

# Salud mental de personas y familias inmigrantes. Implicaciones del duelo, desprotección, rechazo y estrés transnacional

**NEIDA ALBORNOZ-ARIAS**

neida.albornoz@unisimon.edu.co  
*Universidad Simón Bolívar*

**CRISTHIAN ADRIÁN GARCÍA VERGARA**

adrigar100@gmail.com  
*Universidad Francisco de Paula Santander*

**CAROLINA RAMÍREZ-MARTÍNEZ**

carolina.ramirez@unisimon.edu.co  
*Universidad Simón Bolívar*

The article aims to study the impact of migration on mental health, considering individual and family implications. The work was developed from a qualitative perspective through the review of 50 sources, which revealed five research trends: 1) migration and mental health, approached from the perspective of loss and lack of protection; 2) the characteristics, stressors, and coping strategies of migratory grief; 3) social and gender stereotypes, built around the migrant subject; 4) the crisis and institutional weakness; 5) the fragmentation and search for quality of life of the transnational family. The study considers the emotional, psychological and affective impact of migration depending on whether it is voluntary or forced, whether or not there are support networks, whether or not there are integration factors and/or family fragmentation.

*Keywords: migration, mental health, migratory grief, Colombia, Venezuela.*

## Introducción

En América Latina se vive uno de los más grandes flujos migratorios protagonizado por ciudadanos venezolanos, que huyen de unas condiciones críticas de su país, debido a la falta de alimentos y medicamentos o alto costo de estos, deterioro de servicios públicos entre ellos salud y educación, inseguridad, represión, hambre, estrés y porque no saben qué va a pasar en el país (Loudior, 2019; Mazuera et al., 2020). Según el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados, los migrantes venezolanos son considerados como desplazados en el exterior, con posible necesidad de protección internacional contra retornos forzados y acceso a servicios básicos (ACNUR, 2020). Entre los mecanismos de protección se encuentra la figura del refugio, a la cual pueden acceder en algunos países de acogida.

Ahora bien, el concepto de refugiado según la Convención sobre el Estatuto de los Refugiados es aquella persona que «debido a fundados temores de ser perseguida por motivos de raza, religión, nacionalidad, pertenencia a determinado grupo social u opiniones políticas» no está protegida en su país, emigró y no quiere regresar a su país de origen (ONU, 1951: artículo 1, 1-17).

En el ámbito latinoamericano, según la Declaración de Cartagena, se consideran personas refugiadas aquellas que han emigrado de su país de origen para proteger «su seguridad, integridad física y vida a causa de la violencia generalizada, violación masiva de los derechos humanos u otras circunstancias que hayan perturbado gravemente el orden público» (Coloquio Sobre la Protección Internacional de los Refugiados en América Central, México y Panamá: Problemas Jurídicos y Humanitarios, 1984).

En este sentido, el Alto Comisionado de las Naciones Unidas de los Derechos Humanos, indica que los factores de empuje de la migración venezolana son múltiples y estructurales, desde la violencia sistemática que vive el país, la persecución política, la falta de garantías para el ejercicio político y civil, así como el desabastecimiento crítico en todo el país que afecta la seguridad alimentaria, el acceso a la salud y servicios básicos (Alto Comisionado de las Naciones Unidas Derechos Humanos, 2018); motivos que ratifican que la situación del venezolano es precaria y muchos tienen su vida en situación de riesgo.

A la par de las anteriores consideraciones, desde 2015, Colombia ha recibido un elevado número de población venezolana, conformada por: familias mixtas y colombianos retornados que ven en Colom-

bia una opción para asentarse<sup>1</sup>; lo cual ha desembocado en una crisis humanitaria sin precedentes para un país que no ha sido receptor sino expulsor (Petit, 2003).

Ahora bien, la migración implica un impacto en la salud mental de las personas que salen de su lugar de residencia, de su país natal (por las razones mencionadas anteriormente), lo cual significa una afectación individual y familiar. Los sujetos migrantes se enfrentan a adversidades del proceso migratorio como son: la xenofobia, aporofobia, pobreza, pobreza extrema. El alejamiento de su territorio involucra una separación de sus raíces, cultura, vínculos familiares y sociales; transformación que lo conlleva a experimentar añoranzas y tristeza.

Esa pérdida de lo significativo, el arraigo, sus vínculos, es lo que se denomina: duelo migratorio (García-Campayo & Sanz Carrillo, 2002) planteado desde una perspectiva de salud mental, la persona migrante tiene que responder a procesos psicosociales como la elaboración del duelo y la pérdida, el enfrentar las situaciones de estrés y la búsqueda de mecanismos de supervivencia como de estrategias de adaptación, integración (González Calvo, 2005) y reconstrucción identitaria a nivel individual y familiar; es un «proceso de reorganización de la personalidad» (Achotegui, 2012: 17) y de transformación de las modalidades de encuentro (Castaldi, 2010).

Hacer visible esos avatares de la persona en su proceso de adaptación, ha sido el objetivo fundamental del presente artículo. Los hallazgos presentan las tendencias investigativas a la hora de abordar la migración y la salud mental, de forma global, y las implicaciones psicosociales en el ámbito individual y familiar. Para ello, se analizaron múltiples investigaciones realizadas a nivel local, nacional e internacional en un periodo comprendido entre el 2005 al 2020.

<sup>1</sup> Según la Plataforma de Coordinación Interagencial para Refugiados y Migrantes de Venezuela, la cifra de VDE en el mundo se ubica en 7.100.100 personas, al 5 de septiembre de 2022 (R4V, 2022) la cual representa el 21,78% de la población venezolana proyectada por el Instituto Nacional de Estadística de Venezuela al 2015 que se ubicó en 32.605.423 habitantes (INE, 2021). Colombia continúa siendo el principal receptor de VDE como ya se mencionó anteriormente y según cifras de Migración Colombia (2022), al 28 de febrero de 2022, los VDE radicados en este país se incrementó a 2.477.588 personas (Migración Colombia, 2022).

## Metodología

La investigación documental se desarrolló desde un enfoque cualitativo sustentado en el diseño documental de Mejía Navarrete (2004), quien plantea el desarrollo de las siguientes acciones:

- a) Búsqueda biográfica. Se realizó la búsqueda en plataformas académicas como Scopus, ProQuest y Base Search aportando a la rigurosidad metodológica del estudio. Fueron seleccionados estudios realizados únicamente en idioma español.
- b) Lectura preliminar de los textos y sustracción de información en una matriz de análisis documental que cual permitió analizar cada fuente en sus detalles, georreferenciar los temas, determinar las comunidades científicas, los principales campos de conocimientos, así como los referentes epistémicos y metodologías abordados.
- c) Reflexión e interpretación a través del método de análisis de contenido, lo cual permitió indagar los principales hallazgos, el agrupamiento y conformación de las tendencias y las relaciones principales entre cada uno de los estudios.

