

## IMPACTO DE LA PRESENCIA DEL COVID-19 EN LAS ACTITUDES Y COMPORTAMIENTOS PSICOSOCIALES EN SUJETOS POST COVID-19 EN BARRANQUILLA

**MIGUEL ALMEIDA PACHECO**  
CODIGO ESTUDIANTIL: 201721088532

**SHANNON BARRAZA CAPARROSO**  
CODIGO: ESTUDIANTIL 201711083988

**CLAUDIA BAYONA ARIAS**  
CODIGO ESTUDIANTIL:20162580534

**KEINNER CUELLAR VILARO**  
CODIGO ESTUDIANTIL: 201711084601

**MARIA DE LA HOZ MEJIA**  
CODIGO ESTUDIANTIL: 201721087880

**Trabajo de Investigación de Fisioterapia**  
**DAMARIS SUAREZ DEL SOCORRO**

### RESUMEN

**Antecedentes:** La enfermedad por COVID-19 o coronavirus, es una pandemia global de enfermedad respiratoria aguda causada por este virus, que está estrechamente relacionado con SARS-CoV. COVID-19 se transmite de persona a persona vía gotas de origen respiratorio que produce una persona infectada cuando tose o estornuda. Con el avance que presentó el COVID 19 en Colombia, se realizó un simulacro de aislamiento obligatorio por una semana, al finalizar se fue extendiendo cada vez más hasta que cerraron las fronteras terrestres, marítimas y áreas. Desde entonces Colombia se ha enfrentado a varias amenazas como la crisis económica, propagación del COVID 19 y malestar social. con todo esto del aislamiento preventivo los comportamientos que han presentado las personas pueden ser positivos ya que aprendieron a valorar más a las personas que por algún motivo antes de la pandemia no lo hacían por trabajo y todo eso, pero si se presentan comportamientos negativos como la culpa, frustración, depresión.

**Objetivos:** Como objetivo tenemos Determinar las actitudes y comportamientos de los sujetos POST COVID-19 en la ciudad de Barranquilla.

**Materiales y Métodos:** Se realizará un estudio descriptivo de corte transversal, en la que se pretende identificar el origen de esta enfermedad, sus inicios, su trayectoria y comparar estadísticas del comportamiento. Para la recolección de la

información se tendrá en cuenta la base de datos de sujetos Post- Covid-19 registrado en la secretaria de Salud Distrital de Barranquilla. Donde se tendrá en cuenta una población de referencia de 511 sujetos mayores de 18 años del Distrito de Barranquilla.

Con los datos de los sujetos, es decir nombres y apellidos completos y teléfonos registrado en la base de dato COVID-19, se procederá a realizar las llamadas para aplicar un cuestionario mediante plataforma digital, a fin de recopilar datos que evidencien como la enfermedad puede influir en las actividades de la vida diaria, así también como en el ámbito laboral, psicosocial y físico de los sujetos.

**Resultados:** Caracterización sociodemográfica. Estrato socio económico, el estudio mostró que el 47,1% de la población encuestada, pertenece al estrato 3, mientras que el 36,3% pertenecen al estrato 2. Nivel de estudios alcanzados, el estudio mostró que el 34,3% de la población encuestada estudiaron hasta la secundaria, mientras que el 32,4% son técnicos y/o tecnólogos. Estado civil actual, el estudio mostró que el 55,9% de la población encuestada se encuentran actualmente solteros, mientras que el 19,6% se encuentran actualmente casados. Las personas con covid- 19 no pueden contagiar el virus a otras personas cuando no hay fiebre. El estudio mostró que el 60,8% de la población encuestada contestó que es falso, mientras que el 36,3% contestó que es verdadera, y el 2,9% no están seguros. El virus covid-19 se propaga a través de gotitas respiratorias de individuos infectados. El estudio mostró que el 89,2% de la población encuestada contestó que no está seguro, mientras que el 5,9% contestó que es verdadera, y el 4,9% que es falso. El estudio mostró que el 55,9% de la población encuestada, no usa la mascarilla al salir de casa, mientras que el 44,1% si usa la mascarilla al salir de casa.

