

Dinámica familiar desde la perspectiva de una mujer con diagnóstico de trastorno límite de personalidad

Leidy Katherine Pinilla Casadiegos

Código estudiantil: 20102224509

Trabajo de Investigación del Programa de **Psicología**

Tutor:

Oscar Darío Medina Ortiz

Resumen

Antecedentes

Internacionales:

Vínculo terapéutico con consultantes con Trastorno Límite de Personalidad desde la perspectiva de terapeutas psicoanalíticos realizada por Silvana Rizo (2020) en Perú. Objetivo: Comprender el vínculo terapéutico con consultantes diagnosticados con Trastorno Límite de Personalidad (TLP), desde la perspectiva del psicoterapeuta psicoanalítico. Para ello, se realizó un estudio cualitativo de casos múltiples, en el cual participaron dos psicoterapeutas psicoanalíticos.

Plan de cuidados estandarizado para pacientes con trastorno límite de personalidad realizado por los autores María Marín Zarza; Ignacio Bruna Barranco; Laura Martínez Giménez; Adrián Valdrés López en el año 2020 en España. Objetivo: Realizar un plan de cuidados estandarizado con el objetivo de aumentar los conocimientos sobre dicho trastorno.

El sentido de la vida como factor protector del trastorno límite de la personalidad realizado por Lorca Alamar María Fátima, en España, 2020. Objetivo: Explorar la relación entre el SV (sentido de la vida) y sus distintas dimensiones con la sintomatología del TLP y la psicopatología asociada al mismo.

Nacionales:

Revisión sistemática estudio sobre la efectividad de las técnicas cognitivo conductual en sujetos diagnosticados con trastorno límite de personalidad

Ilevada a cabo por Christian camilo dueñas castellanos; Alejandra Salazar Morales en Bogotá en el 2019. Objetivo: Evidenciar por medio de una revisión sistemática de la literatura, la efectividad de las técnicas cognitivo conductual en sujetos diagnosticados con trastorno de personalidad límite.

Revisión bibliográfica de los tratamientos aplicados al trastorno límite de la personalidad en los últimos 10 años, realizado por Juliana Berrío Escudero; Mariana González Taborda, 2017 en Medellín, teniendo en cuenta que cerca del 40,8% de la población colombiana de 18 años en adelante tiene 1 o 2 rasgos de personalidad límite según la Encuesta Nacional de Salud Mental del 2015, se desarrollará en este artículo la revisión de los tratamientos con enfoque Cognitivo-Conductual, Dialéctico Cognitivo e Integral para un trastorno asociado a este tipo de personalidad, el trastorno de personalidad emocionalmente inestable.

Tamizaje de rasgos de personalidad en población adulta colombiana. Encuesta Nacional de Salud Mental 2015 realizado en Medellín en el año 2016, por Gabriel Fernando Oviedo; Carlos Gómez Restrepo; Martín Rondón; Juan Pablo Borda; Bohigas Nathalie; Objetivo: Establecer la prevalencia de rasgos de personalidad en mayores utilizando el módulo de la entrevista estructurada del CIDI-CAPI para rasgos de personalidad de los grupos A, B y C; Encuesta Nacional de Salud Mental a mayores de 18 años de Colombia.

Regional

Rasgos de personalidad y factores de riesgo familiares asociados al consumo de sustancias psicoactivas realizadas por Blanco Becerra, Rocy Irene; Duran Rojas, Derlis Damaris; Velandia Guevara, Magda Alejandra, 2019 en la ciudad de Cúcuta; Objetivo: Analizar los rasgos de personalidad y factores de riesgos familiares asociados al consumo de sustancias psicoactivas, por medio de los instrumentos CEPER III y entrevista semiestructurada.

Objetivos

Objetivo general.

Analizar la dinámica familiar en mujeres diagnosticadas con trastorno límite de personalidad mediante un estudio de caso aplicado a una mujer en un grupo de apoyo de una red social.

Objetivos específicos.

Explorar los modelos teóricos y terapéuticos de diferentes autores, que permitan la profundización y comprensión del trastorno límite de la personalidad.

Profundizar en características tales como la comunicación, resolución de conflictos, la parte afectiva y las vulnerabilidades psicológicas del paciente, con el fin de realizar una formulación completa del caso.