Las principales tendencias investigativas, se determinaron con base en el análisis de 50 fuentes relacionadas con el estudio de la migración y la salud mental, así como del duelo migratorio. Se observó que, de este total, 38 estudios se desarrollaron desde un paradigma Histórico-Hermenéutico, abordado desde un enfoque cualitativo, emplearon diseños como el estudio de caso, la etnografía, revisión documental, fenomenología, el narrativo biográfico y el interaccionismo simbólico. Por otro lado, se hallaron 10 investigaciones elaboradas desde un paradigma Positivista de corte cuantitativo a través de un diseño descriptivo abordados desde la psicología clínica. Finalmente, se encontraron 2 estudios que usaron el paradigma Sociocrítico, en aras de comprender e intervenir el objeto de estudio.

Frente a las comunidades científicas, los países de referencia de las investigaciones fueron: Colombia (con 23 investigaciones, de las cuales solo 1 aborda el duelo en el desplazamiento forzado, y las demás se construyen frente a la migración venezolana actual); España reportó 11 estudios; México 5 investigaciones principalmente referidas en la experiencia migratoria de mexicanos en Estados Unidos; Venezuela con un estudio; Ecuador con 4 investigaciones; Perú con dos estudios y Chile, Argentina, Brasil y Portugal un estudio cada uno. Por su parte, las principales disciplinas que abordan el objeto

de estudio del análisis documental fue la Psicología, el Trabajo Social, y otras ciencias multidisciplinares.

Por otro lado, en los estudios se encontró 32 de estos abordan como sujeto a la población migrante (representa más de la mitad de las investigaciones). Sin embargo, se hallaron estudios que defienden la perspectiva de género y enfoque diferencial, en dichos estudios aborda a la mujer migrante, la niñez y adolescencia migrante, el hombre migrante y el sujeto autóctono o de acogida.

A continuación, se presentan las principales categorías de análisis que conformaron las tendencias investigativas y que serán abordadas en los resultados. La Tabla 1 resume las categorías analíticas y principales hallazgos.

Tabla 1. Categorías analíticas y principales hallazgos

| <b>Categoría</b>                            | <b>Número de estudios</b> | <b>Principales hallazgos</b>   |
|---|---------------------------|--|
| Migración y salud mental                    | 9                         | Pérdidas psicosociales y sintomatología clínica<br>Desprotección, deslegitimación personal y vacío vincular<br>Factores estresores<br>Debilitamiento de la capacidad de agencia<br>La familia como referente simbólico y de apoyo    |
| Duelo migratorio                            | 13                        | Características del duelo migratorio<br>Factores estresores<br>Redes de apoyo y elaboración positiva del duelo<br>Resiliencia<br>Afectaciones psicosociales y sintomatología<br>Experiencia traumática de la migración               |
| Estereotipos sociales frente a la migración | 7                         | Discurso anti-migratorio<br>Prácticas discriminatorias y de exclusión<br>Sexualización y precariedad de la mujer migrante<br>Desigualdad y riesgos de protección basada en el género<br>El sujeto irregular como forma de vida menor |

|  |    |   |
|--|----|---|
| Estrategias de afrontamiento y adaptación  | 10 | Redes de apoyo y capacidad asociativa   |
|  |    | Desarrollo de habilidades y competencias  |
|  |    | La potencialización de la resiliencia y la capacidad de agencia                                     |
|  |    | Aculturación y asimilación  |
| Efectos de la crisis de un país de acogida | 2  | Factores incluyentes en el país de acogida que favorecen la integración del sujeto migrante         |
|  |    | Precariedad profundizada hacia los sujetos migrantes  |
|  |    | Exacerbación de prácticas xenofóbicas y discriminatorias  |
| Migración y políticas estatales            | 1  | Movilidad transnacional   |
|  |    | Aumento de la violencia intrafamiliar y violencia basada en el género.                              |
|  |    | Falta de política pública migratoria y las bajas garantías de los derechos de los sujetos migrantes |
| Vivencias del proceso migratorio           | 3  | Desterritorialización y desadaptación   |
|  |    | Razones del acto de migrar  |
|  |    | Proceso de adaptación y cambios sociales como culturales.   |
| Familia transnacional                      | 4  | Condicionantes de género y desigualdad de género  |
|  |    | Prácticas y comunicaciones transnacionales como catalizadoras de la unidad familiar                 |
|  |    | Fragmentación familiar e impacto emocional basada en la emigración de la madre                      |
|  |    | Calidad de vida   |
| Duelo y conflicto armado                   | 1  | Costo emocional y psicosocial del desplazamiento  |
|  |    | Apego a la vida rural   |

Fuente: propia.

## Resultados y discusión

### *Tendencias investigativas*

Los resultados que se presentan en este apartado articulan las categorías analíticas conformadas inicialmente a través de la matriz documental. Se encontraron cinco tendencias en las investigaciones: 1) la migración y la salud mental, abordadas del concepto de las pérdidas y la desprotección; 2) las características, los factores estresores y las estrategias de elaboración del duelo migratorio; 3) los estereotipos sociales y de género construidos alrededor del sujeto

migrante; 4) la crisis y la debilidad institucional frente a la migración y 5) la fragmentación familiar y la búsqueda de la calidad de vida de la familia transnacional. A continuación se discuten cada una de las tendencias referidas.

### 1. *Migración y salud mental: entre las pérdidas y la desprotección*

La migración como fenómeno social no puede ser pensado solo desde una movilización geográfica (Vilar Peyrí & Eibenschutz Hartman, 2008), sino también desde las implicaciones en las esferas psicológica y social (Castañeda Fernández, 2018), considerando las condiciones para el desarrollo e integración del inmigrante en un contexto de acogida (Poveda Gutiérrez, 2020; Quiroga Cifuentes, et al., 2019). Entonces, es importante comprender cómo la salud mental, el impacto psicosocial y la migración, se tejen en contextos específicos en torno a factores culturales, sociales, políticos y económicos.

La salud mental<sup>2</sup> en contextos migratorios ha sido abordada principalmente por la psicología clínica, al identificar afectaciones patológicas debido a los riesgos y estresores existentes en el medio. Al respecto, Vilar Peyrí & Eibenschutz Hartman (2008), identificaron la existencia de estresores producto de la migración de mexicanos hacia Estados Unidos entre ellos: la soledad, el miedo, la búsqueda de estrategias de sobrevivencia y el desarrollo del duelo en su proceso de adaptación e integración. La existencia de factores protectores (la ayuda y proyectos colectivos) contrarrestan los sentimientos estresores.

Otro factor protector es la intervención psicosocial en el proceso de adaptación e integración de la población migrante venezolana, así como en el fortalecimiento del bienestar mental para superar la opresión internalizada a través de «la generación de un espacio de confianza, el reconocimiento de emociones, la Resignificación, el acceso a derechos y la potenciación de los recursos personales (...)» (Castañeda Fernández, 2018: 2).

