

CAPACIDAD FUNCIONAL EN SUJETOS POST-COVID 19 EN UNA COMUNIDAD DE LA CIUDAD DE BARRANQUILLA

Nombres y apellidos

Paula Andrea Coronado Mercado
Código estudiantil: 201911010961

Laura Daniela Aguilar Jiménez
Código estudiantil: 201911013898

Sheyla Vanessa Alcázar Sosa
Código estudiantil: 201911013503

Eylin Giovanna Navarro Jiménez
Código estudiantil: 201911699564

Valentina Arraut Lozano
Código estudiantil: 201911011156

Trabajo de Investigación del Programa de Fisioterapia

Tutor: Mirary Mantilla Morrón

RESUMEN

Introducción: La pandemia de salud global emergente originada por la Covid-19 ha causado una alta morbilidad y mortalidad en todo el mundo, se han informado síntomas que progresan a un estado funcional deficiente en una proporción sustancial de pacientes con COVID-19, el presente estudio tuvo como **objetivo** identificar la capacidad funcional en sujetos post covid-19 de la ciudad de Barranquilla. **Materiales y método:** En el estudio participaron 160 sujetos Post Covid-19 mayores de 18 años de la ciudad de Barranquilla. Se utilizó la escala de estado funcional Post Covid-19 (PCFS) para identificar la capacidad funcional. **Resultados:** Se encuestaron 160 sujetos con antecedentes de COVID 19 de la Ciudad de Barranquilla, siendo el 63,7% (102) de sexo femenino y el 36,3% (58) masculino, asimismo el 60% de los encuestados correspondió al rango de edad entre 18-27 años. Casi la mitad de los participantes (47,5%) cursaron la secundaria completa, técnico-tecnológico (25%) y el (23,8%) son profesionales. El estrato socioeconómico más frecuente fue 1 (48,8%) y los barrios participantes fueron; El Bosque, Buenos aires, Barrio abajo, Boston, Cevillar, etc. El 3,1% manifestaron que necesitan ayuda actividades básicas de la vida diaria como lo son la alimentación, el baño/la ducha, la movilidad funcional, dormir, actividad sexual, el higiene personal y aseo. Se demostró que los sujetos presentaron limitaciones funcionales ligeras en mayor proporción. Por lo tanto, se **concluye** que las consecuencias a largo plazo del COVID-19 pueden variar ampliamente entre los pacientes, dependiendo de la edad, las comorbilidades y otros factores.

Palabras Clave: (DeCS): Covid-19, Capacidad funcional, Epidemiología, Comorbilidades, limitación.

ABSTRACT

Introduction: The emerging global health pandemic caused by Covid-19 has caused high morbidity and mortality worldwide, symptoms progressing to poor functional status have been reported in a substantial proportion of patients with COVID-19, the present The study aimed to identify the functional capacity in post-covid-19 subjects from the city of Barranquilla. **Materials and method:** 160 Post Covid-19 subjects over 18 years of age from the city of Barranquilla participated in the study. The Post Covid-19 Functional Status Scale (PCFS) was used to identify functional capacity. **Results:** 160 subjects with a history of COVID 19 from the City of Barranquilla were surveyed, 63.7% (102) being female and 36.3% (58) male, also 60% of the respondents corresponded to the range aged between 18-27 years. Almost half of the participants (47.5%) completed secondary school, technical-technological (25%) and (23.8%) are professionals. The most frequent socioeconomic stratum was 1 (48.8%) and the participating neighborhoods were El Bosque, Buenos Aires, Barrio Below, Boston, Cevillar, etc. 3.1% stated that they need help with basic activities of daily living such as eating, bathing/showering, functional mobility, sleeping, sexual activity, personal hygiene and grooming. It was shown that the subjects presented slight functional limitations in a greater proportion. Therefore, it is **concluded** that the long-term consequences of COVID-19 can vary widely among patients, depending on age, comorbidities and other factors.

