



**CONDUCTAS DE AUTOCUIDADO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE
ENFERMERÍA EN PRÁCTICAS V Y VI SEMESTRE – 2021.**

Self-care behaviors in university nursing students in internship V and VI semester -
2021.

ESTUDIANTES

Gremery Adilen Avila Jacome
Neleidis Coronado Garcia
Blanca Stephanie Miranda Díaz
Yulbor Armando Nieto Redondo
Marla Judith Santana Páez

TUTOR:

Amira Victoria Cortina Fernández

RESUMEN

En esta investigación se determinó las conductas de autocuidado que tiene los estudiantes del programa de enfermería V y VI de una universidad privada de la ciudad de Barranquilla, los materiales y métodos que se utilizó fueron el modelo de Nola Pender del instrumento cuestionario de perfil de estilo de vida (PEPS-I). Este estudio es un tipo de investigación cuantitativo y de análisis estadísticos donde se obtuvo una participación de 124 estudiantes en cual el 90.3% fueron del sexo femenino y el 9.7% fue el sexo masculino completando un 100%, la dimensión que se encontró afectado fue actividad física, evidenciado desinterés en los estudiantes con relación al autocuidado de su salud, reflejando así un alto nivel de sedentarismo lo cual esto puede desarrollar enfermedades cardiacas, obesidad o problemas osteomusculares, los estudiantes desconocen los beneficios que tienen al realizar algunas actividades físicas como caminata por lo menos 20 minutos diario para obtener un mejor rendimiento mental y físico.

PALABRAS CLAVE: Autocuidado, sedentarismo, investigación, actividad física y estudiantes.

ABSTRACT

In this research, the self-care behaviors of the students of the nursing program V and VI of a private university in the city of Barranquilla were determined, the materials and methods used were the Nola Pender model of the style profile questionnaire instrument life (FIFO-I). This study is a type of quantitative research and statistical analysis where a participation of 124 students was obtained in which 90.3% were female and 9.7% were male completing 100%, The dimension that was affected was physical activity, evidenced by disinterest in the students in relation to self-care of their health, thus reflecting a high level of sedentary lifestyle which can

develop heart disease, obesity or musculoskeletal problems, the students are unaware of the benefits they have by doing some physical activities such as walking for at least 20 minutes a day to obtain better mental and physical performance.

Keywords: Sedentary Behavior, self-care, research, motor activity and students.

Referencias bibliográficas

1. Uribe T. El autocuidado y su papel en la promoción de la salud. [Internet] 2010 [Acceso 11 de mayo de 2011]. Disponible en: <http://www.bvsde.paho.org/bvsacd/cd26/fulltexts/0467.pdf>
2. Solera Sánchez A, Gamero Lluna A. Hábitos saludables en universitarios de ciencias de la salud y de otras ramas de conocimiento: un estudio comparativo. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2019; 23(4): 271-82. doi: 10.14306/renhyd.23.4.762 . <http://renhyd.org/index.php/renhyd/article/view/762>
3. Reyes Narvaez Silvia, Canto María Oyola. Conocimientos sobre alimentación saludable en estudiantes de una universidad pública. Rev. chil. nutr. [Internet]. 2020 Feb [citado 2020 Mayo 26] ; 47(1): 67-72. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182020000100067&lng=es. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182020000100067>
4. Coral, R. del C.; Vargas, L.D. 2014. Estrategias que promueven estilos de vida saludables. Rev. U.D.C.A Act. & Div. Cient. 17(1): 35-43. <http://www.scielo.org.co/pdf/rudca/v17n1/v17n1a05.pdf>
5. Dany H, AUTOCUIDADO EN ESTUDIANTES DE ENFERMERIA QUE ASISTEN A PRÁCTICAS CLÍNICAS, UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO PUNO, 2018-II, UNA (internet). 2019: Pagina 11 disponible en: http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/11094/Hancco_Gutierrez_Dany_Ruth.pdf?sequence=1&isAllowed=y
6. Ofelia T, El AUTOCUIDADO UNA HABILIDAD PARA VIVIR, AUHPV (internet), 2015 pag 1 disponible en: <http://www.alcoholinformate.com.mx/AUTOCUIDADO.pdf>
7. Escobar, María del Pilar; Pico, Maria E. Autocuidado de la salud en jóvenes universitarios, Manizales, 2010-2011 Revista Facultad Nacional de Salud Pública, vol. 31, núm. 2, mayo-agosto, 2013: pag 3 disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/120/12028113003.pdf>.
8. CORCHO TROCHEZ G. 2016/ 08/ Cierran IPS para investigar muerte de universitaria tras imposición de vacuna: Pag -1 Disponible en <https://www.elheraldo.co/judicial/cierran-ips-para-investigar-muerte-de-universitaria-tras-imposicion-de-vacuna-277053>.
9. Del Rio A. 2016/16/09 IPS que vacuno a joven que murió tenía conexión ilegal de agua subterránea PAG. 1 Disponible en: <https://www.elheraldo.co/judicial/edificio-donde-funciona-ips-implicada-en-muerte-de-universitaria-no-tenia-conexion-regular>.
10. Olga Marina Vega Angarita, Dianne Sofia Gonzales Escobar, Teoria Del Deficit De Autocuidado: Interpretacion desde los elementos conceptuales