En este mismo sentido, la investigación de Blouin, Goncalves de Freitas & Jave (2019) muestra que elementos como las redes de apoyo brindadas por el círculo social y familiar, sumado al apoyo institucio-

<sup>2</sup> Se concibe como una construcción social vinculada a la interacción relacional entre aspectos físicos, sociales, biológicos y psicológicos de cada persona. Implica, además, la comprensión de las formas cómo se disfruta cada escenario de la vida, el acceso a los recursos y las formas en cómo contribuye a la sociedad.

nal, son elementos que protegen a la población migrante ubicada en los albergues; asimismo enfatizan cómo los factores estresores como las dificultades para encontrar empleo, la falta de recursos económicos, la discriminación y la soledad incide en el bienestar y calidad de vida de las personas refugiadas y migrantes. Asimismo, el estudio con población migrante venezolana radicada en Medellín (Colombia), realizado por Carmona Ospina & Escobar Usma (2020) resalta cómo el desplazamiento forzado debido a las condiciones críticas vividas en su país también trae consigo, el deterioro en su salud mental debido a la incertidumbre y el rechazo generalizado en el país de acogida. Todo lo anterior, afecta el proceso de adaptación e integración social de las personas migrantes y refugiadas, pues viven anhelando regresar a su país, extrañan su cultura y anterior estilo de vida.

La pérdida en la migración desde una mirada psicosocial implica examinar el impacto en el mundo de la vida, (su historia, su red familiar, su cultura), el diálogo intersubjetivo (las prácticas comunicativas con el otro y la otra) y el significado de sí mismo (su identidad), configurándose un sujeto marginado en la sociedad de acogida debido a las faltas de condiciones de protección, lo cual afecta su capacidad de agencia (Labarca Reverol, 2017). Esa pérdida del significado de sí mismo, del significado de ser venezolano, es la más compleja y difícil de afrontar en su proceso de adaptación e integración, porque se encuentra en proceso de construcción de la imagen que desea sea aceptada por la población de acogida.

Por su parte, Rodríguez Puertas (2016), estudió el proceso de transformación a nivel emocional y comportamental de jóvenes migrantes en la sociedad de acogida. A diferencia del estudio de Labarca Reverol (2017), la imagen que se construye del joven español que emigra hacia otros lugares se enfocan en la búsqueda de mejores oportunidades de vida y crecimiento personal como profesional, que genera una apertura en las sociedades de acogida que valora y recibe al migrante que llega con recursos y posibilidades. Sin embargo, sí se plantea un discurso nativofóbico, como lo denomina Rodríguez Puertas (2016), refiriéndose al miedo o rechazo de regresar a su país de origen, debido a que, en este caso, el migrante se ha adaptado e integrado positivamente.

Paradójicamente, esa integración positiva, fue analizada por Hernández Valencia (2018) en su investigación sobre narrativas de migración e integración con inmigrantes venezolanos radicados en Portugal, quienes calificaron la adaptación una experiencia positiva,

se sienten aceptados por la sociedad portuguesa y agradecidos por el respeto y generosidad recibida.

Desde una perspectiva diferencial en términos de salud mental, el estudio de Quiroga Cifuentes et al. (2019) encontró altos niveles de sintomatología de estrés postraumático con tendencia a agravarse por las condiciones de vulnerabilidad de su entorno como la pobreza extrema, la violencia generalizada, el trabajo infantil, la discriminación en niños y niñas migrantes venezolanos ubicados en el barrio El Salitre de la Ciudad de Bogotá (Colombia).

Por todo lo anteriormente expuesto, se resalta que la experiencia migratoria por sí sola no afecta la salud mental, sino el contexto y situaciones en el lugar de destino relacionadas con acceso al trabajo, vivienda, servicio de salud agravan la situación de ansiedad psicológica.

## *2. Duelo migratorio: sus características, los factores estresores y estrategias de afrontamiento*

Como se ha dicho antes la migración tiene implicaciones en la salud mental y ocasiona pérdidas psicológicas y sociales que desencadenan procesos de duelo, explicado por Achotegui (2012) como un aspecto negativo cuando el proceso migratorio se da en condiciones de vulnerabilidad como pobreza, precaria condición de su salud y un entorno de acogida hostil que le impide al inmigrante su desarrollo personal.

El abordaje del duelo migratorio ha transitado desde múltiples miradas científicas como la economía, la demografía, el derecho, la estadística, pero hay una limitada perspectiva micro social, en concreto en el individuo o la persona (González Calvo, 2005; Villabona Orozco & Medina Rosero, 2018).

En ese sentido, Achotegui (2012) se ha convertido un referente frente al estudio del duelo migratorio, lo plantea como una sintomatología depresiva y crónica, la cual supone un proceso de restablecimiento y acomodo a los cambios, incluyendo dimensiones individuales, familiares y sociales. También González Calvo (2005) identificó características comunes del duelo migratorio como: el duelo parcial, recurrente, múltiple, ambivalente y transgeneracional, así como también las afectaciones que conlleva a la identidad y los sufrimientos que se mantienen en las personas que se quedan. Igualmente, afirma que la experiencia del duelo se vive de forma diferente y depende del modo de afrontamiento, rasgos de personalidad, escenarios del contexto, las redes sociales, entre otros.

En todos estos casos analizados, se evidenció que además de los problemas conectados al proceso migratorio como los riesgos de protección, la precariedad y el rechazo, se suma la pérdida simbólica frente a su identidad, los vínculos con el territorio y las personas cercanas. Ahora bien, no es lo mismo vivenciar la migración en buenas condiciones, la cual plantearía un duelo simple, que migrar en condiciones sociales y físicas de alto riesgo y vulnerabilidad, en esas situaciones se configura un duelo complejo, en donde la persona puede experimentar episodios de crisis permanente que se conoce como síndrome de Ulises.

En algunos estudios, se observan diferencias de género, donde los hombres migrantes tiene mayor resistencia y negación que las mujeres, quienes tiene mayor flexibilidad y expresión del duelo, lo que permite una integración positiva. En este sentido, Achotegui Loizate (2009) y González Calvo (2005) encuentran al modelo «machoman» arraigado a una cultura patriarcal que atribuye una serie de conductas que tienden a agudizar las diferencias de género, razón por la cual el duelo también impacta en la dinámica de pareja y familiar y en diversas actividades que el hombre realiza, incluso en casos el duelo suele ser íntimo, reservado y no verbalizado.

