Health and Human Services. Physical Activity Guidelines for Americans, 2nd edition. Washington, DC: U.S. Department of Health and Human Services; 2018. https://health.gov/sites/default/files/2019-09/Physical_Activity_Guidelines_2nd_edition.pdf

24. Sallis JF, Cervero RB, Ascher W, Henderson KA, Kraft MK, Kerr J. An ecological approach to creating active living communities. *Annual Review of Public Health* 2006; 27: 297-322. doi: 10.1146/annurev.publhealth.27.021405.102100.
25. Bauman AE, Reis RS, Sallis JF, Wells JC, Loos RF, Martin BW. Correlates of physical activity: why are some people physically active and others not? *Lancet* 2012; 380: 258-271. doi: 10.1016/S0140-6736(12)60735-1.
26. Aparicio GV, Carbonell BA, Delgado FM. Beneficios de la actividad física en personas mayores. *Rev.int.med.cienc.act.fís.deporte.* 2010; 10 (40): 556-576. https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/5368/34076_4.pdf?sequence=1
27. Victoria MJ. El modelo social de la discapacidad: una cuestión de derechos humanos. *Bol. Mex. Der. Comp.* 2013; 46(138): 1093-1109. http://scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0041-86332013000300008.
28. Hernández RM. El Concepto de Discapacidad: De la Enfermedad al Enfoque de Derechos. *Revista CES Derecho.* 2015; 6 (2): 46-59. <http://ref.scielo.org/ctmd6s>
29. Molina R. La discapacidad y su inclusión social: un asunto de justicia. En: *rev.fac.med.* 2005; 53 (4): 259-262. <http://ref.scielo.org/36krm2>
30. Padilla A. Discapacidad: contexto, concepto y modelos. En: *Int. Law: Rev. Colomb. Derecho Int.* 2010; 16: 381-414. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=82420041012>
31. Organización Mundial de la Salud. Clasificación Internacional del Funcionamiento, la Discapacidad y la Salud (CIF). Ginebra: OMS; 2001. doi: 10.1590/s1135-57272002000400002. PMID: 12216167.
32. Díaz E. Ciudadanía, identidad y exclusión social de las personas con discapacidad. *Política y Sociedad.* 2010; 47 (1): 115-135. <https://revistas.ucm.es/index.php/POSO/article/view/POSO1010130115A>
33. Jiménez BM, González DP, Martín MJ. La Clasificación Internacional del Funcionamiento de la Discapacidad y de la Salud (CIF) 2001. *Rev Esp Salud Pública.* 2002; 76 (4): 271-279. doi: 10.1590/s1135-57272002000400002. PMID: 12216167.

34. Pinillos PY, Herazo BY, Vidarte CJ. Caracterización de la discapacidad en el distrito de Barranquilla. Una mirada conceptual y experiencial. Ediciones Universidad Simón Bolívar; 2017. <http://hdl.handle.net/20.500.12442/2300>
35. Centros para el Control y Prevención de Enfermedades-CDC. CDC grand rounds: public health practices to include persons with disabilities. *MMWR* 2013;62:697-701. doi: PMID: 23985498; PMCID: PMC4604995.
36. Van der Ploeg H, van der Beek A, van der Woude L, van Mechelen W. Physical activity for people with a disability. *Sports Med* 2004; 34 (10): 639-649. doi: 10.2165/00007256-200434100-00002. PMID: 15335241.
37. Júnior J, Tribess S, De Paulo T, Martins C, Romo-PV. Actividad física como indicador de incapacidad funcional predictivo en personas mayores. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*. 2012; 20 (2):1-7. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=81737153015>
38. Barboza B, Aires G, Greguol M. Facilitadores e barreiras percebidas para a pratica de actividade física por pessoas com deficiencia motora. *Ciencias Do Esporte*. 2012;37(3):214-221. <https://doi.org/10.1016/j.rbce.2013.09.003>
39. Abellán J, Januário N. Barreras, facilitadores y motivos de la práctica deportiva de deportistas con discapacidad intelectual. *Psychology, Society, & Education*. 2017; 9(3): 419-431. doi: 10.25115/psyse.v9i3.1023
40. Biernat E, Piatkowska M. Physical activity of disabled individuals in the context of meeting WHO recommendations and support of local authorities. *Turk J Phys Med Rehab*. 2017; 63(2): 107-116. doi: 10.5606/tftrd.2017.64188. PMID: 31453438; PMCID: PMC664811
41. Carroll D, Courtney E, Stevens A, Sloan M, Lullo C, Visser S, et al. Vital Signs: Disability and Physical Activity-United States, 2009–2012. *MMWR*. 2014; 63 (1): 407-413. Doi: PMID: 24807240; PMCID: PMC5779402.
42. McGuire D, Watson K, Carroll D, Courtney-Long E, Carlson S. Using two disability measures to compare physical inactivity among us adults with disabilities. *Prev Chronic Dis*. 2018; 15 (8):1-5. doi: 10.5888/pcd15.170261. PMID: 29346064; PMCID: PMC5774308.

