

**CALIDAD DE LA RELACIÓN MARITAL EN PAREJAS JÓVENES
DEL SECTOR SAN MATEO DEL BARRIOS LOS OLIVOS
DE LA CIUDAD DE BARRANQUILLA**

YELSINERIS FRIAS BRITTO
MILDRE RADA HERNANDEZ

CORPORACIÓN EDUCATIVA MAYOR DEL DESARROLLO
SIMÓN BOLÍVAR
PROGRAMA DE PSICOLOGÍA
BARRANQUILLA
2003

UNIVERSIDAD SIMON BOLIVAR
BIBLIOTECA
BARRANQUILLA

No INVENTARIO 4030904

PRECIO _____

FECHA 01-11-2008

CANJE _____ DONACION _____

**CALIDAD DE LA RELACIÓN MARITAL EN PAREJAS JÓVENES
DEL SECTOR SAN MATEO DEL BARRIOS LOS OLIVOS
DE LA CIUDAD DE BARRANQUILLA**

YELSINERIS FRIAS BRITTO
MILDRE RADA HERNANDEZ

Informe final de investigación

Asesora
PILAR GOENAGA

CORPORACIÓN EDUCATIVA MAYOR DEL DESARROLLO
SIMÓN BOLÍVAR
PROGRAMA DE PSICOLOGÍA
BARRANQUILLA
2003

Barranquilla, 14 de noviembre de 2003

Señores
COMITÉ DE INVESTIGACIÓN

Cordial saludo :

A continuación les presento el proyecto de investigación que se encontró bajo mi tutoría, titulado "**CALIDAD DE LA RELACIÓN MARITAL EN PAREJAS JÓVENES DEL SECTOR SAN MATEO DEL BARRIOS LOS OLIVOS DE LA CIUDAD DE BARRANQUILLA**", realizado por las estudiantes **YELSINERIS FRIAS BRITTO** y **MILDRE RADA HERNÁNDEZ**, quienes se destacaron por su esfuerzo y dedicación.

Atentamente,



PILAR GOENAGA R.

Psicóloga



NOTA DE ACEPTACIÓN

Presidente del Jurado

Jurado

Jurado

Barranquilla, noviembre de 2003.

“Para alcanzar nuestros sueños tenemos que luchar y vencer todas las barreras que se nos presentan en el camino hacia el éxito”.

*Este fue mi lema siempre y por tenerlo presente he alcanzado otra meta más en mi vida. Ahora quiero darle gracias a **DIOS**, por permitir que este sueño se haya hecho realidad y por ayudarme a superar los obstáculos que encontré en el transcurso de mi profesión.*

*A mis padres **ÁNGEL** y **FELICIA**, por su gran apoyo y por quererme tanto como yo a ellos, lo cual me impulsó a salir adelante y llegar a ser una profesional, lo que es un orgullo tanto para mi como para mis viejos.*

*A una persona muy especial e importante para mi **TOÑO MARTINEZ**, por su apoyo y el amor que me brinda, quien estuvo conmigo en los momentos de desánimo y angustia cuando las cosas no salían como yo las esperaba, además por su participación con buenas ideas para el desarrollo de este estudio.*

*A la **Universidad Simón Bolívar**, por tener en su interior profesores con buenos conocimientos y con capacidad para transmitirlos, ya que por ellos es que he llegado hasta donde estoy.*

*A mi amiga **MILDRE RADA**, porque con esfuerzo y entusiasmo alcanzamos este sueño que tanto anhelamos.*

Yelsineris

*En este momento tan importante de mi vida le doy las gracias a **DIOS** por ser amigo fiel e incondicional, por iluminarme el camino a seguir y por ser mi soporte en los períodos duros vividos a lo largo de mi carrera.*

*A mis padres **JUAN** y **ROSA**, les doy las gracias por todo el amor, comprensión y apoyo y por estar ahí no solo en mis alegrías, sino también en mis tristezas.*

A mis hermanos, por toda la paciencia que tuvieron conmigo durante estos cinco años de estudios.

A mis sobrinos, por ser la fuerza que me impulsó a salir adelante.

*A **MAIRA AGÁMEZ**, mi amiga, por creer siempre en mi y por estar conmigo en todo momento, apoyando no solo en los momentos malos, sino también en los buenos, no solo en las mentiras, sino en las verdades.*

*A **GERSON PEDROZA**, mi novio por llegar en el momento en que más lo necesitaba. Por todo su amor y apoyo que me brindó cuando creía desfallecer.*

*A la familia **AGÁMEZ-LASCANO**, y en especial a **ABRAHAM AGÁMEZ** (q.e.p.d.), y **OLGA LASCANO**, por abrirme un lugar en su corazón y por acogerme como una hija más en su hogar.*

*A **YELSI**, mi amiga y compañera de tesis, por aguantarme tanto.*

*A **LICHI**, por escogerme como su ejemplo a seguir y a quien no defraudaré nunca.*

*Y por último y en especial a mi abuelita **JULIA RODRÍGUEZ** (q.e.p.d.), porque se que desde el cielo siempre fue mi ángel y se que hoy soy su orgullo.*

A mis profesores, por todos los conocimientos que me impartieron y que sin ellos este sueño no se hubiera hecho realidad.

En fin le doy gracias a todos aquellos que de una u otra forma me colaboraron para alcanzar este, el primer escalón y no el último de mi vida profesional.

Gracias a todos,

Mildre

AGRADECIMIENTOS

Las autoras expresan sus agradecimientos a :

Nuestros padres por el apoyo que nos brindaron de principio a fin.

Nuestra asesora **PILAR GOENAGA** Psicóloga, por la ayuda que nos ofreció durante este proceso de desarrollo.

A nuestros jurados **MARGARITA CARDEÑO** Psicóloga y **FARLEY DURÁN** Psicóloga, por la paciencia que nos tuvieron en este proceso.

A la **Universidad Simón Bolívar** y todos sus profesores por todos los conocimientos que nos brindaron en toda nuestra carrera.

A todas aquellas personas que de una u otra forma nos apoyaron.

CONTENIDO

	Pág.
INTRODUCCIÓN	1
2. DESCRIPCIÓN Y FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	4
3. JUSTIFICACIÓN	7
4. OBJETIVOS	10
4.1 OBJETIVO GENERAL	10
4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	10
5. MARCO TEÓRICO	11
5.1 RELACIÓN DE PAREJA	11
5.1.1 Formación de la pareja	14
5.1.2 Elección de la pareja	16
5.1.3 Parejas jóvenes	19
5.1.4 Necesidades de pareja	20
5.1.4.1 Necesidades afectivas	20
5.1.4.2 Necesidades de comunicación	22
5.1.4.3 Necesidades sexuales	24

5.1.5	Pilares de la relación de pareja	26
5.1.5.1	La atracción	26
5.1.5.2	La afinidad intelectual	27
5.1.5.3	La intimidad emocional	28
5.1.5.4	Crisis de pareja	28
5.2	CALIDAD DE LA RELACIÓN MARITAL	29
5.2.1	Índice de satisfacción	31
5.2.2	Índice del no conflicto	33
5.2.3	Papel que juegan los hijos dentro de la relación	35
5.2.4	Valoración del cónyuge	36
5.3	CICLO VITAL	37
5.3.1	Juventud	37
5.4	ENFOQUE SISTÉMICO	38
5.5	BARRIO LOS OLIVOS	40
6.	DETERMINACIÓN DE VARIABLE	43
6.1	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	43
6.2	DEFINICIÓN OPERACIONAL	44
7.	CONTROL DE VARIABLES	45
7.1	VARIABLES DEL SUJETO	45
7.2	VARIABLES DEL INVESTIGADOR	45
7.3	VARIABLES DEL INSTRUMENTO	46

7.4 VARIABLES NO CONTROLADAS	46
8. METODOLOGÍA	47
8.1 PARADIGMA	47
8.2 TIPO DE INVESTIGACIÓN	48
8.3 DISEÑO	49
8.4 POBLACIÓN	49
8.5 MUESTRA	50
8.6 INSTRUMENTO	51
8.7 PROCEDIMIENTO	53
9. RESULTADOS	56
CONCLUSIONES	91
RECOMENDACIONES	96
BIBLIOGRAFÍA	98
ANEXOS	

LISTA DE TABLAS

TABLA 1. Porcentajes estándar por factor	58
TABLA 2. distribuciones porcentuales del factor 1 en el hombre	61
TABLA 3. Distribuciones porcentuales del factor Z en el hombre	63
Tabla 4. Distribuciones porcentuales del factor 3 en el hombre	65
Tabla 5. Distribuciones porcentuales del factor 4 en el hombre	66
Tabla 6. Distribuciones porcentuales del factor 1 en la mujer	69
Tabla 7. Distribuciones porcentuales del factor 2 en la mujer	72
Tabla 8. Distribuciones porcentuales del factor 3 en la mujer	74
Tabla 9. Distribuciones porcentuales del factor 4 en la mujer	76
Tabla 10. Distribuciones porcentuales del factor 1 en la pareja	80
Tabla 11. Distribuciones porcentuales del factor 2 en la pareja	83
Tabla 12. Distribuciones porcentuales del factor 3 en la pareja	85
Tabla 13. Distribuciones porcentuales del factor 4 en la pareja	86

LISTA DE ANEXOS

- ANEXO 1. Respuestas ideales de los items del factor 1
- ANEXO 2. Respuestas ideales de los items del factor 2
- ANEXO 3. Respuestas ideales de los items del factor 3
- ANEXO 4. Respuestas ideales de los items del factor 4
- ANEXO 5. Respuestas de “acuerdo” en el hombre en el factor 1
- ANEXO 6. Respuestas de “acuerdo” en el hombre en el factor 2
- ANEXO 7. Respuestas de “acuerdo” en el hombre en el factor 3
- ANEXO 8. Respuestas de “acuerdo” en el hombre en el factor 4
- ANEXO 9. Respuestas de “acuerdo” en el mujer en el factor 1
- ANEXO 10. Respuestas de “acuerdo” en el mujer en el factor 2
- ANEXO 11. Respuestas de “acuerdo” en el mujer en el factor 3
- ANEXO 12. Respuestas de “acuerdo” en el mujer en el factor 4
- ANEXO 13. Respuestas de “acuerdo” en la pareja en el factor 1
- ANEXO 14. Respuestas de “acuerdo” en la pareja en el factor 2
- ANEXO 15. Respuestas de “acuerdo” en la pareja en el factor 3
- ANEXO 16. Respuestas de “acuerdo” en la pareja en el factor 4
- ANEXO 17. Cuestionario “Evaluación de la calidad marital”

**CALIDAD DE LA RELACIÓN MARITAL EN
PAREJAS JÓVENES DEL SECTOR SAN MATEO
DEL BARRIOS LOS OLIVOS DE LA CIUDAD DE
BARRANQUILLA**

INTRODUCCIÓN

El primer ciclo de la edad adulta que comprende aproximadamente de los 20 a los 40 años es un período que se caracteriza porque los individuos toman decisiones que son importantes para su vida, tales como el matrimonio, el trabajo, los estilos de vida, etc. Para la mayoría de las personas es una época de creciente responsabilidad que recae sobre las relaciones interpersonales e inevitablemente en la vida de familia.

Según Master y Jonson (1995), “a pesar de las diferencias en la educación y del cambio de mentalidad que se está produciendo en el ámbito de nuestra cultura, suele manifestarse en toda su realidad cuando el individuo alcanza la edad adulta”.¹

Cuando se llega a esta etapa se da el momento de la elección de la pareja o cónyuge y posiblemente la de contraer matrimonio o vivir en

¹ MASTER y JHONSON. La sexualidad humana. Volumen 2. Barcelona : Grijalbo, 1995, p.272.

unión libre. Cuando una pareja decide unirse, esta relación debe caracterizarse porque en ella exista una comunicación adecuada que debe iniciarse desde el noviazgo, para que de esta manera se pueda obtener un mejor desarrollo en su vida de pareja y sentir la máxima satisfacción, ya que la calidad de la relación marital abarca todo esto, considerándose “como un sentimiento subjetivo de felicidad, satisfacción y experiencia placentera dentro de la unión conyugal”.²

Para la mayoría de las personas establecer un vínculo es crear un espacio intersubjetivo único; donde cohabita las diferentes expectativas y manifestaciones de dos individuos que utilizando como puente el sentimiento amoroso se lanzan a la tarea de construir una relación interpersonal que contendrá la historia personal, sus propias dinámicas para así poder aprender a vivir en pareja. Es por ello que el objetivo de esta investigación se desarrolló a partir de la descripción de la calidad de la relación marital en parejas jóvenes del sector San Mateo en el barrio Los ●livos de la ciudad de Barranquilla.

² ROLLINS, B y FELDMAN, H. Marital satisfaction. Over The Life Cyce Family, 1970.

Por otra parte, la población de este estudio fue de veintiún (21) parejas jóvenes heterosexuales y cuya muestra se constituyó por las mismas veintiún (21) parejas en edades que oscilan entre los veinte (20) y los veinticinco (25) años, los cuales están en convivencia.

Cabe anotar que este estudio siguió un paradigma empírico-analítico y un tipo de investigación descriptivo, porque lo que se buscó describir fue la calidad de la relación marital en parejas jóvenes, teniendo a través de la observación un contacto directo con los sujetos de la investigación, pero sin intentar hallar situaciones o relaciones causales. Además, el tipo de diseño que se utilizó fue el descriptivo-comparativo, cuya preocupación principal de este estudio fue describir la calidad marital en parejas jóvenes y así mismo comparar la calidad marital de hombres y mujeres que conforman dichas parejas.

El modelo teórico utilizado fue el enfoque sistémico, el cual tiene como principal campo de estudio el sistema familiar. Para conseguir la información deseada, las investigadoras, aplicaron el instrumento cuestionario "Evaluación de la calidad marital", de la doctora Yomaira García. (México, 1987).

2. DESCRIPCIÓN Y FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

A través de la historia, el ser humano se ha caracterizado por ser un ente social, el cual tiene la capacidad de establecer diferentes tipos de relaciones, como las filiales, fraternales, relaciones de amistad, laborales, etc. y dentro de éstas se pueden ubicar las relaciones de parejas, que según Master y Jhonson (1995) se define como “una síntesis de amistad, noviazgo, compromiso; uno y otro miembro de la pareja conviven en un mundo semejante, unas veces hostil y otras favorables en la que desarrollan sus intereses, aficiones e intimidades. Con el tiempo las parejas van aprendiendo a amarse y con un tipo de compromiso más sutil que establecido”.³

El compromiso conyugal anteriormente se caracterizaba por uniones que se establecían a una edad temprana, pero hoy en día las personas tienden a comprometerse a una edad promedio de 25 años, porque cada individuo siente la necesidad de superarse como persona, ya que la sociedad se vuelve cada día más exigente con

³ MASTER y JHONSON, Op. Cit.

respecto al nivel de educación del ser humano, generando de esta forma el interés de superación personal.



A medida que el hombre alcanza la superación personal se siente mejor consigo mismo, aumenta el grado de responsabilidad y es cuando piensa o decide en formar una pareja. Sin embargo en la actualidad es posible encontrar parejas jóvenes menores de 25 años de edad que viven juntos y son capaces de resolver sus problemas a nivel personal, sexual, laboral, económico, social y de esta manera alcanzar un alto grado de satisfacción.

La satisfacción es un factor importante dentro de la calidad marital, que según Rollins y Feldman (1970), la definen como “un sentimiento subjetivo de felicidad, satisfacción y experiencias placenteras de una pareja, cuando consideran todos los aspectos actuales de su unión, apreciándose esta variable como un continuo de muchas insatisfacciones a muchas satisfacciones”.⁴

Por otra parte, el interés de las investigadoras hacia el tema tratado surgió por la inquietud de saber cómo sostienen las parejas jóvenes

⁴ ROLLINS, B y FELDMAN, H. Op. Cit.

del sector San Mateo del barrio Los Olivos su relación marital; el cual es una comunidad de estrato socioeconómico bajo de la ciudad de Barranquilla, siendo el factor económico una de las causas más comunes de separación o fracaso conyugal.

Por tales razones la pregunta central de esta investigación es :

¿Cómo es la calidad de la relación marital en parejas jóvenes del sector San Mateo del barrio Los Olivos de la ciudad de Barranquilla?