En torno al duelo migratorio, Villabona Orozco y Medina Rosero (2018) también identificaron los principales modelos de duelo expresados mediante las experiencias de vida de mujeres migrantes venezolanas que residen en Colombia. Entre sus principales hallazgos, encontraron que en el caso de las mujeres adultas tuvieron mayor dificultad en la elaboración del duelo migratorio y en el proceso de adaptación, mientras que las jóvenes al vivenciar la migración de manera menos traumática se sintieron acogidas y procesaron el duelo con mayor facilidad. Así mismo, encontró que una de las afectaciones más significativas, como factor común entre las mujeres, tiene que ver con la identidad y cómo la memoria juega un papel esencial para mantener la continuidad entre el pasado, el presente y el futuro, pues las adultas a diferencia de las jóvenes, la continuidad en su identidad está soportada en su pasado.

Por su parte, Salas Alfaro & Jiménez Quezada (2017) exploraron el sentimiento del duelo en migrantes internacionales mexiquenses hacia Estados Unidos, develando la experiencia de los tipos del duelo migratorio como el suscitado por la pérdida de las relaciones establecidas con círculos sociofamiliares, y aspectos propios de la cultura a la que pertenece, englobando aspectos como: idioma, ambiente, etnia, entre otros aspectos según el contexto cultural. Esa pérdida psi-

cosocial producto de la migración, conlleva a factores estresores encontrados en las personas entrevistadas como la soledad, el fracaso del proyecto migratorio, la constante lucha por sobrevivir y el miedo de ser deportados por su estatus irregular en el país. Sin embargo, concluye la existencia de mecanismos de apoyo para la elaboración y la importancia de la red de apoyo construida en el país de acogida (amigos, familiares, patronos, paisanos) les permite internalizar actitudes y adaptarse al lugar de acogida.

En relación con lo anterior, de la Revilla et al., (2011) encontraron cómo la situación legal del inmigrante tiene una repercusión frente a la salud mental, a nivel general y acentúa el duelo a nivel particular. En ese sentido, afirmaron que las personas indocumentadas, «por vivir en una situación de ilegalidad, muestran más temor y preocupación que los que no se encuentran en estas circunstancias» (p. 473). Contrariamente, en el caso de migrantes venezolanos en Colombia, Puertas Velasco & Salamanca Cortés (2020) evidenciaron trauma psicosocial derivada por una migración por supervivencia y no por situación migratoria en el país.

Desde una perspectiva de la Psicología Clínica y la Psicopatología Social, se encontró el trabajo cuantitativo de Veintimilla Alarcón (2019: 20), trabajo realizado en Ecuador. Aplicó la encuesta de Ulises, para revisar los niveles de estrés y los tipos de duelo migratorio, en una muestra de 70 migrantes venezolanos. Dentro de los resultados, evidenció la presencia de niveles de estrés agudos y crónicos en la población, principalmente se relacionan con el duelo por «el estatus social 98%, el duelo por la tierra 97% y el duelo por la familia 70%» (p. 20). En este mismo sentido, el trabajo de Zapata León (2019) complementa con otros factores estresores como: el hambre, situación de calle y mendicidad que agravan la integridad física, emocional y psicológica, así como la permanente discriminación, la construcción de la imagen del migrante monstruo por su condición de pobreza.

Mientras que Durán Lora (2020) exploró el duelo migratorio de venezolanos en Perú desde una perspectiva cualitativa con diseño fenomenológico. Desde las narrativas de los migrantes, evidenció que el duelo es un proceso recurrente y múltiple, acompañado por sentimientos de soledad y experiencias que generaron frustración y entre los aspectos positivos, resalta las habilidades de interacción social y aprender la jerga del lugar lo cual les ayudó a adaptarse.

Desde una perspectiva de género, Luces del Río (2019) en su trabajo con mujeres africanas en España puso de relieve el impacto psi-

cológico y los determinantes sociales de la salud e identificó cómo la migración puede reforzar las desigualdades de género cuando las mujeres se enfrentan a condiciones como la explotación laboral, la violencia de género y el acoso sexual. En sus resultados, encontró cómo la capacidad de agencia y el empoderamiento se convierten en mecanismos claves para la elaboración del duelo migratorio de las mujeres africanas, quienes a través de sus procesos asociativos y conformación de redes de apoyo les permitió la supervivencia social, económica y personal. Así mismo, explicó la importancia de involucrar el género como enfoque trasversal en los estudios de la migración y la salud mental, para contribuir con la comprensión diferencial de la migración en la vida de las personas y de las mujeres en particular.

Dado que la experiencia migratoria en dichas condiciones de vulnerabilidad y adversidad, representan para los migrantes una reconfiguración de los procesos que ya desarrollaban, desde aspectos cognoscitivos conectados con su capacidad de adaptación en el nuevo espacio de ubicación. Por lo tanto, los individuos deben construir estrategias de adaptación y aculturación, sea los centrados en el contenido (como los sentimientos, actitudes y conductas), los centrados en los procesos para el establecimiento de las relaciones recíprocas entre el sujeto migrante y los autóctonos y aquellos que combinan todo lo anterior.

Un análisis exhaustivo, de corte documental, frente a ese proceso de aculturación como estrategias o mecanismos que aportan directamente a la elaboración del duelo migratorio fue realizado por Ferrer, Palacio, Hoyos & Madariaga (2014), en el cual establecen el proceso de migración como un elemento que transforma y altera al individuo a nivel social, psicológico, cultural y familiar, pero advierten que lograr la integración no es fácil, por la existencia de variables como tiempo en el país receptor, actitud dominante de la sociedad de acogida, actitud positiva o negativa de afrontamiento del migrante frente al proceso de aculturación y adaptación.

En un sentido positivo, Yañez & Cárdenas (2010) establecieron la relación frente a las estrategias de aculturación y el bienestar psicológico con migrantes sudamericanos procedentes de Bolivia, Perú y Colombia radicados en Chile y en los hallazgos encontraron que a mayor integración, mayor niveles de bienestar, autonomía, propósito vital y mejores relaciones con los otros; pero quienes se encuentran en el proceso de asimilación, menor son los niveles de bienestar psicológico, puesto la asimilación acarea la superposición de la cultura original y la asimilación de la cultura de acogida, lo cual

puede tener un impacto estresor frente al proceso configurado por el migrante antes de su llegada.

Continuando con experiencias investigativas frente a las estrategias de afrontamiento y adaptación de migrantes, los estudios de Mariel & Zubieta (2015) en Argentina con estudiantes migrantes; Peralta Andrade (2019) y Molano Acosta (2020) con migrantes venezolanos en Bogotá (Colombia); Rubiano, Jaimes Leal & Mendoza Delgado (2019) con migrantes venezolanos en Bucaramanga (Colombia); Játiva Jaramillo (2020) y Torres Candelejo (2019) con migrantes venezolanos en Ecuador, identificaron y reconocieron las diferencias estrategias para afrontar y adaptarse en la sociedad de acogida, ya sea a través de la aculturación, la asimilación y/o la formación de una identidad común. Así mismo, resaltan la importancia de la resiliencia como un factor de protección para la resolución de los conflictos en la vida cotidiana de los migrantes.