Key words: (MeSH): Covid-19, Functional capacity, Epidemiology, Comorbidity, Limitation.

REFERENCIAS

1. Chakraborty C, Sharma G, Bhattacharya M, Lee SS. SARS-CoV-2 causing pneumonia-associated respiratory disorder (COVID-19): diagnostic and proposed therapeutic options. *European Review for Medical and Pharmacological Sciences*. [Internet]. 10 abr.2020 [citado 21 sep.2021] 2020; 395: 470-473. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32329877/>.
2. Países con más casos de coronavirus [Internet]. Statista.com. [cited 2021 Sep 21]. Available from: <https://es.statista.com/estadisticas/1091192/paises-afectados-por-el-coronavirus-de-wuhan-segun-los-casos-confirmados/>.
3. América Latina y el Caribe: número de casos de COVID-19 por país [Internet]. Statista.com.[cited 2021 Sep 21]. Available from: <https://es.statista.com/estadisticas/1105121/numero-casos-covid-19-america-latina-caribe-pais/>
4. Coronavirus Colombia [Internet]. Gov.co. [cited 2021 Sep 21]. Available from: <https://www.ins.gov.co/Noticias/paginas/coronavirus.aspx> .
5. Frota, Aline Xavier et al. Functional capacity and rehabilitation strategies in Covid-19 patients: current knowledge and challenges. *Revista da Sociedade Brasileira de Medicina Tropical* [online]. 2021, v. 54 [Accessed 20 November 2021], e07892020. Available from: <https://doi.org/10.1590/0037-8682-0789-2020> Epub 29 Jan 2021. ISSN 1678-9849. <https://doi.org/10.1590/0037-8682-0789-2020>
6. Del Rio C, Collins LF, Malani P. Long-term health consequences of COVID-19. *JAMA* [Internet]. 2020 [cited 2024 Feb 27];324(17):1723. Available from: <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2771581>
7. Greenhalgh T, Knight M, A'Court C, Buxton M, Husain L. Management of post-acute covid-19 in primary care. *BMJ* [Internet]. 2020;m3026. Available from: <http://dx.doi.org/10.1136/bmj.m3026>
8. 40. Torres-Castro R, Solis-Navarro L, Sitjà-Rabert M, Vilaró J. Functional limitations post-COVID-19: A comprehensive assessment strategy. *Arch Bronconeumol* [Internet]. 2021;57:7–8. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.arbres.2020.07.025>
9. 41. Pant P, Joshi A, Basnet B, Shrestha BM, Bista NR, Bam N, et al. Prevalence of functional limitation in COVID-19 recovered patients using the post COVID-19 functional status scale. *JNMA J Nepal Med Assoc* [Internet]. 2021 [cited 2024 Feb 27];59(233):7. Available from: <http://dx.doi.org/10.31729/jnma.5980>
10. Siegerink B, Boon D, Barco S, Klok E. The post-COVID-19 Functional Status (PCFS) Scale: a tool to measure functional status over time after COVID-19 [Internet]. *Open Science Framework*; 2020 [citado el 20 de octubre de 2021]. Disponible en: <https://osf.io/uhcbl/>
11. Mohamed Hussein AR, Saad M, Zayan H, Abdelsayed M, Moustafa M, Ezzat A, et al. Post-COVID-19 functional status: Relation to age, smoking,

- hospitalization, and previous comorbidities. *Ann Thorac Med* [Internet]. 2021;16(3):260. Available from: http://dx.doi.org/10.4103/atm.atm_606_20
12. Machado FVC, Meys R, Delbressine JM, Vaes AW, Goërtz YMJ, van Herck M, et al. Construct validity of the Post-COVID-19 Functional Status Scale in adult subjects with COVID-19. *Health Qual Life Outcomes* [Internet]. 2021;19(1). Available from: <http://dx.doi.org/10.1186/s12955-021-01691-2>