3. JUSTIFICACIÓN

La calidad de la relación marital puede definirse como “el sentimiento subjetivo de felicidad, satisfacción y experiencia placentera de una pareja cuando consideran todos los aspectos actuales de su unión, apreciándose esta variable como un continuo de muchas insatisfacciones a muchas satisfacciones”.⁵ Esta incluye elementos como el ajuste, la adecuada comunicación, un nivel alto de felicidad marital, estabilidad y un alto grado de satisfacción en la relación.

Se puede considerar que la unión de pareja puede contemplarse a través del matrimonio o de la unión libre y se caracteriza porque es un vínculo que acarrea compromiso y responsabilidades para cada uno de los miembros que la conforman, donde ellos tienen sus propias costumbres y día a día se aprende uno del otro.

⁵ Ibid. p. 23.

“Una pareja estable que se ama puede experimentar en ciertas ocasiones sentimientos intensos hacia el otro, pero lo ideal es que sienta confianza, admiración, armonía, orgullo y bienestar al pensar en el ser amado; pero en muchas ocasiones y también es normal que existan sensaciones de dudas, algunos enfados y enfrentamientos, pero una pareja que se ama verdaderamente rara vez llega a perder el respeto hacia el otro y suelen mantener determinadas normas de convivencia”.⁶

La presente investigación, acerca de la relación de parejas, es de vital importancia para el desarrollo profesional y personal; ya que a través de la profundización de este tema las investigadoras adquirieron un mayor enriquecimiento del estudio realizado y además les brindó la oportunidad de aprender conceptos sobre las relaciones de parejas y por ende se pudo ampliar los conocimientos que se encontraban en profundo bagaje de ideas.

Mediante este estudio las investigadoras pretendieron brindar aportes a la unidad académica de psicología de la Corporación Educativa Mayor del Desarrollo Simón Bolívar, tales como conocer a

⁶ MASTER y JHONSON, Op. Cit.

fondo el tema de Calidad Marital y a su vez le sirva a los estudiantes y docentes que conforman dicha institución, con el fin de poseer buenas bases para desempeñarse de manera exitosa en su vida de pareja.

La presente investigación se justificó no solamente por el hecho de cumplir con un requisito más del programa de psicología de la Corporación Educativa Mayor del Desarrollo Simón Bolívar, sino también porque se pretendió mostrar la realidad que se presentan en la vida de pareja y además este estudio constituye una investigación para que los sujetos de dicha muestra reflexionen acerca de la forma como han llevado y pueden llevar su relación conyugal.

4. OBJETIVOS

4.1 OBJETIVOS GENERAL

Describir la calidad de la Relación Marital en parejas jóvenes del sector San Mateo del Barrio Los Olivos de la ciudad de Barranquilla.

4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Describir la calidad marital de las parejas jóvenes, a nivel de satisfacción.

- Describir la calidad marital de las parejas jóvenes, a nivel del índice de No Conflicto.

- Describir la Calidad Marital de las Parejas Jóvenes, a nivel del papel que juegan los hijos en la relación de pareja.

- Describir la Calidad Marital de las parejas jóvenes, a nivel de la valoración del cónyuge.
- Comparar la calidad marital de hombres y mujeres que conforman parejas jóvenes en el sector San Mateo del Barrio Los Olivos de la ciudad de Barranquilla.

5. MARCO TEÓRICO

5.1 RELACIÓN DE PAREJA

“La relación constituye un tipo especial, particular de relación interpersonal entre sujetos, en función de sus particularidades personales, caracterizada por su selectividad, reciprocidad e intenso carácter emocional”.⁷ Es un espacio que muchos consideran el más íntimo y personal, en el cual, los individuos son actores y directores de la obra que se representa cada día. Es el germen de lo que será la futura familia, al que se le dedica tiempo y en el que se expresan en forma creativa los procesos y potencialidades de cada uno.

“La pareja establece un vínculo que genera un espacio intersubjetivo único; donde se encuentran las historias individuales de dos sujetos, que unidos por el sentimiento amoroso construyen una relación interpersonal particular, la cual con el tiempo tendrán a su vez su

⁷ FERNÁNDEZ, Lourdes. Relación de parejas y roles de género. Trabajo de Grado. Universidad de La Holanda, Cuba, 1998, p. 9

propia historia, normas, leyes y dinámicas de interacción, distintas a las normas y valores de los sujetos por separado”.⁸

Cabe añadir que la relación de pareja concebida, es una relación basada en la libre elección y la decisión independiente de sus miembros para la constitución de dicha relación; cuyo lazo de unión es principalmente el sentimiento amoroso.

La relación de pareja encuentra en sí misma el objetivo de su esfuerzo afectivo, se sitúa esta otra forma generalmente por personas poco autónomas e inseguras que enfocan su vida como una sucesiva solución de conflictos puntuales que se les presentan.

Lamentablemente, la sociedad produce individuos poco creativos, que tienen energía solamente para subsistir a las distintas soluciones que se encuentran a lo largo de la vida.

“La relación de pareja es una síntesis de amistad, noviazgo, matrimonio, compañerismo. Uno y otro miembro de la pareja conviven en un mundo semejante, unas veces hostil y otros

⁸ Ibid, p. 10.

favorables, en el que desarrollan sus impulsos, intereses, aficciones y actividades. Van aprendiendo a amarse y a convivir en un clima de libertad y con un tipo de compromiso más sutil que establecido”⁹.

5.1.1 Formación de la pareja. “Se puede hablar de la pareja humana, cuando aparece como vínculo estable o inestable, pero regido por necesidades biológicas (sexuales y reproductiva), sociológicas, psicológicas y espirituales”¹⁰.

La pareja al igual que la familia es un sistema socioeconómico y cultural que está sometida a sus exigencias y condiciones, por tanto los cambios que se produzcan en este orden, tienen su efecto en ella.

Desde el punto de vista social, tiene varias dimensiones. En una porción sustancial del imaginario cultural y es también un ámbito de vivencias personales y de modos de vida particulares.

“Hace mucho tiempo atrás, cuando la mayoría de los seres humanos no vivían más de 30 años, la formación de la pareja, gestación,

⁹ MASTER y JHONSON, Op. Cit. p. 231.

¹⁰ CORBELA, Joan. Describir la psicología. Folio S.A., 1994. Tomo 7 y 8.

nacimiento, crianza se daba desde la pubertad con la aparición de la primera menstruación en las mujeres y la primera eyaculación en los hombres. Situación que ha cambiado, ya que hoy en día muchos jovencitos o adolescentes tienen hijos, la tendencia mundial actual es que la formación de pareja se postergue al menos hasta el término de la adolescencia, etapa en la que se espera que las personas hayan alcanzado su maduración psíquica, física e intelectual; es decir, hasta los 20 o 21 años”¹¹. Dicha maduración se alcanza cuando hay capacidad para controlar las emociones propias, cuando deja de depender de los padres y sobre todo, cuando se toma la decisión de formar una pareja.

En Colombia, se observa que la “mayoría de las uniones se establece y a la edad de 20-25 años en las mujeres y de 25-30 años en los hombres, aunque hay diferencias por estrato sociales, siendo las uniones de menores de 20 años más frecuentes en el estrato bajo y los de mayores de 30 años más comunes en los estratos altos”.¹²

¹¹ GALANTEO y COQUETERÍA. En conozca más. No. 10, año 8, p. 25.

¹² ZAMUDIO, Lucero y RUBIANO, Norma. Citados por HERNÁNDEZ, Angela. En : Familia, ciclo vital y psicoterapia sistémica breve. Bogotá : El Búho, 1997. p. 24.

5.1.2 Elección de pareja. “Independientemente de las normas, de los valores culturales, del color de la piel o de la región que habitan, los seres humanos, antes de utilizar su capacidad instrumental o su genio creativo, experimentan su potencial instintivo. Por ejemplo, desde muy temprana edad (o más específico en un niño), el primer gran impulso innato es el succionar el pecho materno; este impulso no puede en ningún caso ser comparado con otros tipos de manifestaciones o de comportamientos aprendidos del ambiente circundante. Más adelante él comprenderá que tocar ciertas zonas de su cuerpo significa sentir una sensación de placer; así como tocar un objeto incandescente produce dolor; es decir, que el niño experimenta, por así decirlo, las respuestas procedentes de su cuerpo, aprendiendo así a distinguir y a escoger entre el dolor y el placer.¹³

Pero en cambio, en la edad adulta temprana; la mayor parte de los comportamientos son adquiridos, como son el lenguaje, la manera de vestir o de valorar la propia existencia en relación con la de los demás, así como el tipo de preocupaciones que se viven a diario y

¹³ CORBELA, Joan. Op. Cit. p. 21.

que están en relación con el medio cultural donde uno se encuentra desde que nace.

Actualmente los modelos culturales siguen proponiendo hombres que dominen completamente el instinto, un hombre con chaqueta y corbata, serio, racional que controle perfectamente los gestos y las emociones, y sobre todo que tenga una madurez excepcional. Sin embargo, el instinto de una u otra forma va unido indisolublemente a nuestra vida y a pesar de ello o de nuestros intentos de controlarlos o anularlos, lo podemos descubrir en muchos aspectos de nuestro comportamiento.

Muchas veces se elige a la pareja por la inmediata sensación de placer que nos procura la relación con ella. Con mucha frecuencia se sofocan los impulsos para escoger la persona más consciente o “segura”. Lo ideal sería un término medio entre el instinto sexual y la razón.

El deseo de fundirse con la persona amada, en particular si el sentimiento amoroso es mutuo, encaja de maravilla en esa elección de pareja que concebimos como un romance íntimo y duradero. Sin

embargo, la índole irracional del amor romántico a menudo nos lleva a pasar por alto los conflictos latentes y a minimizar lo que pueda suceder el día que se extinga la pasión amorosa. Ello no significa que para elegir al candidato o candidata más idóneo (a), haya que recurrir a un análisis científico que evalúe todas las cualidades personales.

No debemos olvidar que la especie humana se diferencia anatómicamente y morfológicamente en individuos varones e individuos hembras y que la naturaleza a través del Código Genético, favorece la perpetuación de la especie obrando de manera que el varón se sienta atraído por la hembra y viceversa. Estas consideraciones nos explican en parte por qué, desde la adolescencia, existe un tipo de atracción sexual que prescinde del condicionamiento psicológico y cultural.

La elección de la pareja muchas veces se inicia a partir de las sensaciones positivas del placer que predominan sobre exigencias mucho más complejas; sin embargo, esta primera sensación es sustituida por logros diálogos interiores, en parte consciente y en parte inconscientes, que corresponde a complejos mecanismos de

autoprotección; es decir que la elección del compañero sigue finalmente a la necesidad utilitaria de estar con una persona cuyo comportamiento no ponga al descubierto nuestras incapacidades, nuestras limitaciones, nuestros temores y que el propio tiempo represente ciertas imágenes psicológicamente deficiente o problemática de nuestro pasado.

La elección de pareja, entonces, podría ser agradable y positiva si se consigue un compromiso entre el instinto sexual y la razón, elementos que reunidos, son capaces de hacer que la vida de la pareja sea siempre dinámica y atractiva.

5.1.3 Parejas jóvenes. En las parejas jóvenes de 20 a 30 años, el mayor problema que se suscita en este primer período de vida conjunta no es mantener la independencia, sino que se produce en la búsqueda de cosas y actividades que puedan desarrollar en conjunto.

Los años setenta se caracterizaron por la necesidad de separar la identidad personal de la social. Hoy en día, tras la desaparición de los modelos tradicionales, los hombres y mujeres se encuentran

divididos entre dos tendencias aparentemente opuestas : ser libres viviendo juntos. Cuando forman una pareja, desean estar solos, escaparse de alguna manera para poder recuperar su independencia. Para Singly (2000), los jóvenes actuales consideran que vivir bajo el mismo techo es la consecuencia lógica de una relación amorosa. Para diseñar su estudio, Singly analizó a sus parejas de clase media francesa, apuntando todas las actividades que llevaban a cabo durante un determinado período; hora que se levantaban, quien preparaba la comida, la música que escuchaban, los programas de televisión que veían, los temas de los que hablaban, etc. después de este análisis llegó a la conclusión de que estas parejas hacían muchas cosas en forma conjunta y compartían mucho tiempo juntos.

5.1.4 Necesidades de Pareja

5.1.4.1 Necesidades Afectivas. La necesidad es un impulso, obligación o exigencia que tiende a cumplirse en forma inmediata. Las necesidades afectivas tienen igual importancia que las necesidades físicas o primarias, tales como, respirar, tomar agua, entre otras.

“Todas las personas tienen necesidades individuales, por consiguiente, la pareja es la unión de dos subjetividades, porque cada una tiene una individualidad, frecuentemente producto de las diferencias propias de cada persona, además de la cultura, el contexto cultural, en especial, los padres, transmiten diversos patrones de comportamiento que se adoptan y se esperan de las demás personas”.¹⁴

Existen diversas necesidades afectivas y emocionales, de acuerdo al género. Las más destacadas necesidades hacen referencia a recibir manifestaciones físicas de afecto, manifestaciones verbales de afecto, apoyo, valoración, compañía, ayuda, respeto, buen trato, tranquilidad, amabilidad.

La mujer espera poder expresar libremente sus emociones, apoyo y comprensión de su compañero, empatía, gestos y actitudes verbales de amor. La mujer valora el amor, la comunicación, la belleza y las relaciones. Considera importante las relaciones interpersonales.

¹⁴ DE GONZÁLEZ ROJAS, Nelly. ¿Qué nos une, qué nos separa? Bogotá : Planeta, 1998.

El hombre espera aceptación y apoyo sin críticas, valoración, que le acepten su independencia, autonomía y le reconozcan el derecho a sus espacios personales. El hombre valora el poder, la competencia, la eficacia y la realización; le destaca importancia al trabajo y a la tecnología.

Se puede concluir que el ser humano tiene consigo muchas necesidades, independientemente del sexo, existen necesidades individuales y vinculares, sin embargo, las unas tienen que ver con las otras, por ejemplo, la lealtad, la libertad, la fidelidad, el sexo, las caricias, etc.

5.1.4.2 Necesidades de comunicación. La comunicación es intercambio de información, de mensajes. Se trata de un fenómeno complejo que se puede ver facilitado u obstaculizado por diversos factores, entre ellos, las emociones.

Los prejuicios, las emociones, los estados carenciales (sueño, cansancio...), la diferencia de códigos, etc., pueden hacer extremadamente difícil el desarrollo con éxito de la comunicación.

La mujer en su comunicación utiliza superlativos, metáforas y generalizaciones, sus interacciones se basan en cooperación, cercanía y armonía interpersonal, despliegan estrategias lingüísticas que demuestran apoyo, responsabilidad y atención.

En un estudio realizado en la Universidad Simón Bolívar, denominado “Creencias y comportamientos relacionados con la comunicación y satisfacción en la relación de pareja de un grupo de estudiantes de 18 a 35 años de edad de dicha corporación”, se encontró que a las mujeres les satisfacen hablarle a sus cónyuges sobre sus sueños y futuros como parejas”.

La comunicación del hombre es textual, concreta y se fundamenta en el gusto por dar soluciones rápidas; sus interacciones se orientan hacia la independencia, rivalidad y dominancia; por lo general, emplean estrategias que establecen dominio, imparten órdenes y demandan atención.

Hombres y mujeres esperan que con su pareja sea posible; conversar sobre la relación, hablar de los desacuerdos, ser escuchado, plantear soluciones a los problemas, que acepte las críticas positivas, la

ausencia de malas interpretaciones, conversar y divertirse, expresarse sin interrupciones.

Mientras en una investigación realizada en la misma universidad (Simón Bolívar) en el año 2002, la cual lleva como título “Calidad marital en los profesionales de la psicología, residentes en la ciudad de Barranquilla”, se encontró que el intercambio de información gira entorno al sistema parental, más que al sistema conyugal, de ahí, la gran relevancia del papel de los hijos dentro de la relación y el hecho que la mayoría de las conversaciones sean de la crianza y la educación de los hijos, dejando de lado las necesidades y expectativas personales (sexuales, recreativas, cotidianas, entre otras).