- Nivel de conocimiento sobre las vías de transmisión y las prácticas de la población frente a la covid-19. Asistencia a lugares concurridos. El estudio mostró que los sujetos que tienen un nivel de conocimiento medio, que si evitan la asistencia a lugares concurridos son el 15,7% de la población encuestada, mientras que los sujetos que tienen un nivel de conocimientos bajo, que si evitan la asistencia a lugares concurridos son el 38,2% de la población encuestada, y el 44,1% no evitan la asistencia a lugares concurridos.

**Conclusiones:** Una vez estudiada la información del comportamiento y los cambios que trajo consigo el Covid-19 y de aplicar la encuesta y obtener los resultados, nos invita a reflexionar sobre el manejo que el estado le ha dado a la Salud en Colombia. Este virus nos deja claro que cada país, departamento y municipio, ha respondido y sigue respondiendo con diferentes medidas y con un tiempo destinado diferente, pero aun así no deja de generar miedos e inseguridades a la población de cuál es el paso a seguir, ya que estamos en una nueva fase y esto genera que la responsabilidad sea más personal, pero con un alto grado de riesgo de contagios mayores y con mayores complicaciones. Las actitudes hacia la pandemia están caracterizadas por conocimiento, sobre estas reacciones emocionales esperadas ante lo desconocido y acciones favorables hacia el interior de la familia. Por lo que se

requiere tener objetividad en los comportamientos de las personas susceptibles y garantizar la protección de los ciudadanos.

**Palabras clave:**

COVID-19, pandemia, aislamiento, protocolo, medidas de higiene, distanciamiento físico.

## ABSTRACT

Background: COVID-19 disease or coronavirus, is a global pandemic of acute respiratory disease caused by this virus, which is closely related to SARS-CoV. COVID-19 is transmitted from person to person via respiratory droplets produced by an infected person when they cough or sneeze.

With the progress that covid 19 presented in Colombia, a mandatory isolation drill was carried out for a week, at the end it was extended more and more until the land, maritime and area borders were closed.

Since then, Colombia has faced several threats such as the economic crisis, the spread of COVID-19, and social unrest. With all this preventive isolation, the behaviors that people have presented can be positive since they learned to value people more than for some reason before the pandemic they did not do it for work and all that, but if negative behaviors such as guilt, frustration, depression.

Objective: As an objective we have Determine the attitudes and behaviors of the subjects POST COVID-19 in the city of Barranquilla. **Materials and Methods:** A descriptive cross-sectional study will be carried out, in which it is intended to identify the origin of this disease, its beginnings, its trajectory and compare behavioral statistics. For the collection of the information, the database of post-Covid-19 subjects registered with the Barranquilla District Health Secretariat will be taken into account. Where a reference population of 511 subjects over 18 years of age in the District of Barranquilla will be taken into account. With the data of the subjects, i.e full names and surnames and telephone numbers registered in the COVID-19 database, calls will be made to apply a questionnaire through a digital platform, in order to collect data that show how the disease can influence the activities of daily life, as well as in the workplace, psychosocial and physical of the subjects.

**Results:** - Sociodemographic characterization. Socio-economic stratum, the study showed that 47.1% of the population surveyed belongs to stratum 3, while 36.3% belong to stratum 2.

Level of studies achieved, the study showed that 34.3% of the population surveyed studied until high school, while 32.4% are technicians and / or technologists.

Current marital status, the study showed that 55.9% of the population surveyed are currently single, while 19.6% are currently married. People with covid-19 cannot spread the virus to other people when there is no fever. The study showed that 60.8% of the population surveyed answered that it is false, while 36.3% answered that it is true, and 2.9% are not sure. The COVID-19 virus spreads through respiratory droplets from infected individuals. The study showed that 89.2% of the

population surveyed answered that they are not sure, while 5.9% answered that it is true, and 4.9% that it is false. The study showed that 55.9% of the population surveyed do not wear a mask when leaving home, while 44.1% do wear a mask when leaving home. Level of knowledge about the routes of transmission and practices of the population in the face of COVID-19. Assistance to crowded places. The study showed that the subjects who have an average level of knowledge, that if they avoid attendance at crowded places are 15.7% of the population surveyed, while subjects who have a low level of knowledge, that if they avoid attendance at crowded places are 38.2% of the population surveyed, and 44.1% do not avoid attendance at crowded places.