Materiales y Métodos

Para llevar a cabo esta investigación fue necesaria la participación de una mujer de 21 años diagnosticada con TLP, proveniente de un grupo de apoyo de una red social. De acuerdo con este planteamiento, la metodología que se utilizó para desarrollar esta investigación es el estudio de caso único, el cual, según Coolican, (1997) recopila los datos detallados sobre un sujeto o un grupo.

Durante el proceso, fue necesaria la aplicación primeramente de una entrevista semiestructurada con el fin de conocer cómo era la dinámica familiar dentro de su núcleo y que perspectivas tenía sobre ella en cuanto al apoyo que recibía en momentos de crisis.

Para finalizar se le realizó una prueba llamada APGAR Familiar que es un instrumento que permite conocer cómo perciben los miembros de la familia el funcionamiento de esta, esto desde una perspectiva general, incluyendo a los niños, ya que es aplicable en población infantil, cabe resaltar que evalúa cinco funciones básicas de la familia como lo son la Adaptación, Participación, Gradiente de recurso personal, Afecto, y Recursos (Suarez y Alcalá, 2014).

Instrumentos.

Entrevista semiestructurada.

APGAR Familiar

Resultados

Como análisis de resultados en la calificación de la prueba APGAR Familiar, la sumatoria de los ítems de respuesta arroja un puntaje de 9, lo cual quiere decir que la función familiar del sujeto evaluado presenta una **Baja Satisfacción** con una **Disfunción Severa** en las dinámicas familiares. En las respuestas de la Entrevista Semiestructurada se logra apreciar de una manera más específica la inconformidad y las bajas expectativas que tiene el sujeto hacia su familia cuando necesita acudir a ellos en el momento de presentar una crisis o simplemente a la hora de compartir espacios en su cotidianidad.

Conclusiones

Como conclusión se logra evidenciar la importancia de analizar la dinámica familiar en mujeres diagnosticadas con TLP, ya que a través de este estudio se halla la necesidad de explorar los modelos teóricos y terapéuticos de diferentes autores

con el fin de lograr una mejor profundización y comprensión del trastorno y de esta manera manifestar la necesidad de crear estrategias que permitan mejorar las dinámicas familiares. Con respecto a la funcionalidad familiar y el cumplimiento eficaz de sus funciones como la protección, seguridad, amor y cobertura de las necesidades básicas de sus miembros, es clave promover la terapia sistémica en las mujeres diagnosticadas con este trastorno con el fin de mitigar los síntomas asociados al TLP y encontrar en su núcleo familiar una red de apoyo efectiva.

Palabras clave: Trastorno, diagnóstico, familia, personalidad, psicoterapia.

Family dynamics from the perspective of a woman diagnosed with Borderline personality disorder

Summary

Background

International:

Therapeutic link with consultants with Borderline Personality Disorder from the perspective of psychoanalytic therapists carried out by Silvana Rizo (2020) in Peru. Objective: To understand the therapeutic bond with clients diagnosed with Borderline Personality Disorder (BPD), from the perspective of the psychoanalytic psychotherapist. For this, a qualitative study of multiple cases was carried out, in which two psychoanalytic psychotherapists participated.

Standardized care plan for patients with borderline personality disorder by the authors María Marín Zarza; Ignacio Bruna Barranco; Laura Martínez Gimenez; Adrián Valdrés López in the year 2020 in Spain. Objective: To carry out a standardized care plan with the aim of increasing knowledge about this disorder.

The meaning of life as a protective factor against borderline personality disorder carried out by Lorca Alamar María Fátima, in Spain, 2020. Objective: To explore the relationship between the LS (meaning of life) and its different dimensions with the symptoms of BPD and the psychopathology associated with it.

Nationals:

Systematic review study on the effectiveness of cognitive behavioral techniques in subjects diagnosed with borderline personality disorder carried out by Christian Camilo Dueñas Castilian; Alejandra Salazar Morales in Bogotá in 2019. Objective: To demonstrate, through a systematic review of the literature, the effectiveness of cognitive behavioral techniques in subjects diagnosed with borderline personality disorder.