5.1.4.3 Necesidades sexuales. La búsqueda y el desarrollo de una relación sexual amorosa es un laberinto de esperanza y pasión, alegría y deseo, lleno de ternura y emoción que ocasionalmente pueden llevar al miedo, decepción y dolor.

El amor y la intimidad, son deseos a los que casi todo el mundo aspira y a través de los cuales esperan encontrar, no sólo la

satisfacción sexual, sino también un amigo y compañero y tal vez, aún más, un amigo del alma.

Para la mujer las necesidades sexuales son, antes que eróticas, el lenguaje natural del afecto.

“Para las mujeres es agradable crear un ambiente propicio, pasando por el juego de la seducción, el coqueteo del cuerpo, el sentirse deseada con base en susurros, palabras eróticas y caricias firmes, antes de llegar al acto sexual. La ternura que espera la mujer del hombre es suave y recia a la vez, fuerte y tersa. Con esos materiales ella espera edificar el cariño diario”.¹⁵

En la investigación anteriormente mencionada sobre la Calidad marital de los profesionales de la Psicología, se concluyó que las necesidades sexuales están completamente satisfechas, no hay mayores manifestaciones de afecto, no conversan lo que esperan uno del otro y además, ha disminuido el juego de la seducción y el flirteo, el sentirse deseado(a) con palabras eróticas y caricias tiernas.

¹⁵ DE GONZALEZ ROJAS, Nelly. Op. Cit.

Para el hombre, la expresión de las emociones es una consecuencia del sexo. Los anhelos masculinos se convierten en el orgasmo.

En el estudio realizado sobre las Creencias y comportamientos se observó que los hombres se encuentran mucho más satisfechos que las mujeres, en cuanto al disfrute y el goce sexual.

Por lo tanto el hombre ha aprendido a estar en contacto con la mujer a través de la sexualidad, pero se hace difícil la expresión de la ternura por la crítica cultural. Así mismo pretenden que le muestren afecto a través del sexo.

5.1.5 Pilares de la relación de pareja.

5.1.5.1 La atracción. “Es lo que enciende el magnetismo entre dos individuos, no es un fenómeno físico sino químico. Dentro de lo químico se encuentra aquello que nos impulsa a estar con otra persona, el agrado mutuo producido por la voz, las acciones, el

andar, la legitimidad, la forma especial y única de ser del otro. La química es lo que permite ver más allá de lo visible”.¹⁶

Se puede concluir que la atención es la fuerza que impulsa a sentir agrado, interés hacia otra persona.

5.1.5.2 La afinidad intelectual. Las personas no sólo están hechas de emociones, sino también de ideas. Para nutrirse con los pensamientos de otro se requiere de una correspondencia intelectual, capaz de permitir puntos de vista complementarios.

Para que una relación de pareja sea satisfactoria y duradera, se debe poseer una forma similar de raciocinio respecto a los conceptos fundamentales como el trabajo, los valores, la religión, el sexo, la educación de los hijos, el tiempo libre, la organización familiar, entre otras. Si no se enriquecen mentalmente durante su convivencia terminan excluyéndose el uno del otro de gran parte de sus actividades. Sólo siendo maduro intelectualmente es posible aceptar

¹⁶ CUAUTHEMOC, Carlos. Motivaciones sexuales. Pilares del amor, otros. En : Juventud en éxtasis. México : Ediciones Selectas Diamante, 1997 p. 103-107.

la individualidad e independencia del compañero, evitar los celos, el egoísmo y la posesión.

5.1.5.3 La intimidad emocional. Esta se da únicamente mediante comunicación profunda, al compartir sin arreglos ni selecciones todos los sentimientos; hablar abiertamente; al exteriorizar las dudas, temores, ambiciones, sueños, alegrías, penas al confesar las equivocaciones del pasado y el presente. La intimidad emocional es confianza absoluta, complicidad, integración y alianza.

5.1.5.4 Crisis de pareja. La convivencia no es estática, sino un proceso cambiante en el que las necesidades van variando. “Las personas, al casarse deben ser conscientes de que la relación pasará por distintas crisis, absolutamente necesarias, y que no se puede pretender diseñar al principio unas normas que sirvan para siempre, pues ello equivaldría a suponer que no se va a crecer ni madurar y que las necesidades van siempre a ser las mismas”.¹⁷

Los primeros años de la unión implican la adaptación de los ideales del noviazgo a la realidad. La pareja ensaya, prueba y discute el

¹⁷ ENCICLOPEDIA DE LA PSICOLOGÍA. Océano. p. 137.

papel que cada uno debe adoptar. Las normas y los valores ya no son teóricos, ambos deciden el reparto de tareas y responsabilidades, se habitúan a una frecuencia sexual, moderan su personalidad para adaptarse el uno al otro. Las crisis son inherentes a la vida de pareja. Todos los matrimonios las sufren de una u otra manera a lo largo de la relación. La rutina, las dificultades para modificar el reparto tradicional de los roles hombre y mujer, con sus correspondientes cuotas de frustración, suelen desencadenarlas.

5.2 CALIDAD DE LA RELACIÓN MARITAL

“La calidad de la relación marital puede definirse como el sentimiento subjetivo de felicidad, satisfacción y experiencia placentera de una pareja, cuando considera todos los aspectos actuales de su unión, apreciándose esta variable como un continuo de muchas satisfacciones o muchas insatisfacciones”.¹⁸

“Existen además, diferentes conceptos relacionados con la calidad marital, tales como el ajuste, la estabilidad, felicidad y satisfacción

¹⁸ ROLLINS, B. y FELDMAN, H. Op. Cit., p. 23.

marital”¹⁹; éstas son las variables más frecuentemente indagadas, por ejemplo, Lenenthall (1977) ha trabajado con el concepto de ajuste marital como una función de la comparación entre las mejores alternativas de las que uno dispone en su matrimonio y en el éxito que tengan en él. Esta definición crea interrogantes con respecto al hecho que algunos matrimonios con una alta calidad han terminado en separación o divorcio, mientras otros, con baja calidad se mantienen en pie.

Por otra parte, se define la satisfacción conyugal como una actitud que con toda percepción está sujeta a variar en el tiempo y en especial en relación a las experiencias significativas de la vida.

En cuanto a la calidad marital que es el concepto sobre el cual se trabajó esta investigación, se puede decir que incluye aspectos que han sido los tradicionales en la investigación marital. Una clara definición de ella es : la evaluación subjetiva de la relación entre los cónyuges, con base en ciertas dimensiones y evaluaciones, el rango

¹⁹ SPANIER, Grahamy y LEWIS, Robert. Marital Quality. A review of the seventies journal of marriage and the family, 1980.

de evaluación constituye un reflejo continuo de numerosas características de la interacción y el funcionamiento marital.

5.2.1 Índice de satisfacción. “Son los aspectos positivos del compañero(a) y de la relación, lo que un miembro recibe del otro”.²⁰

La satisfacción marital es el grado de congruencia que una persona tiene y lo que actualmente está recibiendo. “El individuo para sentir que está realizado en todas sus áreas debe tener resuelto sus problemas a nivel sexual, económico, laborales, familiares y sociales, es en dicho momento donde el hombre se siente satisfecho”.²¹

En el caso de la pareja los anteriores factores deberán ser acompañados de la reciprocidad, la autoestima, el diálogo, ternura y la tolerancia, factores que dentro de una relación heterosexual estable permite a la pareja sentirse satisfecha.

“La comunicación es un puente que permite que todos los demás factores se regulen e interactúen de forma adecuada cuando es

²⁰ GARCÍA, Yomaira. Cuestionario “Evaluación de la Calidad Marital, México 1987.

²¹ GONZALEZ, José Manuel. Amor e intimidad. Antillas, 1999.

buena. En caso de no existir una buena comunicación en la pareja habrá una brecha que no permitirá que la pareja prospere”.²²

La reciprocidad en la comunicación permite que a través del auto concepto, confianza, dependencia, contacto y seguridad que tenemos de sí mismo del uno como del otro avancemos confiado hacia la satisfacción en pareja; al igual que el diálogo y la tolerancia permiten que a partir del compartir afectos, ideas y comportamientos de formas respetuosas, solidarias e igualitarias vayamos construyendo una mejor relación de pareja estable.”²³

Según Mónica Avendaño (2000) las “necesidades de la otra persona antes que las propias, ayuda a que día a día progrese como individuo y como pareja estable evitando el egoísmo. Además, la comunicación sencilla y clara en temas como el sexo y sentimientos permiten que cada uno expresen de forma grata sus deseos, necesidades y miedos en los diferentes momentos íntimos, es así

²² Ibid.

²³ Ibid.

como se aprende a callar o hablar en el momento adecuado sin herir la susceptibilidad del otro”.²⁴

5.2.2 Índice de no conflictos. “El conflicto es una parte inevitable de la vida. Obtener una solución positiva o resultado desastroso depende en gran medida de las habilidades que tengamos para resolverlos. Un conflicto no es necesariamente negativo; proporciona la oportunidad de disipar tensiones, ventilar opiniones divergentes y llegar a una solución. Es necesario, cultivar las habilidades adecuadamente para manejarlas”.

Podemos decir que estas habilidades parecen simples; apartar un tiempo para hablar, escuchar, intercambiar puntos de vista y tomar decisiones sencillas, pero son difíciles de practicar al momento de tensión; cuando se deja crear una disputa familiar, puede generar problemas en la comunicación, ya que el patrón clásico de los conflictos comienzan con una diferencia de opinión, luego surge la frustración al tratar de imponer un punto de vista divergente y repentinamente ocurre un evento que detonaría la crisis en la

²⁴ AVENDAÑO, Mónica. Seminario Terapia de Pareja, 2000.

comunicación o ruptura. Si una de las partes deja la escena de conflicto o si ambos comienzan a gritar, el flujo de la comunicación se corta, las interpretaciones distintas crecen durante el aislamiento de las partes y finalmente el proceso de la adecuada toma de decisiones queda bloqueada.

La comunicación entre dos personas comprometidas emocionalmente debe ser una búsqueda mutua de comprensión y apoyo de la otra persona, respetando las necesidades de ambos en las relaciones. “La mayoría de las dificultades de comunicación entre la pareja provienen de conflictos que tienen que ver con el pasado de cada uno de los miembros y con su interpretación sobre el compañero. Una de las crisis más frecuentes en la pareja, resulta de la dificultad de percibir el otro como es y en consecuencia comprenderlo, lo cual genera un tipo de comunicación muy conflictivo, ambos se culpan y ninguno se responsabiliza de sus comportamientos. Ante estas dificultades, los integrantes de la pareja adoptan defensas o barreras de protección que le impiden confrontar sus conflictos y detienen el proceso de desarrollo de la pareja. Las reacciones defensivas pueden ser motivadas por las diferentes expectativas y necesidades

consecuentes e inconscientes de ambos individuos”.²⁶

Con frecuencia los temas que suelen ser causa de conflictos en la pareja son los desacuerdos, asuntos relacionados con la educación de los hijos, normas que es necesario mantener para el buen funcionamiento del hogar, etc.

5.2.3 Papel que juegan los hijos dentro de la relación. La llegada de los hijos representa un momento crucial en la vida de una pareja. Ellos comienzan a formar parte de su dinámica desde antes de ser concebidos, desde el momento en que se plantea la decisión de engendrarlos o desde el instante en el cual circunstancias particulares conducen el embarazo.

“La crianza de un hijo, desde el momento de su nacimiento genera todo tipo de dudas e inquietudes; a sus padres, tomados por sorpresa, no les queda más remedio que experimentar con sus primogénitos. Es una sensación hermosa sentirse padres, pero a la vez es preocupante porque en ocasiones los niños son percibidos

²⁶ ENCICLOPEDIA DE LA PSICOLOGÍA, Océano.

como indicadores de conflictos en el momento de llegar a acuerdos de cómo educar a los hijos”.²⁸

Las investigadoras opinan que muchas veces se desatiende la importancia del padre en la crianza de los hijos, a menudo se considera que la mujer está más preparada para criar a los niños, debido a un instinto natural. Y el padre es visto como el proveedor del hogar y si cumple bien con este rol se le define como un buen padre, también es la figura autoritaria que disciplina a los hijos y les inculca los hábitos del mundo exterior, sin que él asuma por su propia cuenta un papel visible y activo en la crianza de los hijos.

5.2.4 Valoración del cónyuge. “Es la apreciación y pensamiento de una persona respecto a su cónyuge”.²⁹ “También se puede decir que se refiere a la igualdad de los consortes según el sentimiento de la propia estimación. Al tratar al matrimonio, se habla comúnmente de un cónyuge dominante y otro dominado. Se considera más precisa la idea de un cónyuge en posición superior y otro en posición inferior. El superior es por regla general, más activo de mayor

²⁸ Ibid.

²⁹ GARCÍA, Yomaira. Op. Cit.

facilidad de palabra, con más valentía para decisiones e iniciativas y representa al matrimonio en el exterior asumiendo las funciones de dirección. El cónyuge inferior suele ser más introvertido, más callado, aparece menos y dirige los acontecimientos sin pretender representar el papel de protagonista.

Por lo general, el sentimiento de valoración igual descansa sobre la semejanza de cualidades sociales y personales. En un matrimonio capaz de buen funcionamiento, sus miembros se hallan en un equilibrio de igualdad de valor y se toma muy en cuenta este punto porque, de no ser así puede ser fuente de conflictos y objeto de discusiones y agresiones verbales.

5.3 CICLO VITAL

5.3.1 Juventud. El primer sector, la primavera de la vida, comienza con el nacimiento y termina en torno a los 3 años. Desde el nacimiento a los 14 años sucede diferentes etapas bien definidas que han sido objetos de numerosos estudios por parte de los médicos, de los psicólogos y psicoanalistas. A los 7 años comienza la razón, a los 14 la pubertad, a los 21 ha terminado prácticamente el

crecimiento óseo y el sujeto se le considera mayor, a los 30 años se alza lo que J. Conrat llamaba “la línea de la sombra” : Termina el período de las niñerías, de las ilusiones. El sujeto se convierte en un hombre hecho y derecho, integrado en su profesión y posiblemente con la responsabilidad de una familia”.³⁰

5.4 ENFOQUE SISTÉMICO

El enfoque sistémico es una explicación de la denominada teoría general de los sistemas. La teoría general de los sistemas es un modelo abstracto, con un nivel de generalización tal, que puede aplicarse a diferentes ciencias; con esta orientación, se intentan estudiar los fenómenos científicos en el contexto en el que se presentan y desarrollan.

“En familia, como en toda complejidad organizada, hay elementos pero ante todo hay relaciones. Con este hecho se comprende que estudiando aisladamente los componentes de una familia, no se puede alcanzar a explicar el sistema familiar. Como sistema, la familia es una complejidad organizada, compuesta de subsistemas

³⁰ VALLIER C. Una vida nueva la 3ª. Edad. Ed. Mensajero Bilbao, 1990. p. 58.

en mutua interacción; el sistema familiar es más que sólo la suma de sus partes individuales, por lo tanto, la familia es más que sólo la suma de sus partes individuales, por lo tanto, la familia será vitalmente afectada por cada unidad de sistema, de esta manera, inciden directamente los siguientes subsistemas : el sistema conyugal (mujer y hombre miembros de la pareja), el sistema parental (pareja e hijos) y el sistema fraternal (hijos entre sí). A su vez, el sistema familiar existe dentro de un suprasistema, el espacio vital o ambiente, así es necesaria una interacción óptima para generar equilibrio y mantener la funcionalidad.³¹

La relación marital debe ser vista como un proceso circular y recíproco de secuencia y consecuencia, donde la conducta de cada cónyuge es afectada e influida por la pareja, por consiguiente, una relación problemática es aquella en la cual hay una carencia de resultados positivos confiables para cada persona en la relación. Este hecho corresponde a las parejas que se proporcionan bajas tasas de refuerzos mutuos, aunque la frecuencia de cambios de esfuerzos permanezca constante, la relación problemática puede seguir

³¹ CASTRO SOLANO, Johana y otras. Tesis de grado : Calidad de la relación marital de los profesionales de la psicología, residentes en la ciudad de Barranquilla. 2001, p. 96-98.

incrementándose porque hay un aumento en las interacciones de tasas de cambio punitivas.