Finalmente, los estudios sobre migración venezolana hacia Colombia de Villabona Orozco y Medina Rosero (2018); Veintimilla Alarcón (2019) y Zapata León (2019) de venezolanos hacia Ecuador; Durán Lora (2020) de venezolanos hacia Perú; Salas Alfaro & Jiménez Quezada (2017), Vila Freyer, Fernández Guzmán & del Carpio Ovando (2016) sobre la migración de mexicanos hacia Estados Unidos e incluso de la Revilla et al., (2011) de la migración latinoamericana hacia España, evidenciaron las características del duelo migratorio compartidas por una experiencia traumática de la migración, por el hecho de moverse geográficamente de un país a otro en condiciones contradictorias de su vida e integridad.

Sin embargo, el duelo y la pérdida simbólica que se configuran en contextos adversos, también se ha estudiado en contextos de conflictos armados internos, para el caso de Colombia, como lo planteó la investigación realizada por Díaz, Molina & Marín (2015) frente al desplazamiento forzado de personas que residen en Medellín y que significó la construcción del dolor, incertidumbre, desconfianza, miedo, la presencia de expresiones somáticas en su vida cotidiana luego de ser sometidos al desplazamiento o una migración interna forzada y que desde sus narrativas, son pérdidas y heridas imposibles de sanar.

### 3. *Estereotipos sociales y de género frente al sujeto migrante*

Según los estudios de Castillo Crasto & Reguant Álvarez (2017) y Satova Duarte, Jaimes Pedraza & Virviescas (2019) evidencian un diálogo sobre cómo se construye la imagen del sujeto migrante en

las sociedades de acogida y cómo esa construcción junto con la precarización, vulnerabilidad y estigmatización repercuten en la salud mental, la integración y la adaptación de los y las migrantes. Por su parte, el estudio realizado por ONG OSFAM (2019) en Ecuador, Colombia y Perú, reveló que dichas sociedades se caracterizan por su ambivalencia por los sujetos migrantes oscilando entre la comprensión, la solidaridad y la preocupación ante el racismo y la xenofobia.

En ese sentido, se halla la presencia de un *discurso* anti-migratorio ligado a los temores que se manifiestan alrededor del proceso de migración, principalmente enfocados en aspectos como la inseguridad, la dinámica económica y los cambios culturales. Alrededor de las narrativas anti-migratorias, se refuerzan los imaginarios machistas frente a la mujer migrante. Según el estudio de ONG OXFAM (2019) la mayoría de las personas entrevistadas consideraron que las mujeres inmigrantes terminarían realizando la prostitución como salida a las condiciones de vulnerabilidad y precariedad. Asimismo, alerta que la naturalización de los estereotipos y roles machistas y patriarcales hacia la mujer migrante las exponen «a mayores riesgos de abuso, explotación y violencias machistas, precariedad laboral y reproducción de estereotipos situándolas sobre roles reproductivos y de cuidado» (p. 13).

Ese discurso anti-migratorio se camufla en los discursos políticos y mediáticos frente a una imagen del sujeto migrante como incapaz, peligrosos, responsable de niveles de desempleo y destructores, convirtiéndolos en los chivos expiatorios, tal como lo explica Pineda & Ávila (2019). Por otro lado, el estudio realizado por Martínez & Ruíz Marín (2018) muestra las representaciones sociales que construyen migrantes venezolanos en Medellín (Colombia), reforzando la imagen de la mujer migrante como aquella que se «prostituye económicamente» y en general al sujeto migrante como «mano de obra barata», o aprovecharse de las necesidades que viven estos inmigrantes.

Las consecuencias de los estereotipos sociales y de género sostenidos por los discursos xenófobos y estigmatizantes hacia los inmigrantes significa una mayor victimización, vulnerabilidad, riesgos y precariedad de las condiciones de vida e incluso, desde una perspectiva de género y diferencial, el impacto hacia la mujer migrante siendo objeto de redes de trata, prostitución y violencia de género (Pineda & Ávila, 2019; ONG OXFAM, 2019)

Desde la perspectiva de la ética de la precariedad, el estudio de Nossa Tejeiro (2019) aborda enunciados que se construyen del su-

jeto migrante venezolano en Colombia, identifica manifiestos contruidos al considerar al sujeto migrante como un problema o una amenaza para la sociedad de acogida, así como la presencia de formas de lenguaje y expresiones de rechazo que buscan asociar al migrante con una condición de miseria y vulnerabilidad. Por otro lado, detalla las texturas de solidaridad que se dan entre colombianos y venezolanos a la hora de enfrentar las mismas situaciones de vulnerabilidad y precariedad, afirmando la ambivalencia de la sociedad caracterizada en el estudio de ONG OXFAM (2019).

Otra perspectiva investigativa, vincula la cultura de la violencia con el sujeto migrante a partir de los imaginarios atávicos que legitiman la violencia, así como los dominios de poder que deconstruyen o construyen dicha cultura violenta, en un contexto de frontera estudiados por (Bayona Sanabria & Bayona Sanabria, 2019).

El acercamiento al estudio de los estereotipos sociales y de género hacia el sujeto migrante permite comprender la movilidad social de los mismos, es decir, las posibilidades de transformarlos porque como constructo social permiten ser deconstruidas, permitiendo establecer un escenario de inclusión, reconocimiento e integración para las personas migrantes. Y como lo considera organizaciones como ONG OXFAM (2019) debe ser gestionada y comunicada en la sociedad de acogida de manera que permita deslegitimar los discursos y prácticas anti migratorias.

#### 4. *Crisis y debilidad institucional frente a la migración*

La tendencia investigativa sobre crisis y debilidad institucional fue la menos recurrente, pero sí advierte la necesidad de revisar cómo la crisis a las que se enfrentan los inmigrantes en una sociedad determinada (en el ámbito económico, político, medio ambiental) impacta negativamente en la calidad de vida, la integración y adaptación de esta población. En ese sentido, la investigación realizada por Iabanji (2014) determinó que los procesos de crisis en España afectaron primero a los inmigrantes y generan un detrimento directo en su calidad de vida, una afectación a la dinámica familiar e incremento de las prácticas de xenofobia y discriminación por parte de la sociedad de acogida. También señala que la pérdida del trabajo en la crisis de un país de acogida influye directamente en la estabilidad familiar, en el ciclo familiar, genera tensión familiar y altera la estabilidad emocional de sus miembros.

En un estudio similar realizado por Bustos & Cañas (2018) en Pamplona (Colombia), evaluaron cómo los efectos económicos del territorio tenían una afectación directa en la calidad de vida de las personas migrantes asentadas y autóctonas, reconociendo la fragilidad de la esfera institucional en garantizar un mínimo vital a las familias migrantes y colombianas. El estudio también develó que, en medio de la crisis profunda, las personas lograban «rebuscarse» a través de medios de sobrevivencia como el trabajo informal (como la venta de alimentos, artesanías, entre otros) y el ejercicio del sexo por sobrevivencia por parte de algunas mujeres.