Bibliographic review of the treatments applied to borderline personality disorder in the last 10 years, carried out by Juliana Berrío Escudero; Mariana González Taborda, 2017 in Medellín, taking into account that about 40.8% of the Colombian population aged 18 and older has 1 or 2 borderline personality traits according to the 2015 National Mental Health Survey, this article will review treatments with a focus on Cognitive-Behavioral, Dialectical Cognitive and Integral for a disorder associated with this type of personality, the emotionally unstable personality disorder.

Screening of personality traits in Colombian adult population. National Mental Health Survey 2015 carried out in Medellín in 2016, by Gabriel Fernando Oviedo; Carlos Gomez Restrepo; Martin Rondon: Juan Pablo Borda; Bohigas Nathalie; Objective: To establish the prevalence of personality traits in the elderly using the CIDI-CAPI structured interview module for personality traits in groups A, B, and C; National Mental Health Survey for people over 18 years of age in Colombia.

Regional

Personality traits and family risk factors associated with the consumption of psychoactive substances carried out by Blanco Becerra, Rocy Irene; Duran Rojas, Derlis Damaris; Velandia Guevara, Magda Alejandra, 2019 in the city of Cúcuta; Objective: To analyze the personality traits and family risk factors associated with the use of psychoactive substances, through the CEPER III instruments and semi-structured interviews.

Objectives

General objective.

To analyze family dynamics in women diagnosed with borderline personality disorder through a case study applied to a woman in a support group of a social network.

Specific objectives.

To explore the theoretical and therapeutic models of different authors, which allow the deepening and understanding of borderline personality disorder.

Delve into the clinical characteristics and psychological vulnerabilities of the patient, in order to make a complete formulation of the case.

Materials and methods

To carry out this research, the participation of a 21-year-old woman diagnosed with BPD, from a support group of a social network, was necessary. According to this approach, the methodology used to develop this research is the single case study, which, according to Coolican, (1997) collects detailed data on a subject or a group. During the process, it was necessary to first apply a semi-structured interview in order to find out what the family dynamics were like within its nucleus and what perspectives it had on it in terms of the support it received in times of crisis. Finally, a test called Family APGAR was carried out, which is an instrument that allows knowing how family members perceive its functioning, this from a general perspective, including children, since it is applicable in the child population, it should be noted that evaluates five basic family functions such as Adaptation, Participation, Gradient of personal resources, Affection, and Resources (Suarez and Alcalá, 2014).

Instruments.

Semi-structured interview.

Family APGAR

Results

As an analysis of results in the qualification of the Family APGAR test, the sum of the response items gives a score of 9, which means that the family function of the evaluated subject presents a Low Satisfaction with a Severe Dysfunction in family dynamics. In the responses of the Semi-structured Interview, it is possible to appreciate in a more specific way the nonconformity and the low expectations that the subject has towards his family when he needs to go to them at the time of presenting a crisis or simply when sharing spaces in his family. daily life

Conclusions

In conclusion, it is possible to demonstrate the importance of analyzing family dynamics in women diagnosed with BPD, since through this study there is a need to explore the theoretical and therapeutic models of different authors in order to achieve a better deepening and understanding of the disorder and thus manifest the need to create strategies to improve family dynamics. With regard to family functionality and the effective fulfillment of its functions such as protection, security, love and coverage of the basic needs of its members, it is key to promote systemic therapy in women diagnosed with this disorder in order to mitigate symptoms associated with BPD and find an effective support network in their family nucleus.

Keywords: Disorder, diagnosis, family, personality, psychotherapy.

Referencias Bibliográficas

1. Arcila Flores, I; Naranjo Higuera, S. (2019). Revisión sistemática sobre las técnicas cognitivo conductual para el tratamiento en las personas con trastornos de personalidad que corresponden al grupo B según el DSM V. Tomado de: <https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/16184>
2. Blanco Becerra, R; Duran Rojas, Derlis D; Velandia Guevara, M. (2019). Rasgos de personalidad y factores de riesgo familiares asociados al consumo de sustancias psicoactivas. Tomado de: <http://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/5978>
3. Blanco, E. Consejo para los familiares de una persona con trastorno de la personalidad (TP). Tomado de: <https://psicologosoviedo.com/especialidades/trastornos-personalidad/familiares/>
4. Castro Soriano, C. (2020). Trastorno límite de personalidad en las organizaciones: empleabilidad, desempeño y absentismo. Universitat Oberta de Catalunya (UOC). Tomado de: <http://openaccess.uoc.edu/webapps/o2/handle/10609/121446>
5. Dueñas Castellanos, C; Salazar Morales, A. (2019). Revisión sistemática estudio sobre la efectividad de las técnicas cognitivo conductual en sujetos diagnosticados con trastorno límite de personalidad. Tomado de: <https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/15596>