De otro modo, en las relaciones a largo plazo siempre se van a presentar diferencias, conflictos y precisamente de acuerdo con el modo de afrontar esto, es que se diferencian las parejas, unas pueden afrontar los conflictos de manera directa y abierta, obteniendo resultados decisivos, pues comprender claramente que para que su relación sea feliz, es necesario periodos de sacrificio y de compromiso con su compañero, igualmente, han aprendido que la resolución de problemas y las tareas en los cambios de conducta tiene un fin profiláctico, desalojando de esta manera los resentimientos prolongados y la acumulación de problemas.

5.5 BARRIO LOS OLIVOS

El barrio Los Olivos se origina en una invasión entre el año 1976 y comienzos de 1977, llevada a cabo principalmente por gente oriundas de distintas regiones del país, que llegaron a la ciudad con el propósito de mejorar sus condiciones de vida, en particular su seguridad y sus perspectivas económicas. Así lo ratifica el hecho de

que en lo atinente a la Región Caribe, los pobladores de este barrio provienen en general de sectores que aún son azotados por la violencia y la pobreza, como Córdoba, Urabá y el sur de Bolívar.

Sin embargo, al llegar a esta ciudad, lo que encuentran son problemas como desempleo, desarraigo y la falta de espacio. Esto debido a que Barranquilla tenía colmadas las áreas aptas para vivir.

Para los años 80 ocurre un hito que marcó el progreso del barrio: la construcción de la carretera circunvalar, la cual era la respuesta a la necesidad ciudadina de contar con una vía rápida que uniera el sur con el norte. Esta vía jugó un papel muy importante, ya que dividió el barrio en dos partes : Los Olivos primera etapa y los Olivos segunda etapa.

Ante la necesidad de crear un colegio para que los niños del barrio pudieran estudiar, se fundó el colegio 54 Mixto 12 de octubre, el cual se conoce mejor como Escuela Los Olivos y se encuentra ubicado en la primera etapa. El segundo colegio en la escuela 57 de bachillerato, ubicado en la segunda etapa. Antes que estas dos escuelas, se encontraba sin embargo la escuela San Gregorio, en donde su gran

mayoría San Carlos Borromeo, institución que está bien dotada, contando con talleres especiales para la preparación de sus alumnos. Este colegio se creó con el apoyo de la parroquia San Carlos Borromeo, la cual fue construida para el desarrollo y cambio social del barrio Los Olivos.

6. DEFINICIÓN DE VARIABLE

6.1 DEFINICIÓN CONCEPTUAL

“La calidad de la relación marital es el sentimiento subjetivo de felicidad, satisfacción y experiencias placenteras de una pareja cuando considera todos los aspectos actuales de su unión, apreciándose esta variable como un continuo de muchas insatisfacciones a muchas satisfacciones”.³² Las dimensiones a evaluar hacen referencia al índice de satisfacción, índice de no conflicto, el papel que juegan los hijos en la relación de pareja y por último la valoración que cada miembro hace de su compañero (a).

³² ROLLINS, B. y FELDMAN, H. Op. Cit.

6.2 DEFINICIÓN OPERACIONAL

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES	INIDICE
Calidad de la Relación Marital	- Índice de satisfacción.	- Aspectos positivos del compañero (a) y de la relación, lo que un miembro recibe del otro, en cuanto lo afectivo, sexual y familiar	1, 3, 5, 6, 8, 10, 13, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 25, 31, 32, 33, 35, 37, 43, 44, 45, 46, 48, 50, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 62 y 63.
	- Índice de No conflicto.	- Crítica de un miembro respecto al otro; incluye el trato y la comunicación; es decir las habilidades comunicativas.	2, 4, 7, 9, 11, 15, 16, 24, 26, 27, 28, 29, 30, 30, 34, 38, 39, 42, 44, 47, 51.
	- Papel que juegan los hijos en la relación.	- Roles y decisiones de la pareja sobre los hijos y su crianza y acuerdos sobre la educación de éstos.	4, 12, 14, 17, 36, 41, 61, 62 y 64.
	- Índice de la valoración del cónyuge.	- Apreciación y pensamientos de una persona respecto a su cónyuge, es decir la valoración que hace un miembro del otro.	30, 33, 30, 40, 43, 44, 47, 49 y 50.

7. CONTROL DE VARIABLE

7.1 VARIABLES CONTROLADAS

¿QUÈ?	CÓMO	PORQUÈ
Edad	Se seleccionó personas con edades que oscilaron entre 20-25 años.	Porque en nuestro país se observa que la mayoría de parejas conviven a partir de esta edad.
Lugar de Estudio	Se tomaron sujetos habitantes del sector San Mateo del barrio Los Olivos, de la ciudad de Barranquilla	Porque existe un beneficio mutuo entre los estudiantes en práctica y los habitantes del barrio Los Olivos.
Parejas Heterosexuales	Ya que se escogieron sólo parejas heterosexuales, hombre y mujer.	Gran parte de la población es heterosexual.

7.2 INVESTIGADORES

¿QUÈ?	CÓMO	PORQUÈ
Capacitación	Las personas encargadas de la aplicación del instrumento se sometieron a un entrenamiento previo sobre la forma apropiada para hacerlo. Dicho entrenamiento estuvo a cargo de la asesora de la investigación.	“En la aplicación de un test no pueden surgir imprevistos por tanto, es necesario formarse especialmente para evitarlo y anticiparse a ello, sólo de este modo puede asegurarse la uniformidad”. ³³

³³ ANASTASI, Anne. Test psicológico. Madrid : Aguilar, 1973. p. 31.

7.3 INSTRUMENTO

¿QUÈ?	CÓMO	PORQUÈ
Legibilidad y claridad de la información.	Se procuró que la totalidad del material presentado fuera nítido, claro y sin barrones y con lenguaje adaptado a la cultura.	Evita dificultades en la aplicación, ya que aplicar un instrumento no claro e incomprensible nos puede llevar a resultados equivocados.

7.4 VARIABLES NO CONTROLADAS

¿QUÈ?	PORQUÈ
Tipo de Convivencia	No se tuvo en cuenta la manera como las parejas hayan decidido convivir. Además "cualquier tipo de unión conyugal permite a los miembros de la pareja ayudarse recíprocamente a definirse". ³⁴
Religión	No se escogió una religión en particular, ya que existen parejas que profesan distintos tipos de religión y algunos no practican ninguna.
Nivel socio-económico	La pareja a través de su propio recurso forma o determina su nivel socio-económico, por lo que se encontraron parejas con situación económica distinta.

³⁴ HOME, Genevieve y Pleicure. Julián. Las estaciones de la pareja. España, Saltérrea, 1996.



8. METODOLOGÍA

8.1 PARADIGMA

La presente investigación se encuentra ubicada dentro del paradigma empírico-analítico, ya que las investigadoras mediante la observación tuvieron un contacto directo con los sujetos de dicha investigación, sin intentar hallar situaciones o relaciones causales.

“Los empiristas establecen, como base de todo, su principio de verificación; una proposición o enunciado tiene sentido sólo si es verificable en la experiencia y la observación, es decir, si hay un conjunto de condiciones de observación relevantes para determinar su verdad o falsedad. Todo debe ser verificable. Este principio sería válido para todas las ciencias, ya sean naturales o humanas. Por lo tanto, si no se tiene un referente empírico directo, no tendría sentido alguno”.³⁵

³⁵ MARTÍNEZ, Miguel. Nuevos métodos para la investigación del comportamiento humano. Trillas, 1990. p. 15.

8.2 TIPO DE INVESTIGACIÓN

El tipo de investigación con el cual se trabajó fue el descriptivo, ya que “uno de los principales estudios sociales científicos es describir situaciones y acontecimientos. El investigador observa y luego describe lo que observó. Sin embargo, como la investigación científica es cuidadosa y deliberada, estas descripciones suelen ser más fieles y precisas que las causales”.³⁶

Según Danke “los estudios descriptivos buscan especificar las propiedades importantes de personas, grupos, comunidades o cualquier fenómeno que sea sometido, análisis.³⁷ Además estos miden o evalúan los diferentes aspectos, las dimensiones o componentes del fenómeno a estudiar. Este paradigma y tipo de investigación se adapta a este estudio, porque el principal objetivo que se buscó fue describir la calidad de la relación marital en parejas jóvenes del sector San Mateo del barrio Los Olivos de la ciudad de Barranquilla, teniendo un contacto directo con dichos sujetos, pero sin interactuar o intentar hallar situaciones o relaciones causales.

³⁶ EARL, Babbie. Fundamentos de la investigación social. México, Thompson editores. 2000.

³⁷ DANKE, Citado por Sampieri Roberto. Metodología de la Investigación. Mc-Graw-Hill, Colombia, 1998, p. 60.

8.3 DISEÑO

El diseño que se utilizó fue de tipo descriptivo – comparativo por ser el que mejor se adapta a las exigencias de la investigación; ya que trata de “describir las principales modalidades de formación, de estructura o cambio de un fenómeno, pero sin intentar determinar causales”.³⁸ Además trata de describir algunas características fundamentales de conjuntos homogéneos de fenómenos (Carlos A. Sabino, 1995).

Este diseño se ajusta a esta investigación, cuya preocupación principal radica en describir la calidad de la relación marital de parejas jóvenes y así mismo comparar la calidad de hombres y mujeres que conforman dichas parejas.

8.4 POBLACIÓN

La población del estudio la conforman parejas jóvenes del sector San Mateo del barrio Los Olivos de la ciudad de Barranquilla, en dicho

³⁸ ABELLO, Raimundo y MANDARRIAGA, Camilo. Estrategias de evaluación de programas sociales. Barranquilla, Uninorte, 1985.

sector se encontraron veintiún parejas (21), es decir, 42 sujetos (21 hombres y 21 mujeres), los cuales cumplen los siguientes requisitos exigidos en esta investigación :

- Edades entre 20 y 25 años
- Actualmente los miembros de la pareja deben estar conviviendo
- Estar en total acuerdo y disposición en hacer parte del estudio

En estas parejas las mujeres se caracterizaran por tener edades entre 20 y 25 años, por el contrario los hombres tenían entre 22 y 25 años de edad. La mayoría de las parejas tenían 1 y 2 hijos en edades entre 0 y 6 años.

8.5 MUESTRA

Por ser esta una población tan pequeña, se trabajó con todas las parejas encontradas, en el sector San Mateo del barrio Los Olivos de la ciudad de Barranquilla, por lo cual no fue necesario sacar una muestra.

8.6 INSTRUMENTO

El cuestionario Evaluación de la Calidad Marital fue creado por la doctora Yomaira García en México de 1987. Este cuestionario es de aplicación individual, y está conformado por 63 ítem en forma de escala, cuyos reactivos presentan cinco opciones, que van desde totalmente de acuerdo, hasta totalmente en desacuerdo, calificados del uno hasta el cinco. Los sujetos debían escoger una opción, marcando con una equis (X) la que consideraban de acuerdo con su caso. Estos 63 ítems están agrupados en cuatro factores.

El primer factor se halla compuesto de 36 reactivos y se llama "Índice de Satisfacción", comprende aspectos positivos del compañero (a) y de la relación, lo que un miembro recibe del otro : respeto, comprensión y aliento (ítems : 1, 3, 5, 6, 8, 10, 13, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 25, 31, 32, 33, 34, 35, 37, 43, 44, 45, 46, 48, 50, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 62 y 63).

El segundo factor se halla compuesto de 20 reactivos, se llama "Índice de no Conflicto". Estos reactivos se refieren a las críticas que recibe un miembro delante de otras personas los insultos y

amenazas y el efecto del tiempo en la relación (ítems : 2, 4, 7, 9, 14, 15, 16, 24, 26, 27, 28, 29, 30, 34, 38, 39, 42, 44, 47, 51).

El tercer factor se refiere a los roles y decisiones de la pareja sobre los hijos y su educación. Este factor fue llamado “Papel que juegan los hijos en la relación”, y se halla compuesto de nueve reactivos (ítems: 4, 12, 14, 17, 36, 41, 61, 62 y 64).

El factor cuatro lo componen nueve reactivos y fue llamada “Índice de valoración del cónyuge”, es la valoración que hace uno del otro. (ítems : 30, 33, 39, 40, 43, 44, 47, 49 y 50).

Para la validación de este instrumento, se aplicó inicialmente el cuestionario creado por Yomaira García (México 1987), a una muestra piloto conformada por 347 parejas pertenecientes a la clase media – media y media alta de la ciudad de Barranquilla.

En un principio este instrumento estaba conformado por 77 ítems, calificados del 1 al 7; el 1 indicaba totalmente un desacuerdo y el 7 totalmente de acuerdo.

Para su validación se utilizó la técnica análisis factorial para establecer los ítems que conformaron el instrumento final. El análisis factorial “es un proceso dentro de las técnicas multivariadas, su principal objetivo es representar un conjunto de correlaciones de variables por medio de un conjunto mayor de variables hipotéticas denominadas componentes o factores”.³⁹

Este proceso estadístico facilitó la selección de aquellos ítems que conformaron la escala final y se procedió a su aplicación a una muestra de 35 parejas de clase media-media y media-alta de la ciudad de Barranquilla.

8.7 PROCEDIMIENTO

El interés de las investigadoras hacia el tema tratado surgió por la inquietud de saber cómo manejan las parejas jóvenes del Sector San Mateo del Barrio Los Olivos su relación marital; siendo ésta una población de estrato bajo de la ciudad de Barranquilla. Para llevar a cabo el presente estudio las investigadoras se dieron a la tarea de

³⁹ BRIONES, Guillermo. *Métodos y Técnicas avanzadas de investigación en Ciencias Sociales y Educación. Módulo 4. Bogotá, 1989. p. 145.*

visitar varias bibliotecas de la ciudad de Barranquilla para la profundización de este tema, entre las cuales se pueden mencionar : La Biblioteca y Hemeroteca de la Corporación Educativa Mayor del Desarrollo Simón Bolívar, Biblioteca de la Universidad del Norte, Biblioteca de la Aduana y el Centro Cultural Confamiliar del Atlántico, revistas, encontrando diversidad de libros y autores que tratan acerca de este tema; dentro de los cuales podemos mencionar a Rollins y Feldman (Marital Satisfaction, 1970), Master y Jonson (La sexualidad humana, 1995); De González Rojas Nelly (Qué nos une, qué nos separa, 1998), entre otros. Sobre esta base constituyó el marco teórico de esta investigación.

Luego del estudio de los instrumentos existentes, se escogió el cuestionario "Evaluación de la calidad marital" creado por García Yomaria en el año 1987 y se procedió a su aplicación.

Para este fin se determinó la población escogiéndose el barrio Los Olivos de la ciudad de Barranquilla, específicamente el sector de San Mateo. Para formar la muestra se hizo una encuesta de puerta a puerta para escoger las parejas que llenaron los requisitos de la investigación es decir que convivieran y tuvieran edades entre 20 y

25 años, a los cuales se les hizo entrega de un cuestionario introducidos en un sobre que iban numerando previamente, con el fin de establecer qué cuestionario conformaba una pareja y facilitar así los análisis de los resultados; dichos cuestionarios fueron recogidos un día después de su entrega.

Una vez finalizada la aplicación del cuestionario se procedió a su interpretación, logrando dar respuesta a los objetivos planteados y obteniendo los resultados posteriormente explicados.

9. RESULTADOS

A continuación se presentan los resultados encontrados en esta investigación, los cuales están presentados en forma de tablas para una mejor comprensión e interpretación.

Para esta investigación las parejas debieron responder un cuestionario relacionado con la calidad marital, el cual para cada factor tiene unas respuestas ideales. Por ejemplo : en el factor 1 “Índice de satisfacción” la pregunta N° 1 es : ¿Compartimos intereses y actividades?, lo ideal para responder a este interrogante sería la opción cinco (totalmente de acuerdo). Ver Anexos 1, 2, 3 y 4.