Entonces, la crisis de una sociedad de acogida afecta la vida familiar y social de las personas migrantes quienes cargan con pérdidas simbólicas y físicas en su vivencia migratoria. Aunado a ello, se suma la desprotección estatal producto del debilitamiento institucional en los países de acogida donde llegan las personas migrantes, que según Ojeda González (2020: 12) «los procesos de gestión migratoria ejecutados desde el Estado colombiano intervienen de forma negativa en la existencia humana y migratoria de los sujetos migrantes radicados en Colombia» por lo cual, los sujetos migrantes son sometidos a la desprotección de sus derechos y expuestos a riesgos y violencias.

##### 5. *Entre la fragmentación familiar y la búsqueda de calidad de vida: la realidad de la familia transnacional*

En esta última tendencia investigativa se muestran aportes de estudios sobre en enfoque de la familia transnacional, que comprende cómo las prácticas y subjetividades transnacionales, cómo los migrantes construyen y reconstruyen sus vidas a través de la relación con la sociedad de acogida y de origen.

Al respecto, Parella Rubio (2012) ha aportado al estudio de la familia transnacional como una realidad social existente y a los cambios en los roles familiares desde un análisis que comprende aspectos del enfoque de género como la división y asignación de tareas/responsabilidades en función del sexo. Dicho análisis se establece en la etapa anterior al proceso migratorio y los principales hallazgos, abordan los condicionantes del género en familias bolivianas en España al documentar las transformaciones de género a nivel transnacional y local, encontrando la estigmatización de las «mujeres migrantes» al enfatizar las consecuencias que se atribuyen al «abandono del hogar» por incumplimiento del rol femenino, mientras que al hombre migrante se le confiere prestigio social desde la mirada del rol proveedor del hogar.

En ese sentido, también ocurren ajustes constantes tanto en el lugar de origen como de destino, en las relaciones de género, vínculos afectivos y económicos y de poder dentro de las familias transnacionales (Parella Rubio, 2012). Asimismo, Piras (2016) encontró cómo la migración internacional posibilita la «transnacionalizar» las relaciones entre las familias y hogares esparcidos geográficamente, lo cual conecta prácticas de cuidado, afectos y emociones. El estudio también indagó el universo emocional contemplando elementos que hacen referencia a la salida del hogar de los progenitores, las nuevas formas en cómo se relacionan y vinculan de manera emocional y afectiva padres e hijos, además, las percepciones de reemplazo que existen en los hijos de los migrantes frente a aquellas personas que asumen su cuidado y finalmente concluyó que cuando la madre es quien emigra genera mayor impacto en el funcionamiento de los hogares y en el bienestar emocional de los hijos e hijas.

Finalmente, Restrepo Pineda et al. (2019) en su estudio sobre las familias venezolanas reconocen los ajustes tanto individuales como familiares, para hacer frente a los cambios originados en el proceso migratorio a partir de las motivaciones, dinámicas familiares y relaciones de género que se tejen en la vida cotidiana. Es así como la motivación familiar para la migración ha sido la precarización de la vida en Venezuela, lo cual repercutió directamente en la calidad de vida y el bienestar familiar (que es una constante en todos los estudios de las personas que migran para proteger su vida e integridad). Ahora bien, los hallazgos mantienen la relación con los otros estudios de este apartado, al determinar la presencia y continuación de los roles de cuidado a cargo de las mujeres y el rol de proveeduría económica a cargo de los varones. Precisamente, la consolidación de los roles de género tradicionales, para el caso de las familias venezolanas, continúan replicando prácticas patriarcales en cuanto a la concepción de las asignaciones correspondientes a la división sexual que existe en diferentes países de América Latina.

## Conclusiones

¿Por qué ese profundo dolor? Develar la pregunta en el análisis de las investigaciones da cuenta del impacto emocional, psicológico y afectivo de la migración en la vida de los seres humanos a nivel individual y familiar, profundizado por la forma de la migración (voluntaria o forzada), por las condiciones de vida en el país de acogida (si cuentan

con recursos o no, si tienen redes de apoyo o no), por los factores de inclusión o exclusión, o por quién es el que migra (el padre o la madre).

El estudio muestra tendencias investigativas que permiten entender cómo se ha estudiado la migración y la salud mental desde la realidad múltiple de quienes viven el proceso migratorio, reconociendo el duelo migratorio y la pérdida simbólica. En los estudios se demuestra que el duelo migratorio transita por sentimientos ambivalentes como la tristeza, la depresión, la angustia, la frustración. Así mismo, los procesos de elaboración del duelo se enfrentan a la carencia de redes de apoyo o a las mismas dificultades a las que se enfrentan las personas migrantes en el país de acogida, lo cual se traduce en la imposibilidad de elaboración positiva tanto individual como familiar.

Otra de las tendencias, fue cómo los estereotipos sociales y de género configuran roles y condicionantes de género que perpetúan la violencia de género, las prácticas de xenofobia y discriminación, así como, el uso político y mediático de las personas migrantes como justificación de las problemáticas estructurales del país de acogida.

Igualmente, algunos estudios han indagado sobre cómo la crisis económica, afecta directamente a la población migrante radicada en el país de acogida, repercutiendo directamente en la calidad de vida y bienestar familiar, sumando a lo anterior la baja gestión de políticas migratorias, que permitan atender e integrar a la población migrante.

La última tendencia invita a su continuación y profundización desde la academia, el abordaje de la familia transnacional como un hecho social existente en las realidades de los países especialmente en las zonas de frontera. Los estudios que abordaron a la familia transnacional como eje principal, detallaron los roles y dinámicas ajustadas por la migración y por los nuevos encuentros y desencuentros en las comunidades de acogida, así como las prácticas y subjetividades implementadas para la aculturación, adaptación y asimilación por cada uno de los miembros que integra la familia transnacional.

Finalmente, el estudio buscó revelar ese lado invisible de la migración, es decir, cómo se siente un ser humano que transita y busca reconstruir un nuevo propósito para sí mismo y su red familiar. Las tendencias investigativas encontradas es un llamado a la reflexión y a su continua profundización, por supuesto, desde las voces de quienes asumen la migración.