6. Guía de consulta de los criterios diagnósticos del DSM-5. Tomado de:

<https://www.eafit.edu.co/ninos/reddelaspreguntas/Documents/dsm-v-guia-consultamanual-diagnostico-estadistico-trastornos-mentales.pdf>

7. Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2014). Metodología de la investigación.

<http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08/metodologiade-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>

8. Ley 1616 del 2013. Ministerio de educación nacional. República de Colombia.

Recuperado de: https://www.mineducacion.gov.co/1759/w3-article-322721.html?_noredirect=1

9. Ley 1090 del 2006. Código deontológico y bioético del psicólogo. Colpsic.

Recuperado de: <https://www.colpsic.org.co/quienes-somos/ley-1090-de-2006/182>

10. López, D. (2017). El Rol Del Psicólogo y La Salud Mental. Tomado de:

<https://es.scribd.com/document/344018837/El-Rol-Del-Psicologo-y-La-Salud-Mental>

11. Lorca Alamar, M. (2020). El sentido de la vida como factor protector del trastorno

límite de la personalidad. Tomado de:

<https://riucv.ucv.es/handle/20.500.12466/1311>

12. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. Tomado de:

<file:///C:/Users/calza/Downloads/manual-diagnc3b3stico-y-estadc3adstico-de-lostrastornos-mentales-dsm-iv.pdf>

13. Mena, C. (2013). Criterios para la elaboración del diagnóstico del trastorno límite de la personalidad, para una propuesta de abordaje psicoterapéutico en un hospital nacional psiquiátrico. Universidad de Costa Rica. Trabajo para posgrado en psicología clínica. Tomado de:
<https://www.binasss.sa.cr/bibliotecas/bhp/textos/tesis45.pdf>
14. Mosquera, D. Trastorno límite de la personalidad. una aproximación conceptual a los criterios del DSM. Revista Digital de Medicina Psicosomática y Psicoterapia.
Tomado de:
https://www.psicociencias.org/pdf_noticias/trastorno_limite_de_la_personalidad.pdf
15. Otzen, T., & Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *International journal of morphology*, 35(1), 227-232.
16. Oviedo, F; Restrepo, C; Rondón, M; Borda, J; Bohigas, N. (2016). Tamizaje de rasgos de personalidad en población adulta colombiana. Encuesta Nacional de Salud Mental 2015. Revista Colombiana de Psiquiatría Volume 45, Supplement 1, December 2016, Pages 127-134. Tomado de:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0034745016300774>
17. Piñeiro Barrera, Aurora Marina; Cervantes Navarrete, Juan José; Ramírez Flores, Maura Jazmín; Ontiveros Uribe, Martha Patricia; Ostrosky Solís, Feggy Evaluación de las funciones ejecutivas, inteligencia e impulsividad en mujeres con trastorno límite de la personalidad (TLP) Revista Colombiana de Psicología,

Colombia. Tomado de:

<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80411803008>

18. Ponce Mendoza, M; Sánchez Arango, J; Rodríguez Urrea, M; Sánchez Arango, J; Rodríguez Urrea, M. (2021). Revisión sistemática de literatura en tratamientos psicológicos para

trastorno límite de personalidad. Tomado de:

<https://repository.javeriana.edu.co/handle/10554/7921>

19. Posada, José A. (2013). La salud mental en Colombia. *Biomédica*, 33(4), 497-498. Retrieved

March 19, 2021, from

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-41572013000400001&lng=en&tlng=es.](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-41572013000400001&lng=en&tlng=es)

20. Regalado, P; Carola, C; Gagliesi, P. Fundación Foro, Buenos Aires, A. Familiares de personas con Trastorno Límite de la Personalidad: estudio preexperimental de una intervención grupal. Tomado de:

<https://www.fundacionforo.com/pdfs/archivoforo01.pdf>

21. Rizo, S. (2020). Vínculo terapéutico con consultantes con Trastorno Límite de Personalidad desde la perspectiva de terapeutas psicoanalíticos. Pontificia universidad católica del Perú facultad de psicología. Tomado de:

http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/17695/RIZO_PA

[TR%c3%93N_DE_BERNARDIS_SILVANA_MAR%c3%8dA%20%281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/17695/RIZO_PA/TR%c3%93N_DE_BERNARDIS_SILVANA_MAR%c3%8dA%20%281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

22. Ruiz, M. (2016). Inteligencia Emocional e Ira en Pacientes con Trastorno ObsesivoCompulsivo y Trastorno Límite de la Personalidad. Universidad de Murcia, Facultad de Psicología. Tomado de:
<https://digitum.um.es/digitum/bitstream/10201/54051/1/Beatriz%20Mar%c3%ada%20Ruiz%20Garc%c3%ada%20Tesis%20Doctoral.pdf>
23. Sanmartín, L. y Viñan D. (2015). *Estilos comunicacionales de las familias de niños de edades temprana y media según el modelo bidimensional de aserción*, (Tesis de Licenciatura), Universidad de Cuenca, Ecuador.
24. Simón Guendelman, Loreto Garay; Viviana Miño. (2014). Neurobiología del trastorno de personalidad límite. Rev Med Chile 2014; 142: 204-210. Tomado de:
<https://scielo.conicyt.cl/pdf/rmc/v142n2/art09.pdf>
25. Solano, D; Espinoza, L. (2017). La dinámica familiar y su relación en el rendimiento académico de los beneficiarios de la ONG THE PERU CHILDREN'S TRUST-HUANCAYO. Tomado de:
<http://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/UNCP/3423/Solano%20Yallico.pdf>
26. Soria, R., Tratamiento sistémico en problemas familiares: análisis de caso, Vol.13, Núm. 3, 2010. tomado de:
<http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/6493/2/TESIS%20DINAMICA%20FAMILIAR%20OFICIAL.pdf>
27. Suarez, M. & Alcalá, M. (2014). APGAR Familiar: una herramienta para detectar disfunción familiar. *Revista médica la Paz*, 20(1), 53-57. Tadic A, Wagner S, Hoch J, Baskaya O, von Cube R, Skaletz C, Lieb K, Dahmen N. Gender. (2009).

differences in axis I and axis II comorbidity in patients with borderline personality disorder. *Psychopathology*. 2009;42(4):257–63 Tomado de:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19521142/>

28. Torres Velázquez, Laura Evelia; Ortega Silva, Patricia; Garrido Garduño, Adriana; Reyes

Luna, Adriana Guadalupe Dinámica familiar en familias con hijos e hijas *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, vol. 10, núm. 2, julio-diciembre, 2008, pp. 31-56 Universidad Intercontinental Distrito Federal, Tomado de:

<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80212387003>

29. Valdivieso-Jiménez, Glauco. (2019). Severidad clínica en trastorno bipolar, trastorno límite de la personalidad y su comorbilidad. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, 57(2), 107-117. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-92272019000200107>

30. Vanegas Pérez, G; Barbosa González, A; Pedraza Manuel, G. (2017). Revisión bibliográfica sobre el tratamiento sistémico y cognitivo conductual del trastorno límite de personalidad. *Informes Psicológicos*, ISSN-e 2422-3271, ISSN 2145-3535, Vol. 17, Nº. 2, 2017, págs. 159-176. Tomado de:

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7044262>

31. Vanegas, G., Barbosa, A., & Pedraza, G. (2017). Revisión bibliográfica sobre el tratamiento sistémico y cognitivo conductual del trastorno límite de personalidad. *Informes Psicológicos*, 17(2). Tomado de: pp. 159-176
<http://dx.doi.org/10.18566/infpsic.v17n2a09>

32. Zarza, M; Bruna, I; Martinez, L; Valdres, A. (2020). Plan de cuidados estandarizado para

pacientes con trastorno límite de personalidad. Tomado de:

<https://www.revistasanitariadeinvestigacion.com/plan-de-cuidados-estandarizado-para-pacientes-con-trastorno-limite-de-personalidad/>