En el segundo factor “Índice de no conflicto” los interrogantes de los ítems están hechos de tal manera que lo que se esperaba que respondiera era “totalmente en desacuerdo y muy en desacuerdo”, por lo cual la afirmación hay que analizarla positiva o negativamente dependiendo de la forma como esté formulada, por ejemplo ¿Mi esposo(a) me acaricia menos que antes? Lo ideal para contestar sería

la opción uno o dos (totalmente en desacuerdo y muy en desacuerdo). Esto también se tuvo en cuenta en los ítems 5, 40, 49 y 63 repartidos en los factores restantes.

Para el análisis de estos resultados se evaluaron los cuestionarios de manera individual y luego en parejas, tomando como "A" (acuerdo), cuando cada sujeto y ambos miembros de la pareja respondían lo que idealmente deberían contestar (Ver Anexos 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15 y 16).

Para obtener los siguientes resultados se sacaron los porcentajes de cada pregunta de la siguiente manera :

Mediante unas tablas en la parte superior por el número de reactivos, en el lado izquierdo por el número de parejas y en la parte inferior el total de cada reactivo, o cada uno de estos totales se dividió por 21 (número total de la muestra).

De esta manera las investigadoras lograron sacar el porcentaje a cada una de las preguntas realizadas. (ver anexos 2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12 y13).

**ANÁLISIS DEL ÍNDICE DE SATISFACCIÓN SEGÚN EL HOMBRE
(FACTOR 1)**

TABLA 1. Distribuciones porcentuales del factor 1 en el hombre

ITEMS	%
1	90.4%
3	100%
5	63.3%
6	95.2%
8	76.1%
10	100%
13	90.4%
18	95.2%
19	95.2%
20	90.4%
21	90.4%
22	95.5%
23	95.2%
25	76.1%
31	90.4%
32	95.2%
33	95.2%
35	95.2%
37	76.1%
43	90.4%
44	23.8%
45	95.2%
46	95.2%
48	90.4%
50	85.7%
52	76.1%
53	76.1%
54	90.4%
55	90.4%
56	90.4%
56	90.4%
57	100%
58	100%
59	100%
60	66.6%
62	100%
63	19.0%&

Como puede verse en la tabla 1, los hombres se sienten satisfechos con su relación en lo concerniente a :

- Compartir interés y actividades con su esposo (90.1%)
- Confía plenamente en su pareja (100%)
- Se apoyan uno al otro en momentos difíciles (100%)
- Valoran las opiniones de cada uno (90.4%)
- Tienen amigos en común (76.1%)
- Se expresan afectos por medio de besos y caricias (95.2%)
- Hacen cosas juntos (95.2%)
- Procuran que su vida sexual no sea rutinaria (90.4%)
- A medida que pasa el tiempo su relación de pareja es mejor (90.4%).
- Conocen a su cónyuge (95.2%)
- Se dan halagos y mimos (95.2%)
- Su vida sexual es muy satisfactoria (76.1%)
- Piensan que su compañera lo valora y considera (90.4%)
- Si pudiera volver a formar una pareja escogería nuevamente a su esposa (95.2%).
- Les gustaría mantener su matrimonio tal como está (95.2%)
- Tienen un buen matrimonio (76.1%)

- Con el paso del tiempo la relación con su pareja no se ha deteriorado (90.4%).
- Deciden antes los dos los aspectos más importantes de su vida familiar (95.2%).
- Las relaciones sexuales se dan en la frecuencia que desean (95.2%).
- Su relación de pareja es estable y satisfactoria (85.7%)
- Se aprueban los amigos de cada uno (76.1%)
- Reciben el apoyo que necesitan de su esposa cuando tienen algún problema (90.4%).
- Su compañera le escucha cuando le habla (90.4%)
- La mayor parte del tiempo su cónyuge entiende como se siente (90.4%).
- Se esfuerzan por mejorar su relación (100%)
- Dialogan sobre sus planes y están de acuerdo con todos los aspectos de su relación (100%).

Por el contrario el índice de satisfacción es evaluado bajo en lo que se refiere a :

- Muchas veces han pensado no continuar con su relación (63.3%).
- Conocen las reglas de su relación (23.8%)
- El tiempo libre no lo comparten con su esposa y sus hijos (66.6%).
- La edad en la que se encuentran los hijos les genera dificultades con su esposa (19.0%).

**ANÁLISIS DEL ÍNDICE DE NO CONFLICTO SEGÚN EL HOMBRE
(FACTOR 2).**

TABLA 2. Distribuciones porcentuales del factor 2 en el hombre

ITEMS	%
2	31.4%
4	38.0%
7	42.8%
9	81.0%
11	62.0%
15	85.8%
16	76.2%
24	95.2%
26	95.2%
27	76.2%
28	90.4%
29	76.2%
30	76.2%
34	81.0%
38	62.0%
39	81.0%
42	38.0%
44	81.0%
47	70.3%
51	85.8%

En el factor 2 (Ver Tabla 2), los hombres opinan que en su relación se presentan conflictos cuando :

- Afirman que su esposa lo acaricia menos que antes (42.8%)
- Cuando le dan una orden a sus hijos su compañera la contradice (38.0%).
- Consultan con su familias de origen para tomar decisiones en su matrimonio (62.0%).

Sin embargo, no se generan conflictos en la relación conyugal cuando piensan que :

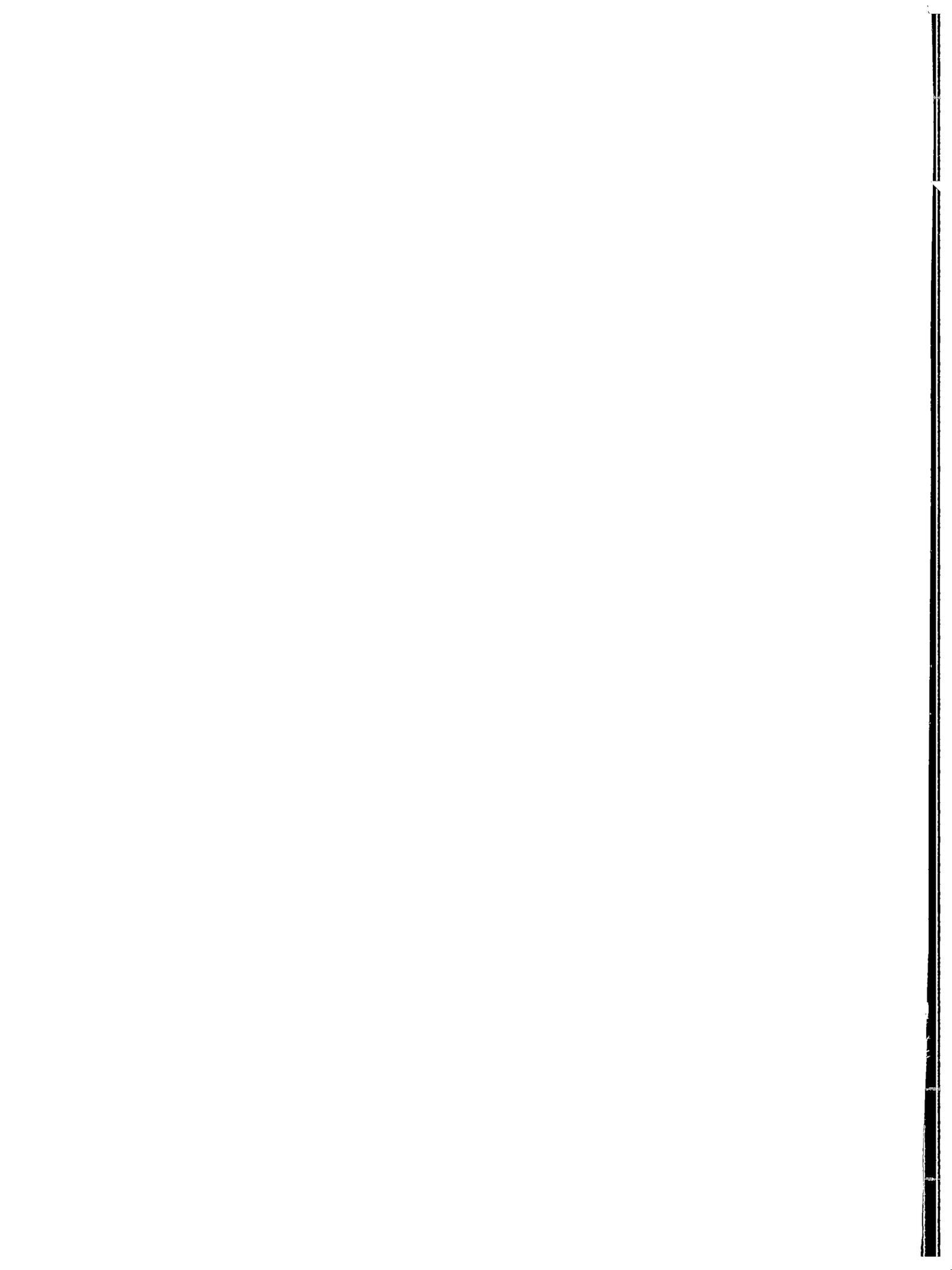
- El manejo de ingresos no les genera problemas con su esposo (81.0%).
- A lo largo del tiempo su relación no se enfriado (85.8%)
- En su relación se puede decir lo que cada uno piensa (95.2%)
- Cuando están a solas tienen de qué hablar (95.2%)
- No reciben críticas de su esposa delante de otras personas (76.2%).
- Recibe el apoyo que necesita de su esposa cuando tiene algún problema (76.2%).

- No están unidos solo por sus hijos (81.0%)
- Su esposa no se queja de cansancio o de otras cosas cuando desean tener relaciones sexuales (81.0%).
- Las expresiones de afecto se dan en su relación (81.0%)
- No reciben insultos y amenazas de su cónyuge (70.3%)
- No hablan siempre de los mismos temas (85.8%)
- La relación conyugal no le está deteriorando su salud (85.8%)

ANÁLISIS DEL PAPEL QUE JUEGAN LOS HIJOS EN LA RELACIÓN, SEGÚN EL HOMBRE (FACTOR 3).

Tabla 3. Distribuciones porcentuales del factor 3 en el hombre

ITEMS	%
4	66.7%
12	47.6%
14	85.7%
17	90.4%
36	70.3%
41	90.4%
61	90.4%
62	95.2%
63	81.0%



Para este factor (Ver Tabla 3), los hombres no consideran que los hijos con causante de dificultades en su relación cuando afirman :

- Cuando le dan una orden a sus hijos su compañera no lo contradice (66.7%).
- Cuando tuvo su primer hijo mejoraron las relaciones con su esposa (85.7%).
- Se ponen de acuerdo sobre la educación de sus hijos (90.4%)
- Su esposa ayuda a sus hijos en las tareas escolares (90.4%)
- Entre los dos eligen el colegio de sus hijos (90.4%)
- El tiempo libre lo comparten con sus hijos (95.2%)
- La edad de sus hijos no les causa dificultad con su cónyuge (81.0%).



**ANÁLISIS DEL ÍNDICE DE VALORACIÓN DEL CÓNYUGE SEGÚN
EL HOMBRE (FACTOR 4).**

Tabla 4. Distribuciones porcentuales del factor 4 en el hombre

ITEMS	%
30	76.2%
33	95.2%
39	81.0%
40	23.8%
43	95.2%
44	81.0%
47	23.8%
49	81.0%
50	80.9%

Para este factor (Ver Tabla 4), hay una alta valoración del cónyuge cuando :

- Piensan que no están unidos solo por sus hijos (76.2%)
- Si pudieran volver a formar una pareja escogerían nuevamente a su esposa (95.2%).
- No reciben insulto y amenazas por parte de su compañera (95.2%).
- Tiene un buen matrimonio (95.2%)

- Con el paso del tiempo su relación conyugal no se ha deteriorado (81.0%).
- Su esposa no lo ha golpeado (81.0%)
- Su relación de pareja es muy estable y satisfactoria (80.9%)

Por otra parte, existe una baja valoración del cónyuge cuando :

- Tienen duda de la fidelidad de su cónyuge (23.8%)
- Con su compañera habla siempre de los mismos temas (23.8%)

INTERPRETACIÓN GENERAL DE LOS FACTORES SEGÚN EL HOMBRE.

TABLA 5. Porcentajes estándar por factor

	HOMBRE	MUJER	PAREJA
FACTOR 1	85.9%	86.2%	69.9%
FACTOR 2	68.6%	74.0%	55.0%
FACTOR 3	79.7%	68.3%	54.2%
FACTOR 4	70.9%	80.7%	69.5%

Al hacer un análisis porcentual de cada uno de los factores (Ver Tabla 5), podemos decir que los hombres se encuentran satisfechos

con su relación conyugal, ya que les gusta compartir con su compañera momentos y espacios que para ellos son importantes vivir en pareja. Además sienten una gran satisfacción con respecto a su vida sexual, manifestándolo en la intimidad a través de besos, caricias y juegos sexuales, logrando de esta manera una vida sexual no rutinaria, lo que coincide con lo que expresa el doctor Gary Chapman, “el contacto físico es un poderoso vehículo para comunicar el amor marital. Tenerse de las manos, besarse, abrazarse y tener relaciones sexuales son los medios de comunicar el amor al cónyuge, a través de esto se sienten amados, su tanque emocional está lleno y se sienten seguros del amor de su pareja, se sienten satisfechos”.⁴⁰

Por otra parte, los hombres consideran que en su relación conyugal, como en toda relación existen conflictos, pero estos son resueltos a través del diálogo, en donde cada uno pueden decir lo que piensan, logrando un acuerdo ante la presencia del conflicto; “en un pareja es normal que existan sensaciones de dudas, algunos enfados y enfrentamientos, pero una pareja que se ama verdaderamente rara

⁴⁰ www.a-ai.net/creced/matim.htm. Hacia un matrimonio cada vez mejor.2003.

vez llega a perder el respeto hacia el otro y suelen mantener determinadas normas de convivencia”.⁴¹

Con relación al papel que juegan los hijos en la unión conyugal, los hombres consideran que sus progenitores no son indicadores de conflicto, ya que al dar una orden a sus hijos su esposa no la contradice, existe un acuerdo sobre la educación de éstos, les gusta compartir la vida en familia, sin que los hijos generen problemas dentro de la relación.

De igual manera los hombres perciben a su esposa como alguien importante en su vida personal y familiar, ya que si ellos tuvieran la oportunidad de formar nuevamente una pareja escogerían igualmente a su compañera; haciendo de esta manera una buena valoración de su cónyuge, queriéndola y aceptándola con sus defectos y cualidades, y sintiendo por ella el amor que le debe tener a la persona que ha compartido parte de su vida.

⁴¹ MASTER Y JONSON. Op. Cit. p. 23.

**ANÁLISIS DEL ÍNDICE DE SATISFACCIÓN SEGÚN LA MUJER
(FACTOR 1)**

Tabla 6. Distribuciones porcentuales del factor 1 en la mujer

ITEMS	%
1	100%
3	85.7%
5	33.3%
6	90.4%
8	71.4%
10	95.2%
13	95.2%
18	95.2%
19	90.4%
20	100%
21	90.4%
22	95.2%
23	95.2%
25	85.7%
31	90.4%
32	90.4%
33	95.2%
35	95.2%
37	90.4%
43	95.2%
44	14.2%
45	85.7%
46	100%
48	90.4%
50	100%
52	71.4%
53	85.7%
54	90.4%
55	90.4%
56	85.7%
57	90.4%
58	85.7%
59	85.7%
60	71.4%
62	90.4%
63	14.2%

Como puede verse en la tabla 6, las mujeres se sienten satisfechas con su relación con lo concerniente a :

- Compartir intereses y actividades con su esposo (100%)
- Confiar plenamente en su cónyuge (85.7%)
- Aceptación de las diferencias de opiniones (90.4%)
- Tienen amigos en común con su pareja (71.4%)
- Pasan el tiempo libre junto con su cónyuge (95.2%)
- Se apoyan uno al otro en momentos difíciles (95.2%)
- Se expresan afecto por medio de besos y caricias (90.4%)
- Hacen cosas juntos (100%)
- Procuran que su vida sexual no sea rutinaria (100%)
- A medida que pasa el tiempo su relación conyugal es mejor (95.2%).
- Conocen bien a su pareja (95.2%)
- Se dan halagos y mimos (85.7%)
- Su vida sexual es satisfactoria (90.4%)
- Saben que su compañero las valora (90.4%)
- Si pudieran volver a formar una pareja escogerían nuevamente a su esposo (95.2%).