## Referencias

- Achotegi Loizate, Joseba (2009). Migración y salud mental. El síndrome del inmigrante con estrés crónico y múltiple (síndrome de Ulises). *Revista de Servicios Sociales*, 46: 163-171.
- Achotegi, Joseba (2012). La crisis como factor agravante del síndrome de Ulises (síndrome del duelo migratorio extremo). *Temas de Psicoanálisis* (3): 1-16.
- ACNUR (2020). *Tendencias globales. Desplazamiento forzado en 2019*. Copenhague: ACNUR.
- ACNUDH (2018). *Violaciones de los Derechos Humanos en la República Bolivariana de Venezuela: una espiral descendente que no parece tener fin*: [https://www.ohchr.org/Documents/Countries/VE/VenezuelaReport2018\\_SP.pdf](https://www.ohchr.org/Documents/Countries/VE/VenezuelaReport2018_SP.pdf).
- Bayona Sanabria, Magda Belén; Bayona Sanabria, Tatiana Torcoroma (2019). *Migrantes venezolanos(as) en el contexto fronterizo. Una mirada desde los y las habitantes del corregimiento La Parada, municipio Villa del Rosario, departamento Norte de Santander, Colombia*. San José de Cúcuta: Corporación Universitaria Minuto de Dios.
- Blouin, Cécile; Goncalves de Freitas, Maribel; Jave, Iris (2019). *Una mirada a los impactos psicosociales en personas refugiadas y migrantes venezolanas alojadas en Lima (Perú)*. Lima: Instituto de Democracia y Derechos Humanos de la Pontificia Universidad Católica del Perú y ACNUR.
- Bustos, José Javier; Cañas, Ángely (2018). Efectos socioeconómicos de la migración venezolana en la ciudad de Pamplona, Norte de Santander. *Revista Distancia al Día*, 8: 26-57.
- Carmona Ospina, Sara; Escobar Usma, María Alejandra. (2020). *Afectaciones psicosociales en los venezolanos que viven en Medellín producto del desplazamiento por la situación social de su país*. Artículo de Grado, Universidad Cooperativa de Colombia.
- Castaldi, Luisa (2010). Padecer el dolor y el sufrimiento en las dinámicas intergeneracionales y transgeneracionales de la familia. En Alejandro Bilbao y Ignacio Morlans (eds.), *Duelo, pérdida y separación: Figuras del sufrimiento humano* (281-296). Valparaíso: Ediciones Universitarias.
- Castañeda Fernández, Lorenzo (2018). *Experiencias de intervención con solicitantes de asilo en Colombia en el SNPS desde un enfoque de la Psicología de la liberación*. Tesis de grado, Pontificia Universidad Javeriana.
- Castillo Crasto, Tomás Elías; Reguant Álvarez, Mercedes (2017). Percepciones sobre la migración venezolana: causas, España como destino, expectativas de retorno. *Migraciones*, 41: 133-163.
- Coloquio Sobre la Protección Internacional de los Refugiados en América Central, México y Panamá: Problemas Jurídicos y Humanitarios (1984). Declaración de Cartagena sobre refugiados: <https://www.acnur.org/fileadmin/Documentos/BDL/2001/0008.pdf>.
- De la Revilla, Luis; de los Ríos Álvarez, Ana M.; Luna del Castillo, Juan de Dios; Gómez García, Mercedes; Valverde Morillas, Carmen; López Torres, Ginesa (2011). Estudio del duelo migratorio en pacientes inmigrantes que acuden a las consultas de atención primaria. Presentación de un cues-

- cionario de valoración del duelo migratorio. *Atención Primaria*, 43 (9): 467-473.
- Díaz, Victoria Eugenia; Molina, Astrid Natalia & Marín, Manuel Antonio (2015). Las pérdidas y los duelos de personas afectadas por el desplazamiento forzado. *Pensamiento Psicológico*, 13 (1): 65-80.
- Durán, Lora; Brenda, Isabella (2020). *Duelo migratorio de venezolanos en Lima Metropolitana*. Tesis de grado, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas.
- Ferrer, Raquel; Palacio, Jorge; Hoyos, Olga; Madariaga, Camilo (2014). Proceso de aculturación y adaptación del inmigrante: características individuales y redes sociales. *Psicología desde el Caribe*, 31 (3): 557-576.
- García-Campayo, Javier; Sanz Carrillo, Concepción (2002). Salud mental en inmigrantes: el nuevo desafío. *Medicina Clínica*, 118 (5): 187-191.
- González Calvo, Valentin. (2005). El duelo migratorio. *Revista del Departamento de Trabajo Social*, (7): 77-97.
- Hernández Valencia, Anais Joana (2018). *Narrativas de migración e integración un estudio sobre inmigrantes venezolanos en Portugal*. Trabajo de fin de Máster, Instituto Universitario de Lisboa.
- Iabanji, Ludmila (2014). *Efectos de la crisis en familias de migrantes en Pamplona*. Trabajo de fin de Máster, Universidad Pública de Navarra.
- INE (2021). Demográficos. Proyecciones de población: [http://www.ine.gov.ve/index.php?option=com\\_content&view=category&id=98&Itemid=51](http://www.ine.gov.ve/index.php?option=com_content&view=category&id=98&Itemid=51).
- Játiva Jaramillo, Carlos Antonio (2020). *Resiliencia, factores protectores y de riesgo en hombres de 18 a 28 años de nacionalidad venezolana que acuden al Servicio Jesuita a Refugiados (SJR) en Quito entre marzo y agosto del 2019*. Trabajo de titulación, Universidad Politécnica Salesiana sede Quito.
- Labarca Reverol, Catalina (2017). Pérdida de significados en el emigrante venezolano. *Boletín Científico Sapiens Research*, 7 (2): 3-12.
- Louidor, Wooldy Edson (2019). La migración forzada venezolana a Colombia (2015-2018): de una revisión documental a los esbozos de un análisis coyuntural y estructural. En José Koechlin y Joaquín Eguren Rodríguez (eds.), *El éxodo venezolano: entre el exilio y la emigración* (21-45). Lima: Biblioteca Nacional del Perú.
- Luces del Rio, María (2019). *El impacto psicológico de la migración: El duelo migratorio en mujeres africanas*. Trabajo de fin de Máster, Universidad de Valladolid.
- Mariel Sosa, Fernanda; Zubieta, Elena (2015). La experiencia de migración y adaptación sociocultural: identidad, contacto y apoyo social en estudiantes universitarios migrantes. *Psicogente*, 18 (33): 36-51.
- Martínez, Jolman Mario; Ruiz Marín, Stephani (2018). *Representaciones sociales construidas por los venezolanos con respecto a su condición de migrantes en el municipio de Medellín, Colombia en el año 2018*. Tesis de Grado, Institución Universitaria de Envigado.
- Mazuera-Arias, Rina; Albornoz-Arias, Neida; Cuberos, María-Antonia; Vivas-García, Marisela & Morffe Peraza, Miguel Ángel (2020). Sociodemographic profiles and the causes of regular Venezuelan Emigration. *International Migration*, 58 (5): 164-182.
- Mejía Navarrete, Julio (2004). Sobre la investigación cualitativa. Nuevos conceptos y campos de desarrollo. *Investigaciones Sociales*, 8 (13): 277-299.