**Conclusions:** Having studied the information on the behavior and changes brought about by Covid-19 and to apply the survey and obtain the results, it invites us to reflect on the management that the state has given to Health in Colombia.

This virus makes it clear to us that each country, department and municipality, has responded and continues to respond with different measures and with a different time allocated, but still does not stop generating fears and insecurities to the population of what is the step to follow, since we are in a new phase and this generates that the responsibility is more personal, but with a high degree of risk of major infections and with greater complications.

Attitudes towards the pandemic are characterized by knowledge, about these expected emotional reactions to the unknown and favorable actions towards the interior of the family. It is therefore necessary to have objectivity in the behaviour of susceptible people and to guarantee the protection of citizens.

Keywords: COVID-19, pandemic, isolation, protocol, hygiene measures, physical distancing.

## REFERENCIAS

1. de la Salud OP. Consideraciones psicosociales y de salud mental durante el brote de COVID-19, 18 de marzo del 2020. 2020 [citado el 17 de junio de 2021]; Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/52571>
2. Murad R, Sanchez SM, Rivera D, Rivillas JC. Informe 2. La aceptación, el sufrimiento y la resistencia: las diferentes reacciones para afrontar el Covid- 19 en Colombia [Internet]. Unpublished; 2020. Disponible en: <https://profamilia.org.co/wp-content/uploads/2020/05/Informe-2-La-aceptacion-el-sufrimiento-y-la-resistencia-Profamilia-Estudio-Solidaridad.pdf>
3. de Salud U. Los problemas de salud mental que ya está dejando ver la pandemia. El Tiempo [Internet]. el 4 de agosto de 2020 [citado el 17 de junio de 2021]; Disponible en: <https://www.eltiempo.com/salud/salud-mental-durante-la-pandemia-en-colombia-trastornos-que-han-revelado-los-estudios-526000>

4. de la Salud OM. Prevención y control de infecciones en los centros de atención de larga estancia en el contexto de la COVID-19: orientaciones provisionales, 21 marzo de 2020. Organización Mundial de la Salud; 2020.
5. La ciencia social y del comportamiento en la respuesta a la pandemia COVID-19 [Internet]. Intramed.net. [citado el 17 de junio de 2021]. Disponible en: <https://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoid=96047>
6. el AISLAMIENTO Y ¿qué es. AISLAMIENTO Y CUARENTENA [Internet]. Delaware.gov. [citado el 17 de junio de 2021]. Disponible en: <https://dhss.delaware.gov/dhss/dph/files/isolandquarppisp.pdf>
7. Guillemí R. Coronavirus: América Latina, una región muy vulnerable para enfrentar la pandemia [Internet]. LA NACION. 2021 [citado el 17 de junio de 2021]. Disponible en: <https://www.lanacion.com.ar/el-mundo/vuelos-olorero-doleseq-uismolorem-velessissi-eliquisiamerica-latina-una-region-muy-vulnerable-para-enfrentar-la-pandemia-nid2343523/>
8. Qué es el coronavirus y su origen - Bupa Colombia [Internet]. Com.co. [citado el 17 de junio de 2021]. Disponible en: <https://www.bupalud.com.co/salud/coronavirus>
9. Diario L. ¿Qué tienen en común los países que mejor han manejado la pandemia? [Internet]. Listindiario.com. 2020 [citado el 17 de junio de 2021]. Disponible en: <https://listindiario.com/las-sociales/2020/04/18/613709/que-tienen-en-comun-los-paises-que-mejor-han-manejado-la-pandemia>
10. El Espectador AV /especial P. ¿Cómo ha manejado la pandemia el Gobierno? Aciertos y desaciertos. El Espectador [Internet]. el 3 de agosto de 2020 [citado el 17 de junio de 2021]; Disponible en: <https://www.elespectador.com/politica/como-ha-manejado-la-pandemia-el-gobierno-aciertos-y-desaciertos-article/>
11. Situación covid-19 colombia [Internet]. Gov.co. [citado el 17 de junio de 2021]. Disponible en: <https://sig.sispro.gov.co/SituacionCovid/>
12. Reportes de Situación COVID-19: Colombia [Internet]. Paho.org. [citado el 17 de junio de 2021]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/reportes-situacion-covid-19-colombia>