- Consultan a su cónyuge para tomar decisiones importantes (95.2%).
- Tienen un buen matrimonio (95.2%)
- Saben las reglas de su relación (85.7%)
- Deciden entre los dos aspectos importantes de su vida familiar (100%).
- Las relaciones sexuales se dan con la frecuencia que desean (90.4%).
- La relación conyugal es estable y satisfactoria (100%)
- Su matrimonio les ha permitido obtener las metas propuestas (71.4%).
- Hablan de su sexualidad con su pareja (85.7%)
- Aprueban los amigos de cada uno (90.4%)
- Su cónyuge le escucha cuando le habla (85.7%)
- Se esfuerzan por mejorar su relación (90.4%)
- Comparten las mismas creencias con su esposo (85.7%)
- Dialogan con su pareja sobre sus planes (85.7%)
- Comparten el tiempo libre con sus hijos (71.4%)
- Están de acuerdo con todos los aspectos de su relación (90.4%)

Por el contrario, el índice de satisfacción es evaluado bajo cuando :

- Con el paso del tiempo la relación de pareja se ha deteriorado (14.2%).
- La edad en la que se encuentran los hijos les genera dificultades con su esposo (14.2%).

ANÁLISIS DEL ÍNDICE DE NO CONFLICTO SEGÚN LA MUJER, FACTOR (2)

Tabla 7. Distribuciones porcentuales del factor 2 en la mujer

ITEMS	%
2	33.3%
4	42.8%
7	76.2%
9	57.1%
11	62.8%
15	86.2%
16	76.2%
24	95.2%
26	100%
27	85.8%
28	90.4%
29	66.7%
30	85.8%
34	33.3%
38	86.2%
39	70.3%
42	47.8%
44	85.8%
47	70.3%
51	76.2%

Este factor es evaluado alto cuando afirman que :

- Su cónyuge la acaricia más que antes (76.2%)
- Con el paso del tiempo su relación no se ha enfriado (86.2%)
- El horario de trabajo de su esposo no les trae problemas (76.2%)
- Se puede decir lo que cada uno piensa (85.8%)
- Cuando están a solas tienen de que hablar (100%)
- No reciben críticas de su esposo delante de otras personas (85.8%).
- Reciben apoyo de su compañero cuando lo necesita (90.4%)
- Piensan que no están unidos solo por sus hijos (85.8%)
- Su esposo no se queja de cansancio o de otras cosas cuando desea tener relaciones sexuales (86.2%).
- No reciben insultos y amenazas por parte de su cónyuge (70.3%)
- Con el paso del tiempo su relación no se ha deteriorado (85.8%)
- No habían siempre de los mismos temas (70.3%)
- Su relación conyugal no les ha deteriorado su salud (76.2%)

Por otra parte, este factor es evaluado bajo cuando afirman que :

- Las decisiones sobre el manejo de la economía doméstica son tomadas por su esposo (33.3%).
- Cuando le dan una orden a sus hijos su cónyuge la contradice (42.8%).
- El manejo de los ingresos les genera problemas en su relación (57.1%).
- Buscan a sus familias de origen para tomar decisiones sobre su matrimonio (62.8%).

ANÁLISIS DEL PAPEL QUE JUEGAN LOS HIJOS DE LA RELACIÓN SEGÚN LA MUJER, (FACTOR 3)

Tabla 8. Distribuciones porcentuales del factor 3 en la mujer

ITEMS	%
4	42.8%
12	52.3%
14	85.7%
17	80.9%
36	19.0%
41	38.0%
61	90.4%
62	95.2%
63	81.0%

Como puede observarse en la tabla 8, este factor es evaluado alto cuando las mujeres consideran que :

- Cuando tuvieron a su primer hijo mejoraron las relaciones con su esposo (85.7%).
- Se ponen de acuerdo sobre como educar a sus hijos (80.9%)
- Eligen junto con su cónyuge el colegio de sus hijos (90.4%)
- El tiempo libre lo comparten con sus hijos (95.2%)
- La edad de los hijos les causa dificultades con su pareja (81.0%)

Este factor es evaluado bajo cuando establecen que :

- Cuando le dan una orden a sus hijos su esposo la contradice (42.8%).
- El nacimiento de su primer hijo cambió la relación con su compañero (14.3%).
- No imparten educación sexual a sus hijos (19.0%)
- Su esposo no ayuda a sus hijos en las tareas escolares (38.0%)

ANÁLISIS DEL ÍNDICE DE VALORACIÓN DEL CÓNYUGE SEGÚN LA MUJER (FACTOR 4).

Tabla 9. Distribuciones porcentuales del factor 4 en la mujer

ITEMS	%
30	85.2%
33	95.2%
39	66.7%
40	57.1%
43	90.4%
44	85.2%
47	70.3%
49	76.2%
50	100%

La mujer hace una buena valoración del cónyuge cuando considera que :

- Tienen un buen matrimonio (90.4%)
- Con el paso del tiempo la relación conyugal no se ha deteriorado (85.2%).
- No hablan siempre de los mismos temas (70.3%)
- Su esposo no las ha golpeado (76.2%)
- Su relación es muy estable y satisfactoria (100%)

INTERPRETACIÓN GENERAL DE LOS FACTORES EN LA MUJER

Como se puede verse en la tabla 5 (página 66) las mujeres se sienten satisfechas con su relación conyugal, ya que están de acuerdo con todos los aspectos de su relación, lo que concuerda con lo que afirma Carlos Cauthernoc, “para que una relación de pareja sea satisfactoria, se debe poseer una forma similar de raciocinio respecto a los conceptos fundamentales como el sexo, la religión, los valores, la educación de los hijos, el tiempo libre, la organización familiar, entre otras”.⁴² Así mismo, las mujeres se sienten satisfechas con su unión conyugal al considerar que su compañero le ha permitido obtener las metas que se han propuesto, además se sienten bien con su hogar y con su vida sexual, puesto que ésta es muy agradable y placentera; como también junto con su pareja, han podido resolver los problemas familiares y sociales que se les han presentado en el transcurso de su relación; lo que coincide con lo que opina José Manuel González “el individuo para sentirse realizado, debe tener resuelto sus problemas a nivel social, familiar, sexual y económico, es en dicho momento donde la persona se siente satisfecha”.⁴³

⁴² CAUTHEMOC, Carlos. Op. Cit. p. 103-107.

⁴³ GONZALEZ, José Manuel. Op. Cit. p. 20.

Con respecto a los conflictos conyugales, las mujeres consideran que en su relación existen algunos conflictos relacionados con la economía doméstica, los ingresos, etc., lo cual se solucionan a través de la comunicación; esta situación puede considerarse como normal dentro de cualquier unión conyugal, ya que “las personas al formar una pareja deben ser conscientes de que la relación pasará por distintas crisis, absolutamente necesarias, estas crisis son inherentes a la vida de pareja, todos los matrimonios las sufren de una u otra manera a lo largo de la relación”.⁴⁴

Según las mujeres otro motivo de conflicto en su relación de pareja es que las expresiones de afecto no se dan con la frecuencia que ellas desean y es muy importante saber que “la mujer valora al amor, la comunicación, las manifestaciones físicas y verbales de afecto, el apoyo, la compañía y el buen trato”.⁴⁵ Así mismo, existen conflictos conyugales cuando se trata de tomar decisiones en conjunto, puesto que su pareja toma las decisiones más importantes sin tenerla en cuenta, situación que conlleva a la inconformidad por parte de las mujeres. Sin embargo, no existen conflictos o dificultades en los

⁴⁴ ENCICLOPEDIA DE LA PSICOLOGÍA. Op. Cit. p. 137.

⁴⁵ DE GONZÁLEZ ROJAS, Nelly. Op. Cit. p. 32.

momentos que se sienten deprimidas o angustiadas, ya que reciben el apoyo y la compañía que necesitan por parte de su cónyuge.

Los hijos generan problemas conyugales porque en el momento de dar una orden a sus progenitores, su esposo la contradice, actitud que ellas no asumen para con ellas, pero logran llegar a un acuerdo sobre la manera como criarán a sus hijos.

A pesar de las dificultades que se han presentado en su relación, las mujeres valoran a su cónyuge, les gusta pasar el tiempo libre con ellos y hacer cosas en conjunto, lo que concuerda con lo que establece Singly “en las parejas jóvenes de 20 a 30 años se produce la necesidad de realizar cosas y actividades juntos”.⁴⁶ (Singly 2000). Sus compañeros les expresan el amor no tan solamente por medio del sexo, sino también a través de palabras tiernas, besos y caricias; lo que contrasta con lo que opina Nelly de González “el hombre ha aprendido a estar en contacto con la mujer a través de la sexualidad, pero se hace difícil la expresión de la ternura por la crítica cultural”.⁴⁷

⁴⁶ SINGLY, H. Despertar. Los conflictos en la familia. 2001. p. 9.

⁴⁷ Ibid. p. 20.

**ANÁLISIS DEL ÍNDICE DE SATISFACCIÓN EN LA PAREJA
(FACTOR 1)**

Tabla 10. Distribuciones porcentuales del factor 1 en la pareja

ITEMS	%
1	51.4%
3	60.0%
5	62.8%
6	60.0%
8	42.8%
10	54.2%
13	77.1%
18	74.2%
19	68.5%
20	65.7%
21	71.4%
22	65.7%
23	80.0%
25	62.8%
31	71.4%
32	80.0%
33	80.0%
35	74.2%
37	57.1%
43	71.4%
44	65.7%
45	54.2%
46	68.5%
48	65.7%
50	74.2%
52	68.5%
53	74.2%
54	48.5%
55	71.4%
56	74.2%
57	60.0%
58	74.2%
59	80.0%
60	74.2%
62	77.1%
63	45.7%

En la tabla 10 se puede observar que las parejas evalúan bien este factor en lo que se refiere a :

- Se apoyan uno al otro en momentos difíciles (77.1%)
- Valoran la opinión de cada uno (74.2%)
- Se expresan afecto por medio de besos y caricias (68.5%)
- Hacen cosas juntos (65.7%)
- Procuran que su vida sexual no sea rutinaria (71.4%)
- Conocen a su esposo(a) (80.0%)
- Se dan halagos y mimos (62.8%)
- Su vida sexual es muy satisfactorias (71.4%)
- Saben que su cónyuge los(as) valoran (80.0%)
- Si pudieran volver a formar una pareja escogerían nuevamente a su cónyuge (80.0%).
- Poseen un buen matrimonio (71.4%)
- Con el paso del tiempo la relación conyugal no se ha deteriorado (65.7%).
- Las relaciones sexuales se dan con la frecuencia que desean (65.7%).
- La relación de pareja es muy estable y satisfactoria (74.2%)

- Su matrimonio les ha permitido obtener las metas propuestas (68.5%).
- Hablan sobre su sexualidad (74.2%)
- Su cónyuge apoya las actividades que realiza (71.4%)
- Se esfuerzan por mejorar su relación (74.2%)
- El tiempo libre lo comparten con los hijos (77.1%)

Este factor es evaluado bajo cuando :

- Comparten intereses y actividades (51.4%)
- No confían en su cónyuge (60.0%)
- Tienen amigos en común (42.0%)
- No saben cuáles son las reglas de su relación (54.2%)
- Aprueban los amigos de cada uno (48.5%)
- Están de acuerdo con todos los aspectos de su vida conyugal (45.7%).

**ANÁLISIS DEL ÍNDICE DE NO CONFLICTO SEGÚN LA PAREJA
(FACTOR 2)**

Tabla 11. Distribuciones porcentuales del factor 2 en la pareja

ITEMS	%
2	14.2%
4	54.2%
7	42.8%
9	40.0%
11	71.4%
15	48.5%
16	48.5%
24	62.8%
26	57.1%
27	48.5%
28	48.5%
29	60.0%
30	68.5%
34	65.7%
38	68.5%
39	68.5%
42	45.7%
44	65.7%
47	54.2%
51	65.7%

Este factor es bien evaluado por las parejas jóvenes del sector San Mateo del Barrio Los Olivos cuando afirman que :

- En su relación se puede decir lo que cada uno piensa (72.8%)
- Piensan que no están unidos solo por sus hijos (68.5%)
- A partir del nacimiento de su primer hijo su relación conyugal no se estancó (65.7%).
- Su pareja no se queja de cansancio o de otras cosas cuando desean tener relaciones sexuales (65.7%).
- No reciben insultos y amenazas de su cónyuge (68.5%)
- Con el paso del tiempo la relación no se ha deteriorado (65.7%)

Este factor es evaluado bajo cuando las parejas establecen que :

- Al dar una orden a sus hijos su esposo(a) la contradice (54.2%)
- Su compañero(a) le acaricia menos que antes (42.8%)
- El manejo de los ingresos les genera problemas (40.0%)
- Con el paso del tiempo su relación no se ha enfriado (48.5%)
- El horario de trabajo de su cónyuge les genera dificultades (48.5%).
- Cuando están a solas tienen de que hablar (57.1%)
- Su cónyuge toma las decisiones más importantes del hogar (60.0%).
- Hablan siempre de los mismos temas (54.2%)

ANÁLISIS DEL PAPEL QUE JUEGAN LOS HIJOS DENTRO DE LA RELACIÓN SEGÚN LA PAREJA. (FACTOR 3)

Tabla 12. Distribuciones porcentuales del factor 3 en la pareja

ITEMS	%
4	54.2%
12	25.7%
14	5.7%
17	48.5%
36	45.7%
41	54.2%
61	80.0%
62	77.1%
64	77.1%

En los resultados porcentuales de este factor, ver tabla 12, existe una alta evaluación en lo que concierne a :

- Eligen entre los dos el colegio de sus hijos (80.0%)
- Comparten el tiempo libre junto con sus hijos (77.1%)
- La edad en la que se encuentran los hijos no les genera dificultades en su relación conyugal (77.1%).

Este factor es evaluado bajo cuando consideran que :

- Se ponen de acuerdo sobre cómo educar a sus hijos (48.5%)
- Le imparten educación sexual a sus hijos (45.7%)
- Cuando le dan una orden a sus hijos su esposo(a) la contradice (54.2%).

ANÁLISIS DEL ÍNDICE DE VALORACIÓN DEL CÓNYUGE SEGÚN LA PAREJA (FACTOR 4)

Tabla 13. Distribuciones porcentuales del factor 4 en la pareja

ITEMS	%
30	68.5%
33	80.0%
39	68.5%
40	54.2%
43	74.2%
44	68.5%
47	54.2%
49	82.8%
50	74.2%

Las parejas hacen una buena valoración del cónyuge en lo que se refiere a :

- No están unidos solo por sus hijos (68.5%)
- Si pudieran volver a formar una pareja escogerían nuevamente a su cónyuge (68.5%).
- Tienen un buen matrimonio (74.2%)
- Con el paso del tiempo su relación no se ha deteriorado (68.5%)
- Su esposo(a) no los(as) ha golpeado (82.8%)
- La relación de pareja es muy estable y satisfactoria (74.2%)

Sin embargo, las parejas hacen una mala valoración cuando :

- Tienen dudas sobre la fidelidad de su esposo(a) (54.2%)

INTERPRETACIÓN GENERAL DE LOS FACTORES SEGÚN LAS PAREJAS.

Teniendo en cuenta el análisis porcentual de cada uno de los factores podemos decir que cuando se trata de unificar criterios (hombres-mujeres) nos damos cuenta que las parejas jóvenes del Sector San Mateo del barrio Los Olivos de la ciudad de Barranquilla, se sienten poco satisfechas con su relación conyugal, ya que no

confían en la fidelidad de su esposo(a) y consideran no saber las reglas de su relación; situaciones que conllevan a conflictos entre ellos.