43. Einarsson A, Lafsson G, Hinriksdo G, Hannsson J, Daly D, Msson S. Differences in physical activity among youth with and without intellectual disability. *Med Sci Sports Exerc.* 2015; 47 (2): 411-418. doi: 10.1249/MSS.0000000000000412. PMID: 24983335.
44. Dunlop D, Song J, Arntson E, Semanik P, Lee J, Chang R, et al. Sedentary time in US older adults associated with disability in activities of daily living independent of physical activity. *J Phys Act Health.* 2015; 12(1): 93-101. doi: 10.1123/jpah.2013-0311. Epub 2014 Feb 5. PMID: 24510000; PMCID: PMC4153790.
45. Crnković V, Buzov P, Rezan R, Racz A. Assessment of physical activity level in adults with intellectual disabilities - users of habilitation programs. *Annals of Physiotherapy Clinics.* 2018; 1(1): 1- 6. <http://www.remedypublications.com/annals-of-physiotherapy-clinics-abstract.php?aid=309>
46. Martínez-Aldao D, Martínez-Lemos RI, Penedo-Vázquez S, Ayán-Peréz CL. Efecto de un programa de ejercicio físico sobre el riesgo de caídas, equilibrio y velocidad de la marcha en personas mayores con discapacidad intelectual. *Rehabilitación (madr).* 2020; 54(1):19-24. doi:10.1016/j.rh.2019.09.003.
47. Marín-Perabá C, De Barros-Camargo C, Hernández-Fernández A. La inclusión de calidad desde el punto de vista de la educación física y la discapacidad. *J Sport Health Res. Univ. Jaén, España* 2020; 12(Supl 3):271-284. <http://hdl.handle.net/10481/64338>
48. International Physical Activity Questionnaire. Guidelines for data processing and analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ), in Short and Long Forms; 2005. 1-15. doi: 10.25115/psy.e.v9i3.1023
49. Mantilla TS, Gómez CA. El Cuestionario Internacional de Actividad Física. Un instrumento adecuado para el seguimiento de la actividad física poblacional. *Rev Iberoam Fisioter Kinesol.* 2007; 10(1): 48-52. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1138604507736651>
50. Organización Mundial de la Salud. Medición de la Salud y la Discapacidad. Manual para el Cuestionario de Evaluación de la Discapacidad de la OMS. WHODAS 2.0. 2015. <http://apps.who.int/iris/handle/10665/170500>.

51. Gallego J, Aguillar J, Cangas A, Perez M, y Barrera S. Hábitos de actividad física en mujeres con discapacidad: relación con sus características físicas y funcionales. RIPED. 2014; 9(2): 431-450. <http://repositoriocdpd.net:8080/handle/123456789/1141>
52. Cook B, Li, Heinrich D. Obesity, physical activity, and sedentary behavior of youth with learning disabilities and ADHD. J Learn Disabil. 2015; 48 (6): 563-576. doi: 10.1177/0022219413518582. Epub 2014 Jan 21. PMID: 24449262.
53. Abellan J, Januário N. Barreras, facilitadores y motivos de la práctica deportiva de deportistas con discapacidad intelectual. Psychology, Society, & Education. 2017; 9(3): 419-431. <http://ojs.ual.es/ojs/index.php/psye/article/view/1023>
54. Crawford A, Hollingsworth HH, Morgan K, Gray DB. People with mobility impairments: Physical activity and quality of participation. Disabil Health J. 2008; 1(1): 7-13. doi: 10.1016/j.dhjo.2007.11.004. PMID: 21122706.
55. Duque I, Urrutia I. Nivel De Actividad Física Y Grado De Discapacidad En Pacientes Con Dolor Lumbar Crónico. Hacia promoc. salud. 2017; 22(1): 113-122. http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0121-75772017000100009&script=sci_abstract&tlng=en