- RCC 2017 [Internet], Volumen (4): Pagina 3 Disponible en:
<https://revistas.ufps.edu.co/index.php/cienciaycuidado/article/view/919>.
11. Acevedo J, Marlín B, estilos de vida según la teoría de nola pender en los estudiantes de enfermería de la universidad nacional federico villarreal, Lima – Perú (2018), Disponible en:
http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/2829/UNFV_Julcamoro_Acevedo_Betsy_Marlin_Titulo_Profesional_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 12. Ref: Sampieri, Roberto. Metodología de la investigación. McGraw-Hill. Cuarta edición. 2006. p.3-26. disponible en :
<https://portaprodti.wordpress.com/enfoque-cualitativo-y-cuantitativo-segun-hernandez-sampieri/>
 13. Uribe Vélez Álvaro, Palacio Betancourt, A Vélez White Cecilia María, decreto 2376 de 2010 [internet] dc 2010; pag; 1 disponible en:
http://www.udea.edu.co/wps/wcm/connect/udea/138d592c-92db-4394-bd5b-c8b7563a95e9/Decreto_2376_de_Julio_01_de_2010.pdf?MOD=AJPERES
 14. Noticias caracol 2016/08/09 Estudiante de enfermería murió después de que le aplicaron dos vacunas PAG. 1 Disponible en:
<https://noticias.caracoltv.com/colombia/estudiante-de-enfermeria-murio-despues-de-que-le-aplicaron-dos-vacunas> .
 15. Pacheco José Alejandro, Rodríguez Larreynaga Lic. Miriam, Naranjo Hernández Ydalsys, La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem [Sede Web] TDA 2017; Vol.19; PAG; 2 Disponible en:
<https://www.medigraphic.com/pdfs/espirituana/gme-2017/gme173i.pdf>.
 16. Dany Hanco. Autocuidado en estudiantes de enfermería que asisten a prácticas clínicas. Repositorio Institucional UNA-PUNO. 2019. Disponible en:
http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/11094/Hanco_Gutierrez_Dany_Ruth.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
 17. MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL DECRETO NÚMERO 780 DE 2016 -6 MAY 1016
<file:///C:/Users/BLANCA%20MIRANDA%20DIAZ/Downloads/Decreto%200780%20de%202016.pdf>
 18. LEY 911 DE 2004
http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley_0911_2004.html
 19. MINISTERIO DE EDUCACIÓN DECRETO LEY 266 DE 1996. (Enero 25) disponible en: https://www.mineducacion.gov.co/1759/articles-105002_archivo_pdf.pdf.
 20. Pita Fernández, S., Pértegas Díaz, S. (2002) Investigación cuantitativa y cualitativa. Cad Aten Primaria 2002; 9: 76-78. Disponible en
https://31343ca0-a-62cb3a1a-sites.googlegroups.com/site/edgarivanarizmendigomezab/classroom-news/asignaciondetareavirtualopsecuixtapansabado15dejuno/cuanti_cuali2%20Fern%C3%A1ndez.pdf?attachauth=ANoY7cpRKjiOROec-J2xr4VqFbx4BpvT8eHxuJ8SxGT5AUfeMBzW2zyE070WbhkX_BnPI2ZYbD



b6qUNPYb-E9BYRHtCex6Zs46592yiLzpRCeLI-6-u4xKf9BVr tKa-WbIFbs-
BSFFTm GTzCdCtNjEJ3oZdaxGNMTXcec1C6Fi4Ca rAnqDTPxCcORUS
CSwB2be4WHFNhBNL3aiSfEHjwtaCZFaBPZZ a-
dz6FybcOguhepBS1S3zhOmV9ssoRnBFVcIVi3AkDN24faElrtF6PxjR9FrY3
arFttAr1DjVP1YWOpPi-
4EiQvILVqcZZe3jevkJyN7ksxCp6GojL9vYJOWSf6SxsE-
kOOVJ0AunrGw3mAybEyg%3D&attredirects=1