Las parejas se caracterizan por evidenciar un respeto y valoración de su cónyuge, “a nivel afectivo las más destacadas necesidades hacen referencia a recibir apoyo, afecto, valoración, compañía, ayuda, respeto, buen trato, tranquilidad y amabilidad”.⁴⁸

A las parejas les gusta compartir el tiempo libre y hacer actividades juntos, “en las parejas jóvenes se produce la necesidad de buscar cosas y actividades que puedan desarrollar en conjunto” (Singly 2000). Con relación a la parte afectiva, las parejas se encuentran satisfechas, ya que se expresan el amor y el afecto por medio de palabras tiernas, besos y caricias. También existe satisfacción en lo que se refiere a la comunicación, puesto que las parejas al momento de dialogar se escuchan mutuamente y respetan la opinión de cada uno, lo que hace mucho mejor la relación conyugal; esto concuerda con lo que opina José Manuel González “el diálogo y la tolerancia permiten que a partir de la aceptación de ideas de forma respetuosa

⁴⁸ DE GONZALEZ ROJAS, Nelly. Op. Cit. p. 32.

se va construyendo una mejor relación de pareja⁴⁹. Lo mismo sucede con la intimidad, en donde las parejas se esfuerzan para que su vida sexual sea placentera y no rutinaria. Les gusta hablar de su sexualidad, expresándose su satisfacción e insatisfacción, lo que se relaciona con lo que afirma Mónica Avendaño “la comunicación sencilla y clara en temas como el sexo, permiten que cada uno exprese de forma grata sus deseos, necesidades y miedos en los diferentes momentos íntimos, es así como se aprende a callar o hablar en el momento adecuado sin herir la susceptibilidad del otro”.⁵⁰

Según las parejas, en su relación conyugal se presentan dificultades que tienen que ver con el manejo de los ingresos y otros asuntos a nivel del hogar, situaciones que son consideradas como normal dentro de cualquier relación matrimonial, puesto que “todos los matrimonios sufren dificultades de una u otra manera a lo largo de la relación”.⁵¹ Con respecto al papel que juegan los hijos dentro de la relación, se puede decir que en las parejas se presentan conflictos en el momento de dar una orden a sus progenitores, ya que su cónyuge

⁴⁹ GONZALEZ. José Manuel. Op. Cit.

⁵⁰ AVENDAÑO, Mónica. Op. Cit.

⁵¹ ENCICLOPEDIA DE LA PSICOLOGÍA. Op. Cit. p. 137.

la contradice, generando problemas en la unión conyugal; sin embargo logran llegar a acuerdos sobre la manera como los criarán.

Las parejas hacen una buena valoración del cónyuge al considerar que si pudieran volver a formar una pareja escogerían nuevamente a su compañero(a) lo que puede interpretarse como la aceptación de muchos aspectos del otro, valorando sus cualidades y respetando sus defectos.

CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta el análisis de los resultados y los objetivos planteados en esta investigación, se concluye que a pesar de que el barrio Los Olivos es una comunidad de estrato socioeconómico bajo la ciudad de Barranquilla, siendo el factor económico una de las causas más comunes de fracaso conyugal, se encontró que las parejas jóvenes se sienten satisfechas con su relación; en cuanto a las necesidades sexuales consideran que su intimidad es muy placentera y las relaciones sexuales dan con la frecuencia que desean. Así mismo, ocurre con las necesidades de comunicación, la pareja logra comunicarse, y cada uno puede decir su punto de vista, Además logran llegar a acuerdos sobre la crianza que les brindarán a sus hijos; y con respecto a las necesidades afectivas, se puede ver que entre los cónyuges existen manifestaciones físicas y verbales de afecto, apoyo, compañía, ayuda, etc., llegando a sentirse satisfechos con su relación.

Las parejas son conscientes de que cualquier matrimonio debe pasar necesariamente por distintas crisis y de esta manera poder crecer y madurar en la convivencia, ya que ellos perciben los problemas y las dificultades que se le han presentado como algo normal dentro de cualquier unión conyugal. De igual manera, los hijos son percibidos en ocasiones como indicadores de conflictos, lo cual se puede ver también bajo punto de vista normal. Cuando se trata de evaluar al cónyuge, las parejas hacen una buena valoración de éste, porque si tuvieran la oportunidad de formar nuevamente una pareja, una pareja, escogerían otra vez a su compañero(a), es decir, se sienten compartiendo agradablemente su vida con la persona que conviven.

Se puede concluir, que las parejas de 20 a 25 años del Sector San Mateo del barrio Los Olivos de la ciudad de Barranquilla, poseen una buena calidad marital. En el interior de las parejas existe un sentimiento de felicidad y satisfacción, aunque a veces y es normal, se presentan insatisfacciones, lo que se relaciona con la teoría de Rollins y Feldman, “la calidad marital es un sentimiento subjetivo de felicidad, satisfacción y experiencias placenteras de una pareja, cuando consideran todos los aspectos actuales de su unión,

apreciándose esta variable como un continuo de muchas insatisfacciones a muchas satisfacciones”.⁵²

En general, se puede decir que las parejas aprecian el tiempo que pasan juntos, se respetan, toman las decisiones en común, comparten actividades e intereses y se apoyan mutuamente.

No obstante cuando se trata de aspectos económicos se presenta discrepancia dentro de la pareja.

Por otro lado, las relaciones con sus familias de origen son estables y a pesar de valorarla se evidencia un deseo de los cónyuges de conservar su autonomía en la toma de decisiones y estilo de vida familia que desean mantener. Así mismo las parejas mostraron acuerdos en cuanto al clima de confianza que existe entre ellos y esto se refleja en el deseo de mantener el matrimonio tal como está en todos los aspectos, igualmente ocurre con el aspecto sexual, en donde al pasar el tiempo la relación no se ha deteriorado, las expresiones de afecto con besos y caricias se dan con cierta

⁵² ROLLINS y FELDMAN. Op. Cit.

frecuencia procurando una vida sexual no rutinaria, todo esto con el fin de lograr una relación marital satisfactoria.

Las parejas en general perciben que tienen un buen matrimonio, pues consideran que su relación es estable y satisfactoria y les ha permitido obtener las metas propuestas.

Para finalizar se puede decir que tanto hombres como mujeres poseen una buena, calidad marital, evaluando la mujer un poco más alto su relación conyugal. Así mismo, al momento de unificar criterios se observa que las parejas tienen una buena calidad en cuanto a la satisfacción y valoración que hacen de su cónyuge; además consideran la existencia de conflicto como normal dentro de su relación. Sin embargo para muchas parejas los hijos son percibidos como indicadores de conflicto; la que coincide con la connotación teórica “es una sensación hermosa sentirse padres pero a la vez es preocupante, porque en muchas ocasiones los niños generan conflictos en la relación de pareja al momento de llegar acuerdos en la crianza de éstos”.⁵³

⁵³ Revista Despertar. Op. Cit. p. 9

Con respecto a la comparación entre hombres y mujeres sobre la calidad marital, se encontró que la mujer la evalúa mejor, puesto que posee un buen índice de satisfacción en su relación, valora muy bien a su cónyuge y considera dentro de lo normal, el índice de conflicto en su unión conyugal. Sin embargo, el papel que juegan los hijos dentro de la relación, les genera en ocasiones conflictos con su compañero.

Los hombres también poseen una buena calidad marital, pero evaluándola un poco más baja, lo que pueda deberse a que el hombre como protector tradicional de la familia, le dedica más tiempo a las cuestiones de trabajo, otorgándole a veces mayor prioridad y permaneciendo a su vez más tiempo fuera del hogar; el hombre valora el poder y le destaca una gran importancia a la actividad laboral.

RECOMENDACIONES

Para efectos prácticos de la presente investigación (Calidad de la Relación Marital), se recomienda ampliar estos estudios evaluando no sólo parejas de 20 a 25 años de edad, sino también a parejas en edades más avanzadas, con el fin de indagar cómo es la calidad marital de estas parejas y comparar con este estudio los resultados.

Además para el logro de resultados más enriquecedores, se recomienda hacer este tipo de investigación de manera cualitativa, utilizando métodos como la observación, la entrevista, lo cual resultaría más provechoso para la evaluación de pareja, ya que se tendría un contacto más directo con los sujetos y los resultados serían más confiables.

De igual manera, se recomienda hacer esta investigación de manera cualitativa en este mismo estrato (bajo) y comparar los resultados con este estudio.

Otra sugerencia sería utilizar otro instrumento que complemente el cuestionario utilizado en esta investigación para así obtener resultados más profundos.

Realizar este estudio en estratos altos y de esta manera indagar la calidad de la relación de parejas en estos sectores.

Por otra parte, se sugiere a la Universidad Simón Bolívar dictar charlas y seminarios acerca de la relación de parejas, sexualidad, autoestima, no solo al Sector San Mateo, sino a toda la población del barrio Los Olivos, siendo esta una comunidad que se encuentra vinculada con dicha institución.

Por último, para lograr un mayor conocimiento acerca de la realidad conyugal tanto barranquillera como colombiana, se sugiere realizar estudios semejantes, no solo en los diferentes estratos socioeconómicos, sino en las distintas regiones del país, ya que al comparar sus resultados se lograría tener una visión global de la relación de pareja.

BIBLIOGRAFÍA

ANASTASI, Anne. Test psicológico. Madrid : Aguilar, 1973.

AVENDAÑO, Mónica. Seminario terapia de pareja. Barranquilla, 2000.

BRIONES, Guillermo. Métodos y técnicas avanzadas de investigación en Ciencias Sociales y Educación. Módulo IV. Bogotá, 1989. p. 145.

CORBELLA, Joan. Descubrir la psicología. Cuadernos sobre el comportamiento humano. Barcelona : Folio S.A. 1994, Tomo 6 y 7.

COWAN, C. y MELVIN, K. Las mujeres que los hombres abandonan. Buenos Aires : Javier Vergara, 1991.

CUAUTHEMOC, Carlos. Juventud en extasis.

ENCICLOPEDIA SALVAT S.A. Barcelona. Tomo 11, 1984.

ENCICLOPEDIA DE LA PSICOLOGÍA OCÉANO.

FELDMAN, Robert. psicología con aplicaciones a Iberoamérica. 2 ed. México : Mc Graw-Hill. Interamericana, 1995.

FERNÁNDEZ, Carlos. Comunicación humana. México : Mc Graw-Hill, p. 14.

FERNÁNDEZ, Lourdes. Relación de pareja y roles de género. Trabajo de grado. Universidad de la Habana, Cuba, 1998.

FLATLETY, M. y JANOWITZ. La vida en pareja. México : Paz, 1998.

GALANTEO Y COQUETERÍA. En conozca más No. 10.

GONZÁLEZ, José Manuel. Amor e intimidad. Barranquilla : Antillas, 2000.

_____. Revista El Heraldó. Barranquilla, 1998.

HERNÁNDEZ, Nancy. Roles de género y relación de pareja. Trabajo de grado. Universidad de la Habana, Cuba, 1998.

HONE, Geneviene y MERCURE, Julien. Las estaciones de la pareja. España, Saltérrea, 1996.

LA PAREJA Y SU MUNDO AMARSE. Guía practica para una feliz vida sexual. Vol. 6 G. Barcelona : Orbis S.A., 1987.

MARTINEZ, Miguel. Nuevos métodos para la investigación del comportamiento humano.

MASTER, Jhonson y KOLDNIR, V. La sexualidad humana. Vol. 2. Barcelona : Grijalbo, 1995.

NADER, Lucía. Internet. Seminario taller Resurgir de la nueva pareja del 2000. Barranquilla.

ROJAS, Nelly. La pareja. Cómo vivir juntos? 7 ed. Bogotá : Planeta, 1997.

_____. Qué nos une?, Qué nos separa? Bogotá : Planeta, 1998.

ROLLINS, B. y FELDMAN, H. Marital satisfaction. Over the life cycle family, 1970.

SAMPIERI, Roberto. Metodología de la investigación. Bogotá : Mc Graw-Hill, 1998.

SPANIER, Grahamy y LEWIS, Robert. Marital Quality, 1980.

ZAMUDIO, Lucero y RUBIANO. Normas citadas por Hernández Angela. En familia ciclo vital.

ANEXOS

ANEXO 1. Respuestas ideales de los items del factor 1

ITEM	RESPUESTAS ESPERADAS
1	5
3	5
5	1
6	5
8	5
10	5
13	5
18	5
19	5
20	5
21	5
22	5
23	5
25	5
31	5
32	5
33	5
35	5
37	5
43	5
44	1
45	5
46	5
48	5
50	5
52	5
53	5
54	5
55	5
56	5
57	5
58	5
59	5
60	5
62	5
63	5

ANEXO 2. Respuestas ideales de los ítems del factor 2

ITEM	RESPUESTAS ESPERADAS
2	3
4	1
7	1
9	1
11	1
15	1
16	1
24	1
26	1
27	1
28	1
29	1
30	1
34	1
38	1
39	1
42	1
44	1
47	1
51	1

ANEXO 3. Respuestas ideales de los items del factor 3

ITEM	RESPUESTAS ESPERADAS
4	1
12	5
14	3
17	5
36	5
41	5
61	5
62	5
63	1

ANEXO 4. Respuestas ideales de los items del factor 4

ITEM	RESPUESTAS ESPERADAS
30	1
33	5
39	1
40	1
43	5
44	1
47	1
49	1
50	5

ANEXO 5. Respuestas de “acuerdo” en el hombre, en el factor 1.

PI	1	3	5	6	8	10	13	18	19	20	21	22	23	25	31	32	33	35	37	43	44	45	46	48	50	52	53	54	55	56	57	58	59	60	62	63	T		
1	A	A	A	A		A	A	A	A		A	A	A		A	A		A	A	A	A	A	A		A			A	A	A	A	A	A	A	A	A		28	
2		A	A	A	A	A		A			A		A		A	A	A		A			A					A	A		A	A	A	A	A	A	A		21	
3	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		33
4	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		32	
5	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		33	
6	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A		A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	32
7	A	A		A	A	A	A		A	A	A	A		A		A	A	A		A	A	A	A			A	A	A		A	A	A	A	A	A	A		27	
8	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		32		
9	A	A		A	A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A		30		
10	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		33	
11	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A		A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		31	
12	A	A		A	A	A	A	A	A	A		A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	30	
13	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A			A	A				A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A		29			
14	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	A	A		A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		30	
15	A	A				A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	A	A	30		
16	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		31		
17		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		31			
18	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		33	
19	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		34	
20	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		32			
21	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A			A	A	A	A	A	A	A		30			
T	19	21	7	2	16	21	19	20	20	19	19	20	20	16	19	20	20	20	16	19	5	20	20	19	18	16	16	19	19	19	21	21	21	14	21	4	644		

ANEXO 6. Respuestas de “acuerdo” en el hombre, en el factor 2.

PI	2	4	7	9	11	15	16	24	26	27	28	29	30	34	38	39	42	44	47	51	T
1	A	A	A					A	A		A	A						A	A		9
2	A				A		A				A	A	A	A			A			A	9
3	A		A	A			A	A	A	A	A				A		A				10
4								A	A	A	A			A	A					A	7
5		A	A			A	A	A	A		A		A		A		A				10
6	A		A		A			A	A		A				A	A					8
7	A	A	A	A			A	A	A		A		A		A	A	A	A	A		14
8			A					A	A		A										4
9	A		A		A			A	A		A										6
10	A	A						A	A		A	A									6
11					A			A	A		A										4
12					A			A	A		A										4
13	A	A		A		A		A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	15
14					A			A	A		A										4
15	A	A		A			A	A	A		A			A	A			A	A		11
16	A							A	A	A	A					A					6
17	A	A	A			A		A	A			A			A		A				9
18								A	A		A										3
19	A	A	A		A			A	A		A		A				A		A		10
20	A							A	A	A	A										5
21					A			A	A		A										4
T	13	8	9	4	8	3	5	20	20	8	19	5	5	4	8	4	6	4	5	3	158

ANEXO 7. Respuestas de “acuerdo” en el hombre, en el factor 3.

PI	4	12	14	17	36	41	61	62	63	T
1	A	A	A	A			A	A		6
2		A	A	A		A	A	A		6
3			A	A			A	A		4
4			A	A			A	A		4
5	A		A	A	A	A	A	A	A	8
6			A	A			A	A		4
7	A	A	A	A		A	A	A		7
8			A	A	A	A	A	A		6
9		A	A	A			A			4
10			A	A			A	A		4
11		A	A	A			A	A		5
12			A	A			A	A	A	5
13	A	A		A	A	A	A	A		7
14		A	A	A			A	A		5
15	A	A	A	A	A	A	A	A	A	9
16								A		1
17	A	A	A	A			A	A		6
18			A	A	A	A	A	A		6
19	A	A	A	A	A		A	A		7
20								A		1
21			A	A			A	A	A	5
T	7	10	18	19	6	7	19	20	4	110

ANEXO 8. Respuestas de “acuerdo” en el hombre, en el factor 4.