- Migración Colombia (2022). Distribución de venezolanos en Colombia. <https://www.migracioncolombia.gov.co/infografias/distribucion-de-venezolanos-en-colombia-corte28-de-febrero-de-2022>.
- Molano Acosta, Jeimy Vanessa (2020). *Incidencia de las redes de apoyo en los procesos de estabilización y adaptación de los adolescentes migrantes no acompañados*. Tesis de Grado, Universidad El Bosque.
- Nossa Tejeiro, Laura Camila (2019). “Los buenos venezolanos somos más” un acercamiento a las formas de categorización del migrante venezolano en Colombia: vulnerabilidad, resistencias y pliegues de solidaridad. Trabajo de fin de Maestría, Pontificia Universidad Javeriana.
- Ojeda González, Amalia Valeria (2020). *Vidas migrantes, vidas precarias: una reflexión sobre la migración venezolana y su tránsito hacia la nuda vida en medio de la des-protección estatal*. Tesis de Grado, Pontificia Universidad Javeriana.
- ONG OXFAM (2019). Sí, pero no aquí: percepciones de Xenofobia y discriminación hacia migrantes de Venezuela en Colombia, Ecuador y Perú: doi:10.21201/2019.5242.
- ONU (1951). *Convención sobre el estatuto de los refugiados*. Ginebra: Asamblea General.
- Parella Rubio, Sonia (2012). Familia transnacional y redefinición de los roles de género. El caso de la migración boliviana en España. *Papers. Revista de sociología*, 97 (3): 661-684.
- Peralta Andrade, Uriana (2019). *Proceso de adaptación de migrantes venezolanos que llegaron a Bogotá en el período 2014-2018*. Tesis de Grado, Universidad Externado de Colombia.
- Petit, Juan Miguel (2003). *Migraciones, vulnerabilidad y políticas públicas. Impacto sobre los niños, sus familias y sus derechos*. Santiago de Chile: Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía.
- Pineda, Esther & Ávila, Keymer (2019). Aproximaciones a la migración colombo-venezolana: desigualdad, prejuicio y vulnerabilidad. *Clivatge*, (7): 46-97.
- Piras, Gioia (2016). Emociones y migración: las vivencias emocionales de las hijas y los hijos que se quedan en origen. *Psicoperspectivas*, 15 (3): 67-77.
- Poveda Gutiérrez, Laura Alejandra (2020). *Narrativas sobre calidad de vida en población inmigrante de Venezuela en Colombia*. Tesis de grado, Universidad Santo Tomás.
- Puertas Velasco, Linda Lucia; Salamanca Cortés, Andrés Camilo (2020). *Significados del duelo contruidos por dos adultos venezolanos con estatus migratorio regular en Colombia*. Tesis de grado, Pontificia Universidad Javeriana.
- Quiroga Cifuentes, Armando; Garnica Murcia, Jenny Carolina; Gallego Gaviria, Juliana & Toro Valenzuela, Juliana (2019). *Estrés posttraumático en niños migrantes venezolanos de 8 a 12 años ubicados en el barrio El Salitre de la ciudad de Bogotá*. Tesis de Grado, Institución Universitaria Politécnico Grancolombiano.
- R4V (2022). Refugiados y migrantes de Venezuela. Plataforma de Coordinación Interagencial para Refugiados y Migrantes de Venezuela: <https://www.r4v.info/es>.

- Restrepo Pineda, Jair; Castro Rodelo, Yeimis; Bedoya Díaz, Hugo & López Álvarez, Solanyer (2019). Aproximación al proceso migratorio de las familias venezolanas al área metropolitana de Valle de Aburrá, Colombia: Motivaciones dinámicas familiares y relaciones de género. *Revista Latinoamericana de Estudios de Familia*, 11 (2): 59-79.
- Rodríguez Puertas, Rubén (2016). Jóvenes universitarios españoles emigrados: entre la nostalgia del país de origen y la seducción por el de acogida. *Revista Internacional de Estudios Migratorios*, 6 (2): 239-268.
- Rubiano, Ángela; Jaimes Leal, María Clara & Mendoza Delgado, Nelfy (2019). *Relación entre apoyo social y sintomatología depresiva en inmigrantes venezolanos residentes en Bucaramanga Santander: (2017-2019)*. Trabajo de Grado, Universidad Cooperativa de Colombia.
- Salas Alfaro, Renato; Jiménez Quezada, Yuliana (2017). La vivencia del duelo entre los migrantes internacionales del estado de México. En Felipe Carlos Betancourt Higuera (comp.), *Reflexiones sobre el estado de derecho, la seguridad pública y el desarrollo de México y América Latina* (185-200). México: Universidad Nacional Autónoma de México.
- Satoba Duarte, Leidy; Jaimes Pedraza, Natalia; Virviescas, Manuel (2019). *Percepción y actitudes frente a la migración de venezolanos: una mirada desde los migrantes y la comunidad Bumanguesa*. Tesis de Pregrado, Universidad Autónoma de Bucaramanga.
- Torres Candelejo, Jhoni Michel (2019). Migración venezolana en Riobamba: proceso de asimilación y adaptación de los migrantes venezolanos a la ciudad de Riobamba, Ecuador. *Revista de Ciencias Humanísticas y Sociales*, 4 (2): 41-59.
- Veintimilla Alarcón, Gabriel (2019). *Niveles de estrés y tipos de duelo en personas en situación de movilidad humana procedentes de Venezuela residentes en Quito*. Tesis de Grado.
- Vila Freyer, Ana; Fernández Guzmán, Eduardo & del Carpio Ovando, Perla (2016). Migración en tiempos de crisis: exploración del concepto de resiliencia social transnacional en Apaseo El Alto, Guanajuato, México. *Revista Interdisciplinaria de Movilidad Humana*, 46: 159-175.
- Vilar Peyrí, Eugenia; Eibenschutz Hartman, Catalina (2008). Migración y salud mental: un problema emergente de salud pública. *Revista Gerencia y Políticas de Salud*, 6 (13): 11-32.
- Villabona Orozco, María Paula & Medina Rosero, Juliana Andrea (2018). *Duelo, migración y feminidad: sentidos y significados análisis estructural de los discursos de las mujeres venezolanas que migraron a Colombia*. Trabajo de Grado, Pontificia Universidad Javeriana.
- Yañez, Susan; Cárdenas, Manuel (2010). Estrategias de aculturación, indicadores de salud mental y bienestar psicológico en un grupo de inmigrantes sudamericanos en Chile. *Revista Salud & Sociedad*, 1 (1): 51-70.
- Zapata León, María José (2019). *Incidencia del síndrome de Ulises en el duelo migratorio. Estudio realizado desde la teoría Psicosocial en la población venezolana adulta que actualmente reside dentro del Albergue San Juan de Dios en Quito*. Tesis de Grado, Pontificia Universidad Católica del Ecuador.