PI	30	33	39	40	43	44	47	49	50	T
1				A	A	A	A			4
2	A	A		A	A			A		5
3		A			A				A	3
4		A			A				A	3
5	A	A			A				A	4
6		A	A	A	A				A	5
7	A	A	A		A	A	A			6
8		A			A				A	3
9		A			A				A	3
10		A			A				A	3
11		A			A				A	
12		A			A			A	A	
13	A	A	A	A		A	A		A	
14		A			A				A	
15		A			A	A	A	A	A	
16		A	A		A				A	
17		A		A	A				A	
18		A			A				A	
19	A	A			A		A		A	
20		A			A				A	
21		A			A			A	A	4
T	5	20	4	5	20	4	5	4	17	84

ANEXO 9. Respuestas de “acuerdo” en la mujer, factor 1.

PI	1	3	5	6	8	10	13	18	19	20	21	22	23	25	31	32	33	35	37	43	44	45	46	48	50	52	53	54	55	56	57	58	59	60	62	63	T				
1	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		32		
2	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		33		
3	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		34		
4	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		34		
5	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		34		
6	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A			A	A	A	A			A	A	A	A	A	A	A			A		30		
7	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A			A		31	
8	A	A		A	A	A	A	A		A		A	A					A	A	A			A	A		A				A	A	A					A		20		
9	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		33		
10	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	A			A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A		32		
11	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		33		
12		A		A		A	A	A	A	A		A	A		A	A	A	A	A		A		A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		29	
13	A		A	A	A	A	A		A	A	A		A	A			A	A				A	A	A	A		A			A						A		A		21	
14	A		A		A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		31	
15	A	A				A		A		A	A	A		A	A	A	A	A	A			A	A	A	A		A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		26
16	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A		31
17	A	A	A	A			A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A					A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A		29
18	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		33	
19	A	A		A		A	A	A	A	A	A	A	A	A															A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		32	
20	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A		32
21	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A			A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		32	
T	21	18	7	19	15	20	20	20	19	21	19	20	20	18	19	19	20	20	19	20	3	18	21	19	21	15	18	19	19	18	19	18	18	15	3	637	637				

ANEXO 10. Respuestas “de acuerdo” en la mujer, en el factor 2.

PI	2	4	7	9	11	15	16	24	26	27	28	29	30	34	38	39	42	44	47	51	T
1		A		A		A		A	A		A	A				A	A		A		10
2	A			A			A	A	A		A						A				7
3	A			A	A			A	A		A				A	A				A	9
4		A		A		A		A	A		A					A		A			8
5								A	A		A						A				4
6	A		A	A	A			A	A		A	A					A				9
7	A	A	A	A				A	A		A			A			A				9
8		A	A		A		A	A	A		A	A		A			A				10
9	A	A	A	A			A	A	A		A	A									9
10	A			A				A	A		A		A	A				A			8
11	A				A			A	A		A				A					A	7
12					A			A	A		A			A				A	A		7
13	A	A		A		A		A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	15
14	A	A			A	A		A	A	A	A			A	A				A	A	12
15	A		A	A			A		A			A		A	A	A			A		5
16	A							A	A	A	A										5
17	A	A		A				A	A		A	A				A	A			A	10
18	A				A			A	A		A										5
19	A	A		A		A	A	A	A		A										11
20								A	A		A										3
21					A			A	A		A										4
T	14	9	5	12	8	5	5	20	21	3	19	7	3	7	5	6	9	3	6	5	172

ANEXO 11. Respuestas “de acuerdo” en la mujer, en el factor 3.

PI	4	12	14	17	36	41	61	62	63	T
1	A		A				A	A	A	5
2			A				A	A		3
3			A	A			A	A		4
4	A		A	A	A	A	A	A		7
5		A	A	A		A	A	A		6
6		A	A	A			A	A		5
7	A		A	A			A	A		5
8	A	A	A	A			A	A		6
9	A		A	A		A	A	A		6
10			A	A		A	A	A		5
11		A	A	A			A	A		5
12			A	A	A	A	A	A	A	7
13	A	A		A	A	A	A		A	7
14	A	A	A	A			A	A		6
15		A	A	A		A	A	A	A	7
16								A		1
17	A	A	A	A		A	A	A		5
18		A	A	A			A	A		7
19	A	A	A	A	A		A	A		7
20								A		1
21		A	A	A			A	A		5
T	9	11	18	17	4	8	19	20	4	110

ANEXO 12. Respuestas “de acuerdo” en la mujer, en el factor 4.

PI	30	33	39	40	43	44	47	49	50	T
1		A	A	A	A		A		A	6
2		A			A				A	3
3		A	A	A	A				A	5
4		A	A		A	A			A	5
5		A			A				A	3
6		A			A				A	3
7		A			A				A	3
8				A	A				A	3
9		A			A				A	3
10	A	A		A	A	A		A	A	7
11		A	A	A					A	4
12		A		A	A	A	A	A	A	7
13	A	A	A	A			A		A	6
14		A		A	A		A	A	A	6
15		A	A	A	A		A	A	A	7
16		A		A	A				A	4
17		A	A	A	A			A	A	6
18		A			A				A	3
19	A	A			A		A		A	5
20		A		A	A				A	4
21		A			A				A	3
T	3	20	7	12	19	3	6	5	21	96

ANEXO 13. Respuestas de “acuerdo” en la pareja, en el factor 1

PI	1	3	5	6	8	10	13	18	19	20	21	22	23	25	31	32	33	35	37	43	44	45	46	48	50	52	53	54	55	56	57	58	59	60	62	63	T			
1	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	36	
2	A			A			A						A	A		A	A	A	A					A	A		A		A					A	A	A		16		
3	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	33	
4			A		A		A		A	A	A	A				A	A				A			A	A		A	A			A	A	A					17		
5	A	A			A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	32	
6	A	A				A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A					28		
7	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	35	
8			A				A						A		A	A	A	A		A							A	A							A	A	A	A	17	
9		A	A				A						A		A	A	A	A			A	A					A	A							A		A	A	15	
10	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A		A		A	A	A	A	A	A	31		
11					A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A			A	A	A		A			A	A	A	A	A		A		24	
12	A	A		A			A	A			A							A						A												A	A		10	
13			A																																				1	
14	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	34	
15			A	A			A	A	A		A	A		A	A	A	A	A		A	A		A					A		A	A	A					A	A	20	
16	A	A		A			A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	30
17			A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	34
18							A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A			A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	26
19		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	35
20	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	36
21		A	A	A					A				A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A			A	A	A	A					A	23	
T	11	13	13	13	10	11	18	16	15	15	16	14	17	14	16	19	19	18	12	16	15	13	17	14	16	15	18	11	15	15	13	15	18	16	16	16	10			

ANEXO 14. Respuestas “de acuerdo” en la pareja, en el factor 2.

PI	2	4	7	9	11	15	16	24	26	27	28	29	30	34	38	39	42	44	47	51	T
1		A	A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	18
2		A																			1
3		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	18
4		A						A				A	A	A		A		A			7
5				A		A	A				A				A	A		A	A	A	9
6	A					A		A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	14
7	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	20
8					A				A							A					3
9					A		A						A	A	A			A			6
10			A		A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	15
11					A																1
12		A		A	A				A						A						5
13	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A						15
14		A				A		A	A			A	A	A	A	A	A	A	A	A	13
15	A	A		A	A		A	A	A	A	A	A	A		A	A	A	A			15
16		A	A		A				A	A	A	A		A	A	A		A	A	A	13
17	A	A	A		A		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	A	17
18																					0
19				A	A	A		A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	A	15
20		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	19
21					A			A	A			A	A	A	A	A		A	A	A	11
T	5	12	8	9	15	10	9	13	13	11	12	14	14	14	16	15	8	15	11	12	

ANEXO 15. Respuestas “de acuerdo” en la pareja, en el factor 3

PI	4	12	14	17	36	41	61	62	64	T
1	A			A	A		A	A	A	6
2	A							A	A	2
3				A		A	A		A	5
4	A	A					A	A	A	4
5				A			A			4
6				A	A	A	A	A		4
7	A			A	A	A	A	A	A	7
8								A		1
9					A	A	A	A	A	5
10		A	A	A	A	A	A	A	A	8
11		A	A	A		A		A	A	4
12	A			A	A		A		A	5
13	A									1
14	A	A	A	A	A	A	A	A	A	8
15	A			A	A	A	A	A	A	7
16	A	A	A	A	A	A	A	A	A	8
17				A			A	A	A	5
18				A			A	A		3
19				A	A	A	A	A	A	6
20	A					A	A	A	A	5
21				A			A		A	3
T	10	5	4	15	11	11	17	16	16	

ANEXO 16. Respuestas “de acuerdo” en la pareja, en el factor 4

PI	304	33	39	40	43	44	47	49	50	T
1	A	A	A	A	A	A	A	A	A	9
2		A							A	2
3	A	A	A	A	A	A	A	A	A	9
4	A	A				A		A	A	6
5		A	A	A	A	A	A	A	A	8
6	A	A	A	A	A	A	A	A	A	9
7	A	A	A	A	A	A	A	A	A	9
8		A	A		A			A		4
9	A	A		A		A		A		5
10	A	A	A	A	A	A		A	A	8
11		A			A				A	3
12									A	1
13	A							A		2
14	A	A	A	A	A	A	A	A	A	9
15	A	A	A	A	A	A		A		7
16		A	A	A	A	A	A	A	A	8
17	A	A	A		A	A	A	A	A	8
18		A			A				A	3
19	A	A	A			A	A	A	A	7
20	A	A	A	A	A	A	A	A	A	9
21	A	A	A		A	A	A	A	A	8
T	14	20	15	11	15	16	11	17	17	

ANEXO 17

CUESTIONARIO "EVALUACIÓN DE LA CALIDAD MARITAL"

Este cuestionario es parte de un estudio que estamos realizando con el fin de conocer algunos aspectos vinculados con las relaciones maritales.

Agradecemos su colaboración y le solicitamos contestar las siguientes preguntas marcando con una X sobre la letra que corresponda.

Sus respuestas serán anónimas.

PARTE I

1. Sexo : -(a) M. - (b) F

2. Qué edad tiene usted?
 - a. 20 años o menos
 - b. Entre 21 y 25 años
 - c. Entre 26 y 30 años
 - d. Entre 31 y 35 años
 - e. Entre 36 y 40 años
 - f. Entre 41 y 45 años
 - g. Entre 46 y 50 años
 - h. Entre 51 y 55 años

3. Cuántos hijos tiene usted?
 - a. Ninguno
 - b. 1
 - c. 2
 - d. 3
 - e. 4
 - f. 5
 - g. Más de 5

4. Cuáles son las edades de sus hijos
 - a. 0-5
 - b. 6-10
 - c. 11-15
 - d. 16-19

PARTE II

A continuación encontrará una serie de afirmaciones en las cuales usted debe indicar su grado de acuerdo o desacuerdo con ellas, colocando una X sobre el número que mejor describe su situación.

1. Totalmente en desacuerdo
2. Muy en desacuerdo
3. Medianamente de acuerdo
4. Muy de acuerdo
5. Totalmente de acuerdo

Ejemplo. Las decisiones sobre el manejo de la economía doméstica son tomadas por mi esposo (a)

X

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

1. Compartimos intereses y actividades

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

2. Las decisiones sobre el manejo de la economía doméstica son tomadas por mi esposo (a).

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

3. Confío plenamente en mi esposo(a)

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

4. Cuando le doy una orden a mis hijos, mi esposo(a) la contradice.

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

5. He pensado muchas veces no continuar esta relación

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

6. En nuestra relación se aceptan las diferencias de opinión

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

7. Mi esposo(a) me acaricia menos que antes

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

8. Tenemos amigos en comunes

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$.

9. El manejo de los ingresos nos genera problemas

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

10. Me gusta pasar el tiempo libre juntos

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

11. Consultamos a nuestros familiares de origen para tomar decisiones en nuestro matrimonio.

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

12. El nacimiento de nuestro hijo cambió la relación con mi pareja.

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

13. Nos apoyamos uno al otro en momentos difíciles

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

14. Cuando tuvimos nuestro primer hijo la relación con mi pareja mejoraron.

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

15. Con el paso del tiempo nuestra relación se ha enfriado

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

16. El horario de trabajo de mi esposo(a) nos trae problemas

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

17. Nos ponemos de acuerdo sobre cómo educar a nuestros hijos.

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

18. Valoramos las opiniones de cada uno

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$.

19. Nos expresamos afecto por medio de besos y caricias

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

20. Hacemos cosas juntas

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

21. Intentamos romper la rutina en nuestra vida sexual

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

22. A medida que pasa el tiempo nuestra relación de pareja es mejor.

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

23. Conozco a mi esposa(o) en su forma de ser

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

24. En nuestra relación se puede decir lo que pensamos

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

25. Nos damos halagos y mimos

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

26. Cuando estamos solos tenemos de que hablar

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

27. Recibo críticas de mi esposo(a) delante de otras personas

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

28. Recibo el apoyo que necesito de mi esposo(a) cuando tengo algún problema.

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

29. Mi esposo(a) toma las decisiones más importante de nuestra casa sin tenerme en cuenta.

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

30. Pienso que estamos unidos solo por nuestro(s) hijo(s)

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

31. Nuestra vida sexual es muy satisfactoria

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

32. Se que mi esposa(o) me valora

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

33. Si pudiera volver a formar una pareja escogería nuevamente a mi esposa (o).

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

34. A partir del nacimiento de nuestro primer hijo las relaciones con mi esposa(o) se estancaron.

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

35. Nos consultamos para tomar decisiones importantes

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

36. Impartimos educación sexual a nuestros hijos

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

37. Me gustaría mantener mi matrimonio tal como está :

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

38. Mi esposo(a) se queja de cansancio o de otras cosas cuando deseo tener relaciones.

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

39. Recibo insultos y amenazas de mi esposo (a)

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

40. Tengo dudas sobre la fidelidad de mi esposa(o)

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

41. Mi esposo(a) ayuda a nuestro(s) hijo(s) en las tareas escolares

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

42. Las experiencias de afecto no se dan en nuestra relación

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

43. Tengo un buen matrimonio

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

44. Con el paso del tiempo la relación con mi pareja se ha deteriorado.

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

45. Se cuales son las reglas de nuestra relación

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

46. Decidimos entre los dos los aspectos más importantes de nuestra vida familiar.

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

47. Hablamos siempre de los mismos temas

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

48. Nuestras relaciones sexuales se dan con la frecuencia que deseamos.

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

49. Mi esposo(a) me ha golpeado

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

50. Mi relación de pareja es muy estable y satisfactoria

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

51. La relación con mi pareja está deteriorando mi salud

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

52. Mi matrimonio me ha permitido obtener las metas que me he propuesto.

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

53. Hablamos sobre nuestra sexualidad

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

54. Aprobamos los amigos de cada uno

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

55. Mi esposo(a) me escucha cuando le hablo

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

56. La mayor parte del tiempo mi esposo(a) entiende como me siento.

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

57. Nos esforzamos por mejorar nuestra relación

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

58. Compartimos las mismas creencias

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

59. Dialogamos sobre nuestros planes

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

60. Elegimos entre los dos el colegio de nuestros hijos(as)

$\overline{1}$ $\overline{2}$ $\overline{3}$ $\overline{4}$ $\overline{5}$

61. Nuestro tiempo libre lo compartimos con nuestro(s) hijo(s)

1 2 3 4 5

62. Estamos de acuerdo con todos los aspectos

1 2 3 4 5

63. La edad en que se encuentren mis hijos me causa dificultades con mi esposo(a).

1 2 3 4 5

1. RELACIONES DE PAREJA

2. CONYUGES

3. PSICOLOGIA EVOLUTIVA -
PADRES E HIJOS

4. BARRIOS LOS OLIVOS - RELACIONES DE PAREJA